

中国易学博览

ZHONG GUO YI XUE BO LAN

新编实用

蔡伦诗 编著

万年历

甲子之年丙午百  
丙午之年庚辰百  
庚辰之年甲寅百  
乙未之年戊戌百  
丁未之年壬申百  
丙午之年丙午百

乾坤历法报初知  
月大月小起初一  
月未未午五亥九  
包氏八年旧历推  
看群初一爻始支  
月小未酉地八百

内蒙古人民出版社

# 中国易学博览

ZHONG GUO YI XUE BO LAN

责任编辑：李杰 封面设计：徐敬东



ISBN 978-7-204-08886-7



9 787204 088867 >

定价：48.00元

中国易学博览

# 新编实用万年历

秦伦诗 编著



内蒙古人民出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

中国易学博览·新编实用万年历/秦伦诗编著. - 呼和浩特:  
内蒙古人民出版社, 2006. 12

ISBN 978 - 7 - 204 - 08886 - 7

I. 中… II. 秦… III. ①周易 - 研究 ②历书 - 中国  
IV. ①B221.5 ②P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 158335 号

### 中国易学博览·新编实用万年历

---

- 编 著 秦伦诗  
责任编辑 李杰  
封面设计 徐敬东  
出版发行 内蒙古人民出版社  
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦  
印 刷 内蒙古政府机关印刷厂  
开 本 880×1230 1/32  
印 张 22  
字 数 350 千  
版 次 2007 年 7 月第 1 版  
印 次 2007 年 7 月第 1 次印刷  
印 数 1—10000 册  
书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 08886 - 7/C·179  
定 价 48.00 元
- 

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659

## 序

我的好友、哈尔滨易经科学研究所所长、第十回(届)世界易经大会主席秦伦诗教授的易学巨著《中国易学博览》，历经风雨十载，终于在权威出版社付梓刊行，而且在括有二十余国和地区的易经大师及易研者参加的第十回(届)世界易经大会这一庄严讲坛上面世首发，实在是现代易经研究史上一件大事。秦伦诗先生的崇拜者及诸多友好无不释然。

秦伦诗先生家学渊源，自幼向族兄学医习易，及长拜易学名宿尹礼儒先生为师，追随乃师多年，精研易经与实战方略，为世人排忧解难，点拨开路，惠及人群数以万计。

秦伦诗先生习易、研易、用易、举易已历半个世纪。五十年来，秦伦诗先生心无旁物、潜沉易礼、医易相辅，终成翘楚。秦伦诗先生综合医理、易理，熟念象数，广泛涉猎八宅、玄空、九星、奇门、青囊、子平、六爻等等九派诸术，实战数十年，十断九中，屡验不爽。近十六年，更是日臻成熟无一失手。致使祖国四方、海外各地慕名而来者，每日排队敬候。

秦伦诗先生的鸿篇巨制《中国易学博览》将五十年所积累之经验，择其精要，辑为《新编实用万年历》、《风水》、《周易应用经验学》诸卷，洋洋洒洒凡一百二十万言，先生一生心血，蕴藉其中。成书过程堪比“绳床瓦灶、披阅十载”。迎接晨霜晓露，伴随午夜孤灯，个中甘苦，只有像我的好友秦伦诗先生这样品格坚毅的人才可以承载。

我曾总结易学家应有的十八种精神(详见“寄语篇·易家必读”)，以此绳墨伦诗先生，条条中矩。特别是不忘恩师造化之恩，更是垂范

后学。对于恩师尹礼儒先生，伦诗教授生前敬重，身后祭奠。每与友人提及恩师，感激哀思之情，溢于言表。前些年，伦诗先生刚有经济余力，立即为恩师修葺坟墓，以光师德。

我亦研易数十年，著书数十部，逾千万言，添充粗知易理，偶与伦诗先生言易，对伦诗先生易学知识之渊博，实战方术之娴熟，医易互理之缜密，综九派而为一之功底，屡感汗颜。

《易经》博大精深，堂奥无涯。仲尼读易，尚且韦编三绝，何况常人？昆山之巅，取和氏之璧；合浦骊龙之口，探夜明之珠。心存浮躁，自称习易，皓首空归的人，比比皆是。只有像伦诗好友这样，尊师敬业，智圆行方，诚孚潜志、脚踏实地的人，才能光大《易经》精神。

俞长江

丁亥暮春

俞长江：现为中国易经研究会副会长，中国社会科学院国家一级研究员。生于上世纪30年代，祖籍浙江绍兴。60年代初，大学毕业后即开始易学研究。80年代出版专著四部，约100万字。一生著述颇丰，共出版包括三项国家重点课题在内的大型书籍32部，约1800万字。2003、2004年两次到美国芝加哥大学、伊利诺州立大学等六所大学讲学，传布《易经》、《道德经》。是世界易学领域德高望重的著名学者。

## 前 言

历法是我们中华祖先独创的一门传统文化，现代称之为“数术文化”，它是我们祖先传留下来的智慧结晶，是我国传统文化百花园中一束奇葩，是一种弥纶天地又极尽精微而又有证实的一门科学，可将比喻是测量宇宙间自然变化的一把量天尺。

自古以来，中华民族有对使用农历的习惯，尤其对历法的追求，始终是迫切的，而且是代代相传的。无论是研究天文学、环境学、史学、中医学等，时时刻刻都离不开农历的天干地支来纪年、纪月、纪日、纪时。农历与二十四节气的推排，关系是分不开的，它直接对农业生产起到推动作用。古人为了适应天时、夺取农业丰收，总结出天文与气候、农业与气象的种种经验。农民为了掌握农时，耕播收种都以节气来安排农事活动，如南方有：“清明下种、谷雨插秧”，北方有：“白露早、寒露迟、寒露之前种早麦”，又有“八月三个酉、种麦早下手”等农谚。试想节气对农业何等重要。历法对中医学的关系更是难分难离，中医是我们中华民族祖先发明独一无二的学科，它的主要理论不外乎五行生克制化，其操作方法大多以天干地支为航标，尤其是经络学的子午流注，直接用时间来操作治疗过程。

历法的重要性，无需详述，笔者研究易学多年，最常接触的是历法，发现历法中有很多东西值得继承和研究。例如：农历的二十四节气是怎么换算出来的，换算方法是什么？干支纪年、纪月、纪日、纪时的方法是什么？是否能用其它方式可以推算出来？农历编制的三伏、梅天、九九的含意是什么，是怎样推算出来的。又如古历法中记载有几龙治水、几牛耕田，几日得辛的意义是什么，又是怎样计算出来的？

有些历书下面都注上二十八宿和十二建星的名字,二十八宿是什么?能起什么作用?又是怎样计算出来的,其十二建星是什么,能起什么作用,其简单规律是什么?

笔者感到这些文化遗产已经濒临绝迹实在可惜,因此顾不得同道们的非议,愿将自己浅薄知识在此书中,以饷世人。

本书从1924年~2030年共编写116年,详述阴阳历的起源,与其闰年、闰月、月大月小的算法,以及二十四节气天干地支的运用和天象与自然。

秦 伦 诗

于哈尔滨古易经科学研究所



# 目 录

第一章 历法的起源 .....	(1)
1. 农历 .....	(2)
2. 阳历 .....	(3)
3. 阳历大小月计算法 .....	(4)
第二章 季节的概念 .....	(6)
1. 一年四季 .....	(6)
2. 二十四节气 .....	(7)
3. 二十四节气快速推算法 .....	(9)
4. 阳历与二十四节气 .....	(10)
第三章 天干地支的起源 .....	(12)
1. 天干地支的概念 .....	(12)
2. 干支记年法 .....	(12)
3. 干支记月法 .....	(13)
4. 干支记日法 .....	(14)
5. 干支记时法 .....	(15)
6. 1924 年至 2030 年万年历对照表 .....	(16)

## 第一章 历法的起源

“历法”是用于判别二十四节气和记载年、月、日时间次序的法则。最早时期，人们“日出而作，日落而息”，那时没有历法。随着人类文明不断进化，事情日益繁多，为了便于日常记事，需要有一计量时间的标准，于是仰观天文，俯察地理，以一昼一夜为一日，以月亮盈亏为一月，以一寒一暑为一年，从此就有了年、月、日的概念。

早在三皇五帝时期，伏羲氏在年月日基础上制定天干地支，命大挠氏在干支基础上作甲子，太昊氏设历正，颛顼氏作新历。尧帝时开设一年的三百六十六日，以闰月定四时的伟大创举，与近代推算回归年大致相同。到了公元前2070年的夏朝，夏后氏颁布了历法，从那时就有了正统历法——夏历。但在夏代之后，各朝各代对历法都有改动，而且改动的方法都不同，夏代以正月建寅，以正月为一年之首；商朝十二月建丑，以十二月为一岁之首；周代十一月建子，以十一月为一岁之首；秦代建亥，以十月为一岁之首；汉代武帝时仍改用以夏历为正。王莽时又改以商历为正。其后魏明帝、唐武后、宋徽宗等先后都曾改历，但都运用时间不久，最后还是仍以夏历为正，一直至清朝咸丰四年，太平天国也曾改历，以三百六十六日为一年，一年十二个月，单月三十天，双月三十一天，其法和古历一样，仍用干支记年记日，只是其星期的顺序与西方国家一致，但只用了十四年而废之。

从夏代至清末四千年间，其历法虽然有数十次变更，但都最多用上十余年，少则一两年，最后还是以夏历为正统。

众所周知，太阳、地球、月亮，它们自身及相互之间都在不停地运动。人们根据地球自转出现昼夜交替现象，产生了日的意识；又根据月亮绕地球公转出现了朔与望，由此又产生月的意识。继而又根据地球绕太阳公转，寒来暑往四季交替的现象又产生年的意识。这三个意

识,所依附的物质运动是互相独立的。据精确的计算,地球绕太阳公转一周约需三百六十五日六小时九分九秒,这叫做回归年,从新的一个月到下一个月的时间相隔为二十九天又十二时四十四分三秒,这叫做朔望日。以回归年为单位,计算一年中有几年整数月,应该怎样去计算,这就叫做“历法”。

有鉴于回归年和朔望月这两个周期在时间上的差异,日与日之间的关系吻合不上,而且在彼此之间又难以互通,因此就形成了历法的复杂性,所以在计算时总是顾此不能顾彼,无法将两个周期同时协调,由于这种原因,只好将历法分为阴历、阳历和阴阳合历三大类别。以朔望月和历月关系协调的叫做太阳历,通称作阴历;以回归年与历年关系协调的叫做太阳历,通称作阳历;又以朔望月、回归年、历月和历年兼顾而成的叫做阴阳历。其三种历法,无论是用哪一种都是历日周期与天文周期关系的协调,其原则不外乎是历月与朔望月协调,历年与回归年协调。但由于朔望月与回归年两个周期都不是整数,所以就产生了月有大月和小月,年有平年和闰年之不同。通过大月和小月、平年和闰年的适当安排,使平均月等于朔望月、历年等于回归年。这就是历法的主要依据。

历朝以来,国家每一年都有一本新的历书问世,无论农村或城市,为了掌握时令,几乎每户都要求购一本新历书,以便查看当年二十四节气,何时交节,有些历书记载着吉凶日期,以便人们在出行与远归时查看行止。

“历书”古时称“通书”又称为“时宪书”,由于它是历代皇帝颁布的,在封建王朝时代,无论是何等身份的人,对它都很尊重,所以又称为“皇历”。“历书”在我国已有好几千年的历史,经过历代专家和有识之士的修改与演变,其内容不断充实,它永不衰老而又永远以崭新的面貌出现在人们的书架案头。它不仅是记年记日的历法书,而且又是研究时间学必备的工具书。它是我国历代人民智慧的结晶。

### 1. 农 历

“农历”又称“阴历”,因我国自古是以农立国,所以称之为“农历”。农历在夏代就开始使用,所以称农历又为“夏历”。我国的历法并不是完全用阴历,也不是全用阳历,而是将阴历与阳历两者并用,所以又称

之为“阴阳历”。

农历虽然把朔望时间用作历月的平均时间,但农历用闰月和二十四节气的办法,使历年和回归年的长度相等。这样使阴历中含有阳历,所以不如直接称它为“阴历”最为恰当。

据古书记载,从黄帝时代一直到清朝末年,我国历法已经不下上百次修改,但基本上都属于阴历和阳历之间的性质。古人经过长时间观察和研究,早在几千年以前就将阴历和阳历很好的配合起来调和和使用,这不仅是我们祖先的智慧,也是我们中华民族一项伟大的发明与创造。

农历的历法,是以朔望月为依据的,朔望的时间是从这个新月至下一个新月共 29 天 12 小时 44 分 3 秒,因此农历时间的大月是 30 天,小月是 29 天。但它和纯阴历稍有差异,纯阴历是按大月小月编排的,而农历的大小月是经过细致的推算而编排出来的,因此农历的每一个月初一都正好是“朔”。农历有时会出现两个月大或三个月大,这是因为朔月稍大于 29 天半,细算起来,农历每 100 个月之中,月大占 53 个,月小占 47 个。

农历每年是 12 个月。但朔月一年的时间是 354 日略多,比回归年要相差大约 11 天。这样计算起来,每隔三年就要多出 32 天左右,也就是多出一个月。为了求以整数,只有将多余的时间每隔 3 年加上一个月,这就是农历闰月之由来。所以农历的闰年是 13 个月。那么到底是闰哪一个月呢?这就用上农历的二十四节气来解决这个问题了。

## 2. 阳 历

阳历称为太阳历,因是西方国家的通用之历,所以又称“西历”。我国自民国元年(1911 年)开始采用阳历记年记月记日记时,因阳历与我国阴历相对称,所以称作“国历”或“新历”。

年有三种,地球绕太阳一周,历三百六十五日六小时九分九秒,谓之“恒星年”。太阳过近地点循黄道东行一周,历三百六十五日六小时十三分四十八秒,谓之“近点年”。太阳过春风点,循黄道东行一周,复过春风点,历三百六十五日五小时四十八分四十六秒,谓之“回归年”,称为“岁实”;回归年比恒星年的时间相差二十二分十三秒,称之为“岁

差”。

以上三种年的时间各不相同,我们目前所应用的是回归年,因回归年的寒暑往来时间不变。

阴历的计算自一月一日起至次年的一月一日为一年,年的时间与岁实相等,然而一年之天数只能用整数,不能将零头的分秒计算在内,故以三百六十五日为一,每年尚余下五小时四十八分四十六秒,积聚四年又满一日,故每到四年就多出一日,将多出的这一日称为“闰年”。有闰之年为三百六十六日,无闰之年,谓之“平年”。但四年闰余时间累计起来仅二十三时十五分四秒,闰一日则超过四十四分五十六秒,积至二十五闰,为十七时五十八分二十四秒,大约合一日的四分之三,故每满一百年废闰一次,至第四百年又不废。如按照每四年一闰,每四百年减三闰,计超过两小时五十三分二十秒,须八个四百年,即三千二百年以后,才能将此一日之差补足。

阳历计闰方法比较简单,只要将公元之数能用4除尽者则为闰年,如1980年、1984年皆为闰年,唯有世纪之年数如1800年、1900年则不闰。世纪年之世纪数,可以被4除尽者,如1600年、2000年则为闰年。即公元年数若以百除之得整数,再以4除之而除不尽者,皆不是闰年,如能除尽者皆为闰年。

### 3. 阳历大小月计算法

“阳历”是以地球环绕太阳公转一周为一年。地球的轨道椭圆形,所以距离太阳有远有近,每年的1月1日距离最近,谓之“近日点”,7月2日又距离最远,谓之“远日点”。一年的开始,谓之“岁首”,又称作“年始”。阳历以近日点为一岁之首,所以称阳历元月一日又叫做“元旦”。

阳历每年分12个月,每月的日数多少不定,月大31天,月小30天,平年2月28天,闰年29天。阳历的一个月与月球无关,只不过将一年分十二段而已,其实与月没有一点关系,除了二月份有闰年平年之外,每年各月的天数都有一定的规律,如每年的7月份之前,单月是31天,双月是30天,8月份以后,双月是31天,单月是30天。为了方便记忆,现有歌诀一首,请君记之。

阳历大小报君知 此法推算最适宜。  
一三五七八十腊 逢此月大定须知。  
四六九冬三十天 二月廿八用莫迟。  
每逢四年加一闰 加在二月定无疑。  
注(冬,代表十一月,腊指的是十二月)

## 第二章 季节的概念

### 1. 一年四季

地球绕太阳每转一周为一年。由于我们所居住的地带不同,距离太阳的远近也不同,因而在一年中的气候也不相同。就以北半球来说,每当地球运行到南纬二十三度二十六分四十五秒的南回归线时,此时的日光斜射,气候就显得非常寒冷,这时的气节,谓之“冬至”。此后随着地球向北移动,当行至北纬三十二度二十六分四十五秒的北回归线时,日光正射,故气候又特别炎热,这时的气节谓之“夏至”。而南半球与此正相反。当地球行至冬至与夏至中间时,气候不冷不热,温冷适宜,这时的气节谓之“春分”,地球行至夏至和冬至中间之时,气候与春分相似,也是不冷不热,这时的气节谓之“秋分”。这样在一年中有春风、秋分、夏至、冬至四个节气谓之“四时”。

将一年时间划分为 360 度,从春分开始算起,以春分为零度,夏至为 90 度,秋分为 180 度,冬至为 270 度,再将所距离之 90 度以 6 除之,得以 15 度,一个圆周得以二十四个 15 度,所以成为一年之二十四节气。

#### 四季节令名称

正月建寅	孟春	二月建卯	仲春
三月建辰	季春	四月建巳	孟夏
五月建午	仲夏	六月建未	季夏
七月建申	孟秋	八月建酉	仲秋
九月建戌	季秋	十月建亥	孟冬
十一月建子	仲冬	十二月建丑	季冬

二十四个季节中,分春、夏、秋、冬四季。正二三月称为春季,其中

正月谓之孟春，二月谓之仲春，三月谓之季春。四五月称为夏季，其中四月称为孟夏，五月称为仲夏，六月称为季夏。七八月称为秋季，其中七月叫做孟秋，八月叫做仲秋，九月叫做季秋。十月、十一月、十二月称作冬季，其中十月叫作孟冬，十一月叫作仲冬，十二月叫作季冬。正、四、七、十月又称为四孟之月，二、五、八、十一月称为四仲之月，三、六、九、十二月称之为四季之月。

## 2. 二十四节气

二十四节气是我们祖先在历法上一项杰出的发明与创造，早在四千多年以前的帝尧时代，就以孟、仲季来区分四季的月份，如孟春、孟夏、孟秋、孟冬。春秋时代制定了五天为一候，三候为一气，二气为一月，一年为七十二候、二十四气、十二月。每一年立春至下个立春共三百六十五日零三时一刻，从大尧氏作甲子分春秋四季，此皆为一定之成数。

每一个节气都有特定的名称，每一节气的名称中已经说明这一节气的时间气象以及万事万物的变化，现作简述如下：

冬至、夏至：我国最冷的气候是农历的十一月，最热的气候是六月，冬至后是小寒，夏至后是小暑，说明炎热的夏天和寒冷的冬天快要到来。又因夏至日是一年中最长的一天，冬至日是一年中最短的一天，古人称之日长和日短为至。

大寒、小寒：一年中最冷的季节是寒天，气候开始寒冷是小寒最冷的天气叫作大寒。

立春、立夏、立秋、立冬：四立是代表四季之开始，这是我国古代天文学上的规定方法，从立春到立夏为春天，立夏到立秋为夏天，立秋到立冬为秋天，又立冬到立春为冬天。“立”是代表开始之意，故四个立是指春、夏、秋、冬已经开始了。

雨水：冬天已过，春天开始，说明雨水季节已到来，雨量开始增多的意思。

惊蛰：冬天的时候，动物进入土中冬眠叫作入蛰，到第二年交春后又从土里爬出来，古人认为是二月气节性的雷声将它们惊醒，故称为惊蛰。

清明：春天的三月天气晴朗，风和日丽，呈现出万里清明之象，表



示草木茂盛,清洁明净之意。

谷雨:阳春三月,正是播种百谷之时,这时雨量增多,雨水促使百谷生长发育,农谚云:“春风浩荡,雨生百谷”。

小满:夏天的农作物虽然饱满,还没有完全成熟,故称之为小满。

芒种:农谚云:大麦不过芒种,小麦不过夏至,表明农作物已经成熟,该割该种勿失农时。

小暑、大暑:一年中最炎热之时是暑天,小暑开始炎热,大暑是一年中炎热的时候。

处暑:处是过去的意思,说明炎热的夏天就要过去。

白露:处暑后气温逐渐降低,尤其夜间气温凉爽,露水凝结成冰,形成白露。

寒露、霜降:气温逐渐寒冷,已经到了降霜时候,农作物应该收藏归仓。

小雪、大雪:入冬以后,天气已冷,小雪是指已到下雪之时;大雪是指天气寒冷,雪下得很大。

#### 二十四节气与天体运行规律

地球绕太阳公转一周的轨道路线,其位置也就是太阳在黄道上的位置,由地球自转和公转轨道(黄道面斜交成的角度)而划分的。地球在公转轨道上二十四个不同位置,把黄道分成24个等份,每份占黄道15度,(请参看下图),这就是二十四气的形成。从二十四气中的立春

