

经典育儿图书

ERKEZHUANJIABANGNI
DAIBAOBAO

编著●王新良 侯红艳



儿科专家
帮你
带宝宝
婴儿篇

一位有着丰富经验和真诚爱心的儿科专家
愿意陪伴着您的小宝宝，
让他(她)健康快乐地成长
并以此为幸福……



儿科专家

帮你带宝宝



—— 婴儿篇

ERKE ZHUANJIA BANGNI DAI BAOBAO
——YINGER PIAN

主 编 王新良 侯红艳

副主编 白海峰 李晓慧 王秀霞

编 委 (以姓氏笔画为序)

王新良 代 鑫 白海峰 成 芳

李世珍 李洪娟 李晓慧 李振东

赵 芸 侯红艳 翁小萨 郭彬芳

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

儿科专家帮你带宝宝. 婴儿篇/王新良,侯红艳主编. 北京:人民军医出版社,2008.3

I. 儿… II. ①王…②侯… III. 婴幼儿—哺育—基本知识 IV. TS976.31
ISBN 978-7-5091-1582-4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 023997 号

策划编辑:黄春霞	文字编辑:邢云	责任审读:张之生
	出版人:齐学进	
出版发行:人民军医出版社		经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱		邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283		
邮购电话:(010)51927252		
策划编辑电话:(010)51927300-8710		
网址: www.pmmp.com.cn		

印刷:北京国马印刷厂	装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm	1/16
印张:20	字数:330千字
版、印次:2008年3月第1版第1次印刷	
印数:0001~5000	
定价:35.00元	

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

王新良简介

王新良,男,1964年出生,1982年参加工作。医学博士,现为河北医科大学儿科学教授,硕士研究生导师,河北医科大学第二医院儿科主任医师。儿童健康网(www.etjk.net)医学顾问,河北省科技厅科技奖励评审专家。多年来一直从事儿科临床专业,有比较丰富的临床经验。主持科研课题7项;获得科技成果两项;在各类期刊发表论文40余篇,主编出版科普著作8部。

读者朋友可以随时光临儿童健康网站(www.etjk.net)和“读者服务热线”0311-85106666咨询王新良博士。本书没有阐述清楚或者没有涉及到的妇幼健康有关的问题。

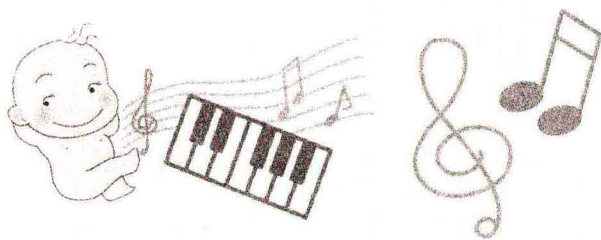
内容提要

十月怀胎、一朝分娩,小宝宝的出生给您和您的家人带来了无限的欢乐和希望,同时也带来了一些忙碌和无措。您的小宝宝体重正常吗?小宝宝为什么总是夜间哭闹?如何做好母乳喂养?宝宝的穿衣、睡眠、大小便有哪些注意事项?如何才能让宝宝少生病?诸如此类的问题一定会有很多很多。这个时候您一定会想,要是有一位儿科医生作为好朋友该有多好呀!

本书作者是长期工作在临床第一线的高年资儿科医生,接触过无数患病小宝宝,也接受过大量的有关小宝宝健康问题的咨询,结合作者丰富的育儿和儿科疾病防护经验,本书从婴儿的生长发育、合理喂养、日常照料、疾病防护和预防伤害五个方面,系统地介绍了婴儿期常见的健康问题。

本书的最大特点之一,就是配有网站技术支持,读者朋友们遇到新问题可以随时光临儿童健康网(www.etjk.net),向作者咨询、与作者交流。

拥有本书,就等于身边有一位儿科医生在时时刻刻呵护着您的小宝宝,为您的小宝宝的健康成长保驾护航!





生活是一个秘密,有没有答案并不重要。每个人都有童年,或甜或苦,总是一种记忆;或是灰色或是红色,总有一种美丽。童年是成长的记忆。

儿科医生也有童年,也有快乐或是哀伤。病魔也会偶尔的出现或是经常的骚扰。慢慢的成长,长大后做一名医生;慢慢的成熟,成熟后留下一份记忆。慢慢的,儿科医生也有了孩子,孩子也会有童年的记忆。我们不愿让孩子的记忆是灰色,我们不愿让病魔骚扰孩子。我们该怎么办?我有些茫然。

沉思这一问题。其实沉思是摆脱茫然的一种方法,虽然有时不是很灵。

很多时候,机会总是在身边。成为儿科医生的那一年,偶然的的机会,我有幸遇到一位老前辈,他也是儿科医生。我一直听说他是经验丰富又有乐观精神的人,而且在儿科这个领域中他的名气已经很大了。

在他古色古香的居室里,我向他说起我的困惑。他一直微笑着聆听,很少发表评论。虽然他已经很老了,但是精神看起来还好。

在我反反复复絮叨后,他说话了:“看来你还是个有心的小伙子。其实解决方法很简单,就是记录你的心路。”

“记录心路?”我有些困惑。

“是的。经验的重要性是不言而喻的。我们人类的发展史就是一本经验集,历史也不过是正反两方面的经验记录而已。说好听的是记录心路,通俗点,就是你将所见所闻详细的记下,集成经验集,传于别人。当后来者看到这些就会少走弯路。笔记是一种很好的方法。它是一个百宝箱,可以帮人们找到解决他们问题的方法。”他说。

“可是，我不知道写些什么。”我为自己没有写笔记的习惯而遗憾。

“没关系。我老了，以后没有精力再做些什么了。这本日记给你，这是我做医生这几十年纪下的，或许会有点用吧。”说着他从抽屉里拿出一本本皮发黄的日记本。

“可是，您的日记我怎么能随便看呢？”我有些惶恐。

“没事，我们都是学医的，有经验就应该分享。为了未来的宝宝们少受些苦，多些快乐。当然，也为了将来这些宝宝为人父母时少走些弯路。你拿去吧，年轻人。不过有一个条件……”老人活泼的朝我做了一个鬼脸。

“什么条件？”我有些欣喜了。

“就是你帮我续写日记。”他说。

“续写？您还没写完您的日记？”我问道。

“傻孩子，医生的日记是永远没有尽头的，就像医生的责任一样。我们医生有真正的下班时间吗？我希望你会在我这把年纪的时候，将我们的日记，再交给下一代儿科医生。你能答应吗？”他满脸希望。

我激动无比，说不出话，深深的向这位可敬的老前辈点点头。

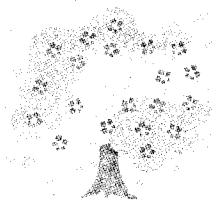
“呵呵，年轻人，你真是很有意思啊。好了，日记就交给你了。你还没回答我的问题，我们医生有真正的下班时间吗？”他低声问到。

“我们一直很忙，随叫随到，没有真正的下班时间。”我回答说。

“呵呵，我们医生也是有下班时间的，那就是我现在这个年纪。好了，我累了，不陪你了。我走不动，不送了。”

我们的谈话就这样结束了。怀揣着这些沉甸甸的笔记，回到了我的生活之中。这些笔记本伴随我走过了多年的从医历程。如今我也已经进入不惑之年，也有了自己的一些经验集了。希望有一天也会有一位有心的年轻人出现。陪伴着每一位小宝宝健康快乐的成长，并以此为幸福……

王新良

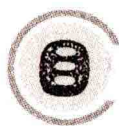


BABY

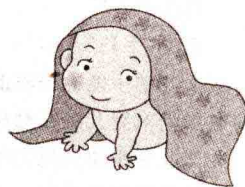


目

录



CONTENTS.....



ART 1 生长发育



宝宝的生长发育 (2)

- 足月宝宝具有的一般生理特征 / 2
- 细说足月宝宝各个系统的生理特征 / 2
- 新生宝宝的其他生理特征 / 3
- 早产儿生理特征 / 4
- 护理早产儿应注意的问题 / 5
- 新生宝宝保健要注意的问题 / 6
- 你知道婴儿动作发育的规律吗 / 6



宝宝长牙了(7)

- 宝宝出牙的顺序 / 7
- 宝宝出牙时的口腔保健 / 8
- 宝宝出牙时有哪些表现 / 8
- 对宝宝出牙的误解 / 8
- 饮食促进宝宝牙齿萌出 / 9
- 牙齿萌出后再补钙有用吗 / 9



什么情况下要带宝宝去看牙医 / 10

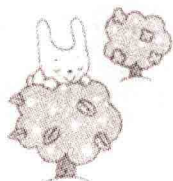
婴儿的消化系统发育 (10)

- 婴儿消化系统的发育特点 / 10
- 与消化系统相关的器官的发育特点 / 11



婴儿的感官发育 (12)

- 婴儿的听觉发育 / 12
- 婴儿的视觉发育 / 13
- 味觉的意义 / 13
- 婴儿的味觉喜好 / 13
- 婴儿视力发育过程 / 13
- 婴儿视力发育过程中的特殊现象 / 14
- 婴儿正常视觉反应三种检查法 / 14
- 婴儿视力障碍检查法 / 15
- 婴儿的视力发育 / 15





婴儿的色觉发育 / 16



婴儿的动作发育 (16)

婴儿的肌肉发育 / 16

让小家伙结实起来 / 17

什么是二抬四翻六会坐七滚八爬

九扶立 / 17

宝宝“手巧”才能“心灵” / 18

婴儿动手能力培养的重要性 / 19

如何对婴儿进行触碰、抓握训练 / 19

婴儿手眼协调能力的训练 / 20

婴儿学爬的意义 / 20

婴儿学爬的最佳时期 / 21

宝宝学爬防意外, 伤后处理更重要 / 21

母乳喂养利于宝宝骨骼发育 / 21



婴儿也有语言吗 (22)

0~1 岁婴儿语言发展的总体特点 / 22

1~3 个月婴儿的语言及感官发育 / 22

4~6 个月的婴儿语言发育特点 / 23

6 个月婴儿的语言和听力发育 / 23

7~9 个月的婴儿语言发育特点 / 23

10~12 个月的婴儿语言发育特点 / 24

婴儿的语言教育 / 24

科学培养, 避免误区 / 25

发音不准需关注 / 26

舌系带过短有什么表现呢 / 26

1~6 个月婴儿身体语言揭秘 / 26

身体语言有益儿童智力发育 / 27

让你的宝宝学会身体语言 / 28



婴儿的智力发育 (28)

了解婴儿卤门发育 / 28

卤门提前闭合会影响宝宝的

智力发育吗 / 29

婴儿学吃的关键时期 / 30

断奶期的婴儿心理 / 30

为什么宝宝爱撕纸 / 30

婴儿爱往嘴里放东西怎么办 / 31



让宝宝养成良好生活习惯 (31)

良好生活习惯等宝宝大了再培养

不行吗 / 31

日常生活作息的力量 / 32

培养生活习惯要尊重宝宝的个性 / 33

为宝宝调试生物钟须知 / 33



6 个月大宝宝的发育 (33)

认识 6 个月的宝宝 / 33

宝宝 6 个月时的认知能力 / 34

帮助 6 个月的宝宝做运动 / 34

全方位护理 6 个月的宝宝 / 35

6 个月的宝宝开始长牙 / 36

6 个月的宝宝要添加辅食 / 36

6 个月的宝宝易生病 / 36

6 个月的宝宝开始怕生了 / 37

6 个月的宝宝夜间啼哭怎么办 / 37



为宝宝选择玩具 (38)

如何给宝宝选择价廉物美的玩具 / 38

开发婴儿智力的玩具 / 39



宝宝体格与习惯训练 (40)

为什么要重视宝宝的早期教育 / 40

对宝宝爱抚的作用 / 40

刺激感觉器官促进宝宝智力发育 / 41

对宝宝进行动作训练 / 41

为宝宝创造一个学吃饭的环境 / 41

培养宝宝良好的饮食习惯 / 42

让宝宝吃“手抓饭”有好处 / 42

让婴儿看电视有好处吗 / 42

训练宝宝吃饭从 1 岁开始 / 43



宝宝的心理发育 (44)

家庭氛围对宝宝成长的影响 / 44



父母的情绪对宝宝的影响 / 44

宝宝是最好的学生 / 44

探索宝宝的内心世界 / 45

用眼睛给宝宝爱意 / 46

用微笑教育宝宝 / 47

让宝宝享受书之乐趣 / 47

宝宝的学习高峰 / 47

让宝宝做早期教育的向导 / 48

PART 2 合理喂养



婴儿的营养需求 (50)

宝宝需要的营养物质 / 50

婴儿对矿物质的需求 / 51

宝宝需要的维生素 / 52



母乳喂养常见问题解答 (53)

为什么要重视初乳 / 53

母乳营养均衡 / 53

母乳喂养——母子同时受益 / 54

母乳喂养与大脑的发育 / 55

母乳喂养的多重好处 / 55

母乳喂养可以促进奶水的分泌 / 56

如何判断宝宝是否吃到

足够的奶水 / 56

了解宝宝的吃奶习惯 / 57

新手妈妈母乳喂养误区 / 58

宝宝哭闹或是频繁的找奶头是
饿了吗 / 58

专家对奶水不足母亲的建议 / 59

奶水缺乏的原因 / 59

解决母乳不足的问题 / 60

母乳喂养更需要照顾好妈妈 / 61

了解母乳的阶段分类 / 62

正确姿势进行母乳喂养 / 62

按需哺乳好还是按时哺乳好 / 63

小小窍门促进产乳 / 63

哪些情况禁止母乳喂养 / 63

母亲患传染性疾病不宜进行
母乳喂养 / 64

哺乳母亲服药对婴儿的健康
有何影响 / 64

哺乳母亲感冒了可以喂奶吗 / 65

母乳喂养时怎样知道宝宝吃饱了 / 65

母乳喂养的宝宝是否需要水
或果汁 / 65

哺乳前不宜喂糖水 / 66

规律性地给 4 个月前婴儿喂水
的影响 / 66

宝宝睡觉时吃奶弊端多 / 66

宝宝呕吐后能马上再喂奶吗 / 67

唇、腭裂的宝宝如何母乳喂养 / 67

宝宝生后多长时间可喂奶 / 68

代谢异常的宝宝可吃母乳吗 / 68

宝宝发热时能喂母乳吗 / 68

腹部按摩减轻吐奶 / 69



人工喂养与代乳品 (69)

了解奶瓶 / 69

形状各异的奶瓶伴随宝宝

“同步成长” / 70

奶嘴孔形不同用途也不同 / 70

为宝宝清洁奶瓶、奶嘴 / 71

母乳不足的婴儿怎么喂养 / 71

什么是母乳代用品 / 72





国家标准对“婴儿配方奶粉”

的规定 / 72

鲜奶比配方奶粉好吗 / 73

为什么“普通奶粉”不能满足婴儿生长发育的需要 / 73

如何选购婴儿奶粉 / 74

冲调婴儿配方奶粉的注意事项 / 75

可以用麦乳精作为代乳品吗 / 75

炼乳可以作为婴儿代乳品吗 / 75

喝酸奶能够代替配方奶粉吗 / 76

都是奶粉惹的祸 / 76



早产儿喂养原则及注意事项 (77)

早产儿消化功能差 / 77

早产儿的营养需求 / 77

早产儿更需要母乳喂养 / 79

如果早产儿不适合进行母乳喂养怎么办 / 79

如何对早产宝宝进行人工喂养 / 80

可不可以用配方奶粉喂养早产儿 / 81

婴儿不宜吃咸 / 81



断奶期的营养饮食及辅食

添加原则 (82)

什么是“断奶期” / 82

为什么要重视断奶期营养 / 82

断奶期辅食添加的原则 / 83

提前添加辅食对宝宝的影响 / 84

推迟添加辅食又有什么

不良影响呢 / 84

让宝宝断奶要循序渐进 / 84

断奶第一步:让宝宝熟悉奶瓶 / 85

6~7个月戒掉奶瓶 / 85

两岁之前,戒掉奶嘴 / 86

掌握好宝宝断奶后的饮食 / 87



婴儿辅食的添加 (88)

婴儿对辅食可能出现的反应 / 88

给免疫力差的宝宝来碗药粥 / 88

根据婴儿生长发育需要适时

添加辅食 / 89

宝宝辅食添加的顺序与时间 / 89

1~3个月婴儿辅食配制方法 / 90

4~6个月婴儿辅食配制方法 / 91

7~9个月婴儿辅食配制方法 / 92

10~12个月婴儿营养餐 / 94

让婴儿喝果汁、菜汁 / 94

如何为宝宝添加蛋白质食品 / 95

婴儿期宝宝夏季喂养及夏季食谱 / 95

两种适合周岁前宝宝的夏季食谱 / 96

为宝宝添加辅食不宜种类太多 / 96

婴儿吃鸡蛋的注意事项 / 96

婴儿不宜食用的食品有哪些 / 97

婴儿可以食用蜂蜜吗 / 97



上班的妈妈也可以母乳喂养 (98)

上班妈妈的母乳喂养 / 98

妈妈要安排好作息时间 / 98

缩短第一个工作周 / 99

熟悉吸奶器 / 99

不同的环境需要不一样的吸奶器 / 99

如何冷冻母乳 / 100

如何用母乳喂养宝宝 / 100

为照顾宝宝找一个帮手 / 100

教会宝宝用奶瓶 / 101

为宝宝培养一个保姆 / 101



婴儿补钙实用指南 (101)

婴儿补钙离不开的维生素 D / 101

宝宝枕秃是缺钙吗 / 102

缺不缺钙医生看 / 103

婴儿补钙关键缺多少补多少 / 103

母乳喂养的宝宝如何补钙 / 104

人工喂养的宝宝如何补钙 / 104

自然补钙 / 105





目

录



药物补钙 / 105



婴儿过敏选择配方奶粉需谨慎 (106)

小儿医学难题 / 106

什么是婴儿过敏 / 106

日常生活中有很多致敏因素 / 106

过敏的危害 / 107

对婴儿食物过敏的研究 / 107

为宝宝添加辅食要防过敏 / 107



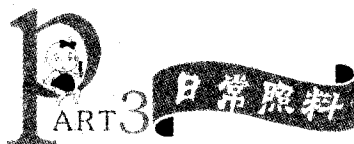
婴儿肥胖的分类与喂养 (108)

巨大儿如何喂养 / 108

宝宝是越胖越好吗 / 109

对肥胖程度的判断和划分 / 109

婴儿肥胖的喂养方法 / 110



宝宝的日常护理 (112)

新生宝宝的基本护理 / 112

婴儿期的宝宝需要全方位护理 / 113

如何让宝宝生活在安全环境之中 / 114

抱宝宝要有度 / 115

为宝宝测量体温 / 115

几种测量体温的方法 / 116

为宝宝提供安全的环境 / 116

吸鼻器——轻松清理小鼻腔 / 118

吸空奶嘴的弊端 / 118

为宝宝准备一辆儿童车 / 119

给宝宝剪指甲 / 119

正确的为新生儿宝宝理发 / 119

为宝宝洗头保持清洁 / 120

宝宝秀发与营养素 / 120

合理护发三部曲 / 121

为宝宝护发常见的问题 / 121

宝宝如何度过寒冷的冬季 / 122

妈妈和宝宝平安约会春天 / 122

春天提高宝宝抗寒能力的方法 / 123

宝宝害怕噪声污染 / 124



不可捏宝宝的鼻子喂药 / 124

不可胡乱拍打宝宝 / 124

不可让宝宝盲目进服滋补品 / 125

逗闹宝宝不可抛摇 / 125

宝宝睡觉不可夹在父母中间 / 125

如何为宝宝换尿布 (125)

传统尿布真的比纸尿裤好吗 / 125

传统尿布与纸尿裤在使用中的比较 / 126

使用纸尿裤的基本方法 / 127

何时更换纸尿裤 / 127

为宝宝更换纸尿裤的步骤 / 127

换纸尿裤要及时 / 128

怎样使纸尿裤的接头粘牢 / 128

如何给小宝宝换尿布 / 128

卫生纸不可给宝宝当尿布 / 129

如何使用一次性尿片 / 129

如何为宝宝选购纸尿裤 / 130

为什么不宜常用纸尿裤 / 130

布尿布的折法 / 130



护理宝宝的一些禁忌 (124)

哺乳期不可过长 / 124



训练宝宝排便 (131)

何时训练宝宝定时排便 / 131





怎样训练宝宝定时大便 / 131



为宝宝护理牙齿 (132)

宝宝几岁开始刷牙好 / 132

如何为宝宝护理牙齿呢 / 132

保护宝宝的牙齿从怀孕时开始 / 133

宝宝大了要脱离奶瓶 / 133

儿童吮指会造成哪些危害 / 134

不好好吃早餐的宝宝乳牙

容易龋坏 / 134



宝宝口水太多怎么办 (135)

宝宝流口水正常吗 / 135

小小口水立大功 / 135

宝宝得病也会流口水 / 135

口水过多影响健康 / 136

对付口水宝宝要分情况 / 136

宝宝口水过多的家庭护理 / 137



1~12 个月的婴儿如何选

衣服 (138)

1~3 个月的婴儿如何选衣服 / 138

4~6 个月的婴儿如何选衣服 / 138

7~9 个月的婴儿如何选衣服 / 139

10~12 个月的婴儿如何选衣服 / 140



增强宝宝免疫力从吃睡动

开始 (141)

睡好可以增强宝宝的免疫力 / 141

吃好也可以增强免疫力 / 141

勤动使宝宝免疫力增强 / 142

零压力可以提高宝宝的免疫力 / 142



帮助宝宝度过特殊生理期 (143)

特殊生理期——长牙期 / 143

长牙期的护理方法 / 144

特殊生理期——厌奶期 / 144

宝宝厌奶的护理方法 / 144

特殊生理期——生病期 / 145

疾病期宝宝的护理方法 / 145

特殊生理期——打预防针期 / 146

打预防针常见反应及护理方法 / 147

特殊生理期——睡眠颠倒期 / 148



婴儿睡眠的常见问题 (149)

为什么我的宝宝总是睡得不沉 / 149

宝宝白天黑夜不分怎么办 / 150

新生宝宝的呼吸会影响睡眠质量 / 150

婴儿睡觉的理想温度是多少 / 150

婴儿经常夜醒怎么办 / 151

如何为宝宝准备一个安全的

睡眠环境 / 151

宝宝睡觉不踏实的原因和对策 / 153

如何哄宝宝睡觉 / 154



应对宝宝溢奶 (154)

宝宝溢奶的不同情况 / 154

如何判断宝宝溢奶是否正常 / 155

如何应对宝宝吐奶 / 155



帮助宝宝度夏 (156)

宝宝度夏招数集合 / 156

夏季宝宝的衣服选择 / 158

夏季婴儿饮食要注意 / 158

夏季宝宝的居室要通畅 / 159

夏季宝宝出行的注意事项 / 160

夏季如何为婴儿护肤 / 160

别让小宝宝的肚脐受凉 / 161

异物进入宝宝耳内怎么办 / 161

如何防止蚊虫对宝宝的滋扰 / 162

捕蚊工具的选择 / 163

蚊咬后的止痒措施 / 163

夏季宝宝为何易长痱子 / 164

妙计防痱子 / 164



防痄子的几个小方法 / 165



宝宝度秋的穿着 (165)

穿着妥当宝宝安然过秋 / 165

根据月龄为宝宝选择度秋衣物 / 166

度秋随时为宝宝调节穿着 / 167



宝宝与空调病 (167)

什么是空调病 / 167

空调病有哪些表现 / 168

空调病对宝宝有什么样的危害 / 168

吹空调宝宝易得低温症 / 168

宝宝空调病的家庭紧急措施 / 169

如何预防空调病 / 169



宝宝得病的信号 (172)

宝宝得病的信号 / 172

婴儿期易发生哪些疾病 / 173

哪些情况要马上送宝宝去医院 / 174

幼儿用口呼吸是怎么回事 / 175



简单方法护理宝宝常见病 (176)

如何护理宝宝耳朵感染 / 176

宝宝烧伤烫伤的简单护理 / 176

宝宝割伤了怎么办 / 177

简单方法缓解宝宝胃痛 / 177

防止晕车(船) / 177

解决宝宝流鼻血 / 177

控制湿度解决咳嗽 / 178

宝宝咳嗽妈妈要细心 / 178



宝宝感冒的护理 (178)

宝宝感冒的不同类型及处理 / 178

简单易行防感冒 / 179

感冒鼻塞有妙招 / 180

宝宝感冒的家庭护理 / 180

宝宝感冒咳嗽宜吃啥 / 181

识别宝宝肺炎和感冒 / 182



宝宝发热的护理 (183)

宝宝是不是发热了 / 183

发热对宝宝身体的损害 / 183

宝宝发热不要急于退热 / 184

宝宝发热少用抗生素 / 184

婴儿发热时的家庭护理方法 / 184

宝宝为什么会发热 / 185

高热会损害宝宝的大脑吗 / 186



宝宝咳嗽的种类与处理方法 (186)

宝宝咳嗽的生理意义 / 186

普通感冒引起咳嗽的特点 / 186

冷空气刺激性咳嗽 / 187

流感引发的咳嗽 / 187

咽喉炎引起的咳嗽 / 187

过敏性咳嗽 / 188

气管炎性咳嗽 / 188

细支气管炎性咳嗽 / 188

其他疾病引起的咳嗽 / 188

宝宝咳嗽的家庭缓解方案 / 189

咳嗽乱用药,害处谁知道 / 190





婴儿高热惊厥的处理 (190)

什么是高热惊厥 / 190

惊厥要防止宝宝脑损伤 / 191

婴儿突发惊厥时的紧急对策 / 192

高热惊厥复发的预防 / 193



关于宝宝牙齿和口腔疾病 (194)

带宝宝看牙医的准备 / 194

乳牙摔伤怎么办 / 194

乳牙龋齿并非小事 / 195

为何乳牙龋也要做牙根治疗 / 195

乳牙龋有哪些特点 / 195

乳牙龋有哪些危害 / 196

奶瓶龋的危害及其预防方法 / 196

乳牙患龋齿需要治疗吗 / 197

当宝宝出牙牙痛时家长可以做什么 / 197

宝宝吐舌癖的不良影响 / 198

乳牙反骀应何时治疗 / 198

氟斑牙是怎样造成的 / 199

婴儿出生后就长牙是怎么回事 / 199

为什么宝宝的门牙常会出现间隙 / 199

孕妇服药会影响宝宝的牙齿发育吗 / 200

宝宝生病会影响牙齿发育吗 / 200

有哪些原因会引起乳牙早失 / 200

宝宝出现乳牙早失怎么办 / 201

牙釉质发育不全是什么原因造成的 / 201

“马牙”是什么 / 202

“马牙”不能轻易处置 / 203

“螳螂嘴”是怎么回事 / 203



婴儿疫苗接种攻略 (204)

目前国内经常使用的疫苗 / 204

了解几种进口疫苗 / 205

新生儿宝宝要接种的疫苗 / 206

如何检查卡介苗接种后的效果 / 206

什么时间为宝宝接种乙型肝炎疫苗 / 207

不到6个月的婴儿的预防接种 / 207

7~9个月婴儿的预防接种 / 207

婴儿1岁时的预防接种 / 208



婴儿疫苗接种常见问题

汇总 (208)

为什么要给孩子进行预防接种 / 208

什么叫计划免疫 / 209

为什么有的预防针要打多次 / 209

几种预防接种可否同时进行 / 209

宝宝需要加强接种的疫苗 / 210

宝宝什么情况下不宜接种疫苗 / 210

怎样减少预防接种后的反应 / 211

接种后哪些属于正常反应 / 211

儿童免疫接种误区 / 212

接种多种疫苗会伤害人体

免疫系统吗 / 213

预防针百分百有效吗 / 213

接种疫苗后会有哪些不良反应 / 213

接种疫苗后一定不会得病吗 / 214

什么疫苗是必须打的 / 215

如何选择自愿打的预防针 / 215

国内疫苗和进口疫苗有什么区别 / 216

打疫苗不要贪多求全 / 216

为什么打了乙肝疫苗却没产生抗体呢 / 216

有关麻疹和麻-腮-风疫苗的问题 / 217

什么时候给宝宝打水痘疫苗呢 / 217

胎盘球蛋白能否代替预防接种 / 217

不要经常为宝宝注射球蛋白 / 218

先天性心脏病的宝宝可否

预防接种 / 218



曾经抽搐的宝宝可否预防接种 / 218

预防接种后的宝宝是不是都会

发热 / 219

流感疫苗的预防效果如何 / 219



婴儿营养缺乏 (220)

什么是宝宝的营养缺乏 / 220

儿童营养缺乏病的分类 / 220

宝宝为什么会得营养缺乏病 / 220

常见的营养缺乏病 / 221

什么是蛋白质—热量营养不良 / 221

蛋白质—热量营养不良的

临床表现 / 222

蛋白质—热量营养不良并发症 / 222

蛋白质—热量缺乏病的治疗 / 222

宝宝的维生素缺乏 / 223

维生素 A 缺乏的影响 / 223

维生素 A 缺乏的主要症状 / 224

"脚气病"与维生素 B₁ 缺乏 / 224

"脚气病"的主要症状 / 225

什么是维生素 C 缺乏症 / 225

造成维生素 C 缺乏的主要原因 / 226

维生素 C 缺乏有什么表现 / 226

维生素 C 缺乏的预防 / 226

维生素 C 缺乏的治疗 / 227

维生素 D 的主要生理功能 / 227

为什么要给宝宝服用维生素 D / 227

维生素 D 缺乏有什么表现 / 228

维生素 D 缺乏治疗与预防 / 228

维生素 D 缺乏性佝偻病 / 228

服用维生素 D 预防佝偻病 / 229

如何治疗佝偻病 / 229

补充维生素 D 要预防过量 / 230

其他维生素缺乏的表现 / 230

宝宝缺钙的原因有哪些 / 231

宝宝碘缺乏的表现 / 231

如何防治碘缺乏 / 232

了解婴儿缺铁 / 232

锌缺乏的影响与表现 / 233



婴儿呼吸抑制症及其危害 (233)

什么是呼吸抑制症 / 233

宝宝呼吸障碍的危害 / 234

对呼吸抑制症的治疗 / 234



婴儿胃肠疾病及护理 (235)

什么是婴儿腹泻 / 235

宝宝为什么会腹泻呢 / 235

腹泻对宝宝造成的危害 / 235

我们该如何护理腹泻的宝宝 / 236

婴儿腹泻脱水的表现 / 237

婴儿腹泻的预防 / 237

合理喂养治疗婴儿腹泻 / 238

腹泻婴儿常用的口服液 / 239

婴儿腹泻膳食禁忌 / 239

什么是生理性腹泻 / 240

生理性腹泻的宝宝该如何照料 / 240

宝宝积食的症状 / 241

积食的饮食疗法 / 241

积食的按摩疗法 / 243

积食的药物疗法 / 243

婴儿为什么会便秘 / 243

其他导致宝宝便秘的原因 / 244

便秘的家庭简便自疗和护理 / 245



宝宝贫血的相关知识 (246)

什么是婴儿贫血 / 246

婴儿贫血的表现及预防 / 246

为什么婴儿体内会发生红细胞

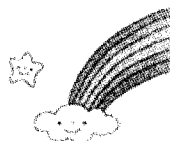
破坏 / 246

为什么婴儿会出现生理性

贫血 / 247

贫血的分类 / 247

缺铁的主要原因 / 248





什么是营养性巨幼红细胞(缺铁)性贫血 / 248

宝宝缺铁性贫血的影响 / 248

缺铁性贫血与饮食不当有关 / 249

纯母乳喂养会导致宝宝贫血吗 / 250

母乳喂养的宝宝为什么会得婴儿缺铁性贫血 / 250

饮食纠正宝宝贫血 / 250

补铁剂小贴士 / 251



婴儿湿疹的护理 (252)

什么是婴儿湿疹 / 252

宝宝为什么会得婴儿湿疹 / 252

婴儿湿疹的症状 / 253

婴儿湿疹的治疗 / 254

中医疗法治疗宝宝湿疹 / 255

婴儿湿疹的护理 / 256



如何预防尿布疹 (257)

尿布疹有什么样的表现呢 / 257

为宝宝及时更换尿布 / 257

正确清洗宝宝尿布 / 258

使用宝宝专用护肤品 / 258

尿布疹解决方法集锦 / 259



宝宝泌尿生殖器疾病 (260)

刚出生的婴儿睾丸大是怎么回事 / 260

婴儿睾丸鞘膜积液是怎么产生的 / 260

宝宝鞘膜积液的治疗 / 261

什么是婴儿疝气 / 262

什么是婴儿隐睾 / 262

宝宝为什么会得隐睾呢 / 263

隐睾的危害不容忽视 / 264

隐睾必须积极治疗 / 264

男婴包皮过长与包茎 / 265

包茎的害处 / 265

宝宝包茎的处理 / 265



为何新生宝宝会有“月经” / 266

其他疾病 (266)

铅中毒的表现 / 266

关于儿童铅中毒的调查 / 267

怎样预防婴儿铅中毒 / 268

积极行动避免宝宝铅中毒 / 268

什么是苯丙酮尿症 / 269

苯丙酮尿症影响宝宝的智力发育 / 269

苯丙酮尿症膳食原则 / 270

哪些宝宝易患苯丙酮尿症 / 270

婴儿都要做苯丙酮尿症筛查吗 / 271

被忽视的产前血型检查 / 271

溶血宝宝易得贫血和黄疸 / 271

什么样的夫妇生宝宝易发溶血病 / 272

产前、产后防溶血 / 273

新生宝宝暂时性斜颈可以恢复 / 273



婴儿家庭用药指导 (274)

宝宝家庭小药箱 / 274

给宝宝用药的讲究 / 274

药吃多一点,宝宝的病会

好得快些吗 / 275

用药慎重防宝宝病情骤变 / 276

婴儿要避免使用哪些药物 / 277

感冒药使用要当心 / 278

宝宝感冒用药要谨慎 / 279

宝宝病毒性感冒常用药物 / 279

宝宝发热不要急于用退热药 / 279

如何为婴儿选择退热药 / 280

我们要正确使用退热药 / 280

婴儿用药要注意的几个事项 / 281

宝宝咳嗽如何用药 / 281

婴儿湿疹用药有方 / 282

湿疹治疗时需要注意 / 283

婴儿腹泻别乱用药 / 283

