

丹溪学研究

编 著 刘时觉 林乾良 杨观虎



中医古籍出版社

丹溪学研究

刘时觉 林乾良 杨观虎 著

中医古籍出版社

责任编辑:伊广谦

封面设计:蒋秀芹

图书在版编目(CIP)数据

丹溪学研究/刘时觉编著. —北京:中医古籍出版社, 2004. 1

ISBN 7-80174-185-4

I. 丹... II. 刘... III. ①朱丹溪(1281~1358)—人物研究
②中国医药学—研究 IV. ①K826.2②R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 088086 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

河间市红兴印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 15.375 印张 381 千字

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

印数:0001~2000 册

ISBN 7-80174-185-4/R·184

定价:22.00 元

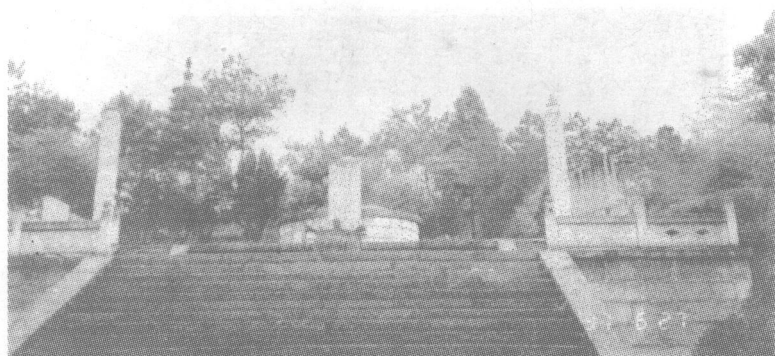


朱丹溪图象





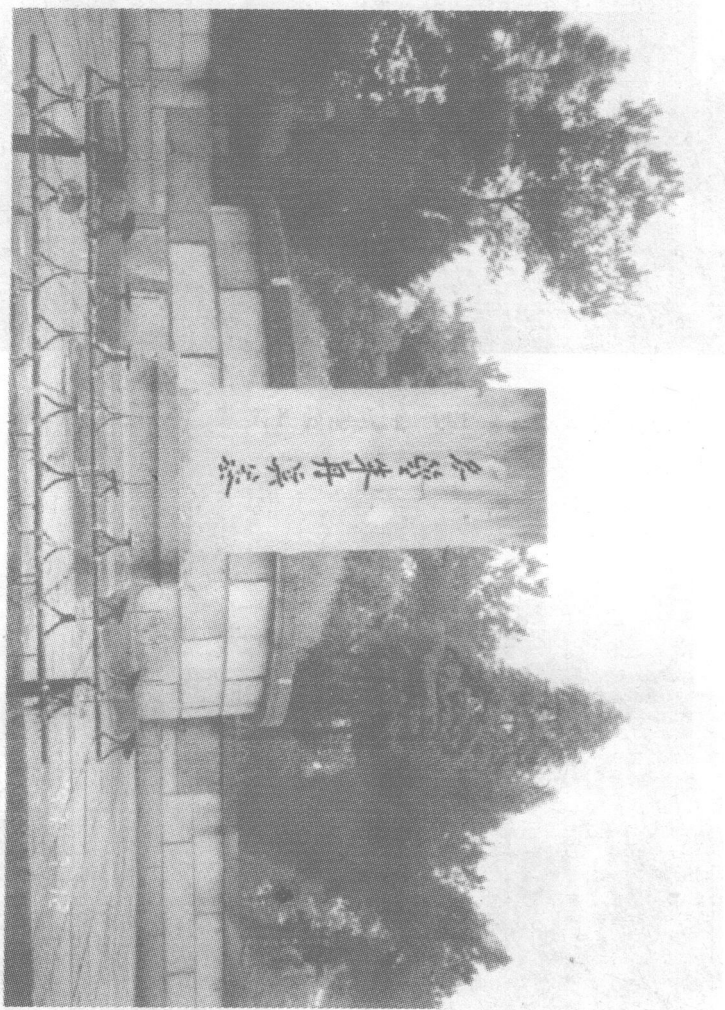
现丹溪陵园的丹溪塑像



1997 年重修的丹溪墓



新修的朱丹溪陵园正门

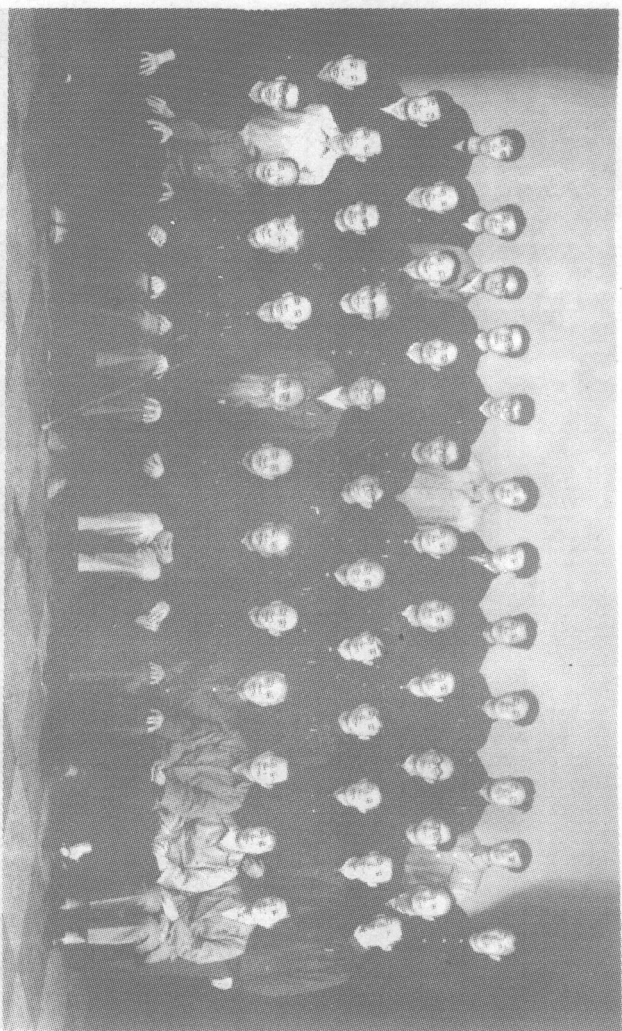


1982年第一次丹溪学术研讨会时的丹溪墓

丹溪故乡义乌赤岸全景(1982年)



丹溪學說討論會留影 1982.10 義烏



1982年10月在义乌召开的第一次丹溪学说讨论会全体代表合影。

前排右3为林乾良，第二排右4为刘时觉。

李 序

中医学发展,有几个重要的历史阶段。具有学术创新,谋求不同学术思想、医学流派之交流与争鸣,繁荣医学理论,提高临证医疗技术水平,有着重要影响,并取得诸多成就者,首先要关注的当推金元时期。

中国医学史上的金元时期,或许因为政治统治比较混乱,经济比较停滞,社会局势不稳,人民生活颠沛流离,疾疫流行频仍,给医学家求新变革学术,总结各自成功与失败经验提供了机会,少了几分束缚,多了几分敢于批评先辈医学家的思想自由。虽然尚难说是解放思想,但确实有了敢于争鸣、敢于批评与己学术理论体会的不同见解,敢于公然倡导“古方新病不相能也”的纲领,敢于公然撰著《局方发挥》,列举前朝《局方》之错误与不足。这一新思想、新气象,确是中国医学发展两千余年的宝贵经验,大量事实也充分证明这些宝贵经验在中国医学发展史上确曾保证了中医学创新性发展,确曾保证了中医学虽然处于战乱频仍中,仍取得了十分明显的进步与成就。

朱丹溪是中国医学史上具有开创性学术争鸣的金元四大家之一,朱氏的学术思想、医学理论、医疗技术成就,以及对国内外医学进步的影响,都有过重要的贡献。在中国医学发展史上占有重要的地位,曾发挥着而且至今仍发挥着重要的作用。

《丹溪学研究》一书对朱丹溪的生平事迹,特别对其在医学理论研究、临证医疗经验总结、创新性贡献的分析研究,学说、学派的传承等等,进行了比较全面而有系统的论述,是一部成功的专著。因为,在上述各方面的研讨与论述中,浸透了作者十数年间研究朱丹溪的心得,并注入了作者数十年临床研究与教学中医的体会,他将自己与当代许多研究者对朱丹溪研究的新鲜见解,与朱丹溪的

学术理论融为一体,冠以“丹溪学研究”奉献给社会,其中颇多创见,这必将对中医学的发展起到很好的启迪。《丹溪学研究》是一部有参考价值并可直接借鉴的好书,它不但可以缩短学习、研究者理解朱丹溪医学理论的时间,更可以为学习、研究朱丹溪的过程中,借鉴该书中所体现的刘时觉先生的心得与体会。另外,该著作所体现的风格与求实精神,在近年的出版物中确实不多;我经常浏览的不少出版物多系剪刀浆糊或电脑之便的扫描集成品,所谓“千古文章一大抄”的专著。

《丹溪学研究》一书的成功,为当代学者树立了一个研究古代医学家理论密切联系实际的好榜样,至少我以为是这样的。当然任何一本著作不可能是完美的。在刘先生主持的研究于1998年鉴定时,我曾审读过他的19篇论文,《丹溪学研究》完成之际,他要我写序,特欣然命笔。

李经纬 2003年3月18日于北京

林 序

中医为吾国“三大国粹”之一，源远流长，博大精深。医灯传焰，历数千载而不衰，更日益焕发光彩。目前，中医学日益受到世界各国的重视，即称中医已走向世界实亦不为过。

浙江为我国东南沿海大省，钟灵毓秀，人文辈出，素称文物之邦。即以中医学论之，医经学派则有张景岳及侣山堂一脉，其“准古衡今，析疑纠谬”，允称周详；伤寒学派杭有“钱塘三张”，越有“绍派伤寒”，实为发扬仲景学说之功臣；本草之学自桐庐之桐君，至陈藏器、赵学敏，功绩恢宏；温病之学如王孟英、雷少逸，允称大家；若论经络针灸，则有王执中、滑寿、杨继洲，可称巨擘。而其能以医名而致泽被后世，学播寰宇，具绝大之影响者，当首推丹溪。

朱丹溪名震亨，字彦修，号丹溪，浙江义乌人。朱丹溪是吾国古代最著名的医学家之一，名列“金元四大家”，世称“滋阴派”之祖。对于“四伤”（即气、血、痰、郁）与养生寿老之研究，亦极具特色。他的临床经验和理论、著作，在当时即引起人们的重视，历元、明、清以至于近现代，研究者风起云涌，经久不衰。

朱丹溪有许多亲传弟子，还有更多的私淑弟子，这使得丹溪的学术与经验在他逝世之后仍然迅速发展，影响全国以至世界。据安徽新安医学研究所项长生所长等的论文，他对“新安医学”的形成和发展实有至关重要的作用。

据民国十三年（1924）由“上海丹溪学社”出版的《医垒》（第二辑），可知前此在上海已有“丹溪学社”的组织，由朱丹溪的同乡后辈陈无咎主持。陈无咎不但精于医学，又是辛亥革命的名人。

既讲到“丹溪学社”，其实日本的同名组织远较中国为早。据日本的汉方医学泰斗矢数道明所著《汉方治疗百话摘编》，其大意如下：朱丹溪学说早在公元15世纪就传入日本，在织田、丰臣时代

(16 世纪)有很大发展;到德川初期(17 世纪)达到了高潮。这期间,由于僧人医家月湖的传递,田代三喜的扎根与曲直濑道三及其后代的不断宏扬,使得丹溪学说在日本的汉方医学界形成为众望所归的主流。这种形势长达两三百之久,世称“后世派”。当时,在日本就有“丹溪学社”的组织。虽然历史进展到几百年后,日本的汉方医学界对丹溪学说还是十分推重的。余于 1985 年首次应邀到日本讲学时,曾访问东京的北里研究所,并和矢数道明谈到了朱丹溪。他曾特地指出:贵国有人误以为日本的“经方派”在前,其实应该是以丹溪学派居先。这是由于把张仲景与朱丹溪的先后与其在日本形成学派的时间混为一谈的缘故。

六百年来,国内外学者对朱丹溪学说的研究波澜壮阔,成果累累。我认为:如同文学界对《红楼梦》的研究形成专学——即“红学”一样,在中医学界不但有“仲景学”,而且也产生了“丹溪学”。1992 年,余在浙江义乌主持“浙江省第三次丹溪学术交流会”时,即发表了一篇《丹溪学的建立》论文。该文首次提出了“丹溪学”一词,并提出 10 大类、62 细目的纲领。由于这次会议有北京中国医史文献研究所傅芳副所长、上海中医学院医史博物馆傅维康馆长、安徽新安医学研究所项长生所长、陕西中医学院医史博物馆郭鹏云主任等参加,实际上是个全国性学术会议。有关“丹溪学”的问题在会上进行了广泛的交流,得到了大家的肯定。会后,余即将其框架重加构建,定为 10 大类、84 细目。本拟自撰专书,然因年老多病及经常赴美国、加拿大探亲之故,多年未果。1997 年,在浙江中医学会理事会期中邀刘时觉弟合作。他在浙江中医学院当硕士研究生时,即秀出群伦,何况他的学位论文即《朱丹溪学术思想研究》。又经多年努力,并得现在美国的杨观虎博士参加,始得告竣。在后期修订中,对原来的框架作了较大的改动,芟芜存菁,以便突出核心内容,并定名为《丹溪学研究》,由中医古籍出版社梓行。人称“十年磨一剑”,此书从构思至今实超过十年,难矣哉!作者之辛

苦,能对国内外之研究中医的读者有所助益,这就是我们的最大安慰。错漏之处,尚祈不吝指出是幸。

林乾良

2003 年春于浙江中医学院

目 录

李序	(1)
林序	(3)
第一章 历史	(1)
第一节 里籍和家世	(1)
里籍	(1)
家世	(2)
母家和妻族	(5)
家庭	(7)
第二节 生平	(8)
年表初稿	(8)
生平述略	(19)
第三节 师友	(26)
师承	(26)
友人	(30)
第四节 遗迹和纪念物	(36)
丹溪墓和丹溪庙	(37)
丹溪陵园	(38)
丹溪祠	(38)
纪念亭和纪念堂	(39)
画像和宗谱	(39)
第二章 弟子和学派	(43)
第一节 入室弟子	(43)
第二节 再传弟子	(52)
第三节 私淑弟子	(59)

第四节 丹溪学派大事年表	(62)
第五节 丹溪学派的特点	(77)
第三章 著作	(82)
第一节 丹溪手著	(82)
第二节 后学编集	(87)
第三节 托名伪书	(94)
第四节 待考诸书	(100)
第五节 亡佚诸书	(103)
第四章 理论	(108)
第一节 概说	(108)
第二节 医学哲学思想	(110)
“格物致知”的医学理论思维	(110)
辨疑、发挥的治学方法	(111)
气一元论的基本观点	(114)
“参以太极之理”的是非得失	(116)
第三节 阳有余阴不足论	(123)
阴阳的涵义及其有余不足	(124)
情欲伤阴的机理和养生措施	(126)
后世评论举要	(128)
第四节 相火论	(131)
君火、相火的两套概念	(131)
相火病因病理	(132)
关于相火的学术争鸣	(133)
第五节 药性理论	(137)
第六节 古方不能治今病论	(139)
“古方不能治今病论”的由来	(139)
“古方不能治今病论”的实质内容	(140)
第七节 治疗思想	(142)

保护正气的治疗思想的形成	(142)
保护正气的思想基础	(143)
第五章 病机和治则	(148)
第一节 南宋永嘉医派对丹溪痰郁证治学说的影响	(149)
第二节 气血辨治心法	(154)
气血辨证论治	(154)
补气养血方法	(155)
丹溪医案分析	(156)
丹溪后学对气血论治的发挥	(157)
第三节 痰证郁证辨治心法	(159)
痰证郁证的理论	(159)
痰证辨治心法	(160)
郁证辨治心法	(163)
痰证郁证辨治心法对后世的影响	(167)
第四节 内生火热辨治心法	(169)
火热辨证	(169)
火热治法	(169)
治火禁忌	(171)
第五节 食疗	(172)
第六节 护理	(174)
小儿护理	(175)
老人护理	(176)
疾病护理	(178)
第六章 丹溪之学与宣和局方之争	(182)
第一节 这场论战的时代背景	(182)
第二节 《局方发挥》的主旨	(184)
第三节 《局方发挥》内容辑要	(185)
中风证治	(185)