

方晨 编著

Enhance your ability  
**入门与提高**

- 目标：掌握Windows Vista
- 手把手教学，语言简洁、明白
- 全面讲解各种工具及菜单命令
- 注重操作，步骤完整、清晰
- 配合实例与练习，巩固各章所学
- 基础与技巧并重
- 真正实现从入门到精通

本书提供售后服务，详见附录2

# Windows Vista 中文版 入门与提高

- 本书详细地讲解了Windows Vista中文版的各种工具、命令的操作方法、电脑管理的基本技巧与方法等基础知识。以实例为核心，配合课后练习，巩固各章所学内容。
- 本书采用循序渐进的手把手教学方式，结合实际操作讲解。读者在学习的同时，应当启动Windows Vista，根据本书讲解按部就班地进行操作，就能掌握该软件。

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

Windows Vista 中文版入门与提高 / 方晨编著. — 上海: 上海科学普及出版社, 2008.1  
ISBN 978-7-5427-3971-1

# Windows Vista

## 中文版入门与提高

方晨 编著

上海科学普及出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 中文版入门与提高 / 方晨编著. — 上海: 上海科学普及出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5427-3971-1

I. W... II. 方... III. 窗口软件, Windows Vista  
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168368 号

策划编辑 胡名正  
责任编辑 刘瑞莲  
项目统筹 徐丽萍  
刘湘雯

Windows Vista 中文版入门与提高

方晨 编著

上海科学普及出版社出版发行  
(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

---

各地新华书店经销 北京东方七星印刷厂印刷  
开本 787 × 1092 1/16 印张 26.5 字数 672000  
2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

---

ISBN 978-7-5427-3971-1/TP·938 定价: 36.00 元

## 说 明

### 本书目的

读者能快速掌握 Windows Vista 中文版，熟练使用该软件从事实际工作。

### 内容

本书详细地讲解了 Windows Vista 中文版的各种工具、命令的操作方法、电脑管理的基本技巧与方法等基础知识。以实例为核心，配合课后练习，巩固各章所学内容。

### 使用方法

本书采用循序渐进的手把手教学方式，结合实际操作讲解。读者在学习的同时，应当启动 Windows Vista，根据本书讲解按部就班地进行操作，就能掌握该软件。

有基础的读者，可以直接阅读本书实例，会对自己的创作有一定启发，同时，也可将本书作为工作中的参考手册。

### 读者对象

学习 Windows Vista 的电脑爱好者。

电脑培训班学员。

### 本书特点

基础知识与实例教学相结合，实现从入门到精通。

手把手教学，步骤完整清晰。

本书实例的操作步骤全部经过验证，正确无误，无遗漏。

### 著作者

本书由北京子午信诚科技发展有限公司方晨编著，高海霞执笔，赵娟、杨瀛审校。

### 封面设计

本书封面由乐章工作室金钊设计。

### 售后服务

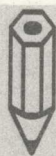
本书读者在阅读过程中如有问题，可登录售后服务网站，点击“学习论坛”，进入“今日学习论坛”，注册后将问题写明，我们将在一周内予以解答。同时，可在资源共享栏目中下载相关素材。

**声明：**本书经零起点的读者试读，已达到上述目的。

**售后服务网站：**<http://www.todayonline.cn>

# 目 录

第一篇 基础篇	
第1章 Windows Vista 基础知识	3
1.1 Windows Vista 简介	3
1.1.1 什么是 Windows Vista	3
1.1.2 Windows Vista 的版本	3
1.1.3 Windows Vista 的硬件支持环境	5
1.2 Windows Vista 的新特性	5
1.2.1 全新的 Aero 界面	5
1.2.2 IE 7.0 互联网浏览器	6
1.2.3 无处不在的搜索	6
1.2.4 Vista 的安全锁“UNA”	7
1.2.5 Windows Defender 技术	7
1.2.6 全新的媒体中心	7
1.2.7 更炫的游戏体验	8
1.2.8 方便的移动特性	9
1.2.9 平易近人的网络应用	9
1.2.10 Windows Vista 系统备份工具	10
1.3 Windows Vista 的启动、休眠、锁定、关机	11
1.3.1 Windows Vista 的启动	11
1.3.2 使 Windows Vista 休眠	11
1.3.3 锁定 Windows Vista	11
1.3.4 关闭和重启 Windows Vista	12
1.4 使用键盘和鼠标	12
1.4.1 使用键盘	13
1.4.1.1 正确的坐姿	13
1.4.1.2 认识键盘结构	13
1.4.1.3 基本击键方法	14
1.4.2 使用鼠标	14
1.4.2.1 认识鼠标	14
1.4.2.2 鼠标的基本操作	15
1.5 小结	15
1.6 练习	16
第2章 Windows Vista 桌面	17
2.1 Windows Vista 桌面简介	17
2.1.1 桌面图标	17
2.1.2 “开始”按钮	19
2.1.3 任务栏	19
2.1.4 Windows 边栏	19
2.2 操作桌面上的图标	20
2.2.1 图标的常用操作	20
2.2.2 图标大小的调整	21
2.2.3 隐藏桌面图标	22
2.2.4 在桌面上建立新图标	22
2.3 操作任务栏	24
2.3.1 调整任务栏大小	24
2.3.2 调整任务栏位置	24
2.3.3 隐藏任务栏	25
2.3.4 锁定任务栏	25
2.3.5 在任务栏中设置时间	25
2.3.6 在快速启动栏中添加项目	27
2.3.7 任务栏上的窗口按钮归类	27
2.4 操作 Windows 边栏	27
2.4.1 打开和关闭 Windows 边栏	28
2.4.2 调整 Windows 边栏属性	28
2.4.3 添加和删除 Windows 边栏上的工具	29
2.5 小结	30
2.6 练习	30
第3章 Windows Vista 窗口和菜单	33
3.1 认识 Windows Vista 窗口和对话框	33
3.1.1 Windows Vista 窗口	33
3.1.2 Windows Vista 对话框	35
3.2 操作窗口	37
3.2.1 打开和关闭窗口	37
3.2.2 最大化、最小化和还原窗口	38
3.2.3 移动窗口	38
3.2.4 缩放窗口	39
3.2.5 排列窗口	40
3.2.6 使用 Windows Flip 3D 三维化窗口	41
3.3 操作菜单	42
3.3.1 使用开始菜单	42
3.3.2 管理开始菜单内容	43
3.3.3 使用窗口菜单	45
3.3.4 使用快捷菜单	46
3.4 使用帮助和支持中心	47
3.4.1 寻找帮助主题	47



3.4.2 搜索帮助主题 .....	48	5.1.1 Windows Vista 自带的输入法 ...	79
3.5 使用“欢迎中心” .....	49	5.1.2 设置语言栏 .....	79
3.6 小结 .....	51	5.1.3 添加输入法 .....	80
3.7 练习 .....	51	5.1.4 删除输入法 .....	81
<b>第4章 管理文件和文件夹</b> .....	<b>53</b>	5.2 准备输入 .....	82
4.1 文件和文件夹 .....	53	5.2.1 启动输入法 .....	82
4.1.1 认识文件和文件夹 .....	53	5.2.2 认识汉字输入法的状态条 .....	83
4.1.1.1 文件 .....	53	5.2.3 输入特殊符号 .....	83
4.1.1.2 文件夹 .....	53	5.3 学习微软拼音输入法 .....	84
4.1.2 文件名和扩展名 .....	54	5.3.1 了解微软拼音输入法 .....	84
4.1.3 常见文件类型 .....	54	5.3.2 使用微软拼音输入法录入汉字 ...	84
4.2 “计算机”窗口与“资源管理器”		5.4 学习五笔字型输入法 .....	85
窗口 .....	55	5.4.1 了解五笔字型输入法 .....	85
4.2.1 认识“计算机”窗口 .....	55	5.4.2 什么是字根 .....	85
4.2.2 认识“资源管理器”窗口 .....	56	5.4.3 字根在键盘上的分布 .....	85
4.2.3 使用“计算机”窗口查看文件 ...	57	5.4.4 汉字的拆分原则 .....	87
4.2.4 使用“资源管理器”查看文件 ...	58	5.4.5 输入汉字 .....	88
4.2.5 随意查看文件 .....	59	5.4.6 输入简码 .....	89
4.2.6 排序文件夹中的对象 .....	61	5.4.7 输入词组 .....	91
4.2.7 独特的分组方式 .....	62	5.4.8 五笔字型输入法的属性设置 .....	92
4.2.8 文件的堆叠方式 .....	62	5.5 了解 Windows Vista 常用输入法 .....	93
4.2.9 随意选择文件 .....	63	5.5.1 了解全拼输入法 .....	93
4.3 文件和文件夹的基本管理 .....	63	5.5.2 了解郑码输入法 .....	94
4.3.1 新建文件或文件夹 .....	63	5.6 小结 .....	95
4.3.2 复制文件或文件夹 .....	64	5.7 练习 .....	95
4.3.3 移动文件或文件夹 .....	65	<b>第6章 Windows Vista 常用附件</b> .....	<b>97</b>
4.3.4 重命名文件或文件夹 .....	66	6.1 记事本 .....	97
4.3.5 删除文件或文件夹 .....	66	6.2 写字板 .....	99
4.4 使用回收站 .....	67	6.2.1 启动写字板 .....	100
4.4.1 清空回收站 .....	67	6.2.2 使用写字板编辑文档 .....	100
4.4.2 还原被删除的文件 .....	68	6.2.3 保存文档 .....	101
4.4.3 设定回收站 .....	69	6.3 计算器 .....	102
4.5 文件和文件夹的高级管理 .....	69	6.3.1 启动计算器程序 .....	102
4.5.1 隐藏文件或文件夹 .....	69	6.3.2 标准型计算器 .....	103
4.5.2 显示隐藏的文件或文件夹 .....	70	6.3.3 科学型计算器 .....	103
4.5.3 在“开始”菜单中进行搜索 .....	70	6.4 画图程序 .....	104
4.5.4 在“计算机”窗口中进行搜索 ...	71	6.4.1 启动画图程序 .....	104
4.5.5 压缩与解压缩文件 .....	73	6.4.2 认识画图程序 .....	105
4.5.5.1 压缩文件 .....	74	6.4.3 绘制简单的图形 .....	105
4.5.5.2 解压缩文件 .....	74	6.4.4 擦除图形 .....	107
4.6 小结 .....	75	6.4.5 处理图形 .....	107
4.7 练习 .....	75	6.4.6 保存图形 .....	108
<b>第二篇 应用篇</b>		6.5 截图工具的使用 .....	109
<b>第5章 Windows Vista 输入法应用</b> .....	<b>79</b>	6.6 使用“录音机”录制声音 .....	109
5.1 输入法基础 .....	79	6.7 Windows 日记本 .....	110



6.8 便笺程序的使用 .....	111	音乐碟片 .....	156
6.9 Windows Vista 轻松访问中心 .....	111	8.4 使用 Windows Movie Maker .....	157
6.9.1 使用放大镜 .....	111	8.4.1 认识 Windows Movie Maker ...	157
6.9.2 使用讲述人 .....	112	8.4.2 打开或导入视频文件 .....	159
6.9.3 使用屏幕键盘 .....	113	8.4.3 添加视频文件到情节提要 .....	160
6.9.4 使用高对比度界面 .....	114	8.4.4 剪辑影片视频文件 .....	161
6.10 小结 .....	115	8.4.5 制作片断切换特效 .....	163
6.11 练习 .....	116	8.4.6 为影片录制旁白 .....	163
<b>第7章 Windows Vista 常用组件程序 .....</b>	<b>117</b>	8.4.7 保存和输入影片 .....	164
7.1 Windows 联系人程序 .....	117	8.5 小结 .....	165
7.1.1 认识 Windows 联系人程序 .....	117	8.6 练习 .....	165
7.1.2 启动 Windows 联系人程序 .....	117	<b>第9章 Windows Vista 游戏 .....</b>	<b>167</b>
7.1.3 新建联系人信息 .....	118	9.1 象棋高手 .....	167
7.1.4 编辑联系人信息 .....	118	9.2 麻将高手 .....	171
7.1.5 建立联系人组 .....	121	9.3 墨球 .....	172
7.2 Windows 日历程序 .....	122	9.4 扫雷 .....	174
7.2.1 认识 Windows 日历程序 .....	122	9.5 蜘蛛纸牌 .....	176
7.2.2 启动日历程序 .....	123	9.6 小结 .....	179
7.2.3 查看日历 .....	123	9.7 练习 .....	180
7.2.4 创建约会 .....	124	<b>第四篇 网络篇</b>	
7.2.5 创建任务 .....	125	<b>第10章 Internet 上网 .....</b>	<b>183</b>
7.3 Windows 照片库程序 .....	125	10.1 Internet 简介 .....	183
7.3.1 将图片添加到照片库 .....	126	10.2 浏览 Internet 信息 .....	183
7.3.2 为图片建立标记 .....	127	10.2.1 启动 Internet Explorer 7.0	
7.3.3 为图片分级 .....	129	浏览器 .....	183
7.3.4 通过标记查找图片 .....	130	10.2.2 浏览网页 .....	185
7.3.5 在照片库中删除图片 .....	131	10.2.3 使用工具栏上的按钮 .....	186
7.4 小结 .....	132	10.2.4 用选项卡同时浏览多个网页 ...	187
7.5 练习 .....	132	10.3 Internet Explorer 的使用 .....	189
<b>第三篇 视听娱乐篇</b>		10.3.1 使用收藏夹 .....	189
<b>第8章 Windows Vista 多媒体处理 .....</b>	<b>137</b>	10.3.2 查看上网历史记录 .....	192
8.1 在 Windows Vista 中控制声音 .....	137	10.3.3 网上搜索 .....	192
8.1.1 设置扬声器 .....	137	10.3.4 保存网页 .....	197
8.1.2 控制音量 .....	140	10.3.5 下载资料 .....	201
8.2 在 Windows Vista 中查看图片 .....	141	10.4 设置浏览器 .....	205
8.2.1 直接打开图片进行查看 .....	142	10.4.1 设置默认主页 .....	205
8.2.2 在照片库中进行简单处理 .....	142	10.4.2 备份与恢复收藏夹 .....	206
8.2.3 在照片库中浏览多张图片 .....	149	10.4.3 设置历史记录保存的天数 .....	209
8.3 使用 Windows Media Player 播放		10.4.4 过滤弹出窗口 .....	210
声音和视频 .....	149	10.4.5 禁用插件 .....	211
8.3.1 播放影音文件 .....	149	10.4.6 网站防伪 .....	212
8.3.2 使用播放列表 .....	151	10.5 小结 .....	213
8.3.3 播放 CD 与 DVD .....	153	10.6 练习 .....	213
8.3.4 从 CD 翻录音乐 .....	155	<b>第11章 电子邮件的使用 .....</b>	<b>215</b>
8.3.5 刻录自己的 CD 或 DVD .....		11.1 申请邮箱 .....	215



11.2	登录电子邮箱	217	家庭安全设置	254
11.3	查看和发送电子邮件	218	12.4 使用 Windows Live Space	259
11.4	设置 Windows Mail	220	12.4.1 启用自己的 Windows Live	259
11.4.1	什么是 POP3、SMTP 和		Space	259
	IMAP	220	12.4.2 设置共享空间风格与版面	261
11.4.2	建立 Windows Mail		12.4.3 添加和删除博客文章	263
	用户帐户	221	12.4.4 创建照片集	265
11.5	使用 Windows Mail 收发邮件	224	12.5 小结	267
11.5.1	接收和查看电子邮件	224	12.6 练习	267
11.5.2	回复邮件	226	<b>第五篇 提高篇</b>	
11.5.3	转发邮件	226	<b>第 13 章 控制面板</b>	271
11.5.4	接收邮件中的附件	227	13.1 认识控制面板	271
11.5.5	撰写并发送新邮件	228	13.1.1 认识控制面板	271
11.5.6	使用模板撰写邮件	228	13.1.2 打开和使用控制面板	271
11.5.7	在新邮件中添加附件	229	13.2 个性化 Windows Vista 桌面	272
11.5.8	在邮件正文中加入图片	230	13.2.1 设置桌面背景	272
11.6	管理 Windows Mail 中的邮件	232	13.2.2 设置屏幕保护程序	274
11.6.1	邮件归类	232	13.2.3 设置显示分辨率与颜色属性	275
11.6.2	查找邮件	233	13.2.4 设置显示器刷新频率	276
11.6.3	删除邮件	234	13.2.5 设置可视外观	277
11.7	在 Windows Mail 中管理联系人	235	13.3 设置日期和时间	278
11.7.1	添加联系人	235	13.4 设置鼠标和键盘	279
11.7.2	建立联系人组	237	13.4.1 设置鼠标	279
11.8	小结	239	13.4.2 设置键盘	281
11.9	练习	239	13.5 区域和语言选项的个性化设置	282
<b>第 12 章 Windows Live 服务</b>		<b>241</b>	13.6 管理字体	283
12.1 了解 Windows Live		241	13.6.1 查看当前电脑有哪些字体	283
12.1.1 认识 Windows Live		241	13.6.2 安装新字体	284
12.1.2 获得 Windows Live		241	13.6.3 删除不需要的字体	285
服务帐户		241	13.7 设置用户	285
12.2 使用 Windows Live Messenger		243	13.7.1 添加新用户帐户	285
12.2.1 获得 Windows Live		243	13.7.2 更改用户帐户	287
Messenger		243	13.8 小结	288
12.2.2 安装 Windows Live		243	13.9 练习	288
Messenger		244	<b>第 14 章 Windows Vista 硬件管理</b>	<b>291</b>
12.2.3 Windows Live Messenger 登录		246	14.1 了解电脑硬件	291
和设定		246	14.1.1 常见电脑硬件	291
12.2.4 添加好友到列表		248	14.1.2 常见的外部设备	294
12.2.5 与好友进行实时消息沟通		249	14.2 使用设备管理器查看硬件	295
12.2.6 与好友进行视频对话		249	14.2.1 驱动程序和即插即用	295
12.3 Windows Live OneCare		251	14.2.2 获取 Windows Vista	295
保证安全		251	硬件评分	295
12.3.1 用 Windows Live OneCare		251	14.2.3 查看电脑的 CPU 速度和	296
进行扫描		251	内存容量	296
12.3.2 使用 Windows Live OneCare		251	14.2.4 使用设备管理器	297





14.2.5 查看硬件设备属性 .....	299	16.2.8 禁止用户访问驱动器和文件 ....	335
14.2.6 停用和启用硬件 .....	299	16.2.9 防止用户查看隐藏文件 .....	336
14.3 安装和管理硬件驱动程序 .....	301	16.2.10 保护注册表不被修改 .....	337
14.3.1 使用光盘自动安装驱动程序 ....	301	16.3 小结 .....	338
14.3.2 使用“添加硬件”功能自动安装 驱动程序 .....	302	16.4 练习 .....	339
14.3.3 使用“添加硬件”功能手动安装 驱动程序 .....	303	<b>第六篇 优化管理篇</b>	
14.3.4 驱动程序的更新 .....	305	<b>第17章 优化 Windows Vista 系统性能 .....</b>	<b>343</b>
14.3.5 恢复驱动程序 .....	307	17.1 管理自启动项 .....	343
14.3.6 卸载电脑硬件 .....	307	17.1.1 管理系统服务 .....	343
14.4 小结 .....	308	17.1.2 管理自启动应用程序 .....	345
14.5 练习 .....	308	17.2 使用任务计划程序 .....	346
<b>第15章 Windows Vista 软件管理 .....</b>	<b>311</b>	17.2.1 认识任务计划 .....	346
15.1 软件的安装 .....	311	17.2.2 创建任务计划 .....	346
15.1.1 软件的常规安装方法 .....	311	17.3 管理电源 .....	350
15.1.2 光盘自动运行安装 .....	312	17.3.1 选择适合的电源配置 .....	350
15.1.3 独立程序的安装 .....	312	17.3.2 自定义高级电源配置 .....	351
15.1.4 安装自解压程序 .....	313	17.4 设置系统高级选项 .....	352
15.1.5 安装 Windows Vista 组件 ....	313	17.4.1 设定系统视觉性能 .....	352
15.2 软件的删除 .....	315	17.4.2 设定 CPU 使用方式 .....	354
15.2.1 使用 Windows Vista 的卸载功能 删除程序 .....	315	17.4.3 设定系统虚拟内存 .....	354
15.2.2 删除 Windows Vista 的 组件程序 .....	317	17.5 使用任务管理器 .....	356
15.3 小结 .....	319	17.6 小结 .....	358
15.4 练习 .....	319	17.7 练习 .....	358
<b>第16章 组策略和注册表管理 .....</b>	<b>321</b>	<b>第18章 系统维护与磁盘维护 .....</b>	<b>359</b>
16.1 认识组策略和注册表管理 .....	321	18.1 文件的基本保护方法 .....	359
16.1.1 了解注册表 .....	321	18.2 Windows Vista 系统还原 .....	360
16.1.2 了解组策略 .....	321	18.2.1 建立系统还原点 .....	360
16.1.3 使用注册表编辑器 .....	321	18.2.2 恢复系统 .....	361
16.1.4 使用组策略编辑器 .....	324	18.3 备份与还原文件 .....	362
16.1.5 备份和还原注册表 .....	326	18.3.1 备份文件 .....	362
16.2 组策略和注册表设置 .....	326	18.3.2 还原文件 .....	365
16.2.1 隐藏和显示桌面的系统图标 ....	326	18.4 磁盘维护 .....	367
16.2.2 退出时不保存桌面设置 .....	328	18.4.1 格式化硬盘 .....	367
16.2.3 防止用户访问系统属性 .....	329	18.4.2 整理磁盘碎片 .....	368
16.2.4 将不需要的菜单项从“开始” 菜单中删除 .....	330	18.4.3 清理磁盘 .....	369
16.2.5 保护“任务栏”和“开始” 菜单 .....	330	18.4.4 检查磁盘 .....	369
16.2.6 利用组策略保护个人文档 隐私 .....	332	18.4.5 转换磁盘格式 .....	370
16.2.7 防止用户访问“控制面板” ....	334	18.5 小结 .....	371
		18.6 练习 .....	371
		<b>第19章 管理 Windows Vista 系统安全 .....</b>	<b>373</b>
		19.1 管理用户帐户安全 .....	373
		19.1.1 正确配置帐户角色 .....	373
		19.1.2 使用安全的密码 .....	375
		19.2 管理网络安全和防火墙 .....	376
		19.2.1 使用 Windows 安全中心 .....	376





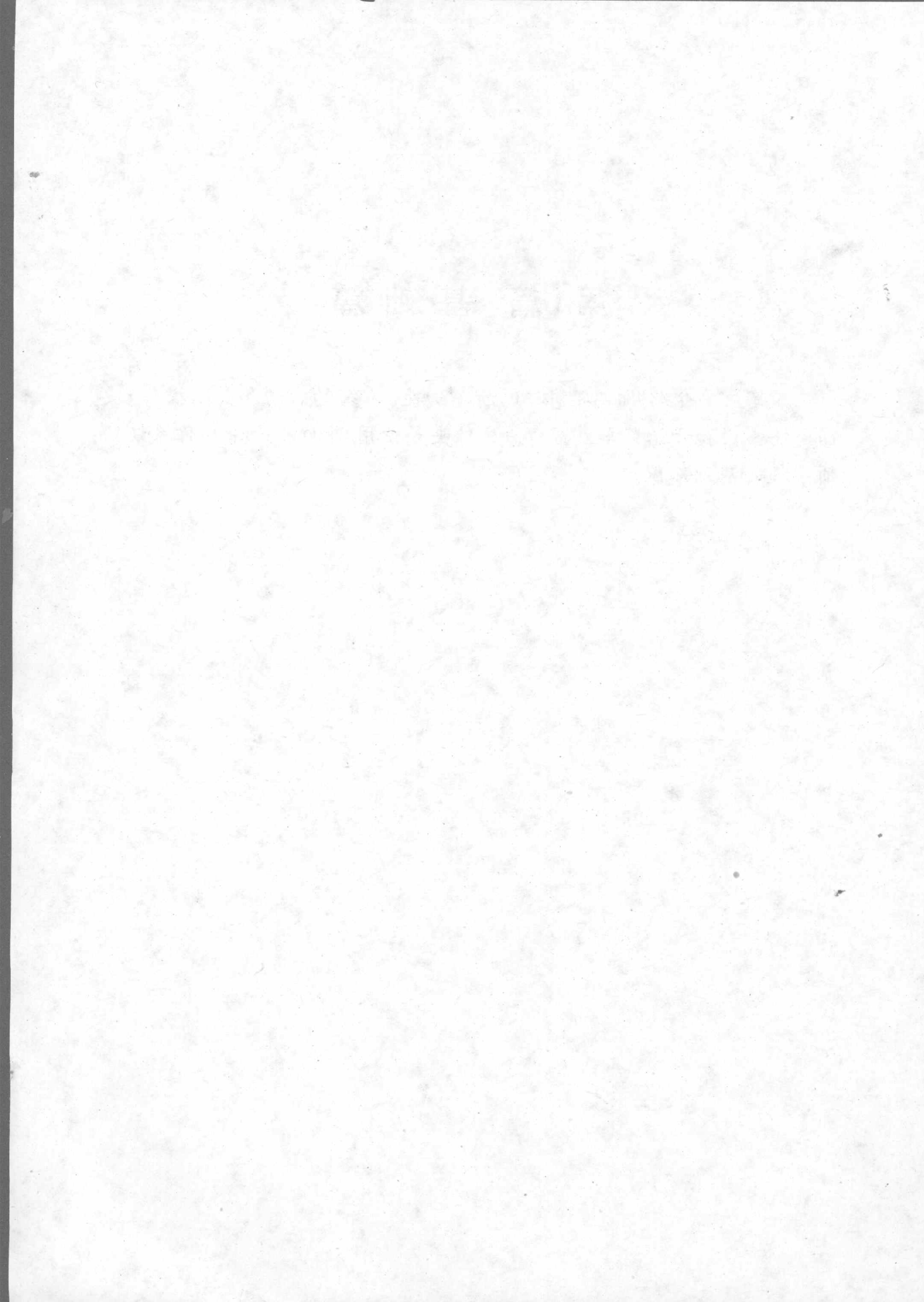
- 19.2.2 管理 Windows 防火墙 ..... 378
- 19.3 管理 Windows 更新 ..... 380
  - 19.3.1 了解 Windows 更新 ..... 380
  - 19.3.2 配置 Windows 更新 ..... 380
- 19.4 利用 IE 浏览器安全上网 ..... 381
  - 19.4.1 配置 IE 安全级别 ..... 381
  - 19.4.2 保护儿童安全地访问互联网 ..... 383
- 19.5 清除系统中的恶意软件 ..... 385
  - 19.5.1 什么是恶意软件 ..... 385
  - 19.5.2 使用 Windows Defender 扫描  
恶意软件 ..... 386
  - 19.5.3 保持 Windows Defender  
定义更新 ..... 387
  - 19.5.4 自动扫描和清理恶意软件 ..... 388
- 19.6 小结 ..... 389
- 19.7 练习 ..... 389

- 第 20 章 使用杀毒软件防范病毒 ..... 391**
  - 20.1 电脑病毒 ..... 391
    - 20.1.1 认识病毒 ..... 391
    - 20.1.2 病毒的特点 ..... 391
    - 20.1.3 病毒分类 ..... 392
    - 20.1.4 病毒的传播途径 ..... 392
    - 20.1.5 病毒发作时的征兆 ..... 393
  - 20.2 使用杀毒软件 ..... 394
    - 20.2.1 选择杀毒软件 ..... 394
    - 20.2.2 使用瑞星杀毒软件 ..... 394
  - 20.3 病毒的预防 ..... 398
  - 20.4 小结 ..... 399
  - 20.5 练习 ..... 399
- 附录 1 安装 Windows Vista ..... 401**
- 附录 2 售后服务 ..... 412**



## 第1篇 基础篇

本篇主要介绍Windows Vista的新增功能、系统的启动和关闭操作、桌面、任务栏和开始菜单、窗口、文件夹等使用Windows Vista操作系统必须掌握的基础知识。



# 第1章 Windows Vista 基础知识

通过本章，你应当学会：

- (1) 什么是 Windows Vista。
- (2) Windows Vista 的版本。
- (3) Windows Vista 的硬件要求。
- (4) Windows Vista 的新特性。
- (5) 启动和关闭 Windows Vista。
- (6) 使用键盘和鼠标。

## 1.1 Windows Vista 简介

### 1.1.1 什么是 Windows Vista

Windows Vista 是微软公司新推出的一款操作系统。作为一款最新的操作系统，Windows Vista 体现了多年来微软公司在 Windows 操作系统领域技术的不断积累和进步，为用户带来了全新的体验。

### 1.1.2 Windows Vista 的版本

微软公司为了针对不同的市场定位，推出了多个不同版本的 Windows Vista，包括家庭普通版、家庭高级版、商业版、旗舰版，等等。它们在功能、价格上有着一定的区别。下面就让我们来看看各个版本的功能。

#### 1. Windows Vista Home Basic 家庭普通版

Windows Vista Home Basic 家庭普通版是功能最低的版本，价格最低，如图 1-1-1 所示。

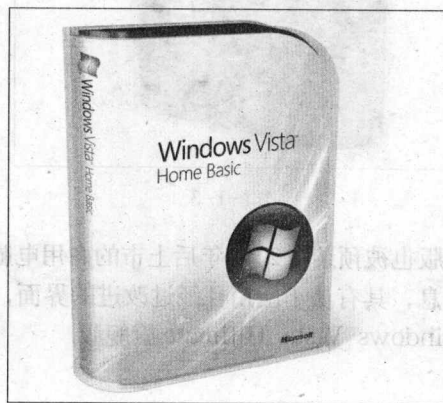


图 1-1-1



Windows Vista 家庭普通版是适用于具有最基本计算要求的家庭的 Windows 版本。如果用户仅希望使用电脑执行如上网冲浪、使用电子邮件或查看照片等任务，则 Windows Vista 家庭普通版是你当之无愧的最佳选择。尽管它提供的优点没有 Windows Vista 家庭高级版多，但与 Windows XP 相比，已经绰绰有余了。它可以帮你更加轻松、安全地使用电脑。简单地说，Windows Vista 家庭普通版可以满足用户娱乐、工作和学习的需要。

## 2. Windows Vista Home Premium 家庭高级版

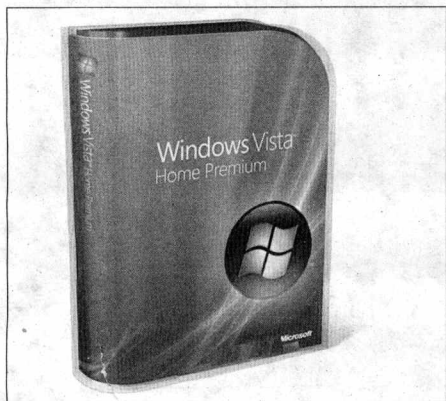


图 1-1-2

Windows Vista Home Premium 家庭高级版是微软公司推荐大部分家用电脑用户购买的版本。也是家用台式机和移动电脑的首选 Windows 版本，如图 1-1-2 所示。

家庭高级版具有 Windows 媒体中心功能，使用户能够更加轻松地欣赏数码照片、电视、电影和音乐。另外，系统所具有的全新级别的安全性和可靠性更高。总之，Windows Vista 家庭高级版再创了家庭电脑乐趣之巅。

## 3. Windows Vista Business 商业版

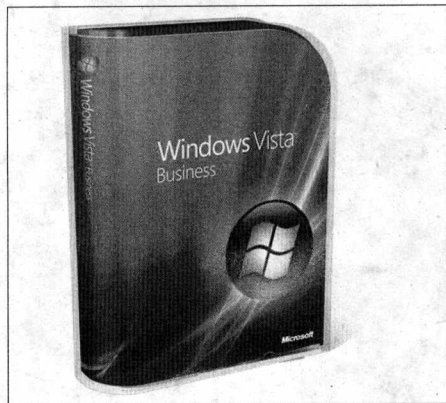


图 1-1-3

商业版比家庭版拥有更强的功能。Windows Vista 商业版是第一款专门设计用于满足小型企业需要的 Windows 操作系统，如图 1-1-3 所示。

商业版也被预装在 2007 年后上市的商用电脑中。它可以帮你快速、轻松地找到电脑或 Web 上所需信息，具有易于使用且经过改进的界面，凭借强大的新安全功能，成为企业用户的首选。

## 4. Windows Vista Ultimate 旗舰版



Windows Vista Ultimate 旗舰版则包括了 Vista 所有版本功能。该版本实现了多功能一体化，可以提供以企业为中心的高级基础结构、移动生产效率和顶级的家庭数字娱乐体验。旗舰版是所有 Windows Vista 中功能最大的版本，其价格也是最昂贵的，如图 1-1-4 所示。

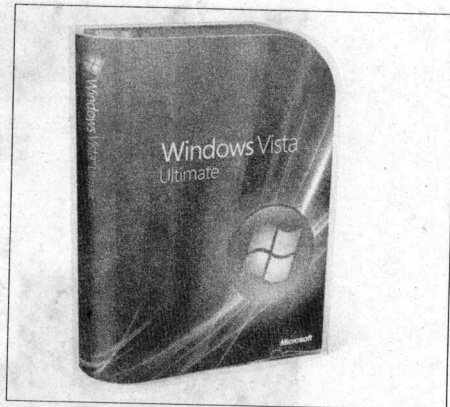


图 1-1-4



注意

Windows Vista 还有一些其他版本，如 Windows Vista Starter、Windows Vista Enterprise 等，由于代表性不强或不零售，在此不再阐述。

### 1.1.3 Windows Vista 的硬件支持环境

Windows Vista 对电脑硬件的要求比以前版本有了一定的提高，其最低硬件配置要求如下：

- (1) CPU：频率至少 800MHz 的处理器。
- (2) 内存：512MB 系统内存。
- (3) 硬盘：至少 15GB 的可用空间。

此外，Windows Vista 对显卡有比较高的要求，需要支持 DirectX 10.0 版本、带有 2.0 定点着色、2.0 像素着色、大于 64MB 的显存，才能获得较好的显示效果和使用某些特有功能。关于这几点要求，用户可以查看所用的显卡说明书。当然，如果达不到要求也可以运行 Windows Vista，只是显示效果不会太好，并且某些功能无法使用。

另外，由于 Windows Vista 是通过 DVD 光盘发行的，所以要将 Windows Vista 安装到硬盘上，还需要使用 DVD 光驱。

## 1.2 Windows Vista 的新特性

### 1.2.1 全新的 Aero 界面

在家庭高级版、商业版和旗舰版的 Windows Vista 中，用户将通过令人震撼的新型 Windows Aero 界面更加清楚地查看自己正在处理的所有内容，其中包括 Windows Flip 3D。除此之外 Aero 还提供更加绚丽的操作系统效果以及方便的任务缩略图等功能。

Windows Vista Aero 界面如图 1-2-1 所示。



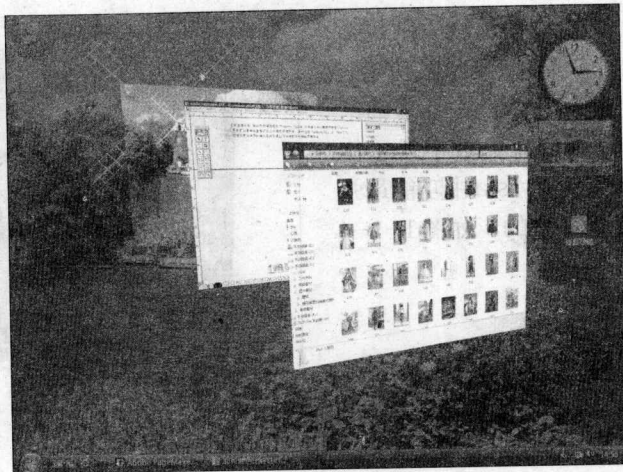


图 1-2-1

### 1.2.2 IE 7.0 互联网浏览器

Windows Internet Explorer 7.0 有助于你更加有效地浏览 Web。以选项卡的浏览方式在一个窗口中同时查看多个网页，或使用快速选项卡查看你打开的所有网页的缩略图。

更为可贵的是，IE 7.0 前所未有地增强了 IE 浏览器的安全能力，使用 Windows Vista 中内置的家长控制功能可以帮助孩子更安全、高效地使用电脑，过滤那些不良信息。

IE 7.0 浏览器界面如图 1-2-2 所示。



图 1-2-2

### 1.2.3 无处不在的搜索

无论是在 PC 上还是在 Web 上，Windows Vista 都能使查找、使用、管理、共享和分享信息比以前更快速且方便。

搜索不再是专门需要“打开”的功能，任何的排序、堆叠都会产生搜索，从而使寻找变得更加快捷。



开始菜单中的搜索框如图 1-2-3 所示。

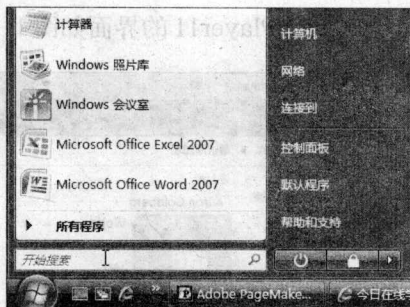


图 1-2-3

### 1.2.4 Vista 的安全锁“UNA”

全新设计的 Windows 安全功能“UNA (用户访问控制)”为 Windows 操作系统加上了一把安全锁，防止对操作系统进行无意的错误设定，更能防止恶意程序和网页代码修改 Windows 的各项信息与设置。

### 1.2.5 Windows Defender 技术

Windows Vista 还配备了专门设计用于 Internet 的增强保护功能。最新推出的 Windows Defender 技术可以将由于间谍软件和其他攻击性程序产生的弹出窗口、性能下降和安全威胁等风险降到最低。微软将随时更新 Windows Defender 资料库，应对层出不穷的各种流氓软件，保障用户的电脑免遭那些广告、推广软件等的骚扰。

Windows Defender 的界面如图 1-2-4 所示。

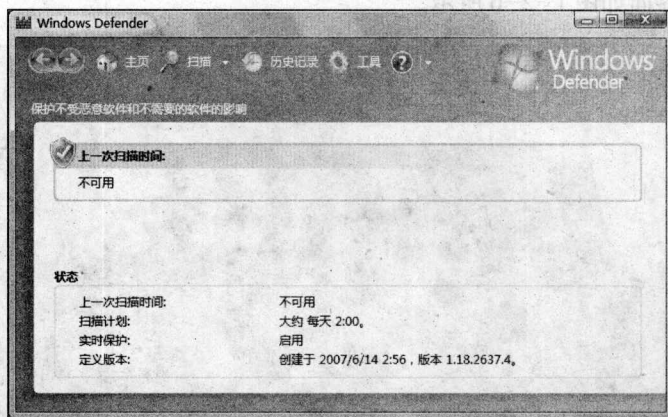


图 1-2-4

### 1.2.6 全新的媒体中心

对比 Windows XP 中的 Windows Media Player10, Windows Vista 内置了最新的 Windows Media Player11。它更加方便易用，能以电影幻灯片的形式查看用户的照片，通过封面浏览自己的音乐集，轻松播放 DVD，观看并录制你喜爱的电视节目，下载电影或制作自己的家庭视频，然后通过远程发送与家人和朋友分享快乐。

