

20~30岁，是人生中最美好的十年，更是最关键的十年。

对于每一个**渴望成功**的年轻人来说，  
这十年中的每一天对一生都是至关重要的。


李晓林◎编著

# 20~30岁 你拿这十年做什么



## 决定人生成败的关键十年

为了30岁后脱胎换骨，这十年必须完成哪些任务？

 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

ISBN 978-7-80529-141-2

20~30岁，你拿这十年做什么

# 20~30岁

ISBN 978-7-80529-141-2

# 你拿这十年做什么

20~30岁，你拿这十年做什么



李  
文  
本  
1.4  
120千  
2008年  
ISBN 978-7-80529-141-2  
29.80元

李晓林◎编著

## 决定人生成败的关键十年

 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

20~30岁,你拿这十年做什么/李晓林编著. —北京:  
金城出版社, 2008.10  
ISBN 978-7-80251-106-4

I. 2… II. 李… III. 成功心理学—青年读物 IV.  
B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第141842号

20~30岁,你拿这十年做什么

---

作 者 李晓林  
责任编辑 张礼文  
开 本 680×980 毫米 1/16  
印 张 14.5  
字 数 150千字  
版 次 2008年10月第1版 2008年10月第1次印刷  
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司  
书 号 ISBN 978-7-80251-106-4  
定 价 29.80元

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编: 100013  
发 行 部 (010) 84254364  
编 辑 部 (010) 64210080  
总 编 室 (010) 64228516  
网 址 <http://www.jccb.com.cn>  
电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)  
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

## 前言 Preface

不久前，我在家里看电视，偶然看到了这样一个节目：

去年，在北京市某区连续发生几起汽车盗窃案。奇怪的是，这些丢失的汽车都是在公园附近的路边丢失的。而在丢失之后三到五天，这些汽车又总是在离案发不远的地方被发现。

经过公安机关缜密侦察，案犯终于被抓获。让警方惊奇的是，这个案犯才刚刚20岁，出生在北京市昌平区的一个普通的农民家庭。在他的父母眼中，儿子从小到大，都是品学兼优的好学生。可让他们接受不了的是，平常中规中矩的儿子竟成了偷车的罪犯。

被捕后，案犯对自己的行为供认不讳。当公安机关问及他为什么要偷车时，他竟回答：“我想开车，觉得好玩。”

原来，他从学校毕业后，进入了中关村的一家公司。当时为了工作方便，公司曾给他配了一辆车。去年他从这家公司辞职出来，公司也就把车收回了。他本来是想找一个好点的工作，却迟迟没有找到。几个月没有开车，让习惯了开车的他心里十分郁闷。

一天，他在公园里玩，无意中看到一辆轿车上没人，车门又没锁。于是，他就忍不住坐上车，把车开走了。玩了两天后，他又把车送了回去。这件事从头到尾，都没有人发现。他觉得挺好玩，于是就隔三差五到路边找没上锁的车开。等过够了车瘾，他再送回去。

在他看来，自己只是把车开来玩了几天，并没有把车据为己有。但显而易见，他已经在无意中触犯了刑法。节目最后，根据法院判决，他被判8年有期徒刑。

尽管这是一个再普通不过的法制节目，我也不认识这位年轻人，但看完节目我心里却久久不能平静。20—30岁，正是一个人生命中最美好的十年，而他将不得不在铁窗牢狱里虚度8年的青春！

20几岁的时候，我们的腰身可能很单薄，我们的双肩也许还稚嫩，但我们并不能因此而放弃对自己和未来的责任。恰恰相反，我们在20—30岁的所作所为，一言一行，都将决定自己未来人生的走向。

俗话说：种瓜得瓜，种豆得豆。我们要想在30岁时有所收获，就必须在20岁时有所行动。

那么，20—30岁，我们又该做些什么、怎么去做呢？

其实，这十年就是人生储备，酝酿，积累、准备的时期。但自己究竟缺什么？应该怎么做呢？学什么？该怎么学？怎么用？用在什么地方？这些才是20几岁年轻人最困惑的地方。这些问题不解决，我们就将不知何去何从，更无从下手。

因此，就有了《20—30岁，你拿这十年做什么》这本书的写作。

本书用许多成功人士的真实故事和本人的一些亲身经历，向每一个20几岁的年轻人提出了一些具体而有益的见解。本书并无指点说教之心，只有抛砖引玉之意。只要能够对每一个20几岁年轻人有所启发、有所裨益，我就心满意足了。

人到中年，许多人总是后悔自己在20几岁的时候，该学的没学，该做的没做，结果导致后来的生活处处被动。世界上有许多种药，唯独没有后悔药。人生只有一次机会，谁的生命都不能重来。作为20几岁的年轻人，要想让自己的青春无怨无悔，我们就要从现在开始，踏踏实实走好人生的每一步。只有这样，我们才能在30岁的时候硕果累累，才能在未来的人生中走得更好。

李晓林

2008年9月

# 目 录

## CONTENTS

### 第1章 这10年，一定要有自己的方向

1. 没有方向感，是最要命的 / 2
2. 不管起点有多低，都要坦然接受 / 7
3. 围绕自己的兴趣爱好选择职业 / 12
4. 做自己最擅长的事 / 16
5. 从最容易实现的目标开始做起 / 21

### 第2章 这10年，要做哪些准备？

1. 要过语言关 / 26
2. 要有一样看家本领 / 31
3. 掌握工作的全部 / 36
4. 把知识变成能力 / 41
5. 向成功的人学习 / 46
6. 走在时代的最前沿 / 51
7. 随时记下一闪即逝的灵感 / 56

---

### **第3章 这10年，要培养的几种能力**

1. 会大会小会来事 / 61
2. 把话说到点子上 / 66
3. 抓住问题的关键 / 70
4. 不放弃，不抛弃 / 74
5. 控制自己的情绪和行为 / 79
6. 站在对方的位置上 / 85

### **第4章 这10年，要认识到的问题**

1. 用出色的业绩树立自己的品牌 / 91
2. 世上的事，最怕认真二字 / 96
3. 任何时候，都保持一颗正直的心 / 100
4. 用双肩扛起自己的责任 / 106
5. 让更多的人记住你 / 111
6. 工作不仅仅是为了赚钱 / 117
7. 进入成功人的圈子 / 122

## 目 录

## CONTENTS

### **第5章 这10年，绝对不能浪费的东西**

1. 抓住生活中的点滴空闲 / 128
2. 用心善待身边的每一个人 / 133
3. 把每份工作都当成历练自己的舞台 / 138
4. 端好信誉那个碗 / 143
5. 抓住擦身而过的机会 / 148
6. 节约每一分钱 / 153

### **第6章 这10年，如何对待金钱？**

1. 成家成名之前，先成为有钱人 / 159
2. 能创业就去创业 / 163
3. 从小做起，一分钱也要赚 / 168
4. 随波逐流永远成不了富翁 / 173
5. 把废物变成宝贝 / 177
6. 先满足别人的需求 / 182
7. 在为客户服务上做文章 / 187
8. 让钱在流动中升值 / 191



## 目 录 | CONTENTS |

### **第7章 这10年，发展重心放在什么位置？**

1. 抓住当下，做好手边的工作 / 198
2. 在细节上下功夫 / 202
3. 把时间和精力用在最能创造效益的地方 / 206
4. 注重个人的成长和积累 / 209
5. 成功之前做该做的事，成功之后做想做的事 / 213
6. 始终围绕自己的核心目标做事 / 217

# 第 1 章



**这10年，一定要有自己的方向**



## 1. 没有方向感，是最要命的

当一个人连自己的目标都不知道是什么，任何方向对他来说都是不顺的。



——丁磊

20-30岁这十年，对每一个人来说，无疑都是最关键的，来不得半点儿闪失。因为这十年将决定我们人生事业的雏形，为后半生的幸福与成败奠定一个基调。

雨果说：幸福的人都是幸福的，不幸的人各有各的不幸。人生的幸与不幸，全在我们自己手中。我们30岁以后过得好与坏，往往在于我们今天做些什么、这十年里做些什么。

然而，这十年又是人生最迷惘、最容易走错路的时期。因为面对五颜六色的世界，面对千种诱惑、万般选择，我们不知道何去何从，不知道哪一条路才是自己最好的选择。

下面是一个在校大学生在网上袒露的心声：

其实我只是一个在读的大三学生，谈成功我还不够格，我也没成功过，连考上自己心仪的大学的梦想我都没有实现，可我一直渴望或者说幻想着有一天自己也能走向成功走向辉煌。

## 这10年，一定要有自己的方向

可是在当前中国这样的教育体制下我显然不能成才，哪怕是获得自己最切实想要的。我只能靠自己去寻找去争取，所以我果断地放弃了考研。

然而我就很迷茫了，不知道该如何走自己的路，因为我不能确定自己的方向。

尽管犹豫了好久，我很艰难地为自己选择了目前看来是最好的选择，但事实上我也不知道这条路究竟适合不适合自己的。

一直以来，我很苦闷，很困惑。

这也许是很多20几岁年轻人内心世界的真实写照。谁都年轻过，谁都有过这种感觉。每天早晨面对冉冉升起的朝阳，我们在心里一遍一遍地问：我的路在何方？在一个个人生的十字路口，我们不止一次地彷徨失措。

因为年轻，我们没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，但这些都不可怕。因为没有钱，我们可以通过自己的辛勤劳动去赚；没有经验，我们可以通过实践去总结；没有阅历、没有社会关系，我们可以一步步去积累。但是，没有方向感，这才是最要命的！

没有方向感，我们就不知道自己走向哪里。没有方向感，我们所有的努力就缺乏一个标准，我们每时每刻所有的努力都处在一种混沌与盲目的状态之中：没有对错、没有进退、没有成败得失。我们很难判断哪些对未来而言是有意义的事情，更别说掌控自己的命运。这样的人生，对我们只能是一场噩梦！

20几岁的迷惘，就等于30岁的恐慌、40岁的无能。如果不能在20几岁时尽快地走出迷惘，我们将很难在30岁以后给自己一个很好的交代。

20几岁的迷惘，谁都经历过，关键是有的人很快就走出了迷惘，而有的人却一直生活在浑浑噩噩之中。同样的10年时光，有的



人活得明明白白、充充实实，有的人却过得稀里糊涂、毫无生趣。人生的差距在这里悄然拉开了。

1983年，刚刚20出头的吴甘霖大学毕业了。虽然没有任何社会经验，但他意气风发，对自己的未来充满了信心。面对前来火车站送他的同班好友，吴甘霖无比豪迈地说道：“十年后再见！”

但是，接下来的现实却完全出乎吴甘霖在大学里对未来生活的想像。

当时，吴甘霖被分配到一家省报当记者。刚参加工作，他去参加一次集体采访活动。活动结束后，组织者以3元的优惠价给每个记者提供价值30元的塑料产品。这在当时早已是司空见惯的事了，吴甘霖却绝对无法接受。

尽管心里极不情愿，但为了照顾大家的情面，他只好也硬着头皮“买”了。然而，道德的压力，还有那种屈服于世俗的压力，使他感觉自己做了一件最亏心的事。直到后来有人愿拿3元钱给吴甘霖，再把他“买”来的这些饭盒、盆拿走，他的犯罪感才略有减轻。

正因为内心里无比的纯洁善良，才使得刚刚走出校门的吴甘霖在现实面前是那样的幼稚、苍白，甚至脆弱。而在采访中所直接看到的各种社会阴暗面，更是给他的心灵带来了前所未有的震撼。

本来吴甘霖身体就虚弱，在剧烈的心灵煎熬中，他终于不堪重负病倒了，不得不回到家里静养了几个月时间。几个月里，吴甘霖时刻被这几个问题缠绕着：生活怎么会是这样呢？怎么能是这样？人活着到底是为了什么？有什么意义……

几个月后，大病初愈的吴甘霖，漫步来到了湘江大桥。这时，巨大的破灭感和绝望感使他猛然觉得活着是一种巨大的负担。于是，他一步步向栏杆走去，准备以死来达到一种彻底的解脱。

栏杆就在眼前了，他抬起腿正要跨过去。然而，就在那一瞬

这10年，一定要有自己的方向

间，他突然听到内心深处一个声音高叫着：“在没有看清楚生活的真相之前，绝对不能这样屈服！”这生死立判的电光一闪，把吴甘霖从人生的虚幻设想中惊醒过来。他的耳边响起普希金的诗：“朋友啊，不要忧伤，生活本来是这样。”吴甘霖无异于受了一记当头棒喝：你责怪生活，其实该责怪的是你对生活的片面认识！

这一刻，吴甘霖感到自己一下子走出了几个月来萦绕在心头的重重迷惑。也就是在这一刻，他下定决心走出心中的幻想，投入时代的洪流，去体验真正的生活。

找到了生活的方向，吴甘霖的努力迅速成效。1984年冬，他写出为老区叫穷的《平江来信》，首次在国内揭露了某些地区“越穷越左、越左越穷”的干部作风问题，引起强烈反响。两年后，他徒步2000公里，采访最穷困的湘西，发回《湘西纪行》系列报道数十篇，引起轰动。湖南省政府对他颁发立功证书，并在报社召开数百人的庆功大会。1988年，他参与开展的《南海潮》系列报道活动，荣获当年全国好新闻奖。全国人大副委员长费孝通对这套报道给予了高度评价。

经过多年的坎坷艰辛，如今的吴甘霖已经成为中国知名的管理培训学家、世界青年成功学会副会长。他的“甘霖智慧”在海内外深受欢迎。许多人的命运也因此得到了改变。在业界内外，人们亲切地称他是“生命点灯人”。回首当年，吴甘霖不无感慨：“要在社会上找到自己的位置，创造价值，只有一条路走：通过完善自己完善社会，通过完善社会完善自己。”

同样一个人，失去了人生的方向，会迷惘得生不如死；找到了人生的方向，就会爆发出惊人的能量，创造出一个又一个的奇迹。

找到方向远比努力奋斗更重要。走过岁月，人们回首往事，每每为自己当初的一些选择倍加惋惜。他们总是拍着头发渐疏的脑袋



慨叹：“如果当时我要那样做就好了！”

人生只有一次20岁，岁月从不给人重来的机会。人生短短几十年，也容不下太多的遗憾。只有找到了自己努力的方向，我们才能不迷惘、不盲目，少走冤枉路，才不至于将来有一天自己费了九牛二虎之力终于爬上了一个墙头，却发现原来梯子放错了地方。

作为20几岁的年轻人，我们首先必须弄明白这几个问题：

1. 我们到底想要得到什么？
2. 周围的现实是什么样的？
3. 时代往哪里发展？
4. 我们需要做哪些必要的准备？
5. 要走一条什么样的路？

迷惘不是停滞不前的借口、更不是祭奠失意的苦酒。生命需要自己去承担，命运更需要自己去把握。我们越早找到自己人生的方向，越早走出青春的迷惘，就越容易在人生的道路上做得成功，走向辉煌。否则，东一榔头、西一棒槌、漫无目的地蛮干，永远都成不了事。

这10年，一定要有自己的方向

## 2. 不管起点有多低，都要坦然接受

我生来一贫如洗。

——乔治·索罗斯

人生百年，许多东西都是我们与生俱来的。不管接不接受、乐不乐意，这些东西都是我们永远无法选择、无法改变的。在此之中，就包括我们的家庭和出身。

如果我们出生在一个钟鼎玉食之家，衣食无忧，前程似锦，这当然可喜可贺，因为我们不必奋斗就可以获得比别人更高的起点。

但更多的时候，我们会出生在一个普普通通的百姓之家，父母并不能带给我们显赫身世、亿万家产。面对这样一个现实的人生起点，如果我们鄙视自己、自暴自弃，就可能永远走不出自卑的阴影，甚至走向生命的极端。

马加爵，在2004年的那个夏天，这个名字曾让无数人痛心不已。直到今天，一提起马加爵许多人仍然心有余悸。

他出生在一个贫苦的农民家庭，因为父母都是老实巴交的农民，所以在他眼里，自己一生长下来就矮了人家一头。深深的自卑使他埋头苦学，并且以优异的成绩考上了云南大学。进入大学后，他





依然十分内向，平时沉默寡言，很少与人沟通交流。有一天，当几个室友在打扑克的时候嘲笑他、说他赖皮的时候，他实在受气不过，竟买了把锤子把他们全都砸死了。几个月后，马加爵因故意杀人罪被执行死刑。

当被问及为什么杀人时，马加爵曾说过这样一句话：“他们都看不起我，老在背后说我、嘲笑我，……因为我比较穷。”

面对贫穷的出身，马加爵始终没有勇气去面对，去接受。在他狭隘的内心里，不能接受这样的起点。结果，那个出身就像一座大山一样压得他喘不过气来，最终他丧失了生活的信心，走上了疯狂的毁灭。

美国历史上杰出的平民总统约翰逊在总统就职仪式上勇敢地说：“我过去是一个裁缝匠，这根本没有使我感到难堪！”一个人的出身就好比是一块胎记，并不代表什么。只要自己愿意，任何人都可以通过努力改变自己的命运。

正如一句话所说：“别人和我们赌父母，我和别人赌明天。”我们无法选择自己的出身，但是我们可以选择自己的未来。我们的出身可能很平凡，但未来的我们却可以很高贵。

古人说：知耻而后勇。坦然接受自己的起点，就是要放下心里的那个并不存在的包袱，从现在开始奋起直追。坦然接受自己的今天，就是相信自己的力量，相信通过个人的努力一定可以使自己的明天更好。

正因为起点很低，所以我们才敢于拼搏，大不了再回到原点，从头开始。事实上，起点只代表我们的过去，并不代表我们的未来。一个起点很高的人，未来可能走得很低；而一个起点很低的人，将来却可能走得很高。

在北京西苑饭店，一场海峡两岸十大杰出青年座谈会正在进行。