

60 Details

Of Making Friends Girls

Should Know

女孩应知道的

60个
交友细节

◎ 叶笑影

我的白马王子是谁？
我会在哪里邂逅他？
如何巧妙打动他的心？
女友露出不满的种种迹象
要参与同事间的闲谈
几个值得好好把握的肢体语言
.....



海潮出版社
HaiChao Press

60 Details

*Of Making Friends Girls
Should Know*

女孩应知道的

60个
交友细节

◎ 叶笑影

图书在版编目(CIP)数据

女孩应知道的60个交友细节/叶笑影编著. —北京:海潮出版社,2007.8

ISBN 978 - 7 - 80213 - 439 - 3

I. 女... II. 叶... III. 女性—人间交往—通俗读物
IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第107024号

书 名:女孩应知道的60个交友细节

编 著:叶笑影

责任编辑:魏 然

封面设计:骆 儿

责任校对:左 颖

出版发行:海潮出版社

社 址:北京市西三环中路19号

邮政编码:100841

电 话:(010)66969738(发行) 66969747(编辑) 66969746(邮购)

经 销:全国新华书店

印刷装订:北京市荣海印刷厂

开 本:690mm×970mm 1/16

印 张:15.25

字 数:250千字

版 次:2007年10月第1版

印 次:2007年10月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 80213 - 439 - 3

定 价:25.00元

(如有印刷、装订错误,请寄本社发行部调换)

60 Details

Of Making Friends Girls

Should Know

通过对交友细节的修炼，提升将

自己的魅力辐射给朋友的能力，

只有学会欣赏与被欣赏，爱与被

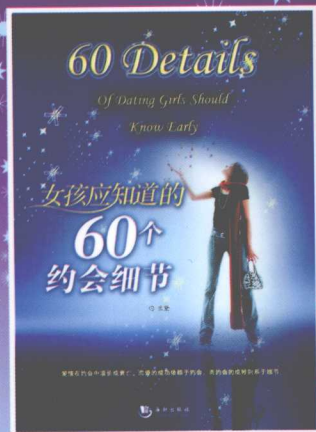
爱，才能收获爱情在左、友情在

右的甜美人生。

60 Details

Of Making Friends Girls

Should Know



责任编辑：魏然

装帧设计：骆儿

目录

Content

Chapter 1 情爱篇

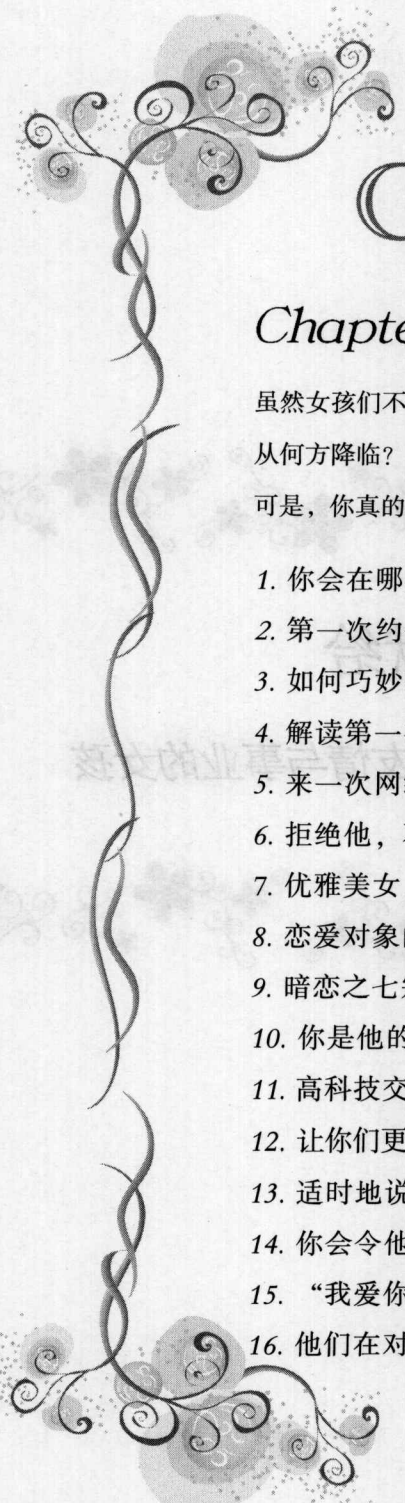
虽然我们不是一次地爱上你，但我愿意千百次地爱上你



本书谨献给

所有希望收获完美爱情、友情与事业的女孩





目录 Content

Chapter1/情爱篇

虽然女孩们不止一次地幻想过爱情：我的白马王子会是谁？

从何方降临？有他的日子会怎样？

可是，你真的清楚怎样规划爱情，怎样创造缘分吗？

1. 你会在哪里邂逅他 3
2. 第一次约会的禁忌 7
3. 如何巧妙打动他的心 11
4. 解读第一次约会中的肢体语言很重要 16
5. 来一次网络约会吧 20
6. 拒绝他，不留半分余地 24
7. 优雅美女，当心被男人用计拆穿 28
8. 恋爱对象的残次品 33
9. 暗恋之七宗罪 37
10. 你是他的终点站，还是中转站 41
11. 高科技交流应该注意的问题 45
12. 让你们更加甜蜜的一些“小伎俩” 49
13. 适时地说出“我不介意” 52
14. 你会令他沮丧吗 56
15. “我爱你”的表现形式 59
16. 他们在对你说谎吗 62

17. 吃醋，不一定表示在乎你 65

18. 恋爱中易走入的误区 68

19. 小心，他的赞美是…… 72

20. 她偷走你的男友 75

21. 他是你的白马王子吗 79

22. 第一次亲密接触 82

Chapter2/闺蜜、蓝颜篇

没有朋友的女孩是不会快乐的。但是，成为好朋友并非易事：这需要付出努力和耐心，并且，还要讲究技巧。

23. 闺中密友礼不可少 89

24. 寻找你的心灵知音 93

25. 识别不能与你同患难的朋友 97

26. 签一份公平交换协议 100

27. 你应该有几个蓝颜知己 103

28. 左边朋友，右边敌人 107

29. 给“问题”朋友归类 111

30. 友情VS恋情 115

31. 朋友对你不满的种种迹象 119

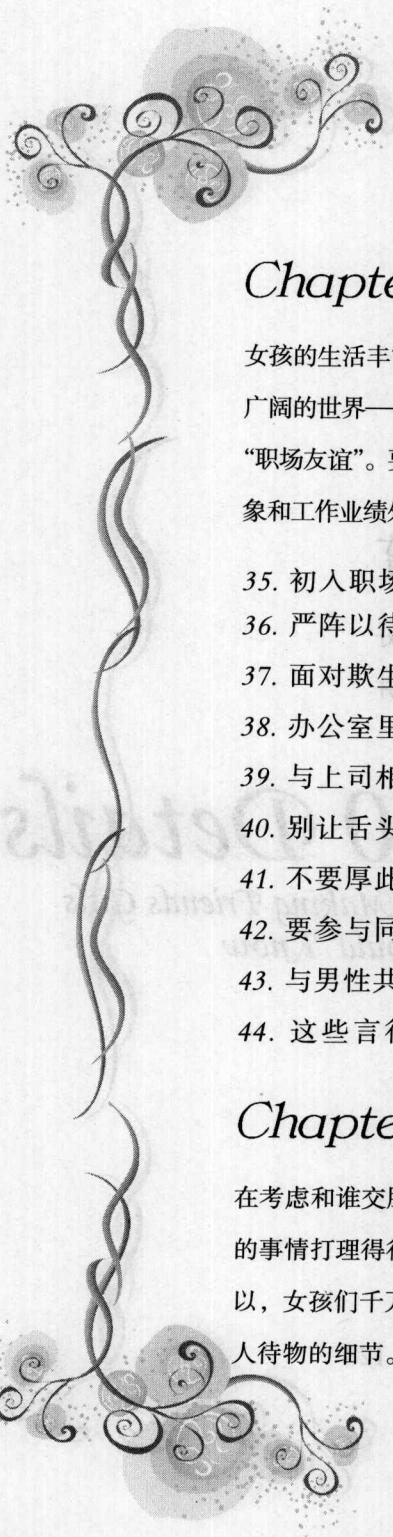
32. 将流言扼杀在摇篮里 122

33. 你选择了可取的沟通方式吗 124

34. 是君子之交，还是根本不在乎你 128

60 Details

*Of Making Friends Girls
Should Know*



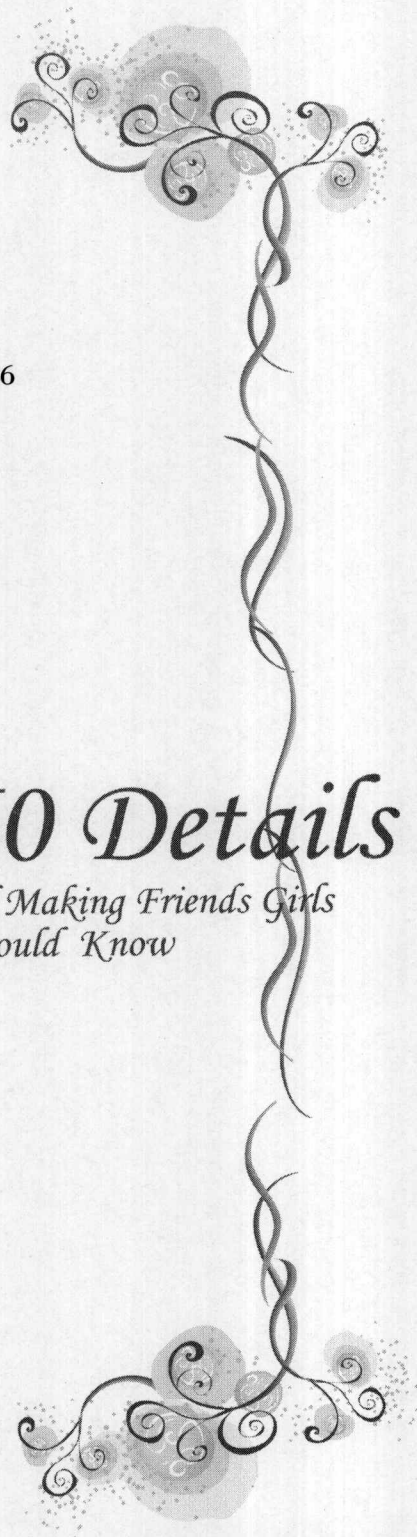
Chapter3/职场友谊篇

女孩的生活丰富多彩，除了爱情、友情之外，还有另一片广阔的世界——职场。我们不妨把同事之间的关系称之为“职场友谊”。要想在职场上游刃有余，除了良好的个人形象和工作业绩外，“职场友谊”也是不容忽视的。

- 35. 初入职场应该注意的事情 133
- 36. 严阵以待，不如幽他一默 136
- 37. 面对欺生的元老，有选择地开战 140
- 38. 办公室里应该禁忌的眼神 145
- 39. 与上司相处之道 148
- 40. 别让舌头伤害他人 152
- 41. 不要厚此薄彼 156
- 42. 要参与同事间的闲谈 159
- 43. 与男性共事的技巧 163
- 44. 这些言行会影响同事间的关系 167

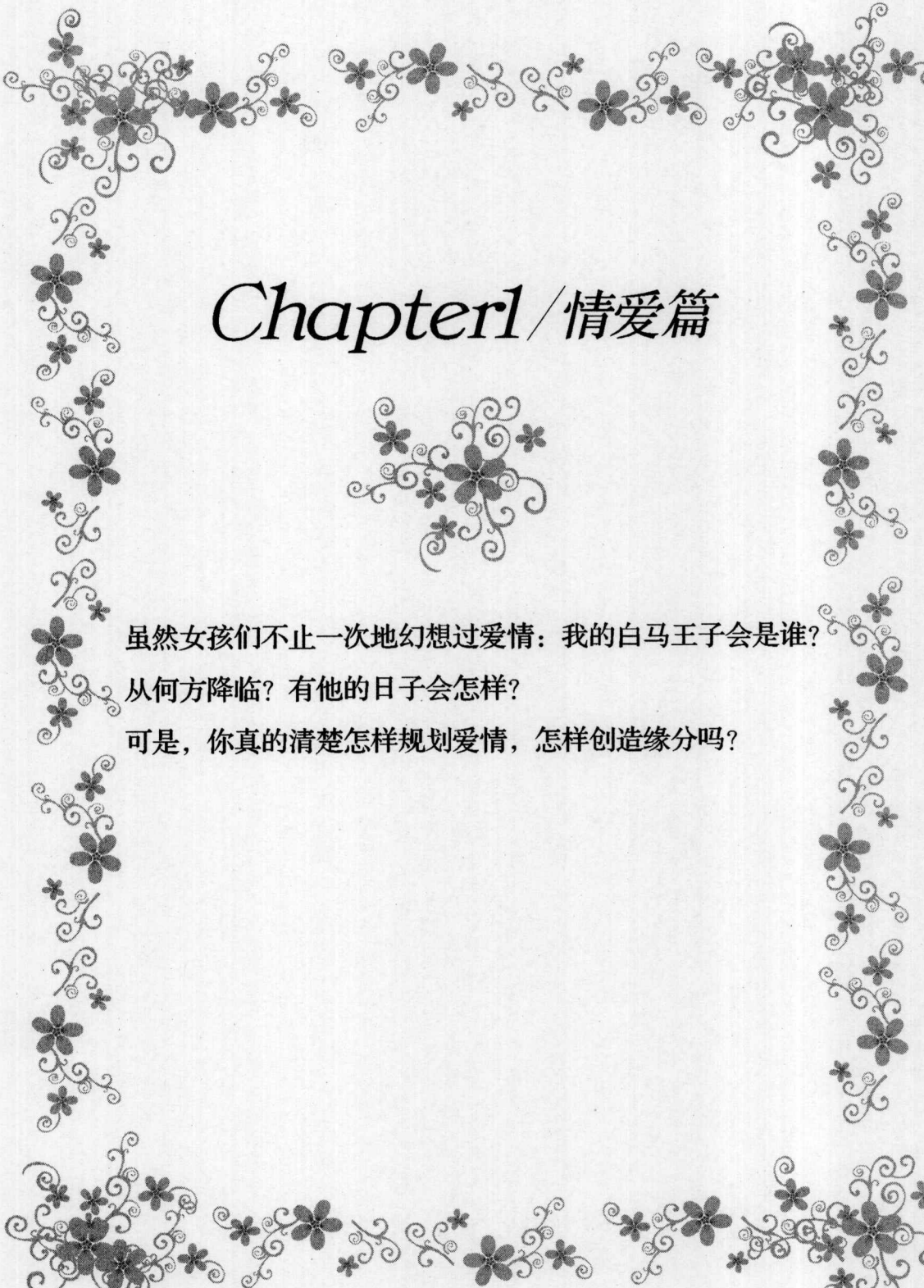
Chapter4/自我完善篇

在考虑和谁交朋友，如何交朋友的同时，如果能将自己的事情打理得很好，那么，你更能获得别人的好感。所以，女孩们千万不要忽视自己的魅力形象，不要忽视接人待物的细节。

- 
45. “衣”甸园的秘密 175
46. 鞋子是你的第二张脸 180
47. 你的味道是令人迷醉的酒 183
48. 真诚的微笑，还是虚假的微笑 186
49. 迷人的声音 189
50. 不妨偶尔变幻一下情调 192
51. 小配饰中的大学问 196
52. 这样做，可以提升你的魅力 200
53. 我和西餐有个约会 203
54. 做个咖啡美女 208
55. 高尔夫运动规则多 211
56. 参加舞会应该注意的细节 215
57. 值得你好好把握的肢体语言 219
58. 掌握馈赠的艺术 223
59. 如何说“NO” 227
60. 闲聊不能太随意 231

60 Details

*Of Making Friends Girls
Should Know*

A decorative border of stylized flowers and swirling vines frames the entire page. The flowers are five-petaled and the vines are delicate and curly.

Chapter1/情爱篇

虽然女孩们不止一次地幻想过爱情：我的白马王子会是谁？

从何方降临？有他的日子会怎样？

可是，你真的清楚怎样规划爱情，怎样创造缘分吗？

01.

你会在哪里邂逅他

从每一次应邀的聚会中尽可能取得最大的收获，无论这次聚会看起来有多么无聊。你可能会在一次乔迁新居的聚会或在一次工作聚会中，甚至是观看比赛的夜晚认识一位有趣的人。但是，你绝不要低估结识一位男士的难度。有时你必须主动出击——如果你在拥挤的酒吧看到一位帅哥，冲他微笑，或者盯住他的眼睛看上几秒。

下面是你可能遇到男士的地点，当然，你可以在任何地点任何时间遇到心仪的男士，不论看起来是多么不可能的事。

酒吧

酒吧是结识男士的好地方，尤其是拥挤的时候。你可以绕一大圈去上洗手间为的是要和你相中的男士更靠近一点；挤进人群再要一杯饮料（即使当时你不该买）同样是为了更靠近他一些，或者故意打翻你的酒杯，就是为了吸引他的注意；或者走过去坐在他的旁边，同时，如果你能显得有些激动，就再好不过了（当然，做这个动作时要温柔，不要表现得急不可耐）。如果这一切对你来说太主动了，你可以坐在那儿观望，有人注意你的时候不妨给他一个微笑，然后附在你身边人的耳朵上低声说一些话。你说了什么并不重要——他们会认为你是在谈论他们，并且

十分好奇，想要知道你究竟说了什么。如果他是勇敢并且自信的人，一会儿他可能就会主动来找你。

健身中心

健身中心是城市单身一族的交流场所。当然，你也可能会遇到专心致志于健身动作的人，他们只关心自己的肌肉。所幸的是，大部分在这里做形体训练的男人并不这样，他们非常高兴得到别人的夸赞。所以，请你多多奉献些赞扬。你可以在饮料台前和他们攀谈，也可以在做运动时不紧不慢地向他们提一些无关紧要的问题，比如：“能帮我看看，我的动作标准吗？”总之，这里的机会很多。

聚会

如果有很多人在一起会更好，尤其不要只有你和他是单身。否则，你们总是处在他人的监视之下，所有的眼光都注视着你们彼此的反应，这样的开始也许会枪毙任何可能的恋情——无论他看上去是多么优秀。如果他确实很优秀，一定要给出一些微妙的信号，向他表明你欢迎他继续关注你，但不要太明显，以至于所有在场的人都能看清你的每一个动作。谨慎地将你的名片或手机号给他，然后全神贯注地和餐桌旁的其他人聊天。

晚宴

你理直气壮地穿得花枝招展，打扮得妖艳迷人。那位热辣辣的家伙肯定和男主人或女主人有关联。在发起“进攻”之前你完全有理由先做一点侦查工作。如同在酒吧一样，你只需面带微笑，走到他跟前得体地开场问道：“你是怎么认识男/女主人的？”“葡萄酒放在哪里？”或者“那果汁喝起来味道怎么样？”——当然，先得将自己杯里的东西倒进离你最近的花盆里，之后才这么说。你必须仔细观察，看看这个男人是否已经被别的女人捷足先登了——他要么会不时地看看他那重要的另一半；要么，在看到一丝竞争迹象之始，她会像警报一样猛然响起。

超级市场

在超市里，观察一个男人篮子或手推车里的东西，你可以知道很多事情——里面是婴儿食品和护肤湿巾还是一个人享用的微波食品或速冻薯条！在这种场合，要说点什么比较困难，所以如果你实在不知道该说点什么，就在葡萄酒架前停下脚步，把你对葡萄酒的了解通通抛到九霄云外。一时间，你变得连葡萄汁和葡萄酒都区别不开了。购物车里放着一份乳酪，你不知道选择哪种葡萄酒好，于是，把你要买的乳酪拿给他看，向他咨询应该配哪种葡萄酒。一般的男人对葡萄酒都会很了解，你的询问，会让他感到自己受到了恭维，结果，往往两人之间会有一次友好的交谈。

第一次约会的节目：

好，你认识的这个人已经“上钩”了，你现在一定要找地方进行第一次约会。很显然，最受欢迎的地方是酒吧或餐馆。如果你害羞或者很紧张，第一次约会最好安排在电影院、剧院或足球比赛场。下面还有一些建议，当然这取决于季节、天气等等因素：

★ 到公园散散步，然后去喝一杯或吃点儿什么

★ 打保龄球、滑雪

★ 到海边一日游

★ 划船或野餐

★ 去游乐园

★ 打网球或羽毛球

★ 游画廊、博物馆或展览馆

★ 到乡村酒店吃午餐

02.

第一次约会的禁忌

床上堆满了从衣柜中拿出的漂亮衣服，你却不知道该穿哪一件；你在梳妆镜前左顾右盼，担心自己的装扮是否还有不妥；心里在七七八八地考虑着见面后该说些什么……

与他第一次约会时，你的心情一定是又紧张又兴奋。此时，你考虑最多的就是如何给对方留下一个好印象。因为第一印象会影响到你们以后的相处模式。你一定希望第一次约会就把他的心牢牢抓住吧！

禁忌一：太过做作

适度流露你的可爱与娇媚可以虏获他的心，但是不要太过泛滥，那样会让男人觉得在与邻家的小女生约会。大部分男人希望认识一个成熟、有女人味的女人，即使他们欣赏小鸟依人的女性，也不希望和一个不大懂事的女生约会。如同你不希望身边的他，是个沉迷于电子游戏或模型玩具的大男孩。

建议：坦率大方的沟通模式，可以不用猜测对方的心思，也不会使他们觉得像在跟外星人约会。伪装最不受欢迎，尤其在约会时。