

内容新全
经济实用

易学

万年历

1981 - 2040 年万年历

◎ 燕起 艾亮 选编

中原农民出版社

易学万年历

燕起 艾亮 选编

中原农民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易学万年历 / 燕起, 艾亮选编. — 郑州: 中原农民出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80739 - 191 - 3

I. 易… II. ①燕…②艾… III. 历书—中国 IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 192487 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 郑州九州印务有限公司

开本: 890mm × 1240mm A5

印张: 24 **字数:** 685 千字

版次: 2008 年 1 月第 1 版 **印次:** 2008 年 1 月第 2 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80739 - 191 - 3 **定价:** 29.80 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

目 录

第一章 历法常识/1

一、历法与历书/1

历法/1

历书/1

二、阳历与农历/2

阳历/2

农历/2

三、天干地支与阴阳五行/3

天干地支/3

阴阳五行/5

四、二十四节气/6

二十四节气释义/6

二十四节气歌/7

二十四节气和阳历/7

二十四节气与气象农谚歌/8

五、三垣二十八宿/11

六、十二建星/13

七、九星/14

第二章 万年历书/16

- 一、1800~2108年农历闰月推算表/16
- 二、1931~2040年万年历表/16

第三章 传统节日的民俗趣谈/717

- 一、春节/717
- 二、元宵节/719
- 三、二月二龙抬头/720
- 四、清明节/722
- 五、端午节/724
- 六、六月六吃炒面的传说/725
- 七、七夕牛郎会织女/726
- 八、八月十五中秋节/729
- 九、重阳登高/730
- 十、十月一烧纸的传说/732
- 十一、冬至吃饺子的传说/733
- 十二、腊八粥的来历/734
- 十三、关于祭灶的传说/736
- 十四、大年三十为何要熬夜/738

第四章 生活智多星/739

- 一、实用小窍门/739
 - 巧识毒蘑菇/739
 - 巧识掺水牛奶/739
 - 菠菜去涩的窍门/740
 - 除豆腐豆腥气的窍门/740
 - 怎样使饺子馅不出水/740

水饺煮不破有三招/740
煎鱼不粘锅妙招/741
巧炼猪油/741
羊肉膻味去除法/741
如何储存植物油/741
茶叶保存法/742
清理衣物上的油漆有妙招/742
膏药残迹不留痕/742
巧除衣服汗渍/742
巧洗丝绸服装/742
真丝围巾的洗涤/743
巧除袜子臭味的窍门/743
真丝衣服巧除皱/743
毛料衣服防蛀法/744
西服巧保养/744
羽绒服的洗涤与收藏/744
旧衣翻新法/744
运动鞋除臭法/745
皮鞋保养法/745
家具变新的窍门/745
巧除茶锈/746
巧除热水瓶水垢/746
节约煤气六法/746
去除锅底黑渍的窍门/747
巧取锁里的断钥匙/747
巧修滑动涩滞的拉链/747
巧用残茶/747
保养空调的窍门/748
保养家用摄像机的窍门/748

使用手机应注意的窍门/749

放置家用电脑的窍门/749

二、安全防范指南/750

怎样安全使用沼气/750

吸烟防火禁忌/751

家庭炉灶及炊事的防火禁忌/751

家庭失火应急八忌/752

紧急交通事故处理须知/753

司机不宜空腹开车/753

雨天安全行车七忌/753

中暑处理法/754

上厕所时不宜抽烟/754

家庭安全用电十忌/755

家用电器不宜多机合用一个插座/755

煤气中毒者急救须知/755

救触电者不宜用手扯/756

地震时不宜跑动/756

听到门铃响不宜马上开门/756

与歹徒搏斗不宜忽视用声音报警/757

女性被跟踪时不宜惊慌失措/757

慎防网上骗局/757

银行卡使用三禁忌/758

第一章 历法常识

一、历法与历书

历法

历法是指用推算年、月、日的长度和相互之间的关系,来制定时间顺序的法则。早期人类通过月亮和行星的相互运动来计算时间。太阳系自身及相互间的运动,形成了人类对年、月、日的认识。根据地球自转产生昼夜交替的现象,形成了“日”;根据月亮绕地球公转,产生朔望,形成了“月”;又根据地球绕太阳公转产生寒暑易节的现象而形成了“年”。

历法主要是制定计时系统的。它是根据太阳、地球、月亮三者之间相互运动的规律来制定的。历法主要分为三类:阴历、阳历、阴阳合历。

总的来说,它包括了年月的配合,岁首和节气的确立,日月的编排推算等,符合天体运行的规律,便于人类社会安排种种活动。

历书

早在1100多年前我国就有了历书,历书是一种排列年、月、日、节气等供人们查考的工具书。由于在封建时代它是由皇帝颁布的,所以又叫“皇历”。

最古老的历书产生在唐朝永贞元年(公元805年),当时唐朝设有太史局,专门为皇室设置记事日历,共分12册,每册页数和每月天数相等。记载每日每月,国家朝廷大事和皇帝言行。最早的历书是用毛笔书写,到了唐朝太和九年(公元835年),开始用木版刻印



历书了,到后来,人们把干支、月令、节气以及那些各种忌日、星相吉凶、符咒、卜卦等内容都加印到历书中去了。

二、阳历与农历

阳历

以地球绕太阳运动作为根据的历法就叫阳历,也称为公历。它以地球绕太阳一周(一回归年)为一年,一回归年的长度大约为365天5小时48分46秒。因为这个数不是日的整数,所以规定365天为一年,叫平年。每年余下的5小时48分46秒,积4年大约等于一天,所以每四年加一天,为366天,就是闰年。这一天加在2月的末尾。

阳历规定每年都有12个月,又把1、3、5、7、8、10、12月称为大月,规定每月31天;4、6、9、11月称为小月,规定每月30天;2月平年28天,闰年29天。

农历

阴历,我国一般称它为农历。因为我国使用的阴历运用设置闰月的办法,使它接近回归年,比纯粹的阴历有优点,所以叫它农历更好,以区别于纯粹的阴历。

农历的历月是以朔望为依据的。朔望月的时间是29日12小时44分3秒,因此农历大月30天,小月29天,与阴历相同。但它同纯粹的阴历并不完全相同。因为纯粹的阴历是大小月交替编排的,而农历的大小月是经过推算决定的。因此有时可能出现两个大月,也可能连续出现两个月。由于朔望月稍大于29天半,所以在农历的每100个历月里,约有53个大月和47个小月。

农历基本上以12个月作为一年。但12个朔望月为354.3667日,和回归年相差11天左右。这样每3年就多出33天。为把多余的日数消除,每隔3年就要加一个月,这就是农历的闰月。有闰月的年份叫闰年,为13个月。至于闰哪个月,是由节气决定的。

农历平年为354天或355天。闰年为383天或384天。



三、天干地支与阴阳五行

天干地支

1. 何谓天干地支

我国的农历是用天干地支纪年的。天干地支包括天干和地支两部位。天干包括：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸；地支包括：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。把天干地支相配正好60为一周期，这就是60甲子，用它来纪年、纪月、纪日、纪时。

干支纪年，甲子为第一年，乙丑为第二年，以此类推，60年为一个周期。我们现在日历上的农历丙辰年，丁巳年，就是按干支纪年的方法排列的。

干支纪月，因为一年12个月，恰好与十二地支相合，所以每一地支就可纪一个月。如甲寅月，就是正月。又因寅在十二生肖中为虎，所以正月又称虎月。甲子为十一月，子为鼠，则十一月亦称鼠月。以此类推，以地支为准每一地支代表一个月序。但闰月没有干支纪月。因为地支是12个。

干支纪日，据说已有两千多年了。每天都有一个日序。甲子为第一日，乙丑为第二日……60日为一周期，循环往复，周而复始。如1991年的农历辛未年三月初一为乙卯日。

干支纪时，我国古代将一昼夜分十二个时辰，分别用十二地支来命名。每一干支代表一个时辰，每一个时辰相当于现在的两个小时。如子时，就是二十三时至第二天一时的两个小时。

用干支纪时与现在时刻列表对照如下：

子：二十三时至一时

丑：一时至三时

寅：三时至五时

卯：五时至七时

辰：七时至九时

巳：九时至十一时

午：十一时至十三时



未:十三时至十五时

申:十五时至十七时

酉:十七时至十九时

戌:十九时至二十一时

亥:二十一时至二十三时

由上可知,传统的十二时辰是以二十三时为起算,二十三时以前为一日,二十三时以后为次日,与阳历零时,即二十四时起算差了一小时。

2. 干支的起源

干支是十个天干与十二个地支。在一般情形下,“干支”共有二十二个,其中“支”比较容易让人了解,因为“支”有可以代替的动物的名字:子为鼠,丑为牛,寅为虎……

“十干”“十二支”二者都可以说明季节的变动。

“子”就是“孳”,表示万物繁茂的意思。“丑”就是“纽”,是用绳子捆住的意思。“寅”就是“演”,指万物开始生长的意思。

“卯”就是“茂”,为万物茂盛的意思。“辰”就是“伸”或“震”或“娠”,也就是万物震动生长的意思。

“巳”就是“已”,指导万物已成的意思。“午”是“忤”,指万物已过极盛之时,又是阴阳相交的时候。

“未”就是“味”,是万物已成有滋味。“申”就是“身”,是万物粗具形体的意思。

“酉”就是“老”或“饱”或“酒”字,指万物十分成熟的意思。

“戌”就是“灭”,指万物消灭归土的意思。

“亥”就是“核”,指万物成“种子”的意思。

以上为十二地支的由来,下面介绍十天干的起源。

“甲”就是“铠甲”,指万物冲破其“甲”而突出的意思。

“乙”就是“轧”,指万物伸长的意思。

“丙”就是“炳”字,指万物茂盛的意思。

“丁”为“壮”,指到达“壮丁”的时候。

“戊”为“茂”字,也是万物繁茂的意思。

“己”为“起”字,指万物奋然而起。

“庚”为“更”字,万物更新的意思。



“辛”为“新”字，为万物一新的意思。

“壬”为“任”或“妊”字，为万物被养育的意思。

“癸”为“揆”字，万物萌芽的意思。

3. 天干地支诀

天干之名：甲乙丙丁戊己庚辛壬癸（十天干）。

地支之名：子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥（十二地支）。

天干所属阴阳：甲丙戊庚壬为阳；乙丁己辛癸为阴。

地支所属阴阳：子寅辰午申戌为阳；丑卯巳未酉亥为阴。

天干合化：甲己合化土；乙庚合化金；丙辛合化水；丁壬合化木；戊癸合化火。

地支六合：子丑合土；寅亥合木；卯戌合火；辰酉合金；巳申合水；午未合日月。

天干相冲：甲戊甲冲；乙己相冲；丙庚相冲；丁辛相冲；戊壬相冲；己癸相冲；庚甲相冲；辛乙相冲；壬丙相冲；癸丁相冲。

地支六冲：子午相冲；丑未相冲；寅申相冲；卯酉相冲；辰戌相冲；巳亥相冲。

地支相刑：子刑卯，卯刑子；寅刑巳，巳刑申，申刑寅；丑刑未，未刑戌，戌刑丑；辰午酉亥自相刑。

地支相穿：子未相穿；丑午相穿；寅巳相穿；卯辰相穿；申亥相穿；酉戌相穿。

地支三合：申子辰会成水局；亥卯未会成木局；寅午戌会成火局；巳酉丑会成金局；辰戌丑未会成土局（即为四库）。

地支暗藏：子宫单癸水；丑宫己癸辛；寅宫甲丙戊；卯宫独乙木；辰宫戊乙癸；巳宫丙戊庚；午宫丁己土；未宫乙己丁；申宫戊庚壬；酉宫独辛金；戌宫辛戊丁；亥宫壬甲木。

阴阳五行

阴阳五行是起源于我国古代的一种阐述自然现象和事物之间关系的学说，它是我国古代人民经过长期对自然现象的观察、分析、归纳的成果，对我国的历史发展有着重要的贡献。

五行是指金、木、水、火、土五种物质及其运动规律。它以五种物质的相生、相克关系作为构成宇宙万物的基础。五行有不同的属



性和相生、相克的规律。

五行相生:金生水、水生木、木生火、火生土、土生金。

五行相克:金克木、木克土、土克水、水克火、火克金。

五行属性:金为肃杀、收敛之性;木为生长、发育之性;水为寒凉、滋润之性;火为炎热、向上之性;土为平和、厚实之性。

运用五行的各种特性,以金木水火土为中心,自然界以及其他的各种现象、特征、形态、功能、表现等各方面,若和五行中某一行的特征相类似,则就把它归纳于那一行中。



四、二十四节气

二十四节气释义

二十四节气中每一个节气都有其特定的意义。节气的名称便已说明这段时间的气象条件及万物之变化。现简述如下:

夏至、冬至 表示炎热的夏天和寒冷的冬天快要到来。中国各地最热的月份是7月,夏至6月21日或22日,表示最热的夏天快要到了;中国各地最冷的月份是1月,冬至12月22日或23日,表示最冷的冬天快到了,故称为夏至、冬至。又因夏至日白昼最长,冬至日白昼最短,古代又分别称之为日长至和日短至。

春分、秋分 表示昼夜平分。此两天昼、夜相等,古时统称为日夜分。这两个节气又正处在立春与立夏、立秋与立冬之间,把春季与秋季各一分两半,因此也有据此来解释春分和秋分的。

立春、立夏、立秋、立冬 按照中国古代天文学上划分季节的方法,是把“四立”作为四季之开始,自立春到立夏为春;立夏到立秋为夏;立秋到立冬为秋;立冬到立春为冬。立,是开始的意思。故此四个节气是指春、夏、秋、冬四季的开始。

雨水 表示少雨水的冬季已过,降雨开始,雨量开始逐渐增多。

惊蛰 蛰是藏的意思,动物钻到土里冬眠过冬叫入蛰,至第二年回春后再钻出土来活动,古时人们认为是被雷声震醒的,故称惊蛰。从惊蛰日开始,可以听到雷声,蛰伏地下冬眠的昆虫和小动物被雷声震醒,出土活动。

清明 天气晴朗、温暖，草木开始现青。清洁明净的风光代替了草木枯黄、满目萧条的寒冬景象。

谷雨 降雨明显增加，雨水促使谷类作物之生长发育，古代称为雨生百谷。

小满 夏熟作物子粒开始饱满，但尚未成熟，故称小满。

芒种 芒指有芒作物，种是种子。芒种表明小麦、大麦等有芒作物种子已经成熟，可以收割。

小暑、大暑 暑是炎热之意，是一年中最热之季节。小暑是开始炎热，大暑是一年中最热的时候。

处暑 处是终止、躲藏之意。处暑表示炎热的夏天快要“躲藏”。

白露 处暑后气温降低，夜间温度已达到成露条件，露水凝结得较多，呈现白露。

寒露 气温更低，露水更多，也更凉，故称寒露。

霜降 气候已渐寒冷，有白霜出现。

小雪、大雪 入冬以后，天气冷，开始下雪。小雪时，始下雪；大雪时，雪下得大，地面可有积雪。

小寒、大寒 寒是寒冷的意思，是一年中最冷的季节。气候开始寒冷，称为小寒。一年中最冷的时候，称之为大寒。

二十四节气歌

春雨惊春清谷天(立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨)，

夏满芒夏两暑连(立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑)，

秋处露秋寒霜降(立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降)，

冬雪雪冬小大寒(立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒)。

每月两节不变更，最多相差一两天，

上半年来六、廿一，下半年来八、廿三。

二十四节气和阳历

农人耕耘收获，每视节气为标准，自改用阳历以来，一般农民，对于二十四节气，如同失去依据，均以为不便。实则不然，阴历之二十四节气必须翻检历书，始能查出，而阳历之二十四节气，分布于



12个月,反有一定的日期,相差不过一天,更容易记忆。兹列表于后:

节气	月份	日期	节气	月份	日期
小寒 大寒	1月	5日或6日 20日或21日	小暑 大暑	7月	7日或8日 22日或23日
立春 雨水	2月	4日或5日 19日或20日	立秋 处暑	8月	7日或8日 23日或24日
惊蛰 春分	3月	5日或6日 20日或21日	白露 秋分	9月	7日或8日 23日或24日
清明 谷雨	4月	4日或5日 20日或21日	寒露 霜降	10月	8日或9日 23日或24日
立夏 小满	5月	5日或6日 21日或22日	立冬 小雪	11月	7日或8日 22日或23日
芒种 夏至	6月	5日或6日 21日或22日	大雪 冬至	12月	7日或8日 22日或23日



二十四节气与气象农谚歌

我国是以农立国,历代乡贤老农口语,根据他们对云、雾、雷、风、雨、旱、涝、丰、歉的历史观测所得的经验,用来编造许多农谚作为终年耕种作息的依据。虽不一一应验,但亦有些可靠性,对从事农事和预防灾害的将临,有备无患而极有裨益。现在列举我国民间有关天气的晴雨预测农谚供参考。

春社日寸年定丰 秋社日雨年丰稔

正月	岁朝蒙黑四边天,大雪纷纷是早年,但得立春晴一日,农夫不用力耕田。
二月	惊蛰闻雷米似泥,春分有雨病人稀,月中但得逢三卯,到处棉花豆麦佳。
三月	风雨相逢初一头,沿村瘟疫万民忧,清明风若从南起,预报丰年大有收。
四月	立夏东风少病遭,时逢初八果生多,雷鸣甲子庚辰日,定主蝗虫损稻禾。
五月	端阳有雨是丰年,芒种闻雷美亦然,夏至风从西北起,瓜蔬园内受熬煎。
六月	三伏之中逢酷热,五谷田禾多不结,此时若不见灾危,定主三冬多雨雪。
七月	立秋无雨甚堪忧,万物从来一半收,处暑若逢天下雨,纵然结实也难留。
八月	秋分天气白云多,到处欢歌好晚禾,最怕此时雷电闪,冬来米价道如何。
九月	初一飞霜侵损民,重阳无雨一天晴,月中火色人多病,若遇雷声菜价高。
十月	立冬之日怕逢壬,来岁高田枉费心,此日更逢壬子日,灾殃预报损人民。
十一月	初一有风多疾病,更兼大雪有灾魔,冬至天晴无雨色,明年定唱太平歌。
十二月	初一东风六畜灾,倘逢大雪早年来,若然此日天晴好,下岁农夫大发财。
甲子雨	春甲子雨地赤千里,夏甲子雨撑船入市, 秋甲子雨禾生两耳,冬甲子雨牛羊冻死。
己卯风	春己卯风树大空,夏己卯风禾大空,秋己卯风禾里空,冬己卯风袖是空。

“初一落初二散,初三落月半。”如果在初一下雨初二就会放晴,如果初三下雨,到十五了很难估计雨会不会停。

“雨浇上元灯,日晒清明种。”上元如果下雨,清明一定会晴天。

“顶看初三,下看十八。”每月初三日与十八日如果有雨就会继续下个不停。

“立春落雨至清明。”立春日如果下雨,那么到清明这段时间雨水较多。

“春寒雨多,冬寒雨散。”春天如果天气寒冷,雨水必定多,但冬天天气寒冷,雨水必稀少。

“春黑冬白,雨仔泄泄。”春天如果黑云满天,冬季如果满天白



云,就可能会细雨绵绵,下个不停。

“春南夏北,无水磨墨。”春天如果刮南风,夏天如果刮北风,那么本年雨水会很少,是个旱灾之年。

“二月二打雷,稻尾较重捶。”二月初二是土地公生日,这一天如果打雷,可以预测早期稻谷丰收。

“春分有雨病人稀。”春分日有雨,则病人就少。

“雨打五更日晒水。”即五更忽然下雨,中午必晴。

“一个雨一个灯,落到明朝也不晴。”如果雨水点比较大,一点雨水一个泡,那么雨下到第二天早上也不会停。

“清明风若从南起,定主田禾大有收。”清明这一天如果吹南风,可以预告着本年是个丰收年。

“三月死鱼鳅,六月风拍稻。”三月如果过分酷热,水中部分泥鳅酷死,预示着台风会及早到来,六月稻谷会受台风的吹毁。

“四月芒种雨,五月无干土,六月火烧埔。”四月芒种时期如果下雨,到五月会很少有晴天,而六月会很干旱,没有雨,非常的酷热。

“西北雨,落不过田埂。”夏季常见的雷雨如果来自西北方向,愈下得快,愈停得快。

“未食五月粽,被褥不敢放。”端午节后无寒气。

“小暑怕东风,大暑怕红霞。”小暑前后十天内,如果刮东风,预示着会有台风来袭。大暑前后如果早晚泛出红霞,预示着会有台风。

“空心雷,不过午时雨。”早晨如果打雷,中午前后一定会下雨。

“六月初一,一雷压九台。”六月初一日,如果打雷,年中则少有台风。

“六一九,无风水也哮。”六月十九日必定有风,否则必有雨。

“七一雷,一雷九台来。”七月初一日如果听见打雷,年中台风必定很多。

“夏至风从西北起,瓜菜园内受熬煎。”如果夏至日刮西北风,预示着瓜果会歉收。

“立秋无雨最堪悲,万物从来只半收。”立秋日如果不下雨,万物可能不丰收。

“东闪太阳红,西闪雨重重,北闪当面射,南闪闪三夜。”夏秋相

