

青少年版

畅销30年的经典历史读物
青少年历史修养首选书



上下一万年

郭伯南◎著

六朝风云○三国、晋、南北朝

神州鼎盛○隋、唐、五代十国

学出版社

中国通史 图说



上下一万年

郭伯南◎著

六朝风云

三国、晋、南北朝

神州鼎盛

隋、唐、五代十国



中国通史图说

陕西师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

上下一万年·图说中国通史/郭伯南著.—西安:陕西师范大学出版社,2007.10

ISBN 978-7-5613-3866-7

I. 上… II. 郭… III. 文化史—中国—古代—通俗读物 IV. K203—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 148147 号

图书代号: SK7N0950

上架建议: 大众历史 | 青少年读物

上下一万年·图说中国通史

(六朝风云: 三国、晋、南北朝 神州鼎盛: 隋、唐、五代十国)

作 者: 郭伯南

责任编辑: 周 宏

特约编辑: 刘 鹏 宋海军

封面设计: 利 锐

内文制作: 李 洁 利 锐

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 43

字 数: 800 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版

印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5613-3866-7

定 价: 69.00 元 (全三册)

六朝风云

——三国、晋、南北朝



一 魏蜀吴三国鼎立

董卓之乱3

——东汉末的军阀割据

官渡之战5

——曹操统一中原

“三顾茅庐”7

——刘备的崛起

赤壁鏖兵9

——三国鼎立的形成



二 魏蜀吴三国的历史功业

养民屯田13

——曹魏的经济政策

南征北伐15

——蜀汉的政治得失

拓土扬帆19

——吴国对东南的开发



三 西晋王朝的短暂统一

“司马昭之心，路人皆知”22

——西晋王朝的建立

石崇与王恺斗富25

——西晋王朝的腐朽

“八王之乱”27

——西晋王朝的内讧

衔玉出降30

——西晋王朝的灭亡





四 东晋王朝与十六国的纷争

“王与马，共天下”33

——东晋王朝的建立

石赵与冉魏34

——民族仇杀的一例

苻坚与王猛36

——苻秦“天下一家”的民族政策

“风声鹤唳，草木皆兵”37

——以少胜多的淝水之战

苻秦碎、东晋危41

——淝水战后的形势



五 南朝宋齐梁陈的更替

寒族势力的上升44

——刘氏建立的宋朝

重蹈覆辙46

——萧氏建立的齐朝

多少楼台烟雨中47

——萧氏建立的梁朝

隔江犹唱后庭花50

——陈氏建立的陈朝



六 北朝魏齐周的更替

沙漠汗之死53

——北魏的兴起

南征与迁都54

——北魏孝文帝改革

黄河堆冰的故事58

——东魏与北齐

宇文氏的政绩60

——西魏与北周

金陵王气尽63

——南北朝的统一



七 魏晋南北朝的科学硕果

指南车的故事64

——曹魏机械制造家马钧

“祖率”的来历68

——南朝科学家祖冲之

《水经注》的特色71

——北朝地理学家郦道元



八 魏晋南北朝的文苑奇葩

书成换鹅76

——东晋书法家王羲之

神妙独难忘81

——东晋绘画家顾恺之

世外桃源84

——东晋大诗人陶渊明



九 佛教的传入与扎根

洛阳白马寺88

——佛教传入中国

佛图澄与鸠摩罗什91

——佛教在乱世的兴起

范缜与《神灭论》94

——中国佛教哲学的危机

北朝“二武灭佛”96

——佛教与皇权的冲突

神州鼎盛

——隋、唐、五代十国



一 隋王朝的治与乱

“开皇之治” 104

——隋朝的统一与繁荣

建东都与开运河107

——隋炀帝暴政之一

出巡与扬威109

——隋炀帝暴政之二

三征高丽111

——隋炀帝暴政之三

好头颅，谁当砍之113

——隋朝的覆灭



二 唐王朝的创建与勃兴

起兵太原116

——唐朝的初创

玄武门之变117

——皇位之争

唐太宗纳谏120

——“贞观之治”之一

任贤能、轻徭赋·····121

——“贞观之治”之二

松赞干布与文成公主·····124

——唐初的民族政策

功著而过微·····127

——唐太宗的弊政

三 从武媚娘到神圣皇帝

武媚娘·····130

——从才人到皇后

瓜熟子离离·····132

——从皇后到皇帝

请君入瓮·····134

——武则天的政略之一

宰相之错·····136

——武则天的政略之二

女皇的困境·····138

——从皇帝再到皇后

褒贬的准绳·····139

——武则天的千秋功罪



四 开元盛世与天宝危机

救时宰相与伴食宰相·····142

——唐玄宗选相治国

长安的骄傲岁月·····143

——开元之治的盛况

奸相专权与贵妃专宠·····146

——天宝危机

马嵬坡的悲剧·····150

——安史之乱



五 唐王朝的衰败和末日

苛政猛于虎·····153

——永贞革新

蔡州之战与藩镇割据·····156

——唐朝将亡的征兆之一

南衙与北司之争·····158

——唐朝将亡的征兆之二

冲天香阵透长安·····160

——唐末黄巢起义

六 五代十国始末



上源驿的厮杀·····164

——后梁王朝

雀鼠耗·····166

——后唐王朝

儿皇帝与晋高祖·····167

——后晋王朝

长乐老冯道·····170

——后汉王朝

统一的先声·····172

——后周王朝



七 隋唐五代的科学

李春与赵州石桥·····176

——隋代的建筑学

孙思邈与《千金方》·····178

——隋唐时的医药学

僧一行与《大衍历》·····181

——唐代的天文历算

八 唐代文苑中的诗歌与散文



诗仙与诗史·····184

——李白与杜甫

文起八代之衰·····189

——韩愈与柳宗元



九 唐代艺苑中的书法与绘画

颜筋柳骨·····195

——书法大师颜真卿与柳公权

“吴带当风”·····199

——绘画大师阎立本与吴道子



十 佛教的黄金时代

傅奕与法琳·····205

——唐初的佛道之争

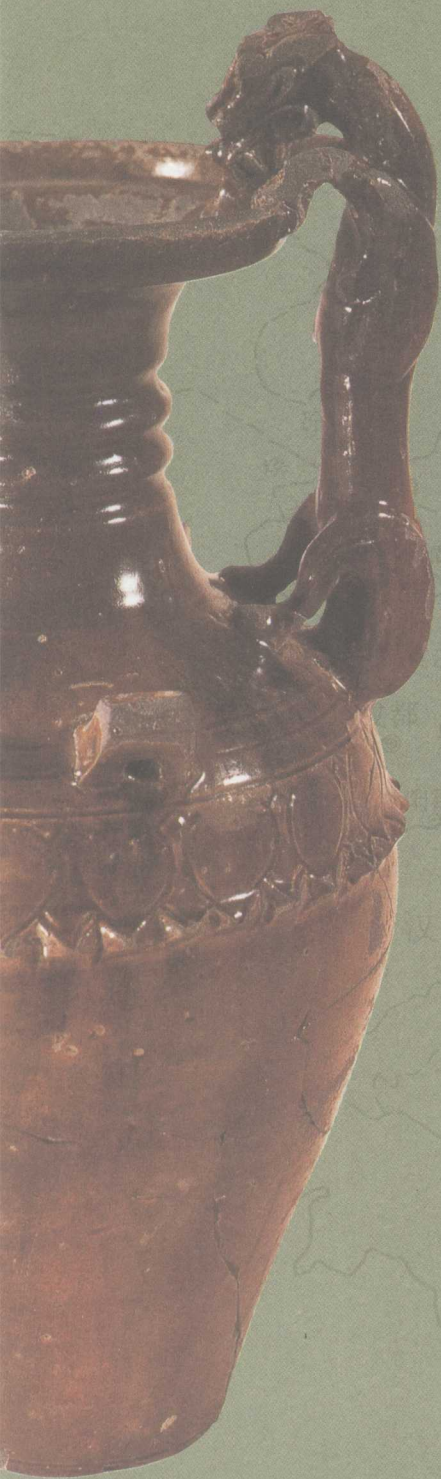
玄奘西游·····207

——中印友好的象征

会昌灭佛·····211

——佛教在中国的衰败

中国帝王世系与年表



六朝 风云

——三国、晋、南北朝



>>

一 魏蜀吴三国鼎立

秦汉两代维系了四百多年的统一局面，尔后，中国历史进入了近四百年的分裂时期（西晋时有十几年的短暂统一），历三国、两晋、南北朝，山河破碎，南北对峙，直到隋代才又合并成一个整体。

三国指魏、蜀、吴。三国的纪年是从公元220年曹魏代汉开始的，到公元280年西晋灭吴结束，历时六十一年。但要追述三国形成的原委，那还得从董卓之乱导致东汉王朝名存实亡讲起，那就近一个世纪了。

董卓之乱

东汉末的军阀割据

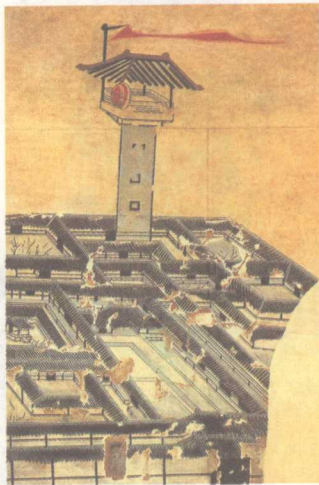
东汉末，在镇压黄巾起义的农民战争中，朝廷衰弱下去，各地州牧、豪强都拥兵割据，相互兼并，弱肉强食。这样，战祸连绵，给人民带来极大灾难。在不到二十年间，全国人口锐减，十不存一。董卓之乱给两京（长安、洛阳）地区造成的浩劫就是典型一例。

董卓（？～192），陇西临洮人，年轻时曾到羌族地区游历，结交豪强，培植起自己的势力，成为西凉（今甘肃和青海湟水一带）势力很大的军阀。公元189年，汉灵帝死后，为争夺权力，宦官与外戚大厮杀，最后两败俱伤。这时，董卓带兵进驻洛阳，废掉了十四岁的少帝，又立了个九岁的陈留王做皇帝，即东汉的末代皇帝汉献帝。这时，董卓为丞相，专断朝政，残暴跋扈。有一次，董卓率军到洛阳以南的阳城（今河南登封东南的告城镇），正赶上二月的祭神庙会，熙熙攘攘，人山人海。董卓竟然下令把庙会上的男子全部杀掉，拖了百姓的牛车，车辕上挂着人头，马后载着妇女，耀武扬威地回到洛阳，狂呼：“打了大胜仗回来了！”还把人头聚起焚烧，把妇女分给士兵去蹂躏，弄得整个洛阳城一片恐怖，人人自危。

董卓的残忍暴戾、独断专横，引起了社会的愤怒，也引起统治集团内部的分裂和反对。那些握有兵权的大小军阀，共推名望很高的袁绍作盟主，组织联军，共同讨伐董卓。这支联军都来自函谷关以东，故史称“关东军”。

董卓是西凉起家的，势力在西部。这时，在洛阳不但受到关东军的威胁，又有后顾之忧，于是就挟持汉献帝匆忙撤离洛阳，逃往长安。董卓撤出洛阳时，把成百万百姓驱赶出家门，裹胁西迁。洛阳城二百里以内，都被放火烧光，鸡犬不留。地下的皇陵也被挖掘一空，名都洛阳城就这样被毁了。

董卓到了长安，搜刮民财，谋求自保。他征集二十五万民夫，在离长安大约一百三十公里的一个叫郿的地方，修



东汉·坞堡

河北安平汉墓壁画中的“坞堡”，是迄今所见规模最大的汉代住宅图像资料。



东汉·刻划纹釉陶虎子

高21.5厘米，长25.5厘米，1972年江苏金坛出土。



东汉·陶楼
甘肃武威雷台汉墓出土。

筑起一座城堡，高一丈，周一里许，名叫郿坞。董卓在这里屯积了足够三十年用的粮食，黄金二三万斤，白银八九万斤，锦绮珍玩，堆积如山。董卓曾说，事情成功，他就可以称霸天下；万一不成，守着这些东西也足够他养老了。因号其坞为“万岁坞”。

董卓为聚敛财富，曾下令把长安城中的铜人、宫中的铜钟以及钟架统统砸碎，把汉武帝以来发行的五铢钱也统统收集起来，改铸成小钱在市上使用。这一来，弄得货币贬值，物价飞涨。过去谷贱时，三十多公斤谷子只卖三十个铜钱，现在竟卖到几十万钱，暴涨两三万倍，把老百姓害苦了。史书上说：“百姓嗷嗷，道路以目”。当时，长安流传一首民谣：“千里草，何青青，十日卜，犹不生。”“千里草”，就是“董”

字，“十日卜”，就是“卓”字，民谣的意思是：残暴的董卓啊，你怎么还活着？专横的董卓啊，你活着还不如快死了好！

董卓修筑了同长安城一样高大的郿坞，就以为有了铜墙铁壁，可以高枕无忧了。他哪里懂得，真正的铜墙铁壁是民心所向。董卓失去民心，就在其堡垒内部起了内讧，被司徒王允和部将、也是义子的吕布设计杀死了。董卓被杀的消息传开，长安的百姓欢欣鼓舞，沽酒买肉相互庆贺，如同过节一样。董卓的死尸被弃在街头，守尸的士兵见董卓尸肥胖多脂，夜晚就在肚脐中插上灯芯，点了起来，通宵达旦，几日不熄。

董卓被除掉了，但其余势未尽。他的部将李傕、郭汜打进长安来，杀了王允等一万多人，长安被抢劫一空，关中几百里内，不见人烟。诗人王粲曾记述说：“出门无所见，白骨蔽平原。”

东汉时，长安与洛阳都是名都，张衡曾作《西京赋》、《东京赋》，歌颂两京的富庶和繁荣，成为文学史上的名篇。然而，经过汉末董卓之乱，昔日繁华的两大名都可见的只是嶙嶙白骨，颓墙断壁，以及丛生的杂草野树了。

东汉晚期·神人骑辟邪铜插座
高19厘米，长19厘米。此神人骑辟邪，应是汉代道士骑蹻进行巫术活动的反映。



官渡之战

曹操统一中原

汉献帝被裹挟西去以后，几经颠沛流离，公元196年又逃回洛阳。但见宫殿早已倾圮，到处是蓬蒿荆棘，只得安身在过去小宦官住过的一间矮屋中。随从的一班大臣们没有吃的，只好自己到野外去挖野菜，有的竟活活饿死了。这时，各地军阀正在争夺地盘，扩充实力，打得不可开交，谁还去管这位破落皇帝的死活呢？正在汉献帝走投无路的时候，据守在今河南中部一带的曹操亲自率领人马去迎接他到许昌去。

曹操（155~220），沛国谯（今安徽亳县）人。他在中国的戏剧舞台上以及演义小说里，往往被丑化成一个心怀奸诈的白脸奸臣。其实，在历史上他是位有远见的政治家，卓越的军事家，著名的诗人。他是一位过微功著的历史英雄。

曹操初起，只有五千人马，后在济北（今山东长清南）诱降黄巾军三十余万，男女上百万人，选其精壮，组成了一支强大的青州军。他以这支悍勇的农民军为基础，发展起来，先后打败了割据徐州的陶谦、淮南的袁术、宛城的张绣以及杀死董卓的吕布等大小军阀，据有了黄河中、下游以南的广阔地域。他又把汉献帝接到许昌，“挟天子以令诸侯”，政治上、军事上都取得优势，在全国割据的军阀中，独树一帜。

这时候，被推为关东军盟主的袁绍，在董卓西迁以后，联军散伙，也就不成其为盟主了。他在黄河中、下游以北吞并了大大小小的军阀和豪强势力，实力最为雄厚，成为当时最大的军阀。袁绍不能坐视曹操的迅猛发展，因而在公元199年刚刚消灭了他的北方

对手幽州公孙瓒以后，立即挑选十万精兵南下，



六朝·邺城遗址

邺始建于春秋，邺城在今河北省临漳县、磁县交界的漳河北岸，先后成为曹魏、冉魏、前燕、北魏、东魏、北齐六朝的都城，是北方政治、经济、文化的中心，故有“六朝都城”之称。著名的“建安文学”就诞生在这里。北周末年毁于战火。

六朝
风云

三国
晋、南北朝

与曹操争雄。

曹操以皇帝的名义封孙策为吴侯，稳住了江东，即今长江下游苏南浙北地带，解除了后顾之忧，也遂即北上迎敌。袁曹两军相峙于官渡（今河南中牟北），一场决战势不可免了。

袁绍军容强大，但将帅骄盈，矛盾重重。初战失利，大将颜良被斩。再战中计，名将文丑阵亡。两战皆北，士气低落。但是，袁绍仍自恃兵多粮足，定要同曹操主力决战。监军沮授劝袁绍，曹操兵少粮缺，利于急战，难能持久，不如与其长久相持，待其疲敝，再行进击，稳操胜算。袁绍不听，意欲速决。谋主许攸又献策说：曹操竭其兵固守官渡，后方必然空虚，可分兵偷袭许昌。许昌离此只有二百里，星夜兼程，定可成功。袁绍又不听，坐失战机。

袁曹相持已经半年，曹操军粮匮乏，很想退兵。这时，曹操征询谋主荀彧(yù)的意见。荀彧来信说：两军相持已久，先退兵者其势必败。再坚持一下，袁军也会有变化，胜利的机会就来了。袁绍的谋主许攸因遭排斥来投奔曹操。曹操听说，来不及穿鞋，光着脚就出来迎接他。

许攸问：“袁军强大，曹公你打算怎么办呢？军中还有多少粮食？”

“还可以支撑一年。”曹操似乎满有信心地说。

许攸劈头又问：“不对吧，你说实话。”

“可以支撑半年。”曹答。

“您大概不想打败袁军吧，不然，怎么不说实话呢？”许攸又逼近一层。

曹操只得说：“刚才那是开玩笑，其实



三国·魏·神兽纹铜镜

直径15厘米，照面用具，1987年河南省洛阳市出土。

军粮只能维持一个月了，可怎么办呢？”

于是，许攸献策，劝曹操偷袭乌巢（今河南延津南），那是袁绍屯积军需的地方。许攸断言，袭击成功，不出三天，袁绍就大败了。

袁绍探知曹操去偷袭乌巢，极为震惊。可是，他却想侥幸取胜，只派少数兵马来驰援乌巢，而命令全军主力去偷袭曹操的官渡大营。他事先没有准备，仓促间这样决定，将领们意见纷纷。袁绍不能集思广益，却一意孤行。结果，曹营早有防范，坚守壁垒，袁军久攻不下。这时，乌巢却被曹军攻破，袁绍的粮食军需被付之一炬。这时，袁绍的军心动摇，前线的主将张郃(hé)等也向曹军投降了。曹军乘胜全线出击，袁军崩溃，十万大军被杀死的有七万多，袁绍自己只带着八百名轻骑兵逃走了。

这就是公元200年发生的官渡之战。两年后，袁绍病死，曹操在战胜北方劲敌后，经过几年经营，终于使分裂的北方又重新统一起来。

作为这次战争的历史见证，半个世纪以前那古战场上仍有曹军筑的土垒遗存，称中牟台，又名曹公台。可惜，今已不存。

“三顾茅庐”

刘备的崛起

官渡之战时，原来先后投靠过陶谦、曹操，后来又投靠过袁绍的刘备，又南逃荆州，投奔到刘表的名下。刘表拨给他一些人马，让他屯住在偏僻的小县新野，即今河南西南部的新野县。

刘备（161～223），是西汉景帝的儿子中山靖王刘胜的后代（考古学家1968年在河北满城县陵山下发现西汉古墓，曾出土金缕玉衣等贵重物品，那就是刘备的先人刘胜的墓），但到刘备时，家业已失，曾靠织草鞋、卖草席为生。黄巾起义时，他靠镇压黄巾军起家，也曾随同公孙瓒一起参加关东军讨伐董卓。从起事到屯驻新野经营将近二十年，名声很大，然而，他始终未能占据个稳固的地盘。屯驻新野后，他又广招人材，四处访贤。当听说有位叫诸葛亮的读书人，胸怀大志，富有韬略，自比古代的名相管仲和名将乐毅，很想建树一番事业，刘备就决定去拜会他。

诸葛亮（181～234），复姓诸葛，字孔明，琅琊郡阳都（今山东沂水南）人，小时父母早逝，随叔父来荆州避难。他十七岁那年，叔父死去，自己就在隆中（今湖北襄樊西二十里）盖了几间草屋定居下来，一面在山下躬耕田亩，一面攻读经史，并经常与友人切磋学问，议论天下大势。当地有识之士都认为他是位了不起的人才。他住在隆中的卧龙岗，也犹如一条卧地的巨龙，随时准备腾空而起。所以，人们又尊称他“卧龙先生”。

年已四十七岁的刘备，身经百战，带着两位虎将关羽、张飞，长途跋涉，来到隆中拜访比自己年轻二十岁的诸葛亮。头两次都没有见到，第三次才得以见面，故而有“三顾茅庐”之说。这个成语，从此成为诚心诚意礼贤下士的佳话美谈。刘备见到诸葛亮就谦逊地说：“现在汉室衰颓，权奸当道。我不自量力，想出来安定天下。但是，我志短才疏，已过半世，也没有什么成就，请先生指教。”

诸葛亮见刘备如此诚恳虚心，也为之感动，就对当时



蜀·刘备像

出自〔唐〕阎立本绘《历代帝王图》



诸葛亮像，清殿藏本

六朝
风云

三国·晋·南北朝



明·戴进《三顾茅庐图》轴
纵172.2厘米，横107厘米，现
藏故宫博物院。

的政治形势进行了精辟的分析，指出：“自董卓进入洛阳以来，天下群雄并起，跨州连郡者不可胜数。如今，曹操拥有百万之众，挟天子而令诸侯，目前当然不能去和他争锋。江东孙权，据有长江天堑，老百姓归附他，有才能的人肯为他效力。因此，对他也只能采取联合的策略，不能去打他的主意。然而，荆州（辖有相当于今的湖南、湖北两省，以及河南、贵州、广东、广西的部分地域）地势险要，益州（相当于今的四川全境，以及甘肃、云南、贵州的部分地域）是天府之国，而这两州的主将都糊涂软弱，是可以用武之地。您如果东联孙吴，西取荆、益，南和彝越，北抗曹氏，待天下有变，派一上将军从荆州北上，直取宛城、洛阳。您从益州出师，直指秦川（泛指陕西、甘肃境内秦岭山脉以北的平原地带，包括长安）。那么统一天下的大业就能成功了。”诸葛亮这番话就是著名的“隆中对策”，他为刘备后来的政治、军事

活动提出了基本战略思想。

刘备听诸葛亮的分析头头是道，心中极为佩服，便恳请诸葛亮出山，辅佐其完成这一大业。从此诸葛亮就当了刘备的辅佐，成为出色的政治家、军事家。这位历史人物后来在人民心目中竟成了聪明智慧的化身和同义语。现在隆中仍保存着许多纪念性的古迹，如“古隆中坊”、“三顾堂”、“草庐亭”以及“躬耕田”等等。

赤壁鏖兵

三国鼎立的形成

官渡之战后八年（208），曹操统一了北方，掉转头、挥师南下，意欲鲸吞荆州与江东，进而统一全国。

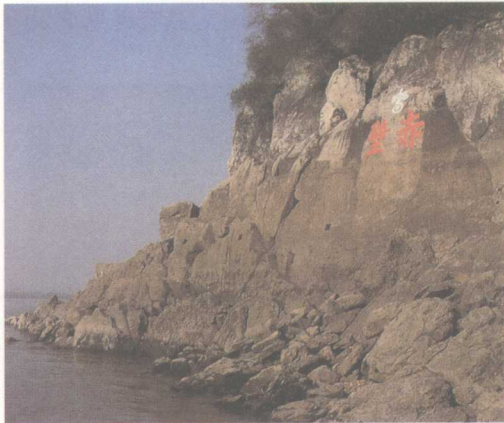
正在这时，荆州牧刘表死去，他的小儿子刘琮承其父位，听说曹操军势强大，直取荆州，就吓坏了，赶快派人去暗中投降。

刘备的驻地新野一带，恰被夹在曹操和刘琮两军之间。当刘备得知刘琮投降时，曹军已经逼近了。他来不及抵抗，急忙向江陵退却。江陵是军事重镇，又是兵力和物资补给地。曹操怕刘备捷足先登，亲率五千骑兵猛追，一昼夜行程三百里，没几天就在长坂（今湖北当阳东北）追上了。刘备寡不敌众，被打得大败，改从小路逃往夏口（今湖北武汉市的汉口）。刘表的长子刘琦正驻军夏口，两军会合，约有两万兵马。江陵重镇却被曹操夺去。

江东的吴侯孙策早在官渡之战那年死去，死时才二十六岁。他的弟弟孙权（182~252）仅十九岁就继承父兄的事业，担负起巩固江东的重任。曹军大举南下这年孙权才二十七岁，正带兵驻在柴桑（今江西九江西南）观望形势的发展。他对曹军南下感到紧张，但取何对策尚举棋不定，就派出鲁肃去观察动静。鲁肃北上之时，正值刘备南退，他们在当阳相遇。鲁肃劝刘备退守长江南岸的樊口（今湖北鄂城），与孙权联兵，共同对付曹操。刘备便派出诸葛亮出使柴桑，与孙权共商大计。

诸葛亮见到孙权，知他尚在犹豫不决，就说：“曹操破了荆州，威震四海。现在，他又顺江而下，直逼江东，孙将军有何打算呢？您要以江东与中原抗衡，那就该立即同他断绝关系；假若没有这份胆量，何不趁早按兵束甲，向曹操称臣投降。形势逼人，若再犹豫，马上就要大祸临头了！”孙权一听这话，立即反问道：“刘豫州（刘备做过豫州刺史）为什么不向曹操投降呢？”诸葛亮从容回答说：“刘豫州是汉王室的后裔，德能盖世，人才所归，眼下遇到一点困难，他怎能就屈居于别人之下呢？”孙权听诸葛亮这么一说，十分激动，猛地站了起来，说：“我怎么能举吴越之地，十万大军，去受制于人呢！我的主意拿定了。”接着，诸葛亮又向他透彻地分析了敌我形势，指出曹军不可克服的弱点，以及孙刘联军必胜的基本条件，坚定了孙权联刘抗曹的决心和信心。

这时，曹操也派人给孙权送了一封信



蒲圻赤壁

赤壁位于今湖北蒲圻市西北36公里的长江南岸，隔江与乌林相望，是著名赤壁之战的古战场。