

图说  
天下

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

国家地理系列

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美



非洲·美洲·两极

# 环球国家地理

乞力马扎罗的雄鹰在白云之上盘旋，  
安第斯山脉深处的印加遗址却在阴霾中沉默不语，  
纽约港的自由女神像在阳光的照耀下放出光芒……

[黄金典藏版]

《国家地理系列》编委会 编



吉林出版集团有限责任公司

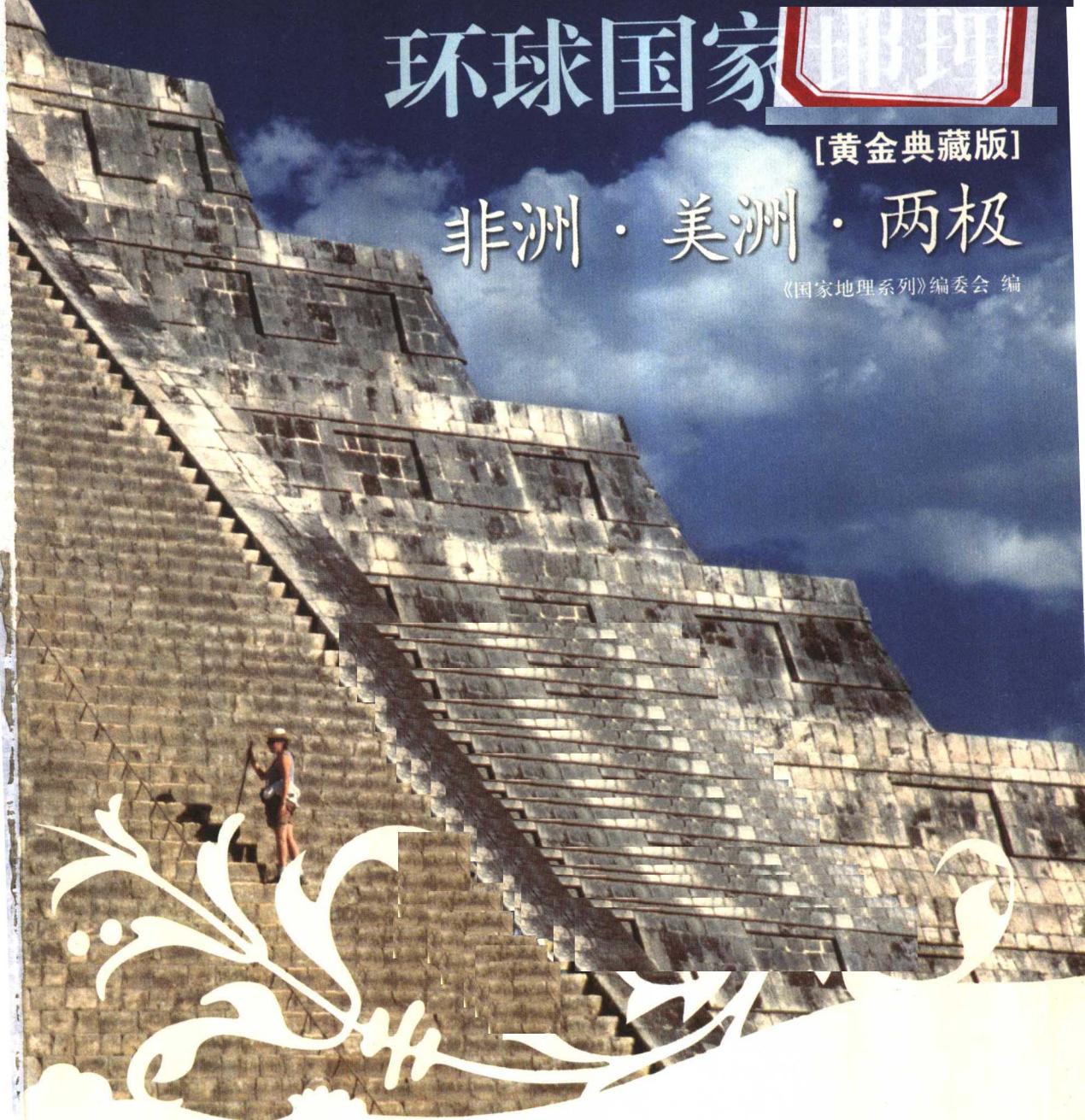
# 环球国家



[黄金典藏版]

## 非洲·美洲·两极

《国家地理系列》编委会 编



吉林出版集团有限责任公司

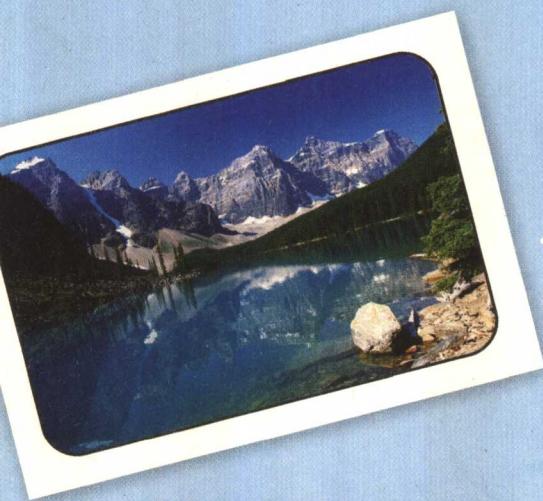
**图书在版编目(CIP)数据**

环球国家地理：黄金典藏版·非洲、美洲、两极 /《国家地理系列》编委会编. —长春：吉林出版集团有限责任公司，2007.9

ISBN 978-7-80720-774-0

I. 环… II. 国… III. ①地理—世界②地理—非洲③地理—美洲④地理—两极 IV.K91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 133912 号



# **环球国家地理**

[ 黄金典藏版 ]

非洲 · 美洲 · 两极

出版：吉林出版集团有限责任公司 ([www.jlpg.cn](http://www.jlpg.cn))  
(长春市人民大街 4646 号，邮政编码 130021)

发 行：吉林出版集团译文图书经营有限公司

制 作：**日起读书** ([www.rzbook.com](http://www.rzbook.com))

印 刷：北京京都六环印刷厂

开 本：787 × 1092mm 1/16

印 张：12

字 数：240 千字

版 次：2007 年 10 月第 1 版

印 次：2007 年 10 月第 1 次印刷

定 价：19.80 元



## 前 言



# FOREWORD

当夕阳和晚风送走一天的喧嚣，万花筒般的世界暂时停止了旋转，在忙碌中拂去一整日的疲劳，你是否也隐隐感觉到，世界不只是眼前的世界？出于心灵深处对地球另一端的渴望，出于人类与生俱来的好奇，人们总喜欢踮起脚尖，眺望地平线以外的地方。

喜马拉雅之巅，圣洁的雪山女神遗世而独立，接受着传承万代的虔诚子孙顶礼膜拜；地中海岸，圆月从帕特农神庙的顶端升起，圣洁的光辉洒在古老的文明之地；乞力马扎罗的雪依旧洁白如昔，杜利·威尔逊的婉转歌声仍然在卡萨布兰卡回响，纯洁的爱情在白色宫殿里绽放；广阔而绰约的亚马逊雨林以野性和神秘蛊惑着世人的心灵，潘帕斯草原上的牧歌余音绕梁，岁月的刻刀在牧羊人的脸上留下了孤独与寂寞的字样；坚强的帝企鹅在肆虐的风暴中守护着爱情的结晶，等待着新生命的破卵而出……

正是有感于地理的魅力，也折服于大千世界那种种未知的美丽，我们精心打造了这套《环球国家地理》（黄金典藏版），希望将一系列比较完整的环球国家地理风情奉献给同样痴迷于地理魅力的人们。本套书将世界分为欧洲、亚洲、大洋洲、非洲、美洲、两极六大部分，每部分以国家为基本的单元，通过人口、民族、自然地理、历史文化、城市、经济等方面详尽介绍，将自然与人文完美地结合在一起，用近百万翔实的文字和2 000多张精美的图片记录了国家地理的真实面貌，再现了环球国家地理的本来色彩。



## [ 非洲 ] ▶▶▶

**10 埃及**

## 10 | 自然地理

生命之水尼罗河 / 西奈半岛 / 沙漠与绿洲

## 13 | 历史文化

法老时代 / 古老的象形文字 / 大金字塔——埃及的象征 / 阿布·辛拜勒神庙 / 不平静的陵墓——帝王谷

## 15 | 城市和地区

第一大城——开罗 / 亚历山大城 / 阿斯旺 / 古城上的卢克索 / 锡瓦绿洲

**17 阿尔及利亚**

古城君士坦丁 / 撒哈拉沙漠中的文明

**18 利比亚**

萨布拉塔考古遗址 / 沙漠为主的地形 / 加达梅斯古城 / 西方的的黎波里

**20 突尼斯**

差异较大的地貌 / 迦太基古城遗址 / 突尼斯城 / 橄榄之邦

**22 摩洛哥**

阿特拉斯山脉 / 爱茶的国度 / 工业 / 经济中心——达尔贝达

**24 尼日尔**

干热的国土 / 河畔的首都——尼亚美

**25 毛里塔尼亚**

沙漠之国 / 首都努瓦克肖特

**26 西撒哈拉**

撒哈拉沙漠 / 西撒战争

**27 马里**

平坦的地貌 / 黑美人 / 农牧业 / 首都巴马科

**29 尼日利亚**

尼日尔河 / 岛城拉各斯

**30 贝宁**

“非洲威尼斯”冈维埃 / 阿波美王国

**31 多哥**

海滨首都洛美 / 崎岖的地貌

**32 加纳**

黄金海岸 / 可可之乡

**33 布基纳法索**

“非洲好莱坞”瓦加杜古 / 南北迥异的自然条件

**34 喀麦隆**

喀麦隆火山 / 第一大城杜阿拉 / 首都雅温得

**36 科特迪瓦**

珍贵的原始森林 / 发达的交通运输

**37 利比里亚**

丰富的自然资源 / 海滨城市——蒙罗维亚

**38 塞拉利昂**

“自由城”弗里敦 / 秘密社会

**39 几内亚**

地质奇迹 / 宁巴山自然保护区

**40 几内亚比绍**

“热带水乡”/交通枢纽——比绍

**41 冈比亚**

冈比亚河 / 港口城市班珠尔

**42 佛得角**

丰富的渔业资源 / “海滩”普拉亚

**43 塞内加尔**

塞内加尔河三角洲 / 奴隶岛——戈雷 / 全花生比赛 / “非洲小巴黎”达喀尔

**45 乍得**

乍得湖 / 别致的蛋形小屋

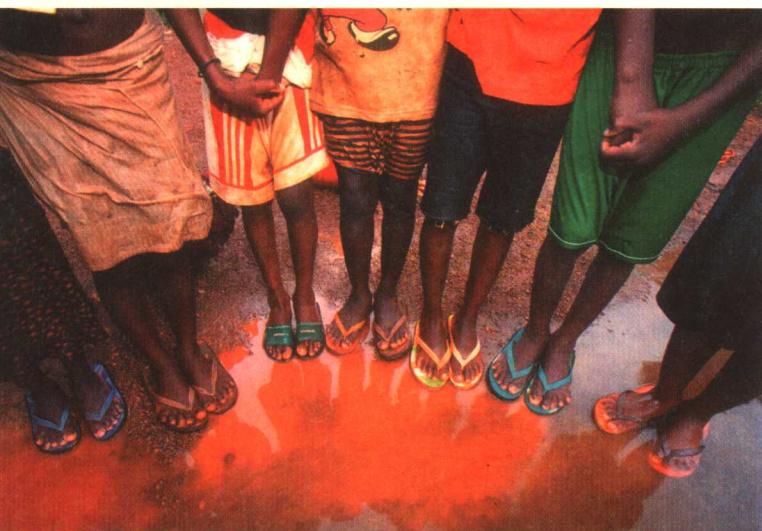
**46 中非**

边境首都——班吉 / 珍贵的森林

**47 苏丹**

贯穿全境的尼罗河 / 丰富的资源 / 马赫迪武装起义 / 文面习俗 / “世界火炉”喀土穆 / “国家门户”苏丹港

<b>50 厄立特里亚</b>	佐里国家公园 / 香蕉文化
首都阿斯马拉 / 发展中的旅游业	
<b>51 吉布提</b>	<b>63 坦桑尼亚</b>
阿萨勒湖 / 迥异的生活方式	63   自然地理 乞力马扎罗山 / 坦噶尼喀湖 / 恩戈罗恩戈罗火山口
<b>52 索马里</b>	<b>65   历史文化</b> 古人类的发源地 / 敬老好客的习俗
纷乱的政局 / 首都摩加迪沙	
<b>53 埃塞俄比亚</b>	<b>66   主要城市</b> “和平之港”达累斯萨拉姆 / 兴建中的新都——多多马
<b>53   自然地理</b> 埃塞俄比亚高原 / 垂直分布的气候和植被	
<b>54   历史文化</b> 阿杜瓦的辉煌 / 拉利贝拉独立教堂 / 阿克苏姆考古遗址 / 奇怪的历法与时间	<b>67   经济</b> 丁香之国 / 旅游王国
<b>56   主要城市</b> 高原城市亚的斯亚贝巴 / 旅游城市贡德尔	
<b>57 卢旺达</b>	<b>68 肯尼亚</b>
基伍湖 / 卡盖拉国家公园	68   自然地理 肯尼亚山 / 图尔卡纳湖
<b>60 布隆迪</b>	<b>69   历史文化</b> 茅茅运动 / 偏爱动物的国民
湖滨山城——布琼布拉 / 民间舞蹈	<b>70   主要城市</b> “花之都”内罗毕 / 蒙巴萨
<b>61 乌干达</b>	<b>71   经济</b> 农业 / 旅游业
高原水乡 / 首都坎帕拉 / 鲁文	<b>72 赤道几内亚</b>
	72   自然地理 几内亚湾的明珠 / 木鼓舞
	<b>73 圣多美和普林西比</b>
	73   自然地理 群岛地形 / 农业
	<b>74 加蓬</b>
	绿金之国 / “自由城市”利伯维尔
	<b>75 刚果（布）</b>
	复杂的地形 / 矮人国 / 骑鳄鱼比赛 / 首都布拉柴维尔
	<b>77 刚果（金）</b>
	刚果盆地 / 刚果河 / 世界原料仓库 / “世界矿都”金沙萨
	<b>79 安哥拉</b>
	参差的地形 / “飞地”卡宾达
	<b>80 马拉维</b>
	马拉维湖 / 黄鱼车
	<b>81 莫桑比克</b>
	“腰果之乡”——马普托 / 以白为美
	<b>82 赞比亚</b>
	莫西奥图尼亚瀑布 / 卡富埃国家公园 / 铜的国家 / 女孩的成年仪式
	<b>84 津巴布韦</b>
	丰富的动植物资源 / 大津巴布韦遗址 / 花园城市哈拉雷
	<b>86 留尼汪</b>
	复杂的自然景观 / 世界“甜岛”
	<b>87 科摩罗</b>
	香料群岛 / 大科摩罗岛
	<b>88 毛里求斯</b>
	路易港 / “洗礼”习俗
	<b>89 马达加斯加</b>
	“马达加斯加”的由来 / 蓝色森林——塔那那利佛
	<b>90 塞舌尔</b>
	马埃岛 / 唯一的城市——维多利亚 / “鸟类世界”德斯纳夫岛 / “海龟王国”阿尔达布拉岛



**92 纳米比亚**

埃托沙盐沼 / 骷髅海岸

**93 博茨瓦纳**

首都哈博罗内 / 卡拉哈迪沙漠

**94 莱索托**

独特的国服 / “空中王国”

**95 圣赫勒拿**“清醒岛”阿森松 / 特里斯坦  
—达库尼亞群島**96 斯威士兰**

阶梯状的地形 / 工业

**97 南非**

97 | 自然地理

德拉肯斯山脉 / 好望角

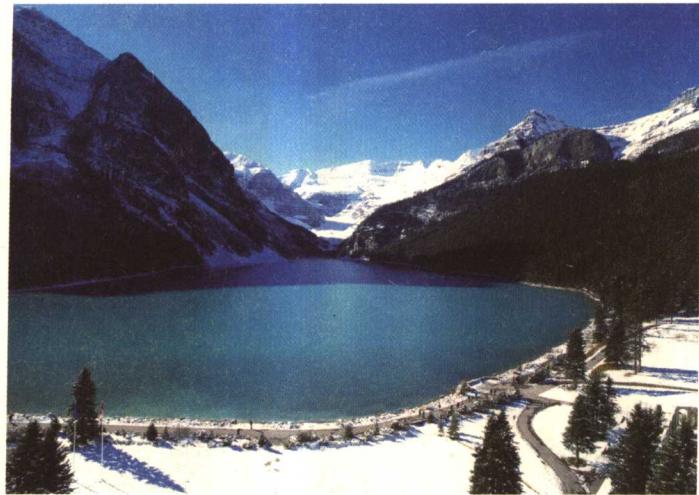
98 | 历史文化

种族歧视与种族隔离 / 重女  
轻男的祖鲁人

99 | 城市和地区

第一大城市——约翰内斯堡  
/ 立法首都——开普敦 / 行政  
首都——比勒陀利亚 / 黄  
金的国度 / 最大的钻石矿穴**[ 美 洲 ] ▶▶▶****104 格陵兰**北极圈内的冰山岛 / 丹麦的  
自治区**105 加拿大**105 | 自然地理  
落基山脉 / 劳伦琴低高原 /  
育空河 / 尼亚加拉瀑布 / 大  
熊湖 / 沃特顿湖109 | 历史文化  
加拿大的发展 / 冬季狂欢节  
/ 淘金节和郁金香花节 / 加  
拿大国家电视塔 / 艾伯塔省  
恐龙公园

112 | 城市和地区



寒冷的首都——渥太华 / 海

滨城市——温哥华 / 工商业

和金融中心——蒙特利尔 /

最大的城市——多伦多 / 魁  
北克古城**116 | 经济**以采矿业著称的加拿大工业  
/ 发达的农牧业 / 丰富的林  
业资源 / 兴旺的旅游业**118 美国**118 | 自然地理  
阿巴拉契亚高地 / 中部平原 /  
密西西比河 / 五大湖 / 科罗拉  
多大峡谷 / 黄石国家公园**121 | 历史文化**美利坚民族的形成 / 独立战争  
/ 南北战争 / 美国实力的盛与  
衰 / 古老的印第安人 / 进取实  
务的性格 / 简单快捷的饮食 /  
官方语言——美式英语**125 | 城市和地区**首都华盛顿 / 最繁华的都市——  
纽约 / 工业重镇——芝加哥 /  
天使之城——洛杉矶 / 海湾城  
市——圣弗朗西斯科 / 西海  
岸门户——西雅图 / 历史名城  
——费城 / 新奥尔良 / “赌  
城”拉斯韦加斯130 | 经济  
经济发展历程 / 工业 / 工业的

区域布局 / 农业

**134 墨西哥**

134 | 自然地理

尤卡坦半岛 / 墨西哥高原

**135 | 历史文化**玛雅文化 / 特奥蒂瓦坎 / 图  
拉 / 墨西哥菜 / 帕伦克古城  
及历史公园**138 | 城市和地区**墨西哥城 / 瓜达拉哈拉 / 塔  
斯科**140 伯利兹**新建首都——贝尔莫潘 / 山  
地沼泽之国 / 海岸城市——  
伯利兹城**141 洪都拉斯**

银山——特古西加尔巴

**142 萨尔瓦多**伊萨尔科火山 / 首都圣萨尔  
瓦多 / 旅游业**143 危地马拉**风格各异的地貌 / 玛雅文明  
养育的国家 / 常春之城——  
危地马拉城 / 蒂卡尔古城**145 尼加拉瓜**

三大自然区 / 首都马那瓜

## 146 巴拿马



以高原山地为主的地形 / 巴拿马运河 / 独具魅力的民族衣着 / 古老的风俗 / 巴拿马城 / 全国第二大城——科隆 / 波托韦约和圣洛伦索防御工事

## 149 哥斯达黎加



拉米斯塔德国家公园 / 中部高地 / 太平洋沿岸低地 / “美洲的花园”——圣何塞 / 国民经济的基础——农牧业

## 151 巴哈马



圣萨尔瓦多岛 / 首都拿骚 / 旅游业 / 金融服务业 / 农渔业

## 153 古巴



以平原为主的地形 / 丰富的资源 / 兵器广场 / 地下奇观 / 加勒比海的明珠——哈瓦那 / 制糖业为主的古巴工业 / 兴旺的农牧渔业

## 156 加勒比海地区诸国

156 | 牙买加

156 | 海地

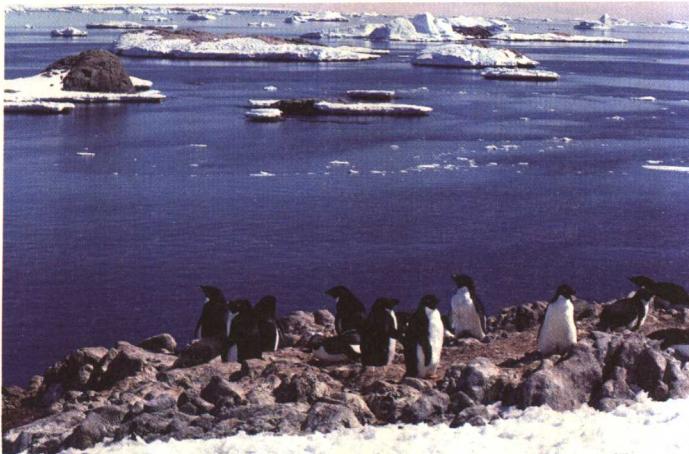
157 | 多米尼加

157 | 安提瓜和巴布达

157 | 圣基茨和尼维斯

158 | 多米尼克

158 | 巴巴多斯



## 158 | 圣卢西亚



159 | 圣文森特和格林纳丁斯  
159 | 特立尼达和多巴哥  
159 | 格林纳达

## 160 厄瓜多尔



加拉帕戈斯群岛 / 基多老城

## 161 哥伦比亚



黄金工艺 / 圣奥古斯丁考古公园

## 162 圭亚那



多水之乡 / 首都乔治敦

## 163 法属圭亚那



地形与水系 / “囚城”卡宴

## 164 苏里南



小联合国 / 首都帕拉马里博

## 165 委内瑞拉



安赫尔瀑布 / 卡奈马国家公园 / 印第安人的社会组织 / 首都加拉加斯

## 167 秘鲁



高耸入云的安第斯山脉 / 马丘比丘城遗址 / 向日葵与骆马 / 雨林中的坎帕人 / 香蒲文明 / 太阳节 / 辉煌的古代文明 / 首都利马

## 170 玻利维亚



两个首都 / 的喀喀湖 / 国家的形成 / 蒂亚瓦纳科文化遗址

## 172 巴西



### 172 | 自然地理

丰富的动植物资源

### 173 | 历史文化

巴西狂欢节 / “足球王国”

### 174 | 主要城市

高原上的首都——巴西利亚 / 南美第一大城市——圣保罗

### 175 | 经济

实力强大的工业 / 以种植业为主的农业

## 178 巴拉圭



美丽的港口首都——亚松森 / 经济基础薄弱

## 179 乌拉圭



旅游胜地——海滨浴场 / 以农牧业为主的经济 / 受欢迎的体育项目——足球 / 全国的中心——蒙得维的亚

## 182 阿根廷



冰川国家公园 / 潘帕斯草原的牧羊人 / 丰富的自然资源 / 相对发达的经济 / “美洲巴黎”——布宜诺斯艾利斯 / 地球最南端的城市——乌斯怀亚

## 185 智利



复活节岛 / 东西安第斯山脉 / 多地震的国家 / 差异很大的气候 / 原始宗教咒语 / 智利共和国的成立 / 居世界第一的铜矿业 / 铜都——圣地亚哥

## [两极]

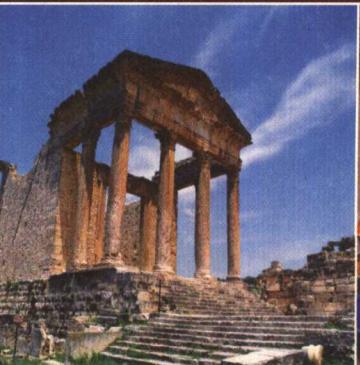
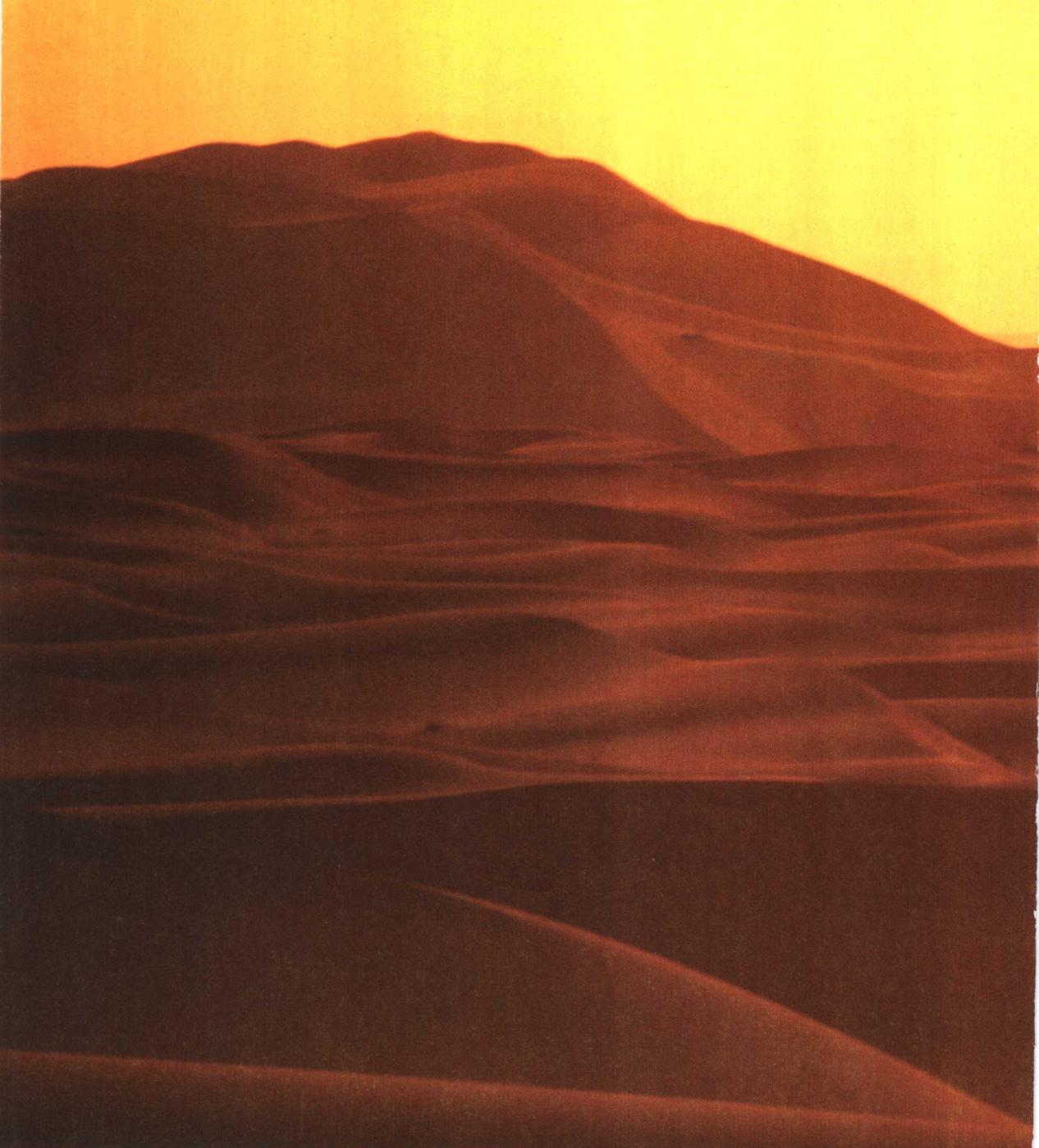
## 190 南极洲

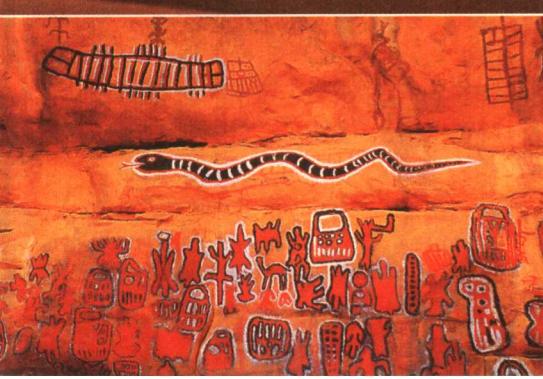


冰雪世界

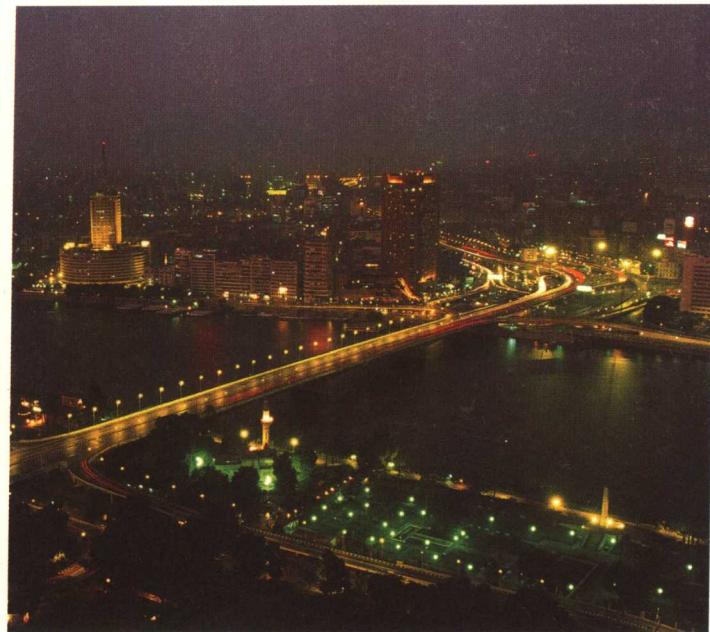
## 191 北极







埃及的大部分国土属于不适宜人类居住的沙漠地带，尼罗河几乎是埃及唯一的地表水源，在埃及境内长1530千米，是维系着这个文明古国发展与繁荣的生命线。尼罗河是世界第一长河，它发源于东非布隆迪高地，蜿蜒6671千米，流经坦桑尼亚、苏丹等国家，最后在埃及入海，大部分河段在苏丹和埃及两国。上游和中游河段被称为白尼罗河，流入苏丹的喀土穆后，又有发源于埃塞俄比亚高原塔纳湖的青尼罗河汇入。青、白尼罗河在喀土穆汇合后始称尼罗河，也就是尼罗河的下游河段，埃及境内的尼罗河就是这一河段，其间有著名的“尼罗河六瀑布”，阿斯旺水坝就是在第一瀑布处修建的。河流在开罗以北入海，沿海形成了尼罗河三角洲，成为世界古老文明的发祥地之一，古代的埃及人就是在此利用尼罗河的洪水进行灌溉、发展农业的，创造出了辉煌灿烂的人类文明。



非洲

# 埃及

● Egypt

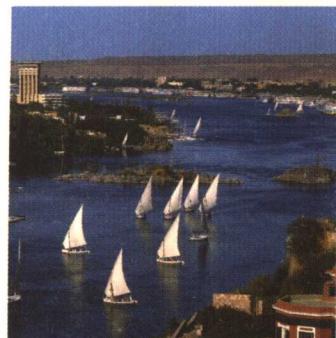
埃及是一个地跨亚、非两大洲的国家，国土的大部分位于非洲东北部，而苏伊士运河以东的西奈半岛则位于亚洲西南部，国土西连利比亚，南接苏丹，东临红海，并与巴勒斯坦、以色列接壤，北濒地中海，海岸线长约2900千米，全境干燥少雨。埃及是世界四大文明古国之一，相传，“埃及”的名字来源于古城孟斐斯，意思是“黑颜色的土地”。在这片土地上，人类文明在古老的尼罗河畔生息、繁衍，为后人留下了太多真实的奇迹和缥缈的谜团。

## 自然地理

埃及全境96%是干旱的沙漠，尼罗河纵贯国土南北，注入地中海，两岸形成狭长的河谷，入海处形成了2.4万平方千米的三角洲。苏伊士运河是连接欧、亚、非三大洲的交

通要道。全境干燥少雨，尼罗河三角洲和北部沿海地区属地中海气候，其余大部分属热带沙漠气候，炎热干燥，年均降水量不足40毫米，水源奇缺，动植物难以生存，因此，埃及被人们称为“恶魔之地”。

尼罗河在开罗以北分成了两支，呈扇形向地中海平畴开展，这一带就是著名的尼罗河三角洲。尼罗河每年定期泛滥，退去的洪水为三角洲留下了非洲最肥沃的土壤。



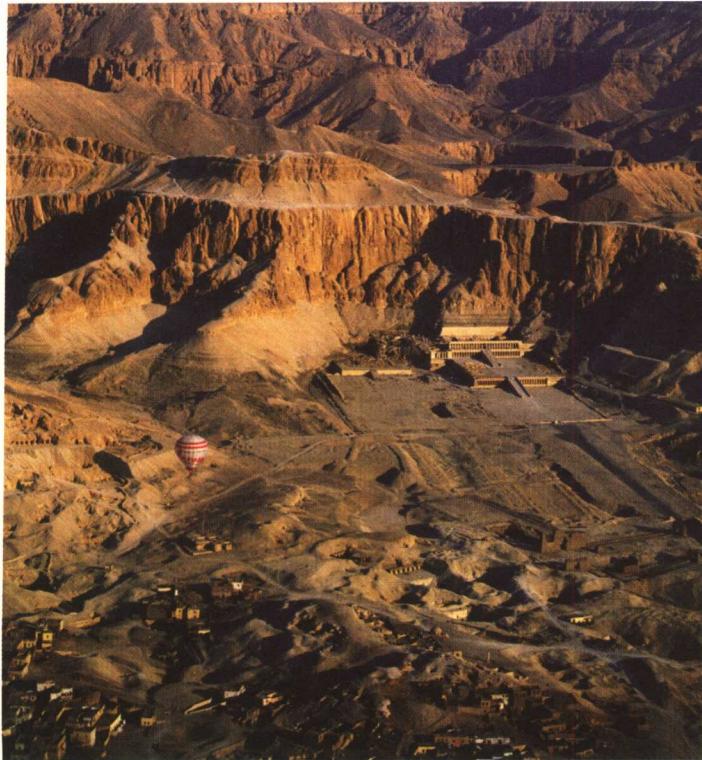
**国家档案**

◎全称

**阿拉伯埃及共和国**

- **面积:** 100.15万平方千米
- **首都:** 开罗
- **人口:** 7367万 [2006年]
- **民族:** 阿拉伯人约占87%，科普特人约占11.8%，希腊东正教、天主教等其他基督教徒约25万，以及少数犹太人
- **语言:** 官方语言为阿拉伯语，中上层通用英语、法语次之
- **货币:** 埃及镑
- **主要城市:** 开罗、亚历山大、卢克索、法尤姆、塞得港

西奈半岛整个地貌属于高原地形，大部分地区属于沙漠地带。

**西奈半岛**

西奈半岛属埃及国土的亚洲部分，位于亚洲西部，北濒地中海，形状大致呈三角形，面积约6.1万平方千米，占全国面积的6%。有许多干谷贯穿半岛，南部地势高峻，有不少高度超过2000米的山峰，其中凯瑟琳山海拔2637千米，是埃及的最高峰；半岛中部是提赫高原，平均高约1000米，向北缓倾成为以沙漠为主的平原。西奈半岛连接着亚、非两大洲，是非洲、欧洲通往阿拉伯半岛和波斯湾的要道，地理位置极为重要。沿苏伊士湾有阿布鲁代斯等油田、气田，以及石膏矿和锰矿，地中海沿岸的阿里什以南还蕴藏着丰富的煤矿，这些都是埃及财富的重要来源。

**沙漠与绿洲**

埃及在地质构造上属于北非台地，地形以高原为主，大部分海拔200米~700米，沙漠广布，尼罗河谷地的两侧都属于沙漠高原。河谷以西为广阔的利比亚沙漠高原，约占国土总面积的2/3，自南向北降低，其中西南部的大吉勒夫高原海拔700米~1000米，分布着种类各异的砾质、砂质和石质沙漠；尼罗河谷地中部以西，是广阔绵延的沙丘带，长达数百千米，沙漠中分布着一系列低地，如盖塔拉洼地、奈特伦低地等。其中最大的盖塔拉洼地面积近2万平方千米，有70%的地面在海平面以下50米，最低处达134米，气候恶劣，水源奇缺，与低地并存的是一块块的绿洲，这些绿洲与奈特伦低地是埃及西部沙漠中重要的农耕区。

**毁誉参半的阿斯旺水坝**

尼罗河为两岸的埃及人提供了生命之源，但河水流量的年变化很大。为了治理好这条河流，埃及人修建了著名的阿斯旺水坝。水坝位于开罗以南约700千米的地方，最大泄洪量6000立方米/秒，不仅能吸收尼罗河水全年的流量，而且形成了非洲第二大人工湖纳赛尔湖，是尼罗河上具有灌溉、发电、防洪等综合效益的大型水利工程。但另一方面，大坝的修建又造成了尼罗河水位下降，地中海水渗入、大坝附近生态失衡等问题，而且为了修建水坝耗资过于庞大，许多人认为得不偿失。几十年来，阿斯旺水坝的修建是成功或是失败，也一直是全世界科学家、社会学家们争执不下的问题。

经历了数千年的沧海桑田，当世界七大奇迹中的其他6个都已不复存在，唯有古埃及的金字塔屹立在古老的尼罗河畔，为远古时代的辉煌留下了伟大的见证。





## 历史文化

埃及，一个古老而神奇的名字，一个传承了数千年的文明，自原始的洪荒年代起，埃及就一直是个充满诱惑的国度。波光潋滟的尼罗河水，黄沙烈日下屹立千年的金字塔，神秘莫测的图坦卡门王诅咒，陷落海底的亚历山大灯塔……没有任何古老的文明能像埃及那样生动地展现着自己。埃及是真实的，埃及是梦幻的，埃及为世界留下了太多的传奇。

### 法老时代

公元前4000年，埃及已出现最早的国家，其后经历了古王国时代、喜客索斯人入侵，第十七王朝国王雅赫摩斯一世重新统一埃及，将法老定为国王正式头衔，建立了著名的第十八王朝，即法老时代的开端。这是埃及历史上最为强盛辉煌的时代，曾称霸西亚和北非，建立起一个北至叙利亚北部、南抵尼罗河第四瀑布的强大军事帝国。与此同时，得到法老宠信的阿蒙神祭司集团势力日益膨胀，为此法老阿蒙霍特普四世进行了废除阿蒙神的宗教改革，但他死后改革即被废止。终导致了第二十一王朝时祭司长僭权成为埃及的实际统治者，法老时代渐趋衰落，直至亚历山大军队占领埃及，法老时代最终结束。

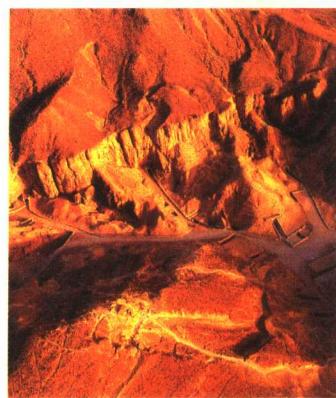
### 古老的象形文字

古埃及的象形文字是世界上最古老的文字体系之一，是古代埃及人直接描摹物体形象的文字符号。自公元前3500年起逐渐形成，一直使用到2世纪。古埃及的象形文字是由原始的图画符号演变而来的，按符号在文字体系中的作用可分为表意文字和表

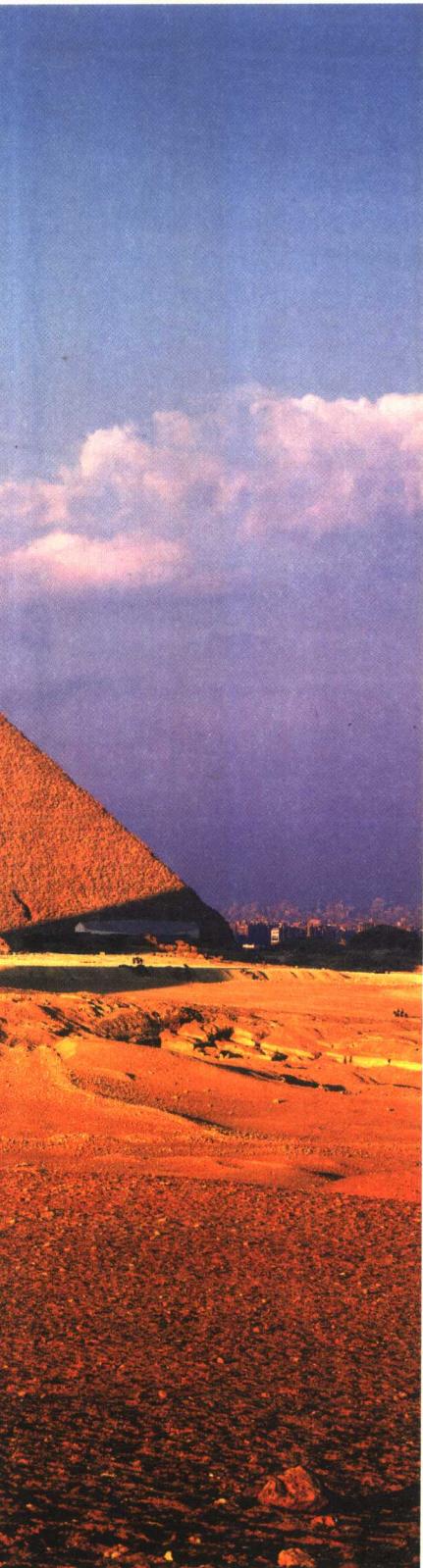
音文字两类。据统计，当时经常使用的文字符号共计700个左右。这些象形文字是古埃及人步入文明时代的象征，也是研究古埃及文化的重要依据。

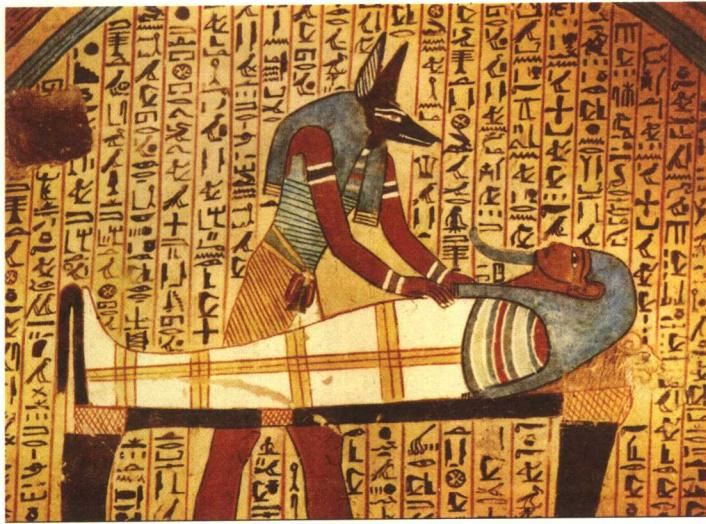
### 金字塔——埃及的象征

金字塔是埃及文明的象征，也是埃及最令人心驰神往的古迹。在埃及已发现和发掘出的金字塔有90余座，规模最大的是开罗西南吉萨高地上的3座大金字塔。其中被认为是第四王朝第二位法老胡夫陵墓的大金字塔，是已发现的金字塔中最大的一座，也是世界上体量最大的单体建筑之一。它的西南方是被称为哈夫拉的金字塔，体积略小；与其毗连的是高度约为胡夫金字塔一半



▲ 隐匿着财富、神秘和死亡诅咒的帝王谷现在已成了一架空空的躯壳。





象形文字的书写方式有直式和横式两种，直式从上向下写，横式从左向右写。

的一座金字塔，被称为门卡乌拉金字塔。3座大金字塔的周围还有3座小金字塔、狮身人面像以及一些神殿，它们共同构成了埃及吉萨高地的古建筑群。

### 阿布·辛拜勒神庙

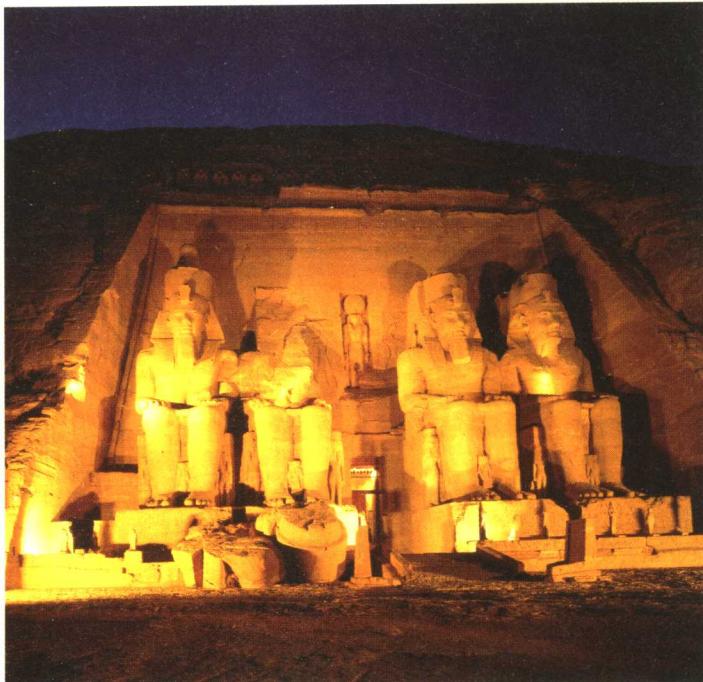
埃及的阿布·辛拜勒神庙是一个雕刻在悬崖上的奇迹。它建造于埃及第十九王朝法老拉美西斯二世统治时期。神庙在尼罗河西岸的峭壁上凿成，高约33米；宽约37米。正面4个巨大雕像即法老拉美西斯二世本人，它们逼真地再现了法老的形象，其中的一个由于地震破坏而缺损了头部。在4尊雕像的小腿之间有一些小雕像，为拉美西斯二世的妻子和儿女。神庙内的石壁上有图画和象形文字，描述拉美西斯二世执政期间的生活情景、与赫梯人的战争等。阿布·辛拜勒神庙就是拉美西斯二世为了纪念对努比亚人的胜利而修建的，是埃及文明坚定不移的意志的象征。

### 不平静的陵墓——帝王谷

自从法老们意识到金字塔由于目标过于显著、容易招致盗墓者后，便将陵墓工程转入了隐

蔽的地下。坐落在尼罗河西岸的穆鲁克，由于聚集了自法老图特摩斯一世以后历代法老的陵墓而被称为“帝王谷”。法老们命人在峭壁上开凿出隧道作为墓穴，在幽闭的地下，堆放了无数价值连城的随葬品，洞口封闭后，墓穴便与世隔绝。这些隐秘的地下工程为法老们维护了几千年的安宁之后，还是未能逃过处心积虑的珍宝发掘者们灵敏的嗅觉。随着象形文字的破译，1817年意大利冒险家贝尔左尼在这里发现了第一座陵墓，从此开始帝王谷横遭劫难。仅仅100年时间，从最早西索斯一世到最后的图坦卡门，无数墓葬中一切有价值的东西都被洗劫一空，今天，空阔的山谷墓穴中，只余下了历尽沧桑的古老灵魂们轻声的叹息。

阿布·辛拜勒神庙的门首，法老庄重的目光凝视着前方，引导埃及精神永远保持坚定向前的方向。





## 城市和地区

掀过古老尘封的历史，今天的埃及已经是个充满伊斯兰教色彩的阿拉伯国家，然而开罗、亚历山大、塞得港等大都会快节奏的生活、乡村寂静而诱人的自然景色以及热情好客又富于幽默感的阿拉伯人民，无不使人深深感到埃及并不仅仅是拥有古迹而已，繁荣的古代文明并没有掩盖埃及为其经济发展和人民温饱而奋斗的成就。

### 第一大城——开罗

埃及的首都开罗，是非洲第一大城市、重要的国际交通枢纽、世界著名的历史文化古城。它位于尼罗河三角洲顶点以南14千米的地方，是全国最大的经济中心和金融中心，全国主要公路和铁路都在此交会，与国内各大城市往来方便。开罗既是一座世界文化古都，也是西亚及北非地区的文化中心，有市区外围旧城中历史悠久的清真寺古迹，又有尼罗河畔新城的高楼大厦；有吉萨高地的大金字塔，又有为其带来“千塔之城”美誉的400多座古老的伊斯兰教清真寺，今日的开罗已是个充满了古埃及遗风的阿拉伯大都会，是一座古老与现代并存的都市。

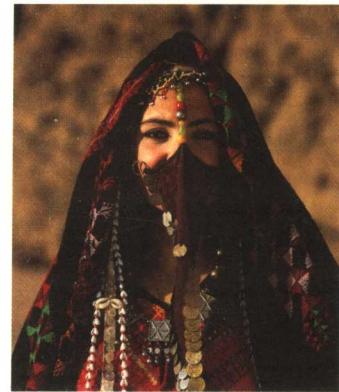
### 亚历山大城

亚历山大城位于尼罗河三角洲西侧，与法罗斯岛相连，地处亚、非、欧三大洲海上航路，是埃及最大的海港、全国第二大城市，也是地中海沿岸最优良的港口之一。亚历山大至今已有2000多年历史，经历了希腊、罗马、拜占庭、阿拉伯帝国、奥斯曼帝国等几个王朝，几经破坏和恢复发展，成为今日的现代化都市和重

要的国际港口。亚历山大港分东、西两港，东港较浅，为渔港和海上游览区；西港较深，为商港和军港。城市地处地中海滨，气候宜人，是著名的旅游胜地，世界七大奇迹之一的亚历山大法罗斯灯塔（现已毁）就建于此。

### 阿斯旺

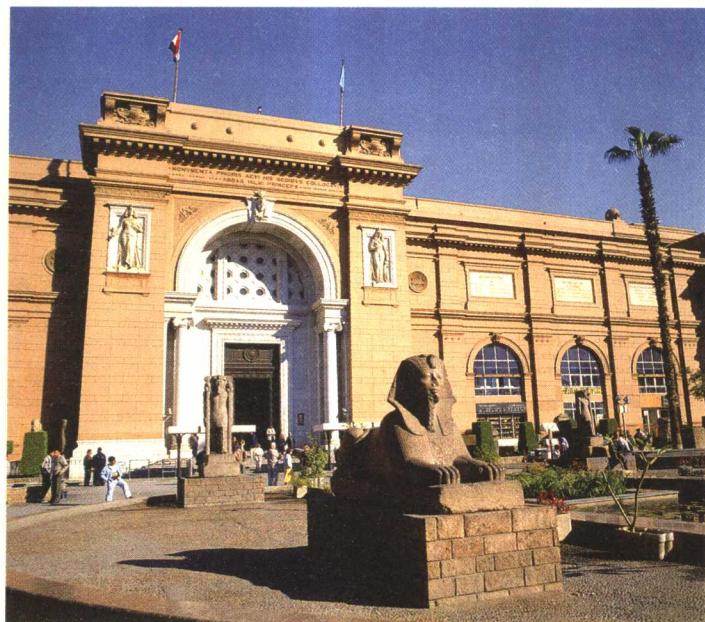
阿斯旺是埃及阿斯旺省的首府，是整个埃及最漂亮、最整洁的城市。阿斯旺是埃及和其他非洲国家进行贸易的重要中转站，也是通往苏丹的门户。它位



在开罗等现代化大城市中，有些妇女又重新戴上了面纱，她们认为这是抵制西方生活方式的一种最有效的做法。

于尼罗河的东岸，距离开罗900千米。历史上，阿斯旺是埃及南部通向努比亚的门户，在古埃及时代，阿斯旺曾经是埃及与苏丹、埃塞俄比亚进行贸易的中心，阿斯旺市内保留有大量的寺庙和陵墓，如著名的菲莱神庙、阿布辛贝勒神庙等。

坐落在开罗市解放广场的埃及博物馆是世界大博物馆之一，著名的图坦卡蒙法老墓出土的黄金王棺和黄金面具收藏在这里。





卢克索神庙的羊首司芬克斯大道宽阔壮观，连接着不远处的卡纳克神庙。

## 古城上的卢克索

卢克索是位于埃及南部的历史古城和著名旅游中心。它位于尼罗河右岸、古埃及王国首都底比斯南半部的遗址上。底比斯是埃及中王朝和新王朝的首都，也是当时世界上最大的城市之一，因此为今天的卢克索留下了大批庙宇、宫殿、雕像、陵墓等古迹，使其成为蜚声全球的文明古城。古迹中最著名的有位于市中心河岸上的卢克索神庙、距市中心不到10千米的卡纳克神庙等等，其中卡纳克神庙是底比斯古代建筑群中的杰出代表、埃及最宏伟的神殿，也是当今世界上仅存的规模最大的古代庙宇，被视

为古代世界建筑中的一个奇迹。

在卢克索附近的山谷中，大约隐藏着500多座古代陵墓，著名的帝王谷就坐落于此，为这座历史文

化名城增添了一层神秘色彩。

## 锡瓦绿洲

埃及96%的国土属于沙漠地带，但在这些不毛之地中也分布着一系列绿洲，锡瓦绿洲就是其中之一。它位于埃及西部的利比亚沙漠中，低于海平面约20多米。这里有200多眼天然泉水，土地肥沃。居住在这片绿洲上的主要是由埃及、柏柏尔、苏丹等民族长期混杂居住发展成的锡瓦人，他们有自己传统的民俗和生活习惯，虽然已经伊斯兰化，但又与现代的埃及人有所不同。绿洲内还有著名的“死人山”陵墓群，是埃及珍贵的考古遗址之一。



享誉世界的埃及调料