

[美]查尔斯·哈尼尔 (CHARLS E HAANEL) 著 覃益群 译

THE NEW PSYCHOLOGY

硅谷禁书Ⅲ

吸引力法则

查尔斯·哈尼尔的终极颠峰巨作

你生命中的一切，都是你自己吸引来的！

让世界首富比尔·盖茨弃学从商的神秘之作

全美最有影响力的潜能开发奠基性著作

统御宇宙的最大法则



中国华侨出版社

B848.4/290

:3

2008

THE NEW PSYCHOLOGY

[美] 查尔斯·哈尼尔 著 覃益群 译

硅谷禁书



吸引力法则

世界上最伟大的励志课

- 一本让比尔·盖茨弃学从商的书
- 一本无数美国成功大师鼎力推荐的书
- 一本被纽约政商两界联手禁闭的书



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

硅谷禁书Ⅲ, 吸引力法则 / (美) 哈尼尔著; 覃益群译. —北京:
中国华侨出版社, 2008.3

ISBN 978-7-80222-574-9

I. 硅… II. ①哈…②覃… III. 成功心理—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 028507 号

• 硅谷禁书Ⅲ

著 者 / (美) 查尔斯·哈尼尔

译 者 / 覃益群

责任编辑 / 齐敬霞

版式设计 / 肖惠之

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 16 字数 / 200 千

印 刷 / 北京京晟纪元印刷有限公司

版 次 / 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-80222-574-9/G · 444

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



穿越永恒的力量

吸引是一种可以穿越永恒的力量，是相对行为的生命之泉。这些行为的基本准则永远积极鲜活。它拥抱过去并将过去带入广阔的未来；它也是一种运动，在其中，相对行为与因果关系并行不悖。在这种吸引中，法则与法则相吻合，在这里，所有的法则都像随时候命的仆人一样，愿意为伟大而富于创造性的人们服务。

这种力量可以伸展至宇宙之极，它没有起点，也没有终点，它从永远就存在，且存在至永远，以至于无始无终的永恒。它形成了人眼所见的各种形式的事物。它也使花开繁盛，并使花蜜香甜。它能够测量满天星斗。它将光芒隐藏在钻石当中，在紫水晶中，也在晶莹的葡萄中。这力量无所不在，它于一切可见和不可见的事物当中工作，并渗透于一切事物。

它是一切完美公正的源泉，合一共融的源泉，和谐融洽的源泉以及真理的源泉。而它从不间断的工作能够带来完美的平衡、事物的生长和对真理的领悟。

它能带来完美的公正，是因为它赏罚分明。

它能带来完美的合一，是因为它的目的就是合一。

它能带来完美的和谐，是因为在它内，一切法律都融为一体。

它能带来完美的真理，因为它就是那所有存在的共同真理。

它能带来完美的平衡，是因为它测算得毫发无爽。

它能带来完美的成长，因为它就是自然成长本身。

它能带来完美的领悟，是因为它可以解决生活中的任何问题。

这个法则的本身存在于其自身的行为当中，因为只有通过持续行动并不断地提高和改变，这个法则才能最终形成。也只有在消极怠惰时，它才会停止。它只为了实现一个伟大的目标而前进——完美的和谐。

前言

世界上最神奇的法则

根据经济学家的统计，地球上大约 96% 的财富都掌握在 1% 的人手中。原因是什么？难道其他 99% 的人不够努力吗？世界上努力却没有成就的人很多；难道其他 99% 的人不够幸运吗？也未必，很多幸运者今天成功了，很快却遭遇了失败；难道其他 99% 的人不够聪明，缺乏才智吗？否也，这个世界上有着大量的有才华的穷人。

究竟是什么原因导致那 1% 的人能够拥有 96% 的财富呢？你以为那只是意外吗？那是有原因的。他们知道某些事情，他们明白这个秘密。

这个秘密就是——他们懂得运用吸引力法则。

关于吸引力法则其实并不是一个什么新鲜的话题，实际上，这个概念早在 20 世纪初期的美国就被一些大师们所发现，而且，在这一领域，很多研究者都是当时声名显赫的成功学家、心理学家、思想家等。如：查尔斯·哈尼尔、罗伯特·柯里尔、威廉·华特·阿特金森、华特·沃伦斯等等。在这些人物中，最神奇最出色的莫过于查尔斯·哈尼尔了，他就是美国图书出版史上最传奇的图书、被禁止达 70 年之久的《硅谷禁书》(The Master Key System) 一书的作者。实际上，贯穿《硅谷禁书》整书的最核心的一个思想就是“吸引力法则”。

在《硅谷禁书》出版几年后，查尔斯·哈尼尔出版了他一生中最重要的书《The New Psychology》(中文版本翻译为《硅谷禁书 III——吸引力法则》)。这本书凝聚了查尔斯·哈尼尔一生的心血，堪称他的巅峰巨作，体现了作者在成功心理学上的最高成就。

那么，到底什么是吸引力法则呢？如果看过《硅谷禁书》和《硅谷禁书



II》的读者，一定对此不会感到陌生，因为，查尔斯·哈尼尔在这两本书中论述的核心就是这一法则。

简单来说，吸引力法则就是在你的生命中，你会吸引到你所注意、关心和聚焦的东西。吸引力法则是宇宙间最根本的法则。吸引力法则的存在和世界一样历史久远，就像地心引力一样，在牛顿发现它之前，已经存在了亿万年之久。只是，在牛顿发现并将它形成理论之前，有的人意识到它的存在，有的人意识不到而已。伟大的吸引力法则也一样，一直以来，它就在主宰着我们每个人的命运，但是，有的人意识到了，能够根据吸引力法则行事，因此，取得了成功，而有的人把吸引力法则用在了失败的方面，从而导致了失败。

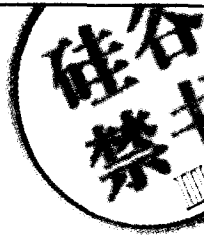
我们每个人都是一个活磁铁，我们生命中的财富、成功、幸福、健康都是我们吸引而来的，同样，一个人之所以失败、贫穷，也是因为他内心吸引的结果。吸引力法则给我们最大的启示就是：不要去预期你不想要的事物发生，也不要设定一个连你自己都不相信会实现的目标，如果你想着你不想要的，你就会吸引来你不想要的东西；如果你一直想着你想要的，你就会获得你想要的。

正如作者在开篇中所说的一样：“具有金钱意识的人经常吸引金钱，而具有贫穷意识的人总是引来贫穷。通过你的思想、语言和行为，它们将为你所意识到的事物打开道路，无论富有或贫穷，都恰如你所想的状况那样满足你。”

相信很多人都看过一部很热门的美国电视连续剧《越狱》，主人公迈克尔·斯科菲尔德就是运用“吸引力法则”的一个最好范例。

在整个越狱过程中，迈克尔·斯科菲尔德的身边不断地有其他狱友参加进来，敌对的犯人转变为盟友，各种有助于越狱的资源（人、物质、信息等）都出现在迈克尔·斯科菲尔德的身边，甚至在关键时刻连监狱一方的人（医生）都伸出援手。这一切的出现很难想象会出现在一个甘于命运安排、准备老老实实把牢坐完的犯人身上。但是，迈克尔·斯科菲尔德和其他犯人完全不一样，他想越狱，并相信自己一定能够成功！

正是他的思想为他吸引和创造了“越狱”的一切条件，并最终让他取得了成功。



THE NEW
PSYCHOLOGY

福特有一句名言：“你认为你行或者不行，你都是对的。”思想决定现实，一个人想什么，他就会做什么，最后他就会得到什么。“吸引力法则”强调个人的主观能动性，特别是强调人的思想和信念对事件结果拥有决定性的影响。要想改变结果，就必须改变思想。

如果一个人认为自己不行，就不会去采取行动，就不会出现他想要的结果，这样他就更加确认自己不幸，从而陷入“吸引力法则”的恶性循环。相反，一个人相信自己行，他就会采取一切行动，一些他想要的结果就会出现，这样，他就更加有信心，会采取更多的行动，取得最后的成功，从而进入“吸引力法则”的良性循环。

你想在你的生命中吸引些什么呢？是幸福、健康还是财富？立刻打开这本神奇的成功之书吧！你想要的一定能够得到！

史上最富有传奇色彩的励志大师

——查尔斯·F·哈尼尔小传

圣路易斯——曾经是美国历史上的第四大城市。

查尔斯·F·哈尼尔与这个城市的商业利益有着广泛的联系，他被邀请就职于许多具有巨大财产价值的企业。除了就任洲际商务公司主席之外，他还是萨克莱门托流域发展公司主席和墨西哥金银矿公司主席。从任何意义上说，哈尼尔先生都是一个自我实现的人，他通过充分利用自身的天赋资源，已经在商业世界上升到他目前的显要和杰出地位。

查尔斯·F·哈尼尔1866年5月22日出生于密歇根州安娜堡，他是雨果和埃米莱恩（弗斯）·哈尼尔的儿子，他在少年时代的早期跟随父亲搬迁到圣路易斯。他自我推介担任国家搪瓷和邮票公司办公室男童，从而进入商业世界。他为这家公司工作了15年之久。

最后，他自愿辞去他的工作，且满怀雄心地在财商界上升到更高职位，他构想出组建一个公司以促进企业发展的创意。那时候，在墨西哥铁环铁佩克邻近地区，据说特别适宜糖和咖啡的生长。他成功地说服了许多资本家在那个地区购买土地，并发展种植园。于是，土地被购买下来，公司得以组建，专门从事糖和咖啡的种植，而他则被推选为公司的主席。

种植园从一开始就很成功，而且很快成为一家具有雄厚资产的企业。这家公司是1898年成立的，随后，在1905年哈尼尔先生组建洲际商务公司，与其他公司加强联合，也吸纳了六家附属公司。它目前正在以哈尼尔先生为主席的洲际商务公司名誉下运营。经核定，它的资产达20多亿美元，是世界上同类企业中最大的公司。

哈尼尔先生并没有限制自己只努力到此限度为止，他已经延伸他的才干到其他企业，并凭着自己卓越的能力参与其中的工作。他是萨克莱门托流域



THE NEW
PSYCHOLOGY

发展公司的组建者之一，同时从一开始就担任主席一职。从组建伊始，该公司就已进入它的繁荣时代，至今拥有和控制世界上最大的托开葡萄园。他还是墨西哥金银矿公司的主席，该公司是一家致力于发展美国南部富矿资源的重要企业。

1885年，哈尼尔先生与埃索·M·史密斯小姐结婚而组建家庭。16年后，他成为一位鳏夫，有一个儿子和两个女儿，而后，1908年7月，他再与圣路易斯的马卡雷特·尼卓尔森小姐成婚。

尽管哈尼尔先生是一名共和党人，但他迫切的商业利益使他没有时间谋求政治利益，他无暇拉取选票和运用他的影响力来争当他坚定信仰其宗旨的党派之候选人。

他是“拱顶石房门”的一个关键性成员，一个处于第32等级的共济会会员和朝圣者。他还是密苏里州运动员俱乐部会员。

他具有成熟的判断力，能够对生活进行冷静的观察并正确地评估它的机会、它的可能性、它的需求和责任。他一直聪明地沿着抵制最少的路径寻求成功，而当有困难和障碍摆在他的面前时，他就显示出他有能力克服它们的性格力量，继续沿着正确的轨道通向繁荣。许多人，他们的生活是一种不知疲倦的付出，但还是没有赢得成功，因为他们的付出中缺少一种值得称道的补充物，那就是促进个人延伸到其他领域，从而紧紧抓住出现在眼前的机会的雄心。在这些品质中，哈尼尔先生富有天分，因此他获得了目前在财富圈中令人称羡的地位。

哈尼尔先生于1949年11月27日去世，享年83岁。他被安葬在圣路易斯贝利丰坦恩公墓。

在一生中，哈尼尔先生攻读并获得许多学位，包括国家电子学院博士学位、神学形而上学学院心理学博士学位、印度杜勒雷斯大学硕士学位。哈尼尔先生加入了许多团体，包括伦敦精神治疗学院同道会、美国作家协会、美国超自然力量研究会、露西克鲁彩恩协会、美国积极暗示疗法协会、美国科学团体、皮卡玛姆博爱会，任A.F. & A.M.第243号拱顶石房门共济会教师，并在穆拉寺庙设立最高奖学金。



目录

CONTENTS

第一课 万能的吸引力法则 / 1

具有金钱意识的人经常吸引金钱，而具有贫穷意识的人总是引来贫穷。通过你的思想、语言和行为，它们将为你所意识到的事物打开通道，无论富有或贫穷，都恰如你所想的状况那样满足你。乔布说：“一个人在心里怎么想，他就会是什么样。我一直很害怕的事物总是向我走来。”用现代心理学的语言来说，或许这样表达更为恰当：“我所强烈意识到的事物总是来到我这里。”

第二课 内在富足才能吸引外在财富 / 13

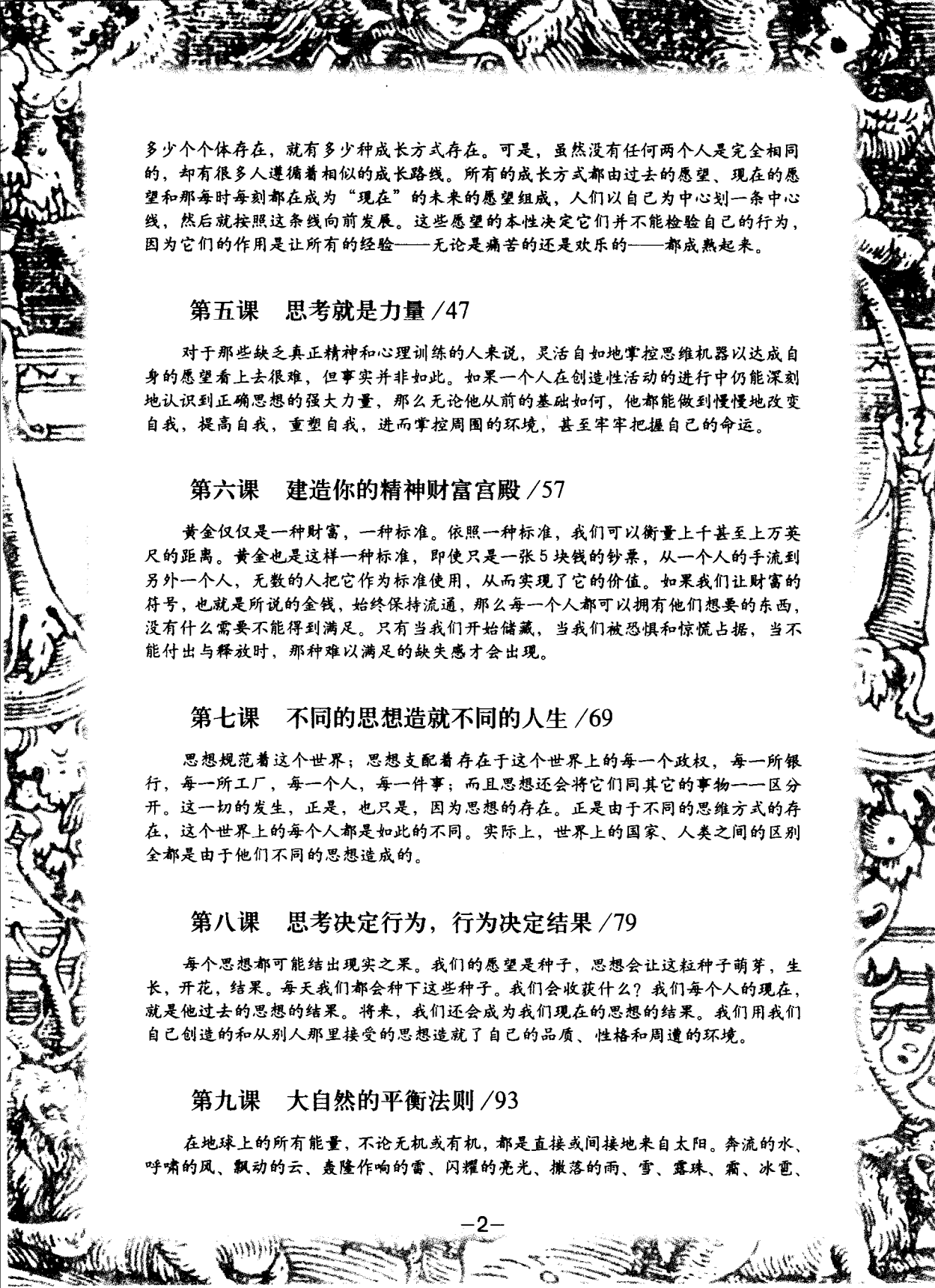
个人的财富恰恰可以从他的内在看出来。我们发现，内在富足正是吸引外在富足的真正秘密，创造能力则是个人财富的真正来源。正因为如此，一个把自己全部心思投入到工作中的人必定会毫无疑问地获得成功。他会付出，而且不断地付出，他付出的越多，收获的也越多。一切力量的源泉，就像所有弱点一样，都是来自内心；一切成功的秘密也像所有的失败那样来自内心。一切成长皆源于内心的展现。

第三课 伟人身上的秘密 / 27

你要有最强烈的渴望、最备至的关切和最坚定的决心。你首先要有最大的渴望，实现心中最伟大的梦想。然后将精神全部集中在那上面。一定要坚信你会实现你的理想！坚信世间的一切都会助你一臂之力！要知道，你并不是独自一人，而是那存在于你内心当中的智慧跟你一同工作，看护你，引导你的思想，帮助你做决定，指导你的行为。放松你的每一根神经，然后保持宁静。在那无限的源泉中，自由地沉思……伟大的企业首脑很少有密友，因为他们知道，伟大的思想，伟大的作为和伟大的成就，都只在静默中诞生。

第四课 吸引力为你实现愿望 / 39

吸引力法则没有好坏之分，无所谓是否合乎道德规范。它是一个中立的法则，它与每个人的愿望都通力合作，促成人们愿望的实现。我们都选择自己的成长方式，有



多少个个体存在，就有多少种成长方式存在。可是，虽然没有任何两个人是完全相同的，却有很多人遵循着相似的成长路线。所有的成长方式都由过去的愿望、现在的愿望和那每时每刻都在成为“现在”的未来的愿望组成，人们以自己为中心划一条中心线，然后就按照这条线向前发展。这些愿望的本性决定它们并不能检验自己的行为，因为它们的作用是让所有的经验——无论是痛苦的还是欢乐的——都成熟起来。

第五课 思考就是力量 /47

对于那些缺乏真正精神和心理训练的人来说，灵活自如地掌控思维机器以达成自身的愿望看上去很难，但事实并非如此。如果一个人在创造性活动的进行中仍能深刻地认识到正确思想的强大力量，那么无论他从前的基础如何，他都能做到慢慢地改变自己，提高自我，重塑自我，进而掌控周围的环境，甚至牢牢掌握自己的命运。

第六课 建造你的精神财富宫殿 /57

黄金仅仅是一种财富，一种标准。依照一种标准，我们可以衡量上千甚至上万英尺的距离。黄金也是这样一种标准，即使只是一张5块钱的钞票，从一个人的手流到另外一个人，无数的人把它作为标准使用，从而实现了它的价值。如果我们让财富的符号，也就是所说的金钱，始终保持流通，那么每一个人都可以拥有他们想要的东西，没有什么需要不能得到满足。只有当我们开始储藏，当我们被恐惧和惊慌占据，当不能付出与释放时，那种难以满足的缺失感才会出现。

第七课 不同的思想造就不同的人生 /69

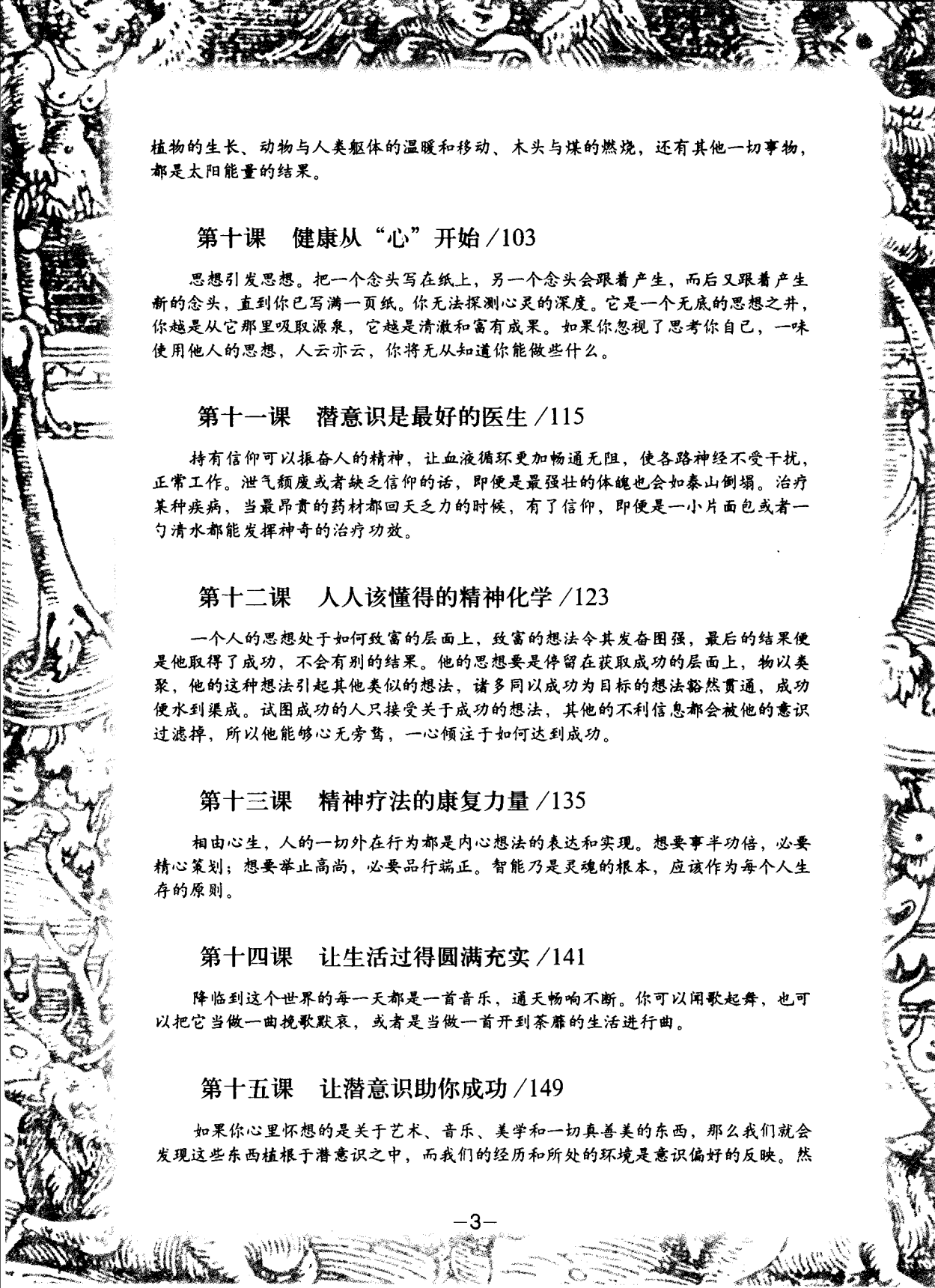
思想规范着这个世界；思想支配着存在于这个世界上的每一个政权，每一所银行，每一所工厂，每一个人，每一件事；而且思想还会将它们同其它的事物一一区分开。这一切的发生，正是，也只是，因为思想的存在。正是由于不同的思维方式的存在，这个世界上的每个人都是如此的不同。实际上，世界上的国家、人类之间的区别全都是由于他们不同的思想造成的。

第八课 思考决定行为，行为决定结果 /79

每个思想都可能结出现实之果。我们的愿望是种子，思想会让这粒种子萌芽，生长，开花，结果。每天我们都会种下这些种子。我们会收获什么？我们每个人的现在，就是他过去的思想的结果。将来，我们还会成为我们现在的思想的结果。我们用我们自己创造的和从别人那里接受的思想造就了自己的品质、性格和周遭的环境。

第九课 大自然的平衡法则 /93

在地球上的所有能量，不论无机或有机，都是直接或间接地来自太阳。奔流的水、呼啸的风、飘动的云、轰隆作响的雷、闪耀的亮光、撒落的雨、雪、露珠、霜、冰雹、



植物的生长、动物与人类躯体的温暖和移动、木头与煤的燃烧，还有其他一切事物，都是太阳能量的结果。

第十课 健康从“心”开始 /103

思想引发思想。把一个念头写在纸上，另一个念头会跟着产生，而后又跟着产生新的念头，直到你已写满一页纸。你无法探测心灵的深度。它是一个无底的思想之井，你越是从它那里吸取源泉，它越是清澈和富有成果。如果你忽视了思考你自己，一味使用他人的思想，人云亦云，你将无从知道你能做些什么。

第十一课 潜意识是最好的医生 /115

持有信仰可以振奋人的精神，让血液循环更加畅通无阻，使各路神经不受干扰，正常工作。泄气颓废或者缺乏信仰的话，即便是最强壮的体魄也会如泰山倒塌。治疗某种疾病，当最昂贵的药材都回天乏力的时候，有了信仰，即便是一小片面包或者一勺清水都能发挥神奇的治疗功效。

第十二课 人人该懂得的精神化学 /123

一个人的思想处于如何致富的层面上，致富的想法令其发奋图强，最后的结果便是他取得了成功，不会有别的结果。他的思想要是停留在获取成功的层面上，物以类聚，他的这种想法引起其他类似的想法，诸多同以成功为目标的想法豁然贯通，成功便水到渠成。试图成功的人只接受关于成功的想法，其他的不利信息都会被他的意识过滤掉，所以他能够心无旁骛，一心倾注于如何达到成功。

第十三课 精神疗法的康复力量 /135

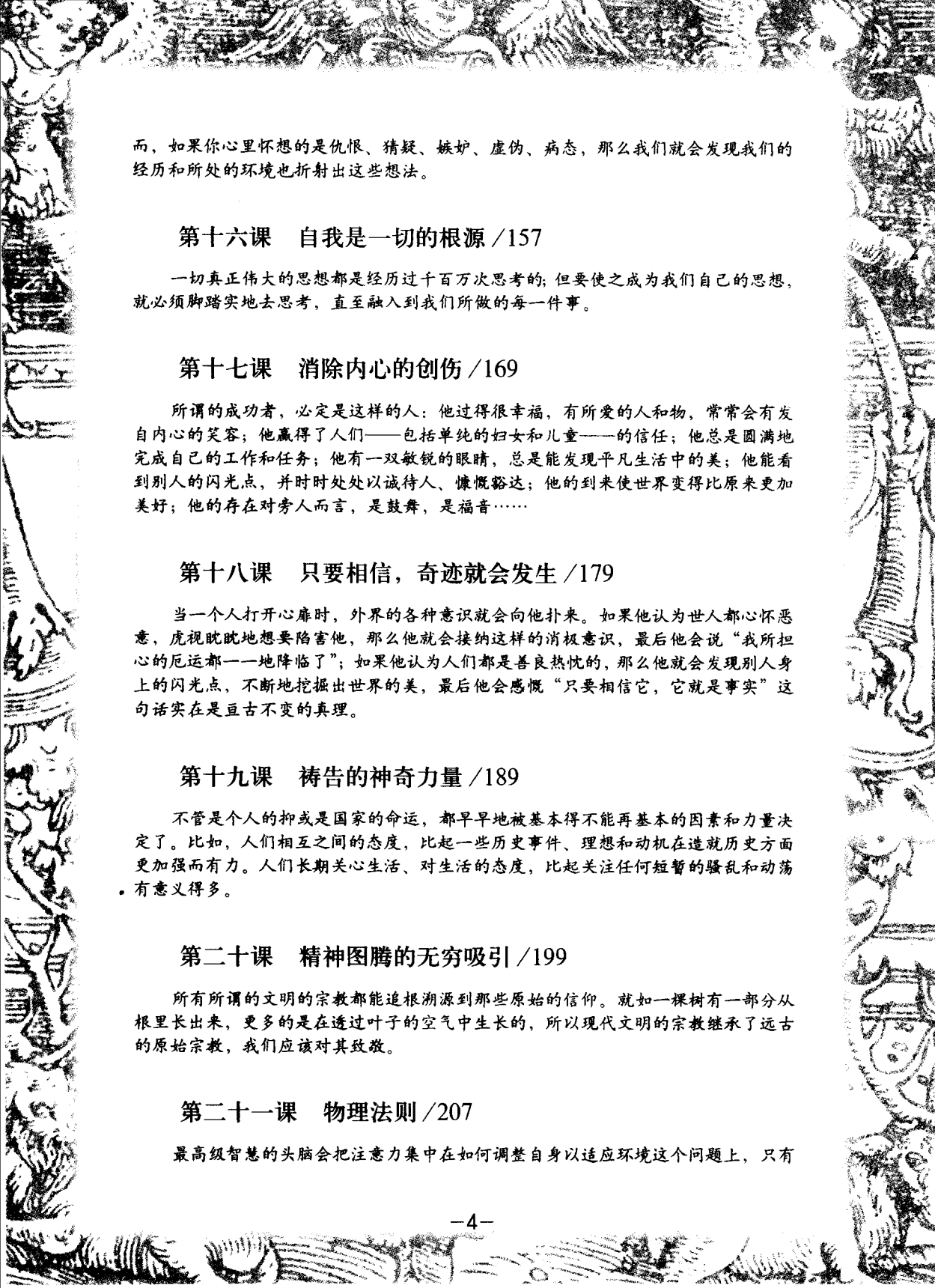
相由心生，人的一切外在行为都是内心想法的表达和实现。想要事半功倍，必要精心策划；想要举止高尚，必要品行端正。智能乃是灵魂的根本，应该作为每个人生存的原则。

第十四课 让生活过得圆满充实 /141

降临到这个世界的每一天都是一首音乐，通天畅响不断。你可以闲歌起舞，也可以把它当做一曲挽歌默哀，或者是当做一首开到茶靡的生活进行曲。

第十五课 让潜意识助你成功 /149

如果你心里怀想的是关于艺术、音乐、美学和一切真善美的东西，那么我们会发现这些东西植根于潜意识之中，而我们的经历和所处的环境是意识偏好的反映。然



而，如果你心里怀想的是仇恨、猜疑、嫉妒、虚伪、病态，那么我们就发现我们的经历和所处的环境也折射出这些想法。

第十六课 自我是一切的根源 / 157

一切真正伟大的思想都是经历过千百万次思考的；但要使之成为我们自己的思想，就必须脚踏实地去思考，直至融入到我们所做的每一件事。

第十七课 消除内心的创伤 / 169

所谓的成功者，必定是这样的人：他过得很幸福，有所爱的人和物，常常会有发自内心的笑容；他赢得了人们——包括单纯的妇女和儿童——的信任；他总是圆满地完成自己的工作和任务；他有一双敏锐的眼睛，总是能发现平凡生活中的美；他能看到别人的闪光点，并时时处处以诚待人、慷慨豁达；他的到来使世界变得比原来更加美好；他的存在对旁人而言，是鼓舞，是福音……

第十八课 只要相信，奇迹就会发生 / 179

当一个人打开心扉时，外界的各种意识就会向他扑来。如果他认为世人都心怀恶意，虎视眈眈地想要陷害他，那么他就会接纳这样的消极意识，最后他会说“我所担心的厄运都一一地降临了”；如果他认为人们都是善良热忱的，那么他就会发现别人身上的闪光点，不断地挖掘出世界的美，最后他会感慨“只要相信它，它就是事实”这句话实在是亘古不变的真理。

第十九课 祷告的神奇力量 / 189

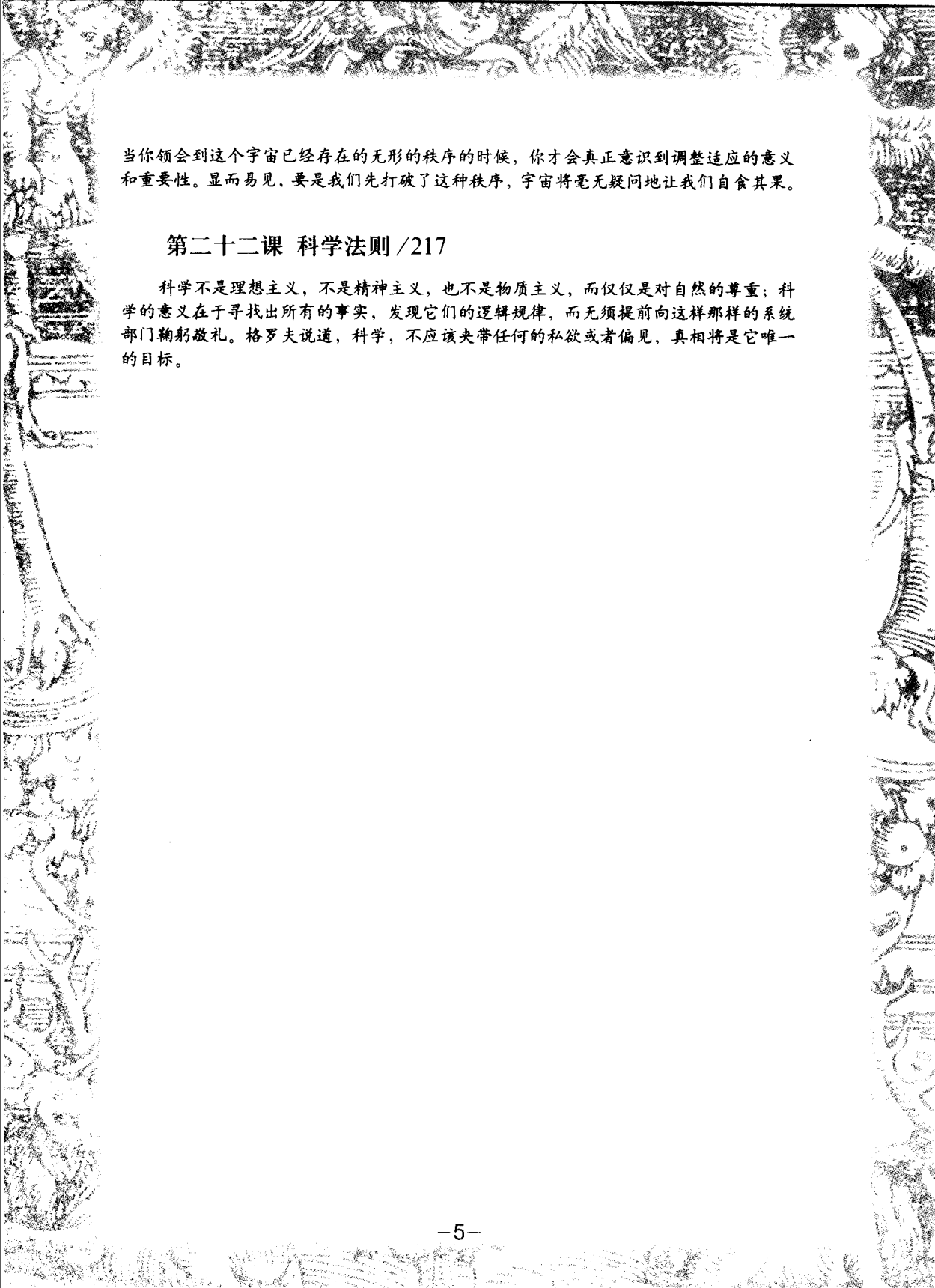
不管是个人的抑或是国家的命运，都早早地被基本得不能再基本的因素和力量决定了。比如，人们相互之间的态度，比起一些历史事件、理想和动机在造就历史方面更加强而有力。人们长期关心生活、对生活的态度，比起关注任何短暂的骚乱和动荡，有意义得多。

第二十课 精神图腾的无穷吸引 / 199

所有所谓的文明的宗教都能追根溯源到那些原始的信仰。就如一棵树有一部分从根里长出来，更多的是在透过叶子的空气中生长的，所以现代文明的宗教继承了远古的原始宗教，我们应该对其致敬。

第二十一课 物理法则 / 207

最高级智慧的头脑会把注意力集中在如何调整自身以适应环境这个问题上，只有



当你领会到这个宇宙已经存在的无形的秩序的时候，你才会真正意识到调整适应的意义和重要性。显而易见，要是我们先打破了这种秩序，宇宙将毫无疑问地让我们自食其果。

第二十二课 科学法则 /217

科学不是理想主义，不是精神主义，也不是物质主义，而仅仅是对自然的尊重；科学的意义在于寻找出所有的事实，发现它们的逻辑规律，而无须提前向这样那样的系统部门鞠躬敬礼。格罗夫说道，科学，不应该夹带任何的私欲或者偏见，真相将是它唯一的目标。

**THE NEW
PSYCHOLOGY**

第一课

万能的吸引力法则



