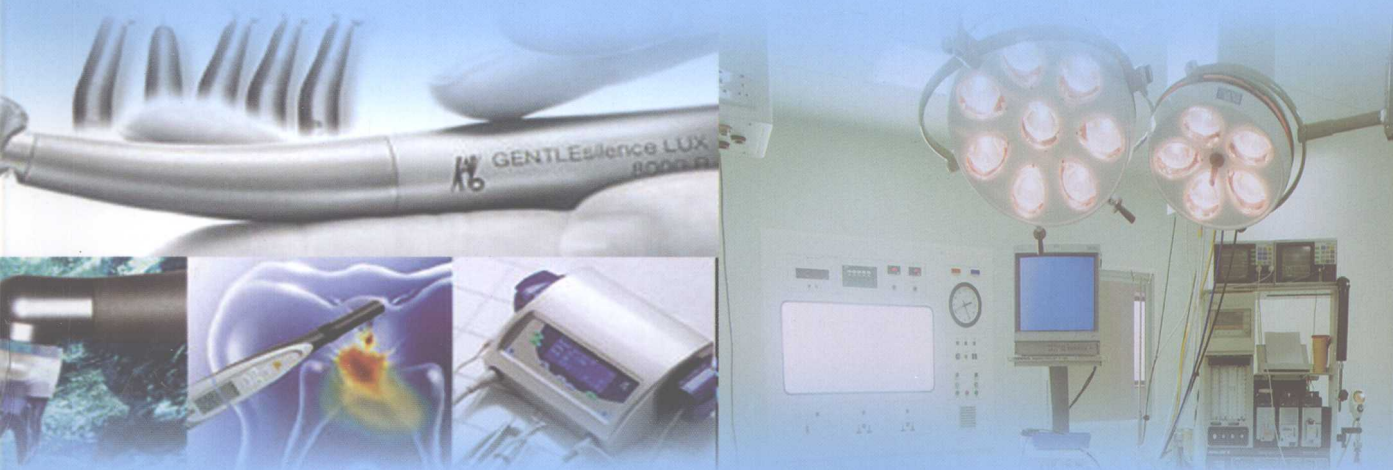


颜雨春 著

零拾海醫

——颜雨春教授文集



安徽大学出版社

馨海拾零

——颜雨春教授文集

颜雨春 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

安徽大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

医海拾零:颜雨春教授文集/颜雨春著. —合肥:安徽大学出版社,2008.3
ISBN 978-7-81110-330-4

I. 医... II. 颜... III. 口腔科学—文集 IV. R78-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 012297 号

医海拾零

——颜雨春教授文集

颜雨春 著

出版发行	安徽大学出版社 (合肥市肥西路3号 邮编 230039)	封面题签	方茂宏
联系电话	编辑部 0551-5108397 发行部 0551-5107716	印刷	安徽新华印刷股份有限公司
电子信箱	ahdxchps@mail.hf.ah.cn	开本	787×1092 1/16
网 址	www.ahupress.com.cn	印张	22.5
责任编辑	刘毓寒	字数	578 千
封面设计	孟献辉	彩 插	20 页
		版 次	2008 年 3 月第 1 版
		印 次	2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81110-330-4

定价 68.00 元

如有影响阅读的印装质量问题,请与出版社发行部联系调换

序

《医海拾零》是颜雨春教授自 20 世纪 60 年代起至今 30 余年间在临床医疗、教学、科研、预防、医学科普等领域理论和实践经验的总结。各单篇皆先后见诸于国内有关期刊、杂志和报刊,有的学术论文及研究课题曾在国际学术会议上交流或登载于专业杂志。作者在临床医疗、教学、管理、指导研究生等繁忙工作中挤出时间,自我小结,集腋成裘,结集出版,堪称难能可贵,本书的出版可喜可贺。

我和作者的认识、了解始于 20 世纪 70 年代末的高师学习班,后来多次到安徽进行学术交流和讲学,交谈中发现这位年青人工作热情高、好学、能吃苦、做事踏实、严谨,在进一步接触中对他有了更深入的了解。

1979~1980 年近两年时间,颜雨春教授在上海原上海第二医学院附属第九人民医院研修口腔颌面外科基础理论和临床技能,这是“文化大革命”后国家教育部在原上海第二医学院的第一个高级师资培训班,每个省份仅选拔 1~2 名医生。作者如饥似渴、刻苦勤奋的学习精神在老师和同学中留下了深刻的印象,他常常是早上 7 点钟进病房,晚上 11 点离开医院,正是这种坚韧、踏实的钻研精神,为其后来专业上的成长奠定了基础。结业那年我们很想让其留下,但他十分热爱母校,毅然回到了安徽医科大学。数十年的辛勤耕耘,他成绩突出,颇有建树,应是那代人当中的幸运者、佼佼者。

颜雨春教授 30 多年来勤奋好学,拼搏进取,取得了骄人的成绩。他在医、教、研、管以及社会医学、科普宣传等多方面取得了全面的丰收。他深受群众爱戴,关系和谐,长期担任医院领导职务。他的奋斗历程和成就充分诠释了我国“厚德载物,自强不息”的传统精神。我赞扬这种精神,希望有更多的年轻医生学习和发扬这种精神。

应作者约请,是以为序!

中国工程院院士

上海交通大学医学院附属第九人民医院
口腔医院终身教授



二〇〇七年十一月于上海

代 序

欣闻雨春已将从医 30 余年的经验和论文编撰成册,我们十分高兴,即兴吟诗一首以示祝贺。

医海拾零数十春，
天道酬勤躬耕人。
挑灯苦读精于勤，
医疗管理集一身。
望触叩听造浮屠，
谁解个中有艰辛。
淡泊名利育杏林，
授业解惑续丹青。

父亲 颜德明

叔父 颜德新

于肥东县竹塘故居

二〇〇七年九月二十二日

自序

自20世纪60年代习医迄今,我已在医学海洋中摸爬38载了。

这些年来,从没有放慢过自己的脚步,也不敢懈怠。平平静静地干着查房、门诊、手术、上课、做实验这些工作,匆忙而又踏实,循环在医院、学校的两点一线上。回首数十年的重复劳动,每做完一件工作时都有快乐,更有诸多的感悟。

我从小生活在肥东农村,对乡村农活,干起来都像模像样。上小学时,我曾一边背书,一边放牛,倒骑牛背,儿时的生活,很值得回味。记得我在读高小的那年,母亲生病,腹痛剧烈难忍,乡医诊治不明,无措,叫我们去合肥诊治。那个年代,交通太困难,哥哥和我只得用竹床扎了个担架,请人步行4个多小时抬到合肥安徽医科大学附属医院,在门诊大厅挂号,检查,吃药,打针。兄弟俩饿了吃块烧饼,困了轮流在走廊的凳子上睡一会儿。医生护士十分同情我们,给我母亲配了药,说可以回家治疗。从此我就萌生了学医的念头。

我的中学是在肥东长临河中学重点班就读的。正当我勤奋刻苦胸怀抱负之时,“文化大革命”中断了我中学的学业。我和成千上万的知青一样,回到了广阔的天地。虽然放下课本,离开了课堂,有些依依不舍,但看到周围许多城里青年,还有上海、南京下放的少男少女们都“面朝黄土背朝天”,我们这些土生土长的农村孩子也就心安理得了。

1967年,毛主席发出“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大指示,大队要选一名“赤脚医生”,大队书记推荐我,并把我送到公社卫生院培训学习。卫生院的医生护士们教我发药、打针、吊水、换药、量血压,有时还教我听诊心脏、肺部。带着对医学的好奇心和急于变成一个有本领的医生的心情,倒是什么都想学愿干。我年轻时非常勤快,除了做好以上的这些事,每天都勤快地挑水、扫地、倒痰盂。公社卫生院这些事我一人全包了,农忙时,我请两天假回家,医生护士都惦记着我早点回来,因为时间一长,大家都等着我挑水吃,所以院子里的人都很喜欢我。复兴公社医院恰好在那时有3位合肥市牙防所下放的医师,他们也看中我的朴实、勤快、手巧,晚上经常教我做假牙,并主动找到公社书记,说我聪明、有培养前途、要培养我学习牙科。我不负葛锦禄老师的培养,大约1年多的时间,就能独立顶起牙科门诊,能熟练地进行拔、补、镶业务了。在牙科干了3年的时间后,我的看病诊断技术见长。肥东、

巢湖行署的大小干部都来找我看牙,在那时我已经小有名气了,但现在看来是典型的无证行医。

1974年夏天,安徽医学院到我们公社招生,我很想继续读书。于是壮壮胆子去找公社书记,当我把这种想法告诉他时,他正好和招生组长一起在食堂吃饭。这位组长问了我一些情况,似乎对我很感兴趣,过了4~5天,让我填了表。我在神情沮丧、万般焦急的等待中度过了1个多月,在这难熬的日子里,我的姐姐、姐夫给了我莫大的支持和帮助,终于,我等来了入学通知书——安徽医学院医疗系。那一夜,我几乎没有睡。是激动,还是圆梦,说也说不清楚!

“文化大革命”期间的大学,都遵照“学制要缩短,课程要精减”的教导,医学院校也只有3年课程,还要开门办学,参加许多的政治活动。毕业那年,我因表现突出,又有口腔特长,被留在安徽医科大学附属医院口腔科。那时的附属医院口腔科已经10年没有召进一个医生,已是严重的青黄不接了。

幸运的是“四人帮”已经倒台,国家百废待兴,尤其是文化教育,更是百舸争流,我再一次赶上了时代的好运。

1977年刚毕业时,医院安排我一面在口腔科上班,一面半脱产学习,专补基础理论课和外语。感谢李培智教授和司徒曼丽教授,是他们的卓识远见,送我到原上海第二医学院(现上海交通大学医学院)深造学习。遂于1979年初通过教育部选拔参加原上海第二医学院举办的为期两年的全国高等院校首届师资培训班。这是“文革”后第一个口腔医学班,机会难得,学员共35人,来自全国各省院校,每省仅有一人。这个班毕业的学员后来都相继成为各省市口腔界的学术带头人,不少人颇有建树,享誉国内外,像张志愿教授等。

1979年5月,我和同班同学田芜生在上海结婚,由于学习紧张,仅请了3天假,当时的经济条件太差,我们没有宴请一桌客人,更没有隆重的婚礼,甚至连一张结婚照也没有照,只是买了一些喜糖。后来每次参加年轻人的豪华婚礼,我总觉得愧对夫人。

1982年10月13日,我的女儿诞生了,乳名甜甜。从此我们家多了一份忙碌,更多了无限的欢乐。

上海2年的学习为我后来的业务发展打下了坚实的基础,在接下来的10年中,我一头扎在病房,钻研理论,苦练刀功,谦虚谨慎,深得外科同事们的肯定。1991年我被医院任命为科室副主任,同年晋升为副主任医师,次年又晋升为副教授。像我这样的“工农兵”学历能顺利晋升,当时在医院里为数不多。

1994年,经医院推荐,省卫生厅任命我兼职安徽省牙防办主任。一干就是8年,直到2001年有了接班人。其间,我对口腔预防工作有了更多的了解和更深刻的认识,从此与牙病预防工作结下不解之缘,并小有成绩:我省的

9.20爱牙日活动及牙防工作连续9年被评为全国先进,安徽省牙防办承办过5次全国牙防继教班。我省有7个县市获得了“全国牙防先进县市”称号,完成了具有重大历史意义的“安徽省第一次口腔健康流行病学调查”和“全国第三次口腔健康流行病学调查”课题,发表了近30篇学术论文,该课题还获得了安徽省科技进步三等奖。

1997年初,医院任命我担任口腔科主任,两个月后又任命我兼任口腔系副主任。当时的口腔科条件差,设备落后,人心涣散,业务守旧,科室在医院没有图像,也没有声音,我接手后紧紧依靠钱伟义、赵敦友两位教授,购置了15台进口综合治疗台,改善硬件装备,从抓医疗质量和业务学习开始,狠抓劳动纪律,我们科室是第一个在医院实行上班签到制度的。经过2年的整顿,科室的各项指标箭头向上,科室综合考评目标跨进全院先进行列。

2007年9月28日,这是安徽医科大学第一附院口腔科历史上最值得纪念的日子,这一天在全省卫生系统重点学科竞争性评审中,我科被评为全省重点发展学科。这是口腔科几代人共同努力的结果,是全省口腔医学重点学科零的突破。

1999年初,安徽医科大学附属医院的卫生改革进入一个新的发展时期,春节后医院领导班子换届,在一片民主进程声中,在全院中层干部推荐测评时,我居然进入前列,被列为考察对象。经过上上下下几番谈话推荐、组织考察等系列程序,我被任命为安徽医科大学附属医院的副院长。宣读任命文件的那个下午,我并未到会,思想上有点乱,有点不知所措。喜忧参半,我是一个小科的主任,能否挑得起这副担子?而且给我分管的工作既重又敏感!专家们有议论也有疑问:这样一个小科的医生能当这么大医院的副院长?特别是分管外科和门急诊。

果然不错,这的确是一副沉甸甸的担子。上任3个月,我体重下降了3公斤。事实上,多年来,我是一个体重很恒定的人,这也许得益于父母健康长寿的遗传基因。为了不负众望,我以超常的精力投入到医院管理的政策法规的学习中,边学边干,不辞劳苦,很快我就摸到分管工作的方法和规律。我分管外科医疗门急诊工作直到2006年底,这是卫生医疗改革发展艰难的8年,尤其是部分患者对医疗质量和安全无限要求,让医护人员承担无限风险,我们如同坐在火山口:随时发生的急症、濒临死亡的抢救、疑难重症的会诊、新技术应用的风险、一触即发的医疗纠纷……凡此等等,我们时刻处于高压与紧张之中,漫长的8年给了我太多的锻炼和积累。我觉得付出最大的是新学科的建立与调整,器官移植中心、心脏外科、血管外科、乳腺外科、耳鼻咽喉一头颈外科、骨关节镜等,从人才调配到硬件设备、新项目开展到学术交流,我付出大量心血。那几年,创建医院的计算机信息系统,我们走在全省的前列,看

病“一卡通”、超市化发药、电子查询都曾因为在全省第一,而成为媒体宣传安徽医科大学附属医院的“亮点”。我抓住时机,及时总结,组织我的同事们撰写了一本30万字的《实用现代医院信息化建设》著作。该书荣获华东地区优秀图书二等奖,并被医学院校医学信息专业列为教科书。

紧张的工作、过度的劳累、竞争的压力、频繁的应酬,终于使我年届半百的身体发生了小恙。2002年5月27日在一次偶然的胃镜检查中,被发现是胃部小弯溃疡。医院和大学党政领导十分重视,成立专家治疗组和特护组,组织多科室会诊讨论,并通过网络远程会诊,最后形成一致意见,为安全起见,拟施行胃探查切除术。2002年6月4日早晨8:15,我自己走进手术室,在和麻醉科主任们说说笑笑中就什么也不知道了。手术很顺利,根据术中快速冰冻,考虑为单纯性溃疡且病灶约 $0.6\text{ cm}\times 0.9\text{ cm}$ 大小,做半胃切除术。术后在ICU监护了3天。

术后第四天,我负责的全省口腔执业医师实践技能考试在即,只好在病房里开了一个负责人会议,虽然是个短会,但术后的我很虚弱,坚持不住,只好半躺着,就这样,额头上沁出无数的汗珠。我从没有经历过手术,甚至没有吊过水,自以为身强力壮,通过这次患病,我尝到了手术的滋味,对病人有了更深刻的理解,当我躺在病榻上,仰望天花板时我浮想联翩:医师、护士的职业为什么那么神圣?病人对医生为什么顶礼膜拜?世人为什么说“医乃仁术”?医护人员应当怎样更亲情地关爱病人?我有了更深的感悟!手术后我恢复很快,没有什么并发症和后遗症,最让我及全家人宽心的是术后病理、免疫组化的结果都是炎性溃疡。6月20日,是个阳光明媚、天高气爽的日子,我出院回家休息,但走起路来身体发飘,与术前相比,体重减轻4.5公斤。

在家修养的一个半月,因放疗科的加速器安装验收、DSA、彩超等问题较急,有关部门只好在我家开了两次论证协调会。压在身上的事太多,我不顾家人和同事们的反对,8月3日就正式上班了,原本打算上半天班,没想到一上班接手工作,根本就停不下来,没有可能半休了。回想起术后那段时间,的确感到很累很累,半年后,一切才恢复正常。

经历过这次手术,我对生命、生活有了全新的理解。我体会到人的生命是脆弱的,要善待生命。一个人如果要想保持强健的体魄,就要有乐观愉悦的心情,健康良好的生活行为,适当的健身运动。多年来,我一直坚持晨练,即每天跑步半小时左右,每年体检时我的心肺功能都处于最佳状态,各项血液指标均在正常范围。2004年,在全院和全校的运动会上,我连续夺得50岁年龄组的两个800米第一名。经过这次健康风险后,重温毛主席“身体是革命的本钱”是何等亲切!我感到在节奏快、压力大、超负荷的环境下,要善于放松自己,调控自己,更要恪守良好的生活行为和饮食习惯,不能再去做“拼命三

郎”，不能再没日没夜地加班了。最让我心情愉悦的是我家的宠物小狗——泡泡，今年已经4周岁了，狗是人类最好的朋友，它每天早晨5点钟左右就会坐在我的床前，或者爬上床来，催我起来和它一起散步，不论风霜雪雨，天天如此，从未间断。我们家人都喜欢逗它，在我夫人的调教下，它可以表演出握手、再见、打滚、转圈等动作，当然要它完成这些规定动作，你手里最好要拿着一块它爱吃的东西。如果你没有养过宠物，你是无法理解人与动物之间那份情感的。这些快乐都是我的女儿为我创造的。

2006年初夏，我的女儿从安徽医科大学临床医学专业毕业，她扎实的基础理论和优秀的面试成绩被我院乳腺外科选留，她也因此成为普外科第一位女大夫，强大的工作压力迫使她钻研、苦练技术，她的微创操作和乳管镜技术已经受到科主任和同事们的肯定和推荐。女儿在频繁值班、接台手术、加班做乳管镜的超负荷忙碌中，又在2007年全国硕士研究生统考中考取了普外科研究生，很使我和夫人感到欣慰。当收到录取通知书时，女儿倒无所谓，而我的眼睛却湿润了，因为这是我和夫人两家的第一个研究生，孩子是祖国的未来，更是家庭血脉的延续，我们怎么能不为之动情呢！所有的亲戚都为之高兴。时下，中国人庆祝成功的最好形式就是“搓”一顿，于是我们大家族选定带有革命意义的5.1劳动节，热热闹闹地大吃大喝了一顿。席间，有说的，有笑的，还有吟诗作赋的。我的父母都是94岁高龄了，他们也笑得合不拢嘴，正所谓四世同堂，人丁兴旺，天伦之乐，共同分享。美哉，福哉！

女儿考上研究生，我为她高兴但又暗自神伤。因为20世纪80年代初恢复研究生招生考试制度后，我也萌动了考研的念头。那年代考研报名，首先要本人申请，科主任同意签字，单位出具介绍信等，手续相当繁琐，而且不给任何复习准备时间。我曾悄悄准备，连考两年（当时规定只允许考两次），但均因外文和政治分数未达线而名落孙山。其实我的专业课和基础课分别是93分和89分，这些成绩单至今我还完好保存，每当重翻这些资料时，都有不尽的惆怅，这既是我的遗憾，也是我曾经奋斗过的证明。

2006年10月，我应邀参加卫生部国际合作交流中心组织的加拿大卫生管理高级研讨班考察学习。这是一次学习国外卫生管理的好机会，但此时正是医院升格后领导班子调整关键时期，我虽然有很多想法，但也只能尊重民意，顺其自然。好在朗朗乾坤，苍苍天意，当我们考察团到达温哥华时，收到组织上的越洋电话，告诉我班子调整后的任职和分工情况。接着我收到夫人的“放心”电话，我抑制不住心中的激动，在下榻的宾馆里买了几听啤酒，就着几片饼干喝起来，我要为关心我的人庆贺一下。这一夜虽是在异国他乡，可我睡得很香。

回国的当天，我就赶到家里，看到组织上任命和分工的文件，又要奋斗4

年！这是不寻常的4年！我陷入一大堆问题的思考中：如何把自己分管的工作做得更出色？怎样加快我院数字化医院的建设？怎样整顿好医院的环境？大后勤怎样为医院、为病人做好保障、提供服务？怎样让员工吃、住、行便利、舒心？怎样进一步和班子同事团结协作，共商院事？怎样做到勤政、廉政，站好最后一班岗……无数的问题在我脑海中翻滚，我感到最重要的一点，就是要时时刻刻保持清醒头脑，踏踏实实做事，老老实实做人，平平淡淡生活，堂堂正正做官，此乃明镜高悬！

老骥伏枥，志在千里，生命尚存，奋斗不已。此乃吾之座右铭。

在我编辑这本文集时，我的同事韩晓兰教授等（以姓氏笔划为序列出：马燕、王思群、冯大军、后军、张凯、高永梅、薛浩伟、颜蕴文）做了大量资料、图片搜集、整理、录入和编排工作，他们耗费了宝贵的时间和精力，他们撰写的内容已在各章节中署名，实际上他们也是本书的编写人员，他们所付出的辛勤劳动证明师生间的感情是纯真的，我真诚地感谢他们。在书成之日，又十分荣幸地蒙冯立中先生赐教书名，方茂宏先生惠题写书名，中国工程院院士邱蔚六教授欣然作序，在此向他们表示衷心的感谢。

正如建筑学家常说，建筑装潢是一门遗憾艺术，我的这本文集也是遗憾的作品，因为就吾本意，着实想把每一篇文章写好，尽管对每篇文章常数易其稿，然而每当再次阅读时，却总能发现新问题。如是，恳请老师、朋友、读者多予批评指正，不胜感盼之至。

此文集的编撰完成乃至我所取得的点滴成绩都得益于夫人田芜生的全力支持和帮助、受惠于父亲和母亲的培养，是父亲和母亲给了我生命、是夫人给了我真挚的爱、是女儿给了我前进的动力，我的一切应当归功于他们。

顏雨春

于安徽医科大学第一附院

二〇〇七年十月



团结和谐一班人(2006 年一)



畅所欲言



与研究生弟子们在一起



师生情深



师生情深代代传



与安徽省口腔界老前辈在一起



邱慰六院士来访



邱慰六院士来皖讲学



陪同卫生部领导视察“非典”工作



安徽省卫生厅高开焰厅长视察口腔实践技能考场



陪同安徽省原副省长杜宜谨教授视察牙防工作



游刃有余



专题讲座