

Yichuan Xinzhi Yu
Yousheng Miaofa



遗传新知 优生妙法

童筱 主编

影响生育的3种物理因素

● 多基因遗传的定义 · 因遗传病不能生育的四种人群
● 影响怀孕的9种疾病 · 孕期补充叶酸与优生



陕西科学技术出版社



- 多基因遗传的定义
- 因遗传病不能生育的4种人群
- 影响怀孕的9种疾病
- 孕期补充叶酸与优生

HAOMAMAPEIXUNBAN
好妈妈培训班


遗传新知 与优生 妙法

主编 童筱



<< YiChuan XinZhi Yu YouSheng MiaoFa

陕西科学技术出版社

A young girl with dark hair and bangs is smiling warmly, looking slightly to her left. She is holding a large, dense bouquet of light pink roses. She is wearing a pink top. The background is a plain, light-colored wall.

必要的劳动保护有益优生!

应暂时停止有强烈噪音、污染或强烈有害放射线源的工作。

除适度的公务之外，应暂时停止繁重的工作劳动，尤其是从事个体劳动的人，要注意把握好适宜的劳动时间和劳动强度。

遗传新知与优生妙法


<< YiChuan XinZhi yu YouSheng MiaoFa



有很多年轻人刚结婚后就怀孕，这是欠考虑的。婚后的生活当然不可能像恋爱期间那么浪漫，那么情意绵绵。特别是有些妇女怀孕，家庭琐事突然增多，生活也就由此变得单调乏味了。而婚后不立即怀孕，可以使夫妇双方相互了解，培养感情，让婚前的恋爱情感延续，这对双方的感情培养是非常关键的。

遗传新知与优生妙法

<< YiChuan XinZhi yu YouSheng MiaoFa



遗传新知与优生妙法

<< YiChuan XinZhi yu YouSheng MiaoFa

肺结核患者应谨慎怀孕：除未治愈的空洞型肺结核外，其他情况的肺结核只要不是活动期，可以在医生的指导下怀孕。

可以怀孕的肺结核患者在怀孕期间，应定期到结核病专科医院进行检查，进行一些必要的医疗监护，采取一些必要的医疗保护措施，以保证母体安全和胎儿的顺利分娩。

HAOMAMAPEIXUNBAN
好妈妈培训班

遗传新知与优生妙法



主编 童筱

YICHUANXINZHI
YUYOUSHENGMIAOFA

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

遗传新知与优生妙法/童筱编. —西安:陕西科学技术出版社,2007.6

ISBN 978-7-5369-4237-0

I. 遗… II. 童… III. ①医学遗传学—基本知识 ②优生学—基本知识

IV. R394 R169.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 073915 号

遗传新知与优生妙法

出版者 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话(029)87211894 传真(029)87218236

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西科学技术出版社

电话(029)87212206 87260001

印刷 北京业和印务有限公司

规格 787mm×1092mm 16 开本

印张 24

字数 269 千字

版次 2007 年 8 月第 1 版

2007 年 8 月第 1 次印刷

定价 26.80 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换

前言

生育健康聪明的宝贝，是每对年轻夫妇尤其是女人一生的最大渴望与幸福。两人从相识，相知到相恋，再到结婚，代表了二人感情的深厚和情感延续，而生育一个孩子则是夫妇爱情的结晶和感情笃诚的见证。

可是，生育一个孩子，远非年轻夫妇们想像的那样简单，他们要做好很多的思想和物质准备，要考虑到双方的身体健康、孩子的遗传、长久不孕、长久不育、妊娠期的养护、围生期的护理、胎教的方法和禁忌、产褥期的调养和恢复、新生儿的保健、婴幼儿的哺育和成长教育等等诸多问题。它们是紧紧相扣的环节，处理不好一个方面都有可能给孩子和家庭幸福带来不可逆转的灾难。特别是现在每个家庭只生一个孩子，无论从国家政策角度来看还是从每个家庭现实来讲都是经不起重新再育问题考验的，而且这也是对产妇和新生儿不公平、不人道的做法。

既然“输不起”，那我们就要在这些方面做足功夫，抓住孕育生产的这几个环节，仔仔细细的研究和学习，就一定能成为一个合格的好妈妈，成为我们这套《好妈妈培训班》成功“毕业”的合格学员。当您领到“好妈妈”证书的同时也是您享受母子天伦之乐的时候，也是我们《好

妈妈培训班》编委会最感欣慰的时刻。

本套书共分6册，有：《遗传新知与优生妙法》、《孕育指导与不孕指南》、《妊娠期保健和围生期护理》、《胎教新招与优生秘籍》、《坐月子妙招与产儿保健》、《婴幼儿优教优育》。书中配有大量插图，内容通俗易懂。收录了大量近几年妇幼保健研究领域最新研究成果和经验，并经多位妇产科专家、学者整理修订，相信这套孕育生产通俗读本定会给准备孕育的年轻夫妇带来科学的指导和帮助，为那些饱受孕育问题困扰的夫妇带来福音。

因编者水平有限，能力绵薄，书中难免有不尽之处，同时，本书在编写过程中，吸收或借鉴了一些相关学者和书籍的观点和著述，恕不一一列出，在此一并感谢。

遗传篇

一、遗传与优生的关系 / 19

遗传与优生环境 / 19

遗传与优生 / 20

遗传与生育 / 21

遗传病的表现特点 / 22

遗传病的3种遗传方式 / 24

遗传病的防治措施 / 27

父母身高、营养与遗传 / 29

遗传与孩子智商 / 30

遗传与妇幼保健 / 32

因遗传病不宜生育的四种人群 / 33

阻断遗传病发生的措施 / 34

夫妻感情与遗传优生有何关系 / 36

提高母亲的修养与后代的素质有何关系 / 38

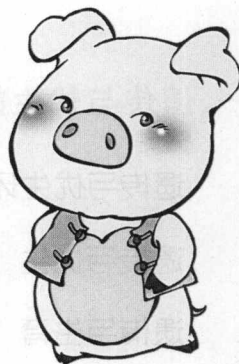


Contents

- 妊娠反应影响胎儿的智力吗 / 40
- 孕期用脑和孩子的智力有何联系 / 41
- 孕妇甲状腺代谢不足影响婴儿智商吗 / 43
- 相貌的遗传 / 44

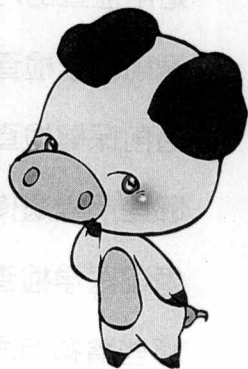
二、遗传病的相关知识 / 47

- 遗传咨询的内容 / 47
- 遗传咨询的程序 / 49
- 必要的遗传咨询适用的夫妇 / 52
- 了解遗传咨询中的家谱图符号 / 53
- 怎样区分遗传病、先天性疾病及家族性疾病 / 54
- 基因的定义及其必要的了解 / 57
- 优生及优生学的概念 / 58
- 优生的主要措施 / 60
- 人类基因组计划与遗传的关系 / 64
- 人类基因组计划与优生的关系 / 66
- 基因突变的定义及其表现 / 68
- 单基因遗传病的定义 / 69
- X 连锁隐性遗传病与血友病的发病遗传 / 70
- X 连锁显性遗传病与佝偻病的发病遗传 / 72



目 录

- 常染色体显性遗传病与成骨不全的发病遗传 / 74
- 常染色体隐性遗传病与白化病的发病遗传 / 78
- 多基因遗传病的定义 / 80
- 怎样推算多基因病后代遗传风险 / 82
- 聋哑人的孩子并非都发病 / 83
- 先天性聋哑子代发病风险评估 / 85
- 药物性耳聋与遗传 / 87
- 苯丙酮尿症的定义及其表现 / 88
- 呆小病的定义及其表现 / 90
- 肝豆状核变性的定义及其表现 / 91
- 白化病的定义及其表现 / 92
- 成骨不全的定义及其表现 / 94
- 马凡氏综合征的定义及其表现 / 95
- 唇裂、腭裂与遗传 / 97
- 多囊肾的定义 / 99
- 精神分裂症的表现与遗传 / 101
- 癌症与遗传 / 102
- 系统性红斑狼疮的表现与遗传 / 103
- 血友病的表现与遗传 / 106
- 两性畸形的表现与遗传 / 107



Contents

- “蚕豆病”的表现与遗传 / 110
- 先天愚型的表现与遗传 / 111
- 先天愚型患者与正常人婚配后的表现与遗传 / 112
- 有生先天愚型患儿史的妇女宜再生吗 / 114
- 染色体的定义 / 115
- 染色体畸变的表现与遗传 / 117
- 21q21q 易位携带者与正常人婚配的表现与遗传 / 120
- 先天性卵巢发育不全综合征 / 122
- 猫叫综合征的表现与遗传 / 123
- 智力能遗传吗 / 123
- 先天性睾丸发育不全综合征 / 125
- 三、婚前检查的必要性 / 127
- 婚前检查的内容 / 127
- 婚前医学检查的必要性 / 128
- 婚前保健检查的规定 / 130
- 哪些严重遗传性疾病是婚前检查的内容 / 131
- 婚前医学检查中指定的传染病有哪些 / 132
- 哪些精神方面的疾病是婚前检查的内容 / 133
- 什么是血亲、直系血及三代以内的旁系血亲 / 134



目 录

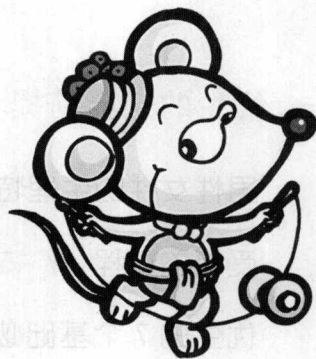
- 应禁止或暂缓结婚的情况 / 136
- 婚检后发现异常情况的处理原则 / 137
- 对婚前医学检查结果质疑的处理程序 / 139
- 近亲结婚的定义与情况 / 141

优生篇

- 一、优生的必要前提 / 149
- 男性女性的生理特征 / 149
- 受精的过程 / 152
- 优生的7个基础必备条件 / 154
- 咨询优生 / 156
- 需做孕前优生咨询的9类人群 / 157
- 最佳生育年龄 / 158
- 最佳生育季节 / 159
- 选择最佳怀孕时机的建议 / 160
- 有利于优生的5类营养素 / 162

Contents

- 可选择生育的 3 种意外怀孕 / 168
- 必须终止的 2 种意外怀孕 / 169
- 影响优生的 7 种化学元素环境 / 169
- 影响优生的 3 种物理因素 / 174
- 避孕药停用不久后怀孕不利于优生 / 177
- 优生的孕前准备工作 / 178
- 优生优育始于孕前 / 180
- 优生的孕前心理准备 / 183
- 影响怀孕的 9 种疾病 / 188
- 新婚后马上怀孕不利优生 / 189
- 未婚先孕的危害 / 189
- 血型与胎儿黄疸 / 190
- 人类的 2 种血型体系 / 191
- Rh 血型不合的防治方法 / 192
- 科学看待性别选择 / 194
- 决定生男生女的因素有哪些 / 196
- 饮食与生男生女 / 201
- 试管婴儿能远离遗传病吗 / 203
- 限制进行胎儿性别鉴定的原因 / 206
- 排卵期的精神状态与优生的关系 / 207



目 录

怎样通过预测排卵期来增加受孕机会 / 209

育龄小的母亲对子代的影响 / 211

大龄母亲对子代的影响 / 214

高龄父亲对子代的不良影响 / 216

补碘与优生 / 218

孕期补充叶酸与优生 / 220

沙眼衣原体感染对优生的影响 / 221

支原体感染对优生的影响 / 223

计划受孕前的衣着与优生的关系 / 224

二、产前筛查与优生 / 226

什么是产前筛查 / 226

终止妊娠的适用情形 / 227

产前筛查的适用情形 / 228

通过羊水细胞进行产前筛查诊断 / 229

通过绒毛细胞进行产前筛查诊断 / 231

通过脐带穿刺取胎血进行筛查诊断 / 232

先进的筛查诊断方法 / 234

产前诊断可筛查胎儿染色体病 / 235

