

古代名医解周易

(修订版)

何少初 编著

中国医药科技出版社

·北京·

作者小传

何少初教授，湖南邵阳人。一九六五年毕业于首都师范大学中文系。自八十年代初以来，先后在北京中医药大学、中央教育科学研究所、中国中医研究院北京针灸骨伤学院从事教学、科研、编辑工作。是国家级刊物《中医教育》、《高等教育学报》的创刊人之一。近20年来，先后发表有关中国高等教育、中医高等教育、中医药文化、中医与哲学、医古文的论文20余篇。专著《古代名医解周易》（作为优秀图书进入港台、日韩书肆）、《神奇三学易、道、医》、《中医药的〈易〉文化》、系统地论述了古代哲学对中医学的深远影响，揭示了易、道、医三学同源、相融相合及发展的始末原委；《神秘的中医药文化》、《中医药文化通览》，从弘扬中华文化的视角，系统地展现了中医药文化的丰富内涵和悠久历史的长卷；《新版医古文导读》、《骨伤针灸医古文》，为广大中医药工作者与爱好者，提供学习古典医籍的方法与途径；《太玄经校注》、《焦氏易林校注》，是对古代易学著作整理与研究的成果。在古医籍研究中所创立的『古医籍研究中的系统比较训诂法』，被作为科研成果收入国家科技中医文库。

鉴于作者的学术成就及对国内外的影响，成为《中国教育专家名典》、《世界优秀医学专家人才名典》、《科学中国人·中国专家人才库》、《中国专家大辞典》和《世界名人录》的入典者。现任北京针灸骨伤学院医古文教研室主任。



易學當窮究

章來之夜

山初書

甲子



内 容 提 要

本书蒐集了从先秦到民国的名医解说《周易》的专论(著)数十篇(部),可一睹历代医家以“易”论医之概况,其中有些专著是本世纪以来首次面世。

《周易》为儒家群经之首,内涵丰富,博大精深,对我国传统文化影响颇深;尤其对祖国医学,可谓一言一字,皆藏医学之指南;一象一爻,皆寓尊生之心鉴,是中医学之渊藪。长期以来,医家以“易”论医的著述,大都散见于历代医书之中,既无标点,更缺注释,文字艰涩,义理深奥,阅读诚难,领会不易,使许多读者望而却步,不能品味这些佳作的奥妙。本书以朝代为单元,以原著为基础,作者积多年研究之成果,对这些医易专论作了详细确切的注释,使一篇篇蕴含医易之秘的原文,以清晰明白的面目呈现在读者面前,从而洞悉医家是如何运用“易”理,探索阴阳消长之秘密,揭示五行克生之奥理;结合脏腑、气血、经络、养生、房室、优生、气功、药理等等,作了精辟的论述与解析;并以太极、两仪、四象、八卦及“易”理,揭示了许多人体的奥秘,给后学以极大的启迪与深刻的教益。这是中医学术和文化宝库中的一份珍贵的遗产,是《周易》学术思想体系中的一个重要组成部分。

作者依据翔实的文献资料,以通俗的文字,结合“易”理医理,深入浅出,详加评注。该书是我国医易专著之集大成,是第一部古代医家解《周易》的专集,是《周易》类书中的一支奇葩。它适合于具有中等以上文化水平、爱好研究中医与“易”理奥秘的读者阅读。

再 版 前 言

《古代名医解周易》自 1991 年 10 月出版以来,一直畅销不衰,受到国内外读者的好评,多次重印。

该书以历代名医的医易原著为基础,作者经数年的研究,对它们进行了准确翔实的注释,极大地方便了广大读者对原著的研读,有如品尝佳肴,原汁原味,自有一番情趣,一番体会。

此次再版,又增加了不少新的内容与论著,使古代医易成果更趋系统完整,可以说是一部集大成之佳作。作者博采广搜,网罗群书,精释奥蕴,或同或异,各存所见,以备医界同仁参稽,使探宝者不止一藏,尝鼎者不仅一脔。

中国医药科技出版社

1998 年 8 月 8 日

自序

——兼论医易相关之概况

《周易》是我国古代群经之首，是中国思想文化的渊数，对我国古代科学技术，特别是对中国医学的形成和发展，产生了深远的影响。

《周易》是一本奇妙的书，从这本书中，人们不仅能够看到深邃的哲理、普遍的规律和周密的伦理，而且还能够看到悠久的历史和丰富的民风民俗，同时，还能够看到微妙的医理，它真可以说是一部蕴藏极其丰厚的古代百科全书。

我中年学《易》，因执于中医学府，遂与医学结下了不解之缘，又系学文出身，故常于易与医之间，往返求索，冀有所得。然“易”理秘密，医理精微，虽孜孜汲汲，如有年，亦仅望其门墙，而未登堂入室矣。

每于伏案研读《周易》、医籍之际，常见医易之理跃然纸上。初读而朦然，再读而瞿然，三读而渐渐晰然有得。诚如前贤所言：“《周易》道天地之经以藏其度，而《素问》极天人之变以阐诸经。”天地之理，尽赅《易》中，而“易”理又尽在医中。医易融汇，恰似乳水，博大而不飘渺，深邃而不虚无，医易同源，医易一理，岐黄鸿术奇技，一皆本于《周易》与《内经》，医易三昧，何其奥妙。

自从《周易》问世以来，就有如一块巨大的磁石，深深地吸引着我国历代学者。有人终生致力于“易学”，从古到今，注释、研究的学者竟达 3000 余家。当《周易》传到国外，同样引起不少国外学者的重视，近几个世纪以来，一批受《周易》原理启发而产生的重大科技成果，是举世公认的。这里我们要特别强调的是，《周易》为我们提供了一种使“西方惊叹不已”的科学思维方式——太极思维，又

称日月全息思维,这是思维科学领域中的宝贵财富。

医与易最早的结合,始见于《周易》本身,64卦之中,有39个卦都涉及了疾病、繁衍等医学问题,可以说是以“易”说医或引医入“易”的例证。

随后,在《内经》形成的数百年中,一代又一代,一批又一批没有留下姓名的古代医学家们吸吮了《周易》的精华,首先,把阴阳哲学结合于医学,使之成为中医理论的基础,是医理与哲理相结合的典范,这是《内经》最卓越的成就。其次,《内经》法《周易》之象,创造了独特的中医脏象学说,为中医基础理论的形成与发展奠定了基石。第三,在《周易》太极阴阳气化理论的基础上,《内经》发展了运气学说和气机升降学说。

到了汉代,医易专论虽不多,但从医籍中可以清楚地看到《周易》思想对一些名医的影响。如张仲景的《伤寒论》,自始至终,无不体现着《周易》的辩证法思想,特别是在六经辨证体系的形成过程中,《周易》卦的六位、阴阳、变化等,起了决定性的作用。《周易》的六位是确立《伤寒论》六经的基础;《周易》的变化是《伤寒论》辩证论治的先导;《周易》的阴阳交感是《伤寒论》阴阳思想的基石。

又如华佗根据《内经》的经络学说,运用“易”理,将眼部按后天八卦分成八个经区,从而建立起眼的八卦分区模式:以左眼为主,病人仰卧,头向北方,把眼分为八个相等区,从西北起,顺时针方向为乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑,右眼其八卦序列为逆时针方向。乾对应肺与大肠经,坎对应肾与膀胱经,艮对应上焦经,震对应肝胆经,巽对应中焦经,离对应心与小肠经,坤对应脾胃经,兑对应下焦经。根据这些经区的血管变化,可测知任一经所发生的病变传到了哪一经,形成了以《周易》思想为指导的眼诊法。

六朝时代,医书存世不多,可考者唯有《中藏经》,其中也渗透了《周易》的思想,可惜文字不多。

至隋唐,巢元方的《诸病源候论》——中医学第一部病因病机学专著,把《周易》阴阳消长盛衰的规律,融入医学中。他吸取《周

易》的阴阳观念,应用于人体的生理及病理之中,并以八卦配合方位表示邪气的刚柔,更可贵的是把《周易》的阴阳刚柔理论应用于导引养生。

唐代著名医家孙思邈,十分重视医易关系,“不知《易》,不足以言大医”这句名言,1300年来,一直为医家所尊崇。在其巨著《千金要方》与《千金翼方》中,医理与“易”理融汇贯通,在不少篇章中渗透了易为医之体,医为易之用的思想。遗憾的是,孙真人没有留下一两篇医易专著,实在是医易学中的一大憾事。

医学大家王冰,在整理研究《黄帝内经》的过程中,十分重视以《易》释《素问》,在不少地方,他直接引用《周易》原文诠释《素问》。如《素问》中多次提到“道”：“阴阳者,天地之道也。”王冰在条下注曰：“谓变化生成之道也。《老子》曰：万物负阴而抱阳,冲气以为和。《易·系辞》曰：‘一阴一阳之谓道’,此之谓也。”类似注文,不下27条,充分体现了王冰应用“易”理发展医理,颇有成就。

宋代以《易》解医的代表是大医家林亿。从《素问》《新校正》中,我们可以看出他的易学造诣很深。首先,他准确地指出了王冰引用《周易》中所出现的失误,同时他也引《周易》来解释中医的一些基本概念。

如：“阳生阴长,阳杀阴藏。”(《素问·阴阳应象大论》)

王冰注：“天以阳生阴长,地以阳杀阴藏。”

林亿《新校正》云：“详阴长阳杀之义,或者疑之。按《周易》八卦布四方之义,则可见矣。坤者,阴也,位西南隅,时在六月七月之交,万物之所盛长也,安谓阴无长之理? 乾者,阳也,位戌亥之分,时在九月十月之交,万物之所收杀也,孰谓阳无杀之理? 以是明之,阴长阳杀之理可见矣。”

《素问》认为,阳可主杀,阴可主长;王冰则认为天之阳主生而地之阳主杀,地之阴主藏而天之阴主长,与《内经》之意有别,林亿则以《周易》为依据,论证《素问》“阳杀阴藏”是合理的。

由于历史的原因,宋以前,历代医家关于医易的论述虽多,但

或将“易”理融于医理之中，或散见于其它论述之中，毋言完整的论文，即使是章节性的短论，亦不多见。自金元以后，在不少医家的著述中，既有章节性的短论，也有完整的论文，还有一些专门著作，这在本书中基本上可以得到体现，所以有关金元、明清医家论医易的情况及评议，在此就不赘述了。由于篇幅所限，宋代以前医家论医易的文字，不能一一收入此书。

民国以后，医易的研究除恽铁樵（著有《群经见智录》）等少数医家之外，问津者很少，著述亦不多见。

新中国成立以来，在一段时间内，由于受极“左”思潮的影响，《周易》的研究基本上处于谈《易》色变的状况，医易的相关研究也遭同样的命运。80年代起，国际上曾先后在美国、日本、韩国、中国台北等地召开过《周易》学术研讨会。作为《周易》的故乡，我国于1987年12月在山东大学举办了《周易》国际学术讨论会，中外学者200多人出席，显示了以多学科交叉研究《周易》的新势头，使“易学”在当今世界文化史上享有崇高的地位。

随着改革开放，医易相关研究也出现了可喜的局面，1986年12月在南京召开了第一次医易研讨会，有论文集《医易新探》问世。1989年10月，在贵阳召开了“医易相关研究贵阳国际学术讨论会”，有论文集两册问世。同时，一批研究《周易》与中医学关系的著作相继出版。1990年11月，在山东泰安又召开了一次“国际周易与中医学思想研讨会”，并将优秀论文汇集成《中华医易荟萃》一书，由齐鲁出版社正式出版。停滞了70多年的医易研究，重新引起了人们的关注。

随着现代科学技术的发展，随着多学科人才的参与，可以断言，医易相关的研究，将以空前的规模、空前的深度与广度，空前的专题，展示它新的生命和学术成就。

谨以此书，献给万千有志于探索研究《周易》与中医科学的奥秘，并使之开花结果的同仁们。

多谢罗慧、何山、白鸿媛同志为本书的资料搜集、书稿誊写付

出了辛勤的劳动。

此书承蒙老友、著名书法家欧阳中石教授题签，谨致谢意。

由于水平有限，时间紧迫，疏漏谬误，在所难免，衷心祈盼同仁、读者不吝赐教。

何少初 1998年6月23日

识于北京针灸骨伤学院

目 录

第一章 医易相关 古今历史之沿革

——历代医易研究之鸟瞰…………… (1)

一、《周易》，医易相关的本源…………… (1)

二、先秦，援易入医显端倪…………… (2)

三、《内经》，医易结合的开山…………… (4)

四、汉代，医易相关结硕果…………… (5)

五、魏晋，医易相关仅一般…………… (6)

六、隋唐，医易相关谱新篇…………… (6)

七、宋代，医易相关无显绩…………… (9)

八、金元，医易相关发幽微…………… (13)

(一) 刘完素以“易”理发“火热论”之幽微…………… (13)

(二) 李杲以“易”理发“脾胃升降”学说及药性幽微…………… (13)

(三) 朱震亨以“易”理发“相火论”之幽微…………… (14)

九、明代，医易相关成学说…………… (15)

(一) 孙一奎以“易”理论命门动气…………… (16)

(二) 赵献可“易”理发挥命门学说…………… (17)

(三) 张介宾集众家之大成创“医易学说”…………… (19)

十、清代，医易专著遗后学…………… (19)

(一) 叶天士“扶正重视先天、后天”…………… (20)

(二) 何梦瑶以卦象阐述医理…………… (20)

(三) 章楠著《论易理》驳景岳…………… (21)

(四) 邵同珍著《医易一理》，补前人所未及…………… (22)

(五) 唐宗海著《医易通说》，自成体系…………… (23)

十一、民国，医易研究转低潮…………… (25)

十二、现代, 医易研究展新局	(28)
第二章 医易渊源 原始医学寓《易经》	
——《易经》是岐黄医学的源头	(30)
一、乾卦内涵: 天象与医学	(33)
二、坤卦内涵: 环境与医学	(34)
三、人体的整体观	(34)
四、养生与预防	(35)
五、解剖与生理	(39)
六、饮食与健康	(39)
七、婚嫁与生育	(41)
八、诊治与医理	(44)
第三章 探赜索隐 《周易·系辞》示妙要	
——《系辞》、《说卦传》中, 有关认识论、思维方法及 “易”义的论述	(47)
第四章 援易入医 《内经·素问》开先河	
——《素问》中, 有关太极、阴阳、象数、生化、气化等 理论学说的论述	(77)
第五章 以易释医 唐代王冰注《素问》	(121)
第六章 以易论医 金元名医发幽微	(166)
一、刘完素对阴阳学说的剖析	(166)
(一)《素问玄机原病式》自序	(167)
(二) 主疗(节选)	(171)
二、李杲以“易”说药录	(177)
(一) 药类法象	(177)
(二) 标本阴阳(节选)	(179)
三、朱震亨以“易”论医录	(180)
(一) 色欲箴	(181)
(二) “阳有余, 阴不足”论	(183)
(三) “夏月伏阴在内”论	(187)

(四) 受胎论	(189)
(五) 相火论	(191)
(六) 房中补益论	(196)
第七章 医易同源 明代三家创学说	(199)
一、孙一奎的医易论创“命门”说	(199)
(一) “太极图”抄引	(200)
(二) 太极图	(203)
(三) “太极图”说	(204)
(四) “不知《易》者,不足以言太医”论	(208)
(五) 问“三才所同者,于人身何以见之”	(212)
(六) “命门图”说(节选)	(214)
(七) 右肾水火辩	(217)
(八) 宗气、营气、卫气说(节选)	(219)
(九) 原呼吸	(221)
(十) 删定野山秘抄种子论(节选)	(223)
二、赵献可以“易”理发挥命门学说、论阴阳与相火	(225)
(一) 论“命门”(节选)	(226)
(二) 阴阳论	(232)
(三) 相火龙雷论	(242)
三、张介宾的医易学说	(245)
(一) 医易义	(247)
(二) 大宝论	(300)
(三) 真阴论	(312)
(四) 太极图论	(326)
(五) 阴阳体象	(332)
附文:论张介宾的“医易学说”	(340)
第八章 医易一理 清人专著遗后学	(363)
一、章楠的《论易理》	(363)
二、邵同珍的《医易一理》	(390)

(一) 太极两仪四象八卦配五脏周身图	(391)
(二) 太极两仪四象八卦配五脏周身说	(392)
(三) 太极两仪四象八卦督任呼吸天根月窟配人身图...	(395)
(四) 太极两仪四象八卦督任呼吸天根月窟配人身说...	(396)
(五) 人身脑气血脉根源脏象论	(398)
(六) 目视耳听论	(406)
(七) 鼻臭并呼吸舌味并声音论	(407)
(八) 气血论	(408)
(九) 明理论	(409)
(十) 阴阳论	(410)
(十一) 先天神气论	(411)
三、唐宗海的《医易通说》	(413)
(一) 医易通说	(415)
上卷	(415)
1. 缘起	(415)
2. 考辨	(417)
3. 总纲	(419)
4. 太极	(421)
5. 两仪	(423)
6. 四象	(425)
7. 先天八卦	(426)
8. 天干	(449)
9. 地支	(458)
10. 花甲	(471)
下卷	(473)
1. 后天八卦	(473)
2. 八卦方位	(483)
3. 八卦取象	(485)
4. 人身八卦	(488)

5. 重卦	(491)
6. 六子	(493)
7. 辟卦	(496)
8. 月候	(500)
9. 交易	(502)
10. 变易	(505)
11. 不易	(506)
12. 互卦	(507)
13. 爻位	(508)
14. 序卦	(510)
15. 杂卦	(512)
16. 引申	(515)
(二) 阴阳水火气血论	(519)
第九章 医中蕴易 民国铁樵有灼见	(527)
群经见智录	(528)
(一) 释义	(528)
(二) 《易经》无神秘	(530)
(三) 《易》之基础在四时	(531)
(四) 万物愈变愈繁	(533)
(五) 物竞天择	(534)
(六) 始于八终于六十四	(535)
(七) 周、邵之太极图	(536)
(八) 太极当以渐扩大	(541)
(九) 六十四之意义	(542)
(十) 新陈代谢	(543)
(十一) 《易经》与《内经》吻合之处	(544)
(十二) 《内经》言质	(546)
(十三) 六十四为人生寿命之数	(547)
(十四) 《内经》有五行、甲子之所以然	(548)

(104) (十五) 道在于一	(548)
-----------------------	-------

第十章 易为纲纪 养生房室言至道

——以《周易》“阴阳学说”为基础的历代医家养生房

室文论..... (550)

一、马王堆医书养生房室著作中有关“阴阳”的论述	(551)
-------------------------------	-------

(一) 十问	(551)
--------------	-------

二、《黄帝内经》中论生殖、节欲有关“阴阳”的论述.....	(561)
-------------------------------	-------

(一) 论人的生长发育和生殖	(561)
----------------------	-------

(二) 养生之道,法于阴阳,和于术数	(565)
--------------------------	-------

三、《素女经》、《玄女经》论“阴阳之道”.....	(568)
---------------------------	-------

四、孙思邈《千金要方·房中补益》论“阳道”、“阴道”	(570)
----------------------------------	-------

五、陈自明《妇人良方》论“阴阳之至和”	(572)
---------------------------	-------

(一) 孕元立本	(572)
----------------	-------

(二) 凝形殊禀	(575)
----------------	-------

六、朱震亨养生房室著述中的“阴阳论”	(577)
--------------------------	-------

(一) 色欲箴	(577)
---------------	-------

(二) “阳有余,阴不足”论	(577)
----------------------	-------

(三) 受胎论	(577)
---------------	-------

(四) 房中补益论	(578)
-----------------	-------

七、李鹏飞《三元延寿参赞书》论天元之寿	(578)
---------------------------	-------

(一) 天元之寿精气不耗者得之	(578)
-----------------------	-------

八、万全《养生四要》论和于阴阳	(581)
-----------------------	-------

(一) 寡欲	(581)
--------------	-------

第十一章 医易交融 身心易理有旨趣..... (586)

一、人身何处是“太极”	(586)
-------------------	-------

(一) 命门太极说	(587)
-----------------	-------

(二) 心为太极说	(589)
-----------------	-------

(三) 宗气为太极说	(589)
------------------	-------

(四) 中宫为太极说	(590)
------------------	-------

(五) 未分卵为太极说	(590)
二、中医中药话“两仪”	(591)
(一) 医理中的“两仪说”	(592)
(二) 医理中的“阴阳说”	(593)
三、“三才”、“四象”探奥蕴	(602)
(一) “三才”探奥	(602)
(二) “四象”索蕴	(605)
四、人身“八卦”多奥旨	(608)
(一) 八卦与人身	(608)
(二) 人身八卦	(608)
(三) 六十四卦与人	(611)
(四) 性交、受胎与卦理	(613)
(五) 疾病与卦理	(617)
参考书目	(620)