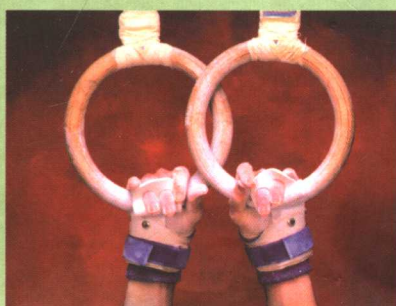


中英文对照

最新

体育竞赛规则
与裁判法 实用手册



安徽文化音像出版社

中英文对照

最新体育竞赛规则与裁判法实用手册

下 卷

陆 鹏 主编

安徽文化音像出版社

目 录

第一部分 篮球竞赛规则与裁判法

第一篇 篮球竞赛规则	(3)
第一章 篮球竞赛规则	(3)
第二章 美国职业篮球和美国全国大学体育协会规则介绍	(66)
第一节 美国职业篮球(NBA)规则与裁判法要点	(66)
第二节 美国全国大学体育协会(NCAA)规则要点	(73)
第二篇 篮球裁判法图说	(82)
第一章 比赛前裁判工作方法	(82)
第一节 到达比赛地点	(82)
第二节 裁判员会议	(82)
第三节 身体准备	(84)
第四节 赛前责任	(84)
第二章 比赛前裁判工作方法	(87)
第一节 前场区域分工与配合	(87)
第二节 比赛开始和跳球	(99)
第三节 如何打球	(103)
第四节 掷球入界	(105)
第五节 要登记的暂停	(107)
第六节 替 换	(107)
第七节 一节或一场比赛结束	(108)
第八节 队员出界和球出界	(111)
第九节 带球走	(111)
第十节 球回后场	(113)
第十一节 干涉得分和对球干扰	(114)
第三章 犯规的处罚	(115)
第一节 侵入犯规	(115)

第二节	双方犯规	(121)
第三节	教练员、助理教练员、替补队员或随队人员的技术犯规	(122)
第四节	罚球	(123)
第五节	全场紧逼防守时的分工与配合	(125)
第三篇 篮球裁判疑难问题解析		(127)
第一章	场地和器材	(127)
第一节	场地和线条尺寸	(127)
第二节	器材	(128)
第二章	裁判人员分工与职责	(129)
第一节	裁判员、记录台人员和技术代表	(129)
第二节	裁判员	(130)
第三节	记录员、助理记录员与计时员的职责	(131)
第三章	球队及其组成人员	(134)
第一节	球队	(134)
第二节	队员和替补队员	(135)
第三节	教练员的职责和权力	(137)
第四章	比赛进行规则	(139)
第一节	比赛时间、比分相等和决胜期	(139)
第二节	比赛开始和跳球	(139)
第三节	如何打球	(144)
第四节	球中篮和它的得分值	(146)
第五节	掷球入界	(149)
第六节	要登记的暂停	(153)
第七节	替换	(158)
第八节	比赛告负	(163)
第九节	出界	(164)
第十节	运球	(166)
第十一节	带球走	(168)
第十二节	3秒钟	(170)
第十三节	被严密防守的队员	(172)
第十四节	8秒钟	(173)
第十五节	24秒钟	(174)
第十六节	球回后场	(176)
第十七节	干涉得分和对球干扰	(180)

第五章 犯规与罚则·····	(187)
第一节 侵入犯规·····	(187)
第二节 双方犯规·····	(190)
第三节 违反体育道德的犯规·····	(191)
第四节 取消比赛资格的犯规·····	(191)
第五节 队员的技术犯规·····	(192)
第六节 教练员、助理教练员、替补队员或随队人员的技术犯规·····	(195)
第七节 在比赛休息期间的技术犯规·····	(197)
第八节 打架·····	(198)
第九节 处罚基本原则·····	(199)
第十节 特殊情况的犯规·····	(203)
第十一节 罚球·····	(212)
第十二节 可纠正的失误·····	(218)
第六章 篮球裁判英语·····	(222)
第一节 学习与讨论篮球规则·····	(222)
第二节 裁判方法和技巧·····	(226)
第三节 裁判员准备会·····	(232)
第四节 临场执裁工作·····	(235)
第五节 总结和经验交流·····	(242)

第二部分 足球竞赛规则与裁判法

第一篇 足球竞赛规则(中英文对照)·····	(249)
第一章 比赛场地·····	(249)
第二章 球·····	(253)
第三章 队员人数·····	(255)
第四章 队员装备·····	(257)
第五章 裁判员·····	(259)
第六章 助理裁判员·····	(262)
第七章 比赛时间·····	(263)
第八章 比赛开始和重新开始·····	(264)
第九章 比赛进行及死球·····	(267)
第十章 计胜方法·····	(268)
第十一章 越 位·····	(269)

第十二章	犯规与不正当行为·····	(270)
第十三章	任意球·····	(274)
第十四章	罚球点球·····	(277)
第十五章	掷界外球·····	(279)
第十六章	球门球·····	(281)
第十七章	角 球·····	(282)
第二篇	足球裁判法图说·····	(346)
第一章	足球比赛裁判工作程序·····	(346)
第二章	赛前准备工作·····	(348)
第三章	运动员人数及装备·····	(354)
第四章	比 赛·····	(361)
第五章	赛中裁判·····	(365)
第三篇	足球裁判疑难问题解析·····	(429)
第一章	比赛场地与用球·····	(429)
第二章	队员及其队员装备·····	(430)
第三章	裁判员与助理裁判员·····	(432)
第四章	比 赛·····	(434)
第五章	犯规与不正当行为·····	(436)
第六章	任意球·····	(439)
第七章	罚球点球·····	(439)
第八章	掷界外球·····	(442)
第九章	球门球·····	(443)

第三部分 排球竞赛规则与裁判法

第一篇	排球竞赛规则及规则解释·····	(447)
第一章	排球竞赛规则·····	(447)
第二章	排球竞赛规则解释·····	(479)
第二篇	排球裁判法图说·····	(493)
第一章	竞赛的组织·····	(493)

第二章	比赛行为	(506)
第三章	比赛中断和延误比赛	(525)
第四章	参加者的行为	(527)
第五章	裁判员临场工作内容和程序	(530)

第四部分 乒乓球竞赛规则与裁判法

第一篇	乒乓球竞赛规则(中英文对照)	(579)
第一章	章程(略)	(579)
第二章	乒乓球比赛规则	(579)
第三章	国际竞赛规程	(584)
第四章	世界级比赛和奥运会比赛规程	(599)
第二篇	乒乓球裁判法图说	(657)
第一章	乒乓球比赛器材	(657)
第二章	乒乓球比赛行为	(665)
第三章	乒乓球竞赛规程	(688)

第五部分 羽毛球竞赛规则与裁判法

第一篇	羽毛球竞赛规则	(699)
第一章	羽毛球比赛规则	(699)
第二章	对临场裁判人员的建议	(716)
第三章	羽毛球竞赛章程	(726)
第一节	比赛项目	(726)
第二节	比赛方法	(726)
第三节	确定“种子”的原则	(731)
第四节	报名顺序	(731)
第五节	运动员的替补	(731)
第六节	比赛日程安排	(732)
第七节	场地规定	(732)
第八节	比赛用球	(733)
第九节	服装颜色和广告	(733)

第十节 比赛用表	(735)
第四章 国际羽联《羽毛球比赛规则》临场规范用语(英文版)	(742)
第二篇 羽毛球裁判法图说	(745)
第一章 羽毛球比赛设施设备	(745)
第二章 比赛行为	(751)
第三章 裁判员的手势	(756)
第四章 羽毛球比赛有关表格	(764)

第六部分 网球竞赛规则与裁判法

第一篇 网球竞赛规则	(775)
第一章 单打	(777)
第二章 双打	(789)
第二篇 网球裁判法图说	(791)
第一章 网球场设备与器材	(791)
第二章 网球基本规则	(796)
第三章 裁判手势图	(823)
第四章 裁判、司线员及拾球员的位置图	(829)
第三篇 网球裁判疑难问题解析	(833)
第四篇 网球裁判员常用的中、英文词汇和用语	(844)

第七部分 田径竞赛规则与裁判法

第一篇 田径竞赛规则	(863)
第一章 国际田联的历史与机构(略)	(863)
第二章 国际田联章程	(863)
第三章 对滥用药物的检查	(889)
第四章 国际田径比赛技术规则	(895)

目 录

第一节	官员	(895)
第二节	比赛通则	(904)
第三节	径赛项目	(908)
第四节	田赛项目	(927)
第五节	全能比赛	(956)
第六节	室内比赛	(958)
第七节	竞走	(967)
第八节	公路赛跑	(969)
第九节	越野赛跑	(972)
第十节	世界纪录	(974)

第二篇	国际田联广告规定	(980)
-----	----------	-------

第八部分 体操竞赛规则

第一篇	体操竞赛评分规则	(1005)
第二篇	艺术体操评分规则	(1214)

第九部分 游泳项目竞赛规则

第一篇	游泳竞赛规则	(1345)
第一章	裁判员	(1345)
第二章	比赛通则	(1348)
第三章	各项泳式的比赛规定	(1354)
第四章	场地、器材设备	(1356)
第二篇	游泳竞赛的组织与裁判方法	(1360)
第一章	游泳竞赛的组织及准备工作	(1360)
第二章	游泳竞赛裁判法	(1362)
第三篇	花样游泳竞赛规则	(1389)
第四篇	跳水竞赛规则	(1404)
第五篇	水球竞赛规则	(1451)
第六篇	成人分龄游泳竞赛规则	(1478)

第七篇	成人公开水域游泳竞赛规则	(1481)
-----	--------------------	--------

第十部分 自行车与摩托车竞赛规则

第一篇	国际自行车联盟技术规则	(1491)
-----	-------------------	--------

第二篇	摩托车越野/超级越野竞赛规则	(1505)
-----	----------------------	--------

第十一部分 搏击类项目竞赛规则

第一篇	柔道规则	(1523)
-----	------------	--------

第二篇	摔跤规则	(1525)
-----	------------	--------

第三篇	武术比赛项目及规则	(1527)
-----	-----------------	--------

第四篇	木兰拳比赛	(1529)
-----	-------------	--------

第五篇	拳击规则	(1532)
-----	------------	--------

第六篇	武术散打竞赛规则	(1535)
-----	----------------	--------

第十二部分 棋牌类项目竞赛规则

第一篇	中国象棋竞赛规则	(1541)
-----	----------------	--------

第二篇	国际象棋竞赛规则	(1553)
-----	----------------	--------

第三篇	中国围棋竞赛规则	(1555)
-----	----------------	--------

第四篇	中国桥牌竞赛规则	(1564)
-----	----------------	--------

第十三部分 其他球类项目竞赛规则

第一篇	台球竞赛规则	(1621)
-----	--------------	--------

第二篇	保龄球竞赛规则	(1644)
-----	---------------	--------

第三篇	棒球竞赛规则	(1661)
-----	--------------	--------

第四篇	其他球类竞赛规则	(1733)
-----	----------------	--------

第一章	壁球规则	(1733)
第二章	曲棍球规则	(1733)
第三章	手球规则	(1733)
第四章	垒球规则	(1733)

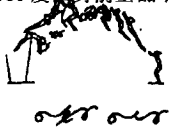
第十四部分 其他体育项目竞赛规则

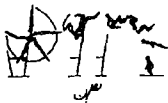
第一篇	举重	(1741)
第二篇	射击与射箭	(1745)
第一章	射击规则	(1745)
第二章	射箭规则	(1748)
第三篇	水上项目	(1749)
第一章	帆船	(1749)
第二章	赛艇	(1750)
第三章	皮划艇	(1752)
第四篇	冰雪项目	(1754)
第一章	滑冰	(1754)
第二章	冰球	(1757)
第三章	滑雪	(1759)

第十五部分 体育竞赛裁判相关法规

体育竞赛裁判员管理办法(试行).....	(1767)
北京市体育竞赛裁判员管理办法(试行)	(1771)

第八部分 体操球竞赛规则

A	B	C	D	E
8.110	8.210	8.310	8.410	8.510 低杠或高杠后腹回环绷杠转体180度团身前空翻下 
8.111	8.211 高杠外支撑,后摆接近手倒立,团身前空翻下 	8.311 高杠外支撑,后摆接近手倒立,屈体前空翻下 	8.411	8.511
8.112	8.212	8.312 高杠外支撑,后摆接近手倒立,团身或屈体手空翻下 	8.412	8.512
8.113	8.213	8.313 高杠外支撑,腾身向后回环摆动,或腾身回环经手倒立团身或屈体后空翻下 	8.413 高杠倒立,正掏经手倒立,团身或屈体后空翻下 	8.513

A	B	C	D	E
8.114	8.214	8.314 高杠倒立, 向后大回环(面对低杠)团身后空翻越高杠下(Gonx-aies) 	8.414 高杠倒立, 向后大回环经手倒立团身后空翻越低杠下 	8.514

第十条 平 衡 木

10.1 概念

成套动作的评分从踏板或地面跳起开始。板下不允许有附加支撑物(例如:另加一块板或垫),如果运动员第一次试做时未触及踏板、器械和未从器械下跑过,允许第二次助跑。

假如需要第三次助跑时,则要扣 0.5 分。

一套平衡木动作在时间不得少于 1 分 10 秒,不超过 1 分 30 秒。

时间不足或超过时间扣 0.1 分。

计时:当运动员的双脚离开踏板或垫子时,助手开始计时。

当运动员完成了平衡木成套动作接触垫子时停表。在最高的时间限制到达前 10 秒和到达时分别给予信号通知,动作应予结束。

如果第二次信号声响时下法落至地面,不予扣分。假如在第二次信号声响过后下法落至地面,扣超时分。

裁判员对包括下法在内的成套动作进行评分。

中断(掉下)时间:

——由于从器械上掉下而中断了练习,允许 10 秒钟的中断时间。

掉下的时间分开计时,不计入成套动作的总时间内。

——掉下阶段的计时从运动员触垫开始。

——当运动员双脚离垫重新上木时中断时间结束。

——重新上木后,随着继续全套练习的第一个动作开始而恢复计时。

——如果超过 10 秒钟的掉下时间,则成套动作结束。对缺少的难度动作和特定

要求要扣分。

10.2 成套动作的内容

A、B、C、D 和 E 组难度动作必须选自下列动作组：

——向前、向侧或向后的有腾空的或无腾空匠技巧动作(毬子算作向侧的动作)。

——体操动作：转体、单或双脚跳和小跳，走和跑组合，站立、坐和卧姿的平衡动作，身体波浪。

允许两个静止的、典型的平衡木动作(第五组静止动作)，额外的静止动作将要扣分。

10.3 编排方向

全套动作应通过下列方式形成编排高潮·(高峰)：

——两个或更多的技巧和域体操动作，或混合串的直接连接

——单或双脚起跳的跳步、转体和其他体操动作

——动作组之间的协调变化，特别是体操和技巧动作之间的变化

——在快与慢动作之间的韵律变化

——完成向前、向侧和向后的动作

——在横木、纵木和斜向姿势上的动作、

——靠近和远离木动作之间的变化(水平)

——全套动作的动力性编排

10.4 特定要求

全套动作必须包括下列 7 个特定要求：

特定要求

1——由两个或更多的腾空动作组成的一个技巧串

2——由两个或更多的动作组成的一个体操串

3——由两个或更多的动作组成的一个混合串(体操/技巧串，原则上这些串应在木上完成，不作为下法串。“波浪”和“静止动作”第 4 和第 5 组动作不允许用于串中)

4 个近木动作(躯干必须接触木)

——作为一个单个的动作或体操串或混合串中的一个动作；

5 个单腿的最少是 360 度的体操转体动作

6——一个大幅度的体操单或双脚起跳的跳步

7——下法:在修订规则中至少 B 组
在第一、二、四种比赛中至少 C 组
在第三种比赛中至少 D 组

10.5 特殊连接的加分

特殊连接可获得额外加分:

10.5.1 两个有腾空的技巧动作的连接(除上法和下法外)

a) B + D 0.10 分

b) B + E, C/D + D 或更难 0.20 分

10.5.2 三个或更多的有腾空的技巧动作的连接

a) B + B + C(单腿落地的两次小翻拉拉拉提除外) 0.10 分

b) B + C + C 0.10 分

c) C + C + C, B + B/C + D, B + C + C + C 或更难 0.20 分

注意:10.5.2 适用于上法和在成套中的连接

10.5.3 两个有腾空的技巧动作的连接:

——完成相反方向的动作(向前至向后或者向后至向前的技巧动作)

——向前或向侧

两上动作的连接:

——体操动作或

——体操/技巧动作(或相反)

a) A + D, B + C 0.10 分

b) B + D 0.20 分

c) C + C 或更难 0.20 分

注:10.5.3 适用于上法和成套中的连接。

10.6 专项器械扣分

——上法前多于一个动作(从踏板起踏) 扣 0.20 分

——单腿撑靠平衡木侧面 每次扣 0.2 分

——多于两个典型的平衡木静止动作(第 5 组) 每次扣 0.10 分

——集中注意力的停顿(2 秒以上) 每次扣 0.10 分

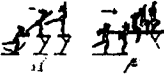
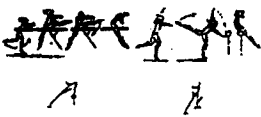
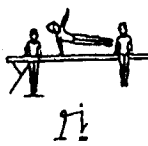
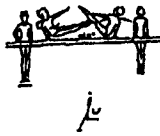
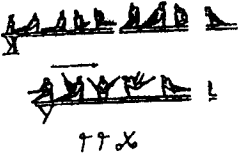
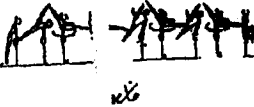
——缺乏韵律和节奏的变化 扣 0.20 分

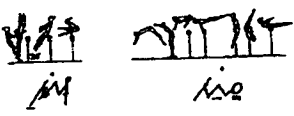
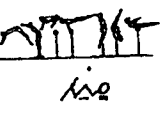
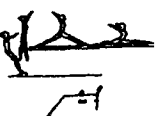
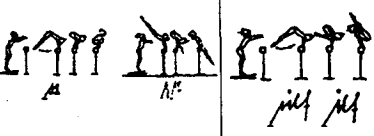
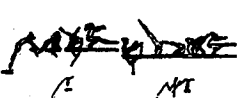
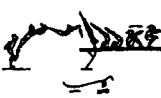
——技巧动作占主导地位 0.10 分

——多于一趟没有难度 每次扣 0.10 分

——第三次助跑 扣 0.50 分

第八部分 体操球竞赛规则

A	B	C	D	E
1.101 木中、木端或斜进单脚或双脚跳上或单腿或双腿站立,也可成平衡 	1.201 木端或斜进助跑单脚或双脚起代中转体 180 度成站立 	1.301	1.401 木端或斜进助跑,双脚起跳空中转体 360 度上或站立 	1.501
1.102 斜进助跑,剪式跳上或纵木骑坐或外侧坐 	1.202 小偷跳一面对横木助跑,单脚起跳,两依次越木成后撑 	1.302	1.402	1.502
1.103 正对横木或斜进助跑,单腿跨越木转体 180 度成纵木分腿骑坐成支撑 	1.203	1.303	1.403	1.503
1.104 面对木端站立,侧腾越上成后撑 	1.204 横木前站立,两腿摆动转体 180 度成后撑 (Krelakheswing) 	1.304 两次全旋成分腿全旋上 (Raltowa) 	1.404* 三次分腿全旋上 (Homma) 	1.504

A	B	C	D	E
1.105 横木前站立,跳上(手支撑木)至侧分腿腿站立,成横劈腿,也可转体 90 度成纵臂跳 	1.205 面对横木,跳转体 180 度成分腿支撑,及腿子,向后分腿屈体跳越木,接向后腹回环 	1.305 	1.405	1.505
1.106 斜进助跑,单脚跳成纵劈腿(允许单支撑) 	1.206	1.306 斜进助跑,双脚起跳成纵木劈腿 	1.406	1.506
1.107 横木前站立助跑,双脚跳至蹲立,屈腿或屈体穿成后撑、可有或没有经直体后摆做中穿动作 	1.207 面对横木,蹲或屈体中穿成高举腿直角支撑(2秒) 	1.307	1.407	1.507
1.108 木端或木中跳起前滚翻上,及木端分腿支撑,后摆前滚翻上 	1.208	1.308 木端或斜进助跑,鱼跃前滚翻上(在腾空阶段伸展锐角) 	1.408	1.508