

中国老年学学会老年肿瘤专业委员会推荐读物

总主编/杨宇飞 吴 煜 朱尧武 主编/吴 煜 刘 涛

患者指南 肿瘤就诊系列

- ★ 医保患者如何就医
- ★ 中医中药怎样抗癌
- ★ 一册在手，为您排忧解难
- ★ 战胜癌魔，专家与您同行

专家帮您解读 胃癌

胃癌的第一信号 胃痛
胃癌的首选治疗方法 手术
远离胃癌的关键 合理饮食



● 肿瘤患者就诊指南系列 ●



专家帮您解读 胃·癌

总主编 杨宇飞 吴 煜 朱尧武

主 编 吴 煜 刘 涛

编 者 (按姓氏笔画排序)

朱尧武 刘 涛 杨宇飞 吴显文

吴 煜 周向武 郭中宁 郭 全

绘 图 阎靖靖 王贞又

中国老年学学会老年肿瘤专业委员会推荐读物



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胃癌 / 吴煜等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2007.6
(肿瘤患者就诊指南系列)
ISBN 978-7-117-08611-0

I. 胃… II. 吴… III. 胃肿瘤—诊疗 IV. R735.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 042852 号

肿瘤患者就诊指南系列

专家帮您解读

胃 癌

总 主 编: 杨宇飞 吴 煜 朱尧武

主 编: 吴 煜 刘 涛

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph @ pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705 × 1000 1/16 印张: 13.5

字 数: 221 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08611-0/R · 8612

定 价: 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

序一

作为临床肿瘤专科医生,每天忙于诊治各种肿瘤患者,深感与患者的沟通存在时间的限制,难以达到充分和周详。于是闲暇之余,常想如能把一些肿瘤患者迫切需要了解的肿瘤诊治信息,用文字的方式告诉患者,也可弥补不能万事俱细的遗憾,但繁忙的工作和事务,却使此事一直难以成行。

几天前,西苑医院肿瘤科杨宇飞教授,送来了她和她的同事历时6年完成的《肿瘤患者就诊指南丛书》书稿,甫一读来,便难以释手,因为这本书正是我长期的惦念,正是一本由经验丰富的肿瘤专科医生写给肿瘤患者的书,字里行间凝聚了写作者对肿瘤患者的深深眷爱,于是我欣然为书作序。

这套丛书共有7个分册,选择了肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌、胰腺癌、肝癌、食管癌7种常见肿瘤各为专题。写作者把深奥的医学知识,用形象的比喻、浅显的文字、幽默的修饰,生动地传递给读者,的确是一套难得的科普精品。

在举国上下共同构建和谐社会的背景下,这套丛书也算是肿瘤界专业医生献给肿瘤患者的和谐之美。我作为中国老年学学会肿瘤专业委员会主任委员愿意将此套丛书推荐给广大读者。

储大同

2007年5月

序

二

6年前，在谈论肿瘤临床治疗时，深感与患者的沟通受时间的限制。常常遇到两类患者：一类是不停地问各种问题，因为门诊时间有限，来不及详细解释；一类是什么也不知道，也不关心，而大夫真想多告诉他们一些基本常识，但无奈门诊时间有限。而病房大夫需要花费三分之一的的时间，为一批批患者家属解答各种疑问。看到那一双双渴求的或无知的眼神，我们萌发了写一套科普丛书的想法：用最通俗的语言，解答患者所想，告诉患者所不知，让它成为沟通医患的桥梁。带着这个想法，去西单图书城做了一次市场调研，发现医学科普书籍可真不少，拿来翻翻，大同小异，专业性太强，实用性不足。又向一批肿瘤患者和家属做了调研，他们想的和我们的推断不谋而合。这个结果促使我们开始构思这套丛书。先写出一本书的小样来，找几位老患者看，没想到赞不绝口，都催促我们尽快写出这套丛书。在人民卫生出版社科普组的领导和编辑们的大力支持下，我们开始了艰难的写书历程。

几年来，我已写了不下6本专业书籍，1本科普书单行本。但这套丛书写作过程中的艰苦和难产却是我没想到的，作者们工作太忙，主编又力求完美，而一个专业大夫，将自己的专业知识变成通俗易懂的语言，要下很大的功夫。这一拖再拖，竟过去了6年。再去市场看看，医学科普书

更多了，简直就让人目不暇接。拿来翻翻，肿瘤科普书中仍缺少很多患者关心的问题：像怎样去看病，怎样找到好大夫，怎样与大夫交流和沟通，怎样决定治疗方案，怎样吃，怎样补，怎样从医疗保险中受益，怎样看中医、每种肿瘤治疗的大方向和可能产生的误区等等，而这些疑问正是这套丛书所要解答的重点内容。从患者的角度看问题，想问题，再用通俗的医学语言解答，加上专门人才在我们指导下精心编制的插图，形成本套书的鲜明特色。

这套丛书共7本，选择临床常见的7种恶性肿瘤：肺癌、胃癌、大肠癌、乳腺癌、胰腺癌、肝癌、食管癌。每本书分16章左右，包括肿瘤的基本知识，肿瘤的发现途径、诊断要点，如何看病，如何评价病情的轻重，疾病不同阶段治疗方向，各种治疗方法的意义和注意事项，怎样评价治疗有没有效果，怎样解决疼痛，怎样调养，怎样预防，医疗保险的基本知识等内容。全体编写人员临床经验丰富，深知患者所想、所需，在写作内容上精益求精，写作风格上独具特色。相信本套丛书一定会让读者爱不释手，成为他们的良师益友的。

杨宇飞

2007年5月

肿

瘤

患

者

就

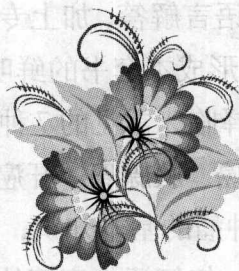
诊

指

南

系

列



专·家·帮·您·解·读·胃·癌

广字版

2007年2月

前言

看看这本书是否适合您

20年来，我一直在临床看病，我接待了无数的患者及其家属。在这些年里，我治疗了很多的患者，并将其中的一部分从死亡线上拉了回来。凭借我的这些经历，我想我是能够知道作为一个患者和他的家人最需要知道的是哪些知识。

任何一种肿瘤对于我们大多数人来说都是非常现实和非常可怕的，这本书正是要将这种恐惧思想转向积极的和有价值的一面。在我国，胃癌是属于高发的恶性肿瘤，假如不幸悄悄降临在您或您家人的身上，也许用一句话可以概括当时的心情，那就是“一下子懵了”，不知道该干什么了，这时候您最需要的可能就是有一个做医生的朋友。如果这本书能起到这个作用，哪怕只是一点点，也是我和我的同事们想极力达到的。

一个患者或家人与一个医生对疾病的认识是不一样的，我一直不主张一个非医学专业人员在得了病以后阅读医学专业书籍，不仅仅是因为里面充斥着太多的专业细节和专业概念，还由于以一个患者的身份去阅读，往往有一种先入为主的思想。我在读大学时，就发现一种现象，在医科大学的校医院里看病的以二年级学生为多，我们当时称为“二年级现象”，因为二年级的医学生刚开始接触医学，学到什么病都很容易在自己的身上产生联想。

在读者阅读本书之前，我想我应该很坦率地告诉您，如果您是医学专业人员，这本书并不适合您，因为您完全可

以在专业书里得到更系统的知识。本书所讲述的只是作为一个患者所关心的，就像我与我的患者在交流时所做的一样。对这些也许您根本就不感兴趣，因为您已经是一个很成功的医生了。当然，如果您想知道怎样更进一步与您的患者交流，这本书也许会有些帮助。

如何读这本书

倘若您很着急，您可以不必从头到尾去阅读，本书既成体系，也独立成章，能很容易地从小标题中找到您所关心的事情。

如果（我也希望如此）您属于想要尽可能多地了解自己所做的每件事情的那一类人，那么我建议您先从头至尾通读本书。然后按您自己的需要，重新细读您需要详细了解，或者需要照着去做的部分。您会发现，每当您重读某个章节时，您总会学到不同的东西。

如果您还有任何问题，可以进一步请教您的医生，也可以直接与我们联系，我们非常高兴收到您的来信。

本书的结构安排

每当我看到很多患者和他的家人在得了病以后不知所措，或者病急乱投医，或者做出了以后被证明是错误的选择时，我就会很痛心。我和我的同事一直就想写这么一本书，运用我们的全部所学，去掉深涩难懂的理论部分，而去告诉您需要知道，或应该知道的一些知识。如果说我只能与我的患者成为朋友，那这本书则可以提供给更多的朋友帮助，从这个角度，我真的很感谢知识能这么快得到传播。

下面就是本书的一张简要的地图，我和您即将一起踏上图中的旅程。

前言就是您现在正在阅读的这部分，我想不用我再介绍了。

第一部分，介绍有关胃和肿瘤的一些基础知识，如果您已经了解或着急，可以跳过，但是阅读本章对后面的部分会有更好的理解。

第二部分，我的胃可能有毛病了。详细讲述了胃癌可能出现的症状，当然也包括胃癌的早期警号，如果您有胃病，或还没有得到诊断，请千万不要错过本章。

第三部分到第五部分，描述的是一个医生对您的疾病进行诊断的过程。这部分或许是您最觉得茫然，又最想了解的部分，来这里看看神秘面纱是如何被揭开的。

第六部分，主要介绍治疗的大方向。这是一个原则问题，很多患者及家人往往只关心有什么好的、新的方法及药物，而恰恰忽视了最根本的原则。

第七部分到第九部分，在这里您可以找到适合您的具体治疗方法，需要提出的是“中国人的骄傲：中医药”这一章，您可以从中得到很多帮助和启发。

第十部分，涉及癌痛——可能是胃癌患者最痛苦，家人最恐惧的症状，读过本章您会发现解决癌痛确实是比较容易办到的事。

第十一部分到第十四部分，三分治七分养，在这里您将全面了解有关胃癌的调养康复及预防的知识。

第十五部分，有关胃癌的一些认识误区。肯定也是您经常遇到的，看看到底错在哪，正确的该怎么做。

第十六部分，医疗保险知识。是一些有关社会医疗保险的内容，比如哪些药物可以报销，哪些药物只能是自费，这可是即使是专业书，一般也没有的内容。

吴煜

2007年5月

果吸，其取椰基基一

痛

患

者

就

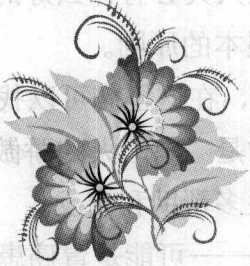
诊

指

南

系

列



专·家·帮·您·解·读·胃·癌

第一部分 胃和癌的知识 1

一、我有一个任劳任怨的胃 /2

1. 人体的系统 /2
2. 消化系统 /3
3. 胃的样子 /3
4. 不被消化的胃 /3
5. 胃有四大功劳 /3
6. 食物在胃里的运动 /4
7. 中医是怎么认识胃的 /4

二、人体内的异类——肿瘤 /5

1. 正常细胞是怎样转变成肿瘤的 /5
2. 肿瘤一定是恶性的吗 /5
3. 人体对癌细胞的抵抗 /8

第二部分 我的胃可能有毛病了 9

一、需要警惕的症状 /10

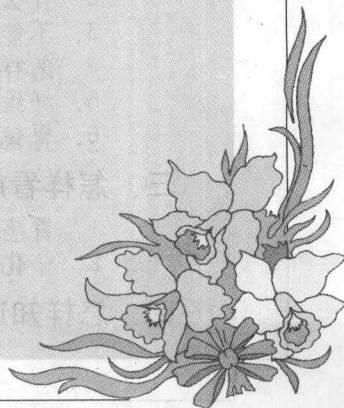
1. “胃部不适”是什么感觉 /10
2. 胃痛 /11
3. 胃痛规律发生改变 /11
4. 消瘦、乏力、不想吃东西 /12
5. 恶心、呕吐 /12
6. 呕血、黑便 /13
7. 胃癌的其他症状 /13

二、我会得胃癌吗 /14

1. 哪些人容易得胃癌 /14
2. 什么性格的人容易得胃癌 /14
3. 与胃癌有关的胃病 /15

三、胃癌的早期信号 /18

1. 胃癌的发生是一个循序渐进的过程 /18
2. 胃癌的早期信号和警号 /18
3. 怎样才能发现早期的胃癌 /19
4. 早期胃癌为什么容易误诊 /20





目 录

contents

第三部分 去看病前早知道

21

一、看病如何少走冤枉路 /22

1. 去一家“好”的医院 /22
2. 我应该看哪个科 /23
3. 看医生前的准备 /23

二、住院不犯难宝鉴 /24

1. 如何顺利住院 /24
2. 住院时不可不带的东西 /25
3. 住院需要守纪律 /26
4. 医保患者须知 /26
5. 医院里的责任制 /26

三、怎样和医生交流 /28

1. 和医生交流的三种方式 /28
2. 交流中的常见问题 /29

第四部分 进一步的诊断

33

一、影像学的证据 /35

1. 钡餐 /35
2. CT 扫描 /38
3. 磁共振成像比 CT 清晰的理由 /38
4. 超声波也是影像学诊断 /39

二、病理组织学证据——胃镜 /39

1. 非要做胃镜吗 /39
2. 什么情况下需要做胃镜 /40
3. 不能做胃镜的情况 /41
4. 怎样让胃镜检查变得轻松 /41
5. 纤维胃镜的检查技巧 /42
6. 胃镜下的胃癌是什么样子 /43

三、怎样看病理报告单 /46

1. 胃癌常见的病理类型 /46
2. 分化是什么意思 /47

四、怎样知道胃癌是否转移 /48

五、通过肿瘤标志物来验血查癌 /49

1. 癌胚抗原 /49
2. CA199/49
3. CA242/50

第五部分 怎样评估我的病情

51

一、对肿瘤的评估 /52

1. 胃癌的分期检查 /52
2. 胃癌的转移 /55

二、对自身的评估 /56

1. 提高患者生活质量成为肿瘤治疗的主要目标之一 /56
2. 提高生活质量和消灭肿瘤同等重要 /56
3. 怎样评价您的生活质量 /57

三、影响胃癌预后的因素 /57

1. 影响胃癌患者预后的一般因素 /58
2. 肿瘤的情况与预后 /58
3. 胃癌的病理与预后 /59

第六部分 我想了解一下治疗的大方向

61

一、胃癌治疗的总原则 /62

1. 首先要分期治疗 /63
2. “三早”是什么 /63

二、早中期胃癌的治疗原则 /64

1. 什么情况需要术后辅助化疗 /64
2. 中医专家的建议 /64

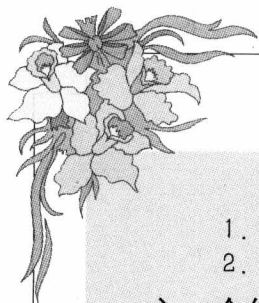
三、晚期胃癌的治疗原则 /64

四、现有的最佳方案——“综合治疗” /65

1. 我们为什么需要综合治疗 /65
2. 什么是综合治疗 /66
3. 什么时候需要综合治疗 /66

五、中西医结合治疗是我国独特的治疗方法 /67





1. 西医治疗肿瘤的优缺点 /67

2. 中医治疗肿瘤的优缺点 /67

六、个体化治疗的原则 /67

第七部分 局部最有效的方法：手术治疗 69

一、我的胃要做手术了 /70

1. 胃癌手术的历史 /70

2. 胃癌手术前需要做的事 /71

3. 手术前一日的检查与处理 /72

4. 术前饮食注意事项有哪些 /73

二、根治性手术与姑息性手术 /73

1. 胃癌根治术 /74

2. 姑息性手术 /74

3. 腹腔镜切除术 /75

4. 内镜治疗 /75

三、手术后要注意什么 /75

1. 胃癌手术有哪些并发症 /75

2. 胃切除后究竟还会不会得胃癌 /76

3. 术后定期复查，预防复发 /77

四、胃癌手术后的饮食调养 /77

1. 胃癌术后饮食要注意的几点 /77

2. 胃癌术后不应该做的 /78

3. 胃次全切除术的饮食调养 /78

4. 胃全切除术的饮食调养 /78

5. 胃癌术后吃什么食物合适 /79

6. 介绍几个胃癌术后的食疗方 /79

五、胃癌手术后的中医调理 /80

第八部分 全身杀灭肿瘤细胞：化疗 81

一、我是否需要化疗 /82

1. 化疗是什么意思 /83

2. 不同的目的需要不同的化疗 /83

3. 化疗不能彻底消灭癌细胞的两个原因 /83

二、我是否能化疗 /84

三、我需要什么样的方案化疗 /84

1. 化疗方案是怎样制订的 /84
2. 选择一个适合我的化疗方案 /85

四、化疗时我能做的事 /86

1. 什么时候找医生或护士 /86
2. 保持良好的心情 /86
3. 怎样保持良好的食欲 /87
4. 两个适合化疗期间的药膳 /87
5. 容易忽视的事——多喝些水 /88

五、怎样使化疗的不良反应减少到最小 /88

1. 恶心、呕吐 /88
2. 便秘或腹泻 /89
3. 白细胞减少 /90
4. 脱发 /91
5. 口腔溃疡 /92
6. 转氨酶增高 /92
7. 化疗药渗漏及静脉炎 /93
8. 配合使用中药 /93

第九部分 中国人的骄傲：中医药

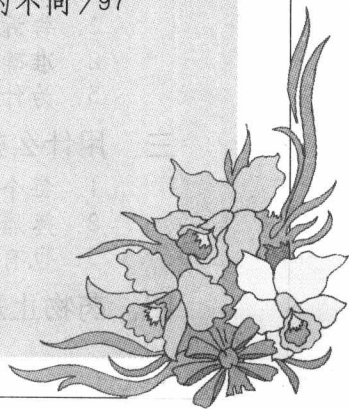
95

一、与西医不同的治疗原则 /97

1. 肿瘤的治疗观念一直都在变化和发展 /97
2. 中医与西医治疗肿瘤的不同最主要在于观念的不同 /97
3. 中医眼里的胃癌 /97
4. 中医药能够治疗肿瘤吗 /98
5. 得了肿瘤是看中医，还是看西医 /99

二、什么时候看中医 /99

1. 配合手术的中医治疗 /99
2. 化疗时服中药的好处多多 /100
3. 白细胞下降时的中药治疗 /100
4. 晚期胃癌中医治疗 /100





目 录

contents

三、中医是怎样治疗胃癌的 /100

1. 扶正与祛邪 /100
2. 谈中医治本 /101
3. 全面看以毒攻毒 /102
4. 辨证论治是中医治癌的根本大法 /103

四、中医治疗胃癌的几个原则 /102

1. 辨病与辨证治疗相结合 /103
2. 扶正治疗与抗癌祛邪相结合 /103
3. 整体治疗与局部治疗相结合 /104
4. 近期治疗与长远安排相结合 /104

五、怎样看待治癌的单方、偏方和验方 /105

六、怎样选择补药 /106

1. 平补 /106
2. 凉补 /106
3. 温补 /106
4. 峻补 /106

第十部分 最有可能解决的问题：癌痛

107

一、癌症怎样引起疼痛 /108

1. 癌症本身直接引起 /109
2. 与肿瘤相关的疼痛 /109
3. 与治疗有关的疼痛 /109
4. 与肿瘤无关的疼痛 /109

二、告诉医生您在痛 /109

1. 告诉医生您真实的疼痛 /109
2. 准确地描述您感觉到的疼痛 /110
3. 为什么晚上疼痛比白天重 /111

三、用什么办法来测量疼痛 /111

1. 每个人对疼痛的感受是不一样的 /111
2. 疼痛的测量 /112
3. 也有例外的时候 /113

四、药物止痛是首选 /113