

*Jue Ding Nu Ren
Yi Sheng De Qi Zhong Zhi Hui*

成熟女人悟人生的枕边知己
青春红颜行走社会的私房书

一生的 决定女人 种智慧

JUEDING NUREN
HENG DE QIZHONG ZHIHUI

丽的容颜，漂亮的妆扮，婀娜的体态，让女人星光闪烁。但一个女人闪耀的始终是她思想、修养与学识。有智慧的是一朵常开不败的花。

王军云/编著

中国华侨出版社

JUEDING NUREN
YISHENG DE QIZHONG ZHIHUI

决定女人 一生的 一种智慧

王军云 编著

中国华侨出版社



· 图书在版编目 (CIP) 数据

决定女人一生的 7 种智慧 / 王军云编著. —北京: 中国华侨出版社, 2004. 11

ISBN 7-80120-892-7

I. 决... II. 王... III. 女性 — 成功心理学 — 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 117381 号

● 决定女人一生的 7 种智慧

编 著 / 王军云

责任编辑 / 蒋泽新

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/24 开 印张/12 字数 180 千

印 刷 / 北京法大印刷厂

版 次 / 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数 / 7000 册

书 号 / ISBN 7-80120-892-7 / G.394

定 价 / 22.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708



女人最直接的智慧： 乐观自信的心态

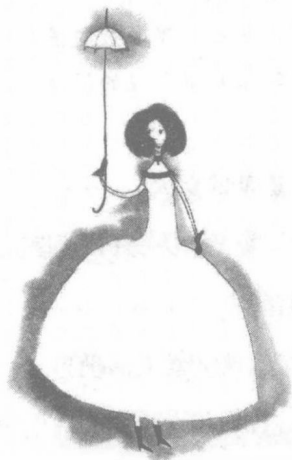
乐观自信是女人的精神支柱，女人的魅力首先表现在其心态上。容光焕发，神采奕奕，对生活充满希望的女人，浑身散发着一种向上的气息，使人永远感到春天阳光般的温暖。

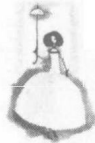
- 1. 这个世界属于追梦的女人 3
- 2. 世上没有绝对幸福的女人,只有不肯快乐的心 6
- 3. 自信的女人最潇洒 9
- 4. 积极的心态,可以改变女人的世界 12
- 5. 能坦然接受自己的女人,才不易被生活擦伤 15



决定女人一生的七种智慧

6. 自卑女人的生活注定是痛苦	18
7. 忘记了月亮却能拥有整个星空	21
8. 看得开的女人,最懂得活用男人	24
9. 太多的欲望,是女人一生的苦酒	27
10. 女性心理放松四法	30
11. 成功女人的 8 种心理品质	33
12. [达因集团董事长]张璨 “与众不同的经历,造就与众不同的道路。”	36





女人最值得拥有的智慧： 坚强豁达的性格

坚强豁达是女人最主要的性格优势，这样的女人总是坚毅有韧性，心胸开阔，同时对生活也很大方，遇事总向好的方向看。她们在生活中总能甘居下风，明哲保身，往往遇事化险为夷，可以说“糊涂”的女人最可爱。

1. 经受逆境的女人，通常是一种幸运	43
2. 只有坚强的女人，才能改变自己的命运	47
3. 坚持笑到最后	50
4. 麻烦就是女人的一生	53



决定女人一生的七种智慧

5. 追求完美的女人不幸福,豁达的女人不攀比	55
6. 宽容自己是女人对自己最大的解放	57
7. 保持一颗年少的心	59
8. 能苦中作乐的女人,是风中的奇葩	62
9. 男人最喜欢的7种好性格女人	65
10. 女人面对挫折的8种良方	68
11. 陈鲁豫	
——开创永远在路上	72



WWW.BKADP.COM



三

女人最易忽略的智慧： 有内涵的女人最有吸引力

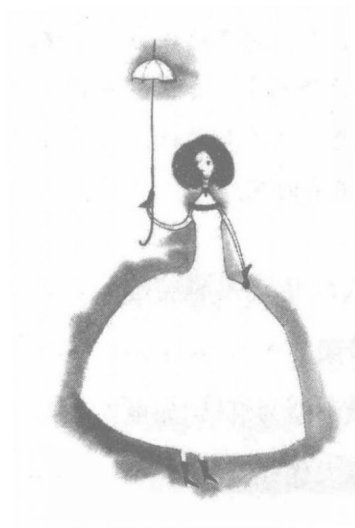
美丽的容颜，漂亮的妆扮，婀娜的体态，只是一个女人的外包装，真正令一个女人闪耀的始终是她的思想、修养与学识。有内涵的女人，才是一朵常开不败的花。

1. 深深吸引男人的是女人的底蕴	79
2. 聪明的女人最美丽	83
3. 内秀的女人能不断为自己“充电”	86
4. 适合女性的八大优势行业	89



决定女人一生的七种智慧

5. 中国女人必读的四本书	93
6. 女人有才气,才会有魅力	97
7. 创新的女人更容易抓住机会	99
8. 发掘最具吸引力的女性气质	102
9. 魅力女人的 4 种武器	104
10. [京都龙衣凤裙集团公司]金娜娇 ——女人抓住了机会,就把握了命运的脉搏	107





四

女人最让男人动心的智慧： 优雅迷人的风韵让女人魅力四射

仪态万方、风情万种的韵致，像一个有形无形的精灵，紧紧攫住人的感官，令人心旷神怡，让人赏心悦目，使女人成为生活的一道亮丽风景。

1 女人的柔弱胜刚强	113
2 让自己微笑如花	117
3 有魅力的女人为自己喝彩	120
4 柔情似水的女人最动人心魄	122
5 做一个有“女人味”的女人	124



决定女人一生的七种智慧

- 6. 女人的勾人神韵 127
- 7. 害你无法成为优雅女性的行为 130
- 8. 埃及艳后的非凡才智
——魅力是成就女人梦想的一支利箭 133





五

能给男人带来福音的智慧： 懂爱的女人，最有女人味

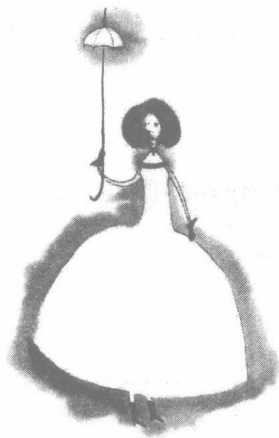
温柔、贤淑、柔情的女人，浑身散发出一股令人向往的女人味。男人走近她，就会被她那寂静的、生机勃勃的一片浓绿所诱惑。这样的女人，才是男人神往的港湾，才会给男人带来福音。

1. 女人的爱是男人前行的一盏灯	139
2. 爱是一捧沙	142
3. 平平淡淡才是真	145
4. 错过花，你将收获雨	147



决定女人一生的七种智慧

5. 有些玫瑰不代表爱情 150
 6. 别让挑剔耽误了女人的一生 153
 7. 女人婚外的红杏,是一株毒草 156
 8. 同甘共苦的婚姻最甜蜜 159
 9. 爱情战争中的女子兵法 163
 10. 6种不可嫁的男人 167
 11. 维持美满婚姻的秘诀 171
 12. 刘永好的贤内助 174
- 成功妻子的第一步:帮丈夫确立好目标 174





六

女人最独特的智慧： 如鱼得水的社交天分

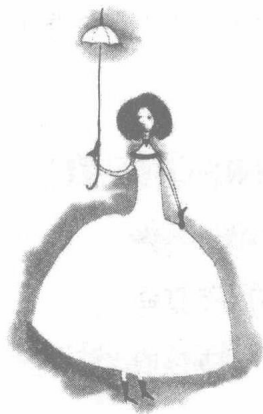
女人富于处理人际关系的天分，最擅长与上下九流各种人广交朋友，在社交中将自己最好的一面展现出来，成为交际场上的“亮点”。越是在男性成堆的地方，女人的交际手段越能发挥重大作用。

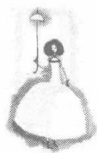
- 1 女人用真诚开启通向心灵的大门 179
- 2 帮助别人的女人最有人缘 182
- 3 谦虚是女人社交的推进器 185
- 4 关系网是女人处世办事的重要资源 188



决定女人一生的七种智慧

1. 别人不喜欢你,是因为你的错	191
2. 使别人喜欢你的 4 个好习惯	195
3. 在男人主宰的世界中游刃有余	198
4. 与同事保持良好关系的 6 个原则	202
5. 让别人喜欢你的简单技巧	206
6. 被友谊滋润的女人不孤独	210
7. [一位中学时代的回忆者]严丽萍	
——学会与不同的人交往,是女人一生的资本	213





七

女人最不该放弃的智慧： 以柔克刚的个性是 女人事业取胜的法宝

我们经常可以看到这样的女人，外表看起来文弱、随和、一副与世无争的样子，可是只要单位上有任何好事，都少不了她的份，这令周围的同事感到诧异，其实这正是职场女性真正魅力的所在——“温柔是一把刀”。

1. 事业是女人独立的基石	219
2. 女人的成功靠的不是运气	222
3. 女性有比男人更好的择业优势	225
4. 智慧的女人能从底层出人头地	228



决定女人一生的七种智慧

5. 掌握自己——选择你所喜爱的工作	230
6. 相信下一次就是自己	234
7. 靠直觉,抓住机遇的翅膀	237
8. 敢走自己的路,不必期待每一个人的赞许	239
9. 以老板的心态来做事	242
10. 财富人生,使女人生活更精彩	245
11. “冷美人”,男性世界一道远距离风景	249
12. 女人应付同性嫉妒的3种方法	251
13. “世界第一女记”的传奇一生 ——挑战性别,超越梦想	254

