

吴/式/太/极/瑰/宝/丛/书

吴式

太极推手汇编

李立群/著 李申光(澳)/整理

名师 · 名家 · 名作
传世 · 珍藏 · 经典

山西科学技术出版社

吴/式/太/极/瑰/宝/丛/书 ——

G852.11
347



太极推手汇编

李立群/著 李申光(澳)/整理

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

吴式太极推手汇编/李立群著. —太原: 山西科学技术出版社, 2004.12

(吴式太极瑰宝丛书)

ISBN 7-5377-2410-5

I. 吴… II. 李… III. 太极拳-推手(武术)-基本知识 IV. G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131009 号

吴式太极推手汇编

李立群 著

李申光 (澳) 整理

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行

山西新华印刷有限公司人民印刷分公司印刷

*

开本: 890 × 1240 1/32 印张: 8.25 字数: 182 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月山西第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

*

ISBN 7-5377-2410-5
Z·490 定价: 15.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与承印刷厂联系调换。

联系电话: 0358-7641044



吴式太极拳创编人吴鉴泉宗师遗像



上海南浦大桥公园表演：马岳梁（前坐左二）、李立群（前坐左三）。



在上海复兴公园，马岳梁老演示入门四手。



马岳梁老师在公园表演推手,观众叹为观止。



1989 年冬季，师徒于哈尔滨冰雕来沪展览时合照：马岳梁（中）、李立群（左）、陈兆毛（右）。



在 1991 年永年国际太极拳年会上推手示范，马岳梁发空劲将李立群打出。



作者李立群



1984年7月，李立群及其学生与中国武术协会副主席、上海武术协会主席顾留馨(中)在宁波蒋介石母亲墓前留影。



1985年，李立群与高僧海灯法师交谈，右方为原上海市委副书记陈沂。



第三届中国陈家沟国际太极拳年会上,李立群(左,吴式代表)与杨振铎(右,杨式代表)二人当选为年会副秘书长后合影。



2000年河北邯郸国际太极拳联谊会举行期间,当大会介绍吴式代表时,李立群拱手向大家致意。其旁坐左一者,为杨振国(杨澄甫四子),左二者为赵幼斌(杨澄甫外曾孙),两位杨家代表。



1997 年美国合照：中国驻美总参赞廖志洪（左四）、美国教授 John Spean（左五）、李立群（左六）、美国武术总会会长吴廷贵（右五）。



孙大法（左，硬气功著名表演家）、李立群（中，澳大利亚全国气功协会名誉会长，澳大利亚太极气功学院名誉院长）、李申光（右，澳大利亚全国武术协会会长）。



李立群与美国教授推手之一。



李立群与美国教授推手之二、三。



在美国精武总会主办的 2001 年美国国际武术锦标赛中,李立群作推手示范,将美国弟子 Rolent 打出。



2002年3月3日,李立群应香港科技大学实战少林武术学会与香港武术文艺服务中心的邀请,在其《寻找武术的故事》讲座发言时,于香港科技大学 LTD 演讲厅留影。



2002年4月14日,李立群先生于香港举行收徒仪式。



李立群先生于香港收徒后拍照留念:温少华(右一)、文国权(右三)、罗志华(右四)、黄日明(左一)。



李立群(左四)和李夫人罗爱娣(右四)在李立群八十寿诞时与部分中国、香港和美国入门弟子合影。

作者简介

李立群先生 1925 年生于上海,大专文化程度,原为上海市徐汇区工人体育场负责人,长达 30 余年,曾获上海市总工会、上海市体委和全国总工会国家体委体育开拓荣誉奖及证书。兼任上海市第一届气功师协会会长、美国吴式太极拳协会名誉会长、澳大利亚太极气功学院名誉院长、中国陈家沟(温县)国际太极拳年会副秘书长、中国邯郸国际太极拳联谊会特邀顾问等职务。也曾任上海鉴泉太极拳社首届秘书长,长达 20 多年,辅助马岳梁、吴英华两位社长开展社务。

李立群先生已先后 23 次获邀出访美国、香港、澳大利亚和日本等国家及地区,传授吴式太极拳与气功,他是吴式太极拳的第四代传人。无论在国内或国外,他不断地在各种重要国际太极拳会议和国际、国内医疗气功学术会议上发表论文和表演。相关报道文章(中、英、日文)多达 200 余篇,其中包括《人民日报》(海外版)、《中国日报》、美国《太极》杂志、《美国功夫》杂志、《日本朝日新闻》、《澳大利亚星岛日报》、《新报》、香港《夺标》杂志、英国《太极》杂志等。

在个人的气功事业上,于国内举办气功总门诊时,李立群已以气功医师身份参与,治疗的病员多达数万;还与美国太平洋医学研究中心合作,作“外气杀伤癌细胞”专题

测试，还写了六篇论文；《倒步气功治疗慢性病 300 例》、《倒步气功配合治疗癌病 32 例分析》，在医疗会议上宣读。

1981 年李立群先生创编了《中国倒步返回功》，先后刊行了四个版本。此功法已被列入国家体委主编的《中华体育健身法》，推荐给全国保健气功爱好者。

李立群先生的事迹还荣幸被多本专辑录，如入选日本出版的《现代中国气功》名人录、人民日报出版社出版的《中国专家人才库》、中国人民画报社出版的《共和国专家》大型画册等。