

博士后助您识百病系列

解读 肛肠外科常见疾病

楼 征 编著

JIE DU
GANGCHANG WAI KE CHANGJIAN JIBING

中国医药科技出版社

博士后助您识百病系列

解读肛肠外科常见疾病

楼 征 编著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

解读肛肠外科常见疾病/楼征编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 11

(博士后助您识百病系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3689 - 3

I. 解… II. 楼… III. ①肛门疾病: 常见病—外科学—诊疗②肠疾病: 常见病—外科学—诊疗 IV. R657. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 168211 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62278402 发行: 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 5½

字数 131 千字

印数 1—3000

版次 2007 年 11 月第 1 版

印次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印刷 北京市顺义兴华印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3689 - 3

定价 12.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

肛肠外科疾病是临床的常见病和多发病,《解读肛肠外科常见疾病》以问答形式,深入浅出、通俗易懂地对痔、肛瘘、肛裂、肛门失禁、便秘、肛门湿疹、肛门性传播疾病及直肠脱垂、息肉、炎症、肿瘤等常见大肠肛门疾病,从病因、病理、症状、诊断、治疗、预防和保健等方面作了详细介绍。并讲解了部分肛肠外科疾病家庭用药常识。全书内容丰富,阐述简明,图文并茂,指导性、实用性强,既可为肛肠外科疾病患者和一般读者提供有关疾病的治疗、预防和保健常识,又可以作为初级医护人员掌握一些防治肛肠外科疾病基础知识的入门读物。

丛书编委会

主 编	易学明			
副主编	蔡华勤	赵年辉	王修来	
编 委	程 文	商学军	李宏军	管晓翔
	赵凌杰	楼 征	杨建军	林毅兴
	路 华	宋耀鸿	张 鹏	崔国才
	金 洁	王志强	王松青	马宁玲

序

健康长寿是人民群众在日常生活中最为关注的话题之一。一切科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的发展进步；一切医学科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的健康幸福！构建和谐社会、全面建设小康社会，需要在全社会加强健康教育的力度、深度和广度。健康教育的目的是让人民大众更多地了解和掌握卫生保健知识，避免和预防疾病，防患于未然，推荐科学、健康、文明的生活方式。

推动人民大众注意自我保健，实现生命和健康的自我管理，就必须要有优良的医学科普书刊，使人民大众阅读了这些书刊，就等于听了专家的意见。这就要求广大的医务工作者，为了人民大众的健康，有责任多写医学科普文章。写科普文章并不容易，要以生动活泼、深入浅出的文笔，将深奥的科学道理表达成通俗易懂的知识，这需要清晰的思维和过硬的文字修养。科普创作是一项艰苦的劳动，但它更是一项崇高而有意义的事业。

在医学科学飞跃进展的今天，人民大众对卫生保健知识的需求更加迫切。南京军区南京总医院抓住了这个问题，组织了20位处于科研和临床前沿的优秀医学博士后精心编写了这套《博士后助您识百病系列》丛书。以博士后为写作主体的医学科普丛书在国内还不多见。丛书的宗旨是帮助人们认识病症、了解病情，引导人们建立正确的保健观念，踏上正确的求医途径。在内容上突出了“贴近现实，贴近生活，贴近群众”的同时，在创作手法上也有所创新，使广大读者能真正读懂、读明白，从“知、信、行”的角度，认识到科学、健康、文明的生活方式对促进健康的

重要性，从而达到预防疾病、疾病康复、健康长寿的预期目标。

丛书的组织者来征求我的意见并邀我作序，我认为这是一件有意义的事情，也欣然接受了这个任务。期望这套医学科普丛书在促进人民大众的自我保健，提高人民大众的生活质量方面起到积极作用！

中国工程院院士

A stylized handwritten signature in black ink, likely belonging to Chen Guangxi, the Chinese Academy of Engineering Academician mentioned in the text.

作者简介

楼征 男，1978年3月出生，浙江省义乌市人。2003年毕业于中国人民解放军第二军医大学临床医学七年制，获临床医学硕士学位；2003~2006师从孟荣贵教授，并获第二军医大学临床医学博士学位；2006年至今于南京军区南京总医院普通外科研究所师从黎介寿院士从事博士后研究工作，现为第二军医大学附属长海医院普通外科主治医师、讲师。

从事肛肠外科临床工作多年，诊治数千名肛肠外科疾病患者，在肛肠外科疾病的外科诊治，特别是痔疮的临床诊治、大肠癌的临床诊治、家族性腺瘤性息肉病的临床诊治和家系随访及肛肠外科疾病的肠镜下诊治等方面有独到见解。

以第一作者发表学术论文20余篇，参编专著2部，并参加国家自然科学基金、上海市自然科学基金等项目的研究工作。

前 言

对肛肠疾病的论述早在《内经》中就有记载，距今已有两千多年的历史。随着社会的发展，人们饮食结构和生活习惯的改变，肛肠疾病发病率也有上升趋势。与此同时，随着医学科学的进步，临床工作者在肛肠疾病的预防、诊断、治疗和康复等方面不断摸索，不断创新。在诊断学方面，各类先进技术的应用，对肛肠外科的发展给予很大的推动。20 世纪 80 年代起气钡双重对比结肠造影在国内迅速推广，现已成为结、直肠病变的常规检查。而 90 年代以来的主要进展则是电子全大肠镜在临床的广泛应用，对明确结、直肠黏膜面病变的性质、早期发现结、直肠癌有很重要的帮助；通过肠镜不仅可取活检明确病理诊断，还可行息肉摘除、止血等治疗，使肠镜成为肛肠专科医生的重要工具。然而，由于肛肠疾病部位隐秘，患者大多是在病情比较严重时才去就医，使病情复杂多变，以致许多初到临床的医务人员在诊断、治疗肛肠疾病方面感到很茫然。因此，本书作者希望通过本书的出版发行，能够为肛肠疾病患者排忧解难，同时也为我国的肛肠外科事业尽一点微薄之力，也祝愿我国的肛肠外科事业，与其他学科一样为人类的健康做出自己的贡献。

楼 征

2007 年 2 月

目 录

第一章 肛肠外科常用检查方法

1. 哪些疾病要看肛肠外科? (1)
2. 肛肠外科检查常用的体位有哪些? (1)
3. 诊断肛肠疾病时常用哪些 X 线检查法? (3)
4. 什么是电子结肠镜? (4)
5. 什么是无痛肠镜检查? (6)
6. 怎么在家里进行肠镜检查前的肠道准备? (6)
7. 哪些人需要接受肠镜检查? (7)
8. 哪些情况暂时不适合接受肠镜检查? (8)

第二章 大肠肛门部基本形态与功能

9. 大肠包括哪些部分? 有什么功能? (9)
10. 肉眼下结肠有什么特点? (9)
11. 直肠的解剖结构是怎么样的? (10)
12. 什么是肛管? (10)
13. 大肠内的细菌有什么作用? (11)
14. 人为什么会放屁? (12)
15. 粪便的组成成分是什么? (12)

16. 排便过程是如何完成的? (13)
17. 排便是怎样节制的? (14)

第三章 肛门部常见疾病

18. 什么是痔疮? (15)
19. 痔疮是如何进行分类的? (15)
20. 肛门有东西脱出就是内痔吗? (16)
21. 得了内痔后会有什么症状? (16)
22. 痔疮对人体会造成哪些危害? (17)
23. 有“痔”就要“治”吗? (18)
24. 嵌顿痔有什么特点? 该如何治疗? (19)
25. 常用治疗痔疮的药物有哪些? (19)
26. 什么是 PPH? (20)
27. 痔疮手术前患者应做哪些准备? (21)
28. 痔疮会传染吗? (22)
29. 痔疮会遗传吗? (22)
30. 痔疮会癌变吗? (23)
31. 痔疮手术后多久方可进行运动? (25)
32. 痔疮手术后能进行性生活吗? (25)
33. 痔疮手术后应该如何科学排便? (26)
34. 痔疮患者如何进行自我保健? (27)
35. 什么是肛裂? 怎样知道自己患了肛裂? (28)
36. 肛裂治疗方法有哪些? 怎样选择? (29)

目 录

- 37. 肛裂患者如何进行生活调理? (30)
- 38. 什么叫肛瘘? (31)
- 39. 肛瘘是如何形成的? (31)
- 40. 肛瘘怎样进行临床分类? (31)
- 41. 肛瘘有哪些表现? (32)
- 42. 大小便相通的瘘是怎么形成的? (33)
- 43. 肛瘘对人体有什么危害性? (33)
- 44. 肛瘘患者如何自我调养? (34)
- 45. 肛瘘会自愈吗? (34)
- 46. 肛瘘手术后如何处理? (35)
- 47. 肛瘘手术后早期为什么要每日换药? (35)
- 48. 肛瘘手术简单吗? (36)
- 49. 肛瘘手术后复发的原因是什么? (36)
- 50. 为什么肛瘘患者术后排便不宜过早? (37)
- 51. 肛瘘会癌变吗? (37)
- 52. 怎样预防肛瘘疾病? (38)
- 53. 男人也需要坐浴吗? (38)
- 54. 什么是肛门直肠周围脓肿? (39)
- 55. 肛门直肠周围脓肿如何分类? (40)
- 56. 肛门直肠周围脓肿主要有哪些症状? (41)
- 57. 肛门直肠周围脓肿的治疗原则是什么? (43)
- 58. 肛门直肠周围脓肿有哪些后果? (43)
- 59. 肛门直肠周围脓肿切开引流后为什么还会反复发作?

解读肛肠外科常见疾病

- (44)
60. 肛门直肠周围脓肿自行破溃或切开后为什么易形成
肛瘘? (44)
61. 为什么肛门直肠周围深部脓肿应早期手术治疗? (45)
62. 肛门直肠周围脓肿如何预防? (46)
63. 肛门皮肤病有哪些? 各有什么特点? (46)
64. 什么是肛门瘙痒症? (47)
65. 如何预防和治疗肛门瘙痒症? (48)
66. 什么是肛门湿疹? (48)
67. 肛门湿疹的常见病因有哪些? (49)
68. 肛门湿疹如何分类? (50)
69. 如何治疗肛门湿疹? (50)
70. 肛门疼痛的原因有哪些? (51)
71. 如何治疗肛门疼痛? (52)
72. 如何减轻肛门疾病手术后所致的疼痛? (52)
73. 肛门术后伤口边缘水肿是怎么回事? (53)
74. 常见的肛门部性病有哪些? (53)
75. 如何诊治肛门部尖锐湿疣? (54)
76. 如何诊治肛门直肠部梅毒? (56)
77. 如何诊治肛门直肠淋病? (57)
78. 肛门直肠部性病者家属该注意什么? (58)
79. 如何正确“洗屁股”? (58)

第四章 排便障碍性疾病

- 80. 什么是便秘? (60)
- 81. 便秘常见的病因是什么? (60)
- 82. 为什么不良的排便习惯会造成便秘? (61)
- 83. 为什么女性便秘患者会多于男性? (61)
- 84. 便秘对人体有什么影响? (62)
- 85. “黑肠子”是怎么回事? (63)
- 86. 便秘的治疗原则是什么? (64)
- 87. 什么是便秘的“三多治疗法”? (65)
- 88. 便秘患者适合多吃哪些食物? (66)
- 89. 便秘患者如何进行自我保健? (66)
- 90. 什么是先天性巨结肠? (68)
- 91. 先天性巨结肠该如何治疗? (69)
- 92. 为什么大便会失禁? (69)
- 93. 如何治疗肛门失禁? (70)
- 94. 什么是直肠脱垂? (71)
- 95. 直肠脱垂如何分类? (72)
- 96. 如何治疗直肠脱垂? (72)

第五章 大肠肿瘤性疾病

- 97. 什么是大肠息肉? (74)
- 98. 大肠息肉会癌变吗? (74)

- 99. 大肠息肉可以预防吗? (75)
- 100. 发现大肠息肉后应该怎么办? (75)
- 101. 大肠癌为什么偏爱“美餐族”? (76)
- 102. 大肠癌的危险因素有哪些? (76)
- 103. 便血一定是大肠癌吗? (77)
- 104. 什么是大便隐血试验? (78)
- 105. 如何正确看待 CEA 增高的化验结果? (79)
- 106. 年轻人就不会得大肠癌吗? (80)
- 107. 大肠癌如何进行大体形态学分类? (81)
- 108. 大肠癌的转移途径有哪些? (82)
- 109. 怎样知道大肠癌发生了腹腔外淋巴转移? (83)
- 110. 怎样知道大肠癌发生了肝转移? (84)
- 111. 怎样知道大肠癌发生了骨转移? (84)
- 112. 大肠癌常用的检查方法有哪些? (85)
- 113. 大肠癌是不治之症吗? (86)
- 114. 大肠癌会传染吗? (88)
- 115. 大肠癌的临床表现有哪些? (89)
- 116. 常用的直肠癌手术方式有哪些? (89)
- 117. 什么是大肠癌的新辅助化疗? (90)
- 118. 常见的大肠癌化疗药物毒副作用有哪些? (91)
- 119. 如何处理化疗药物的毒副作用? (91)
- 120. 常见的大肠癌化疗方式和药物有哪些? (92)
- 121. 什么是腹腔化疗? (93)

目 录

122. 化疗间期如何进行饮食疗法?	(94)
123. 直肠癌放疗的适应证有哪些?	(94)
124. 直肠癌放疗常见的并发症有哪些?	(96)
125. 如何处理放疗后的并发症?	(96)
126. 大肠癌术后还需要定期复查吗?	(97)
127. 大肠癌能预防吗?	(98)
128. 怎样才能做到早期发现大肠癌?	(99)
129. 什么是大肠癌腹腔镜切除术?	(100)
130. 大肠癌会遗传吗?	(101)
131. 大肠癌临床治愈的标准是什么?	(101)
132. 为什么说精神护理是战胜大肠癌的法宝?	(102)
133. 什么是遗传性大肠癌?	(103)
134. 大肠癌患者亲属如何进行预防保健?	(103)
135. HNPCC 的诊断标准是什么?	(104)
136. 如何治疗 HNPCC?	(104)
137. 什么是家族性腺瘤性息肉病?	(104)
138. 家族性腺瘤性息肉病患者需要手术治疗吗?	(105)
139. 治疗家族性腺瘤性息肉病的手术方式主要有哪些?	(106)
140. 家族性腺瘤性息肉病患者需要定期复诊吗?	(106)
141. 什么是直肠类癌?	(107)
142. 如何诊治直肠类癌?	(108)

第六章 大肠炎症性疾病

- 143. 什么是慢性结肠炎? (109)
- 144. 慢性结肠炎的治疗原则是什么? (109)
- 145. 慢性结肠炎患者如何进行预防保健? (110)
- 146. 什么是放射性肠炎? (110)
- 147. 如何治疗放射性肠炎? (111)
- 148. 什么是缺血性肠炎? (112)
- 149. 如何治疗缺血性肠炎? (112)
- 150. 什么是大肠克罗恩病? (113)
- 151. 得了大肠克罗恩病应该怎么办? (114)
- 152. 什么是溃疡性结肠炎? (114)
- 153. 溃疡性结肠炎在肠镜下有哪些表现? (115)
- 154. 溃疡性结肠炎的肠外并发症有哪些? (115)
- 155. 为什么溃疡性结肠炎患者需要定期接受肠镜检查?
..... (116)
- 156. 溃疡性结肠炎该如何诊治? (117)
- 157. 溃疡性结肠炎手术治疗的指征有哪些? (117)
- 158. 溃疡性结肠炎急诊手术治疗的方法有哪些? (118)
- 159. 什么是结肠憩室病? (118)
- 160. 结肠憩室病有哪些常见的并发症? (120)
- 161. 如何诊断结肠憩室? (120)
- 162. 结肠憩室炎该如何治疗? (121)