

白蓮教與明代建國

蓮步題



黃景添 著

中華書局

白蓮教與明代建國

蓮步題



□ 責任編輯：張利方
□ 封面題字：饒宗頤
□ 裝幀設計：臧娟

白蓮教與明代建國

□

著者

黃景添

□

出版

中華書局（香港）有限公司

香港鯉魚涌英皇道1065號東達中心1306室
電話：(852) 25250102 傳真：(852) 27138202
電子郵件：info@chungwabook.com.hk
網址：http://www.chunghwabook.com.hk

□

發行

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號
中華商務印刷大廈3字樓
電話：(852) 21502100 傳真：(852) 24073062
電子郵件：info@suplogistics.com.hk

□

印刷

深圳中華商務安全印務股份有限公司

深圳市龍崗區平湖鎮萬福工業區

□

版次

2007年11月初版

© 2007 中華書局（香港）有限公司

□

ISBN：978-962-8930-86-9

懷念賢妻吳淑瑩



黃永成教授序

我的叔父黃景添先生將畢生貢獻給了香港教育事業，他曾任教於元朗官立中學、新界鄉議局元朗區中學、長沙灣官立中學、沙田官立中學及金文泰官立中學，並先後擔任長沙灣、沙田及金文泰三所官立中學的校長。古有孟母三遷，叔父亦為莘莘學子而數易居所，從跑馬地遷元朗，再遷九龍塘。年少的我，每當學校放假，常獲邀往叔父家小住數天。那時候香港的交通沒有現在方便，我從薄扶林道的老家前往元朗大概要走兩個小時的水陸路程。當時挽着行李風塵僕僕趕路的情景，現在依然歷歷在目。路雖遠，但我總是懷着興奮的心情前往。我想一方面是為了親人，為了孀母的美食和叔父家寧靜的環境，一方面也是為了叔父的書。

叔父是愛書之人。他在元朗和九龍塘的居所都設有寬敞的書房，除了簡單的書桌，「四壁皆書」，琳瑯滿目地擺滿了文、史、哲各類中文書，讓平常較多看數、理等外文書籍的我大開眼界，以至手不釋卷。當時看過的書，有些如《周易》之類，左看右看都看不懂，看到「羣龍無首」，還是「原書歸壁」；有些如朱光潛先生談美學的書，當時肯定是看完了，可是現在已沒有什麼印象，連書名也已忘記；有些如《唐宋名家詞選》、《禪學的黃金時代》之類，至今記憶猶新，今天我的書架上也有。這些書無論我看得懂的或看不懂的、記得的或記不得的，相信都於有形無形中影響了我，成為了我的一部分。「書」，確實是神奇的東西。

歷史也是同樣的神奇！不管我們知道或不知道、理解或不理解，歷史始終默默地支配着我們的命運，影響着我們的將來，沒有人能逃得出它的「五指山」。那麼，論述歷史的書，可否稱得上是「神奇中的神奇」？鑑古知今，歷史書讓我們以過去的種種來觀照現在，甚至

窺探未來。失去歷史，我們便成了水的浮萍。而歷史書就像支撐大樹的樹根，深深地埋藏着人類的集體回憶。

往深一層看，歷史書不單反映其所論述年代的情況，也反映了作者的時代對過去歷史的評價和研究方法。《白蓮教與明代建國》一書，初稿本為一九六一年叔父肄業香港大學第二年之習作，它以白蓮教的發展為主軸來探討明朝的建立，以一些驟看無關家國興亡的社會現象為起點，從側面去觀察歷史的發展。以剖析朝代更替中的國家大事來觀察歷史是近代史家愛用的研究手段，亦是本書主題創新之處。本書旁徵博引，見微知著，為明史研究帶來新的觀點。愛書之人能將四十多年前的舊著加以修定而付梓，實在是文化界的一樁美事。蒙叔父厚愛邀請，代為作序一篇。自知力有不逮，然盛情難卻，惟有班門弄斧，欣然受命。

黃永成

2007年7月於香港中文大學



自序

《白蓮教與明代建國》一書乃闡述元末明初白蓮教與大明建立之關係，亦涉及白蓮教創建之始末及其功過。

中國歷史，源遠流長。自黃帝迄今，歷時四千五百餘載。其間論國運之降盛，首推漢唐；若論承先啟後，應屬明代。蓋後者除「驅逐胡虜、恢復漢室」之事功外，復能上承漢唐之先哲道統及典章制度，下啟滿清之文化、教育、經濟、科技、邦交、外貿、交通、殖民諸範疇。故有明一代，實為我國歷史長河重要階段之一。職是之故，凡屬炎黃子孫，理宜重視明史。惜乎邇近，舉國上下，多重清朝康、雍、乾三代之史事而忽視明朝之史實。然清史可供研習之正面意義，遠遜明史。有見及此，筆者不揣譾陋，採擷明史為題，編撰是書，期望國人能端正視野，重視先人之事跡。

明代開國者為太祖朱元璋，彼能擊敗元室，建立大明，固賴一己之雄才偉略，然成功之另一要素厥為白蓮教之助力。蓋白蓮教各派於元順帝至正十一年（1351年）紛紛起事時，元璋僅為貧僧一名而已。足證昔日若無白蓮教之助，彼當難成大業。然世人每論明代之建國，多述前者之業績而少及後者之建樹。是故筆者欲藉此書略予補闕，期能拋磚引玉。

白蓮教，初名白蓮社，源自佛教阿彌陀淨土宗，東晉時由釋慧遠成立於江西廬山，為一純粹宗教團體。唐宋年間，白蓮教與彌勒教、摩尼教（明教）、道教、祆教混合，漸失其純潔本性，終而成為祕密教派。元末，政局混亂，朝政腐敗，至正十一年，白蓮教首領韓山童乘機倡義，以「彌勒下生」及「明王出世」為號召。於是，一呼百諾，各地教徒羣起響應，其勢蔓延各省。斯時神州大地，泰半受起事民眾控制，而各派起事軍之首領、頭目、將領、士卒亦多為白蓮教徒。故

元末起事之日，舉凡前仆後繼，克復神州之豐功偉績，多由白蓮教徒建立。苟乏此輩衝鋒陷陣，元璋縱有三頭六臂，亦無從「驅逐胡虜，建立大明」。要之，元末革命實賴白蓮教開其端，朱元璋方能終其局。是故大明能建立，白蓮教確有莫大貢獻。

誠然，明代之建國，當亦與元璋之修養、才能有極大關係。觀其一生之經歷充滿傳奇性：彼家境貧困，幼失怙恃，復喪兄長，遂令少年生活，顛沛流離；年十七，被迫託身鍾離皇覺寺為僧，逾月，因遭封寺而遊食四方；年二十一，復還皇覺寺，立志自修勤學；年二十四，長江、淮河、黃河各地白蓮教徒蜂擁起事；翌年，寺焚僧散，元璋於徬徨中以擲筊定去向，決意從雄起事，遂徑赴濠州投奔郭子興為步卒。自此平步青雲，竟於十餘年間，先仗驍勇善戰之白蓮教徒，後賴滿腹經綸之儒生，由小卒而躍稱皇帝，並能驅逐胡虜，建立大明。由此觀之，彼能完成帝業，除藉白蓮教之助外，與自身之修養、思想、才能等等，亦有關焉。蓋其為人也，聰穎機靈、勤奮好學、知人善任、勇猛善戰。然終其一生，亦不免瑕瑜互見。其可議之處厥為猜忌嫉妒、量狹多疑、弄權善變、日趨殘酷。誠如清代史評家趙翼評論云：「聖賢豪傑與盜賊狂徒之性實兼而有之。」此二者非獨助其奪取天下，亦使其成為中國歷史上最具有傳奇性的封建帝王之一。

筆者編撰此書時，欣見若干出人意料、饒富奇趣之史料，諸如朱元璋之擲筊從雄、朱升之計獻三策、韓山童之訛詐起事、元室之上淫下怠、元末之官賊不分、元軍「以飛鷁為飛炮」、饑民之餓啖溝中屍、方國珍之屢降屢叛等等，不勝枚舉。其中亦有影響深遠之事跡，如元璋於創業伊始，獲宿儒朱升獻上建國三策：高築牆、廣積糧、緩稱王。而現代史上，中國一位深諳明史之領導人於建國初期亦嘗言：深挖洞、廣積糧、不稱霸。由此可見，朱升之三策不獨有助元璋稱霸，而與中國現代歷史之發展，亦相關焉。是故中史教師苟能善用此類資料作教材，必能激發學子之學習興趣。

拙著原稿乃筆者 1960 年至 1961 年肄業香港大學中文系二年級時

之習作，現將該稿詳加修訂，終成是書。其能完稿付梓，端賴師長、學兄、戚友多方勗勉，鼎力襄助。

前香港大學、香港中文大學教授、業師饒公宗頤先生為本書題耑並賜金箴；

前香港大學教授、先師羅香林先生指導選題，並多方諄諄教誨；

前香港市政局及區域市政局公共圖書館總館長吳懷德學兄成功從香港大學圖書館及中文系追尋拙著原稿，並指導修訂原文；

現任香港中文大學研究院院長黃永成教授雖百事羈身仍抽空慨贈序言；

現任廣州大學教授黃景祥先生不遺餘力，精心為拙著設計封面。

筆者深受恩惠，誠摯向上述諸君虔致萬二分謝意。總之，明代史實，廣袤無垠，拙著所及，僅屬一鱗半爪。況乎學識淺薄，難孚雅望，尚祈讀者，不吝斧正，並賜箴言。苟能如是，則不勝厚幸焉。

黃景添

2007年9月於香港





紹興三年（1133年）

吳郡延祥院僧茅子元者，

初學於梵法主，

依仿台宗出圓融四土圖，

晨朝禮懺文，

偈歌四句，

佛念五聲，

勸諸男女，

同修淨業，

自稱白蓮導師。

目 錄

黃永成教授序 / 3

自序 / 5

第一章 元末白蓮教來歷 / 1

一、白蓮教簡史 / 1

二、彌勒教簡史 / 4

三、摩尼教簡史 / 7

四、諸教之混合 / 12

第二章 起事原因與目的 / 18

一、起事原因 / 18

二、起事目的 / 37

第三章 白蓮教倡導起事 / 41

一、崛起原因 / 41

二、起事經過 / 42

三、元軍頹萎 / 56

第四章 朱元璋依附白蓮 / 62

一、家世與童年 / 62

二、投靠郭子興 / 65

三、宗奉韓林兒 / 73

第一章 元末白蓮教來歷

一、白蓮教簡史

明太祖朱元璋建立明朝，主要憑藉白蓮教之勢力。元末白蓮教組織異常複雜，與初期東晉慧遠所建白蓮社大相徑庭。先行認識該教之歷史、教規和特質，方能深知其起事原因以及其與明朝建立之關係。

白蓮教，初名白蓮社，與彌勒教皆出自佛教淨土宗。¹淨土宗又名蓮宗，淨土即聖者所居之國地。此宗專主念佛往生，以普賢為初祖。其教理與其他佛教教派大致相同，然其所求脫離現世苦惱世界，往生極樂世界，則為此宗之獨有特質。中國淨土宗教派大別有二：一為阿彌陀淨土，奉阿彌陀佛；一為彌勒淨土，奉彌勒佛。白蓮社出自阿彌陀淨土宗，始創人為東晉慧遠。²其徒眾崇拜阿彌陀佛，主念佛修行，最後歸宿為西方淨土。慧遠博通經論，兼擅世學，自受教於晉釋道安後，即在廬山結白蓮社，尊奉阿彌陀佛。晉安帝元興元年(402年)慧遠率信眾一百二十三人於廬山阿彌陀佛像前建齋立誓，期生西方淨土。³其時慧遠卜居東林寺，適逢謝靈運在寺內鑿池培植白蓮，慧遠與諸賢既修淨土之業，因號白蓮社。昔日教規嚴謹，謝靈運嘗求入社，慧遠以其心雜而拒之。

南宋時，白蓮教又名白蓮菜，為高宗紹興初年(1131年)江蘇吳郡延祥寺僧茅子元所倡導。⁴子元奉阿彌陀佛，徵集男女，依天台宗，同修念佛懺悔之淨業，自稱白蓮導師。宋釋志磐《佛祖統紀》云：

〔紹興三年〕吳郡延祥院僧茅子元者，初學於梵法主，依仿台宗出圓融四土圖，晨朝禮懺文，偈歌四句，佛念五聲，勸諸男女，同修淨業，自稱白蓮導師。⁵

日人重松俊章所著〈初期之白蓮教〉亦嘗涉及此事。

《佛祖統紀》又云：「謹蔥乳，不殺，不飲酒，號白蓮菜。」其戒殺生、不進肉食葷酒等規條皆本於廬山白蓮社。故此念佛之淨業團體取名白蓮菜。此教團與其他念佛淨業相異處有二：一為男女混合，其徒侶有娶妻之半僧半俗之道人；一為長期茹素，不事葷酒肉食。⁶

其時茅子元態度傲慢，《佛祖統紀》云：

坐受從拜……受其邪教者，謂之傳道。與之通媠者，謂之佛法。相見傲僧慢人，無所不至。

志磐攻訐其教理，並責其妄稱「白蓮導師」，欲藉慧遠之白蓮社而得名；復斥其「假名淨業，而專為姦穢之行」。故《佛祖統紀》又云：

所謂四土圖者，則竊取台宗格言，附以雜偈，率皆鄙薄言辭。晨朝懺者，則撮略慈云七懺，別為一本，不識依何行法。偈吟四句，則有類於樵歌。佛念五聲，則何關於十念。號白蓮，妄託於祖。稱導師，僭同於佛。假名淨業，而專為姦穢之行。猥褻不良，何能具道？嗟夫！

此淨業團體於念佛懺悔之集會時，往往男女混合，或於倫常之間，有所忽視。故志磐又云：「愚夫愚婦，轉相誑誘，聚落田里，皆樂其妄。」白蓮菜教團雖「專為姦穢之行」，然參加者仍不乏其人，尤以農民最為踴躍。

是時，白蓮教之教規儀節，其嚴謹處遠遜初期慧遠之白蓮社，有譏之為「喫菜事魔」之邪教。其後茅子元卒因妖妄惑眾之罪而流謫江西江州。⁷

茅子元流謫江州後，繼而起之者為小茅闍黎。後者見解顯淺，成就不及前者。其後，教規更由白蓮教徒輾轉傳授不無訛誤，其規條僅餘「禁殺」一戒。〈初期之白蓮教〉亦嘗縷述此事。此後，史書甚少記載白蓮教之活動。唯一所知者，白蓮教遭禁後，於南宋末年仍祕密

流行於江南一帶。志盤於《佛祖統紀》云：「其餘黨效習，至今為盛。」又云：「白蓮、白雲處處有習之者。」志磐為南宋度宗時人。由此可見，南宋將亡時，處處皆有白蓮教徒。

元初，官府准許宗教自由，但白蓮教卻未受視為公開之宗教，始終遭禁。〈初期之白蓮教〉云：

白蓮業迄至元朝，國家依然未認為公開之宗門，不得如喇嘛教及其他多數之既成宗教受國家權力保護與恩典，且屢為官僚教敵所脅迫。

元世祖於至元十八年（1281年）頒佈命令，禁止白蓮教活動，此事見於《大元通制條格》：

至元十八年三月，中書省、御史臺，呈江南行省咨。都昌縣賊首杜萬一等藉白蓮會為名作亂……五公符、推背圖、血盆及應合禁斷天文圖書，一切左道亂世之術，擬合禁斷，送刑部，與秘書監一同議得，擬合照依聖旨，禁斷拘收，都省〔中書省〕准擬。

都昌縣在今江西省境內，縣民杜萬一藉白蓮教之名，潛謀叛亂，其宣傳工具為五運圖讖及天文圖書等，卒為世祖嚴禁之。

武宗時，仍有白蓮教徒活動及遭禁之事。《元史》云：

〔至大元年（1308年）五月丙子〕禁白蓮社，毀其祠宇，以其人還隸民籍。⁸

當日白蓮教徒之生活狀況，《大元通制條格》亦有述及：

至大元年五月十八日……〔中書省奏〕建寧路等處，有妻室孩兒的一枝兒白蓮道人名字的人，蓋着寺，多聚着男子婦人，夜聚明散，佯修善事，扇惑人眾……又他每都是有妻子的人，他每的身已不清淨……他每的塑畫的神像，本處有的寺院裏，教放着……

建寧路在福建省內，該處白蓮教徒與妻子同居寺中。又召集男女，夜聚曉散，甚至有擾亂治安者。種種情形，與茅子元時相似。

元仁宗皇慶二年（1313年），因建寧路蕭覺貴等白蓮教徒都能依期繳納稅糧，又能每日念經，為皇室祈禱祝壽，仁宗遂降敕保護，特准公開佈教。

元英宗時，又下詔禁白蓮佛事。《元史》云：「〔至治二年（1322年）閏五月〕癸卯，禁白蓮佛事。」⁹

此後，白蓮教遂成祕密團體，只能暗中活動，不能公開傳教。

二、彌勒教簡史

彌勒教出自佛教淨土宗之彌勒淨土，奉彌勒佛。彌勒佛為著名佛教人物，受記於釋迦牟尼。有云釋迦牟尼滅度後，世界即陷於苦境，一切惡趣，次第出現。尚幸釋迦牟尼於滅度前，留言謂若干年後，當有彌勒出世，世間立成極樂世界，風調雨順，國泰民安。此種情形，《大藏經》載之甚多。其中《佛說彌勒下生經》云：

如今現在國界若干亦復明了，將來久遠……彌勒出現，國土豐樂……舉閻浮地內，穀食豐賤，人民熾盛，多諸珍寶，諸村落相近，雞鳴相接。是時，弊華果樹枯竭，穢惡亦自消滅，其餘甘美果樹，香氣殊好者皆生於地。邇時，時氣和適，四時順節，人身之中，無有百八之患，貪欲瞋恚，愚癡不大慙慙。人心均平，皆同一意，相見歡悅，善言相向……彼時男女之類，意欲大小便時，地自然開，事訖之後，地便還合。爾時，閻浮地內，自然生粳米，亦無皮裹，極為香美，食無患苦……真珠琥珀，各散在地，無人省錄。是時人民，手執此寶，自相謂言：「昔者之人，由此寶故，更相傷害，繫閉在獄，受無數苦惱。如今此寶，與瓦石同流，無人守護。」¹⁰

《大阿羅漢難提蜜多羅所說法注記》亦云：

次後彌勒如來應正等覺出現世間時，瞻部洲〔Jambudirpa〕廣博嚴淨，無諸荊棘，谿穀堆阜，平正潤澤，金沙覆地，處處皆有清池茂林，名華瑞草，及眾寶聚，更相輝映，甚可愛樂。人皆慈心，修行十善。以修善故，壽命長遠，豐樂安穩。士女殷稠，城邑鄰次，雞飛相及。所營農稼，一營七穫，自然成實，不須耘耨。¹¹

自彌勒現世後，人間即成極樂世界，廣博嚴淨，豐樂安穩，農產豐盛，人人平等。此種理想世界，當為世人所企慕，尤以農民為甚。

中國翻譯彌勒經典盛於兩晉，至南北朝時，信徒大增。時佛教造像最多者為彌勒佛及阿彌陀佛。晉釋道安曾與其徒八人立誓於彌勒前，期往生兜率。梁朝，有「傅大士」者，自命彌勒降世，普救眾生。梁武帝禮迎入宮，講論殿中。¹²

隋煬帝大業六年（610年），有藉彌勒佛之名者，叛亂帝宮，《隋書·煬帝紀上》云：

六年春正月癸亥朔，旦，有盜數十人，皆素冠練衣，焚香持華，自稱彌勒佛，入自建國門，監門者皆稽首。既而奪衛士仗，將為亂，齊王暕遇而斬之。於是都下大索，與相連坐者千餘家。

故由隋煬帝時起，已有藉彌勒教之名而作亂者，其徒皆素冠練衣，焚香持華。三年後，復有唐縣人宋子賢自稱彌勒佛，善為妖術迷惑民眾。後又有向海明，亦自稱彌勒降生，召眾叛亂，眾達數萬之巨。此後假託彌勒下生而潛謀叛亂者，屢見不鮮。《隋書·五行志下》云：

〔大業〕九年，帝在高陽。唐縣人宋子賢善為幻術。每夜，樓上有光明，能變作佛形，自稱彌勒出世。又懸大鏡於堂上，紙素上畫為蛇為獸及人形。有人來禮謁者，轉側其鏡，遣觀來生形象。或映見紙上蛇形，子賢輒告人云：「此罪業也，當更禮念。」又令禮謁，乃轉

人形示之。遠近惑信，日數百千人。遂潛謀作亂，將為無遮佛會，因舉兵，欲襲擊乘輿。事泄，鷹揚郎將以兵捕之。夜至其所……遂擒斬之，並坐其黨與千餘家。其後復有桑門向海明，於扶風自稱彌勒佛出世，潛謀逆亂。人有歸心者，輒獲吉夢。由是人皆惑之，三輔之士翕然稱為大聖。因舉兵反，眾至數萬。官軍擊破之。

至唐，彌勒教徒仍屢謀叛逆。唐玄宗開元三年(715年)十一月，朝廷遂下禁斷令，敕云：

比有白衣長髮，假託彌勒下生，因為妖訛，廣集徒侶，釋解禪觀，妄說災祥。或別作小經，詐云佛說。或輒畜弟子，號為和尚。多不婚娶，眩惑閭閻，觸類實繁，蠹政為甚。¹³

玄宗雖下敕禁斷，彌勒教徒仍活動頻仍。北宋仁宗慶曆七年(1047年)，河北貝州宣毅軍小校王則又倡彌勒出世，殺官兵，掠城池，僭號建國。¹⁴《宋史》記其事云：

王則者，本涿州人。歲饑，流至恩州〔貝州〕……後隸宣毅軍為小校。恩、冀俗妖幻，相與習五龍、滴淚等經及圖識諸書。言釋迦佛衰謝，彌勒佛當持世……爭信事之。而州吏張巒、卜吉主其謀，黨連德、齊諸州……〔仁宗慶曆〕七年冬至叛……則僭號東平郡王，以張巒為宰相，卜吉為樞密使，建國曰安陽……改年曰得聖，以十二月為正月……旗幟號令，率以「佛」為稱。¹⁵

從上數事，可知隋、唐、宋之彌勒教徒，皆白冠白衣，焚香持華，妄說災祥，奉習五龍、滴淚等小經與圖識諸書，並廣集徒侶，伺機叛變。尤有要者，由隋煬帝時起，彌勒教漸非純粹之念佛團體，其教徒屢藉「彌勒下生」妖言惑眾，進而潛謀逆亂，僭號建國。至是彌勒教乃由一佛教團體，衍成與政治有關之祕密經會。故由唐玄宗時起，遭下敕禁斷，又由南宋時起，勢力漸衰，不能獨立存在，只能與