



2007·廣州
中華人民共和國
第八屆少數民族傳統體育運動會
The 8th National Traditional Games of Ethnic Minorities of
the People's Republic of China

民族體育論集

——第八屆全國少數民族傳統體育運動會
民族體育科學論文報告會獲獎論文集

國家民委文化宣傳司 選編
國家體育總局群眾體育司

民族出版社

民族体育论集

——第八届全国少数民族传统体育运动会
民族体育科学论文报告会获奖论文集

国家民委文化宣传司

国家体育总局群众体育司

选编

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

民族体育论集/国家民委文化宣传司,国家体育总局
群众体育司选编. —北京:民族出版社,2007. 10

ISBN 978-7-105-08965-9

I. 民… II. ①国…②国… III. 民族形式体育—中国—
文集 IV. G852.9-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 165720 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcbs.com>

北京市迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月北京第 1 次印刷

开本: 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张: 13.25 字数: 350 千字

印数: 0001-1500 册 定价: 28.00 元

ISBN 978-7-105-08965-9/G·1641 (汉 771)

总编室电话: (010) 58130047

发行部电话: (010) 64224782

前 言

由国家民委、国家体育总局主办的第八届全国少数民族传统体育运动会民族体育科学论文颁奖会，于2007年11月11日在广东省广州市举行。这次民族体育科学论文征集活动，在向全国各地民委、体育局系统及有关院校发出通知后，共征集到论文417篇。评审委员会以“双盲法”——即密封作者姓名、地区及单位的方式，组织有关专家进行了认真评审，共评出40篇获奖论文。征得作者同意后，我们将这40篇论文编辑出版，供广大读者阅读和交流。

本次论文征集活动，旨在展示我国少数民族体育科研成果，进一步推动民族传统体育的科学化、规范化进程。在高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，为夺取全面建设小康社会新胜利而努力奋斗的大好形势下，进一步继承和发展民族民间传统体育，研究和探索民族传统体育与新时期改革发展相适应的基本思路和途径，为改革开放和社会主义现代化建设服务，紧密围绕民族体育的理论与实践问题，努力发挥体育科研的理论指导、实验探索和决策咨询作用。

本书作者有壮、蒙、藏、维吾尔、回、满、彝、苗、布依、白、土家、瑶、乌兹别克、撒拉、畲、侗、达斡尔、水、仡佬、汉等20多个民族成分，有体育工作者、民族工作者，中、高等

院校教师和学生及体育爱好者等。他们分别在不同的地区，对民族体育进行了比较扎实的研究和探索，较为科学地总结了民族传统体育在教学、训练工作中的规律和经验，比较深入地探索了在社会主义市场经济条件下，如何发挥民族体育在经济建设中的作用等问题，集中汇集了民族体育理论的研究成果。

值此第八届全国少数民族传统体育运动会科学论文获奖文集出版之际，我们谨向支持此项工作的全国各省、自治区、直辖市民（宗）委、体育局，向广州市人民政府及各有关部门，向所有论文作者及单位，向民族出版社以及关注和支持此项工作的同志们，致以诚挚的谢意。

我们希望，通过本次论文征集评奖活动，能够进一步激发广大民族体育工作者及民族体育爱好者的热情，更加关注民族体育事业，加强对民族体育的科研工作，使民族体育在加强民族团结，繁荣民族文化，促进经济建设中发挥更大的作用。

《民族体育论集》编委会

2007年10月20日

目 录

社会现代化发展对四川藏区少数民族

体育行为方式的影响研究…………… 李国冰(1)

西藏民族传统体育特性与资源开发研究 …………… 次旦晋美(12)

贵州省少数民族农村地区学校体育现状

及发展对策研究 …………… 曾晓进(29)

试论全国民族运动会对少数民族体育竞赛项目

规则制定的影响 …………… 赵昌毅(46)

论中国少数民族体育

政策的特征与启示…………… 饶 远 张云钢 徐红卫(65)

贵州苗族独木龙舟

原生态竞渡文化探析 …………… 卢塞军 杨世如(80)

彝族传统体育文化的起源与传承 …………… 罗建新(87)

对民族传统竞技体育项目

可持续发展的思考…………… 倪东业 刘仕英 刘尧峰(97)

中国传统武术保护与发展的思考…………… 李大明(106)

对中国水族原生态传统体育

文化的调查研究…………… 王亚琼 顾晓艳(116)

少数民族传统体育与学校体育发展的互动研究…………… 寸亚玲(129)

新疆岩画与民族传统体育项目

特征、起源的探索…………… 彭金城 胡昌吉 丁 璐(142)

珍珠球运动的技术和战术特点与

生理特征初探…………… 王 谦 李荣源 黄 良(152)

中华民族传统体育研究现状与趋势…………… 赵秋菊(161)

河北省高脚竞速项目开展的

现状分析与研究…………… 蔡伯君 赵志斌 王学满(172)

传统体育文化在水族

山寨中的生存状态…………… 顾晓艳 石国义 王亚琼(184)

贺兰山岩画中的

体育文化略考…………… 秦文忠 赵奋军 孙学东(194)

制约河北省少数民族传统体育项目

普及因素的研究…………… 王学满 于 岚(207)

少数民族传统体育产业绣球特色产品发展及

竞争优势的研究 …………… 刘德琼 黄家莲 石 俭(215)

《突厥语大辞典》与民族体育文化研究…………… 王天军(225)

奥林匹克运动的冲击下民族传统

体育的“自适应”现象…………… 海 刚(234)

普通高校民族传统体育课开展现状

及发展对策研究…………… 郑义辉(243)

从我国七届民运会看其发展变化…………… 吕振宇 王庆丰(253)

苗族传统体育表演项目“滚山珠”的研究与分析…………… 邢 星(261)

论民族传统武术产业化…………… 谢晓菊(270)

试论射弩运动员的心理训练…………… 李忠梅(280)

民族传统体育项目在高校体育教学中

教材化的研究与实验…………… 杨 彪(288)

土家族棉花球运动在学校体育中的应用研究…………… 姚正国(299)

现代体育与传统体育在西部民族地区的

冲突与融合发展研究…………… 龙佩林 刘少英 范本祁(309)

试论导引养生功在建立科学生活方式中的作用…………… 胡晓飞(319)

加快建设西南地区民族体育传承

实验基地的可行性研究…………… 聂啸虎 王 纯(328)

新疆方棋——亟待保护和研究的非物质

体育文化遗产…………… 韩 甲 韩春英(338)

土家武术…………… 田恒桥(344)

生活方式的变迁对鄂伦春猎民

健康的影响…………… 方 征 崔兰英(350)

高脚竞速对身体素质和

身体机能的影响…………… 刘晓丽 倪东业 李景伦(361)

民族传统体育产业化的基本条件分析研究…………… 袁艳红(369)

关于建立民族传统体育运动员技术

等级制度的思考…………… 陆盛华 龙佩林 卜爱华(378)

论新疆少数民族传统体育的抢救和保护…………… 余 彬(387)

海南省黎族竹竿舞项目开发与

旅游业的发展研究…………… 付英伟(395)

源远流长的山东民族传统体育…………… 李成银(403)

社会现代化发展对四川藏区少数民族 体育行为方式的影响研究

杭州电子科技大学 李国冰

1. 前 言

四川藏区的少数民族体育由历史沿传而来,因其浑厚的文化底蕴和深刻的穿透力,深深植根于人民的生活土壤之中。但少数民族体育在四川藏区社会现代化进程中,也面临着一个扬弃、创新、提升发展层次的问题。从四川藏区社会发展的历史沿革来看,社会现代化发展进程是一个内涵丰富、多层次、多阶段的历史过程。它涉及藏区居民生活的所有方面:在经济领域表现为工业化,在政治领域表现为民主化,在社会领域表现为城镇化,在价值观念领域内表现为理性化,在少数民族体育领域内则表现为体育行为方式的多元化和普遍化。^[1]可见,四川藏区社会处在一个全面发展、深刻变化的大背景之中,区域内各民族的文化、传统的价值取向都产生了新的变革,其中也对区域内的少数民族体育行为方式产生了深刻的影响。

2. 研究对象

对四川藏区甘孜州、阿坝州、木里藏族自治县的少数民族同

胞、街头巷尾的普通人群、以及西南民族大学四川籍藏族学生进行了具有针对性的问卷调查和访谈,共发放问卷 400 份,回收问卷 310 份,有效问卷 305 份,回收率达 77.5%,有效率 98%。对回收的有效问卷通过常规数理统计方法进行了统计处理,被调查对象男女比例和年龄结构科学合理。

3. 研究方法

3.1 文献资料法

重点查阅了《四川藏区发展研究》、《甘孜统计年鉴》、《阿坝统计年鉴》、《木里县志》和社会现代化发展、少数民族体育行为方式等相关文献资料。

3.2 问卷调查法

在查阅相关文献资料的基础上,结合体育社会学理论及本文的主要论题设计调查问卷。对四川藏区居民参与少数民族体育的消费、活动的次数与时间以及原因等基本情况进行实证调查。

3.3 实证研究法

通过对客观现实的描述分析,比较全面地反映社会现代化发展时期,四川藏区生活方式的变化趋势及少数民族体育行为方式的发展变化。

3.4 逻辑推导法

按照基本思路要求的全面性,结合调查数据、历史文献资料和实证分析,着眼于完整描述和客观解释,并力求因果关系的剖析,以达到客观最佳。

4. 四川藏区少数民族体育的发展现状

四川藏区包括四川的甘孜藏族自治州、阿坝藏族羌族自治州和木里藏族自治县,总面积为 24.97 万平方公里,占四川省面积的 51.49% 左右。藏族 108 万余人,约占全藏族人口的 25%,是

仅次于西藏的第二大藏族聚居区。除藏族外，区内还有羌、彝、纳西、蒙古、回、苗等 10 余个民族的 60 余万居民。^[2]具有族群多、人口密集、各族群间交叉度大等特点。更因其地处“茶马古道”这一特殊的历史及地域环境，使得四川藏区少数民族体育内容丰富多彩，形式多样，且几千年代代相传、不断延续。当它所蕴含的强大生命力难以向外膨胀与扩张，就形成一股向心力，转而加速了本体内部各子系统在社会现代化进程过程中相互碰撞、交融与媾合。通过时间的自然淘汰，文化潮流的滤过与凝敛，最终影响到该地区少数民族传统体育行为方式的改变。

4.1 主要开展的少数民族体育项目

在四川藏区千姿百态的少数民族体育活动中，每个项目都有浓郁的民族文化特征，有的项目带有民俗生活和民族宗教气息；有的项目反映着人们的生产、生活方式的形态；有的项目则折射出尚武骁勇的民族精神之光。这些体育活动由于形态特征、地域的不同，导致其多元价值功能的取向不同。有的项目偏重趣味性，娱乐价值高；有的项目则强调健身性，保健效果好；有的项目突出竞技性，观赏价值高；有的项目教育意义大，可在学校、民间广为普及。比如打斗骑射类项目有摔跤、赛骑、射箭、射击等，具有一定对抗性和竞技性；不及打斗骑射类激烈的体育项目有爬杆、抱举石头等；游艺娱情类项目主要有搭底板、蹲斗、藏棋等；文化特色类项目有锅庄（舞）等等。这些种类繁多的少数民族体育项目具有鲜明的乡土性、多样性等内外特征。各民族所拥有的少数民族体育项目不仅体现着本民族文化特色，更反映出明显的地缘融合性。其中，主要的少数民族体育运动项目有：锅庄、爬杆、马术、扎西巴鲁、打浪桥、磨尔秋、抱石头、跳沙朗、北嘎（藏摔）、吉韧（弹克郎球）、碧秀（响箭）、射弩、押加、拔河、赛牦牛、踢毽子等 35 项。

4.2 少数民族体育开展的项目种类及其特点

四川藏区少数民族体育项目种类繁多、形式多样,具有深厚的群众基础。据调查,较有影响的少数民族体育项目多达 35 项,其中多项具有交叉性,在多个民族中反复出现。(图 1)

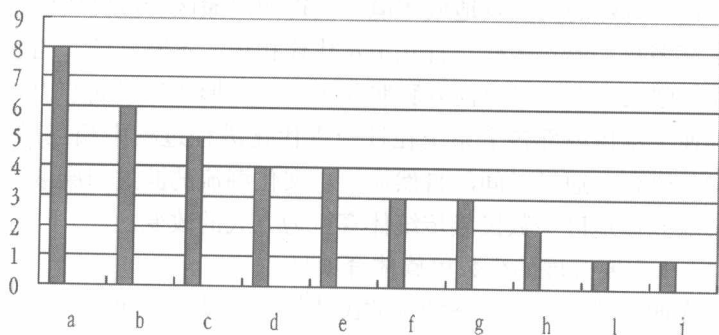


图 1 四川藏区少数民族体育交叉情况

横轴代表项目名称纵轴代表具有相同项目民族数量

a 赛准类 b 射击类 c 舞蹈类 d 赛骑类 e 打手/足键类
f 摔跤类 g 秋千类 h 球类 i 攀爬类 j 棋类

这些多姿多彩的民族体育项目作为载体,一方面各自体现着本民族文化特色,另一方面又反映出明显的地缘融合性。也就是说,共同生活在四川藏区的各少数民族在继承并保持自身特色的基础上,与相近族群不同程度的发生过联系,并相互渗透,相互吸收,其影响结果最终在部分相同或近似的体育项目上得以体现。各少数民族体育项目无一例外地体现出功利性和实用性。其娱乐价值、教育功能以及健身性都远大于竞技性,充分反映出四川藏区少数民族体育是建立在农耕文化基础上,涵涉生产劳动、民俗、歌舞等多元因素的不太纯粹的体育形式,就一个有机体而言,其文化外延较作为核心部分的体育功能更为丰厚。因此,它多依附于文化范畴,以节日民俗的形式进行交流、传播与强化。

5. 四川藏区社会现代化发展特征及对少数民族体育行为方式的影响分析

5.1 社会结构具有整体性、多元变化特征，受此影响，少数民族体育行为亦将呈多元化特征

现阶段，四川藏区社会处在从农业的、乡村的、封闭半封闭的传统社会，向商业的、城镇的、开放的现代社会快速转型之中。从对四川藏区居民少数民族传统体育行为方式的调查数据分析可以得知，随着四川藏区社会的发展进步，该地区居民少数民族体育的行为参与方式亦呈多元化特征。（表 1）调查中年龄在 50 岁以上（包括 50 岁）的受访者选择参与少数民族体育行为方式多集中在宗教习俗和喜庆节日两项；（图 2）年龄在 50 岁以下的受访者的少数民族体育行为方式则集中在集体活动、观看比赛和表演、参加竞技等。人们体育行为方式的变化整体呈现出由以前的“宗教节日习俗”单一型向喜庆节日、观看比赛和表演、参加竞技等 9 大途径多元扩展的态势。

表 1 四川藏区居民少数民族体育行为方式与参与时机

选 项	选择人数	选中频率	排 位
a 喜庆节日	61	48.80%	2
b 商业活动	9	7.20%	8
c 宗教习俗	94	75.20%	1
d 参加培训	23	18.40%	7
e 观看比赛和表演	56	44.80%	3
f 参加竞技比赛	52	41.60%	4
g 参加表演	50	40.00%	5
h 集体活动	56	44.80%	3

续表

选 项	选择人数	选中频率	排 位
i 个人活动	24	19.20%	6
j 其他	8	6.40%	9

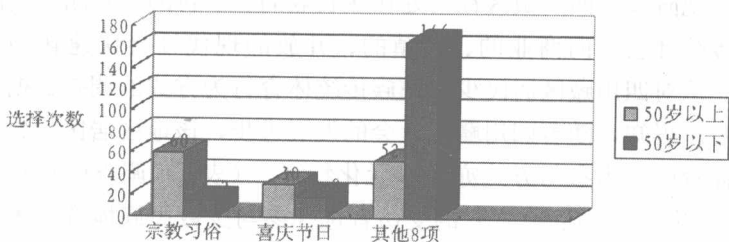


图2 四川藏区居民少数民族体育行为方式年龄(50岁)分段示意图

5.2 社会现代化发展具有阶段性特征,受此影响,居民少数民族体育行为变化亦呈阶段性变化特征

随着藏区社会的现代化发展,少数民族体育行为方式也成为新型的体现民族社会进步的标志,并呈现出阶段特征。新中国成立前,四川藏区社会尚处于封建农奴制阶段。落后的生产关系严重束缚了社会文化体育事业的发展,居民几乎没有少数民族体育的概念。这个时期的少数民族体育行为更多地归属于宗教祭祀、节庆习俗文化活动之中。新中国成立后推行民族区域自治制度,进行了民族改革和社会主义改造,废除了民族压迫和旧制度,解放了社会生产力,人民的文化体育事业也得到了相应的重视和发展。“体育运动”的概念第一次从宗教文化习俗中剥离出来,成为一个独立的文化个体。1965年举办全省第一届少数民族体育运动会,此时少数民族体育在藏区的居民体育行为方式中占垄断地位。

改革开放以来,随着藏区社会经济的大力发展,体育运动也得到了广泛的开展。四川藏区共计建立了 15 所业余体校和多个项目的民族传统体育训练基地。州、县和机关、学校、企业都开辟了运动场所,配备了部分体育设施,每逢民族节日和运动会,都大力开展民族传统体育比赛。藏区居民的少数民族体育行为已经发展成为人们生活中必不可少的休闲娱乐体育项目。随着少数民族体育运动会的举行,居民参与少数民族体育行为方式也逐渐走上了专业化竞技化的道路。目前,四川藏区挖掘整理少数民族传统体育项目已达 30 多项,有的已被列为全国民运会的正式竞赛项目或表演比赛项目,这充分显示了四川藏区少数民族体育实力。

应该说四川藏区社会在这三个不同历史阶段的现代化发展,使少数民族体育呈现出阶段性发展特征。同时,少数民族体育也进入一个多元发展阶段,居民的少数民族体育行为亦呈阶段性变化特征。

5.3 城乡“二元结构”仍未消除,受此影响,少数民族体育行为方式亦呈多元化特征

四川藏区社会长期的二元结构,城乡收入差距、贫富差距和行业收入差距呈扩大趋势是四川藏区当前社会发展中存在的一个现实问题,由此造成的生活内涵的不同也是实际存在的。具体到居民传统体育活动的方式选择上,受收入水平的限制,相当数量的居民还难以根据自己的兴趣爱好选择参与传统体育活动方式。

藏区改革开放以前,经济整体呈低水平发展态势,这个时候的城乡居民收入差距不大。改革开放以后,由于藏区实行联产承包制带来了农产品大幅度增加,加之国家多次调整农产品收购价格使农牧民的收入大幅度增加,城乡居民收入差降至最低点。1984 年以后随着藏区城镇改革的全面展开,以及城镇收入分配制度的变化,藏区城乡居民的收入差开始拉大。以经济发展最好

的阿坝州为例,阿坝州 80%的人口是农牧民,他们的人均纯收入与城镇居民人均可支配收入之间差距为:1990 年阿坝州农牧民年人均纯收入 502 元,城镇居民年人均纯收入 858 元,城乡人均收入差为 1.71 : 1;2000 年阿坝州农牧民年人均纯收入 1250 元,城镇居民年人均纯收入 3487 元,城乡人均收入差为 2.79 : 1;2005 年阿坝州农牧民人均纯收入 1881 元,城镇居民年人均纯收入 5831 元,城乡人均收入差扩大为 3.1 : 1。^[3] (图 3)

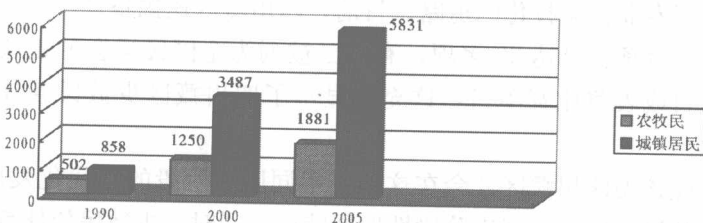


图 3 四川藏区 1990—2005 年城乡居民收入统计

由统计分析显示:四川藏区城乡之间存在着至少 15 年的消费断层,农村居民的消费仍停留在以生存性为主的消费水平上,这也就导致了城乡居民对少数民族体育的需求与行为方式将呈多元发展态势。因此,对待农牧民地区民族传统体育问题不能搞“一刀切”,要有长期准备。从现阶段发展看,城乡差距短期内缩小的可能性很小,农村居民获得的体育服务消费将在较长时期内滞后于城镇居民。城乡二元结构,既是四川藏区的特色,也是中国国情。

6. 结论

6.1 经济的发展是影响四川藏区少数民族体育行为方式的主要因素

新中国成立前四川藏区社会尚处于封建农奴制历史时期,落

后的生产关系严重束缚了社会文化体育事业的发展。新中国成立后，在四川藏区进行了民族改革和社会主义改造，解放了社会生产力，使藏区经济得到大的飞跃，少数民族体育事业也得到了重视和发展。改革开放 20 年，四川藏区体育设施的建设与改善，少数民族体育活动的普及与开展，无不与藏区经济持续快速增长有着巨大的关系。

经济发展在促进四川藏区少数民族体育发展的同时，也因其经济总体发展水平的低下制约了少数民族体育的发展。新中国成立以来四川藏区经济虽然得到了较大的发展，但并不代表藏区经济达到了很高的水平。相对于全国平均水平，四川藏区仍然处于相对落后的经济状态。本地区长期存在的体育经费不足，场地、器材不够等问题，一直制约着少数民族体育的发展；另外，道路交通、水、电等基础设施的落后也间接地限制了四川藏区少数民族体育的发展。在对“影响四川藏区少数民族体育发展因素”的调查中，“经济不发达”这一选项在诸多因素中占第一位。可见区域经济状态已经严重制约了四川藏区少数民族体育在现代的发展。

6.2 单一的少数民族体育参与方式与活动内容对群众性体育活动条件的改善效果甚微

四川藏区居民参加民族体育活动，大多是因为遵从民族习惯和自身喜爱民族体育项目，并未形成主动利用少数民族体育活动进行健身锻炼的意识。他们主要利用民族重要喜庆节日、举行盛大庆典及亲朋好友喜庆聚会的机会，并在有人出面组织时进行少数民族体育活动，较少在日常闲暇或有活动意愿时自觉进行单独的少数民族体育活动。

四川藏区少数民族体育活动内容以比赛表演为主，表演多为综合性文化形式，甚少剥离出专门的少数民族体育项目。对民族体育活动推广、培训、表演及民族体育项目挖掘与交流等工作开