

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



手球

Handball



第29届奥林匹克运动会组织委员会
Beijing Organizing Committee for the Games of the XXIX Olympiad

Sports of Beijing 2008 Olympic Games General Information
第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书



手球

Handball

高斌 编
王钧 李之文 审



北京体育大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

手球 / 第29届奥林匹克运动会组织委员会编. ——北京:
北京体育大学出版社, 2008.1

(第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书)

ISBN 978-7-81100-850-0

I.手... II.第... III.手球运动——基本知识

IV.G844

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第164865号

手 球

编 者: 第29届奥林匹克运动会组织委员会

出 版: 北京体育大学出版社

策划编辑: 董英双 李 飞

责任编辑: 董英双 刘润芝

审稿编辑: 李 飞 青 山

责任校对: 刘润芝 董英全 罗珍霞

图片提供: 中体在线图库

责任印制: 陈 莎

开 本: 889×1194毫米 48开 印张: 1

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

社 址: 北京市海淀区中关村北大街

北京体育大学院内

邮 编: 100084

服务热线: (010)62989571

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与本社联系)

指导委员会

主任：李炳华 杨树安

委员：（按姓氏笔画排序）

池建 刘文斌 李鸿江 杨桦

吴润彪 张志伟 张秋平 金华省

编委会

主编：杨桦 李鸿江

执行主编：吴润彪 夏伦好 王文生

编委：王琴 辛沂 张辉

李飞 董英双 吕春花

审稿：李颖川 葛春林 熊西北

李相如 谭朕斌 袁守龙



同一个世界 同一个梦想
One World One Dream



出版说明

掌握奥运会、残奥会竞赛通用知识，是奥运培训工作的重要内容，是我们成功举办一届“有特色、高水平”奥运会的基础工作。为了便于组委会工作人员、志愿服务人员以及社会各界人士学习奥运竞赛知识，我们编辑出版了《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》和《第13届残疾人奥林匹克运动会竞赛项目通用知识读本》及《第29届奥林匹克运动会竞赛项目通用知识丛书》。

作为培训教材，本套读物包括第29届奥运会和第13届残奥会竞赛项目通用知识中、英文读本和第29届奥运会28个竞赛项目通用知识单行本。主要介绍奥运会、残奥会各竞赛项目的起源沿革、比赛设项、比赛设施、比赛规则和观赛礼仪等知识，是2008年第29届奥运会和第13届残奥会竞赛类的普及性、知识性读物。

在编辑这套培训教材的过程中，组委会领导同志非常重视。人事部、体育部和残奥会部等有关部门做了大量组织协调工作，特别是体育项目代表对书稿进行了认真的审核。北京体育大学和首都体育学院在教学任务十分繁重的情况下，组织了得力的作者和编审人员队伍。在此谨向所有关心和支持本套读物编辑出版的同志致以深深的谢意。

编辑出版本套读物是一项严肃的工作，也是一项艰巨的任务。由于我们经验和水平有限，书中难免存在一些不足之处，敬请读者给予指正和谅解。

编委会

2006年3月31日

目 录

渊源篇

- 1. 起源 / 2
- 1.1 手球的起源、沿革 / 2
- 2. 手球运动的发展 / 4
- 3. 奥运会手球发展史 / 9
- 4. 国际手球联合会 / 10

竞赛篇

- 奥运会手球设项 / 16

设施篇

- 1. 比赛场地、设施 / 20
- 1.1 场地 / 20
- 1.2 球 / 22
- 1.3 球门 / 23

规则篇

- 1. 竞赛规则 / 26
- 1.1 时间 / 26
- 1.2 人员 / 28
- 1.3 主要罚则 / 31

观赛篇

- 1. 观赛礼仪 / 36
- 2. 比赛时间、地点、场馆 / 40

壹

淵源篇

1 . 起 源

1.1 手球的起源、沿革

1926年，在希腊附近的德普策斯城墙的墓碑浮雕上，描绘了公元前8世纪与现代手球非常相似的供达官贵族消遣娱乐的“手球”游戏的情景。

据说，“手球”游戏的起源和游戏的内容以及规则并没有很大的联系。这在荷马史诗《奥德赛》(Homer in the Odyssey)中所描述古希腊人玩耍的乌拉尼亚(Urania)游戏，以及公元130年至200年的罗马医生曾描述罗马人玩耍的哈尔帕斯顿(Harpaston)游戏，还有德国抒情诗人在诗中所提到的接球游戏，都包含了远古时期类似现代“手球”游戏的这种特征。



现代手球运动的雏形，源于最早出现的类似于手球的游戏。1848年丹麦体育运动委员、中学体育教师霍尔格·尼尔森 (Holger)，在奥尔特罗泊 (Ortrup) 第二学校举行了一场“手球比赛”。当时在场地的两端各有一个球门，比赛双方用手传球并射门，并命名为“手球”。丹麦的霍尔格·尼尔森被尊称为“手球之父”。

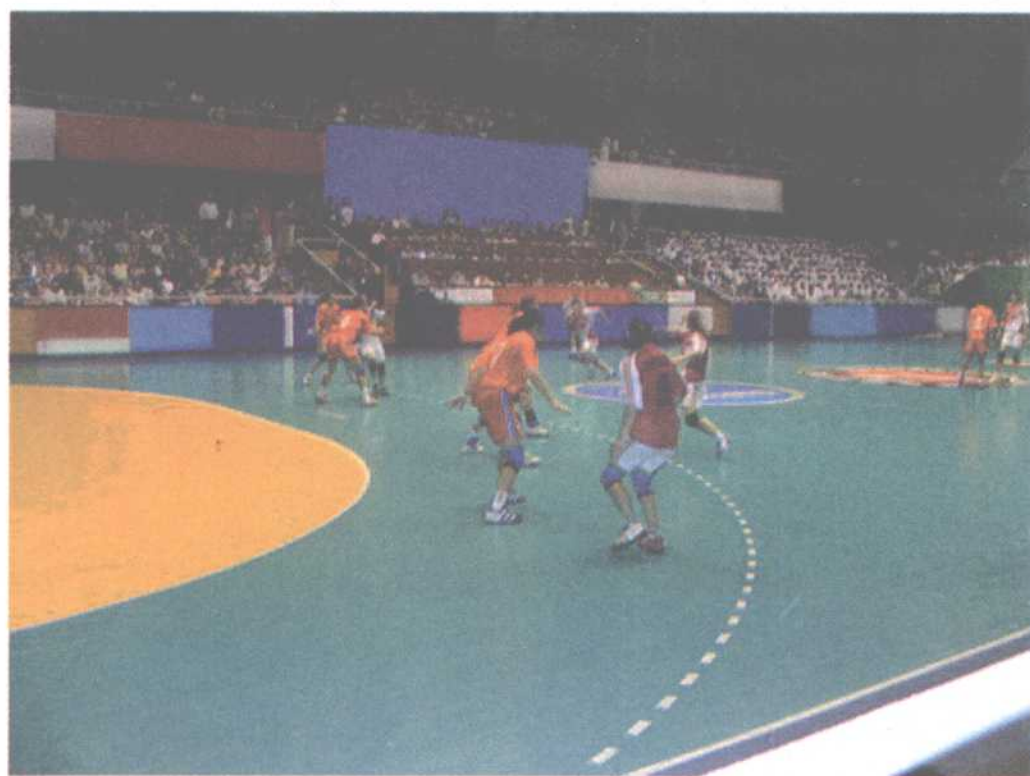
现代手球运动起源于欧洲，有资料记载，手球运动是在1895年开展起来的。1897年在丹麦的纽布洛克 (Nybrog) 城镇举行了一场“室外手球”比赛。1906年，丹麦出版了尼尔森制定的手球比赛规则，这是目前所出现的最早的手球规则，并从丹麦、德国、瑞典等国家开始逐渐推广开来。



2 . 手 球 运 动 的 发 展

据史料记载，1925年德国与奥地利举行了第一场国际手球比赛。第二年德国又举办了国际手球比赛。

1928年，在阿姆斯特丹举行的第9届奥运会期间，国际业余手球联合会（International Amateur Handball Federation）（简称IAHF）成立。其中的一位创始人是美国的艾弗里·布伦戴奇（Avery Brundage, 1887.9.28~1975.5.7），后来成为国际奥委会第5任主席（1952~1972）。





1936年，国际业余手球联合会已有23个会员国（或地区）。1946年，在丹麦和瑞典的倡导和邀请下，由丹麦、芬兰、法国、荷兰、挪威、波兰、瑞典和瑞士8个国家共同发起创立了国际手球联合会（简称IHF），并将1946年7月11日确定为创始日。

手球运动随之由中欧向北欧、东欧国家传播开来。20世纪40年代由南欧传入非洲；20世纪50年代，又在美洲及亚洲开展起来，继而在世界各地兴起。

手球运动在欧洲得到迅速的推广和普及，深受北欧国家，如：丹麦、挪威、瑞典、芬兰等广大人民的喜爱。

Handball

但是，由于北欧地处北寒带，受气候和季节的影响，夏季时间短，冬季漫长，当时在室外开展的11人制手球根本无法在北欧的严冬里进行，于是人们就把手球运动搬到室内，开始尝试在室内进行训练和举行比赛。并对手球规则进行了修改，在室内进行的手球比赛上场人数规定为7人。手球比赛中出现了鱼跃倒地射门等精彩技术，战术中增加了快攻等等。





Handball

由于7人制手球不受气候影响、技术细巧多样、战术灵活多变，攻守频繁，比赛紧张激烈，因此发展非常迅速，很快盛行全球。

男子7人制手球锦标赛（亦称室内手球 Indoor）于1938年举办第1届，因为战争原因，1954年才举办第2届。1958年第3届后每3年举行一届；1970年后每4年举行一届。从1993年后改为每2年举行一届。目前，参加世界男子手球锦标赛确定为24支队伍。

女子7人制世界手球锦标赛，从1957年开始举办至2005年12月在俄罗斯已举行了17届。赛制大体与男子比赛相同，参赛队伍为24支。

世界男子、女子手球锦标赛选择在同一年（奇数年）中举行，男子锦标赛一般在年初，女子锦标赛则在年底举行。参赛资格根据国际手联分配的名额，通过各洲举办的预选赛而获得。



Handball



3 . 奥 运 会 手 球 发 展 史

手球是现代奥运会正式比赛项目。1936年德国柏林第11届奥运会上,男子11人制手球第一次被列为奥运会正式比赛项目,之后中断。1965年在西班牙举行的奥委会执委会上,手球在时隔36年后再次进入奥运会。

男子7人制手球于1972年在前联邦德国慕尼黑举行的第20届奥运会上,被列为奥运会正式比赛项目。1976年在加拿大蒙特利尔举行的第21届奥运会,女子7人制手球被列为奥运会正式比赛项目。至今,奥运会男子手球比赛共举办过10届,女子手球比赛共举办过8届。

参加奥运会手球比赛,需要通过奥运会预选赛,预选赛的具体比赛办法由国际手联确定。2008年北京第29届奥运会,男、女各有12支队伍获得奥运会参赛资格。

4 . 国 际 手 球 联 合 会

国际手球联合会 (IHF) 成立至今已走过近60年的历程, 期间经历了诸多坎坷, 国际



国际手球联合会会徽

手联主席也已经换过5任。现任主席为埃及人哈森·穆斯塔法博士, 秘书长为瑞士人彼得·穆勒马特。

国际手球联合会始终致力于发展手球运动, 积极倡导手球运动精神, 大力在世界各地推广手球运动, 努力维护手球运动的纯洁性。据统计, 截至2006年3月底, 国际手球联合会已经拥有156个会员国 (包括地区)。世界上有167个国家和地区开展手球运动, 约有1900万名运动员, 795000支球队, 遍布世界五大洲。国际手联总部设在瑞士巴塞尔。