

优秀小学生



经典丛书

优秀小学生 应该养成的 50个学习习惯



50个习惯，50个提高学习成绩的秘诀
50个终生受益的成才方法



YOUXIUXIAOXUESHENG
YINGGAIYANGCHENGDE
50GEXUEXIXIGUAN

北京教育学院 张亚新教授/主编



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

优秀小学生



经典丛书

学习习惯比成绩更重要

50个习惯，50个提高学习成绩的秘诀，50个终生受益的成才方法
是送给成长中的小学生最好的礼物

孩子的成功教育从好习惯培养开始。

——巴金（中国作家）

什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。

好习惯养成了，一辈子受用；坏习惯养成了，一辈子吃亏，想改也不容易了。

——叶圣陶（中国作家、教育家）

习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

——培根（英国学者）

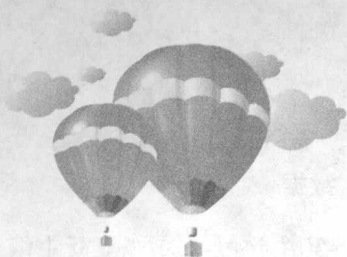


ISBN 978-7-80228-323-7



9 787802 283237 >

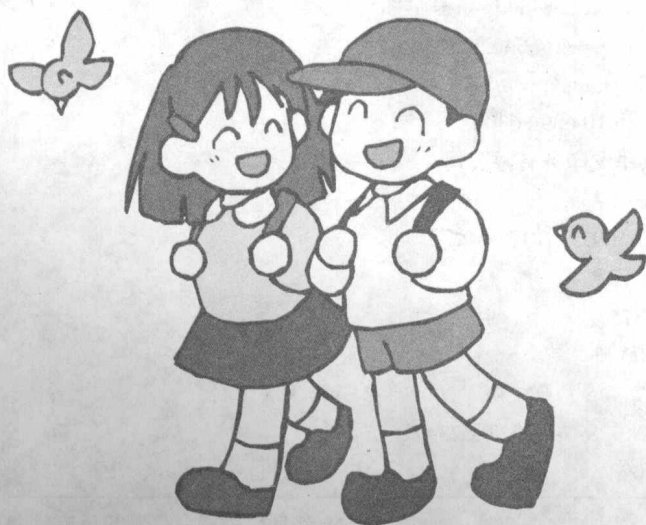
定价：23.00元



50个习惯，50个提高学习成绩的秘诀
50个终生受益的成才方法

北京教育学院 张亚新教授/主编

优秀小学生 应该养成的 50个学习习惯



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀小学生应该养成的50个学习习惯/张亚新主编. —北京: 新世界出版社, 2007. 4

(优秀小学生课外阅读与素质培养经典丛书)

ISBN 978-7-80228-323-7

I. 优... II. 张... III. 小学生—学习方法 IV. G622. 46

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第039756号

优秀小学生应该养成的 50 个学习习惯

策 划: 盛 乐

主 编: 张亚新

责任编辑: 罗平峰 孟令飞

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室电话: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部电话: +86 10 6899 5968 6899 8705 (传真)

本社中文网址: www.nwp.cn

本社英文网址: www.newworld-press.com

本社电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306

印 刷: 北京华戈印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 100 千字

印 张: 13.375

印 数: 10000 册

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80228-323-7

定 价: 23.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换



一本书无法改变整个世界，
但可能会塑造孩子的一生！

优等生的50个秘诀

- ☆ 养成独立学习的习惯
 - ☆ 养成专注的习惯
 - ☆ 养成制订学习习惯的习惯
 - ☆ 养成自主学习的习惯
 - ☆ 养成爱阅读的好习惯
 - ☆ 养成快乐学习的习惯
 - ☆ 养成善于观察的习惯
 - ☆ 养成珍惜时间的习惯
 - ☆ 养成课前预习的好习惯
 - ☆ 养成细致认真的习惯
 - ☆ 养成尊师爱教的习惯
 - ☆ 养成勤于思考的习惯
 - ☆ 养成今日事今日毕的习惯
 - ☆ 养成写日记的好习惯
 - ☆ 养成正确书写的习惯
 - ☆ 养成爱惜学习用品的习惯
 - ☆ 养成有条理、快节奏的习惯
-

作者简介

张亚新教授，北京教育学院中文系系主任，北京市作家协会会员。现任《北京教育研究》副主编，兼任中国文选研究会理事、中国高教学会语文教师继续教育研究会常务理事等。主要从事古典文学、特别是两汉魏晋南北朝文学的研究与教学工作，对小学生素质教育与作文写作颇有研究。已出版的作品包括《小学古诗文教学的理论与实践》、《中外文学作品选读》、《唐诗精选》等。

- ★ 优秀小学生应该培养的17种成才品格
- ★ 优秀小学生应该养成的50个学习习惯
- ★ 优秀小学生应该知道的生活小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的礼仪小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的科学小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的地理小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的历史小常识
- ★ 优秀小学生应该阅读的中外童话故事
- ★ 优秀小学生应该阅读的中外神话故事
- ★ 优秀小学生应该阅读的中外名人成长故事
- ★ 优秀小学生爱玩的思维游戏
- ★ 优秀小学生爱读的益智故事
- ★ 优秀小学生快乐作文一点通
- ★ 优秀小学生应该诵读的好句好段

责任编辑/罗平峰 孟令飞
装帧设计/纸衣裳书装·孙希前
13911236075



此书谨献给：

所有希望成为优等生的小学生



总序

随着科学技术的迅猛发展,知识经济和信息时代的加速到来,以及国际竞争的日趋激烈,立足现实、面向世界、面向未来,加快人才培养的步伐,全面推进素质教育,就成了一件十分重要、十分紧迫的事情。

一代伟人邓小平说:“教育要从娃娃抓起。”的确如此!

素质教育必须从小抓起。小学生正处在长身体、长知识、长见闻的年龄,对这个世界充满了好奇,有很强的求知欲,也有很强的可塑性,必须抓住这个阶段对他们着力进行培养,为他们的全面发展和终生发展打下坚实的基础,为他们将来在激烈的市场竞争和人才竞争中立于不败之地打下坚实的基础。

对小学生的素质教育,必须注意宽基础、综合性、多样性和开放性。不仅要注意课堂上的学习,还要注意课堂外的学习;不能单是学习某一门学科、某一方面的知识,还应当学习多种学科、多方面的知识;不应当只是学习书本上的知识,还应当学习社会、自然、生活等各方面的知识;不单是学习知识,还应当培育能力、发展思维、锻炼品格;不仅仅是学会知识,还应当学会生存、学会生活、学会学习、学会做人。这样,就有必要打通课堂内外、校内校外的联系,充分开发和利用各种学习资源,既有丰富多彩的课堂教学资源,也有丰富多彩的课外教学资源,为小学生拓展尽可能广阔的学习空间,自主开展综合性的学习活动,使其素质得到整体的推进和协调的发展。

有鉴于此,我们特编写了这套“优秀小学生课外阅读与素质教育

经典丛书”。丛书是按照小学生的培养目标来设计和编写的,内容涵盖了与小学生素质教育有关的许多重要方面,如良好学习习惯的培养问题,良好品格、个性和人格的培养问题,生活小常识的掌握,某些知识的学习和积累,智力开发和思维能力的发展问题,想像力和创造潜能的激发问题,写作能力的培养和典型语言材料的积累问题,等等。总之,力求兼顾知识、能力、方法、情感态度和价值观念等各个方面,力求构建一个多元、多维的素质培育系统,紧密配合课堂教学,全面提高小学生素质,促进小学生德、智、体、美的整体发展和协调发展。

丛书力求遵循小学生的认知规律,注意小学生在生理、心理及学习方式方面的特点,考虑小学生的学习能力和认知水平,内容不仅注意丰富多彩、难易适度,还注意尽量贴近小学生的生活实际和思想实际,尽量联系小学生的经验世界和想像世界,以充分调动他们的好奇心和求知欲,调动他们自主学习的积极性,使他们在感兴趣、有新奇感和愉悦感的学习中,情感受到熏陶,思想受到启迪,知识得到拓展,眼界得到开阔,能力得到培养。

由于这是一套课外阅读丛书,家长在孩子学习时做一些引导、指导和鼓励也是必要的。尤其需要为孩子提供、创造一个良好的自主学习的环境,帮助孩子选择适合自己的学习方式,鼓励孩子自己思考、自己探索、自己发现,从而让孩子不断获得和提高自信心,不断获得自主学习的动力。在这一过程中,孩子自然也会不断增强自主学习的意识和能力,不断提高自我发现和探索的能力,自然也会找到一套适合自己的行之有效的自主学习的方式和方法。这不仅有利于孩子素质的培养和提高,对孩子的终生学习和终生发展也是很有好处的。

张亚新

2007年3月于北京教育学院

目 录

- 1 学习是自己的事
——养成独立学习的习惯 1
- 2 学习时就要集中精神
——养成专注的习惯 5
- 3 好的计划是成功的一半
——养成制订学习习惯的习惯 9
- 4 你的学习计划能执行下去吗
——养成按时完成计划的习惯 14
- 5 主动学习，不用父母督促
——养成自主学习的习惯 16
- 6 读书是一种享受
——养成爱阅读的好习惯 19
- 7 不明白的一定要问

	——养成善于提问的习惯	24
8	兴趣是最好的老师	
	——养成对学习充满兴趣的习惯	28
9	抛开学习等于痛苦的观念	
	——养成快乐学习的习惯	32
10	做事有条理，省心又省力	
	——养成有条理、快节奏的习惯	35
11	寻找事半功倍的途径	
	——养成高效率学习的习惯	40
12	用眼睛去发现美	
	——养成善于观察的习惯	44
13	时间是一点一点挤出来的	
	——养成珍惜时间的习惯	49
14	掌握记忆的小窍门	
	——养成擅长记忆的好习惯	56
15	预习，不是简单地读书	
	——养成课前预习的好习惯	61
16	抓紧课堂40分钟	
	——养成高效率上课的习惯	64

- 17 改掉粗心大意的毛病
——养成细致认真的习惯 69
- 18 越讨厌的科目，越要重视
——养成学科均衡发展的习惯 73
- 19 别对老师存有偏见
——养成尊师爱教的习惯 76
- 20 让大脑动起来
——养成勤于思考的习惯 79
- 21 当天的学习任务当天完成
——养成今日事今日毕的习惯 82
- 22 记录成长故事
——养成写日记的好习惯 85
- 23 写一手漂亮的汉字
——养成正确书写的习惯 89
- 24 一丝一缕当思来之不易
——养成爱惜学习用品的习惯 94
- 25 书山有路勤为径
——养成勤奋学习的习惯 96

- 26 会学习也要会休息
——养成科学用脑的习惯 101
- 27 温故而知新
——养成每天复习的习惯 108
- 28 把考试当作平常的事情
——养成正确对待考试的习惯 111
- 29 知识只有在应用时才有力量
——养成学以致用用的习惯 116
- 30 让网络成为学习的好帮手
——养成正确上网的习惯 119
- 31 跟近视说 “No”
——养成正确的用眼习惯 124
- 32 利用符号和缩写做好笔记
——养成做课堂笔记的习惯 128
- 33 不在同一个地方跌倒
——养成制订错题本的习惯 131
- 34 勤于思考，举一反三
——养成灵活学习的习惯 134

- 35 认真对待每一次作业
——养成认真做作业的习惯 137
- 36 独木难成林
——养成学习中与人合作的习惯 141
- 37 在合适的时间做合适的事
——养成在最佳用脑时间学习的习惯 146
- 38 工具书是不说话的老师
——养成使用工具书的习惯 150
- 39 勤动笔，读书不只是看一看
——养成读书做摘录的习惯 154
- 40 安排好你的闲暇时间
——养成高效安排时间的习惯 158
- 41 多看多听多收集
——养成多种途径积累知识的习惯 161
- 42 独立思考，大胆创新
——养成积极创造的习惯 164
- 43 做事情有始有终
——养成有恒心的习惯 169

44	学习要严格要求自己	
	——养成自律的习惯	173

45	学习不能只有三分钟热度	
	——养成耐心学习的习惯	178

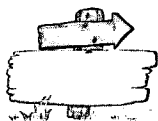
46	不畏难，勇敢向上	
	——养成学习上不怕挫折的习惯	181

47	尺有所长，寸有所短	
	——养成虚心向别人学习的习惯	186

48	寻找适合自己的学习类型	
	——养成独特有效的学习习惯	189

49	心态对了，一切都对了	
	——养成积极的学习心态的习惯	194

50	我是最棒的	
	——养成自信的学习习惯	198



学习是自己的事

养成独立学习的习惯

Xuexishizijideshi

亲爱的小同学，让我们把镜头转向一年级的磊磊，看看他是怎么学习的。

课堂上：老师让大家做课后的习题，磊磊每做完一道，就转向同桌的佳佳，跟她对答案，起初，佳佳还很有耐心，一一做了回答，最后，佳佳实在忍不住了，冲着磊磊大声嚷嚷：你不能先自己独立做完吗？

家里：磊磊做家庭作业，遇到了生词，马上跑去问爷爷。爷爷让他自己查字典，他又让爷爷给他把字典拿出来。后来又不会组词了，他又去问小表姐，小表姐让他自己动脑子，他不听，赖在小表姐身边，偏要她教给他才肯离开。

你看出来了吗？磊磊有什么不好的学习习惯吗？

对了，磊磊太依赖别人了，他没有养成独立学习的习惯。

不去独立学习，吃亏的还是自己

相信你的爸爸妈妈一定告诉过你这样一句话：自己的事自己做，要成为一个独立的孩子！

从前有一个大富人家，生了一个宝贝儿子。由于这是富人家三代同堂的惟一男孩，全家都视其如至宝，甚至还取了个名字叫元宝。自元宝出生开始，



他就是在爷爷、奶奶、爸爸、妈妈的手中抱着长大，幼小的元宝渐渐地养成了衣来伸手，饭来张口的坏习惯。3岁的时候还不会走路，衣服也不会自己穿，饭也不会自己吃，要人喂。有一天他全家应邀去参加了一个宴会，元宝在家里睡觉，他妈在他的脖子上挂了一个大饼，交待他：“肚子饿了，就自己吃，妈很快就回来了。”过了一段时间，他饿了，可是却等着家人回来喂，等着等着，家人却一直没有回来。等到家人回来的时候，发现元宝已经饿昏了……

这个故事就告诉我们：一个人如果自己不去学习，而是想依靠别人，到了关键时刻，吃亏的就肯定是自己……

你该养成哪些好的学习习惯呢？

 1 整理学习用品。

收拾学习用品、整理书包，准备好第二天该带的东西。别总是丢三落四的，依赖别人提醒你。

 2 自己解决学习中的问题。

学习是你自己一个人的事情，遇到问题要开动脑筋，自己去研究，查工具书，想办法自己解决，如果实在想不出来时再去求助别人，不要动不动就问。学习当中，发现错误时，要自行改正。

 3 学习中要有自己的主见。

学习中要多一点自己的主见，敢于发表不同的见解，要敢想、敢说、敢做。

 4 安排好自己的学习时间。



优秀小学生应该养成的

2 50个学习习惯