



气象为新农村建设服务系列丛书



漫话节气民俗

MANHUA JIEQI MINSU

与

气象

YU QIXIANG

李 德 编著



气象出版社

气象为新农村建设服务系列丛书

漫话节气民俗与气象

李 德 编著

气象出版社

图书在版编目(CIP)数据

漫话节气民俗与气象/李德编著. —北京:气象出版社, 2008. 1
(气象为新农村建设服务系列丛书)

ISBN 978-7-5029-4372-1

I. 漫… II. 李… III. 二十四节气-关系-风俗习惯-中国
IV. S162 K892.18

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 152808 号

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮政编码: 100081

网 址: <http://cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@263.net

电 话: 总编室 010-68407112, 发行部 010-68409198

总 策 划: 刘燕辉 陈云峰

策划编辑: 崔晓军 王元庆

责任编辑: 胡育峰

终 审: 纪乃晋

封面设计: 郑翠婷

责任技编: 刘祥玉

责任校对: 时 人

印 刷 者: 北京昌平环球印刷厂

开 本: 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张: 2.5

字 数: 56 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000

定 价: 5.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

·《气象为新农村建设服务系列丛书》

编 委 会

主 编：刘燕辉

副主编：陈云峰

编委（以姓氏笔画为序）：

王元庆 李茂松 陆均天

郑大玮 郭彩丽 崔晓军

序

我国是一个农业大国,农村经济和人口都占有相当大的比例,没有农村经济社会的发展,就没有整个经济社会的发展,没有农村的和谐,就难以实现整个社会的和谐。党的十六届五中全会提出了建设社会主义新农村的战略部署,这是光荣而又艰巨的重大历史任务,成为全党全国人民的共同目标。农业安天下,气象保农业。新中国气象事业始终坚持为农业服务,几代气象工作者为我国农业生产和农业发展努力做好气象保障服务,取得了显著的成绩,得到了党中央、国务院的充分肯定,得到了广大农民的广泛赞誉。建设社会主义新农村对气象工作提出了新的更高的要求,《中共中央 国务院关于推进社会主义新农村建设的若干意见》(中发〔2006〕1号)明确提出,要加强气象为农业服务,保障农业生产和农民生命财产安全。《国务院关于加快气象事业发展的若干意见》(国发〔2006〕3号)也要求,健全公共气象服务体系、建立气象灾害预警应急体系、强化农业气象服务工作,努力为建设社会主义新农村提供气象保障。为此,中国气象局下发了《关于贯彻落实中央推进社会主义新农村建设战略部署的实施意见》,要求全国气象部门要围绕“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的建设社会主义新农村的总体要求,按照“公共气象、安全气象、资源气象”的发展理念,积极主动地做好气象为社会主义新农村建设的服务工作。要加强气象科普宣传力度,编写并发放气象与农业生产密切相关的教材;要积极开展新型农民气象科技知识培训,大力提高广大农民运用气象

科技防御灾害、发展生产的能力;要开办气象知识课堂,定期、不定期对农民开展科普培训;要加强农村防灾减灾和趋利避害的气象科普知识宣传,对学校开展义务气象知识讲座,印制与“三农”相关的气象宣传材料、科普文章和制作电视短片等。

- 气象出版社为深入贯彻落实中国气象局党组关于气象为社会主义新农村建设服务的要求,结合中国气象局业务技术体制改革,积极推进气象为社会主义新农村建设服务工作,并取得实实在在的成效,组织全国相关领域的专家精心编撰了《气象为新农村建设服务系列丛书》。该套丛书以广大农民和气象工作者为主要读者对象,以普及气象防灾减灾知识、提高农民科学文化素质和气象工作者为社会主义新农村建设服务的能力为目的,行文通俗易懂,既是一套农民读得懂、买得起、用得上的“三农”好书,又是气象工作者查得着、用得上的实用服务手册。

中国气象局局长

郑国光

2007年5月

目 录

1. 二十四节气的由来	(1)
2. 万象更新是“立春”	(4)
3. 草木萌动“雨水”到	(8)
4. 雷声一响齐“惊蛰”	(9)
5. 阴阳相半是“春分”	(11)
6. 桃李尽笑是“清明”	(13)
7. 雨生百谷是“谷雨”	(15)
8. 物茂色绿到“立夏”	(16)
9. 小得盈满为“小满”	(18)
10. 菱放榴红是“芒种”	(20)
11. 日长至极到“夏至”	(23)
12. 蝉噪高阳要“小暑”	(25)
13. 酷热之极是“大暑”	(27)
14. 蝉声渐断“立秋”至	(29)
15. 暑止风凉到“处暑”	(33)
16. 露凝而白“白露”降	(35)
17. 凉风碧空是“秋分”	(38)
18. 露气冷凝谓“寒露”	(40)
19. 风萧萧兮要“霜降”	(42)
20. 万物收藏迎“立冬”	(43)
21. 乱玉碎琼是“小雪”	(46)
22. 雪花纷纷降“大雪”	(47)

23. 日南至极而“冬至”	(49)
24. 出门见冰“小寒”到	(51)
25. 天寒地冻“大寒”临	(53)
26. 农历与阴历	(55)
• 27. 节气的歌与联	(58)
28. 伏的早晚与长短	(60)
29. 夏九九	(63)
30. 冬九九	(64)
附录:古农书上的一些常见词语解释	(67)

1. 二十四节气的由来

所谓节气,就是把一年内太阳在黄道上的位置变化和引起的地球气候的演变次序,分为二十四个时段,每段约半个月时间,分在十二个月里面。

在古时中国,原用太阴历,它是以月球光面的圆缺晦明、形象变动为基础确定日期的。但是地球上的气候状况,主要取决于地球和太阳间的相对位置,而与月亮无关。

据考证,早在 2700 多年前的周朝、春秋时代(公元前 722—前 481 年),聪明的先人意识到人的影子长短可能与太阳的位置和气候变化有某种关联,久久思索后,形成的结果是用土圭来测量太阳对晷针所投影子的长短(即土圭测影),正确确定了春分、秋分、夏至、冬至的时期。

所谓土圭测影,就是“立竿见影”的方法,即利用直立的竿子,在正午时刻测其影子的长短,把一年中影子最短的一天定为“夏至”,最长一天定为“冬至”;两至中间(“冬至”到“夏至”、“夏至”到“冬至”)影子为长短之和一半的两天,分别定为“春分”、“秋分”。世界上最古老的“周公测景台”如今还保留在河南省嵩山脚下的告成镇当是最好的佐证。

到了战国末期,即公元前 239 年,又增加了“立春”、“立夏”、“立秋”、“立冬”四节(《吕氏春秋·十二纪》)。至汉时,已有了完整的二十四节气的记载,其顺序和现在完全一样,并确定 15 日为一节,以北斗星来定节气。如《淮南子·天文训》中记载:“日行一度,十五日为一节,以生二十四时之变。”

古人是将二十四节气分为十二节气和十二中气,

● 十二节气:立春、惊蛰、清明、立夏、芒种、小暑、立秋、白露、寒露、立冬、大雪、小寒;

② 十二中气：雨水、春分、谷雨、小满、夏至、大暑、处暑、秋分、霜降、小雪、冬至、大寒。

顺序分配在阴历的十二个月里面，在月前的叫“节气”，在月中的叫“中气”。这个“气”字，是气象、气候之意，是古人观察了（主要在华中、华北地区）每个阶段内所特有的气象或物候现象或农事活动后定出的名称。

在古代，节气是用“恒气”来规定的。“恒气”又称作“平气”，就是把一年平均分为二十四等份，每等份为 15.2184 日，即每两个节气之间平均相距 15 日多。

现代所用的节气，则是以太阳所在的位置为标准的，又叫做“定气”。但是，太阳在黄道上每天的移动快慢不均，两个节气相隔的日数也不一样。“冬至”前后太阳移动快些，两节气相隔 14 日多；“夏至”前后太阳移动慢些，两气相隔要 16 日多。虽然用“定气”来规定节气的交接日期，日数相隔多寡不齐，但却能表示太阳的真实位置，使“春分”、“秋分”一定在昼夜平分的那一天。

这里要特别说说的是，在隋朝时，刘焯就早已指出用“恒气”不合理，并提出用“定气”法推算日月交食；但一直到了清代才完全改用“定气”法。

用“定气”法确定节气，将节气固定在太阳的一定日期上，不跟随阴历日期而变动，所以它属于阳历范畴。节气日在阳历上几乎年年不变，最多相差一天。一般来说，上半年的节气在每月的 6 日和 21 日左右，下半年在每月的 8 日和 23 日前后。今日，我国民间还流行着一首可以帮助人们对二十四节气记忆的歌诀呢，

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，
秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

上半年来六、廿一，下半年来八、廿三，
每月两节日期定，最多不差一两天。

节气，表示一年中太阳在天空的不同位置，因此也相应地指示了四季寒暑的变动。勤劳智慧的古人，在确定二十四节气的名称时，也考虑到了当时的气候、物象及农事活动。如立春、立夏、立秋、立冬和春分、夏至、秋分、冬至八个节气，是预示季节转换的。小暑、大暑、处暑、小寒、大寒、白露、寒露、霜降八个节气，是反映气温变化的，前五个节气表示天气炎热和寒冷的时间、过程；后三个节气表示天气转凉、空气中水汽的不同凝结状况。而雨水、谷雨、小雪、大雪四个节气，是预示降雨、降雪的时期和程度的。至于惊蛰、清明、小满、芒种四个节气，则反映了生物受气候变化影响而出现的生长发育现象与农事活动情况。

千百年来，“民以食为天”（《汉书·酈食其传》）。而食，只能从农耕而来。然而农耕活动“在于趋时”（西汉《汜胜之书·耕作篇》）。可以说，几乎我国所有的古代农书都讲到农耕第一要务就是抓紧农时。农的繁体字为“農”，其中“辰”就是“时”的意思（东汉许慎《说文解字》）。因此，各地种田人一直把节气拿来指导农事，并以此总结出了数不胜数的节气谚语。如流行在安徽省江淮流域的谚语有：“一月有两节，一节十五天。立春天气暖，雨水粪送完。惊蛰快耙地，春分犁不闲。立夏点瓜豆，小满不种棉。芒种收新麦，夏至快种田。小暑不算热，大暑是伏天。立秋种白菜，处暑摘新棉。白露要打枣，秋分种麦田。寒露收割罢；霜降把地翻。立冬起菜完，小雪犁耙开。大雪天已冷，冬至换长天。小寒快积肥，大寒过新年”，“清明早、小满迟，谷雨种棉正当时”，“秋分早、霜降迟，寒露种麦正当时”等，后两条为流行于安徽北部的节气谚语。这些谚





语,至今仍闪烁着科学的光芒。不过需要指出的是,二十四节气自古代创立,至秦汉时代完备,这段时期我国经济文化中心一直在黄河流域。所以,节气所反映的是黄河中下游一带的气候特点和农事活动,并不完全符合全国情况。各地总结出的节气谚语,也是具有地方性的,不能不分地区地用于指导农业活动。这也是上述所举谚语的例子中,特别指明其流行地区的原因所在。

另外,在人类生存和发展的诸多条件中,吃饭,无疑是最重要的。因此,农人们总是祈祷丰收,祈求消灾,因此又形成了丰富多彩的节气风俗,如“清明”节的踏青、扫墓习俗,至今仍很风行。有的节气还成了重要的节日,如“立春”日是“春节”(指旧时)。它们共同组成的中华民族岁时节令文化,在几千年的历史长河中不断得到丰富和发展,并且正在走向世界。

在漫长的岁月中,节日反映着人生,节气民俗感染着诗人,孕育出数不清的诗词歌赋,随手拈来一首品读,都令人赏心悦目、心旷神怡,如唐人杜牧的《清明》:“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有,牧童遥指杏花村。”同时,还催生出绘画、舞蹈、音乐等项目来。

由此看来,节气,不仅是我国历学家的一个杰出创造和对天文学的一大贡献,也确实存在着一个内涵十分丰富的“节气文化”!

2. 万象更新是“立春”

每年2月4日前后,太阳到达黄经315度时交“立春”节气。“立春”是预示季节转换的节气。这个节气,早在战国末期(约公元前239年)就确定了。

“立春”是二十四节气中的第一个节气。在古时,古人认



为,春季开始叫“立春”,夏季开始叫“立夏”,秋季开始叫“立秋”,冬季开始叫“立冬”。其农事意义是“春种、夏长、秋收、冬藏”。

春夏秋冬,以春为首。春季六节气,“立春”居先,标志着春天的到来、四季的开始,这是古时的说法。从现代气候学标准看,以“立春”作为春季的开始,不能和当时全国各地的自然物候现象(即春季应有的景象)吻合。如2月初“立春”后,我国华南已经花红柳绿了,然而华北大地仍会大雪纷飞。现在比较科学的划分,是把候(5天为一候)平均气温在 10°C 以上的始日,作为春季开始。

按照这个标准,春姑娘从1月末、2月初的秋春相连的广州起步北上,开始旅程,2月中旬先是到了昆明、下旬则越过云贵高原进入四川盆地,3月中旬到达武汉三镇、下旬越过郑州和济南,4月上旬抵达京津地区、中旬跨过山海关来到塞外沈阳城、下旬经由长春到达哈尔滨,5月20日前后,才能光临我国北疆最边远的地方——漠河。另外,由于我国幅员辽阔,地势复杂,不但春临大地的时间有早有迟,春姑娘在各地停留的时间也有长短之别,如西北地区土壤干燥,春季升温迅速,整个春季仅40多天,可谓来去匆匆;而云南昆明等地则四季如春,被誉为“春城”。

不过,这里要顺便说说“物候”这个词,以后还会多次提到它。所谓物候是指自然界的花草树木、飞禽走兽,按一定的季节时令活动,这种活动与气候变化息息相关。因此,它们的各种活动便成了季节的标志,如植物的萌芽、发叶、开花、结果、叶黄、叶落,动物的蛰眠、复苏、始鸣、繁育、迁徙等,都是受气候变化制约的,人们把这些现象叫做物候。

虽然,“立春”节气后,不能说春天已到,但确实预示着春

天就要来了,农业生产大忙季节即将来临。这不,一些农谚即是很好的佐证。如:“立春一日,水热三分”、“春到三分暖”

.....



以安徽省为例,“立春”节气以后,虽处于冬季之尾,但有时气温仍较低,还会发生低温冻害。如安徽省极端最低气温的极值,就出现在1969年2月6日的固镇县,为 -24.3°C 。因此,仍应加强冬作物,尤其是温室大棚的保温防寒工作。不过,有时冬季偏暖年份,南方湿热空气势力强于北方冷空气,在“立春”之后,风已不像之前那样凛冽,各地气温很快回升,出现小降雨并伴有雷声响动,万物开始郁郁萌动……这就是农谚所说的“一声春雷动,遍地起爬虫”。所以,在防寒的同时还要及早做好准备进行农田管理。

就全国而言,此时,在东北地区要顶凌耙地、送粪积肥,并做好牲畜防疫工作。在华北平原则要积极做好春耕准备和兴修水利。在西北地区,要为春小麦整地施肥。西南地区则要抓紧耕翻早稻秧田,做好选种、晒种以及夏收作物的田间管理。在华南地区则是“立春雨水到,早起晚睡觉”——春耕春种要全面展开了。

春,为吉祥的象征,是“一元复始,万象更新”之春,是“除旧岁之琐琐,卜来年之蒸蒸”之春。自古以来,我国以农为本,农民据季节掌握农时,故素重此节,“一年之计在于春”、“宁舍一锭金,不舍一年春”,甚至有“春朝(立春日)大于年朝(正月初一)”之说。《礼记·月令》中说:“立春三日,东风解冻,蛰虫始振,天子率公卿、诸侯、大夫,迎春于东郊,回来后进行庆祝,赏赐公卿大夫,布德施惠人民。”

在民间,多把“立春”作为节日来过的,千百年来,许多活动相沿开来成为习俗,如迎春、鞭春、咬春、簪春幡、赐春胜、剪

春花、贴春字、吃春饼、馈春盘、食春菜等，表现的主要是欢庆春回大地、劝励农耕、祈求一年丰稔的主题。《北平风俗类征·岁时》对食春饼之俗有详细记载：“是月如遇立春……富豪食春饼。备酱熏及炉烧盐腌各肉，并各色炒菜，如菠菜、韭菜、豆芽菜、干粉、鸡蛋等，而以面粉烙薄饼卷而食之。”



“立春”又叫打春，就是冬至数九后的第六个“九”开始。古人习惯制造象征农事的土牛、耕夫、犁具，置于大门之外，“立春”之晨，用彩杖击牛，也有在纸牛肚里装上花生、柿饼、栗子、核桃之类的干果，“立春”之日鞭打纸牛，使干果散落，男女老少都来抢果，拾到多者意味着丰收。这些习俗，正如卢肇诗云：“不得职田饥欲死，儿依何事打春牛？”直至今日，有的习俗仍在一些乡村传承着。

说到这里，不得不多说几句关于“假龙真蛇”和“假蛇真龙”的俗信。江湖术士依人生肖算命时，时常会说你是“假龙真蛇”或“假蛇真龙”。如2000年除夕至2001年2月4日“立春”日前出生的都应属龙，尤以在除夕后至“立春”出生的人，虽已是蛇年也应属龙，且应是“真龙假蛇”，因龙年未过。其实，这是江湖术士故弄玄虚，因春夏秋冬轮转与农历十二月一轮转是不同步的。前者是以太阳运转来定，后者则是以阴阳历叠加来确定的历法。即使四季与十二月的轮转同步开始，也不可能同时达到终点。所以，民间有谚云“百年难逢岁朝春”之说。

古人说得好，“光阴与时节，先感是诗人。”是的，“立春”以后已是季冬与孟春相交之日，人们脱离冬的蛰伏、沉闷与压抑，相伴户外踏青，任凭太阳暖洋洋地沐浴着、撩弄着，呼吸着新鲜空气；或嚼根草茎，嗅着草腥味儿在草地上打个盹，有说不出的惬意、舒坦……此情此景，“吹面不寒杨柳风”的意境会



飘然而至。多情善感的诗人，哪能不吟诗作唱呢！随手翻翻古籍典章，就会发现许多脍炙人口的诗词佳句，如韩愈《初春小雨》：“天街小雨润如酥，草色遥看近却无。”杜甫《腊日》：“侵陵雪色还萱草，漏泄春光有柳条。”等等，都很美很美……

3. 草木萌动“雨水”到

每年2月19日前后，太阳到达黄经330度时，为二十四节气的第二个节气——“雨水”。雨水，表示两层意思，其一是大气降水的形态由冬季的固态水——降雪为主，转为以液态水——降雨为主；其二是自“雨水”节以后，天气回暖，南方暖湿气流势力渐强，降水量也逐渐增多了。

这里要顺便说说气象学上关于降雨种类的划分标准。降雨分小雨、中雨、大雨、暴雨、大暴雨、特大暴雨等六个等级。根据24小时的降雨总量，小雨是10毫米以下，中雨是10~24.9毫米，大雨是25~49.9毫米，暴雨是50~99.9毫米，大暴雨为100~199毫米，特大暴雨为200毫米以上。

另外，把降雨开始和停止都较为突然，降雨强度变化大的叫“阵雨”；降雨时还打雷的叫“雷阵雨”；如果只有某一地区有阵雨、小雨和中雨时，叫“局部地区有阵雨、小雨、中雨”等。

话再说回来，“雨水”和“谷雨”、“小雪”、“大雪”一样，都是反映自然降水现象的节气。《月令七十二候集解》说：“正月中，天一生水。春始属木，然生木者必水也，故立春后继之雨水。且东风既解冻，则散而为雨矣。”意思是说，“雨水”节气后，万物开始萌动，春天就要到了。如在《逸周书》中就有“雨水”节后“鸿雁来”、“草木萌动”等物候记载。

草木的萌动是有条件的，即要有“水”作为基础。按古代“五行”的“木火土金水”的水土“相生”之说知，春属于木，木生

之于水。即要有后来万木葱郁的春天，必须有水作为先导。所以，在二十四节气的“立春”之后，“春分”之前，就一定会有一节气冠名“雨水”。这是古代朴素唯物主义的具体表现，现在看来也具有一定的科学性。如现代气象科学观测研究表明，“雨水”过后，我国大部分地区气温已达到 0°C 以上，黄淮平原日平均气温已在 3°C 左右，江南平均气温在 5°C 上下，华南地区气温已超过 10°C ，但华北平原平均气温仍在 0°C 以下。所以说，在这样的气候背景下，黄淮平原及其以南地区自然降水多呈液态形式，而华北平原有时仍会雪花纷飞，但都预示着春天就要到了。一代伟人毛泽东在其《咏梅》诗中就写道：“风雨送春归，飞雪迎春到。”

作为以耕作为主的农民朋友来说，他们所关心的是如何抓住“一年之计在于春”的关键季节，进行春耕、春种、春管，实现“春种一粒粟，秋收万颗籽”的愿望。

就大田来看，“雨水”前后，油菜、冬麦普遍返青生长，对水分的需求相对较多。而华北、西北以及黄淮地区，这时降水量一般较少，常不能满足农作物的需求。若早春少雨，“雨水”前后应及时春灌，可取得较好的效果，即常说的“春雨（水）贵如油”。淮河以南地区，此时一般雨水较多，应做好农田清沟沥水，中耕除草，预防湿害烂根。华南双季早稻育秧工作已经开始，为防忽冷忽热、乍暖还寒的天气对秧苗的危害，应注意抓住“冷尾暖头”天气，抢晴播种，力争一播全苗。

4. 雷声一响齐“惊蛰”

每年3月5日或6日，太阳到达黄经 345° 度时，交“惊蛰”节气。蛰，是藏的意思。在二十四节气中，“惊蛰”反映的是自然生物受气候变化影响而出现生长发育的现象。

