

周易人生决策指南

雒启坤 著



避祸趋福



指导人生



中国社会科学出版社

周易人生决策指南

中国社会科学出版社



(京)新登字 030 号

图书在版编目(CIP)数据

周易人生决策指南/雒启坤著. —北京:中国社会科学出版社,1993

ISBN 7—5004—1403—X

I 周…

II. 雒…

III. ①《周易》—研究②《周易》—应用—社会学—研究

IV. B221.5

中国社会科学出版社出版发行

(北京鼓楼西大街甲158号)

枣强县华光胶印厂印刷 新华书店经销

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 15

字数: 313千字 印数: 1—50000册

ISBN 7—5004—1403—X/B·317 定价: 8.80元

绪 言

在先祖遗留给我们的无数经典中，被中国古代儒家奉为“群经之首”的《周易》是其中流传最早、影响最大的辉煌巨著。虽然经历了几千年的岁月，《周易》依然保持着它独具的魅力。今天，当我们回头寻找中华文化的遥远源头时，我们才真正地认识到，《周易》埋藏着中国文化的根。

在世界所有的古老文明中，真正能够从其产生之日起不断丰富壮大，并一直延续到今天的，只有中国文明。与西方、古埃及、两河流域和印度文明相比，中国文明不仅体现在独特的文字上，还体现在融入这个文明中每个人的血液的思维方式、行为方式和对自然、宇宙的独特态度上。人们通常认为，代表中国文化，尤其是汉族文化的是儒家和道家。儒家产生于继承周文化的邹鲁，道家产生于楚文化。其实，当我们认真寻找其共同的源流时，可以清楚地发现，儒家和道家在思维方式上，都源于一部儒家经典——《周易》。

毫无疑问，《周易》的产生，是上古中国人在几千年、甚至几万年的漫长岁月中探索自然规律，并用之预测未来以帮助现实人生决策的结果。我们首先感谢的是那些巫师。在上古时代，他们不仅是人神之间的沟通者和神灵旨意的传达者，也是中国文化的实际创造者，他们肩负着向神灵祈祷以求祐助、预测未来以助决策、记录历史以总结经验等重任。在几千年的漫长岁月里，他们不断地将观察、占卜，总结得出的自然规律

和人生经验系统化，从而逐渐形成了完整的理论，这就是流传到今天的《周易》。从《周易》的内容和其它典籍相参校来看，《易》在春秋时期已经体系完整并流传开来。其最后写完则在战国晚期或汉初。而其理论系统的形成，则至迟在西周。

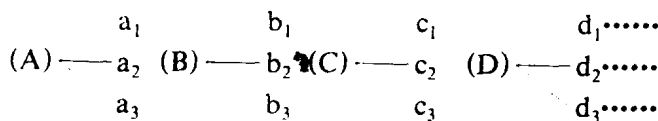
研读《周易》，首先应该抛弃其迷信的外壳，它是由于时代的局限而造成，并非其中真的含有什么科学的依据。中国古代的儒家知识分子，从孔子到战国晚期诸儒，再到王弼、孔颖达、二程、朱熹等，都是将《易》作为哲学经典研究，并在生活决策中自觉加以运用。解释卦象、爻象的《易》学术语虽然传承自古代的巫师，但并不妨碍他们的哲学思辨。因为《周易》的精粹思想正隐含在这些占卜术语当中。古代哲学家从《易》中悟出的哲理，已经达到了惊人的程度，直至今日我们仍难以超越。而古代方士术士们的玄妙骗术，从未登过大雅之堂。当我们探讨《周易》中的哲理时，就和人紧紧联系在一起了。因为哲学的主体是人，是人对宇宙、自然和社会的认识。而这种认识本身是为服务于人类的生活。何况《周易》本身更带着明显的决策目的。因此，《周易》是一部真正的人生决策之书，一部人生哲理之书。

单看《周易》的文字内容我们就可以知道，《周易》的决策，涉及到了当时社会的各个方面，大至征伐、祭祀等国家大事，小至商贾行旅、婚丧嫁娶、生老病死等日常生活琐事，无所不包。经过筛选的卦辞和爻辞，已不再是随意性的或人为的臆解，而是直接来源于现实生活的经验总结。它们都有着一定的客观内容和认识意义，并按一定的系统——即卦爻组织起来。这个系统，即《周易》的六十四卦所模拟的是涵盖了“三才”——即天、地、人的总规律。它不仅模拟了宇宙的起源，更

以卦爻符号表达了宇宙、自然和人类社会的运动规律。《周易》的所有价值就在于这些规律。它不仅可以指导人们去认识自然,更能指导人们去认识社会和人生。因为人类是自然的一部分,人类社会的规律也就是自然的规律。理解并运用这些规律,我们就可以较好地把握社会和人生。这就是《周易》对人生决策的指导价值。

人类的思维方式实际就是决策方式。中国人的传统思维方式是系统思维,其中包含了辨证、多元、循环等思维特点,既能够从整体上把握事物,又充分照顾到了事物内部之间各种因素的相互影响和相互作用,考虑事物发展的不确定性,而最终以平衡、适度为目标。这些思想,集中地体现在《周易》的六十四卦卦象理论之中。而中国传统的决策思维方式,正是以此为基础。

具体到人生决策,我们可以更为明显地看出《周易》对人生决策的指导意义。从决策学角度来看,人生是一个过程,一个持续的发展状态。我们的生活随时都处在某种状态之中。下一步该怎么走,我们可能面临多个选择。作出一个选择,并沿着它走下去,这便是人生决策。你的每一个决策都会影响你的一生。请看下图:



如图所示,当你处在 A 状态时,你可能面临几个选择。但你必然选择其中的一种。进入下一级状态。选择不同,你将会走上不同的道路。当你到达 B 状态时,你可能又面临几个选择,依此类推。不同的选择,将导致出不同的人生。

只要我们观察、总结一下他人或自己的人生经历,便不难发现,每个人的一生,都可以划分为几个阶段,都有一个或几个转折点。人们所以走上了不同的生活道路,有着千差万别的生活经历,都由于在人生不同的转折关头作出了不同的选择。选对了道路,便从此踏上坦途,或在一个相对较长的时期内获得人生和事业的发展。选错了道路,便可能从此一蹶不振,或为摆脱由此而陷入的困境付出沉重的代价。人的婚姻、家庭和事业等莫不如此。如果再仔细分析一下我们会发现,人生最困难的选择不在于那些明显的、人所共知的转折点(如高中毕业是否考大学之类),而在于那些不明显的、许多同等智力的人都可能发现,却只有少数人发现并加以利用的机遇或转折点。于是,有的人抓住时机脱颖而出,更多的人却让时机白白从眼前流过,一生蹉跎,到老方叹。

不论我们处在人生中什么样的一种状态,生活随时都给我们提供着机会,就看我们能否抓住它们。《周易》中的六十四卦正象征着人生中各种不同的决策状态。处在其中的某个状态时你应该怎么做,卦象、卦和卦中的各爻象爻辞都为你做了简单的分析,并给出了简明的决策原则。它们所代表的,正是那些人们每人都会遇到、对做出决策有较大影响而又难以正确判断的决策状态,针对的是人类共同的弱点。对这些问题处理的好坏,直接影响你人生决策质量的好坏,并进而影响到你一生生活的好坏。《周易》对人们在人生旅程中所可能遇到的

各种难题做了详细的分析和归类，力图在人们最容易迷惑的时刻、最容易犯错误的地方给人以正确的决策指导。我们在现实生活中遇到的许多难题都可以在《周易》中找到对应。如“讼”卦讲如何处理争讼，解决矛盾冲突。它教导我们不要将矛盾拖得太久，应以解释的方式迅速化解，因为持久的矛盾冲突只会两败俱伤；处理争讼的最好方式是退让而不是逞强；人应当知足，这样才不会挑起争讼矛盾；争盾冲突发生，也应当顺其自然，力求处理妥当，而不要为此烦恼忧伤。“大过”卦讲如何为摆脱事业发展中的困境而采取非常行动。它教导我们，在采取非常行动时必须慎重，要首先摸清各种情况而后行动；行动不要拘泥于常规，要集结所有你可能利用的力量；在采取行动时，不要过分自信，以免冒失行动，招来祸灾；不要搞歪门斜道，而要手段正当。“大畜”卦讲事业大发展时如何应变，教导我们要适可而止，勿贪得无厌；凡事要自我控制，不要冒失行动。愈是强大，愈应谨慎决策，以防不测；应以柔运刚，妥善运用自己的力量。“明事”卦讲人生遭遇苦难、挫折时的应变原则，教导我们当邪恶猖獗时，先要韬光养晦以求自保；危害及身时，唯以柔顺而内纯正方能避祸；要冲破黑暗，必须采取非常行动；最危险的地方实际上也最安全等等。此外，如“家人”卦讲持家；“归妹”卦讲处理婚姻问题；“同人”、“萃”卦讲团结；“震”卦讲如何应付突发事件；“师”卦讲领导艺术等等。认真研究、思考一下这些决策准则，我们便可以发现它们是何等的可贵！当我们在争讼中心烦意乱不知所措时，当我们面临困难，疲于应付时，当我们身为领导，不知如何统帅部下时；当我们处理家庭、婚姻问题时，……我们为什么不想想《周易》的这些教导呢？而如果我们事先懂得了这些原则，在遇到这类问题

时,我们会省掉多少力气?节约多少时间?少走多少弯路?如果我们全部掌握了《周易》给我们的各种指导原则并在实际生活中加以运用,那将对我们的事业,对我们的人生有多么大的帮助!《周易》的伟大价值就在于此。这是一个智慧的老人,用双手牵引着我们前进。它象一座灯塔,将其智慧之光穿过几千年的漫漫岁月,照亮我们短暂的人生旅途。

与所有近年来出版的《周易》研究著作不同,该书从一个全新的角度对《周易》这本古老经典做了全面挖掘。

首先,它打破了目前近于僵化的《周易》研究格局。近年来的《周易》研究著作可分为两类,一类是学者型的,囿于《周易》之本文字面,每致力于原文含义的诠释、注解,历史学家从中搜寻史料,哲学研究者将它作为单纯的哲学著作,美学、音乐、科技、医学等方面的专家都各自从中寻找灵感。他们的研究,其学术价值固然应当肯定,但都距现实太远。《周易》中那些深奥的中国古典哲学术语和古代汉语词汇令中等文化程度以下的读者眼花缭乱,难以卒读,只有少数学者可以问津。近年频频出版的《周易》白话全译,更是只在字面上下功夫,而于各卦、各爻的真正含义却不甚了了,且散乱而无章法。一般读者根本无法从中领略《周易》一书的真正思想。而若译文有误,更是误人不浅。年近另一类《周易》研究著作则多是江湖术士所为。他们自称《周易》专家,利用一般大众对《周易》的神秘感和文化程度偏低,大肆宣扬《周易》一书原来带有的巫术迷信成份,声称《周易》可以算卦、占卜,预测专凶,并写出《周易预测学》之类鬼话连篇的所谓“著作”,其内容实际上全是抄袭《火林珠法》、《火林珠》、《梅花易占》之类的古代江湖术士所用的

卜筮著作。这些所谓“专家”本身大多文化程度低下，缺乏最起码的古代文化修养，连自己都不明白自己在讲些什么，将一般读者引入歧途，更令人愤慨。《周易与人生决策》一书则独辟蹊径。作者紧紧抓住《周易》一书的产生本源——人生及社会决策，结合现代决策科学理论，旁征博引古今中外的有关著作（如《老子》、《孙子兵法》等）并列举了大量历史事实，对《周易》一书中各卦、爻的基本含义做了生动的阐释。作者坚决剔除了《周易》中的迷信成份，将其中所包含的人生哲理和决策常识明白地披露在广大读者面前。考虑到广大读者的文化层次，作者在行文上力求浅显易懂，具有高中以上文化程度的人便可以理解，并从中学到指导自己人生决策的真谛。

其次，《周易》的产生基础是远古时期中国古人的人生和社会决策。一方面，它是几千年中古代先贤人生和社会生活经验的结晶。而另一方面，由于时代的局限，它不可避免地带有迷信的色彩。《周易》的这种特点，使后人在继承它时走上了两条道路：哲学和迷信；产生了泾渭分明的两类著作：一类是以《易传》、王弼《易注》、孔颖达《周易正义》和朱熹《周易本义》为代表，主要探讨各卦爻的哲理；一类是以京房的《易传》和《火林珠法》、《火林珠》及《梅花易占》等为代表，无中生有，将《周易》一书中本来不多的巫术迷信成份发挥到了极点。在具体的运用上，古代先贤士大夫重在“易理”、即《周易》中与人生、社会决策相通的哲理，用它来指导自己的人生决策，避祸趋福，并收到了真正的效果，此为《周易》运用之正途。而一班江湖术士则用《周易》卜卦算命，妄想用虚妄的迷信手法预测吉凶，从古至今，它只在文化程度低下的民间流行，从来登过大雅之堂。可叹者，以今日之文明开始，仍有许多人相信这一套鬼话，

乐之不疲。这实际是将自己的人生前程托付给鬼神。实际上，人生是有规律可寻的，什么时候该怎么办做出怎样的决策，这种人生的大智慧，中国古代早就总结出了许多，《周易》是其中最早、最精辟的一部。只是因其文义艰涩难懂，形式上又较玄妙，一般人难以领略罢了。《周易与人生决策》一书，正是力图将这些包含在《周易》中的人生大智慧发掘出来，使广大的人民大众都能够略学习。这是作者写作此书的目的所在，也是该书与其它《周易》研究著作的最大不同之一。

在具体的操作上，以《周易预测学》、《周易预测学指南》之类为代表的所谓“著作”完全沿用古代的卜筮方法，根本没有科学性，把偶然当成必然，把希望寄托了冥冥之中的神鬼。用它指导人生，搞所谓“预测”，显然是极其荒诞的，而自吹自擂，信口雌黄是这些“著作”的最大特征。名利双收的是这些“专家”，花钱受害，一无所获的却是广大读者。《周易与人生决策》一书完全抛开了这些糟粕，在通俗易懂地解释《周易》各卦爻的同时，将《周易》所总结、揭示的人生和社会规律教导给人们，使人们随时随地从中得到启迪。各卦之后所总结的指导方针，更有着巨大的实用价值。当你身处逆境时，它指导你积蓄力量，隐忍待机；当你事业成功时，它告诫你勿骄勿躁，谨防泰极否来；你身为领导人物，它教导你种种领导艺术和决策方法；你身为群众，它指导你如何团结力量，依托有力人物，发展自己的事业，实现自己的人生价值。……只要读了这本书，每个人都会从中找到自己的感觉、理解、领悟到人生的哲理，获得指导人生的大原则、大方法。所以，在某种程度上，《周易与人生决策》是一部以《周易》为基础的人生决策指南，人生决策百科全书。

最后,《周易与人生决策》一书以实际的范例,充分向广大读者展示了中国古代文化的魅力。以该书为基础,广大读者不仅可以领略《周易》这部经典的魅力,还可以更进一步地理解中国古代文化,研读更多的中国古代文化名著,从中学到更多的知识,开启你的智慧,提高自己的能力,这也是作者深切期望的。每个读者都可以由本书而悟出自己的人生哲理,加进自己对《周易》的理解。

为方便读者对本书中的《易》学术语的理解,现将其中常用者列之如下:

刚、柔——《周易》所认为的宇宙万物生成的二元,或两种内在属性。“—”代表阳,“--”代表阴。

阴、阳——与刚柔相同。阳等于刚,阴等于柔。

位——指卦中六爻各爻的位置。其顺序由下向上数,依次为“初”、“二”、“三”、“四”、“五”、“上”。又“五”为君;“四”为臣。“初”爻无位。

中——卦分上下卦,也称内(下)外(上)卦。每卦三爻,中间的一爻即为“中”位,称“得中”,在卦象上象征中庸、中正,不偏激等。

正——从一至六,奇数属阳,偶数属阴,即“初”、“三”、“五”位应为阳爻;“二”、“四”、“上”位应为阴爻,称为“得正”或“当位”、“得位”。相反,如果阳爻在偶数,阴爻在奇数,就是“不正”或“不当位”。

应——指内卦和外卦各自的第一爻、第二爻、第三爻,即“初”与“四”、“二”与“五”、“三”与“上”的对应关系,但必须是阳爻和阴爻相对应,异性相吸,才能相应。否则同性相斥,即“不相应”。

比——指两个相邻的爻，如“初”与“二”，“二”与“三”，“三”与“四”等。也以阴爻和阳爻相比为好。

承和乘——卦中相邻的二爻，上方的爻对下方的爻是“乘”；下方的爻对上方的爻是“承”。

时、时义、时用——指《周易》六十四卦各卦所设定、代表的状态。既可以代表一个瞬间，也可以代表一段时期。它们在人生的决策状态中极富代表性。

吉、无咎、吝、凶——各卦爻的未来发展判断词。“吉”是吉祥。“无咎”是没有灾难、过错。“悔”是陷入困境而后悔；“吝”是羞辱；“凶”是凶恶、凶险。

以上这些术语，正体现出《周易》的哲学思辨，“应”、“比”、“承”等，正表明《周易》在对未来作判断时，充分照顾到了事物内部各因素之间的相互影响。“综卦”、“错卦”等，则表明《周易》认为事物是相反相成、事物之间也是相互联系，相互影响而不孤立等思想。各卦的卦辞，是对该卦象征、代表的决策状态的总体判断。卦中各爻则是对该状态的进一步分析和化解，以求更准确地确定其发展状态，作出正确判断。事物是不断地发展演进的思想，在这里也体现的十分明显。

以上所述，都是我们阅读《周易》所必须注意的。至于《周易》中的其它概念和思想，这里就不再赘述了。

目 录

周 易 上 经

	乾——人生的刚强、进取	(3)
	坤——人生的柔顺、退让	(15)
	屯——选准事业的突破口	(23)
	蒙——教育以提高素质	(32)
	需——要善于等待时机	(38)
	讼——合理解决冲突	(46)
	师——为将之道，当先治心	(54)
	比——相亲相辅，伟业之基	(63)
	小畜——患难于人即学问	(71)

- 履——脚踏实地,实践理想…………… (79)
- 泰——无平不彼,无往不复…………… (86)
- 否——突破黑暗,迎接光明…………… (94)
- 同人——二人同心,其利断金 …………… (102)
- 大有——志不可满,骄不可长 …………… (110)
- 谦——满招损,谦受益 …………… (116)
- 豫——安不忘危,乐不忘忧 …………… (126)
- 随——择善而从,借梯上楼 …………… (135)
- 蛊——挽救危难,振疲起衰 …………… (144)
- 临——艰难时期的领导原则…………… (152)
- 观——正人先正己…………… (159)
- 姤——当断不断,必受其乱 …………… (165)
- 贲——有礼则安,无礼则危 …………… (172)

-  剥——如何应付衰败…………… (178)
-  复——从挫折中奋起…………… (184)
-  无妄——桃李不言，下自成蹊…………… (191)
-  大畜——知进知退，勿轻举妄动…………… (198)
-  颐——求养而积蓄力量…………… (205)
-  大过——在非常时期采取非常行动…………… (212)
-  坎——突破艰险…………… (219)
-  离——在艰难中寻找依托…………… (226)

周 易 下 经

-  咸——同声相应，同气相求…………… (235)
-  恒——有恒为成功之本…………… (241)
-  遁——小不忍则乱大谋…………… (248)
-  大壮——居安思危…………… (255)

-  晋——积极进取…………… (261)
-  明夷——不经患难不成才…………… (267)
-  家人——治家的原则…………… (273)
-  蹇——求大同而存小异…………… (279)
-  蹇——认真对付困境…………… (285)
-  解——将在谋而不在勇…………… (290)
-  损——君子善假于物…………… (296)
-  益——助人与求助…………… (302)
-  人——树德务滋，除恶务尽 …… (307)
-  过——害人之心不可有，防人之心不可无 …… (312)
-  萃——团结为力量之源…………… (318)
-  升——逐步发展事业…………… (324)
-  困——如何应付穷困…………… (329)