

我抑郁？

四四 绘著



中国轻工业出版社

我抑郁？

四四 绘著



 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我抑郁? / 四四绘著. — 北京: 中国轻工业出版社,
2008.6

ISBN 978-7-5019-6397-3

I . 我… II . 四… III . 抑郁症—诊疗—普及读物
IV . R749.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046004 号

总策划: 石 铁

策划编辑: 高小菁 陈 琨

责任编辑: 朱 玲 高小菁 陈 琨

责任终审: 杜文勇

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京天竺颖华印刷厂

经销: 各地新华书店

版次: 2008 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/24 印张: 7.50

字数: 10 千字 绘画: 180 幅

书号: ISBN 978-7-5019-6397-3/B · 157 定价: 19.80 元

咨询电话: 010-65595090 65262933

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

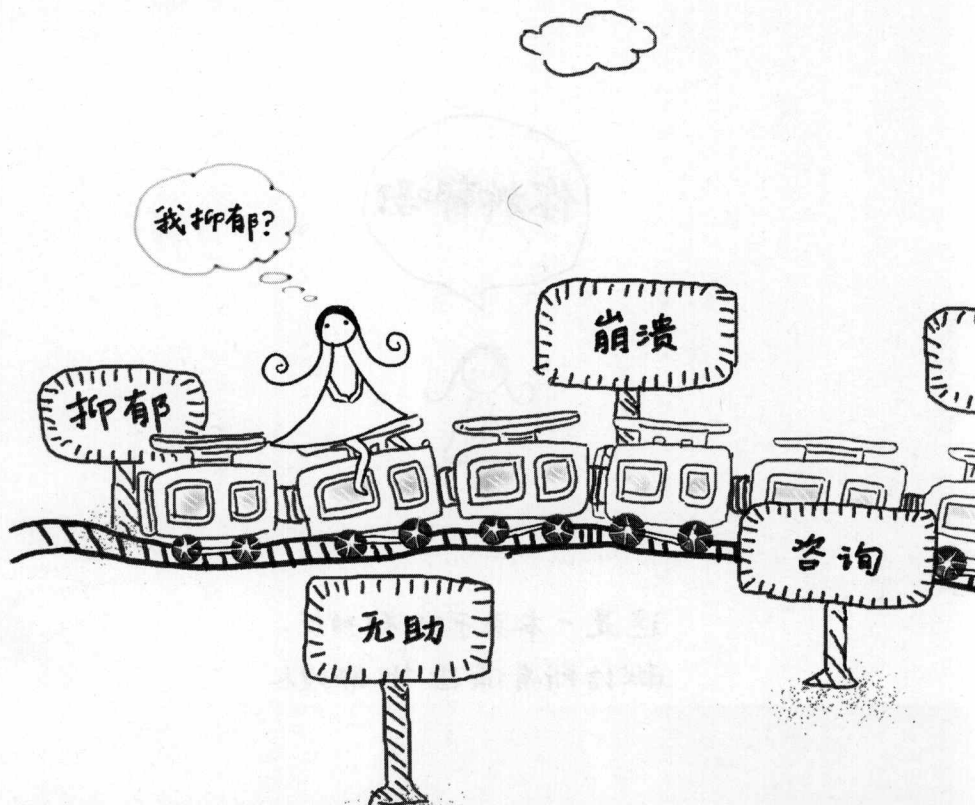
如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换

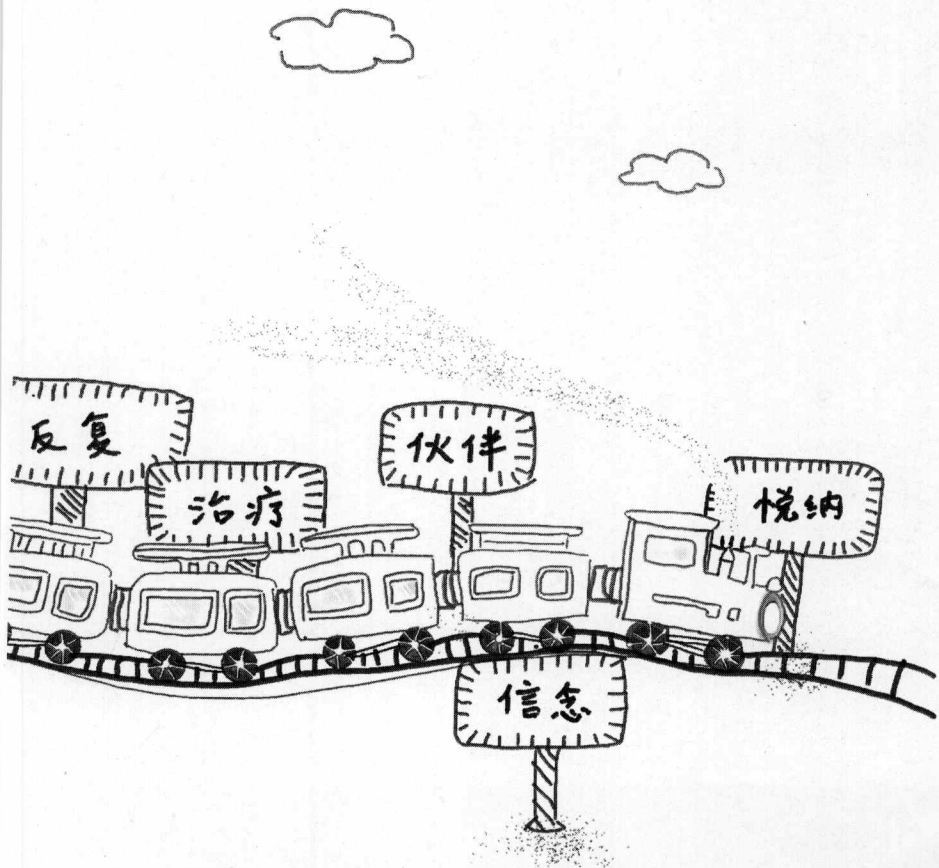
71222J6X101ZBW

你抑郁吗？



这是一本关于抑郁的书，
献给所有偶遇抑郁的人





反复

治疗

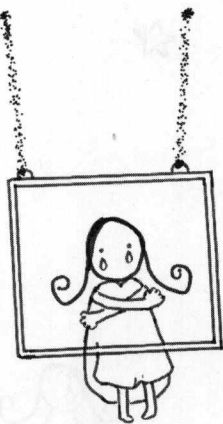
伙伴

悦纳

信念



我只是这个世界上
一个小小的抑郁人

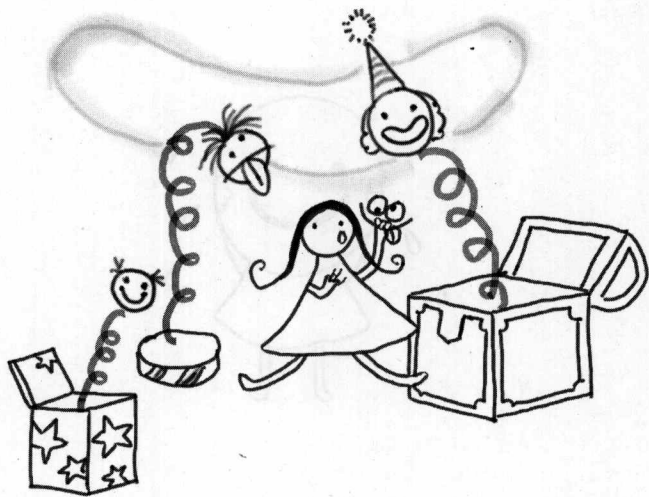


我叫“不高兴”

我的抑郁似乎从天而降



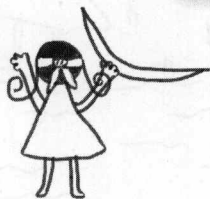
我时常悲伤地去做一件快乐的事



我试着用各种方法让自己开心
结果全世界都笑了，我还在哭。



原来泪水比汗水更容易让人减重



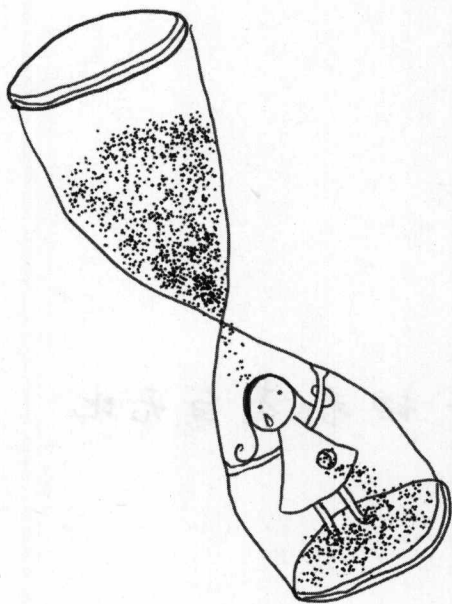
我遺失了我的笑容



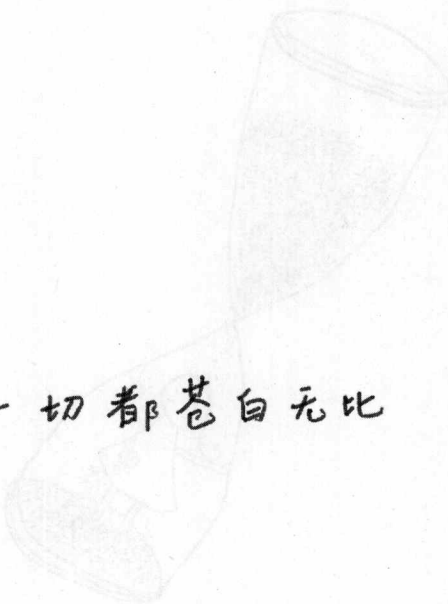
抑郁像一只摄魂怪
吸走体内所有美好的东西



抑郁情绪来临的那些夜晚
我不能入睡



我的内心总是浮现出对遗忘的哀伤
好像时光那么轻易穿透衣裙



一切都苍白无比