



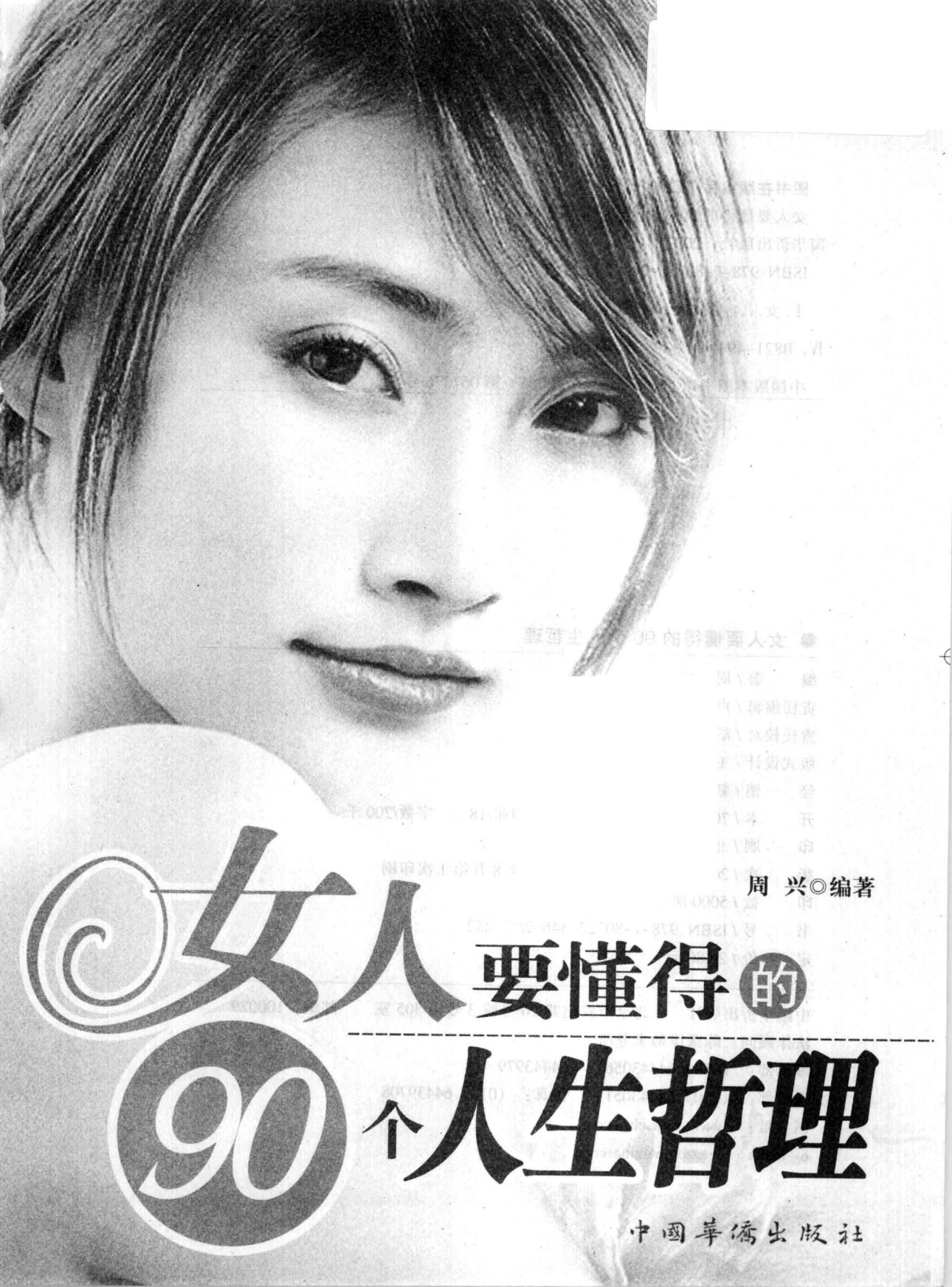
幸福女人的生活智慧

周兴◎编著



女人要懂得的
90个 人生哲理

中国华侨出版社



周兴◎编著

女人要懂得的 90个哲理

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人要懂得的 90 个人生哲理/周兴编著. —北京: 中国华侨出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80222-346-2

I. 女... II. 周... III. 女性—人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 067276 号

● 女人要懂得的 90 个人生哲理

编 著 / 周 兴

责任编辑 / 卢肖伯

责任校对 / 胡首一

版式设计 / 王军云

经 销 / 新华书店

开 本 / 700 × 960 毫米 1/16 开 印张/18 字数/200 千

印 刷 / 北京市北中印刷厂

版 次 / 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 978-7-80222-346-2/G·282

定 价 / 26.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

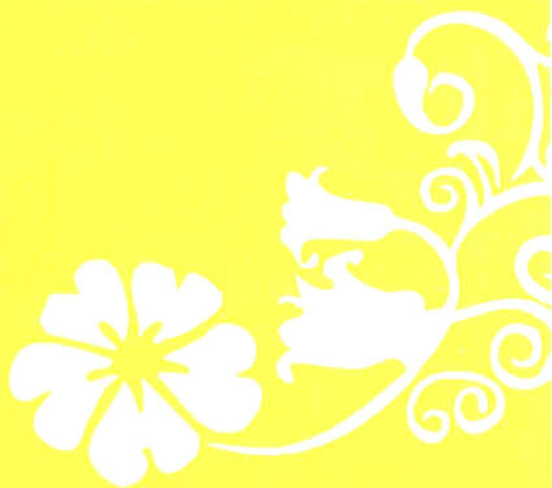
编辑部: (010) 64443056 64443979

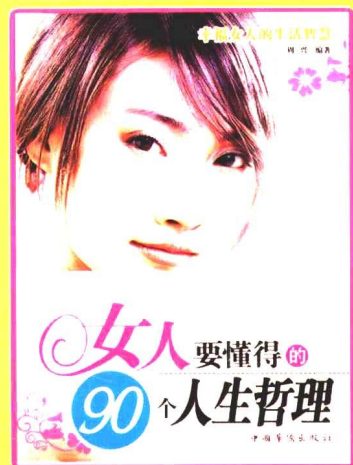
发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

· 读懂人生 读懂女人幸福 ·





责任编辑：卢肖伯

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

通晓人生哲理

——女人获得幸福人生的通道

一位尼姑非常喜爱兰花，在平日弘法讲经之余，喜欢栽种兰花。有一天，她要外出化缘，临行前将兰花托付给小尼姑们照顾。

弟子们细心地照顾兰花。然而，有一天一位弟子不小心将兰花架碰倒了，所有的兰花盆都打碎了，兰花满地。尽管弟子小心翼翼地收拾，但是依旧有一些兰花死掉了。

尼姑回来后，弟子们忙去道歉，而尼姑不但没有责怪，反而说道：“我种兰花，一来是希望用来供佛；二来也是为了美化寺里环境，不是为了生气而种兰花的。”

尼姑说得好：“不是为了生气而种兰花的。”

在日常生活中，女人总是牵挂得太多，太在意得失，所以情绪起伏波动。我们不快乐的时候，不妨多想想：“我不是为了生气而工作的”、“我不是为了生气而交朋友的”、“我不是为了生气而活着的”……

这是多么精彩的一条人生哲理，人生没有现成的答案，然而幸福却是女人一生不变的追求。那么，我们能不能从艰辛地追求中找到通往幸福的简洁通道呢？我认为，那就是通晓人生哲理。



前

言



幸福女人的生活智慧



女人要懂得的 90个人生哲理



幸福女人的生活智慧

每一个女人都设计自己的人生，都想实现自己的梦想。然而，自然常有四季，幸福却需要自己把握。我们都曾在春的大地上播下幸福的种子，也渴望在夏的季节里辛勤地耕耘，我们又怎能不期待在秋的季节里收获人生的幸福？

人生就是一种修炼，是寻找幸福的过程。而当你懂得了人生的哲理，你会发现，幸福并不如你想象的那么困难。正如哲学家萨特所说：“人的命运就握在自己的手里。”世界上从来没有什么救世主。一切只能靠自己，必须靠自己。而要想让自己走一条幸福的捷径，女人必须懂得这些人生哲理。

为此，我们隆重推荐《女人要懂得的90个人生哲理》，本书从七个不同的方面，运用丰富的事例点明了女人要懂得的人生哲理，他们涵盖了女人心态、内涵、心灵、家庭、事业等诸多方面，包括了女人一生所涉及的方方面面。

有人说，女人可以不美丽，但不能不智慧。智慧能重塑美丽，智慧能使美丽永恒。智慧是人生体验到极致的感悟，智慧是人生感悟到极致的平静，智慧更是女人懂得人生哲理后收获的瑰宝。

人生只有一次。读完这本人生指南，女人或许能获得指导自己、改变命运的最佳方法，找到通往幸福的通道，在启迪和思索中追求更加美好的人生！



第一章

打造积极心态， 活出女人的亮丽感觉

在人生的路上，女人有一样东西不能缺少，这就是积极的心态。积极的心态绝对不是一个空洞的口号，而是一个渴望成功的女人必须具备的条件，一定要让它扎根在灵魂的深处，跟随自己的心脏和血液一起跳动和流淌。积极乐观的心态是女人生命盛开的鲜花，是女人灵魂成熟的果实。女人只要在心中播种美好和希望，珍惜和掌握自己的命运，生命的旅程就会一路欢歌。

1. 心态是女人成就不同人生的分水岭 (3)
2. 女人的心态与命运息息相关 (6)
3. 女人要为自己的生命银行增加快乐存款 (9)
4. 做个自信女人，昂起头是最美的 (12)
5. 为自己开一扇心窗，做心态的引导者 (15)
6. 女人心中怕做强人，注定就是弱者 (18)
7. 战胜自己的女人能战胜一切 (21)
8. 平常心让女人在平淡中拥有幸福 (24)
9. 保持童心的女人青春常在 (27)
10. 消极的心态会让女人在生活中迷失自己 (30)
11. 女人培养快乐心境的八种真本事 (33)
12. 女性解决心理障碍的有效处方 (36)
13. 李亦非——逆风也要飞扬 (38)

目 录





第二章

处世有方，学会做人 是女人一生的课题

女人的一生中，只有懂得艺术地做人，才能从容穿越生活的风雨，迎来七色的彩虹；才能在世态炎凉的冰河中，荡起温暖的双桨，赢得热烈的拥抱；才能拥有和睦温馨的家，在爱的甜蜜中享受人生的快乐；才能最终避开人生的陷阱，稳健行走在生活的大道上……女人只有学会了做人，才能参透人生的哲理。

1. 处世有方，会做人的女人更容易得到幸福 (43)
2. 进退适度，圆熟的女人最受欢迎 (46)
3. 刚柔并济，擅长“柔道”的女人最动人 (49)
4. 贪恋物欲与虚荣的女人容易跌进生活的陷阱 (52)
5. 聪明女人懂得低调做人的处世方略 (55)
6. 在困境中依然微笑，是女人的一种智慧和勇气 (58)
7. 知足的女人最懂幸福 (61)
8. 善良的女人是人间最可爱的天使 (64)
9. 女人一生路难走，宽容解开千千结 (67)
10. 女性不可缺少的五种处世技巧 (69)
11. 做讨人喜欢的女人的八种策略 (72)
12. 武则天——智慧做人的完美典范 (76)



第三章

发挥社交优势， 让女人一生如鱼得水

社交是连结心灵的纽带，是女人表演人生智慧、挥洒自我风范的舞台。女人通过独特的社交优势，建立良好的人际关系，可以为自己展开一个通向社会、人际交往的广阔的平台，收获来自四面八方的支持和帮助，这也是女人必须懂得的人生哲理。一个掌握超群社交艺术的女人懂得营造友好、亲密的人际关系，广交天下豪杰，让自己的智慧和才能充分发挥出来，轻松地走向成功。

1. 女人的好人缘带来好机缘 (81)
2. 女人的真诚和细心是经营社交的“法宝” (84)
3. 微笑的女人能巧妙打开社交圈 (87)
4. 聪明的傻女人最能“玩转”社交 (90)
5. 帮助他人的女人最容易得到帮助 (93)
6. 女人与人际交往要守住他人的自尊底线 (95)
7. 学会交往不同的人，铺好脚下的每一块砖 (98)
8. 身边的能人会助你成功 (101)
9. 语言是把双刃剑，女人交往时要小心使用 (104)
10. 适当地赞美是女人送给他人最好的礼物 (107)
11. 畅游男人世界的五种技巧 (110)
12. 女人建立 360 度好人缘的七大诀窍 (113)
13. 伊萨贝尔——借助贵人成大事的女人 (116)

目

录



幸福女人的生活智慧



第四章

气质与内涵彰显 女人的永恒魅力

世界上没有不老的女人，只有“不贬值”的女人。岁月的变迁会使女人的脸上留下一道道皱纹，再靓丽的容颜也会被时光吞噬。但是，有气质和内涵的女人，却能超越时空而美丽常存。她们开阔的胸怀、水样的灵性、出众的才华、丰富的阅历将随着年龄的增长而更有风韵，就像秋天弥漫的果香，由内而外散发出来。

1. 气质与内涵是女人一生的财富 (121)
2. 岁月无情，却对有内涵的女人网开一面 (124)
3. 优雅的女人芬芳四溢 (127)
4. 女人若想更“畅销”，要靠气质“商标” (130)
5. 漂亮的女人养眼，智慧的女人养心 (133)
6. 高雅的知识女性更容易成功 (136)
7. 才华横溢的女人风景这边独好 (139)
8. 个性是女人脱颖而出的标签 (142)
9. 腹有诗书气自华，读书的女人魅力无限 (145)
10. 女人的恢弘气度可以征服世界 (148)
11. 言谈举止尽现女人的修养 (151)
12. 塑造内涵女人的五种利器 (154)
13. 林徽因——高雅的知性女人 (156)



第五章

婚姻与爱情离不开 女人的经营

水可载舟，也可覆舟，关键在于如何加以利用；爱情可以创造幸福，也可带来不幸，关键在于如何驾驭。作为支撑半边天的女性，在爱情中有时起着决定性的作用。懂爱的女人通常更能打开通往幸福的门，幸福的家庭是避风的港湾，好女人则是港湾的管理者和最大受益人。

目 录



1. 女人要学会营造一个爱的港湾 (161)
2. 懂爱的女人打开了一扇通往幸福的门 (164)
3. 经营婚姻的手法是奉献 (167)
4. 爱是女人手里的沙，只有珍惜才会真正拥有 (170)
5. 激励男人，助他成功是女人最好的爱 (172)
6. 聪明女人懂得给男人面子 (175)
7. 善解人意的女人最令男人动心 (177)
8. 营造浪漫的女人，更能发掘生活的情趣 (180)
9. 女人需要做一个“调配”爱情的高手 (183)
10. 培养女人味，让爱人关注你的六种真本领 (186)
11. 好妻子的三把“温柔刀” (189)
12. 李巍——为丈夫撑起另一片天 (192)



第六章

带着快乐工作， 事业是女人独立的基石

事业独立是女人的骄傲，它是对于“女人天生是弱者”的公开宣战，事业独立还代表女人的自信、坚强、勇敢，以及做女人的自豪！女人爱读水中花，喜看云中月，同时，女人也可以带着快乐去工作，在实现自我、超越自我的过程中，体会人生的另一种幸福！

1. 事业独立的女人才能神采飞扬 (197)
2. 女人要把工作当成事业，而不是谋生手段 (201)
3. 认清女性优势，找准成功跑道 (204)
4. 以老板的心态做事，成为公司的中流砥柱 (207)
5. 果断行动，成功的门从来不拒绝女人 (210)
6. 敢于表现，女人无需得到所有人的赞许 (214)
7. 在工作中保持快乐的女人更容易做出成绩 (217)
8. 成功女人靠直觉抓住机遇的翅膀 (220)
9. 事业成功是漫长的过程，执著追求才能抵达彼岸 (223)
10. 现代女性行走职场的黄金定律 (226)
11. 女性走向事业成功的八个策略 (229)
12. “六招”让上司看重你 (231)
13. 撒切尔夫人
——为了事业而百折不挠的“铁娘子” (234)



第七章

善待自己， 找到灵魂的家园

善待自己，就是爱绚烂的太阳、爱茂密的树林和四季的变化。善待自己，就是爱清风和空气，爱雪、爱雨，爱这美好的世界。女人是人间的天使，女人是美的精灵，是人间最动人的风景。在挑战人生的路上，我们需要为自己找到灵魂的家园，尽管世界依旧喧嚣，但我们有理由为自己找一个空间，享受心灵的宁静！

1. 善待自己是女人对自己最好的关爱 (239)
2. 世上没有绝对幸福的女人，只有不肯快乐的心 (242)
3. 能坦然接受自己的女人，才能体会幸福 (245)
4. 聪明的女人不攀比 (248)
5. 刻意地追求完美只会让女人疲惫不堪 (250)
6. 世间有太多的诱惑，女人要为自己燃一盏心灯 (253)
7. 体会身边的幸福，让心灵得到休憩 (256)
8. 宽容自己是女人对自己最大的解放 (259)
9. 女人的一生就是追逐美的过程 (262)
10. 能苦中作乐的女人，是风中一朵奇葩 (265)
11. 这个世界永远属于追梦的女人 (268)
12. 张艾嘉——恬淡而安然的女人 (271)

目

录



幸福女人的生活智慧

7

第 一 章

打造积极心态， 活出女人的亮丽感觉

在人生的路上，女人有一样东西不能缺少，这就是积极的心态。积极的心态绝对不是一个空洞的口号，而是一个渴望成功的女人必须具备的条件，一定要让它扎根在灵魂的深处，跟随自己的心脏和血液一起跳动和流淌。积极乐观的心态是女人生命盛开的鲜花，是女人灵魂成熟的果实。女人只要在心中播种美好和希望，珍惜和掌握自己的命运，生命的旅程就会一路欢歌。



1. 心态是女人成就不同人生的分水岭

有人说，魅力是女人打造幸福人生的法宝，还有人说，漂亮是女人获得成功的资本……虽然美丽的容颜、漂亮的妆扮、婀娜的体态能将女人扮靓，但这只是一种外表的包装。女人要想获得真正的幸福，关键还是取决于心态是否积极，因为，“不同的心态创造不同的命运”。

我们必须面对这样一个事实：在这个世界上，成功卓越的女人少，失败平庸的女人多。成功卓越的女人活得充实、自在、潇洒，失败平庸的女人则过得空虚、艰难、忧郁。

为什么会这样呢？

仔细比较一下成功者与失败者的心态，尤其是关键时刻的心态，我们就会发现，心态可以导致人生惊人的不同。

在推销员中，广为流传着一个这样的故事：两个欧洲人到非洲的一个岛上去推销皮鞋，由于炎热，这个岛上的非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到这里的人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，我的鞋卖给谁呢？”于是放弃努力，沮丧而回。另一个推销员看到这些人都打赤脚，惊喜万分：“这些人都没有皮鞋穿，这皮鞋市场就是我的了！”于是想方设法，引导岛上的非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。