

国内首创
MP3
学习模式

新视听课堂



杰诚文化/编著

Windows Vista 操作系统轻松互动学

随书赠送超值光盘

 **151**个本书内容相关MP3音频文件，边听边学

 **5**小时与本书内容一体化的语音视频直播

 **268**元正版软件大赠送

正版金山毒霸2008杀毒套装、暴风影音、超级兔子魔法设置、极品五笔、豪杰大眼睛……



赠送超值掌中宝

Windows Vista的
66个常见疑难问题
解答，帮您独立跨
越Vista技术屏障



Windows Vista

操作系统轻松互动学

杰诚文化/编著



中国青年出版社

中国青年电子出版社
<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-64069359 84015588转8002

E-mail: law@21books.com MSN: chen_wenshi@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

电脑办公与操作轻松互动学 / 杰诚文化编著. —北京：中国青年出版社，2008
(新视听课堂)

ISBN 978-7-5006-7824-3

I.电... II.杰... III.办公室—自动化—应用软件 IV.TP317.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第184287号

新视听课堂电脑办公与操作轻松互动学 ——Windows Vista操作系统轻松互动学

杰诚文化 编著

出版发行：中国青年出版社

地址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电话：(010) 84015588

传真：(010) 64053266

责任编辑：肖辉 张海玲 张鹏

封面设计：于靖

印刷：北京机工印刷厂

开本：787×1092 1/16

总印张：78.75

版次：2008年3月北京第1版

印次：2008年3月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5006-7824-3

总定价：108.00元（全套共3分册，各附赠1光盘+1掌中宝+价值268元正版软件）

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 84015588

读者来信：reader@21books.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.21books.com



多媒体光盘使用说明

国内首创的**MP3**学习模式

边听、边看、边学的新视听体验——随时随地，轻松自在

光盘播放方法

将随书附赠的光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击“我的电脑”图标，在打开的窗口中右击光盘所在的盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体视频教学的主界面。

光盘包含内容

◎5小时多媒体视频教学：按照教程的课时结构设计了一套完整的视频教学体系，配合全程语音解说和详细的操作演示，再现知识点讲解和案例制作全过程。



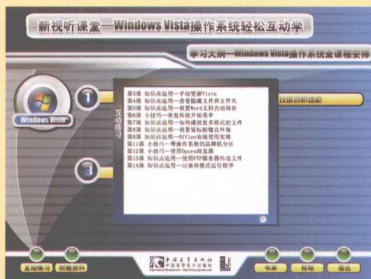
多媒体视频课时导航主界面



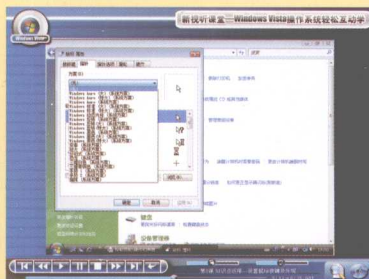
知识点视频演示界面一



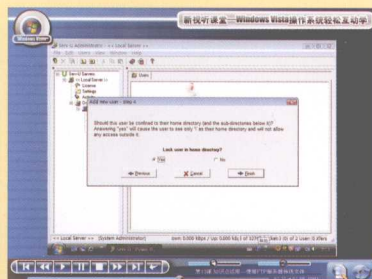
知识点视频演示界面二



互动测试练习导航主界面



互动练习操作界面一



互动练习操作界面二

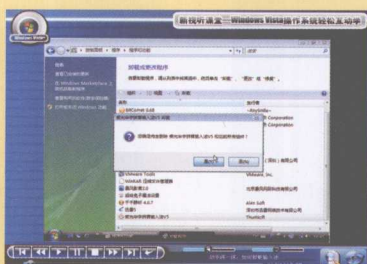


- 1 返回至上一节
- 2 快退
- 3 播放
- 4 暂停
- 5 停止
- 6 快进
- 7 跳转到下一节
- 8 返回到主界面
- 9 视频播放进度条
- 10 解说音量调节
- 11 背景音量调节
- 12 选择背景音乐

◎36个“动手练一练”视频教学：涵盖Windows Vista使用过程中的各项重点技能，手把手地教给您如何连贯知识点实现制作过程，读者可直接将其应用于实际操作中。



如何使用欢迎中心



如何卸载输入法



如何自动生成电影



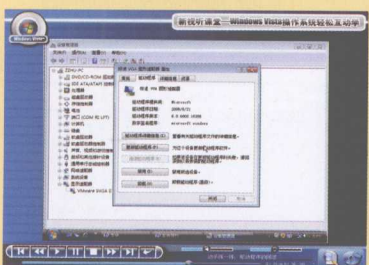
如何下载IE 7.0更新程序



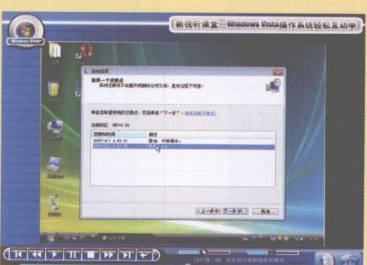
如何快速调节系统音量



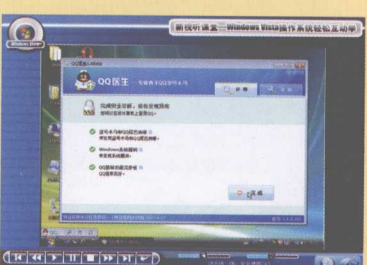
如何设置邮件自动回复



如何设置驱动程序的回滚



如何将系统还原到指定还原点

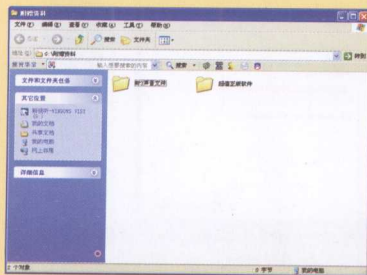


如何安全使用QQ

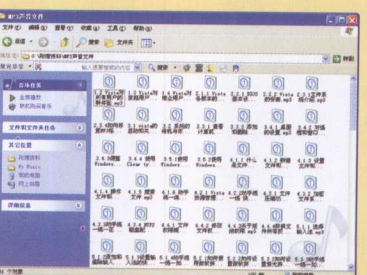


◎151个视频教学的MP3音频文件：将全套视频教学的语音解说存储为MP3格式的音频，可复制到MP3、MP4设备中随时随地进行学习。

◎价值268元的正版实用软件：读者轻松操作即可直接安装，省去下载的困扰和花钱买安装光盘的烦恼，省时省钱，何乐而不为？



附赠文件界面



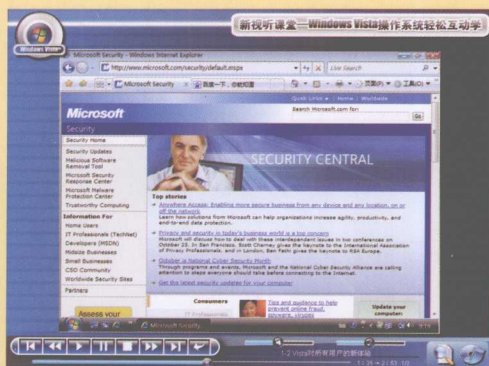
MP3 声音文件



价值268元的正版软件



Windows Vista 操作系统轻松互动学



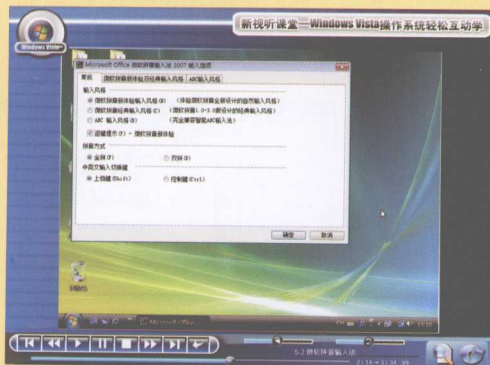
* Vista的全新体验



* 系统的待机与休眠



* 建立家庭照片文件系统



* 微软拼音输入法的设置



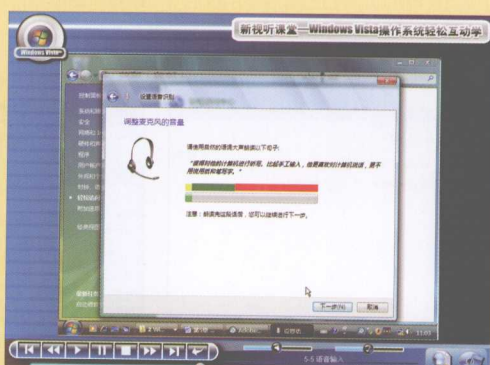
* Vista的启动与关闭



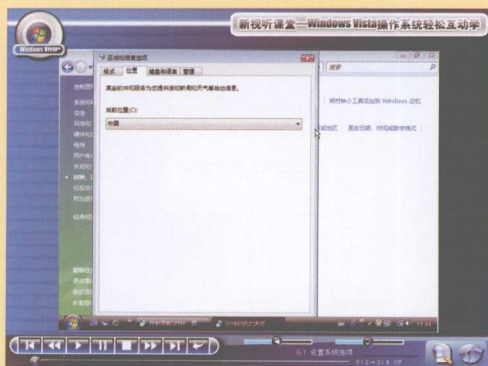
* 欢迎中心的使用



* 快速切换窗口



* 设置语音输入



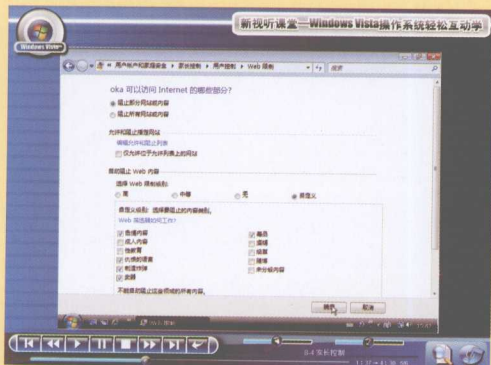
* 设置系统选项



* 恢复传统开始菜单



- * Windows Movie Maker



* 家长控制的使用



* 创建快捷方式



* Windows Media Player媒体库



* Windows DVD Maker



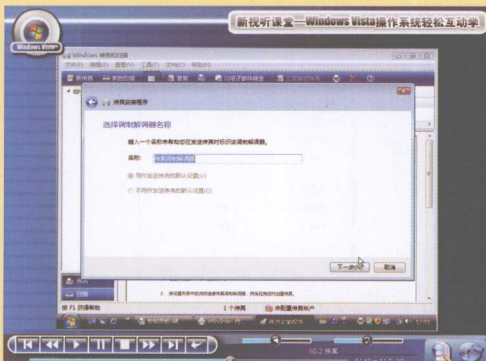
* 应用程序的安装与卸载



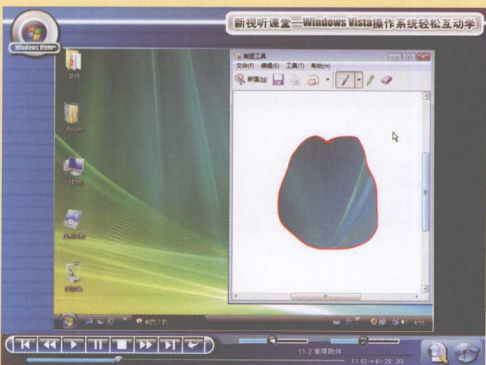
Windows Vista 操作系统轻松互动学



* 程序的启动与退出



* 发送传真



* 常用附件的使用



* 打印部分rss源



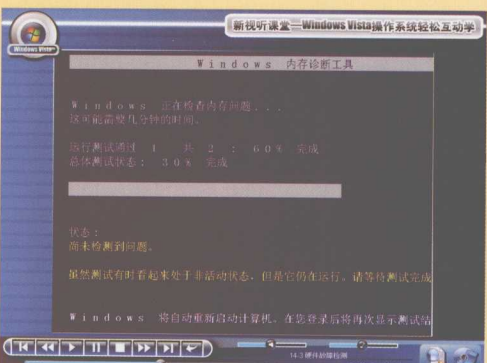
* 任务管理器的使用



* Windows边栏的设置



* 收藏夹的使用



* 硬件故障检测

“新视听课堂”系列丛书简介

在当今科技高速发展、竞争日益激烈的时代,计算机已经成为人们谋生的一种重要手段,如果不懂计算机,就很难在社会中生存。一本好的计算机图书,无疑是广大电脑初学者由“菜鸟”晋级为高手的制胜法宝。为了帮助您快速迈进电脑应用高手的行列,我们特别策划并编写了这套丛书,希望能为您的学习和工作尽一点绵薄之力。

本系列丛书以广大计算机用户的实际需求为出发点,以实用为最终目的,介绍了日常工作与生活中最热门、最流行的电脑工具软件,涵盖了电脑应用的最常见领域,起点低、内容全、上手快、容易学,对于不懂电脑的读者而言,可谓一读即会。

丛书内容

编 号	书 名
①	《新视听课堂——电脑入门轻松互动学》
②	《新视听课堂——Office 2007公司办公轻松互动学》
③	《新视听课堂——Excel 2007电子表格制作轻松互动学》
④	《新视听课堂——Windows Vista操作系统轻松互动学》
⑤	《新视听课堂——上网入门轻松互动学》
⑥	《新视听课堂——五笔打字轻松互动学》
⑦	《新视听课堂——Photoshop CS3图像处理轻松互动学》
⑧	《新视听课堂——Flash CS3动画设计轻松互动学》
⑨	《新视听课堂——CorelDRAW X3绘图设计轻松互动学》
⑩	《新视听课堂——3ds Max 9三维设计轻松互动学》
⑪	《新视听课堂——Dreamweaver CS3网页设计轻松互动学》

丛书特色

特 色	说 明
① 国内首创的MP3学习模式 让您体验边听边学的乐趣	采用国内首创的MP3语音教学方式,将视频教学语音解说提炼为MP3格式的音频,可将其复制到MP3、MP4设备中随时随地进行学习,甚至可以脱离书本,边听边学!
② 轻松攻克难关的视频教学 让您像看电影般学完课程	按照教程的课时结构设计了一套完整的视频教学体系,配合全程语音解说和详细的操作演示,再现知识点讲解和案例制作全过程。

③ 人性化的互动学习方法
让您亲手进行实战模拟

在讲解中设计了互动测试环节, 让读者可以亲手进行实践操作, 从而创造一种真正的人性化互动学习环境。

④ 轻松易学的阅读方式
让您从0开始无障碍

书中将操作步骤化繁为简, 为所有的操作步骤都标注了操作顺序, 即使对于从未接触过软件的读者而言, 学习起来也毫无障碍。

⑤ 帮助学习的超值掌中宝手册
让您拥有1+1>2的超值实惠

本书配备了一本掌中宝手册, 其中收录Windows Vista的76个常见疑难问题解答, 如专家现场指导, 帮您独立跨越Vista技术屏障, 随查随用不求人。

本书内容导读

课 时	内 容
1~2课	Vista的新功能和新体验、选择合适的Vista版本以及Vista的安装等。
3~5课	Vista的基本操作、文件和文件夹的管理以及常用输入法的使用等。
6~8课	计算机的个性化设置、Windows Media Player的使用、娱乐及家长控制的设置等。
9~11课	Vista的软硬件管理、资料的输入与输出以及Vista的边栏和常用附件等。
12~14课	使用IE 7.0浏览网络、利用Windows Mail收发邮件中以及系统维护与系统安全等。

本书光盘内容

内 容	说 明
① 5小时多媒体视频教学	知识点讲解结合语音视频教学, 为您提供一套生动鲜明的“活教材”。
② 价值268元正版软件	正版金山毒霸2008杀毒套装、暴风影音、超级兔子魔法设置、极品五笔6.7、豪杰大眼睛……
③ 151个MP3语音讲解文件	重要知识点的MP3语音讲解文件, 读者可直接存储在MP3、MP4播放器中, 边听边学。

本书力求严谨细致, 但限于水平有限, 加之时间仓促, 书中难免出现疏漏与不妥之处, 敬请广大读者批评指正。本书第1~2课由陈润、陈浩、高峰、高霞、郭娜编写; 第3~5课由贺凯、胡维秀、康健、李刚、李军、刘贵国编写; 第6~8课由刘强、曲云涛、孙素华、周静、王浩、王杰编写; 第9~14课由杨杰、吴迪、陈晓鑫、关保清、张国亮、杨晓亮、王伟、杨帆编写。

编 者

2008年2月

第 1 课 Vista 的全新体验

1.1	Windows Vista 概述	2
1.2	Vista——所有用户的新体验	2
1.3	Vista——家庭用户的新体验	3
1.4	Vista——商业用户的新体验	5

第 2 课 Windows Vista 系统的安装

2.1	选择合适的 Vista 版本	8
2.1.1	Vista 各版本的区别	8
2.1.2	Vista 硬件需求	11
2.1.3	使用 Windows 性能评估工具测试硬件性能	11
2.1.4	了解应用软件兼容性	16
2.2	全新安装 Windows Vista	17
2.2.1	BIOS 基本设置	17
	 视频演示 BIOS 基本设置	18
2.2.2	Vista 的安装	19
2.3	多操作系统的安装	25
2.3.1	文件系统介绍	25
2.3.2	FAT32 与 NTFS 的比较和转换	27
2.3.3	在 Windows XP 下安装 Vista	28
	 视频演示 Vista 的安装	29
	PRACTICE 动手练一练 如何修复 MP3 系统格式	32
2.3.4	多操作系统的启动配置	34
	 视频演示 多操作系统的启动配置	34
2.4	从 Windows XP 系统升级至 Vista	36
2.5	知识点运用——使用 Ghost 备份系统	38



目 录

第3课 初步认识 Vista 系统

3.1	Vista 的启动和关闭	44
3.2	系统的待机与休眠	45
3.3	欢迎中心的使用	47
3.3.1	查看计算机详细信息	47
3.3.2	传输文件和设置	50
3.3.3	添加和删除用户账户	56
	视频演示 添加和删除用户	57
3.4	熟悉并设置用户界面	61
3.4.1	桌面的设置	61
	视频演示 桌面的设置	61
3.4.2	对话框和窗口的界面与操作	64
3.4.3	调整 Windows Aero 显示效果	67
3.4.4	使用 ClearType 技术增强文字显示效果	69
	PRACTICE 动手练一练 Windows Flip 3D	72
3.5	Vista 的帮助和更新	73
3.5.1	使用 Windows Vista 的帮助和支持	73
	视频演示 帮助系统的使用	73
3.5.2	使用 Windows Update 更新系统	77
3.6	知识点运用——手动更新 Vista	78

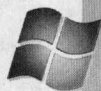
第4课 管理计算机资源

4.1	文件和文件夹	82
4.1.1	什么是文件和文件夹	82
4.1.2	新建文件和文件夹	83
4.1.3	设置文件和文件夹的属性	84
4.1.4	操作文件和文件夹	88
	视频演示 操作文件和文件夹	89

4.1.5 搜索文件	92
PRACTICE 动手练一练 建立家庭照片文件系统	95
4.2 资源管理器	97
Vista 资源管理器基本操作	97
PRACTICE 动手练一练 快速切换窗口	99
4.3 NTFS 文件系统	99
4.3.1 文件压缩功能	99
4.3.2 加密文件系统	102
PRACTICE 动手练一练 在新计算机中导入加密证书	106
4.3.3 NTFS 磁盘配额	108
4.4 文件的权限设置	110
4.4.1 文件权限概述	110
4.4.2 修改文件权限	111
4.4.3 拒绝权限	112
4.4.4 转换文件所有权	115
 视频演示 转换文件所有权	115
4.5 知识点运用——查看隐藏文件和文件夹	117

第5课 文字的输入和编辑

5.1 输入法的设置	120
5.1.1 选择输入法	120
5.1.2 添加和删除输入法	121
 视频演示 添加和删除输入法	121
5.1.3 设置输入法的快捷键	123
PRACTICE 动手练一练 如何添加繁体中文输入法	124
5.2 微软拼音输入法	125
5.2.1 如何使用微软拼音输入法	125
5.2.2 如何设置微软拼音输入法	127
 视频演示 如何设置微软拼音输入法	127
5.3 紫光拼音输入法	129
5.3.1 如何使用紫光拼音输入法	129
5.3.2 如何设置紫光拼音输入法	131
PRACTICE 动手练一练 如何卸载输入法	132



目 录

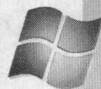
100	如何卸载输入法	133
100	5.4 其他输入法	134
100	5.4.1 简体中文全拼输入法	134
101	5.4.2 五笔字型输入法	135
101	5.5 语音输入	137
101	5.6 文本的编辑	140
101	5.7 知识点运用——设置 Word 文档自动保存	142
110	第 6 课 个性化计算机	
111	6.1 设置系统选项	146
111	6.1.1 外观和主题	146
111	6.1.2 设置时间和日期	147
111	6.1.3 更改区域设置	149
111	6.1.4 系统的声音控制	150
111	PRACTICE 动手练一练 快速调节系统音量	152
120	6.2 设置显示效果	153
120	6.2.1 设置分辨率和刷新率	153
121	6.2.2 设置显示器亮度	154
121	PRACTICE 动手练一练 设置显示器对比度	158
123	6.3 快捷方式	159
124	6.3.1 创建快捷方式	159
125	6.3.2 设置快捷方式	161
125	PRACTICE 动手练一练 设置程序快捷方式	164
125	6.4 “开始”菜单和梦幻桌面	165
125	6.4.1 “开始”菜单的使用	165
125	6.4.2 梦幻桌面的使用	166
125	6.5 知识点运用——恢复传统开始菜单	170

第7课 Windows Vista 的多媒体功能

7.1 使用 Windows Media Player 媒体播放器	174
7.1.1 播放媒体文件	174
7.1.2 控制播放	176
 视频演示 控制播放	177
7.1.3 最小化 Windows Media Player	179
7.2 Windows Media Player 媒体库	180
7.2.1 导入媒体	180
 视频演示 Windows Media Player 媒体库	180
7.2.2 编辑媒体	183
7.2.3 搜索媒体库	185
7.2.4 媒体的同步	186
7.2.5 媒体共享	188
 视频演示 媒体的共享	188
7.3 刻录	191
刻录 CD	191
PRACTICE 动手练一练 升级 Windows Media Player	192
7.4 知识点运用——如何播放更多格式的文件	193

第8课 娱乐和家长控制

8.1 Windows Movie Maker	198
8.1.1 导入并查看素材	198
8.1.2 剪辑素材	200
8.1.3 制作过渡和效果	203
8.1.4 添加片头和片尾剪辑素材	205
8.1.5 发布电影	208
PRACTICE 动手练一练 自动生成电影	209
 视频演示 自动生成电影	209
8.2 Windows DVD Maker	211
8.2.1 添加项目	211
8.2.2 调整项目	213
8.2.3 制作 DVD	214



目 录

8.3 Vista 系统自带的小游戏	217
8.3.1 扫雷	217
8.3.2 蜘蛛纸牌	218
8.3.3 其他小游戏	219
8.3.4 游戏资源管理器	221
视频演示 游戏资源管理器	222
PRACTICE 动手练一练 安装设置新的小游戏	224
8.4 家长控制	225
8.4.1 启用时间限制	225
8.4.2 设定儿童可访问的网站	227
8.4.3 设定儿童可运行的程序	229
8.4.4 设定儿童可运行的游戏	231
8.5 知识点运用——设置鼠标按键及外观	233

第 9 课 Windows Vista 的软硬件管理

9.1 应用程序的安装和卸载	236
9.1.1 安装软件	236
视频演示 安装软件	236
9.1.2 卸载软件	239
PRACTICE 动手练一练 控制程序的自动运行	242
9.2 驱动程序的管理	243
9.2.1 驱动程序的安装	243
9.2.2 驱动程序的卸载和更新	247
PRACTICE 动手练一练 驱动程序的回滚	250
9.3 程序的启动与退出	251
9.4 任务管理器的使用	252
9.4.1 管理程序和进程	252
视频演示 管理程序和进程	252
9.4.2 其他功能	255

9.5 硬件的安装和卸载	256
9.5.1 安装热插拔设备	256
9.5.2 禁用和启用硬件	257
视频演示 禁用和启用硬件	258
9.6 知识点运用——Office 安装使用实练	260

第 10 课 资料的输入与输出

10.1 打印	264
10.1.1 安装打印机	264
10.1.2 设置打印机	266
10.1.3 打印文档	268
PRACTICE 动手练一练 将作业打印到文档	270
视频演示 将作业打印到文档	270
10.2 传真	271
10.3 连接扫描仪和数码相机	274
10.4 刻录	276
10.4.1 刻录数据光盘	276
10.4.2 使用 Nero 软件刻录音频和视频	278
视频演示 使用 Nero 软件刻录音频和视频	278
PRACTICE 动手练一练 使用 Nero 刻录系统光盘	283
10.5 知识点运用——使用 Ghost 还原系统	285

第 11 课 Vista 的边栏和常用附件

11.1 Windows Vista 的边栏	290
11.1.1 边栏的操作	290
视频演示 边栏的操作	290
11.1.2 小工具的安装和卸载	292
视频演示 小工具的安装和卸载	292
PRACTICE 动手练一练 设置天气小工具	294
11.2 常用附件	298
11.2.1 画图和截图工具	298
视频演示 常用附件的使用	298