

最佳生活
技巧丛书

生活小窍门

SHENG HUO XIAO QIAO MEN

纪辉 编



农村读物出版社

最佳生活技巧丛书

生活小窍门

纪辉 编

农村读物出版社

1990·北京

主 编：韩振峰
副主编：程 伟 刘 辉
 振 武 辛 平

最佳生活技巧丛书
生 活 小 窍 门

纪辉 编
责任编辑：陈 越

•
农村读物出版社 出版
秦皇岛市卢龙印刷厂 印刷
新华书店首都发行所 发行

•
787×1092毫米1/32 4.375印张 85.4千字
1990年3月第1版 1990年3月卢龙第1次印刷
印数：1—24300

ISBN7-5048-1225-O/Z·134 定价：1.80元

编 者 的 话

人人都想使自己的生活更加美满、幸福，都想把自己的生活安排得更加科学、合理。怎样才能做到这一点呢？这就需要学习和掌握一些基本的生活技巧和方法。为此，我们编辑了《最佳生活技巧》丛书。

《处世小学问》：从九十多个方面介绍了待人处世的艺术和经验，教给你许多正确处理人际关系的方法和技巧。

《生活小窍门》：介绍了衣、食、住、行、用等各方面的生活窍门三百六十多种，读后定能使你受益无穷。

《食疗小偏方》：分粮、豆、菜、瓜果、肉等方面，介绍了一百一十多种食物的数百个食疗偏方和验方。

《医用小秘方》：介绍了治疗内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等方面的近百种疾病的小秘方、小偏方。本书所收秘方、偏方大都简便易行，实用有效，患者不妨一试。

这套丛书的每一分册，除了编者自身的经验积累外，还参阅、摘录了不少书籍、报刊上的资料。在此，谨向原作者们表示衷心的感谢。

由于编者水平所限，书中难免会存在一些错谬之处，敬请广大读者批评指正。

相信这套小丛书能给你的生活增添几分乐趣！

编 者

一九八九年十二月

· 目 录 ·

怎样煮饺子不破不粘·····	(1)
拌饺子馅的学问·····	(1)
焖米饭的方法·····	(1)
焦饭去糊味·····	(2)
米饭怎样保鲜防馊·····	(2)
快速发面法·····	(2)
应急发面法·····	(3)
放糖发面法·····	(3)
馒头碱重怎么办·····	(3)
巧食剩馒头·····	(4)
炸馒头片省油法·····	(4)
面包保鲜法·····	(4)
怎样食用方便面·····	(5)
煮元宵的学问·····	(5)
怎样冲奶粉·····	(5)
怎样快速煮绿豆汤·····	(6)
怎样熬豆浆·····	(6)
怎样煮牛奶·····	(6)
存放牛奶应该注意什么·····	(7)
巧炸花生米·····	(8)
怎样鉴别酱油的质量·····	(8)
怎样防止酱油和醋发霉·····	(8)

酱油长了白膜怎么办·····	(9)
如何鉴别香油是否掺假·····	(9)
怎样除菜籽油的异味·····	(9)
怎样把菜炒得鲜美可口·····	(10)
怎样做汤才能鲜香可口·····	(11)
巧洗菜虫法·····	(12)
炒菜时误用了醋怎么办·····	(12)
怎样使咸汤变淡·····	(12)
正确的泡茶方法·····	(13)
怎样做酸白菜·····	(13)
怎样去掉腌菜里的白膜·····	(14)
鸡、鸭快速退毛法·····	(14)
烫鸡鸭防止脱皮法·····	(14)
杀鸡巧法·····	(15)
怎样煮鸡才会烂·····	(15)
怎样洗猪肚猪肠·····	(15)
怎样去羊肉膻味·····	(16)
怎样炒牛肉·····	(16)
老牛肉怎样煮烂·····	(16)
快速去带鱼磷法·····	(17)
怎样把鱼鳞很快刮干净·····	(17)
怎样做到煎鱼不粘锅·····	(17)
怎样烧鱼鱼不碎·····	(18)
去河鱼土腥味法·····	(18)
鱼胆破了怎么办·····	(19)
炼猪油窍门·····	(19)
怎样识别猪、牛、羊肉的好坏·····	(19)

猪、羊、牛肉怎样保鲜防腐·····	(20)
怎样做烤肉·····	(20)
炸过鱼的油怎样去腥·····	(20)
怎样化开冻肉·····	(21)
夏天如何保存鲜肉·····	(21)
腊肉保鲜法·····	(22)
怎样除去咸肉辛辣味·····	(22)
怎样除去粘在肉上的脏物·····	(22)
怎样熬皮冻·····	(23)
切肉的有效方法·····	(23)
鲜蛋冷水鉴别法·····	(23)
鸡蛋保鲜法·····	(24)
怎样辨别孵鸡淘汰蛋·····	(24)
切蛋妙法·····	(24)
怎样挑选松花蛋·····	(25)
松花蛋去涩法·····	(25)
怎样蒸鸡蛋不破·····	(25)
鲜蛋竖放不易坏·····	(26)
怎样使煎鸡蛋嫩滑完整·····	(26)
怎样做松花蛋·····	(26)
怎样泡干货·····	(27)
巧腌五香蛋·····	(27)
切洋葱时怎样防止流泪·····	(28)
巧煮海带·····	(28)
韭菜花酱制做法·····	(28)
家庭制做番茄酱法·····	(29)
怎样炒藕丝不发黑·····	(29)

菠菜去涩法·····	(29)
土豆去皮和烧法·····	(30)
吃蘑菇怎样防止中毒·····	(30)
怎样发豆芽·····	(31)
怎样贮存白菜·····	(31)
怎样贮藏土豆·····	(32)
自制五香粉的方法·····	(32)
去萝卜气味法·····	(32)
怎样腌五香萝卜干·····	(33)
怎样做糖蒜·····	(33)
怎样做腊肉·····	(34)
家庭用粮保管法·····	(34)
贮粮防遭虫蛀法·····	(35)
怎样防止食品腐败变质·····	(35)
怎样贮藏食油·····	(36)
家庭怎样贮存水果·····	(36)
削皮水果保鲜法·····	(37)
柑桔保鲜法·····	(37)
贮藏苹果法·····	(37)
水果催熟法·····	(38)
生香蕉催熟法·····	(38)
巧去苹果皮·····	(38)
吃桃去毛法·····	(39)
柿子去涩味·····	(39)
巧存半边冬瓜·····	(39)
鲜姜贮存法·····	(40)
怎样贮藏红糖·····	(40)

怎样保存豆腐·····	(41)
怎样鉴别新茶和旧茶·····	(41)
茶叶保藏法·····	(41)
霉茶复新法·····	(41)
久存香菜法·····	(42)
蒜黄和青韭保鲜法·····	(42)
怎样收藏海味·····	(42)
怎样收藏咸鱼、咸肉·····	(43)
怎样选购鲜活食物·····	(43)
热天怎样防止牛奶变坏·····	(43)
如何使盐不返潮·····	(44)
鉴别豆腐质量的方法·····	(44)
如何鉴别注了水的家禽·····	(45)
怎样识别变质的烧鸡·····	(45)
怎样辨别灌水猪肉·····	(46)
花椒消沸油法·····	(46)
花生米可除蒜味·····	(46)
怎样使油、醋变香·····	(46)
油类着火怎么办·····	(47)
巧取肉末法·····	(47)
怎样挑西瓜·····	(47)
怎样凉拌西瓜皮·····	(48)
巧开瓶装罐头·····	(48)
巧开铁皮罐头·····	(49)
罐头好坏鉴别法·····	(49)
小苏打的妙用·····	(50)
味精的正确用法·····	(50)

盐的妙用·····	(50)
醋的妙用·····	(51)
怎样做肉松·····	(52)
怎样识别衣料的正反面·····	(52)
服装用料计算法·····	(53)
拆旧衣的妙法·····	(53)
衣服去皱法·····	(53)
怎样保持裤线不倒·····	(54)
毛料裤膝盖鼓包怎么办·····	(54)
怎样预防有色衣服褪色·····	(54)
怎样消除毛料衣物上的“亮光”·····	(55)
皮革服装起皱怎么办·····	(56)
旧皮茄克整新法·····	(56)
巧粘皮革服装·····	(56)
羽绒服真伪辨别法·····	(57)
怎样使倒伏的长毛绒竖起·····	(57)
毛皮走硝变硬复原法·····	(57)
皮件防霉法·····	(58)
呢服简易除尘法·····	(58)
怎样使硬毛巾变软·····	(59)
怎样洗皮茄克·····	(59)
纯毛服装的水洗方法·····	(59)
如何洗羊毛衫·····	(60)
人造革洗涤法·····	(60)
裘皮大衣脏了怎么办·····	(60)
呢绒服装干洗法·····	(61)
刷洗帽子的窍门·····	(61)

怎样洗绒衣绒裤·····	(61)
怎样洗棉衣·····	(62)
怎样洗呢帽·····	(62)
衣领的洗涤法·····	(63)
怎样除去衣服上的墨水渍·····	(63)
衣服沾上牛奶、血渍怎么办·····	(63)
怎样除去衣服上的霉斑·····	(64)
怎样除去衣服上的酱油渍·····	(64)
怎样除染色织物上的汗迹·····	(64)
怎样消除衣服上褶皱和焦痕·····	(65)
怎样去除衣服上的熨迹·····	(65)
毛料衣服沾上沥青怎么办·····	(65)
棉织衣物烫黄的补救方法·····	(66)
丝绸衣物烫黄的补救方法·····	(66)
呢料衣物烫黄的补救方法·····	(66)
化纤衣料烫黄的补救方法·····	(66)
新旧鞋号换算法·····	(67)
新皮鞋太硬怎么办·····	(67)
擦皮鞋的妙法·····	(67)
保管皮鞋良方·····	(68)
皮鞋除水渍法·····	(68)
巧除皮鞋裂纹·····	(68)
怎样去除胶鞋的臭味·····	(69)
鞋垫除臭味法·····	(69)
怎样使白球鞋保持洁白·····	(70)
怎样使旧家具恢复光泽·····	(70)
如何保养电镀家具·····	(70)

怎样保养木器家具	(71)
家具被虫蛀了怎么办	(71)
钉钉子的窍门	(72)
家具旧漆去除法	(72)
室内厕所去除臭味法	(73)
消除室内下水道的臭味法	(73)
巧除室内油漆味	(73)
清除室内烟雾法	(74)
消除煤烟臭的妙方	(74)
地毯清洁法	(74)
棉毯除垢法	(75)
毛毯的洗涤方法	(75)
洗被妙法	(75)
床单翻新法	(76)
电冰箱异味去除法	(76)
电冰箱的节电窍门	(76)
怎样擦电视荧光屏	(77)
电视机起火怎么办	(77)
选购电风扇快速测试法	(77)
怎样减少洗衣机里的泡沫	(78)
洗衣机漏水怎么办	(78)
怎样节约煤气	(79)
煤气罐漏气怎么办	(79)
煤气灶火苗发红怎么办	(80)
怎样挑选手表	(80)
什么时间上发条最好	(81)
手表去水法	(81)

延长自行车轮胎寿命方法·····	(81)
自行车链条滑牙治法·····	(82)
链条断了怎么办·····	(82)
延长管灯使用寿命法·····	(82)
日光灯迟迟启动怎么办·····	(83)
日光灯噪音消除法·····	(83)
电熨斗去锈法·····	(83)
薄膜唱片折皱简易修复法·····	(84)
如何保存彩色照片·····	(84)
断电炉丝复原法·····	(85)
如何修复变形的密纹唱片·····	(85)
自动伞的简易修复法·····	(85)
怎样使废高压锅圈再生·····	(86)
鸡蛋清粘瓷器·····	(86)
巧除菜刀腥味法·····	(86)
巧修砂锅防漏法·····	(86)
巧补铁锅法·····	(87)
巧补塑料雨衣法·····	(87)
巧除菜板腥臭法·····	(87)
陶瓷片割玻璃法·····	(87)
灯罩炸裂了怎么粘合·····	(88)
如何选择保温瓶胆·····	(88)
油漆刷子洗净法·····	(88)
修补搪瓷器法·····	(89)
修补裂缸法·····	(89)
瓷器修补法·····	(89)
怎样洗油瓶·····	(90)

菜刀保养法	(90)
玻璃杯防裂法	(90)
新铁锅除锈法	(91)
快速补盆法	(91)
瓷器擦洗和使用法	(91)
防针生锈法	(92)
去除茶垢法	(92)
延长砂锅使用寿命的方法	(92)
拉链简易修理法	(93)
锈锁开启法	(93)
凉席收藏法	(93)
蚊帐洗白法	(94)
怎样防止暖瓶爆炸	(94)
怎样清除保温瓶中的水垢	(94)
巧擦铝锅法	(94)
怎样使菜板不裂	(95)
塑料制品毒性辨别法	(95)
怎样选用玻璃搪瓷器皿	(96)
搪瓷器皿防锈法	(96)
怎样防止眼镜片生水汽	(97)
厨具去污法	(97)
怎样储存油漆	(98)
牙膏去污法	(98)
省煤妙法	(98)
怎样保持印花床单的鲜艳色彩	(99)
怎样鉴别农药制成的蚊香	(99)
怎样防止推子生锈	(99)

怎样使用洗衣粉·····	(100)
怎样保管草席·····	(100)
淘米水的妙用·····	(101)
香水的妙用·····	(101)
肥皂的妙用·····	(101)
牙膏的选用·····	(102)
抽屉难拉有妙法·····	(102)
旧照片变新法·····	(103)
怎样在玻璃上钻孔·····	(103)
巧开瓶盖·····	(103)
镜子如何擦亮·····	(103)
怎样防止芋头致痒·····	(104)
除锈和防锈法·····	(104)
车票丢了怎么办·····	(104)
怎样用手表辨方向·····	(105)
腈纶绒线简易复直法·····	(105)
灰菜叶漂白布法·····	(105)
怎样洗丝绸被面·····	(106)
洗尿布诀窍·····	(106)
巧除厨房油污法·····	(107)
除去桌面烫痕法·····	(107)
桔皮可去煤油味·····	(107)
怎样除去书上油迹·····	(107)
怎样除去书上墨水迹·····	(108)
怎样除去书上霉斑·····	(108)
去墨汁渍法·····	(108)
清除柏油迹法·····	(109)

洗万能胶迹法·····	(109)
去除青草渍法·····	(109)
去除圆珠笔油污法·····	(109)
去除鞋油污·····	(110)
水果汁的清除妙法·····	(110)
去血污的方法·····	(110)
去除酱油污法·····	(110)
去除西红柿汁妙法·····	(111)
单眼皮修饰法·····	(111)
怎样消除眼睛浮肿·····	(111)
预防眼角皱纹的方法·····	(112)
消除眼部皱纹法·····	(112)
猪蹄可除脸部皱纹·····	(112)
使脸部光滑的妙法·····	(113)
预防颈部皱纹的技巧·····	(113)
使皮肤变白的窍门·····	(113)
缩小面部毛孔的窍门·····	(113)
清除手指烟迹的窍门·····	(114)
使黄牙变白的妙法·····	(114)
清除牙齿烟垢法·····	(114)
治“倒牙”的方法·····	(114)
立止牙痛妙法·····	(115)
生姜治牙痛法·····	(115)
头痛自疗法·····	(115)
蚊虫叮咬止痒法·····	(116)
止鼻出血吹气法·····	(116)
防治口臭的方法·····	(116)

治疗鼻出血简法·····	(116)
烧烫伤冷水治疗法·····	(117)
花生壳可治高血压·····	(117)
能治手足皴裂的妙方·····	(118)
鸡蛋黄油可治冻疮·····	(118)
治疗皮癣的妙法·····	(118)
土豆糊可治脚裂·····	(119)
风沙入眼的治法·····	(119)
鱼刺梗喉怎么办·····	(119)
嚼生姜可防晕车晕船·····	(119)
喝醉了酒怎么办·····	(120)
啤酒可以治头皮屑·····	(120)
“呃逆”简易消除法·····	(120)
制止鼾声的几种方法·····	(121)
消除瞌睡法·····	(121)
入睡妙法·····	(122)
大葱巧治失眠症·····	(122)