

图
解

阿含经

听佛陀讲最原味的佛法

- 释迦牟尼入灭后结集的第一经，最接近释迦牟尼本意的佛法。
- 如同儒家《论语》语录问答式佛经，还原最真实的释迦牟尼。
- 真实记述古印度的社会现状，重新走进释迦牟尼的时代。
- 全新图解手法，展现原始佛教的全景画卷。



图书在版编目 (CIP) 数据

图解阿含经 / 阿难等结集; 印信法师编著.

—西安: 陕西师范大学出版社, 2008.7

ISBN978-7-5613-4124-7

I. 图… II. ①阿… ②印…

III. 阿含—图解 IV. B942.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 184383 号

图书代号: SK7N1222



项目创意 / 设计制作 / 紫圖圖書 ZITO®

插画 / 睿达点印书装

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和
中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有，

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可，

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载，

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

图解阿含经

阿难等 / 结集 印信法师 / 编著

责任编辑 / 周宏

出版发行 / 陕西师范大学出版社

经销 / 新华书店

印刷 / 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

版次 / 2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

开本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 20 印张

字数 / 180 千

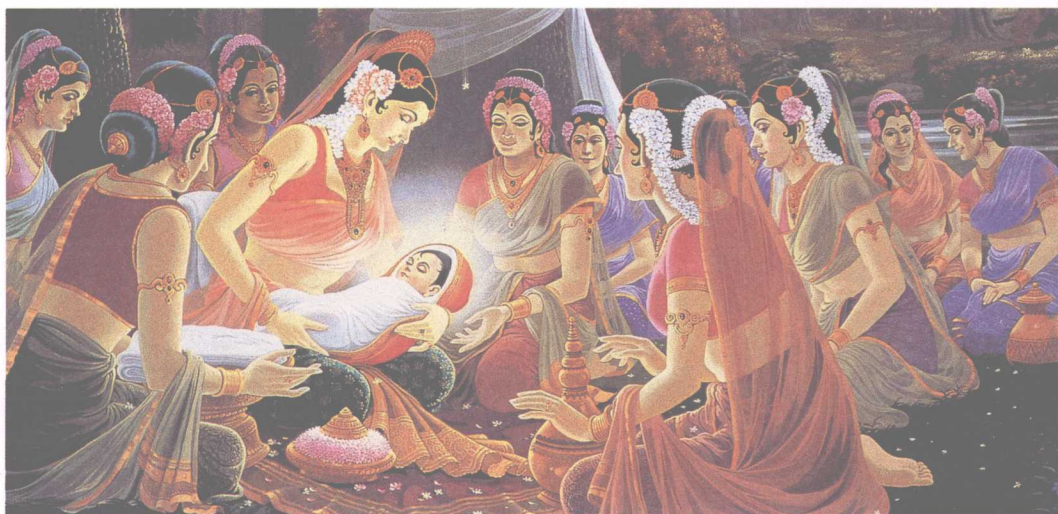
书号 / ISBN978-7-5613-4124-7

定价 / 68.00 元

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

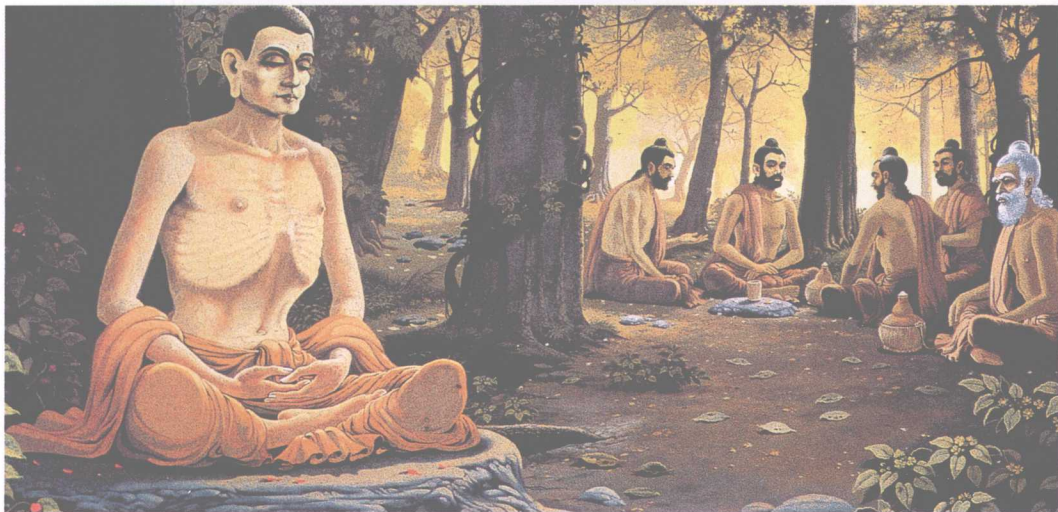
《阿舍经》中的释迦牟尼

《阿舍经》是佛教最原始的经典，形象记述了释迦牟尼出生、成佛、传法的过程，是最接近历史真实的释迦牟尼。下面六幅印度绘画就描绘了《阿舍经》中释迦牟尼一生中最重要的六个事件，分别是太子降生、六年苦行、大彻大悟、初转法轮、组建僧团和佛陀入灭，再现了释迦牟尼初创佛教时的原貌。



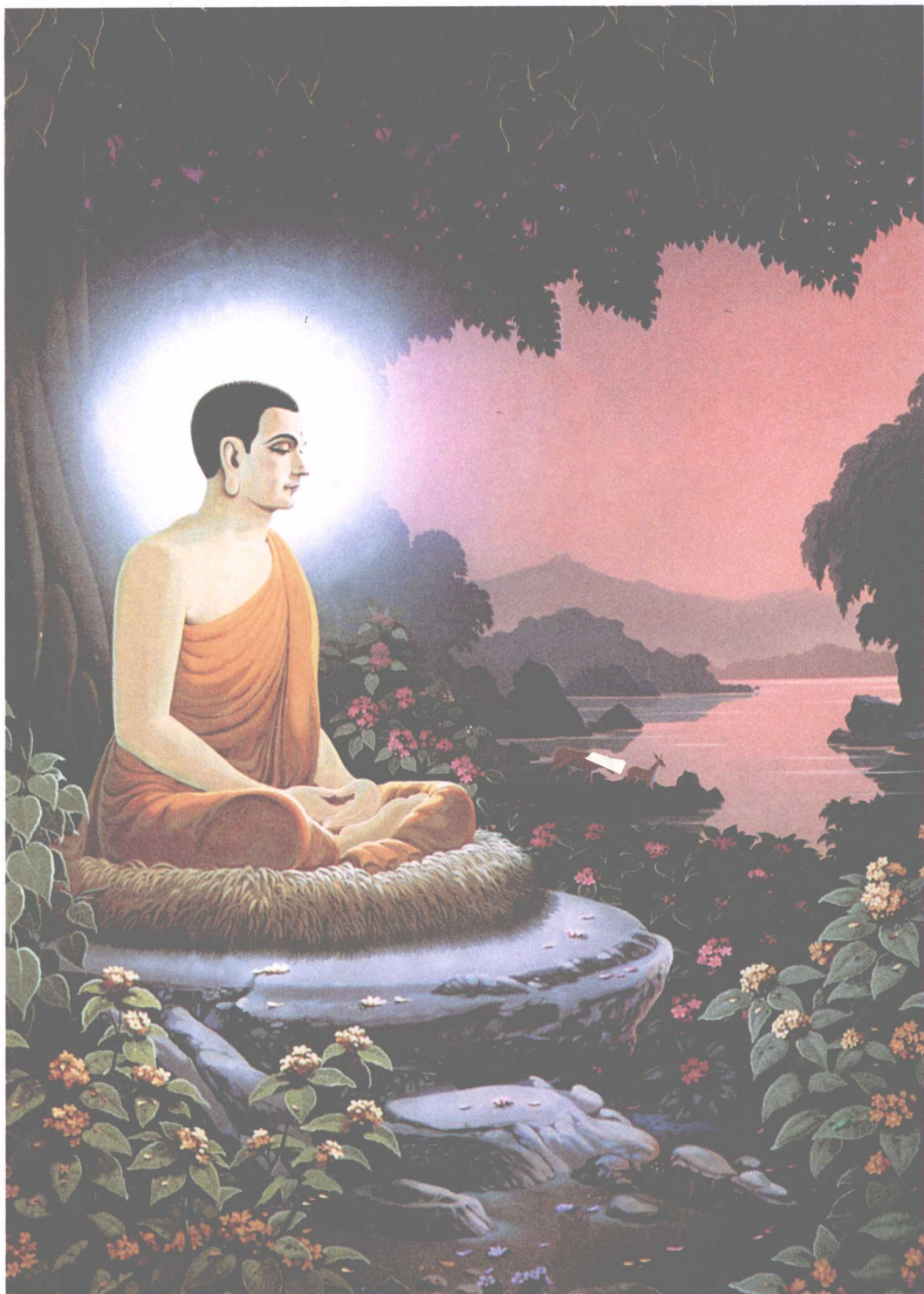
① 太子降生

公元前六世纪时，古印度迦毗罗卫国国王净饭王之妻摩耶夫人怀胎十月，从右肋生下王子乔达摩·悉达多，即后来的释迦牟尼。



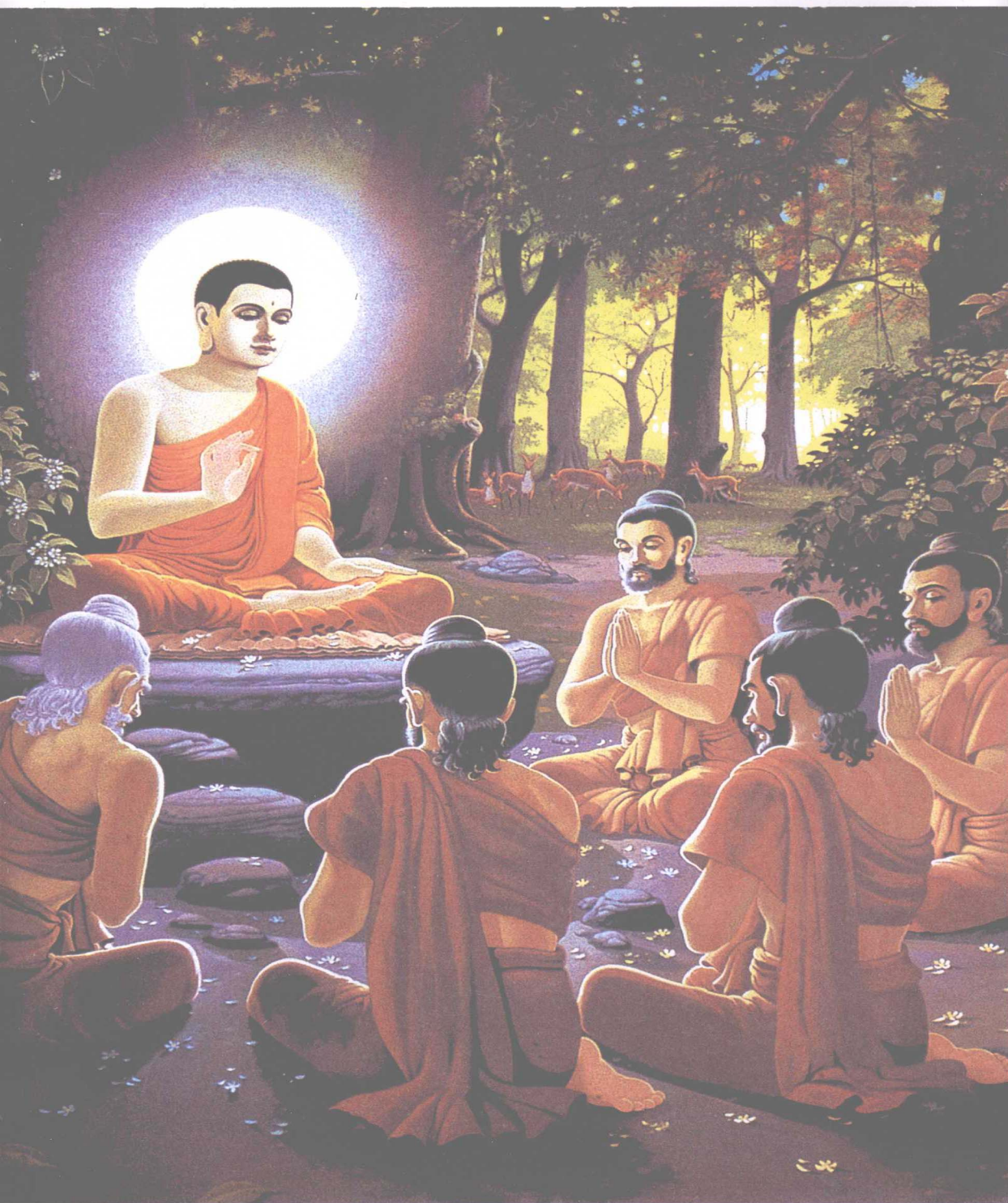
② 六年苦修

为了求得人生的解脱，成年后的释迦牟尼削发为僧，曾带着五个随从在尼连禅河边的树林中苦修六年，但未得解脱。



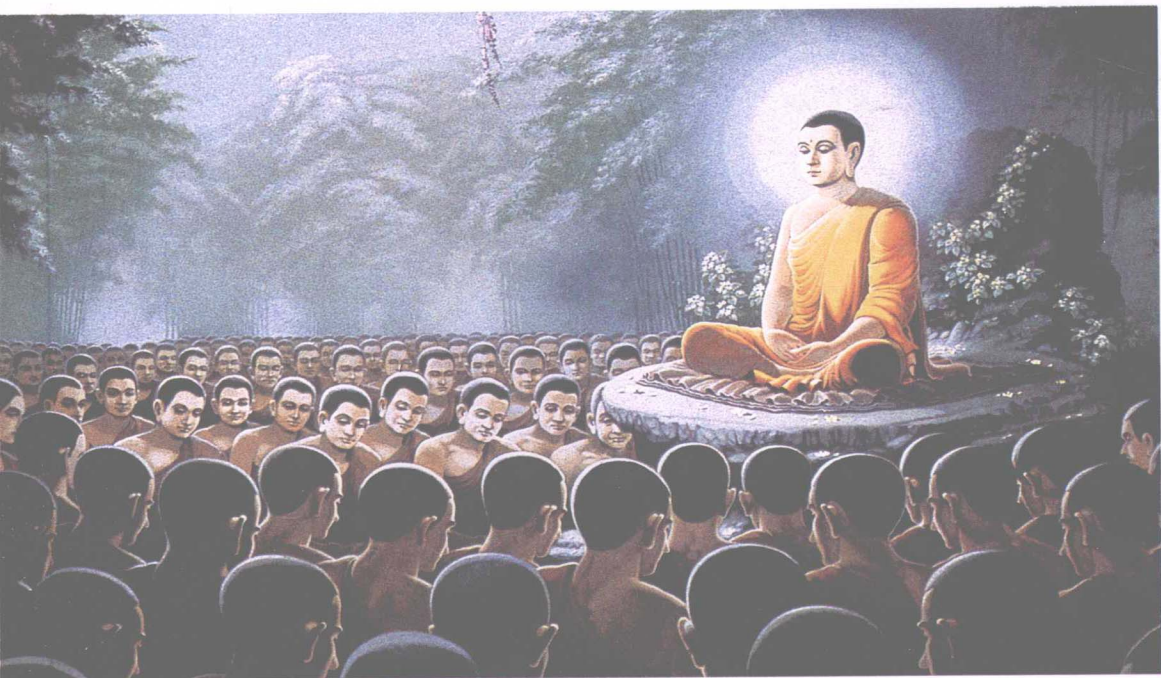
③ 大彻大悟

结束苦修的释迦牟尼，来到尼连禅河畔的一棵菩提树铺座禅修，并且下定决心，不得解脱涅槃，绝不离开。七天后，他终于大彻大悟。



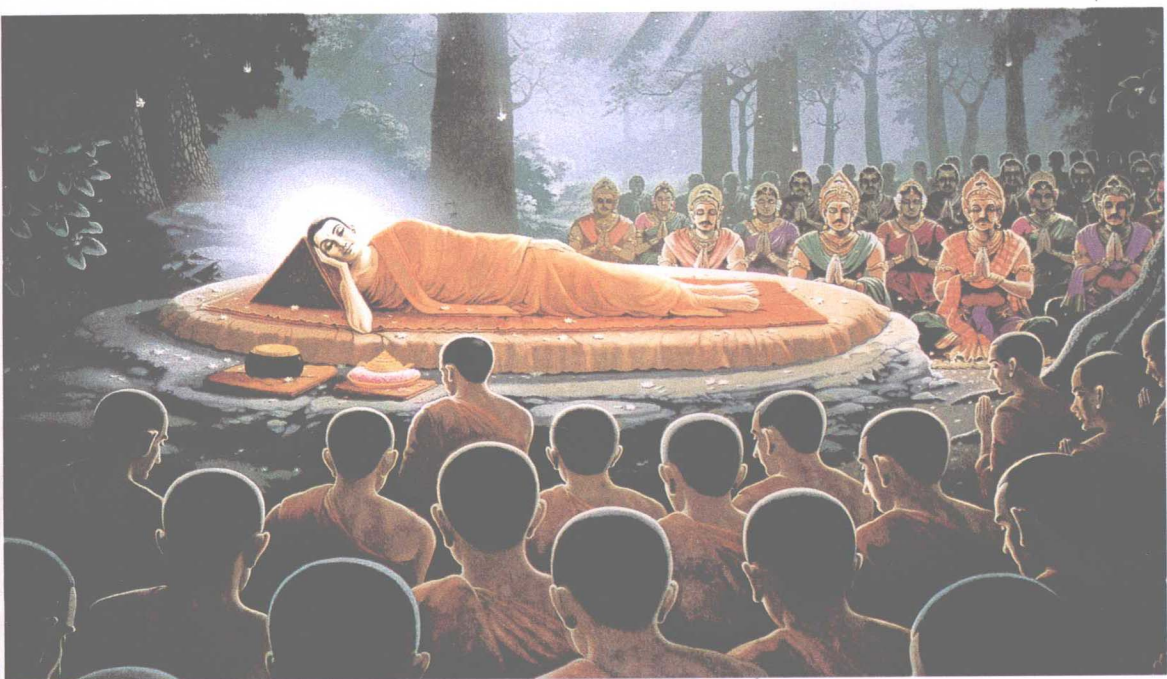
④ 初转法轮

成佛后的释迦牟尼，先到波罗奈城的鹿野苑找到曾跟随他的五个随从，第一次宣讲四圣谛、十二因缘、八正道等根本佛法，佛教史称为“初转法轮”。



⑤ 组建僧团

之后的释迦牟尼开始了弘法传教的活动，共收下舍利弗、目犍连、大迦叶、阿难等十大弟子，盛时僧人数量达到千人，形成佛教最初的僧团组织。



⑥ 佛陀入灭

历经49年的传法，释迦牟尼最后来到拘尸那迦城外的娑罗双树间安然而逝。之后在大迦叶的主持下，佛教进行了第一次结集，其中就结集出《阿含经》。

《阿舍经》中的原始佛法

《阿舍经》是原始佛教的第一部经，以语录问答形式，形象地记述了释迦牟尼佛及其弟子修佛论道的言行，保存了佛教最原始，也是最根本的一些佛法。其中主要有四谛、五蕴、十二因缘、三十七道品等，下面就一一细说其中妙义。

四谛

四谛因果

特别提示

按照佛教因果律，四谛之间的因果是：集谛为苦谛之因，苦谛为集谛之果；道谛为灭谛之因，灭谛为道谛之果。



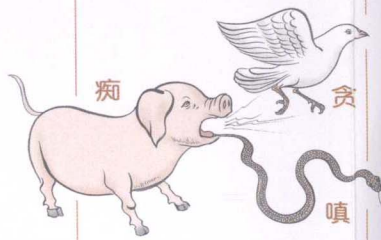
灭谛

释迦牟尼所悟出的人生理想归宿的最高境界、最终目的。指将贪、嗔、痴三毒火止灭，了除生死患累的苦果，即涅槃。



苦谛

释迦牟尼认为人生一切都是痛苦的，主要有三苦和八苦说，三苦是指苦苦、坏苦和行苦；八苦是指生苦、老苦、病苦、死苦、怨恨会苦、爱别离苦、求不得苦、五蕴盛苦。



集谛

释迦牟尼所悟出的人生之所以痛苦的原因。主要是指贪、嗔、痴三毒，愚痴是最根本的，正是由于愚痴才会有贪欲和嗔恨。

四谛

又称四圣谛，是释迦牟尼所悟出的四条真理。



道谛

释迦牟尼所指出的解脱人生苦恼，达到涅槃境界的方法。主要分为戒、定、慧三学；具体方法主要有三十七道品。

五蕴

↓① 色蕴 (物质)

色是指物质，色蕴就是物质的聚合。人体就是由地、水、风、火四大物质聚合而成的。



←② 受蕴 (感受)

是指人的感官接触外界后产生的直观感觉。就如图中人在吃到美食后觉得这道菜很好吃。

↓③ 想蕴 (概念)

是指对外界产生直观感觉后的感性认识。就如图中人有了这道菜很好吃的感觉后，就会从外部特征认识它。



五蕴

佛教认为世界和生命是由五种因素构成的，即色、受、想、行、识五蕴。

→⑤ 识蕴 (了别)

是指对外界事物的理性认识。就如图中人对这道菜的认识不仅停留在表面上，而且有了更深一层的理性认识，即知道了它的制作方法。



←④ 行蕴 (行为)

是指在对外界的感性认识后，主动想去做的心理动机或主观目的。就如图中人在感到这道菜好吃后，在还想再吃的动机下，自己亲手去做这道菜。



十二处和十八界

除五蕴外，佛教的认识论还有十二处和十八界，十二处是指眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处、色处、声处、香处、味处、触处、法处。十八界是指眼界、耳界、鼻界、舌界、身界、意界、色界、声界、香界、味界、触界、法界、眼识界、耳识界、鼻识界、舌识界、身识界、意识界。

特别提示

十二因缘

⑫ 老死缘

生以后会产生老死等苦,代表一切的苦恼。

① 无明缘

对四谛、缘起的无知,生死痛苦的本源。

② 行缘

因为无知无明而产生错误的业。

③ 识缘

由心识活动而形成精神和物质的质。

十二因缘

是释迦牟尼成佛时所证悟佛法之一,对四谛中的集谛做了很好地诠释。十二因缘说明了感、业、苦的关系,其中无明、行是过去无始以来的感和业,招致现在的识、名色、六处、触、受的苦果。爱、取、有是现在的感和业,招致未来的生、老死的苦果。

⑪ 生缘

依爱、取形式的或业,成为业力。

⑩ 有缘

产生未来果报,使人死后重新投胎导致来世的再生。

⑨ 取缘

对爱受取舍的行动,由执著而造成下业。

⑧ 爱缘

由缘而产生苦受和乐受,对乐受的热望。

⑦ 受缘

在不断感受的基础上产生分别心。

⑥ 触缘

六根与六境接触而产生六识。

④ 名色缘

六根等认识器官。

⑤ 六处缘

六种感觉器官和认识器官与外界接触。



三十七道品



右边中所有的方法加起来共有三十七种，故名三十七道品。

三十七道品

四念处

- 身念处，指观身不净。
- 受念处，指观受是苦。
- 心念处，指观心无常。
- 法念处，指观法无我。

四正断

- 断断，恶未生时努力防止其发生。
- 律义断，恶已生后努力将其灭除。
- 修断，善未生时努力使其产生。
- 防护断，善已生后努力使其增长。

四神足

- 欲神足，由意欲之力而获得神通自在力以达到觉悟。
- 勤神足，由精进努力而获得神通自在力以达到觉悟。
- 心神足，由心念之力而获得神通自在力以达到觉悟。
- 观神足，由智慧观想而获得神通自在力以达到觉悟。

五根

- 信根，信奉佛法。生 → 信力
- 勤根，精进努力地扬善弃恶。生 → 勤力
- 念根，正确的忆念。生 → 念力
- 定根，控制精神状态。生 → 定力
- 慧根，认识事物本质，体悟佛理。生 → 慧力

五力

七觉支

- 法觉支，以智慧简择力去假存真。
- 精进觉支，努力修习。
- 喜觉支，得真善法而处在喜悦之中。
- 猗觉支，身体保持轻松安宁。
- 舍觉支，舍弃妄执。
- 定觉支，抑制精神散乱。
- 念觉支，回忆念诵佛法。

八正道

- 正见，是指正确地认识事物。
- 正思维，是指对事物要正确地思维。
- 正念，是指要保持对事物的正确观察和思维。
- 正语，是指要正确地言语，如不撒谎、不骂人等。
- 正业，是指要正确地行为，比如不杀生、不偷盗、不淫乱等。
- 正命，是指采用正确的方式谋生，不采用佛教认为的邪恶的方式谋生。
- 正精进，是指为了宣扬正义、铲除邪恶而正确地努力，专心致志、毫不懈怠。
- 正定，是指要按照佛教的要求入定，正确地控制自己的精神状态，不被虚假的事物所迷惑。

道品，也叫“觉支”或“菩提分”。是指佛教中获得觉悟的修行方法或途径。

图解
经典 48

B942/6

2008

300 幅精美手绘插图

100 张浓缩精华示意图

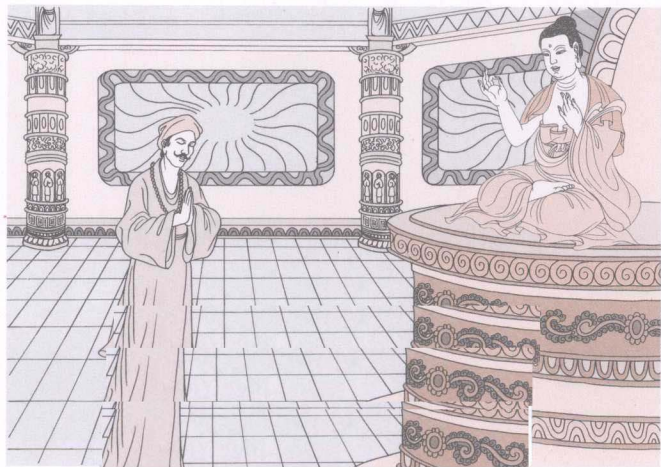
以现代手法诠释原始佛教第一经

图解阿含经

听佛陀讲最原味的佛法

阿难等 / 结集

印信法师 / 编著



陕

陕西师范大学出版社

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

《阿含经》结集图

西藏唐卡

这幅清代唐卡主要画的是释迦牟尼四处传法四十多年后，到拘尸那迦城入灭的经过。释迦牟尼入灭后，其弟子大迦叶鉴于当时佛教内部佛法不一，于是就开始了佛教的第一次结集，此次就由阿难等结集出《阿含经》，本图右下角就反映了当时结集时的盛况。第一次结集后，佛教又进行了三次结集，使《阿含经》最终定型。



火化

释迦牟尼入灭后，其遗体进行了火化，得到许多舍利子，并由佛徒将舍利子拿到各处建塔供奉。

涅槃

释迦牟尼到达拘尸那迦城后，安详地在娑罗双树间入灭，其弟子和众信男信女都很悲伤，为圣人的去世而流泪不止。此图涅槃背后还画有两个天梯，以表示释迦牟尼升天的意思。

建塔

释迦牟尼火化后的舍利子被佛教徒视为圣物，纷纷建塔供奉，开创了后来的佛塔建筑先河。

弘法

释迦牟尼在菩提树下证悟成佛后，他先后在波罗奈城的鹿野苑、王舍城的竹林精舍、舍卫城的祇园精舍等处说法，被尊为佛陀。

渡河

释迦牟尼传教长达四十多年，最后感到即将入灭，就由王舍城向拘尸那迦城出发，准备在那里涅槃。图中就是他渡过去往拘尸那迦城跋提河畔的情景。

结集

释迦牟尼去世后，在摩揭陀国王阿阇世的支持下，由释迦牟尼弟子大迦叶主持召集了第一次佛陀言教结集，在这次结集中主要由多多第一的阿难等结集出《阿舍经》。



编者序

最原汁原味的佛经

《阿含经》是原始佛教的第一部经，以语录问答形式，形象地记述了释迦牟尼佛及其弟子修佛论道的言行，保存了佛教最精要、最究竟的教义和修证。其形式及地位就如同儒家的《论语》及基督教的《圣经新约》。佛教任何宗派的学说言教如果要进行检定对错，一定要依据这部经典。它开百派而竞流，立万岩而争秀，振教化普天下，弘圣言及八方，实是一部宏伟巨著。

当年，释迦牟尼在菩提树下证悟成佛后，传法四十九年，最后在拘尸那城郊外的娑罗双树下涅槃。释迦牟尼入灭后，弟子们觉得导师已去，茫然无归。释迦牟尼十大弟子之一的大迦叶当时正在叶波国坐禅，他回来主持丧礼时，认为此时应结集法藏，使佛法住世，利益众生。于是，他请阿闍世王为施主，在王舍城外灵鹫山五峰之最高者毗婆罗山侧的毕波罗窟开始结集。参加者为已证阿罗汉果的五百比丘，以大迦叶为上首，其中多闻第一的阿难结集经藏，所集者就是《阿含经》。阿含的意思是传承的教说，或结集教说的经典。

《阿含经》结集之后，文字内容得到统一，但仍以口传的形式流传，并没有记载下来，大约在公元前1世纪前后，《阿含经》才被逐渐书写成文。随着佛教的不断传播，作为佛教最原始的经典《阿含经》也随之传向各地。北传佛教将《阿含经》分为《长阿含经》《中阿含经》《杂阿含经》和《增一阿含经》，称之为《四阿含》。南传佛教则将《阿含经》分为《长部》《中部》《杂部》《增一部》和《小部》五部。

《阿含经》北传入我国后，大约在隋唐之后，学佛者耻谈小乘，认为《阿含经》是佛对根基浅的人所说的佛法，所以不屑于诵读，从此，《阿含经》被束之高阁。直至近现代的吕澄、梁启超、印顺法师等对《阿含经》作了整理与探究，才使其重又被重视起来。

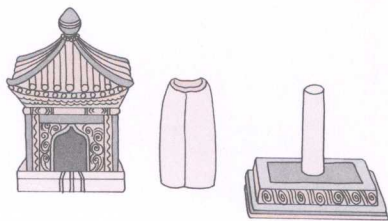
其实，无论是研究佛学还是修证佛法，都有一个循序渐进的过程，没有小乘

佛教的基础，就妄希大乘，就好比上楼时不上第一层就不能上第二层一样。如果真要脚踏实地地学习佛法，当从《阿含经》开始。首先，《阿含经》记载了现实中释迦牟尼及其弟子的活动，尽管有传奇色彩，但欲了解释迦牟尼的现实人格，除读《阿含经》外，别无他途。其次，佛教的基本教理，如四圣谛、十二因缘、五蕴论、四念处、八正道、轮回观等，最早在《阿含经》中有生动详细地说明，如果不对此有准确地理解，谈大乘经论便不知所云。再者，《阿含经》涉及到印度的社会风俗、政治经济、宗教哲学等多个方面。在印度历史文献极其缺乏的情况下，它的文献价值更加珍贵。最后，《阿含经》完整记载了释迦牟尼破斥各种学派的过程，使人不仅可以了解释迦牟尼所处的环境，还可以学习释迦牟尼思考问题的方法、独特的辩论术和卓越的智慧，从而启迪我们的人生。

本书以北传《四阿含》为蓝本，参考南传五部，将《阿含经》分为五章，包含有《阿含经》的成书过程、原汁原味的佛法、故事中的教说、佛陀在世时古印度的状况、佛法在俗世中的作用。本书最大的特点是采用了一种全新的“图解”编辑手法，可以让您的阅读变为一场轻松愉快之旅。其特点是：

1. 将《阿含经》中所涉及的最根本的佛法用图像和通俗的文字加以诠释。
2. 将《阿含经》中有关当时古印度的文明用图像和表格加以复原和梳理。
3. 将《阿含经》中最根本的佛法与现实生活相联系，给人以智慧和感悟。

希望此书不但能使您对《阿含经》有所了解，更能使您对佛教、古印度有所了解，进而对佛教产生兴趣，能从中悟到人生的真谛。当然，由于《阿含经》体系庞大，而且编者自身水平有限，所以在编写本书时难免会出现一些纰露。我们在此诚恳地希望您能提出宝贵的意见，以便我们在今后的工作中改正。



目录

《阿含经》中的释迦牟尼	I
《阿含经》中的原始佛法	5
《阿含经》结集图	10
编者序：最原汁原味的佛经	12
本书内容导航	20

第壹章 结集成书：原始佛教圣典

1. 经书诞生的背景：佛祖入灭	24
2. 结集的教说：阿含	26
3. 《阿含经》的结集者：大迦叶和阿难	28
4. 《阿含经》的传授：由口传到书写成文	30
5. 《阿含经》的形式：从九分教到十二分教	34
6. 《阿含经》中的佛陀：了解释迦牟尼	36
7. 佛陀讲政治：正义之轮	38
8. 释迦牟尼的理想国：弥勒净土	42
9. 佛陀的社会伦理道德：慈悲	44
10. 佛法北传：汉译《四阿含》	48
11. 小乘经典：南传《尼柯耶》	52

第贰章 佛法之源：原汁原味的根本教说

第一节 以缘起论为根本

1. 一切事物存在的法则：缘起	56
-----------------------	----

2. 佛悟人生真理：四谛 58
3. 人世一苦海：苦谛 62
4. 一切痛苦之因：三毒 64
5. 三世的因果链条：十二因缘 66

第二节 生命存在的要素

1. 构成宇宙万有的根本：五蕴 70
2. 根境和合而生识：十二处 74
3. 世界一切现象的类别：十八界 76
4. 验证佛法的总则：三法印 78
5. 没有永恒的实体：诸行无常 80
6. 没有常一的主宰者：诸法无我 82
7. 佛教修行最高境界：涅槃寂静 84
8. 佛教最高真理：中道 86
9. 对难题不作判断：无记 88

第三节 切实可行的解脱道

1. 佛教徒皈依的对象：三宝 90
2. 佛教修持法门：三学 92
3. 趋向涅槃的路径：三十七道品 94
4. 通向解脱之路：八正道 96
5. 四个安顿心念的处所：四念处 100