

宝典丛书

100万



中文版

Windows Vista

宝典

内容全面、安排合理、逻辑清晰、可操作性强, 具有教科书的特点

提炼Vista的核心功能、特点、方法、步骤和思想等

针对性强, 适合不同层次读者的实际需要



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>

胡欣杰 路川 编著

100%



宝鼎

**Abstract**



TP316.7/156

2008

宝 典 丛 书

# 中文版 Windows Vista 宝典

胡欣杰 路 川 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 · BEIJING

## 内 容 简 介

2007 年 1 月 Microsoft 发布了新一代操作系统 Windows Vista。Vista 在前一版本 Windows XP 的基础上增加了 2000 多项新功能,在世人面前展现出了玻璃和立体效果的华丽界面,采用了更加人性化的设计,增加了诸多安全功能,提供了更加丰富的多媒体体验。

本书分为 5 部分,共 19 章。第 1 部分 Windows Vista 基础,第 2 部分 Windows Vista 系统管理,第 3 部分网络管理,第 4 部分欣赏多媒体,第 5 部分安全管理。

本书结合作者多年来使用、讲授、研究 Windows 操作系统产品的经验,对 Vista 的核心功能、特点、方法、步骤、理念等进行了提炼。本书图文并茂、步骤清晰、可操作性强,既有针对初级读者的基本操作,又有针对高级读者的深入分析及应用内容,并辅以提示、注意、交叉参考等,使读者循序渐进、由浅入深、触类旁通地进行学习和欣赏。

本书可作为 Windows Vista 操作系统初学者、高级用户的自学手册,也可作为 Vista 操作系统的培训教材和参考资料,或作为大专院校的计算机基础课教材及实验指导书。

**未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。**

**版权所有,侵权必究。**

### 图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows Vista 宝典 / 胡欣杰, 路川编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.5

(宝典丛书)

ISBN 978-7-121-05853-0

I. 中… II. ①胡… ②路… III. 窗口软件, Windows Vista IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 010943 号

责任编辑: 于 兰

印 刷: 北京东光印刷厂

装 订: 三河市鹏成印业有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 41.75 字数: 1189 千字

印 次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 76.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zltts@phei.com.cn](mailto:zltts@phei.com.cn), 盗版侵权举报请发邮件到 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线: (010) 88258888。

# 前言

在 Windows 操作系统产品家族中,自从 2001 年 Windows XP 发布至 2006 年底的 5 年多的时间里,Microsoft 一直致力于研究新的 Windows 操作系统。2007 年 1 月,在人们的翘首期盼中,新一代操作系统——Windows Vista 终于面世了。

Windows Vista 与 Windows XP 相比,增加了 2000 多项新功能。这些新功能有些是对 XP 的改进,更多的则是全新的功能。Vista 有华丽的 Aero 界面、动感十足的 Flip 3D、无处不在的“搜索”框、人性化的边栏和小工具栏等,都给我们以强烈的视觉冲击;Vista 在其安全性、易用性、可靠性等方面做了多项增强功能,如 IE 7.0 中的反钓鱼功能、Windows Defender 反间谍软件、用户账户控制、BitLocker 驱动器加密技术、备份和恢复中心等,从多个方面保证了系统的安全性;用户还可以在 Vista 中制作电影、管理数码照片、生成电子相册,录制和播放电视节目等。

本书分为 5 部分,共 19 章。

## ◆ 第 1 部分 Windows Vista 基础

这是 Windows Vista 的入门篇,介绍了 Windows Vista 的新特性、安装方法、全新的图形用户界面、基本操作、文件管理及 Windows 资源管理器等。这部分着重突出 Windows Vista 的新特性、新功能、新操作方法及使用方法。

## ◆ 第 2 部分 Windows Vista 系统管理

这一部分介绍如何安装和管理应用软件、硬件设备及硬件设备驱动程序,用了较多的篇幅较为详尽地介绍了 Vista 在系统性能优化和检测方面较以前版本所做的提升,以充分体现 Vista 系统的卓越性能。最后还介绍了如何使用注册表来管理和改进系统的性能。

## ◆ 第 3 部分 网络管理

告诉读者如何在 Windows Vista 下组建局域网、与 Internet 连接、召开网络会议,如何使用 IE 7.0 进行网上冲浪,如何用 Windows Mail 收发电子邮件,以及如何用 Windows 日历来管理日程安排等。

## ◆ 第 4 部分 欣赏多媒体

管理和播放音频和视频等多种多媒体信息、刻录音乐光盘、管理数码照片、制作电影和电子相册、录制和播放电视节目及制作 DVD 相册等。在这里可以充分享受数字媒体所带来的全新体验。

## ◆ 第 5 部分 安全管理

Vista 在操作系统安全性方面较早期版本有了较大的改进,并增加了多项安全功能。本书从多个角度对此进行了较为全面、系统的介绍,包括用户账户管理、密码管理、用户账户控制、家长控制、BitLocker 驱动器加密、加密文件系统(EFS)、Windows Vista 权限管理、Windows 安全中心、Windows Defender、Windows Update、Windows 防火墙等。在这里读者不但能够找到一般安全级别的实现方法,而且还可以找到实现高安全级别的解决方案。

本书内容安排合理、逻辑清晰、知识点丰富、可操作性强，不但实用而且具有教科书的特点。书中结合作者多年来使用、讲授、研究 Windows 操作系统产品的经验，将 Vista 的核心功能、特点、方法、步骤、思想等进行了提炼。本书图文并茂、步骤清晰，既有针对初级读者的基本操作，又有针对高级读者的深入分析及应用内容，并辅以提示、注意、交叉参考等，使读者循序渐进、由浅入深、触类旁通地进行学习和欣赏。

本书可以作为 Vista 操作系统初学者、高级用户的自学手册，也可以作为大专院校的计算机基础课教材及实验指导书。

本书由胡欣杰、路川主编，参加编写工作的还有侯文顺（编写第 1~3 章）、胡英杰（编写第 4~6 章）、张翔、张鹏霄和刘栋。全书由胡欣杰审校。参加资料整理、录入、绘图工作的还有侯奎宇、路军、靳悦、姚秀芳、刘凯、何楚林、王勇、盖江南、阎文丽、邓卓夫、郝立华、纪锋、朱乃波、张凯、张展、王丹、李芸、李俊、杨梅、杜晋军、栗勇兵、叶枫、金晓光、张平、孙文芳、曾朝阳、强秀丽、赵阳。

在此还要向为出版本书做过大量工作的编辑、出版社表示诚挚的谢意。

由于作者水平有限，书中难免存在一些疏漏，希望广大读者和同仁不吝赐教，在此真诚感谢。

作者

# 目 录

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 第 1 部分 Windows Vista 基础 .....               | 1  |
| 第 1 章 Windows Vista 新特性 .....               | 2  |
| 1.1 什么是 Windows Vista .....                 | 2  |
| 1.2 Windows Vista 的版本 .....                 | 3  |
| 1.2.1 Windows Vista 家庭普通版 .....             | 3  |
| 1.2.2 家庭高级版 .....                           | 5  |
| 1.2.3 Windows Vista 商用版 .....               | 6  |
| 1.2.4 Windows Vista 企业版 .....               | 7  |
| 1.2.5 Windows Vista 旗舰版 .....               | 8  |
| 1.3 Windows Vista 版本规格特性比较 .....            | 10 |
| 1.4 Windows Vista 新特性 .....                 | 11 |
| 1.4.1 华丽的用户界面 .....                         | 11 |
| 1.4.2 边栏和小工具栏 .....                         | 13 |
| 1.4.3 无处不在的搜索功能实现了快速查找 .....                | 14 |
| 1.4.4 提升系统性能的工具 .....                       | 14 |
| 1.4.5 监测系统性能得到提升 .....                      | 14 |
| 1.4.6 用户账户控制 .....                          | 14 |
| 1.4.7 家长控制 .....                            | 15 |
| 1.4.8 增强的安全性 .....                          | 15 |
| 1.4.9 Internet Explorer 7.0 的新功能 .....      | 17 |
| 1.4.10 优化无线网络和网络地图功能 .....                  | 18 |
| 1.4.11 更强大的图片处理功能 .....                     | 18 |
| 1.4.12 Windows Movie Maker 让你过足“导演”瘾 .....  | 18 |
| 1.4.13 文件共享和同步 .....                        | 19 |
| 1.4.14 卷影副本 .....                           | 20 |
| 1.4.15 备份和还原 .....                          | 20 |
| 1.4.16 其他新功能 .....                          | 21 |
| 1.5 小结 .....                                | 21 |
| 第 2 章 Windows Vista 的安装和配置 .....            | 22 |
| 2.1 安装前的准备 .....                            | 22 |
| 2.1.1 硬件需求 .....                            | 22 |
| 2.1.2 安装中注意的问题及技巧 .....                     | 23 |
| 2.2 安装 .....                                | 24 |
| 2.2.1 光盘引导全新安装 .....                        | 24 |
| 2.2.2 由 Windows XP 升级到 Windows Vista .....  | 31 |
| 2.3 安装 Windows XP 和 Windows Vista 双系统 ..... | 33 |
| 2.4 小结 .....                                | 34 |
| 第 3 章 熟悉 Windows Vista .....                | 35 |
| 3.1 启动 Windows Vista .....                  | 35 |
| 3.2 使用欢迎中心 .....                            | 36 |
| 3.3 退出 Windows Vista .....                  | 37 |
| 3.3.1 关机选项 .....                            | 38 |
| 3.3.2 切换用户 .....                            | 38 |



|            |                           |           |
|------------|---------------------------|-----------|
| 3.3.3      | 注销                        | 39        |
| 3.3.4      | 锁定                        | 39        |
| 3.3.5      | 重新启动                      | 39        |
| 3.3.6      | 睡眠                        | 40        |
| 3.3.7      | 关机                        | 41        |
| 3.4        | 获得帮助和支持                   | 42        |
| 3.4.1      | 帮助和支持中心                   | 42        |
| 3.4.2      | 使用导航按钮                    | 42        |
| 3.4.3      | 使用“搜索”框                   | 43        |
| 3.4.4      | 查找答案                      | 43        |
| 3.4.5      | 获得联机帮助                    | 45        |
| 3.4.6      | 咨询他人                      | 46        |
| 3.5        | 小结                        | 51        |
| <b>第4章</b> | <b>全新的图形界面</b>            | <b>52</b> |
| 4.1        | 全新的桌面                     | 52        |
| 4.1.1      | Windows Aero              | 52        |
| 4.1.2      | 桌面的组成和功能                  | 53        |
| 4.1.3      | 桌面图标的设置                   | 55        |
| 4.1.4      | 桌面属性设置                    | 58        |
| 4.2        | 边栏和小工具                    | 66        |
| 4.2.1      | 设置边栏                      | 67        |
| 4.2.2      | 使用小工具                     | 70        |
| 4.3        | “开始”菜单                    | 72        |
| 4.3.1      | “开始”菜单的新功能                | 72        |
| 4.3.2      | “开始”菜单的组成和功能              | 72        |
| 4.3.3      | 自定义“开始”菜单                 | 77        |
| 4.4        | 任务栏                       | 79        |
| 4.4.1      | 任务栏的组成                    | 79        |
| 4.4.2      | 使用任务栏                     | 80        |
| 4.4.3      | 对任务栏的基本操作                 | 83        |
| 4.5        | 小结                        | 83        |
| <b>第5章</b> | <b>Windows Vista 操作基础</b> | <b>85</b> |
| 5.1        | 使用窗口                      | 85        |
| 5.1.1      | 窗口的组成                     | 85        |
| 5.1.2      | 对窗口的基本操作                  | 86        |
| 5.2        | 使用菜单                      | 89        |
| 5.2.1      | 使用鼠标选择菜单命令                | 90        |
| 5.2.2      | 使用键盘选择菜单命令                | 90        |
| 5.2.3      | 使用快捷菜单                    | 91        |
| 5.2.4      | 使用快捷键                     | 91        |
| 5.3        | 使用控件                      | 92        |
| 5.3.1      | 使用文本框                     | 92        |
| 5.3.2      | 使用下拉列表框                   | 93        |
| 5.3.3      | 使用列表框                     | 93        |
| 5.3.4      | 使用数值框                     | 94        |
| 5.3.5      | 使用滑块                      | 94        |
| 5.3.6      | 使用单选按钮                    | 94        |
| 5.3.7      | 使用复选框                     | 94        |
| 5.3.8      | 使用命令按钮                    | 95        |



|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 5.3.9 使用选项卡                      | 95         |
| 5.4 在窗口之间复制和移动信息                 | 95         |
| 5.4.1 什么是剪贴板                     | 96         |
| 5.4.2 选择文本                       | 96         |
| 5.4.3 选择图形                       | 97         |
| 5.4.4 在窗口之间复制信息                  | 97         |
| 5.4.5 在窗口之间移动信息                  | 97         |
| 5.5 启动应用程序                       | 98         |
| 5.5.1 使用图标启动桌面上的应用程序             | 98         |
| 5.5.2 使用“开始”菜单                   | 98         |
| 5.5.3 浏览驱动器和文件夹启动应用程序            | 98         |
| 5.5.4 启动 Windows Vista 时启动一个应用程序 | 99         |
| 5.5.5 从文档启动应用程序                  | 100        |
| 5.5.6 创建应用程序的快捷方式                | 100        |
| 5.6 退出应用程序                       | 101        |
| 5.7 处理文档窗口                       | 101        |
| 5.8 小结                           | 102        |
| <b>第 6 章 资源管理器和文件操作</b>          | <b>103</b> |
| 6.1 资源管理器窗口                      | 103        |
| 6.1.1 资源管理器窗口组成                  | 103        |
| 6.1.2 布局                         | 105        |
| 6.1.3 “搜索”框                      | 106        |
| 6.1.4 地址栏按钮                      | 109        |
| 6.1.5 导航窗格                       | 111        |
| 6.2 资源管理器的动态视图                   | 111        |
| 6.3 资源管理器的设置                     | 112        |
| 6.4 资源管理器的文件组织                   | 113        |
| 6.4.1 筛选文件                       | 114        |
| 6.4.2 堆叠文件                       | 114        |
| 6.4.3 将文件分组                      | 115        |
| 6.5 文件和文件夹操作                     | 116        |
| 6.5.1 查找文件或文件夹                   | 116        |
| 6.5.2 选择文件和文件夹                   | 119        |
| 6.5.3 新建文件或文件夹                   | 122        |
| 6.5.4 删除文件或文件夹                   | 124        |
| 6.5.5 使用回收站恢复文件和文件夹              | 125        |
| 6.5.6 移动文件或文件夹                   | 126        |
| 6.5.7 复制文件或文件夹                   | 127        |
| 6.5.8 重命名文件或文件夹                  | 129        |
| 6.5.9 共享文件夹                      | 129        |
| 6.6 小结                           | 134        |
| <b>第 2 部分 Windows Vista 系统管理</b> | <b>135</b> |
| <b>第 7 章 安装和管理应用程序</b>           | <b>136</b> |
| 7.1 程序的兼容性                       | 136        |
| 7.2 安装应用程序                       | 137        |
| 7.2.1 安装前的准备工作                   | 137        |
| 7.2.2 开始安装程序                     | 141        |
| 7.3 组织和管理应用程序                    | 143        |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 7.3.1 使用“程序和功能”窗口组织管理程序   | 143        |
| 7.3.2 使用“计算机”组织管理程序       | 147        |
| 7.3.3 所有用户都使用已安装的程序       | 148        |
| 7.4 卸载应用程序                | 149        |
| 7.5 安装 Windows 组件         | 151        |
| 7.6 以其他用户的身份运行程序          | 151        |
| 7.7 设置默认程序                | 152        |
| 7.8 设置程序关联                | 155        |
| 7.9 更改“自动播放”的设置           | 156        |
| 7.9.1 打开或关闭“自动播放”         | 156        |
| 7.9.2 更改“自动播放”设置          | 157        |
| 7.10 小结                   | 157        |
| <b>第 8 章 安装新的硬件设备</b>     | <b>159</b> |
| 8.1 Windows Vista 对硬件的支持  | 159        |
| 8.2 驱动程序                  | 160        |
| 8.2.1 什么是驱动程序             | 160        |
| 8.2.2 什么是签名的驱动程序          | 160        |
| 8.3 安装新的硬件设备              | 161        |
| 8.3.1 安装硬件设备前的准备工作        | 161        |
| 8.3.2 自动安装新硬件设备           | 162        |
| 8.3.3 从网络安装硬件设备           | 163        |
| 8.3.4 手动安装新硬件设备           | 165        |
| 8.3.5 安装了硬件设备后不能正常工作的解决途径 | 167        |
| 8.4 卸载硬件设备                | 167        |
| 8.5 管理已安装的硬件设备            | 168        |
| 8.5.1 使用设备管理器             | 168        |
| 8.5.2 查看硬件设备属性            | 169        |
| 8.5.3 禁用和启用硬件设备           | 171        |
| 8.5.4 升级硬件设备驱动程序          | 171        |
| 8.6 常用硬件设备安装实例            | 174        |
| 8.6.1 打印机的安装              | 174        |
| 8.6.2 管理打印队列              | 178        |
| 8.6.3 打印文档或文件             | 179        |
| 8.6.4 更改默认打印机             | 181        |
| 8.6.5 删除打印机               | 182        |
| 8.6.6 扫描仪的安装              | 182        |
| 8.7 小结                    | 183        |
| <b>第 9 章 系统性能优化和监测</b>    | <b>184</b> |
| 9.1 查看系统信息                | 184        |
| 9.2 强大的搜索功能               | 187        |
| 9.3 优化系统的性能               | 190        |
| 9.3.1 自定义 Windows 开机自加载程序 | 190        |
| 9.3.2 调整视觉效果              | 193        |
| 9.3.3 调整索引选项              | 194        |
| 9.3.4 调整电源设置              | 196        |
| 9.3.5 优化磁盘系统              | 200        |
| 9.4 使用任务管理器               | 207        |
| 9.4.1 启动任务管理器             | 208        |
| 9.4.2 使用“应用程序”选项卡         | 208        |

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| 9.4.3 使用“进程”选项卡                 | 209        |
| 9.4.4 使用“服务”选项卡                 | 211        |
| 9.4.5 使用“性能”选项卡                 | 212        |
| 9.4.6 使用“联网”选项卡                 | 214        |
| 9.4.7 使用“用户”选项卡                 | 215        |
| 9.5 使用资源监视器                     | 215        |
| 9.5.1 Windows 可靠性和性能监视器         | 215        |
| 9.5.2 使用资源监视器                   | 216        |
| 9.6 使用性能监视器                     | 220        |
| 9.6.1 添加计数器以监测系统的更多性能           | 221        |
| 9.6.2 使用性能日志                    | 223        |
| 9.7 使用可靠性监视器                    | 224        |
| 9.7.1 启动可靠性监视器                  | 224        |
| 9.7.2 查看可靠性监视结果                 | 225        |
| 9.8 查看事件日志                      | 227        |
| 9.8.1 启动事件查看器                   | 227        |
| 9.8.2 查看事件日志的详细信息               | 228        |
| 9.9 硬件故障检测                      | 233        |
| 9.10 数据备份与还原                    | 234        |
| 9.10.1 数据备份与还原的基本概念             | 235        |
| 9.10.2 启动备份与还原中心                | 236        |
| 9.10.3 备份数据                     | 236        |
| 9.10.4 还原数据                     | 243        |
| 9.11 使用任务计划程序                   | 247        |
| 9.11.1 创建计划任务                   | 247        |
| 9.11.2 管理计划任务                   | 252        |
| 9.12 小结                         | 254        |
| <b>第 10 章 Windows Vista 注册表</b> | <b>255</b> |
| 10.1 注册表的基本概念和功能                | 255        |
| 10.2 使用注册表编辑器                   | 256        |
| 10.2.1 启动注册表编辑器                 | 256        |
| 10.2.2 注册表的组织结构                 | 257        |
| 10.2.3 编辑注册表                    | 259        |
| 10.3 修改注册表的权限                   | 263        |
| 10.4 使用注册表维护系统                  | 265        |
| 10.4.1 注册表的备份和恢复                | 265        |
| 10.4.2 使用注册表维护用户界面              | 267        |
| 10.4.3 使用注册表维护应用软件              | 268        |
| 10.4.4 使用注册表维护硬件                | 268        |
| 10.4.5 使用注册表维护系统                | 269        |
| 10.5 优化 Windows Vista 注册表和系统    | 270        |
| 10.5.1 Vista 优化大师简介             | 270        |
| 10.5.2 Vista 优化大师的下载与安装         | 270        |
| 10.5.3 Vista 优化大师的使用方法          | 271        |
| 10.6 小结                         | 277        |
| <b>第 3 部分 网络管理</b>              | <b>279</b> |
| <b>第 11 章 网络连接和配置</b>           | <b>280</b> |
| 11.1 网络和共享中心                    | 280        |

|        |                           |     |
|--------|---------------------------|-----|
| 11.2   | 网络连接                      | 282 |
| 11.2.1 | 创建到网络的连接                  | 282 |
| 11.2.2 | 连接到网络                     | 286 |
| 11.2.3 | 管理网络连接                    | 288 |
| 11.2.4 | 网络故障的自动修复                 | 290 |
| 11.3   | 组建局域网                     | 291 |
| 11.3.1 | 局域网简介                     | 291 |
| 11.3.2 | 组建有线局域网                   | 291 |
| 11.3.3 | 配置 Windows Vista 局域网      | 293 |
| 11.3.4 | 将局域网接入 Internet           | 298 |
| 11.4   | Windows 会议室               | 303 |
| 11.4.1 | 创建一个新会议                   | 304 |
| 11.4.2 | 加入一个现有会议                  | 306 |
| 11.4.3 | 联机处理和共享文档                 | 307 |
| 11.5   | 小结                        | 309 |
| 第 12 章 | 网上冲浪                      | 311 |
| 12.1   | Internet Explorer 7.0 新功能 | 311 |
| 12.2   | 浏览网页                      | 311 |
| 12.2.1 | 基本导航和快速导航                 | 313 |
| 12.2.2 | 从网上搜索信息                   | 315 |
| 12.2.3 | 访问 FTP 服务器                | 317 |
| 12.2.4 | 从网上下载信息                   | 318 |
| 12.2.5 | 打印                        | 319 |
| 12.3   | Internet 选项设置             | 319 |
| 12.3.1 | 使用“Internet 选项”对话框        | 319 |
| 12.3.2 | 更改默认 Web                  | 323 |
| 12.3.3 | 更改 IE 主页                  | 324 |
| 12.3.4 | 重新组织主页选项卡                 | 324 |
| 12.3.5 | 自定义工具栏                    | 324 |
| 12.3.6 | 隐藏或显示链接工具栏                | 325 |
| 12.3.7 | 其他设置                      | 325 |
| 12.4   | 使用收藏夹                     | 326 |
| 12.4.1 | 将网页保存到收藏夹中                | 327 |
| 12.4.2 | 整理收藏夹                     | 327 |
| 12.4.3 | 收藏夹的导入和导出                 | 328 |
| 12.4.4 | 使用历史记录列表                  | 329 |
| 12.5   | 安全和隐私防护                   | 330 |
| 12.5.1 | 更改 IE 的安全级别               | 330 |
| 12.5.2 | 仿冒网站筛选                    | 331 |
| 12.5.3 | 保护模式                      | 332 |
| 12.5.4 | 弹出式窗口阻止程序                 | 332 |
| 12.5.5 | 加载项管理器                    | 333 |
| 12.5.6 | 数字签名                      | 334 |
| 12.5.7 | 使用安全网站的 128 位安全 (SSL) 连接  | 334 |
| 12.5.8 | 保护隐私                      | 335 |
| 12.6   | 收发电子邮件                    | 336 |
| 12.6.1 | 电子邮件入门                    | 336 |
| 12.6.2 | 初识 Windows Mail           | 337 |
| 12.6.3 | 创建 Windows Mail 账户        | 338 |
| 12.6.4 | 收发电子邮件                    | 342 |

|                                                |                                |            |
|------------------------------------------------|--------------------------------|------------|
| 12.6.5                                         | 管理联系人                          | 346        |
| 12.6.6                                         | 阅读与管理邮件                        | 347        |
| 12.6.7                                         | 阻止垃圾邮件                         | 349        |
| 12.6.8                                         | 设置 Windows Mail                | 352        |
| 12.7                                           | 使用新闻组                          | 354        |
| 12.8                                           | 使用 Windows 日历管理日程              | 355        |
| 12.8.1                                         | Windows 日历窗口                   | 355        |
| 12.8.2                                         | 创建约会和任务                        | 356        |
| 12.9                                           | 小结                             | 357        |
| <b>第 4 部分 欣赏多媒体</b>                            |                                | <b>359</b> |
| <b>第 13 章 使用 Windows Media Player 播放和管理多媒体</b> |                                | <b>360</b> |
| 13.1                                           | Windows Media Player 窗口        | 360        |
| 13.2                                           | 媒体库管理与使用                       | 364        |
| 13.2.1                                         | 向媒体库中添加项目                      | 364        |
| 13.2.2                                         | 从媒体库中删除项目                      | 367        |
| 13.2.3                                         | 浏览和查找项目                        | 367        |
| 13.3                                           | 添加和编辑媒体信息                      | 370        |
| 13.4                                           | 播放媒体文件                         | 372        |
| 13.4.1                                         | 播放媒体文件                         | 372        |
| 13.4.2                                         | 创建播放列表                         | 374        |
| 13.4.3                                         | 其他播放功能和选项                      | 377        |
| 13.5                                           | 复制与刻录光盘                        | 380        |
| 13.5.1                                         | 刻录 CD 音乐光盘                     | 380        |
| 13.5.2                                         | 复制 CD 光盘中的音乐                   | 381        |
| 13.6                                           | 小结                             | 382        |
| <b>第 14 章 使用 Windows Movie Maker 制作电影</b>      |                                | <b>383</b> |
| 14.1                                           | Windows Movie Maker 简介         | 383        |
| 14.1.1                                         | 窗格                             | 384        |
| 14.1.2                                         | 情节提要和时间线                       | 384        |
| 14.1.3                                         | 预览监视器                          | 385        |
| 14.1.4                                         | 项目和电影                          | 385        |
| 14.2                                           | 使用 Windows Movie Maker 制作电影的步骤 | 386        |
| 14.3                                           | 使用 Windows Movie Maker 制作电影    | 387        |
| 14.3.1                                         | 收集和组织素材                        | 387        |
| 14.3.2                                         | 处理剪辑                           | 389        |
| 14.3.3                                         | 按照情节提要和时间线组织项目                 | 392        |
| 14.3.4                                         | 添加过渡和效果                        | 395        |
| 14.3.5                                         | 添加片头和片尾                        | 399        |
| 14.3.6                                         | 编辑电影                           | 403        |
| 14.3.7                                         | 预览电影                           | 403        |
| 14.3.8                                         | 为电影添加作者姓名和描述                   | 405        |
| 14.3.9                                         | 使用自动电影功能生成电影                   | 405        |
| 14.4                                           | 处理声音                           | 406        |
| 14.4.1                                         | 向电影中添加音乐和其他背景声音                | 407        |
| 14.4.2                                         | 声音剪辑的淡入和淡出                     | 408        |
| 14.4.3                                         | 向电影添加旁白                        | 408        |
| 14.4.4                                         | 调整音量级别                         | 408        |
| 14.4.5                                         | 关于声音的其他选项设置                    | 409        |

|               |                           |            |
|---------------|---------------------------|------------|
| 14.5          | 发布电影                      | 409        |
| 14.5.1        | 发布到本地计算机                  | 410        |
| 14.5.2        | 发布到 DVD                   | 411        |
| 14.5.3        | 发布到可录制 CD                 | 411        |
| 14.5.4        | 发布为电子邮件                   | 411        |
| 14.5.5        | 发布到数字摄像机                  | 412        |
| 14.6          | 小结                        | 412        |
| <b>第 15 章</b> | <b>使用 Windows 照片库管理照片</b> | <b>413</b> |
| 15.1          | 获取和导入图片与视频                | 413        |
| 15.2          | Windows 照片库简介             | 415        |
| 15.2.1        | 工具栏                       | 415        |
| 15.2.2        | 控制栏                       | 416        |
| 15.2.3        | 导航栏                       | 417        |
| 15.2.4        | 缩略图区域                     | 418        |
| 15.2.5        | 信息面板                      | 418        |
| 15.3          | 管理标记和属性                   | 419        |
| 15.3.1        | 管理标记                      | 419        |
| 15.3.2        | 管理照片的属性                   | 421        |
| 15.3.3        | 添加标题                      | 423        |
| 15.4          | 图像修复                      | 423        |
| 15.4.1        | 自动调整                      | 425        |
| 15.4.2        | 调整曝光                      | 425        |
| 15.4.3        | 调整颜色                      | 426        |
| 15.4.4        | 剪裁图片                      | 427        |
| 15.4.5        | 修复红眼                      | 428        |
| 15.5          | 查看管理照片库                   | 429        |
| 15.5.1        | 浏览照片库                     | 429        |
| 15.5.2        | 添加照片                      | 432        |
| 15.5.3        | 查看完整照片                    | 433        |
| 15.5.4        | 播放幻灯片                     | 433        |
| 15.6          | 电子邮件发送照片                  | 436        |
| 15.7          | 打印照片                      | 437        |
| 15.8          | 创建电子相册光盘和 DVD             | 438        |
| 15.8.1        | 格式化光盘                     | 439        |
| 15.8.2        | 刻录电子相册光盘和 DVD             | 442        |
| 15.8.3        | 完成刻录                      | 443        |
| 15.9          | 制作电影                      | 444        |
| 15.10         | 小结                        | 444        |
| <b>第 16 章</b> | <b>多媒体的其他制作技术</b>         | <b>445</b> |
| 16.1          | 使用 Windows Media Center   | 445        |
| 16.1.1        | Windows Media Center 简介   | 445        |
| 16.1.2        | Windows Media Center 的设置  | 447        |
| 16.1.3        | 欣赏图片与视频                   | 450        |
| 16.1.4        | 观看和录制电视节目                 | 455        |
| 16.1.5        | 欣赏音乐                      | 458        |
| 16.1.6        | 玩游戏                       | 462        |
| 16.2          | 使用 Windows DVD Maker      | 463        |
| 16.2.1        | Windows DVD Maker 简介      | 463        |
| 16.2.2        | 导入素材                      | 464        |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| 16.2.3 选择与编辑素材                   | 465        |
| 16.2.4 设置刻录选项                    | 466        |
| 16.2.5 设置 DVD 相册细节               | 467        |
| 16.2.6 开始刻录                      | 471        |
| 16.3 小结                          | 472        |
| <b>第 5 部分 安全管理</b>               | <b>473</b> |
| <b>第 17 章 用户账户管理</b>             | <b>474</b> |
| 17.1 了解用户账户                      | 474        |
| 17.1.1 用户账户的基本概念和类型              | 474        |
| 17.1.2 浏览用户账户窗口                  | 477        |
| 17.2 配置用户账户                      | 478        |
| 17.2.1 创建用户账户                    | 478        |
| 17.2.2 重命名用户账户                   | 480        |
| 17.2.3 更改用户账户类型                  | 481        |
| 17.2.4 删除用户账户                    | 482        |
| 17.2.5 隐藏用户账户                    | 484        |
| 17.2.6 禁用用户账户                    | 485        |
| 17.2.7 组策略及应用                    | 487        |
| 17.3 切换到用户账户与自动登录                | 491        |
| 17.4 用户账户的高级配置                   | 495        |
| 17.4.1 用户组                       | 495        |
| 17.4.2 “本地用户和组”管理单元              | 498        |
| 17.5 用户账户控制 (UAC)                | 499        |
| 17.5.1 什么是用户账户控制                 | 500        |
| 17.5.2 用户账户控制工作原理                | 501        |
| 17.5.3 打开或关闭 UAC                 | 502        |
| 17.5.4 更改 UAC 的行为                | 502        |
| 17.5.5 运行或删除被阻止的启动程序             | 505        |
| 17.5.6 用户账户控制保护管理员的安全及程序的兼容性     | 507        |
| 17.6 密码管理                        | 510        |
| 17.6.1 创建、更改、删除密码                | 510        |
| 17.6.2 创建强密码                     | 512        |
| 17.6.3 创建密码提示                    | 512        |
| 17.6.4 创建密码重置盘                   | 513        |
| 17.6.5 管理网络密码                    | 515        |
| 17.6.6 管理文件加密证书                  | 515        |
| 17.6.7 本地安全策略                    | 519        |
| 17.7 家长控制                        | 524        |
| 17.7.1 使用“家长控制”可以控制哪些内容          | 524        |
| 17.7.2 启动家长控制                    | 525        |
| 17.7.3 控制登录时间                    | 526        |
| 17.7.4 控制可访问的网站                  | 527        |
| 17.7.5 控制可运行的游戏                  | 530        |
| 17.7.6 控制运行的程序                   | 534        |
| 17.7.7 设置家长控制活动报告                | 535        |
| 17.8 小结                          | 537        |
| <b>第 18 章 Windows Vista 系统安全</b> | <b>539</b> |
| 18.1 系统安全简介                      | 539        |



|        |                         |     |
|--------|-------------------------|-----|
| 18.2   | Windows Vista 系统加密方法    | 540 |
| 18.3   | BitLocker 驱动器加密         | 540 |
| 18.3.1 | 什么是 BitLocker 驱动器加密     | 540 |
| 18.3.2 | BitLocker 驱动器加密的硬件要求    | 541 |
| 18.3.3 | 使用 BitLocker 加密         | 551 |
| 18.3.4 | 加密的恢复                   | 555 |
| 18.4   | EFS 加密                  | 555 |
| 18.4.1 | EFS 加密概述                | 555 |
| 18.4.2 | 使用 EFS 加密               | 556 |
| 18.4.3 | 允许其他用户访问加密文件            | 559 |
| 18.4.4 | 使用命令行进行加密               | 561 |
| 18.4.5 | 恢复对 EFS 文件的访问           | 562 |
| 18.5   | Windows Vista 权限管理      | 564 |
| 18.5.1 | Windows 权限管理简介          | 564 |
| 18.5.2 | 权限的基本类型                 | 565 |
| 18.5.3 | 设置 Windows 权限           | 566 |
| 18.6   | 杀毒软件                    | 579 |
| 18.6.1 | 常用的杀毒软件及功能              | 579 |
| 18.6.2 | 江民杀毒软件 KV2008           | 581 |
| 18.7   | 小结                      | 588 |
| 第 19 章 | Windows Vista 网络安全      | 589 |
| 19.1   | Windows 安全中心            | 589 |
| 19.1.1 | Windows Vista 安全中心的主要功能 | 592 |
| 19.1.2 | 安全中心的报警和修复功能            | 596 |
| 19.1.3 | 禁止安全中心的提示信息             | 599 |
| 19.2   | Windows Defender        | 600 |
| 19.2.1 | 间谍软件概述                  | 600 |
| 19.2.2 | Windows Defender 概述     | 603 |
| 19.2.3 | 实时保护                    | 606 |
| 19.2.4 | 扫描间谍软件                  | 609 |
| 19.2.5 | 自定义 Windows Defender 选项 | 613 |
| 19.2.6 | Windows Defender 检查更新   | 615 |
| 19.2.7 | 隔离或允许程序                 | 616 |
| 19.2.8 | Windows Defender 的高级功能  | 617 |
| 19.3   | Windows 自动更新            | 621 |
| 19.3.1 | Windows 自动更新概述          | 621 |
| 19.3.2 | 启用或禁用 Windows 自动更新      | 621 |
| 19.3.3 | Windows 自动更新的高级设置       | 623 |
| 19.3.4 | 查看 Windows 自动更新结果       | 626 |
| 19.3.5 | 修改或删除自动更新以解决问题          | 627 |
| 19.3.6 | 还原拒绝的更新                 | 628 |
| 19.4   | Windows 防火墙             | 628 |
| 19.4.1 | 防火墙概述                   | 628 |
| 19.4.2 | Windows 防火墙概述           | 631 |
| 19.4.3 | 启用或禁用 Windows 防火墙       | 632 |
| 19.4.4 | 设置 Windows 防火墙          | 634 |
| 19.4.5 | 设置高级安全 Windows 防火墙      | 636 |
| 19.5   | 小结                      | 653 |



# Part

## 第 1 部分 Windows Vista 基础

- 第 1 章 Windows Vista 新特性
- 第 2 章 Windows Vista 的安装和配置
- 第 3 章 熟悉 Windows Vista
- 第 4 章 全新的图形界面
- 第 5 章 Windows Vista 操作基础
- 第 6 章 资源管理器和文件操作