

新手无忧

行车时谁都不愿发生事故，可当事故不期而至时，
你会采取什么措施？你能有效处置和自救吗？
本书将教你抓住保护生命的最佳时机，
采取最有效的操作手段化险为夷。



行车

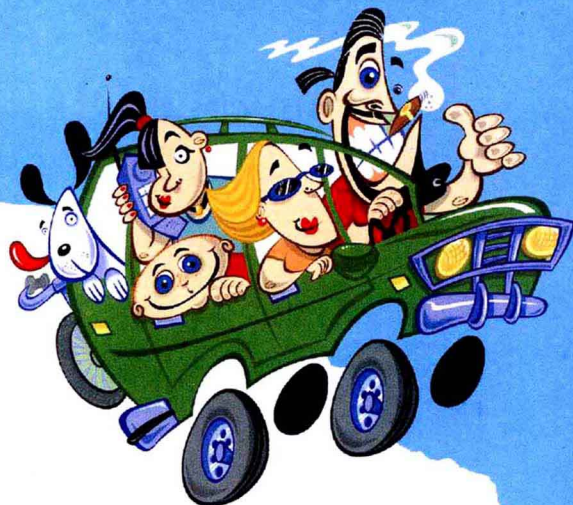
★★★★★
全彩版
★★★★★

临危处置

宝成工作室 编著

 人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

新手无忧



行车

临危处置

宝成工作室 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

行车临危处置 / 宝成工作室编著. —北京: 人民邮电出版社, 2008.7
(新手无忧)
ISBN 978-7-115-17040-8

I. 行… II. 宝… III. 汽车—驾驶术: 安全技术
IV. U471.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 163849 号

内 容 提 要

目前越来越多的新驾驶员走出驾校, 他们虽然拥有了合法的驾照, 但受应试教学的限制, 特别是由于临危处置课程培训的不足, 这些新驾驶员缺少应对危急情况的知识和技能。本书以通俗易懂的语言和大量的彩色图例, 对行车临危处置进行了比较全面的介绍, 以帮助这些新驾驶员迅速补充应急避险知识, 提高行车安全和生存的能力。

本书共 6 章, 内容侧重于行车应急处理的实际操作, 既可作为新驾驶员的工具书, 也可以作为从事车辆管理、汽车驾驶培训人员的参考用书。

新手无忧

行车临危处置

-
- ◆ 编 著 宝成工作室
责任编辑 李育民
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京国彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1000 1/16
印张: 9
字数: 173 千字 2008 年 7 月第 1 版
印数: 1—4 000 册 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-17040-8/TB

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67129258 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



前言

随着经济的发展和人们生活水平的提高，汽车已越来越多地走进人们的生活和工作中。汽车驾驶已从一项职业技术逐步变成大多数现代人士所必备的一项基本生活技能。随之而来的是人们对有关汽车选购、驾驶、保养等方面知识需求的急剧增长。为满足广大读者的需求，我们特编写了新手无忧系列丛书。

本系列丛书包括《完全购车指南》、《实用驾车宝典》、《安全驾车守则》、《行车临危处置》、《用车省钱之道》、《养车自己动手》等6本，全面介绍了购车、驾车、养车、用车等所涉及的相关技能和知识，对购买或学习驾驶汽车的人员具有非常实用的参考和学习价值。

《行车临危处置》是新手无忧系列丛书之一。

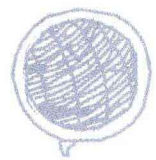
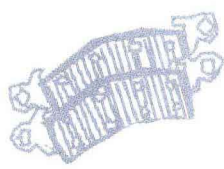
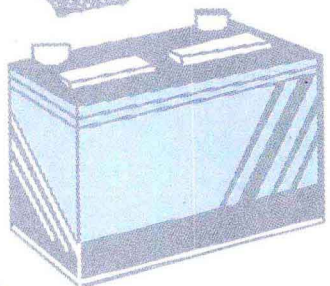
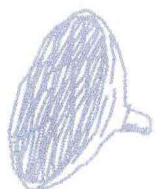
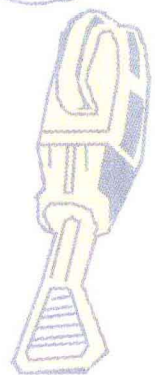
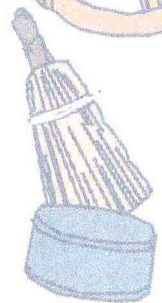
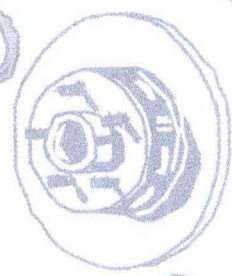
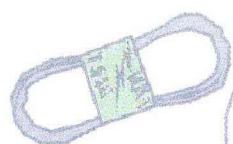
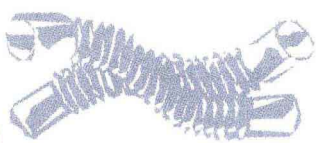
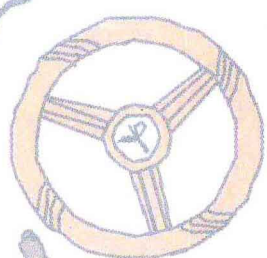
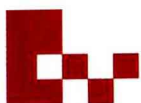
你可能刚刚考取驾照，开始上路行车，进入了一个令你既兴奋又陌生的世界。复杂的路况，特别是可能面对撞车、倾覆、失火和伤员救助等危险复杂的、艰难的情况使你感到很迷茫和惶恐。此时，你需要一本应对紧急情况的书，来帮助你提高保护自己的应急技能。

本书以小型汽车为例，通过介绍典型的危急情况及对策、事故现场救生和野外生存等险情处理的经验教训，以通俗的语言，简洁的描述，大量的图例，深入浅出地介绍了危机应对策略、伤病员现场救护等方面的知识。通过阅读本书，新驾驶员可对行车危急情况有清楚的了解，具备一定的危机处理的心理准备，掌握危急情况下的避险和生存技巧，保护自己和他人的生命和财产的安全，减少或降低事故损失，从而能更好地面对复杂的交通情况。

参与本书编写的有刘毅、刘东风、朱伟杰、韩明义、周碧荷、刘宏伟、刘霞、别桂华、王国杰等。本书在编写过程中还得到了李生、王威、赵云峰、王静等人的帮助，在此一并表示衷心的感谢。

本系列丛书是我们在汽车图书编写上的一种尝试，受自身条件和水平所限，书中肯定还会有许多不尽人意的地方，欢迎广大读者提出宝贵意见和建议。

宝成工作室
2008年7月



防患于未然

俗话说，出行自带三分险。行车中各种各样的险情和事故，随时可能出现在驾驶员面前。自 100 多年前一位美国妇女开启了交通事故的先例至今，交通事故的伤害及造成的损失已远大于战争，这已是人所共知的事实。在这繁杂拥挤的交通中，谁都不敢说能够永远独善其身，远离事故。因此，在做好完全行车的前提下，如何应对危急情况，面临险情如何采取有效措施，避免或降低事故的伤害，成为驾驶员保证交通安全的重要内容和必修课。

先知才能先觉

据查，交通事故中最危险的是驾驶员遇事不知所措，造成交通事故最主要的直接原因是处置不当，驾驶员缺乏对危险路况、事故伤害以及防范措施的了解。只有了解险情、事故等危急情况的发生与变化过程以及应对措施，才能够正确、及时地防御伤害。

例如：当行车中突然发生前轮爆胎时，正确使用制动的方法便成为决定安危的关键之举。缺乏经验的驾驶员多数会来一脚紧急制动，而在这时的紧急制动会增加前轮爆胎所形成的偏转趋势，会导致翻车；而有经验的驾驶员只须握紧方向盘，控制住车身的偏转势头，靠车辆滑行来逐渐减速就可化险为夷。

不能亡羊补牢

惨烈的事事故让我们明白建立危急情况应急对策的必要性。既然交通事故有时是不依人的意志而发生的，为保证生命和财产安全，对各种险情、各种交通事故进行分析和研究，总结和吸取前人的经验和教训，则是有利于行车避险的主动而又有效的工作。

由于汽车驾驶依赖于操作，预先的适度练习会增加驾驶员危急情况时的控车能力。比如很多驾驶员从未踩过紧急制动，这样当其不得不踩紧急制动时，又怎么能够在危急情况时合理运用制动来避险呢？平时练一练紧急制动、侧滑纠正等操作，

都有可能危急关头救助自己或他人。

交通事故猛如虎并不是危言耸听，学习这些危险应对策略并不是晦气的事情，而是一种主动的自我救助的行为。生命只有一次，让生的机会尽量把握在自己手中吧。



目 录

第一章 临危自保的原则..... 1

- 一、保全自己的第一要务 2
 - 1. 提高交通事故的隐患意识 3
 - 2. 自我保护最重要 3
 - 3. 让救命之路畅通 4
- 二、把安全控制在自己手中 5
 - 1. 不要迷信气囊 5
 - 2. 气囊只在特定情况下启动 5
 - 3. 气囊不启动的情况 6
 - 4. 别把生的希望寄托在车上 7
- 三、事故中取轻避重的原则 8
 - 1. 两害相比取其轻 8
 - 2. 以车损换取生存 9
 - 3. 驾驶动作的优先级 11

第二章 当灾难来临时..... 13

- 一、撞车 14
 - 1. 丁字形的侧面撞车 14
 - 2. 无法躲避的迎面相撞 15
 - 3. 林荫道的危险 16
 - 4. 漂浮不定的浓雾 17
- 二、爆胎 17
 - 1. 爆胎的原因 17
 - 2. 爆胎的应急对策 18
 - 3. 爆胎的预防 19
- 三、追尾 20
 - 1. 追尾事故易发的时间和地点 20
 - 2. 造成追尾的原因 21



Contents

3. 防范追尾的措施	22
四、翻车	24
1. 翻车时自保的措施	24
2. 从翻扣的车内脱逃	25
3. 避免二次伤害	25
五、汽车失火	25
1. 汽车失火的原因	26
2. 失火的应急对策	27
3. 危险品事故的救助	28
4. 灭火器的使用方法	28
六、汽车落水	29
1. 落水时的对策	29
2. 落水逃生的方法	30
七、突遇道路上的深坑	30
1. 正确的避险措施	30
2. 跳跃所需的车速	31
八、前车坠物	31
1. 躲避有坠物倾向的前车	32
2. 遭遇前车坠物的对策	32
第三章 危险的瞬间	33
一、把油门当制动踩	34
1. 错误选择的后果	34
2. 导致把油门当制动的的原因	35
3. 避免把油门当制动的措施	36
二、车辆侧滑	37
1. 造成车辆侧滑的原因	37
2. 侧滑的应急对策	37
3. 纠正侧滑的方法	38
4. 避免侧滑的措施	41

第三章

危险的瞬间

33

一、把油门当制动踩

34

1. 错误选择的后果

34

2. 导致把油门当制动的的原因

35

3. 避免把油门当制动的措施

36

二、车辆侧滑

37

1. 造成车辆侧滑的原因

37

2. 侧滑的应急对策

37

3. 纠正侧滑的方法

38

4. 避免侧滑的措施

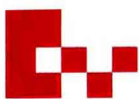
41



Contents

三、转向失控	42
1. 转向失控的对策	42
2. 转向不足的对策	43
3. 转向过度的对策	44
四、油门卡住	44
1. 油门卡住时的无效动作	45
2. 解除危情的步骤	45
五、制动失灵	46
1. 制动失灵的应急对策	46
2. 制动失灵的防范措施	48
六、行车中前风挡玻璃破裂	49
1. 风挡玻璃破碎时的紧急处置	49
2. 事后的应急行驶	49
七、离合器分离不开	50
1. 离合器分离不开故障的排除	50
2. 无离合器的驾驶方法	51
八、发动机过热	52
1. 发动机过热的原因	52
2. 过热现象的紧急处置	53
九、车陷泥坑	54
1. 单车自救	54
2. 多车互救	55
3. 防备陷车的技巧	56
十、坡路溜车	56
1. 一般路面后溜的对策	56
2. 滑溜路面后溜的对策	57
十一、通过铁路道口时熄火	57
1. 一般情况下的处置	58
2. 紧急情况下的处置	58
十二、车轮脱落	59
1. 车轮脱落的原因	59
2. 车轮脱落的应急对策	59





十三、前照灯突然不亮	60
1. 灯光失灵故障的处置	60
2. 灯光失灵时的对策	61
十四、车轮悬空	61
1. 车轮悬空的紧急处置	61
2. 车轮悬空骑在路肩的处置	62
十五、刚下雨的时候	62
1. 被忽视的滑溜路面	63
2. 短时间滑溜路况对行车安全的影响	63
第四章 躲避险情的技巧	65
一、习惯决定安危	66
1. 好习惯是保障安全的根本	66
2. 事故多与睡眠不足有关	67
3. 注意力不集中也是车祸的主因	67
4. 车况不良影响行车安全	68
二、警惕祸不单行现象	69
1. 心理失常惯性的延续	69
2. 恶劣情绪和错觉的惯性	70
三、注意行车中的事故隐患	70
1. 防范超车时同向的刷碰	70
2. 前风挡侧柱（A柱）盲区的影响	71
3. 提防右侧停放的车突然开门	72
4. 预见跟随超车的危险	72
5. 小心乡村另类的滑溜路面	73
6. 警惕易出事故的地形	73
7. 瞻前顾后的行车方式	73
8. 超车中对行人的提防	74
四、常用的避险措施	75
1. 从正确的驾驶姿态开始	75
2. 避免事故的“十不跟”	76
3. 行车中的避险技巧	79
4. 车祸后的快速自救逃生	82



第五章 车祸现场救生常识	83
一、现场急救的原则	84
1. 快速救治	84
2. 要分先后缓急	85
3. 检查伤员的生命指征	85
4. 判断伤员的创伤程度	86
二、现场急救的基本步骤	86
1. 尽快脱离危险区域	86
2. 检查伤员的伤势	86
3. 及时报警与求救	87
4. 伤员的应急处置方法	87
三、车祸后伤员的快速判断	88
1. 测定伤员意识状态	88
2. 检查伤员的呼吸和脉搏	89
3. 检查伤员出血情况	90
4. 检查伤员骨折情况	91
5. 检查伤员腹部疼痛情况	91
6. 检查伤员肢体疼痛、肿胀、畸形情况	91
7. 检查伤员颈部受伤情况	92
四、车祸外伤的简易急救	92
1. 紧急止血	92
2. 常用的止血方法	93
3. 伤口的包扎	96
4. 骨折的固定	98
5. 伤员的搬运和转送	102
五、人工呼吸	104
1. 口对口吹气法	104
2. 口对鼻式人工呼吸	105
3. 对面部有伤的伤员进行人工呼吸	105
4. 面朝下式人工呼吸法	106
六、现场心肺复苏法	106
1. 心肺复苏术的操作方法	106
2. 胸外心脏按压时的禁忌	108





Contents

七、窒息的紧急救治	109
1. 哈姆立克手法	109
2. 不同施救对象的手法	110
3. 喉部插管	110
八、防暑降温	111
1. 中暑的判定	112
2. 中暑的现场救助	112
九、烧伤的简单救治	112
1. 身上衣物着火的扑灭方法	113
2. 烧伤处热毒的降温处理	113
3. 烧伤后体液的补充	114
4. 烧伤类型的确认	114
第六章 生存有道.....	115
一、幸存的技巧	116
1. 时刻准备着	117
2. 做好遭遇困境的心理准备	119
3. 了解人体的基本需要	119
二、掌握常用的求救信号	120
1. 求救信号的种类	120
2. 急救信号与代码	122
3. 国际通用的声光烟火信号	123
4. 信息标记物信号	124
三、遭遇环境灾难时的对策	124
1. 在酷热气候下	125
2. 在严寒天气下	125
3. 干旱时的对策	127
4. 火灾时的对策	127
5. 水灾时的对策	129
6. 海啸时的对策	130
7. 雪崩时的对策	130
8. 地震时的对策	131



第一章 临危自保的原则

内容导读

如何应对驾车时不期而至的危急情况，如何在灾难中应对危险情况或在发生灾难时争取更大的生存机会，这些都是驾驶员需要了解和掌握的必备知识。

本章目录

一、保全自己的第一要务·····	2
二、把安全控制在自己手中·····	5
三、事故中取轻避重的原则·····	8



第一章 临危自保的原则



月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福。从公安部门发布的信息中可知，新驾驶员出事故占 60% 以上，而且死伤惨重。我国每年交通事故死亡人数超过 10 万，已远远超过近年来世界上局部热点战争死亡人数的总和。

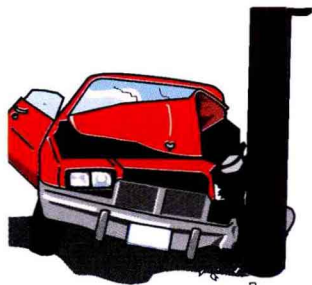
如何应对驾车时不期而至的危急情况，如何在灾难中应对危急情况或者在发生灾难之后争取更大的生存机会，这些都是驾驶员需要了解和掌握的必备知识。



图 1-1 拥挤的道路

一、保全自己的第一要务

遇到爆胎、翻车、失火和撞车等紧急情况时，你会有怎样的反应？又该怎样去处理呢？其实在这种情况下，你只要保持镇定的头脑，积极应对，采取有利于自己安全的有效措施，就会化险为夷。



1. 提高交通事故的隐患意识



我们知道汽车安全包含三个因素：一是人，二是环境，三是车。这三个方面的因素共同构成汽车安全，其中以人的因素最为重要。环境因素中的道路和气候，对行车的影响也很大，比如冰雪路面、雨天湿滑路面等特殊天气及路况也是发生事故的诱因之一。在一般情况下，你在行车中只要注意观察路况，稳妥地控制车辆，就可以保证行车安全。

如何应对驾车时不期而至的灾难，在灾难中或者之后争取更大的生存机会呢？驾驶员需要事先了解这方面的内容，这也是我们常讲的“凡事预则立”的意义所在。交通事故有时是不可避免的，在发生事故时虽然情况危急，但只要熟悉这种事故发展的过程，保持冷静不慌乱，迅速采取有效应急措施或选择损失小的动作，就有可能可使事故的危害降至最低。

我们现在对交通事故防范的了解和讨论，就是一种防范交通事故的积极态度和行为。有了相应的事故应急预备知识，遭遇险情时你就会选择正确的措施应对。只要不自乱方寸，迅速而冷静地采取正确措施，就能躲避和减轻危险。

2. 自我保护最重要



危急时刻自保乃人的第一本能。人是最宝贵的，在遇到危险情况时，确保自身安全是最重要的事情。能够在事故中采取有效措施，保证自己的安全，那么就可能有利于降低事故的严重程度。试想事故中不能自保，其他的一切就失去存在的意义了，因此，保全了自己也就减轻了事故的伤害。



图 1-2 惨烈的车祸现场



我们驾车出门时，家人们经常叮嘱：“慢点，注意安全”，这决不是句废话，开车不是打仗、拼命，开车是在使用交通工具，是在享受生活。因此，为自己的行车安全着想就是为家人和他人着想。

3. 让救命之路畅通



让救命之路畅通，是间接呼唤全社会的行动，以期达到自救的目的。

救护车蓝光闪烁地疾驰而来，它意味生命、危险和死亡，伤病员急救的紧迫性，不容耽搁。任何贻误将导致死亡，因此，其他车辆要迅速让行，而且这也是道路交通的基本要求。图 1-3 所示为遇灾难撤离车流中的紧急通道。但是我们当中有很多驾驶员不懂得这样做。试想一下当你出现意外时，你能容忍这种不让路的行为吗？



图 1-3 国外灾难撤离车流中的紧急通道

在高速公路塞车时，驾驶员应依序停在行车道上，请不要在外侧的紧急停车道上停车，紧急停车道必须保持没有车辆的状态。因为这是塞车时救护车、消防车的唯一通道。往往救护车、消防车只有通过紧急停车道才能迅速到达出事地点，特别是当前方行驶车道上多车撞到一起的时候。但是，有很多驾驶员不守规矩地试图从最外侧的紧急停车道通过，结果是将紧急停车道也堵塞。这些驾驶员是否知道，你的这个行为，可能就因影响救治时间而断送了前面出事驾驶员的生命。

社会文明不仅仅表现在文化层面上，也体现在生活的各个细节中。相比文明程度较高的发达国家在灾害来临时的撤离情景，我们在塞车时的不守社会公德规矩，在逆行道和路肩上抢行，实在令人汗颜。