

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information  
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



# 赛艇

Rowing



第29届奥林匹克运动会组织委员会  
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information

第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



# 赛艇

Rowing

袁守龙 编  
陈春新 审

---

图书在版编目 (CIP) 数据

赛艇 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编. ——北京:  
北京体育大学出版社, 2008.1

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-852-4

I.赛... II.第... III.赛艇运动——基本知识

IV.G861.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第164962号

---

## 赛 艇

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与本社联系)

## 指导委员会

主任：李炳华 杨树安

委员：（按姓氏笔画排序）

池建 刘文斌 李鸿江 杨桦

吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

## 编委会

主编：杨桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编委：王琴 辛沂 张辉

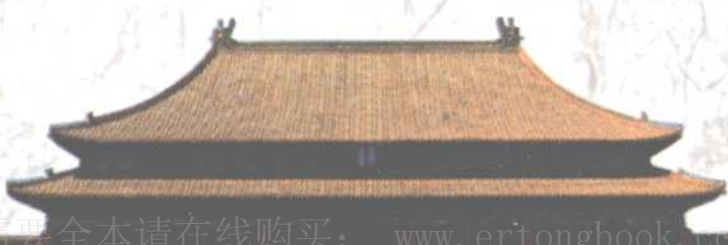
李飞 董英双 吕春花

审稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想  
*One World One Dream*



## 出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识，是奥运培训工作的重要内容，是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识，我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材，本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识，是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中，组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作，特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下，组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

# 目 录

## 渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 赛艇的起源、沿革 / 4
- 2. 奥运会赛艇发展史 / 8

## 竞赛篇

- 奥运会赛艇设项 / 14

## 设施篇

- 1. 比赛场地、设施 / 18
- 1.1 比赛场地、设施 / 18
- 1.2 比赛器材 / 22

## 规则篇

- 1. 比赛规则要点 / 30
- 1.1 对运动员体重的要求 / 31
- 1.2 比赛通则 / 32
- 1.3 出发和冲刺 / 35

## 观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 38
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

壹

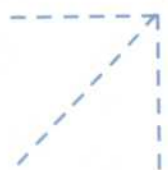
淵源篇



## 1 . 起 源

赛艇是奥运会最传统的比赛项目之一。赛艇是由一名或多名桨手坐在舟艇上，背向舟艇前进的方向，运用其肌肉力量，通过桨和桨架简单杠杆作用进行划水，使舟艇前进的一项水上运动。舟艇上可以有舵手，也可以无舵手。

*Rowing*





赛艇运动多在江河湖泊等大自然水域中进行，空气清新，阳光充足，受到大自然的沐浴，能有效地提高人体的心血管和呼吸系统功能，增强全身肌肉力量，调节神经系统平衡，有利于提高人体的健康水平。赛艇运动员的肺活量在各项体育项目中占第一位，可达7000毫升，有人把赛艇运动称为肺部体操。

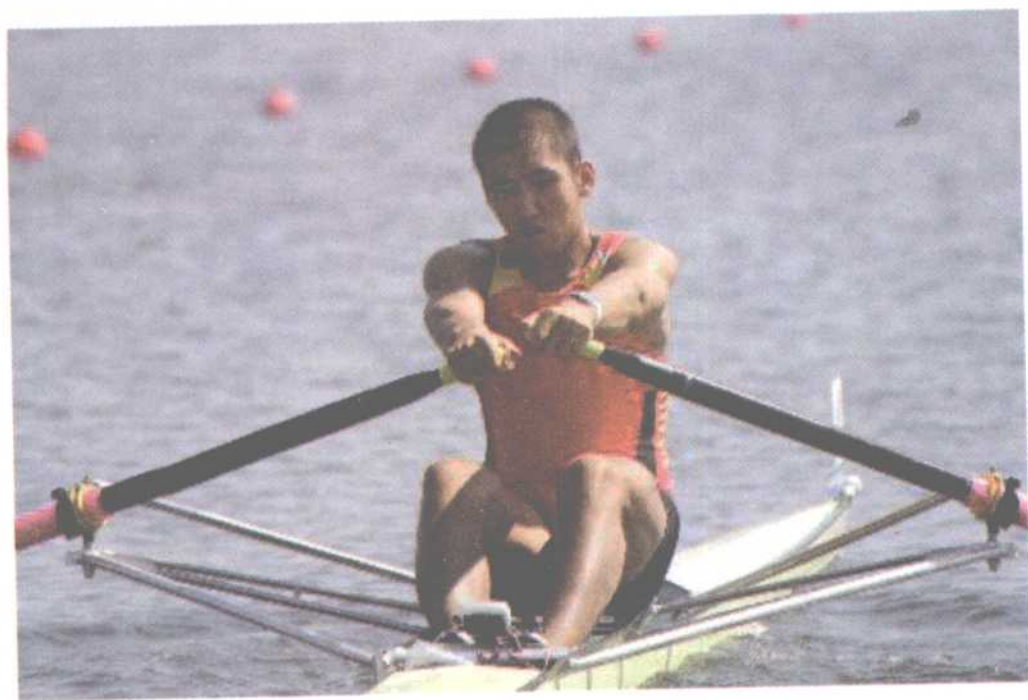
赛艇比赛开始时，各艇在起航线后排齐。发令员发令后，各艇以最快的速度划向终点，以艇首到达终点的先后判定比赛胜负。在天然水域比赛，天气情况对比赛成绩会产生影响，甚至前后两组比赛时的天气也会发生变化，因此比赛成绩也不具有绝对的可比性。所以，赛艇比赛成绩没有世界纪录。



## 1.1 赛艇的起源、沿革

赛艇运动起源于英国。17世纪泰晤士河的船工们经常举行划船比赛。1715年为庆祝英王加冕，首次举行赛艇比赛。1775年英国制定赛艇竞赛规则，同年成立了赛艇俱乐部。

1811年伊顿公学首次举行八人赛艇比赛。1829年牛津大学、剑桥大学首次举行校际赛艇比赛。民众对这种比赛非常感兴趣，观众较多。以后又逐渐增设一系列的杯赛，参加比赛者已不限于两校，除英国外，还有几十个国家派队参加。1839年举办赛艇杯赛。





## Rowing

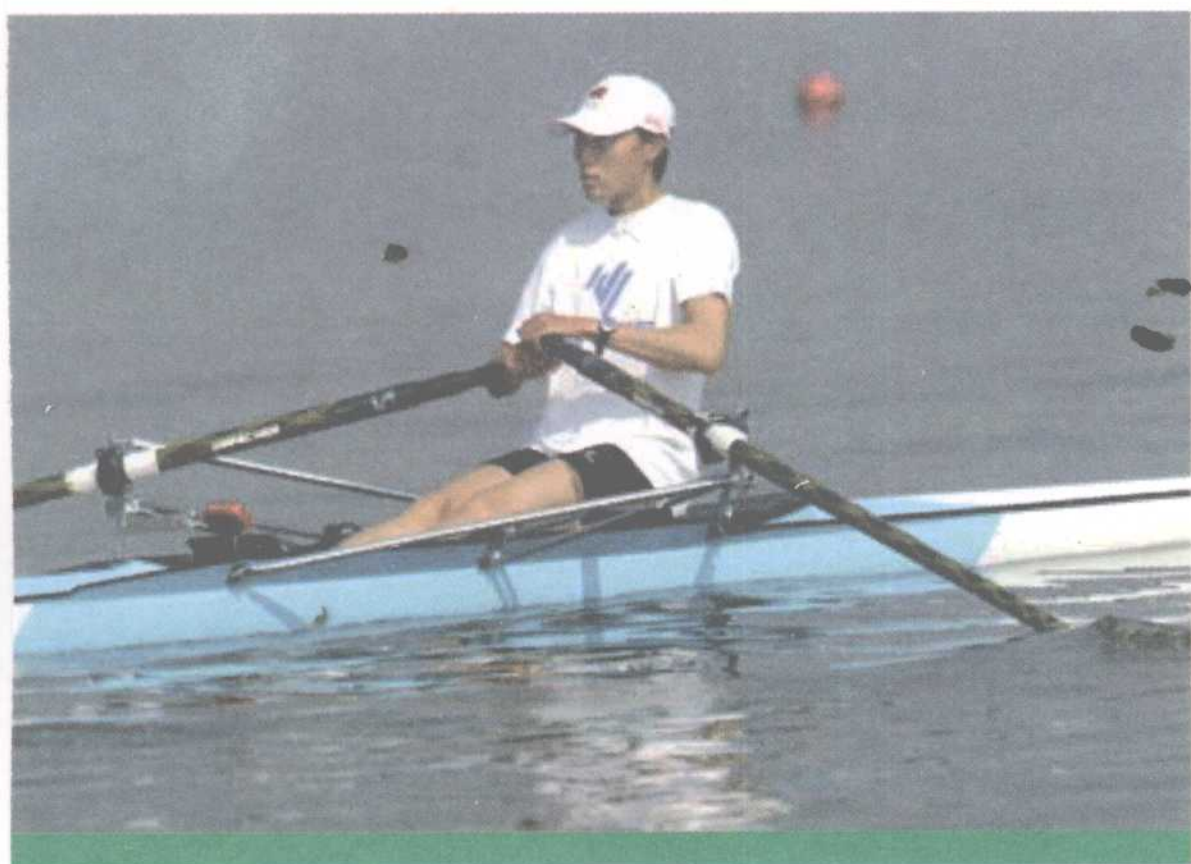
1846年英国人在艇舷上安装了桨架，增加桨的长度，提高划桨效果；1847年又将重叠板的外龙骨艇改装成平滑的内龙骨艇，提高了赛艇速度。

1857年美国的巴布科克（Babcock）发明滑座，运动员划桨时身体能前后移动，可以有效地利用腿部力量。

1882年俄国人将封闭式桨栓改为活动式桨环，增大划桨幅度。

1890年英国制定类似现代的赛艇竞赛规则。

1892年，在意大利都灵成立国际赛艇联合会，当时有6个会员。当年举行第1届欧洲赛艇锦标赛。此后，国际赛艇比赛一直在国际赛艇联合会的领导下组织进行。



国际赛艇联合会目前拥有 120 个国家和地区的会员协会。1923 年国际赛艇联合会的总部由都灵迁至瑞士，从 1997 年起设在瑞士的洛桑。

1962 年在瑞士举行第 1 届世界赛艇锦标赛，至 1974 年共举办 4 届。从 1975 年起每年都举办一届世界锦标赛。

赛艇运动项目较多。目前，国际赛艇联合会设立的世界赛艇锦标赛有 23 个项目，分 4 个级别。即：男子公开级、轻量级；女子公开级、轻量级。每一个级别又按运动形式分单桨和双桨；按参加人数分单人、双人、四人、八人赛艇；有些项目还分有舵手、无舵手。



为了简化，各项目名称用字母、数字和符号的组合来表示：“M”为男子，“W”为女子，“L”为轻量级，数字为桨手人数，“×”为双桨，“+”为单桨有舵手，“-”为单桨无舵手。因此赛艇运动根据桨手人数、体重、操桨方式及有无舵手，可分成8种赛艇比赛项目。

国际赛艇联合会主办的比赛还有世界23岁以下赛艇锦标赛、世界残疾人赛艇锦标赛、世界杯系列赛和世界老将赛艇比赛等。

赛艇比赛项目

名称	简称	代号
单人双桨	单人艇	1 ×
双人双桨	双人艇	2 ×
双人单桨无舵手	双单无舵	2 -
双人单桨有舵手	双单有舵	2 +
四人双桨	四双	4 ×
四人单桨无舵手	四单无舵	4 -
四人单桨有舵手	四单有舵	4 +
八人单桨有舵手	八人艇	8 +

## Rowing

### 2. 奥运会赛艇发展史

1896年第1届奥运会已将赛艇列为正式比赛项目，但由于天气恶劣临时取消。1900年第2届奥运会上举行了赛艇比赛，设6个单项。但当时的比赛规则不完善，比赛的距离、航道和比赛细则都不明确。1934年，国际赛艇联合会规定比赛必须在2000米的直道上举行，宽度至少可容纳3条艇比赛。

由于奥运会设立赛艇项目，并设有较多单项，促使各国对赛艇运动高度重视，推动了这项运动的发展。

历届奥运会赛艇比赛的项目已有多次变化，具体情况见表。

从1976年开始，允许女子运动员参加奥运会赛艇比赛。历届奥运会女子赛艇比赛项目变化见表。

1996年亚特兰大奥运会，轻量级赛艇比赛及新规则被引入奥运会，男子、女子同时设立了轻量级赛艇项目，比赛仍为14项。具体情况见表。

## 历届奥运会男子赛艇比赛项目

年份	届	1 ×	2+	2-	2 ×	4+	4-	4 ×	8+	L2 ×	L4-
1900	2	✓	✓	✓		✓	✓		✓		
1904	3	✓			✓	✓			✓		
1908	4	✓		✓			✓		✓		
1912	5	✓				✓			✓		
1920	7	✓	✓		✓				✓		
1924	8	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1928	9	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1932	10	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1936	11	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1948	14	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1952	15	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1956	16	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1960	17	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1964	18	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1968	19	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1972	20	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
1976	21	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
1980	22	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
1984	23	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
1988	24	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
1992	25	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
1996	26	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
2000	27	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
2004	28	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓



## 奥运会女子赛艇比赛项目变化

年份	届	1×	2+	2-	2×	4+	4-	4×	8+	L2×
1976	21	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
1980	22	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
1984	23	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
1988	24	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
1992	25	✓		✓	✓		✓	✓	✓	
1996	26	✓		✓	✓			✓	✓	✓
2000	27	✓		✓	✓			✓	✓	✓
2004	28	✓		✓	✓			✓	✓	✓

## 第29届奥运会赛艇比赛项目

参赛对象	届	1×	2+	2-	2×	4+	4-	4×	8+	L2×	L4-
M	29	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓
W	29	✓		✓	✓			✓	✓	✓	