

生活原来如此
So That's How Life Is

Key Of
Happiness
In Your Hands

幸福的钥匙
就在你手中



生活原来如此
So That's How Life Is

Key Of
Happiness
In Your Hands

幸福的钥匙
就在你手中



上海文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福的钥匙就在你手中 / 何承伟主编

《故事会》编辑部编. — 上海: 上海文艺出版社, 2006.8

ISBN 7-5321-3069-X

I. 幸... II. ①何... ②故... III. 故事—作品集—
中国—当代 IV. 1247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 079356 号

主 编 何承伟

责任编辑 冯维恩 潇 白

装帧设计 周艳梅

内页插图 吴蓉蓉 叶 珺 王 芾

方蔚楠 丁 芳

幸福的钥匙就在你手中

出版发行 上海文艺出版社

(200020 上海绍兴路 74 号)

印 刷 上海文艺大印刷有限公司

开 本 889 × 1194 毫米 1/64 插页 4

印 张 1.25

字 数 38 000

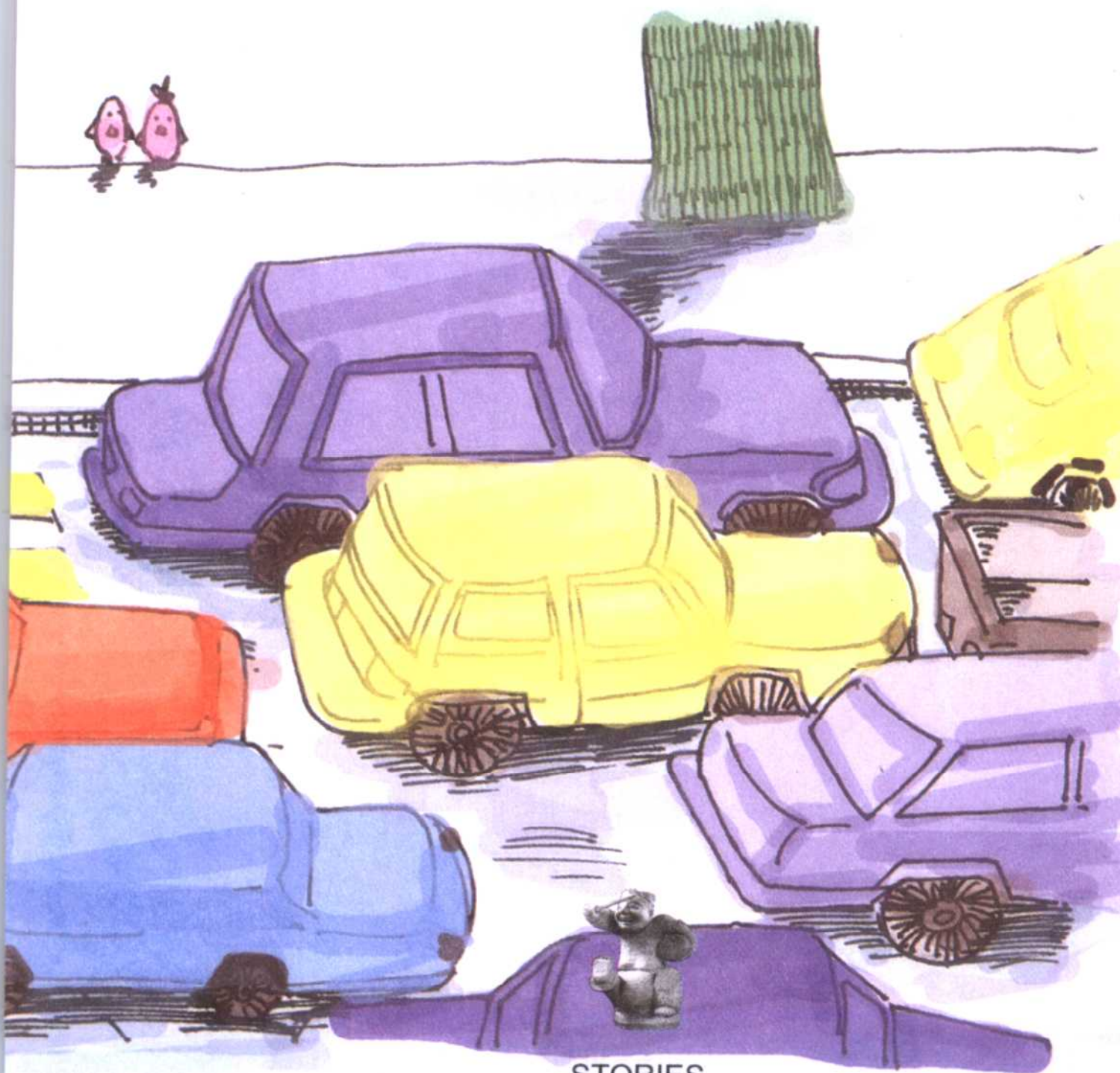
版 次 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1-6300 册

书 号 ISBN 7-5321-3069-X/I · 2350

定 价 10.00 元

本书批销、零售联系电话: 021-54667902



STORIES

故事会文化传媒有限公司 出品
(00005)

Contents

目录

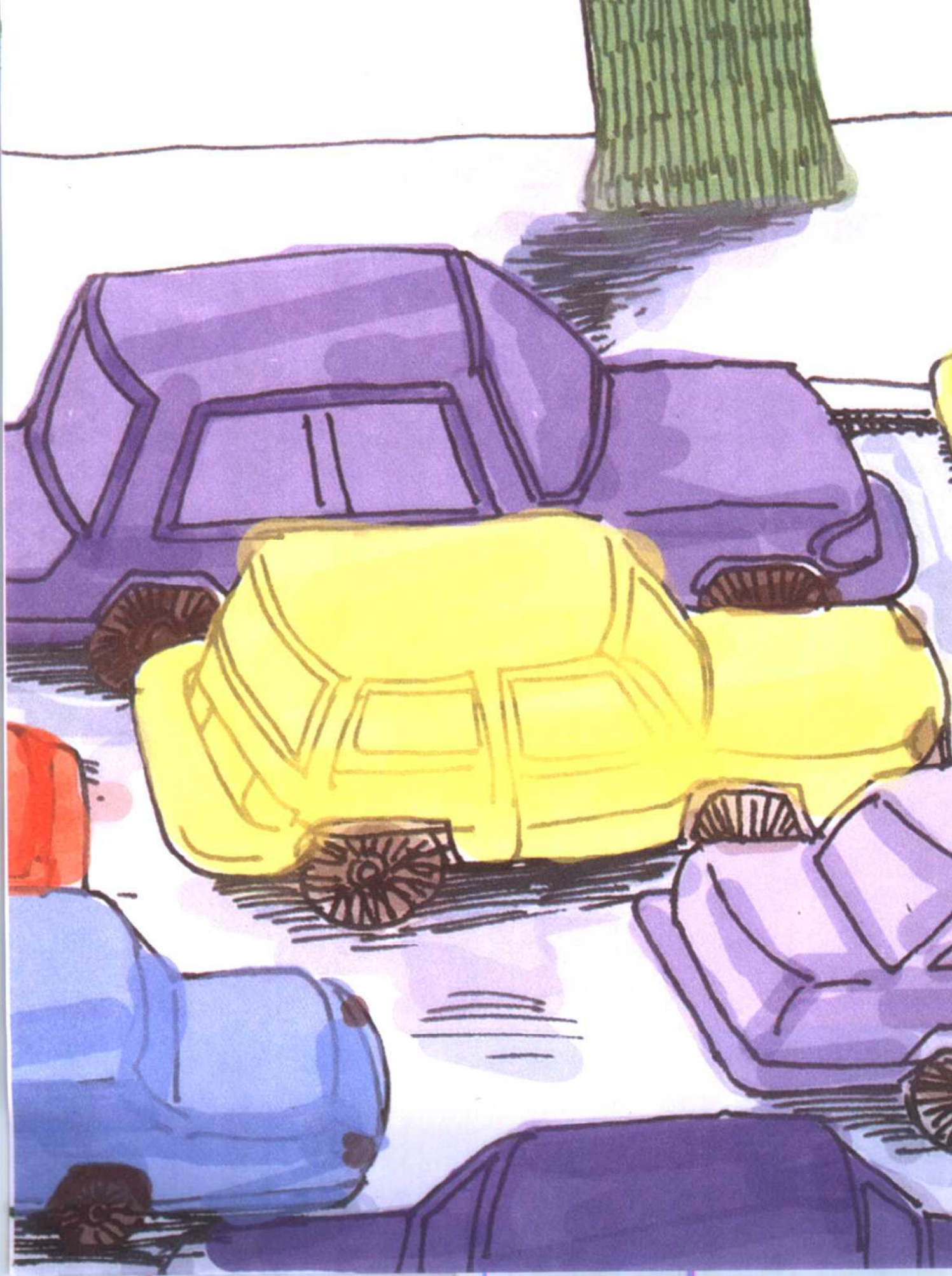
1	幸福之神	2
2	悬崖边的快乐草莓	4
3	快乐如此简单	5
4	牵蜗牛散步	6
5	消气	8
6	埋在心中的根	10
7	就是笼子太大了	12
8	生之喜悦	13
9	你的筷子好温暖啊	14
10	不生气的秘诀	15
11	年年十八	16
12	两毛钱的快乐	17
13	幸福只要 17 厘米和 4℃	18
14	让心中住满天使	20
15	坚持快乐	22
16	最难学会的东西	24
17	寻找完美	26
18	为幸福让道	27
19	淡化痛苦	29
20	幸福是一碗水	31

21	救他,就把他抛到海里	32
22	幸福可以拉长	34
23	沉淀的水	35
24	门的联想	36
25	砌砖	38
26	龙井问茶	40
27	出人意料的遗嘱	42
28	有人正在羡慕你	44
29	对幸福的最高追求	46
30	每件事中都藏着美好	48
31	请别缝上你的时间布	50
32	朝着天空微笑	52
33	人生三愿	54



34	已经每天都在晒太阳	55
35	寻找快乐	56
36	不要预支明天的烦恼	57
37	快乐在你心中	59
38	不必拥有	61
39	法宝的用途	63
40	酒窝大道	65
41	快乐在分享后加倍	66
42	最不后悔的活法	68
43	笑是免费的	70
44	别让眼睛老去	72
45	快乐一生的秘诀	73





1

Angel of Happiness

幸福之神



一个年轻小伙子急匆匆地走在路上，对路边的景色与过往行人全然不顾。一个人拦住了他，问：“小伙子，你为何行色匆匆啊？”

小伙子头也不回，飞快地向前跑着，只匆匆地甩下了一句：“别拦我，我在寻求幸福。”转眼二十年过去了，小伙子已变成了中年人，他依然在路上奔波着。一天，又一个人拦住他：“喂，伙计，你在忙什么呀？”

“别拦我，我在寻求幸福。”

又是二十年过去了，这个中年人
已成了一个面色憔悴、老眼昏花的老
头，但他还在路上挣扎着向前。

一个人拦住他：“老头子，还在寻
找你的幸福吗？”

“是啊。”说完后老头猛地惊醒，一
行眼泪掉了下来。原来，刚才问他的那
人，就是幸福之神啊，他寻找了一辈
子，可实际上幸福之神这么多年来一
直在他身旁。






Merry Strawberry on the Cliff

悬崖边的快乐草莓

有这样一个故事：一个人在荒原行走，遇到了老虎，逃亡的过程中，又失足掉下了悬崖。幸运的是，在坠崖的过程中，他抓住了一根救命的枯藤，但崖上的老虎迟迟不肯离开，愤怒地张开血盆大口冲他吼叫，悬崖一眼望不到底，更为糟糕的是，此时一只不知从何而来的老鼠正一口一口地啃噬着枯藤……

那个人在面临九死一生的困境时，心想：反正要死了，我恐惧什么呢？在人生最后的时光里，我要快快乐乐地活。这时，他惊奇地发现枯藤旁边有一只鲜艳的草莓，于是他一手抓藤，一手摘下草莓，美滋滋地吃了起来。

亲爱的朋友，假如你现在也正处在困境之中，整日的郁郁寡欢，你一定要设法寻找那只快乐的草莓。





3

Realm of Life

快乐如此简单

从前有个国王，整日郁郁寡欢，于是他派大臣去找寻一个快乐的人，并把这个快乐的人带回王宫。

这位大臣四处寻找了好几年，终于有一天，当他走进一个贫穷的村落时，听到一个快乐的人在放声歌唱。循着歌声，他找到了那个正在田间犁地的农夫。

大臣问农夫：“你快乐吗？”

农夫回答：“我没有一天不快乐。”

大臣喜出望外，把自己的使命和意图告诉了农夫。

农夫不禁大笑起来，说：“我曾因为没有鞋子而沮丧，直到有一天我在街上遇到一个没脚的人。”

快乐是什么？

快乐就是珍惜你已拥有的一切。快乐就是如此简单。

4

Take a Snail to a Walk

牵蜗牛散步



上帝给阿康一个任务,叫他牵一只蜗牛去散步。

可是蜗牛爬得实在太慢了,阿康不断地催它,唬它,责备它,它却用抱歉的目光看着阿康,仿佛说:“我已经尽全力了!”

阿康又急又气,就去拉它,扯它,甚至想踢它,蜗牛受了伤,反而越爬越慢了。

阿康觉得很奇怪:上帝为什么叫我牵一只蜗牛去散步呢?

他大声问上帝,可是天上一片安静。

他想,好吧,反正上帝也不管了,我还管什么?干脆跟在后面,随蜗牛慢慢地爬去吧。咦,这时候他突然闻到了花

香，原来这里是个花园；接着，他听见了鸟叫虫鸣，感到了温暖的微风，还看见了满天的星斗！

为什么刚才阿康没有注意到这一切呢？

他忽然明白了：原来上帝不是叫他牵蜗牛去散步，而是叫蜗牛牵他去散步呀！



Cool Down

消气

古时候，有一个妇人，特别喜欢为一些琐碎的小事生气，她也知道这样不好，便去求一位高僧为自己谈禅说道，开阔心胸。


高僧听了她的讲述，一言不发地把她领到一座禅房中，落锁而去。

妇人气得跳脚大骂，骂了许久，高僧概不理睬。妇人又开始哀求，高僧仍然置若罔闻。

妇人终于沉默了，高僧这才来到门外，问她：“你还生气吗？”

妇人说：“我只为自己生气，我怎么会到这地方来受这份罪！”





“连自己都不原谅的人怎么能心如止水？”高僧拂袖而去。

过了一会儿，高僧走过来问她：“还生气吗？”

“不生气了。”妇人说。“为什么？”

“气也没有办法呀！”

“你的气并未消逝，还压在心里，爆发后将会更加剧烈。”高僧又离开了。

高僧第三次来到门前时，妇人告诉他：“我不生气了，因为不值得气。”

“还知道值不值得，可见心中还有衡量，还是有气根。”高僧笑道。

当高僧的身影迎着夕阳再次立在门外时，妇人问高僧：“大师，什么是气？”

高僧将手中的茶水倾洒于地。妇人视之良久，顿然省悟，叩谢而去。





6

Root Buried in Heart

埋在心中的根






由于天灾人祸，村民们浮躁不安，闷闷不乐。

村长唤来一位精壮的小伙子，吩咐道：“听说终南山一带出产一种快乐藤，凡得此藤者，都喜形于色，不知烦恼。你速去采吧。”

备足干粮，配齐鞍辔，小伙子策马扬鞭，一路风尘地朝终南山飞驰而去。

在终南山麓，小伙子发现一间藤萝缠绕的小屋，一位老翁正辛勤地劳作着。他身穿布衣，面挂喜色，不知疲倦。



小伙子毕恭毕敬地上前询问：“师傅，这些藤萝能使您快乐吗？”

“当然。”

“能送给我吗？”

“当然，不过快乐不能仅凭借几株藤萝，关键是要具备快乐的根。”

“埋在泥土中的根吗？”

“不，埋在心中的根。”