

ZhongCaoYao RUMEN 400WEN 中草藥入門 400問

胡榮瑾 蔡文智 主編



人民軍醫出版社



中草药入门 400 问

ZHONGCAOYAO RUMEN 400 WEN

主 编 胡荣瑾 蔡文智

副主编 周 历 王 影

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 影 周 历 胡荣瑾

郭 萍 蔡文智

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中草药入门 400 问/胡荣瑾,蔡文智主编. —北京:人民军医出版社,2008.1

ISBN 978-7-5091-1458-2

I. 中… II. ①胡…②蔡… III. 中草药—问答 IV. R28-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 192126 号

策划编辑:张利峰 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8700

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.875 字数:239 千字

版、印次:2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书以通俗易懂的语言和一题一议的问答形式,从中药药理与归经、中医药学历史渊源、中药产区分布、炮制与养护贮存、药用植物考略、医方与中成药、名老药店号及名胜药市等7个方面对中草药知识进行了详尽的阐述。全书重点突出,易读易记,具有较强的知识性、趣味性和实用性,可称得上中医药学的“小百科”,适合各医药单位人员、中医药院校学生、广大中医药工作者及中医药学爱好者阅读参考。

前言



岁月悠悠，乾坤朗朗，万物消长，寓于阴阳，众生衍庆，当祭羲黄。自愧，愚身趋越一轮甲子，双鬓暂银，与世无就，兹乃人神之共耻焉！尤当今全球浩荡，挥师于天然植物，广索新的资源，攻克疑难顽症之大势频临，余更是夜难成寐。故不揣愚陋，抖著管墨，撷众家之长，聚己之发微，撰《中草药入门 400 问》酬敬于读者。倘对后世少有裨益，余当聊以自慰矣！谨此，附五言律句聊以咏证：“乖孙捋须眉，银丝双鬓饰，自幼无所报，老骥当伏枥，一帙殁后生，自足荡心耳！”

本书系根据传统医药学理论，结合数十年实践、考籍数十家编撰的一部中草药入门读物。囊括中药药理、地道药材与产收加工、炮制与药物养护贮存、药用植物略考、方剂与中成药、名医名药店堂和药市、医药历史等内容。采用问答式体例，每六七百字一题，一事一议，明了简晰，重点突出，易读易记，具有较高的知识性、科学性、趣味性和一定的实用价值，可起到“小百科”的作用。我们相信本书的推出必将推动中草药事业的健康发展，让全社会都来关注自己的健康，运用中草药防治各种疾病，达到强身防病、

延年益寿的目的。我们历时两年而编撰的这本书,应当说,本作系迄今为止,我国第一部以问答式体例撰成的“中医中药小百科全书”。明清时期,虽有对答式典章,但多见专科专论,很少有综合著述问答续。适合中医药院校、各医药单位及广大中医中药人员自学参考。

胡荣瑾 蔡文智

(11)		181
(12)		181
(13)		181
(14)		181
(15)		181
(16)		181
(17)		181
(18)		181
(19)		181
(20)		181
(21)		181
(22)		181
(23)		181
(24)		181
(25)		181

目 录



第一章 中药药理与归经	(1)
第一节 中药药理	(1)
1. 何谓四气五味？与阴阳分属关系如何？	(1)
2. 中药气味生成流布与疾病的关系如何？	(2)
3. 何谓配伍？其原则和用药分量如何掌握？	(2)
4. 中药升、降、浮、沉的概念是什么？	(3)
5. 三阴三阳用药要领如何掌握？	(4)
6. 中药“十八反”含义与包括范围是哪些？	(4)
7. 中药“十九畏”的含义与包括范围是哪些？	(5)
8. 国家规定的剧毒中药名称是哪些？	(6)
9. 特殊情况下哪些中药容易产生毒性作用？	(6)
10. 服药禁忌包括哪几个方面？	(7)
11. 妊娠禁、慎用哪些中药？为什么？	(7)
12. 进食补药是多多益善吗？	(9)
13. 煎服汤药应掌握哪些原则？	(9)
14. 中药命名的依据是什么？	(10)



15. 中成药命名的依据是什么? (11)
16. 中药的抗衰老作用主要在哪几个方面? (13)
17. 哪些药物和食物不宜同吃? (14)
- 第二节 中药归经 (15)
18. 中药归经的意义和范围有哪些? (15)
19. 中药归经的理论是谁最先提出来的? (16)
20. 你知道人参的用法与用量吗? (17)
21. 你知道西洋参的用法用量吗? (17)
22. 补血药分几类? 应注意些什么? (18)
23. 活血化瘀药主要适用于哪些病症? (18)
24. 说出生地黄、玄参,石膏、知母,金银花、连翘三组药功用之异同 (19)
25. 附子、干姜,补火助阳,常相为用。二者有何不同?
..... (19)
26. 同为补肝肾、益精髓的肉苁蓉、山茱萸有何区别?
..... (19)
27. 阿胶、鹿角胶、龟甲胶在性能与功用上有何差异?
..... (20)
28. 说出贝母与百部、半夏与陈皮两组药功用之异同?
..... (20)
29. 同为清热泻火的大黄、黄芩、黄连、黄柏归经有何不同?
..... (21)
30. 犀角、羚羊角的归经作用如何? (21)
31. 川芎与丹参药理作用是否一样? (21)
32. 紫河车有什么作用? (22)
33. 温胃健脾的砂仁、草果、肉豆蔻、红豆蔻有何不同?
..... (22)
34. 同有杀虫作用的川楝子、乌梅、槟榔、榧子各有何侧重?
..... (22)



35. 试述杜仲、巴戟天、枸杞子、菟丝子性味功能之异同	(23)
36. 何谓“焦三仙”? 主要功能是什么?	(23)
37. 朱砂、琥珀、酸枣仁、柏子仁是什么药? 有何不同点?	(24)
第二章 地道药材暨产收加工	(25)
第一节 主要地道药材及产区分布	(26)
1. 何谓地道药? 与非地道药有否区别?	(26)
2. 历史上各时期发现和利用的中药资源各有多少种?	(26)
3. 按六大区域分, 全国主要中药资源分布概况如何?	(27)
4. 何谓“四大怀”? 它的产地及品质如何?	(30)
5. 何谓川、广药? 分布省区及其品质怎样?	(31)
6. “浙八味”的品种和品质有哪些?	(31)
7. 川药有多少?	(32)
8. 被称为“东北三大宝”的是哪些药材?	(32)
9. 杜仲的产地及它的经济和药用价值有哪些?	(33)
10. “岷当归”产在何地? 其历史和品质怎样?	(34)
11. 西藏高原产哪些名贵中药?	(35)
12. “关防风”与“北口芪”产在什么地方?	(35)
13. 你了解甘草的故乡和它的药用历史吗?	(36)
14. 三七的主要产地和商品规格有哪些?	(37)
15. 被誉为贡品的“上党”有什么特色?	(37)
16. 被称为“蕲州四宝”的是哪些药材?	(38)
17. 宁夏、河北枸杞为什么最好?	(39)
18. 你能说出我国麝香和它的资源情况吗?	(39)
19. 灵猫香及其药用价值如何?	(40)



20. 茯苓的历史和传统规格有哪些? (41)
21. 罗田茯苓的质量如何? (42)
22. 南国万宁益智仁、槟榔的知名度如何? (42)
23. 银杏的故乡在哪里? (43)
24. 你了解西洋参的历史和它的作用吗? (44)
25. 你知道珍珠的主产地和世界上最大的一颗珍珠吗?
..... (45)
26. 你听说过死伤万人的胡椒战争吗? (45)
27. 黄连主产在什么地方? 商品如何分级? (46)
28. 哪里的红栀子最地道? (47)
29. 提灯笼找贝母看何方? (47)
30. 阿胶的历史及其品质如何? (48)
31. 哪里的白术最地道? (48)
32. 什么地方的药用菊花最出名? (49)
33. 天麻主产地在哪里? (50)
34. 冬虫夏草的主要产地及经济价值如何? (50)
35. 贵州、河南“两姐妹”吴茱萸和山茱萸的产量与质量
如何? (51)
36. 宣城木瓜与一般木瓜有什么不同? (52)
37. 信阳桔梗为什么质量最好? (52)
38. 信前胡好在什么地方? (53)
39. 南沙参在港、澳、台的声誉如何? (53)
40. 雌雄蛤蚧声声响在何方? (54)
41. 何处白芍最地道? (55)
42. 何处牡丹甲天下? (55)
43. 银花沁肺腑,何处最宜人? (56)
44. 什么地方主产八角茴香? (57)
45. 河南全蝎的质量怎样? (58)
46. 你知道猫爪草的作用和产地吗? (58)



47. 哪里半夏产量最大、质量最好? (58)
48. 你知道枳壳与枳实的来源吗? (59)
49. 何处的陈皮最地道? (60)
50. 云木香主产在哪些省区? (60)
51. 魔芋的魔力有哪些? (61)
52. 新发现的绞股蓝究竟有哪些用途? (62)
53. 黄芪有多种,哪种最地道? (63)
54. 泽泻与厚朴的地道产区在哪里? (64)
55. 朱砂、水银埋藏在什么地方? (64)
56. 猴枣的来源及其药用价值如何? (65)
57. 马宝和狗宝是两种什么药材? (66)
58. 你听说过奇异的荔枝和它的产地吗? (66)
59. 珊瑚有什么药用价值? (67)
60. 人体药材知多少? (68)
61. 《野生药材资源保护条例》重点内容有哪些? (69)
- 第二节 中药产收加工 (70)
62. 合理采收加工与药物质量关系如何? (70)
63. 各类药材应当何时采收? 怎样粗加工? (71)
64. 应当抢季采收的中药有哪些? (73)
65. 含胶质和水分较大的药材怎样粗加工? (75)
66. 芳香类药材一般不宜曝晒? 为什么? (75)
67. 子仁类中药加工时应注意哪些? (76)
68. 怎样加工动物类中药? (76)
69. 斑蝥、青娘虫、红娘虫怎样采收加工? (77)
70. 桑螵蛸为何要蒸烫处理? (77)
71. 土鳖虫、虻虫、水蛭怎样加工? (78)
72. 新捕来的蛇类、蜈蚣等药材如何处理? (78)
73. 五倍子为何要烫蒸处理? (78)
74. 天冬、麦冬、百部、玉竹、黄精怎样加工最好? (79)



75. 天南星、魔芋如何加工? (79)
76. 玄参粗加工时应注意哪些程序? (80)
77. 菊花采取哪种加工办法最好? (80)
78. 皂角刺怎样粗加工? (81)

第三章 中药炮制与养护贮存 (82)

第一节 中药炮制 (83)

1. 中药炮制起源于哪个朝代? 偏重于炮制的专著有哪些?
..... (83)
2. 什么叫炮制? 与四气五味的关系如何? (83)
3. 炮制同中医阴阳五行学说的关系如何? (84)
4. 炮制对药物归经有什么关系? (85)
5. 炮制对中药升、降、浮、沉的关系怎样? (85)
6. 中药炮制的目的是什么? 应注意些什么? (86)
7. 中药炮制的传统方法有哪些? (86)
8. 中药炮制、调剂中通常使用哪些名词术语? 如何解释?
..... (87)
9. 中药净选的目的与方法有哪些? (90)
10. 中药净杂的范围主要有哪些? (90)
11. 哪些中药存放年久最好? (92)
12. 切制饮片应掌握哪些关键? 其规格标准是什么?
..... (92)
13. 饮片炮制通常采用哪几种方法? (93)
14. 炮制中药常用哪些辅料? 有何意义? (94)
15. 中药酒制的作用是什么? (95)
16. 中药为何要用醋制? 主要醋制品有哪些? (96)
17. 中药蜜制的意义何在? 常用于哪些品种? (96)
18. 中药姜汁制的作用是什么? (96)
19. 中药盐制有哪些作用? (97)



20. 麸制中药的作用如何?	(97)
21. 粳米制药的意义有哪些?	(97)
22. 米泔水制的作用是什么?	(98)
23. 面煨的主要目的是什么?	(98)
24. 沙子、陈土制的意义是什么?	(98)
25. 蒲黄、蛤粉炒制有何特殊意义?	(99)
26. 麻油制药的作用是什么?	(99)
27. 胆汁制的意义何在?	(100)
28. 羊脂制药有何特殊功用?	(100)
29. 滑石粉制有何作用?	(100)
30. 明矾制药的意义是什么?	(100)
31. 豆腐与山羊血制有何特殊意义?	(101)
32. 鳖血制药有什么作用?	(101)
33. 药汁制主要有哪些作用?	(101)
34. 童便制的意义和方法有哪些?	(102)
35. 中药制炭的意义和标准有哪些?	(102)
36. 半夏如何炮制? 通常采用哪些辅料?	(103)
37. 乌头怎样炮制去毒?	(104)
38. 天南星怎样炮制去毒?	(104)
39. 矿石类中药为什么大多数要烧煨后使用? 而朱砂 为什么不能烧煨?	(104)
40. 常用的一些剧毒性中药怎样炮制去毒?	(105)
41. 炮制和煎煮中药使用哪一类的器具为嫌?	(107)
42. 酸枣仁、何首乌的生与熟, 麻黄的茎与根各有何区别?	(108)
第二节 炮制对中药化学成分的影响	(108)
43. 中药材主含哪些成分?	(108)
44. 炮制对含生物碱类药物影响如何?	(109)
45. 炮制对含苷类药物的影响如何?	(109)



46. 炮制对含挥发油类药物的影响如何? (110)
47. 炮制对含鞣质类药物的影响如何? (110)
48. 炮制对含有机酸类药物影响怎样? (111)
49. 炮制对含油脂类药物影响如何? (111)
50. 炮制对含蛋白质类药物的影响如何? (111)
51. 炮制对含氨基酸类药物影响怎样? (112)
52. 炮制对含树脂类药物影响如何? (112)
53. 炮制对含无机盐类药物影响怎样? (113)
- 第三节 中药养护贮存 (113)
54. 影响中药安全的自然因素和变异现象有哪些? (113)
55. 仓库温度种类和影响有哪些? 如何处理? (114)
56. 中药水分存在的形式与测试方法有哪些? (114)
57. 中药仓房通常采用哪些吸潮方法和吸潮剂? (115)
58. 危害中药材的仓虫有多少? 最严重的是哪些? (116)
59. 防治药材仓虫常用哪些药剂? (116)
60. 中药材气调密闭原理和方法有哪些? (117)
61. 哪些中药材最容易生虫? (118)
62. 哪些中药材应当避光低温贮存? (119)
63. 危害中药材的鼠类有多少? 其共性如何? (120)
64. 危害中药的白蚁有多少? 生活习性如何? (120)
65. 哪些中药易燃? 应如何保管? (121)
66. 怎样保管鲜活药材? (121)
67. 细贵药材的范围是哪些? 应如何保管? (122)
68. 怎样保管毒剧中药? (123)
69. 发生轻度霉变的中药如何处理? (124)
70. 中药保管损耗范围和计耗标准有哪些? (124)



第四章 药用植物考略	(126)
第一节 药用植物与标本鉴定	(127)
1. 中药来源于哪几种范围?	(127)
2. 我国药用植物分类等级、目的、方法有哪些?	(127)
3. 中药耐阴品、耐阳品和中生品通常有哪些?	(128)
4. 沙质土等四大类土壤各适合种植哪些药材?	(129)
5. 药用植物常见的病虫害与防治方法有哪些?	(130)
6. 药用植物常见的害虫有哪些? 应如何防治?	(131)
7. 藻类中药哪两门较多? 多含些什么有效成分?	(132)
8. 试述昆布与海藻科属功用之异同	(132)
9. 茯苓等五种菌类药材为何科植物? 其共同特征如何?	(132)
10. 蕨类植物家族的共同特征和它在植物中的位置如何?	(133)
11. 裸子植物探源	(134)
12. 马兜铃科植物形态与科属功用之异同	(134)
13. 大黄、虎杖、何首乌为何科植物? 此科种类和共同特征如何?	(135)
14. 豆科植物的共同特征与重要药用植物有哪些?	(135)
15. 菊科植物的共同特征和主要物种有哪些?	(136)
16. 毛茛科植物的共同特征和主要物种有哪些?	(137)
17. 乌头分哪几种? 从母株中可分离出哪几种药材?	(137)
18. 常见的景天科中药有哪些? 其共同特征如何?	(138)
19. 厚朴、辛夷、五味子属何科植物? 它们的共同特征如何?	(138)



20. 芸香科植物的共同特征和主要药材品种有哪些? (139)
21. 伞形科植物的共同特征和重要药用物种有哪些? (139)
22. 百合科植物有多少? 主要特征如何? (140)
23. 地黄、玄参属何科植物? 此科常用中药有多少? (140)
24. 蔷薇科植物有哪些? 其共同点是什么? (141)
25. 标本鉴定 6 题 (141)
26. 动物中药有多少? 其分类方法和所含的基本物质是什么? (144)
27. 矿物中药有多少? 多来源于哪些矿系? (144)
28. 矿物药如何分类? 朱砂等 9 种矿石药各分属何种矿物? (145)
29. 有哪些中药来源于天然辰砂矿中? (145)
- 第二节 中药商品质量鉴别 (146)
30. 中药鉴定的主要方法和重点有哪些? (146)
31. 鉴定粉末中药用什么方法? (147)
32. 花类药材商品要求达到什么样的质量标准? (148)
33. 怎样鉴别杜仲? (148)
34. 天麻与紫茉莉、大丽花根有何区别? (149)
35. 商陆与三分三有何区别? (150)
36. 桔梗与霞草、茅茛的区别要点有哪些? (150)
37. 藏红花与刺红花有何区别? (151)
38. 贝母的伪品知多少? (152)
39. 砂仁与山姜子的区别要点是什么? (154)
40. 怎样区分柴胡与瞿麦根? (154)
41. 金钱草、连钱草与广金钱草三品鉴别要点有哪些? (155)



42. 巴戟天、羊角藤、铁箍散经验鉴别要点是什么？	(156)
43. 赤小豆与相思子有何不同？	(156)
44. 怎样鉴别冬虫夏草？	(157)
45. 白头翁与翻白草是否同属一种植物？	(158)
46. 何首乌与牛皮消是否可以通用？	(159)
47. 黄连与淫羊藿的鉴别要点是什么？	(159)
48. 黄芪最容易与哪些植物混淆？	(160)
49. 人参的种类与主要区别是什么？	(161)
50. 丹参的伪品有多少？	(162)
51. 天花粉与木鳖子根有何不同？	(163)
52. 百部与山文竹的区别要点是什么？	(164)
53. 玉竹与竹根七的区别要点如何？	(164)
54. 麦冬常容易和哪些植物混淆？	(165)
55. 射干与鸢尾的科属性能是否相同？	(165)
56. 鸡血藤与香花岩豆、大活血藤的区别要点是什么？	(166)
57. 厚朴的伪品通常有哪些？	(167)
58. 八角茴香与莽草、红茴香有何不同？	(168)
59. 紫苏子与野苏子有何不同？	(168)
60. 五味子的伪品你知道吗？	(169)
61. 山茱萸与东楂皮、小果如何区别？	(170)
62. 怎样区别白鲜皮与锦鸡儿？	(171)
63. 如何用两种理化方法鉴别血竭和朱砂？	(171)
64. 羚羊角的商品规格和真伪鉴别法如何？	(171)
65. 熊胆的商品规格和鉴别特征有哪些？	(172)
66. 用什么方法可鉴别真假麝香？	(173)
67. 正品虎鞭与伪品虎鞭如何区别？	(174)
68. 如何以骨骼的形状判断真假虎骨？	(175)