

Scientific nurturing
encyclopedia of
0-3 year old



0-3岁 科学 育儿 百科全书

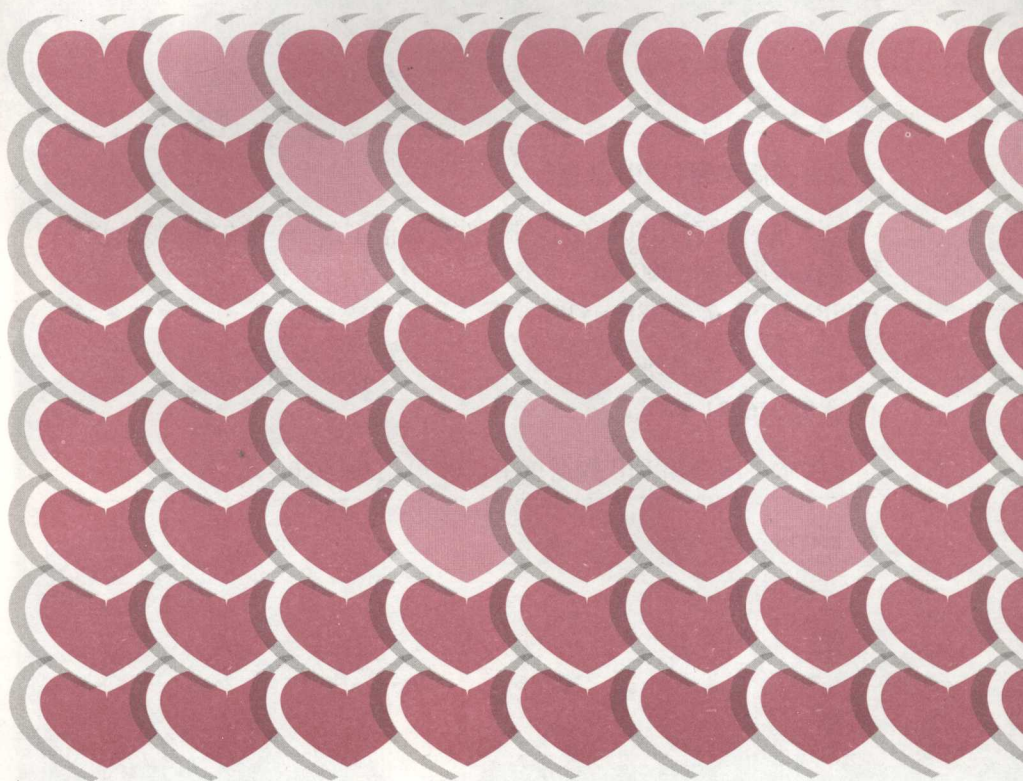
主编/张雪梅 张倩

21世纪最有影响力的育婴书

The most influential nurturing books of 21st century

Encyclopedia

黑龙江科学技术出版社



0-3岁科学育儿
百科全书

0-3 Sui Kexueyuer Baike Quanshu

主编 张雪梅 张倩

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

0~3岁科学育儿百科全书/张雪梅,张倩主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2007.4

ISBN 978-7-5388-5358-2

I. 0... II. ①张... ②张... III. 婴幼儿—哺育
IV. TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 045766 号

责任编辑 王 平

0~3岁科学育儿百科全书

0~3SUI KEXUEYUER BAIKE QUANSHU

主编 张雪梅 张倩

出 版 黑龙江科学技术出版社 

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话(0451)53642106 电话 53642143(发行部)

印 刷 北京金马印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 920×1300 1/32

印 张 17

字 数 243 000

版 次 2007 年 5 月第 1 版·2007 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1—10 000

书 号 ISBN 978-7-5388-5358-2/TS·393

定 价 24.80 元

目 录

第1篇 胎儿期

一、胎儿第一个月 2

1. 新生命的开始 2
2. 受精和受精卵的发育 3
3. 丈夫该为妻子做些什么 7
4. 早孕母亲饮酒吸烟对胎儿有害 9
5. 胎教与优生 10

二、胎儿第二个月 14

1. 母体的变化 14
2. 胎儿发育情况 16
3. 为防畸形需补充叶酸 17
4. 妊娠中的生物致畸因素 18
5. 孕妇做 X 线检查对胎儿有害 20
6. 早期流产要不要保胎 20
7. 孕妇服中药要小心 21
8. 电视与胎教 22
9. 电脑与胎教 23
10. 胎儿的听力训练与运动训练 23

三、胎儿第三个月 25

1. 母体的变化 25
2. 胎儿发育情况 26
3. 准父亲必读 26
4. 水果蔬菜与胎儿发育 31
5. 碘与优生 32
6. 做过剖宫产再次妊娠有危险吗 33
7. 妊娠期感冒了怎么办 34
8. 女工妊娠期的劳动保护 35
9. 家庭和谐与胎教 36
10. 胎教是爱 37

四、胎儿第四个月 38

1. 母体的变化 38
2. 胎儿发育情况 38
3. 孕妇外出旅行注意什么 40
4. 样防止便秘 41
5. 妊娠期应如何穿戴 41
6. 听觉发育与胎教 42
7. 视觉训练 43

五、胎儿第五个月 44

1. 母体的变化 44

2. 胎儿发育情况	45	八、胎儿第八个月	74
3. 胎儿的营养	46	1. 母体的变化	74
4. 怀孕第五个月的食谱	49	2. 胎儿发育情况	75
5. 妊娠期运动应注意什么	52	3. 羊水过多与过少	75
6. 哪些人需要做产前诊断	53	4. 胎儿臀位怎么办	76
7. 胎儿听觉训练	54	5. 抚摩胎儿与胎教	78
8. 胎儿运动能力的训练	56	6. 音乐与胎教	79
六、胎儿第六个月	57	7. 运动锻炼与胎教	79
1. 母体的变化	57	8. 胎儿的性格培养	83
2. 胎儿发育情况	58	九、胎儿第九个月	84
3. 妊娠期吃鱼的好处	58	1. 母体的变化	84
4. 孕妇要注意缺铁性贫血	59	2. 胎儿发育情况	84
5. 糖尿病与妊娠	59	3. 应为宝宝准备些什么	85
6. 孕妇要预防妊娠高血压 综合征	60	4. 小腿抽筋怎么办	88
7. 警惕高危妊娠	62	5. 什么是前置胎盘	89
8. 运动与胎教	63	6. 产前要学会护理乳头	90
9. 父亲与胎儿对话进行胎教	64	7. 要预防低体重儿的降生	91
10. 父母的情绪与胎教	64	8. 什么情况应立即去医院	93
七、胎儿第七个月	66	9. 运动与胎教	94
1. 母体的变化	66	10. 胎儿的美育	94
2. 胎儿发育情况	66	十、胎儿第十个月	97
3. 孕妇食用加碘盐的好处	67	1. 胎儿发育情况	97
4. 吃海带应注意什么	67	2. 母体的变化	98
5. 孕妇营养过剩对胎儿的 影响	68	3. 怀孕第十个月的食谱	98
6. 孕妇要防贫血	69	4. 是谁努力使胎儿娩出	100
7. 对话与胎教	70	5. 影响胎儿通过产道的三个 因素	101
8. 音乐与胎教	71	6. 剖宫产好不好	102
9. 胎儿的记忆训练与游戏 训练	72	7. 临产前的先兆	103
		8. 临产不要紧张	105
		9. 全身心地迎接宝宝	106
		10. 母亲的分娩情绪与胎教	108

第2篇 婴儿期

★ 新生儿 110

一、生长发育 110

1. 身体发育 110
2. 大便 110
3. 排尿 111
4. 体温 111
5. 睡眠 112
6. 视觉 112
7. 听觉 113
8. 触觉 113
9. 味觉和嗅觉 114
10. 运动能力 114
11. 与大人的交往 114

二、饮食营养 115

1. 母乳喂养好在哪里 115
2. 纯母乳喂养能满足
 婴儿吗 116
3. 为什么给孩子喂初乳 116
4. 哪些母亲不宜哺乳 118
5. 影响母乳分泌的因素 119
6. 哪些药物影响哺乳 119
7. 母乳不足 120
8. 母乳喂养应注意什么 120
9. 孩子是否吃饱了 121
10. 母乳不足时的喂奶方法 122
11. 人工喂养 122
12. 人工喂养要注意的问题 123
13. 新生儿可以吃什么 123
14. 早产儿的喂养 124

三、照料护理 125

1. 给新生儿洗澡的方法 125
2. 小婴儿要注意保暖 126
3. 孩子爱哭怎么办 126
4. 夜哭郎怎样颠倒 127
5. 安排一个睡眠的良好
 环境 128
6. 新生儿睡觉不要捆 128
7. 初做父亲应注意什么 128
8. 要注意新生儿房间的环境
 卫生 129
9. 注意护理好新生儿脐带 129
10. 新生儿发热的处理方法 130
11. 早产儿的特殊护理 131

四、智能训练 132

1. 帮孩子练“行走” 132
2. 俯卧练习 133
3. 抓握练习 133
4. 逗笑 133
5. 说悄悄话 134
6. 听觉刺激 134
7. 视觉训练 134
8. 看妈妈 134

★ 婴儿第二个月 135

一、生长发育 135

1. 身体发育 135
2. 动作发育 136
3. 对声音的反应 136

4. 感觉发育	137
5. 视觉发育	137
6. 睡眠	137
7. 心理发育	137

二、饮食营养

1. 孩子常吐奶是怎么回事	138
2. 婴儿的饮食	139
3. 乳母的饮食	141
4. 哺乳的正确姿势	142
5. 乳母生病怎么办	143

三、照料护理

1. 防窒息	144
2. 换尿布	144
3. 良好的睡眠习惯	145
4. 孩子为什么哭	146

四、智能训练

1. 婴儿操（2~6个月婴儿使用）	147
2. 声音在哪里	152
3. 妈妈在哪里	152
4. 踢被子	153
5. 蹦蹦跳	153
6. 拉拉看	153
7. 读歌谣	153
8. 教说话	154
9. 一动就响	154
10. 看看是什么	154

★ 婴儿第三个月

一、生长发育

1. 身体发育	155
---------------	-----

2. 动作发育	155
3. 语言发育	155
4. 感觉发育	156
5. 睡眠	156

二、饮食营养

1. 不要滥服鱼肝油	157
2. 要给孩子多喂水	157
3. 婴儿拒哺的原因	158
4. 糕干粉、米粉等淀粉制品不能代乳	159
5. 鲜果汁和蔬菜汁的制作	159
6. 用考普氏指数判断营养状况	160

三、照料护理

1. 怎样给孩子按摩	161
2. 妈妈怎样给孩子做抚摸	162
3. 怎样抱孩子	162
4. 怎样摘掉婴儿头上的“脏帽子”	163

5. 怎样给婴儿洗脸	164
6. 怎样给男婴清洗会阴	164
7. 怎样给女婴清洁会阴	164

四、智能训练

1. 室内布置与综合感官训练	165
2. 协调能力练习	166
3. 学倒立	167
4. 抓一抓	167
5. 用脚蹬	167
6. 会踢球了	167
7. 找妈妈	168
8. 听力练习	168

9. 和婴儿“对话”	169	6. 节奏感训练	181
10. 找一找	169	7. 俯卧抬头	182
★ 婴儿第四个月	170	8. 外面真奇妙	182
一、生长发育	170	9. 看口形	182
1. 身体发育	170	10. 藏猫猫, 找声源	182
2. 动作发育	170	11. 荡起来	183
3. 语言发育	171	12. 说儿歌	183
4. 感觉发育	171	★ 婴儿第五个月	184
5. 睡眠	172	一、生长发育	184
6. 心理发育	172	1. 身体发育	184
7. 婴儿环境	172	2. 动作发育	184
二、饮食营养	173	3. 牙齿	184
1. 如何添加蛋黄	173	4. 语言发育	185
2. 乳母多吃健脑食品	174	5. 感觉发育	185
3. 添加辅食的原则	174	6. 睡眠	185
4. 辅食的制作方法	175	7. 心理发育	185
三、照料护理	176	二、饮食营养	186
1. 婴儿流口水是怎么回事	176	1. 4~6个月婴儿的喂养特点	186
2. 孩子的排便习惯	177	2. 添加辅食应注意的问题	187
3. 预防孩子睡偏了头	177	3. 人工喂养的问题	189
4. 为婴幼儿选择合适的枕头	178	4. 怎样用奶粉配制奶	190
5. 孩子睡觉什么姿势好	178	5. 如果婴儿早期肥胖	190
6. 婴儿的房间	179	6. 不给婴儿吃什么	191
四、智能训练	179	三、照料护理	192
1. 选择玩具注意什么	180	1. 要注意预防臀红	192
2. 抓一个	180	2. 不要强行制止孩子哭	192
3. “斗斗飞”	181	3. 不能用茶水喂药	193
4. 听听自己说什么	181	4. 不要用电风扇直吹小儿	193
5. 拍拍打打	181	5. 换鼻涕	193

四、智能训练 194

1. 学翻身 195
2. 发声 195
3. 看图 196
4. 坐着玩 196
5. 怎么响 197
6. 指鼻子 197
7. 手指游戏 198

★ 婴儿第六个月 198**一、生长发育** 198

1. 身体发育 198
2. 动作发育 199
3. 感觉发育 200
4. 睡眠 200
5. 心理发育 200
6. 语言发育 201
7. 小儿身体各部分的发育特点 201

二、饮食营养 205

1. 给孩子添加辅食应注意什么 206
2. 小儿每日需要多少热量 206
3. 小儿饮水要科学 207

三、照料护理 208

1. 不必担心婴儿口水多 208
2. 培养良好的生活习惯 208
3. 磨牙床 208
4. 长牙 209
5. 坐婴儿车 209
6. 认生 210

四、智能训练 210

1. 翻身 211
2. 往前爬 211
3. 要学说话 213
4. 骑大马 213
5. 搭积木 214
6. 五个小朋友 214
7. 放球 214
8. 拨算珠 214
9. 扔进去 214
10. 找玩具 215
11. 爸爸在哪儿，妈妈在哪儿 215

★ 婴儿第七个月 216**一、生长发育** 216

1. 身体发育 216
2. 动作发育 216
3. 语言发育 216
4. 感觉发育 217
5. 睡眠 217
6. 心理发育 217

二、饮食营养 218

1. 婴儿小食品制作 219
2. 给婴儿做食物应注意什么 220
3. 缺铁性贫血小儿的喂养 220

三、照料护理 222

1. 妈妈照看孩子要小心 222
2. 乳牙萌出前 223

四、智能训练 224

1. 体能训练	224	5. 防止意外事故	240
2. 传递积木	224	四、智能训练	241
3. 动作训练	224	1. 动作训练	241
4. 语言训练	225	2. 挑选自己喜欢的	242
5. 婴儿操 (7~12 个月时 使用)	226	3. 来, 往这边走	242
6. 玩水学儿歌	231	4. 钻山洞	243
7. 手指活动练习	231	5. 锻炼四肢	243
8. 抠洞	231	6. 手指练习	244
9. 拍拍手	232	7. 练习取物	244
★ 胎儿第八个月	232	8. 训练记忆力	244
一、生长发育	232	9. 感受声音	244
1. 身体发育	232	10. 认识物品	245
2. 动作发育	233	11. 往前爬	245
3. 语言发育	233	12. 撕纸	245
4. 感觉发育	233	★ 婴儿第九个月	246
5. 心理发育	234	一、生长发育	246
6. 睡眠	234	1. 身体发育	246
7. 小儿体重增长规律	235	2. 动作发育	246
8. 小儿身高的增长规律	235	3. 语言发育	246
二、饮食营养	236	4. 心理发育	247
1. 婴儿小食品制作	237	5. 睡眠	248
2. 学做几样菜泥	237	二、饮食营养	248
三、照料护理	239	1. 婴儿小食品制作	249
1. 用洗发液类物品时应 注意什么	239	2. 上桌吃饭	249
2. 要细心观察孩子的眼睛	239	3. 一日食谱	250
3. 孩子大便干燥的护理 方法	240	4. 9~11 个月婴儿一日营 养量	251
4. 怎样使孩子睡得好	240	三、照料护理	251
		1. 室内要注意安全	251
		2. 坐盆的注意事项	252

3. 婴儿勃起是自然的 253

四、智能训练 253

1. 走来走去真快乐 253
2. 照镜子 254
3. 钻山洞 254
4. 开抽屉取物 254
5. 爬楼梯 255
6. 取娃娃 255
7. 推不倒翁 255
8. 小小“指挥家” 255
9. 玩过家家 256
10. 滚筒 257
11. 引导婴儿学走路 257

★ 婴儿第十个月 258

一、生长发育 258

1. 身体发育 258
2. 动作发育 259
3. 语言发育 259
4. 心理发育 259
5. 睡眠 261

二、饮食营养 261

1. 9个多月婴儿的喂养特点 261
2. 婴儿小食品制作 261
3. 两餐之间应该吃点心 262

三、照料护理 262

1. 孩子的睡眠 262
2. 培养良好的生活习惯 263
3. 注意护理女婴的生殖器官 263

四、智能训练 264

1. 认识五官 264
2. 戴帽子 265
3. 读书 265
4. 套环 265
5. 记忆力训练 265
6. 踢球 266
7. 插钥匙 266
8. 表演 266
9. 鼻子耳朵鼻子 266
10. 玩积木 267

★ 胎儿第十一个月 267

一、生长发育 267

1. 身体发育 267
2. 动作发育 268
3. 语言发育 268
4. 睡眠 268
5. 心理发育 268

二、饮食营养 269

1. 婴儿小食品制作 269
2. 婴儿忌食什么 270
3. 学做几种果汁 270

三、照料护理 272

1. 婴儿能不能看电视 272
2. 预防意外事故的发生 272
3. 不要让孩子嘔空奶头 273
4. 婴儿不宜过早学走 273
5. 吞咽异物的处理 274
6. 咽部异物的处理 274

四、智能训练 275

1. 帮助孩子学用工具 275

2. 撕纸训练手巧	275	二、饮食营养	282
3. 捉迷藏	276	1. 婴儿小食品制作	282
4. 数数给孩子听	277	2. 分餐是科学的饮食方式	283
5. 转来转去	277	3. 婴儿要多吃点蛋	284
6. 玩水	277	三、照料护理	285
7. 听指令拿东西	277	1. 如何给孩子喂药	285
8. 自然课堂	278	2. 不要常抱孩子在路旁玩	285
9. 主动发音	278	四、智能训练	286
★ 婴儿第十二个月	279	1. 涂涂画画	286
一、生长发育	279	2. 追易拉罐	286
1. 身体发育	279	3. 玩滑梯	287
2. 动作发育	280	4. 拉大锯	287
3. 语言发育	281	5. 画圈圈	287
4. 睡眠	281	6. 涂抹	288
5. 心理发育	281	7. 盖盖子	288
		8. 学儿歌	288

第3篇 幼儿期

★ 宝宝1岁1个月	290	2. 幼儿膳食制作	293
一、生长发育	290	3. 宝宝断奶后的食谱特点	293
1. 幼儿的身高体重发育 状况	290	4. 怎样摄入蛋白质	294
2. 宝宝的牙齿和骨骼发育 情况	290	5. 碳水化合物对人体有哪些 作用	295
3. 宝宝的心肺活动功能	291	6. 各种维生素的作用	295
4. 其他发育特点	291	7. 缺钙的因素有哪些	296
二、饮食营养	292	三、照料护理	296
1. 岁幼儿的喂养特点	292	1. 孩子特别缠人怎么办	296
		2. 日光浴	297
		3. 水浴	298

四、智能训练 298

1. 模仿训练 298
2. 滑梯运动 299
3. 学走路 299
4. 户外游戏 300
5. 听口令 301
6. 当医生 301
7. 包糖 301
8. 找东西 301

★ 宝宝1岁2个月 302**一、生长发育** 302

1. 13~14个月幼儿的动作发育情况 302
2. 宝宝的语言心理发育 303

二、饮食营养 304

1. 健脑食品 304
2. 不适于婴幼儿食用的食物 305
3. 常吃山楂有好处 305

三、照料护理 306

1. 开裆裤与连裆裤 306
2. 扎刺的处理方法 306
3. 割破手指的处理方法 307

四、智能训练 307

1. 发音训练 307
2. 动作协调性练习 308
3. 拉小学车走路 308
4. 推车走 309
5. 到公园 309
6. 给洋娃娃喂饭 309

7. 放小珠 309**★ 宝宝1岁3个月** ... 310**一、生长发育** 310

1. 宝宝更喜欢户外活动 310
2. 宝宝认知能力的发展 311
3. 宝宝的睡眠情况 311

二、饮食营养 311

1. 哪些食品含钙多 311
2. 营养与智力发育 312
3. 孩子要多吃水果 312

三、照料护理 313

1. 眼外伤的处理 313
2. 电焊晃眼后怎么办 313
3. 游泳后眼睛充血怎么办 314

四、智能训练 314

1. 体能练习 314
2. 培养良好记忆的方法 315
3. 认识自己 316
4. 学说话 316
5. 玩积木 317
6. 听口令 317
7. 学动物叫 317
8. 开口说 317
9. 认红色 318

★ 宝宝1岁4个月 318**一、生长发育** 318

1. 宝宝的动作发育 318
2. 宝宝的语言能力发育 319
3. 宝宝的心理发育 319

二、饮食营养····· 320

1. 给孩子吃水果要适度····· 320
2. 怎样算吃的又饱又好····· 321
3. 防止误食中毒····· 321

三、照料护理····· 322

1. 怎样护理哮喘发作的
孩子····· 322

四、智能训练····· 323

1. 善待左撇子····· 323
2. 朗诵儿歌····· 324
3. 比较大小····· 325
4. 精细动作练习····· 326
5. 听指令做事····· 326
6. 学动物叫····· 326
7. 学画画····· 326
8. 模仿生活中的各种声音····· 327

★ 宝宝 1 岁 5 个月····· 327**一、生长发育····· 327**

1. 宝宝的语言发展能力····· 327
2. 宝宝渐渐“不听话”了····· 328

二、饮食营养····· 328

1. 水果能代替蔬菜吗····· 328
2. 怎样补充微量元素····· 329
3. 孩子缺锌怎么办····· 330

三、照料护理····· 331

1. 怎样给孩子点眼药及滴
鼻药····· 331
2. 鼻出血的处理····· 331

四、智能训练····· 332

1. 家长怎样和孩子一起做
游戏····· 332
2. 学脱鞋袜，脱衣裤····· 332
3. 捡树叶····· 333
4. 角色游戏····· 333
5. 平衡能力练习····· 333
6. 看书翻页····· 334
7. 培养爱劳动的好习惯····· 334
8. 分享食物和玩具····· 335

★ 宝宝 1 岁 6 个月····· 335**一、生长发育····· 335**

1. 宝宝的睡眠情况····· 335
2. 孩子的语言发育····· 336
3. 宝宝的心智发育····· 336

二、饮食营养····· 337

1. 如果孩子不爱喝牛奶····· 337
2. 孩子不要多吃冷饮····· 337
3. 汤泡饭不好消化····· 337
4. 孩子一日三餐的配餐
原则····· 338

三、照料护理····· 338

1. 孩子学会骂人怎么办····· 338
2. 孩子啃指甲怎么办····· 339

四、智能训练····· 340

1. 语言训练····· 340
2. 动作协调能力练习····· 340
3. 搭积木····· 341
4. 玩拼图····· 341
5. 情感培养····· 341
6. 玩沙····· 342

7. 精细动作练习 342

★ 宝宝1岁7个月 342

一、生长发育 342

1. 1岁7个月宝宝的睡眠 343

2. 这个时期的宝宝极易
生病 343

3. 营养物质需要增多 344

二、饮食营养 344

1. 营养好智商就会高吗 344

2. 多吃粗粮有好处 344

3. 小儿异食癖的原因 345

三、照料护理 345

1. 怎样给孩子选择衣帽 345

2. 小烫伤的处理方法 346

四、智能训练 347

1. 运动游戏 347

2. 涂涂画画 348

3. 创造性做游戏 349

4. 倒数数训练 349

5. 数数的前后关系训练 350

6. 记忆力练习 350

★ 宝宝1岁8个月 351

一、生长发育 351

1. 宝宝的手脚发育情况 352

2. 宝宝的语言发育和其他
发育状况 352

二、饮食营养 353

1. 如果孩子不爱吃菜 353

2. 孩子边吃边玩怎么办 353

三、照料护理 354

1. 要注意观察孩子的大便 354

2. 化学烧伤的处理 355

3. 孩子碰头后昏睡正常吗 355

四、智能训练 356

1. 玩起来有输有赢 356

2. 认识颜色 357

3. 认识身体 357

4. 表演操 358

5. 球钻山洞 358

★ 宝宝1岁9个月 359

一、生长发育 359

1. 宝宝的睡眠情况 359

2. 宝宝的心理发育状况 359

3. 其他发育情况 360

二、饮食营养 360

1. 挑食、偏食是坏习惯 360

2. 孩子要少吃零食 361

3. 孩子可常吃猪血 361

三、照料护理 362

1. 眼入异物的处理 362

2. 孩子语言滞涩，说话
困难怎么办 362

四、智能训练 363

1. 旁观游戏 363

2. 教孩子计算要准备
“教具” 364

3. 认识“1”和“许多” 365

4. 拼脸谱 366

5. 比谁的多 366

6. 精细动作练习	367	2. 维生素 D 中毒	378
★ 宝宝 1 岁 10 个月 ...	368	3. 维生素缺乏的食疗	379
一、生长发育	368	三、照料护理	382
1. 21 ~ 22 个月幼儿的手脚发育情况	368	1. 游乐场所的安全	382
2. 宝宝的睡眠状况	368	2. 选择安全的玩具	383
3. 宝宝的语言发育情况	369	3. 中暑的处理	383
二、饮食营养	369	四、智能训练	384
1. 孩子患胃肠炎能吃什么 ...	369	1. 思维能力训练	384
2. 不要让孩子一边走一边吃	370	2. 学计数	384
三、照料护理	371	3. 学数数	385
1. 怎样改善晕车的体质呢 ...	371	4. 一起看书	386
2. 耳内异物的处理	372	5. 联系准确性	386
3. 鼻孔内异物的处理	372	6. 数学游戏	386
四、智能训练	373	7. 学折纸	387
1. 语言训练	373	★ 宝宝 2 岁	387
2. 空间知觉练习	373	一、生长发育	387
3. 认知能力练习	374	1. 宝宝的牙齿发育情况	388
4. 培养数学概念	375	2. 宝宝的饮食情况	388
5. 协调能力练习	375	3. 宝宝的其他情况	389
6. 比较“多”、“少”和“一样”	376	二、饮食营养	389
★ 宝宝 1 岁 11 个月 ...	376	1. 饮食注意事项	389
一、生长发育	376	2. 孩子可多吃豆制品	390
1. 宝宝的手脚发育特点	376	三、照料护理	391
2. 心理和语言的发育	377	1. 多给孩子一些父爱	391
二、饮食营养	378	2. 防止失火和烧、烫伤	391
1. 维生素 A 中毒	378	3. 失火时的紧急措施	392
		4. 防止孩子从高处摔落	392
		四、智能训练	392
		1. 语言能力训练	392
		2. 学泥工	394

3. 区分早上和晚上 396
4. 学习辨声音 397
5. 性别区分练习 397
6. 方位练习 397

★ 宝宝2岁~2岁

3个月 398

一、生长发育 398

1. 身体发育 398
2. 体格发育 398
3. 感觉运动的发育 398
4. 语言、适应行为发育 399
5. 心理发育 399
6. 睡眠 400

二、饮食营养 400

1. 狼吞虎咽有何不好 400
2. 孩子患厌食症怎么办 401
3. 学做几样水果羹 402

三、照料护理 404

1. 外伤的一般处理 404
2. 头皮出血的处理 404
3. 天热时孩子要长痱子怎么办 405

四、智能训练 406

1. 训练立定跳远 406
2. 训练上高处够取物品 406
3. 精细动作练习 407
4. 顺序和空间认知练习 407
5. 学画圆圈 407
6. 学习配对 408
7. 分辨颜色 408

8. 学交朋友 408
9. 建筑游戏 409
10. 学分类 409
11. 数学游戏 410
12. 剪五角星 410
13. 花草的游戏 411

★ 宝宝2岁4个月~6个月 411

一、生长发育 411

1. 身体发育 411
2. 体格发育 411
3. 感觉运动发育 412
4. 语言、适应行为发育 412
5. 心理发育 413
6. 睡眠 413

二、饮食营养 413

1. 学做几种小点心 413
2. 常给孩子吃些紫菜 416
3. 学做几样西点 416

三、照料护理 418

1. 三种危险的服药方法 418
2. 要保护孩子的听力 418
3. 学习刷牙 419

四、智能训练 420

1. 足尖走路 420
2. 走平衡木 420
3. 手部动作能力练习 421
4. 看图说话 421
5. 自我控制能力练习 422
6. 日常生活能力练习 422