

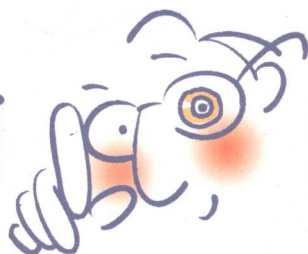


一分钟心动书系

YifenzhongXindongShuxi

江文 主编

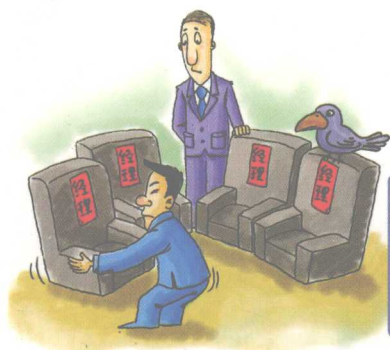
一分钟



职场择业术

掌握人生幸福从成功择业开始

YifenzhongZhichang
Zeyieshu



一分钟的阅读，一个细节的把握，
一个小小的忠告，一个不经意的改变，
也许对你都有很大的帮助，人生将在
这里得到转折。

策动
人生成功
的
多
项
关键

中国戏剧出版社

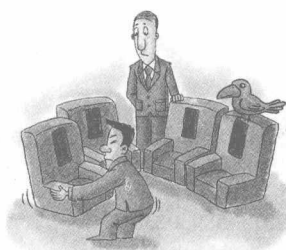
C912.1
J445.1/15



江文主编

一分钟职场择业术

掌握人生幸福从成功择业开始



一分钟的阅读，一个细节的把握，一个小小的忠告，一个不经意的改变，也许对你都有很大的帮助，人生将在这里得到转折。

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一分钟心动 / 江文主编. —北京:中国戏剧出版社,
2007.7

ISBN 978-7-104-02658-7

I. 一… II. 江… III. 人际交往—通俗读物 IV.
C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第102593号

一分钟职场择业术

责任编辑:肖楠 王媛媛

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社址:北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码:100097

电 话:010-58930221 58930237 58930238

58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真:010-58930242 (发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京振兴华印刷厂

开 本:170mm×240mm 1/16

印 张:240

字 数:2400千

版 次:2007年8月北京第1版第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-104-02658-7

定 价:336元(全十二册)

版权所有 违者必究

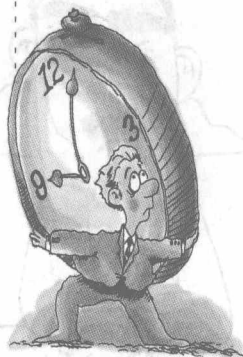
前言

人生的道路虽然漫长，但要紧处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。职业的选择，是对未来发展成才道路的选择，是对人生幸福的选择。

当前我国正处于深刻的社会变革时期，“毕业即失业”的危机笼罩了校园，求职择业成为当前全社会年轻人最为关注的人生问题之一。如果选择的职业与自己的兴趣相投，与自身的能力相当，就会乐此不疲，不断努力，奋发成才，在工作岗位上实现自身价值。因此择业时我们提倡要把握住以下两点。

一要认真不同的职业都需要适合的劳动力及人才。在市场经济中，求职者要选择职业，用人单位也要选择求职者，是双向选择。这就要求求职者从自己的实际出发，客观地分析、评估自己的特点以及各类职业固有的标准，实事求是地选择自己力所能及的合适职业。

二要以发展的眼光看待冷门职业。有的职业，现在看起来属于冷门，但随着时间的推移，社会经济需求的变化，很可能转变为热门。例如，由于前些年许多年轻人都想到企业当白领、搞管理，而轻视技工、技师等蓝领职业，造成现如今蓝领职业人才的供不应求，技术蓝领也就成为了热门。同时，有些一度热门的职业也变成了冷门，甚至消失了。专职打字员这一职业，在前些年



1 分钟职场择业术

还属于热门工作，可如今电脑普及了，这一职业已被逐渐淘汰，原来从事专职打字员职业的人就必须改行了。

本书阐述了21世纪的就业背景、知识经济对就业形势的冲击以及热门行业的分析，并以此为基础，结合用人单位招募甄选过程，提出了切实可行的方案，给出了大量的自我测试方法，包括能力测试、人格测试、智力测试、情商测试等，便于读者在选择职业时把握自己的兴趣爱好和特长。书中还包括大量的就业信息收集方法和应聘技巧，并就角色转换及适应工作环境等问题进行了指导。

如果你正在求职或者打算跳槽，这是一本你无论如何不应错过的书。



目

录

第一章 你的梯子有几阶

职场能力测试\2

职业兴趣测试\2

求职能力测试\4

成功指数测试\9

性格倾向测试\12

成功心理倾向测试\14

情绪类型测试\17

气质类型测试\20

敏感个性测试\24

思考方式测试\26

个性成熟度测试\29

社交能力测试\38

同情心测试\39

固执性测试\40

争强好胜测试\41



目

录

独立自主性测试\48

自信心测试\50

自卑感测试\52

幽默感测试\54

梯子的定位\57

你的梯子有几阶——给自己客观定位\57

找准你的梯子——树立适合自己的目标\68

考验梯子的韧性——善于迎接挑战\74

梯子的最佳放置点——找准人生的坐标\79

将梯子升至最高点——发挥你最大的潜能\86

专情的梯子——集中精力做好自己的事\90

综合考评你的梯子——勇敢地走自己的路\94



第二章 你的梯子应该靠在哪堵墙上

墙的选择\102

期待的墙——明白自己工作的意义\102

目 录

如何攀墙——规划好自己的职业生涯\110

最高的墙不一定适合你——不为利益所诱惑\117

墙要和梯子等高——寻找最理想的工作\121

扶好梯子看好墙——重要的是把握现在\124

梯子与墙的关系\131

寻找最合适梯子的墙——性格与职业匹配\131

寻找与梯子相配的墙——结合自己的气质\141

梯子和墙紧密相连——个人与社会要相连\143

第三章 墙上的破砖

求职陷阱\154

招聘广告藏玄机\154

招聘的怪招\155

职业中介黑幕多\163

网络招聘防暗箭\171

用人单位玩猫腻\177



目 录

办公室陷阱\182

同“大人物”争道\182

与上司相处的艺术\185

不要锋芒毕露\195

展示个人能力\202

忽视职场细节\205

打动老板的20个必杀技\217

第四章 21世纪的新墙

新墙的分类与特色\222

分类\223

特色\235

新墙与旧墙的区别\252

行业的区别\252

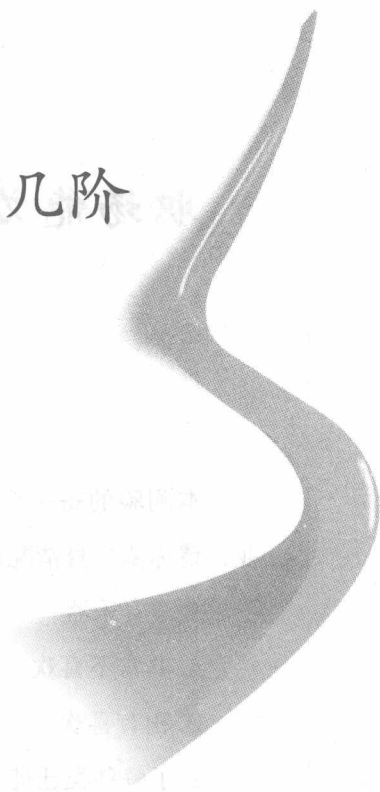
用人的区别\259

附录 轻松一笑\285



第一章

你的梯子有几阶





职场能力测试

职业兴趣测试

本测验的每一个题目都给出一种活动、一种技能或一种职业，请你依自身情况选择。

1. 演奏乐器 ()

- A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓
D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

2. 了解鸟类迁徙规律 ()

- A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓
D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

3. 设计服装 ()

- A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓
D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

4. 研究天空的星系 ()

- A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓
D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

5. 创作诗歌 ()



A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

6. 植物专家 ()

A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

7. 作家 ()

A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

8. 地理学家 ()

A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

9. 画家 ()

A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

10. 探讨骨髓的功能 ()

A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

11. 歌唱表演 ()

A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

12. 探讨人类的起源 ()

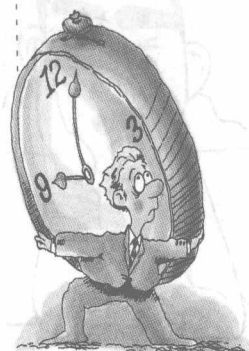
A. 非常不喜欢 B. 稍有不喜欢 C. 无所谓

D. 稍有喜欢 E. 非常喜欢

评分规则:

答案A: 艺术取向和研究取向分别为0.5分

答案B: 艺术取向和研究取向分别为1.0分



答案C：艺术取向和研究取向分别为1.5分

答案D：艺术取向和研究取向分别为2.0分

答案E：艺术取向和研究取向分别为2.5分

测试报告：

艺术取向：6~12分为较低，13~24分为中等，25~30分为较高；

研究取向：6~12分为较低，13~22分为中等，23~30分为较高；

分数越高，表明你越喜欢该类型的工作。

以上问题测试了艺术取向和研究取向两种类型的职业兴趣。

艺术取向的个体喜欢艺术性工作，如音乐、舞蹈、歌唱等。这种取向类型的人往往具有某些艺术技能，喜欢创造性的工作，富于想象力。这类人通常喜欢同观念而不是事务打交道。他们较开放，好想象，独立且有创造性。即使他们没有成为艺术家，仍然能够选择那些能发挥其特长的工作。

研究取向的个体喜欢各种研究性工作，如实验室研究人员、医师、产品检查员等。这类人通常具有较高的数学和科学研究能力，喜欢独立工作，喜欢解决问题。他们的逻辑性强、好奇、聪明、仔细、独立、安详、俭朴。

求职能力测试

请在下列选项中选择与你在求职时发生过的情形最相近的答案，或假如你遇到相应情形时可能发生的情况来选择。要认真的做啊，关键是对自己负责，找出自己的不足并及时改善。

1. 你不愿意和不认识的人沟通，以获取更多自己所感兴趣职业的相关信息。 ()



A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

2. 即便某个老板并不缺人, 你也会主动向他打听, 是否有其他公司需要雇人。 ()

A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

3. 除非你知道该公司缺人, 否则你不会毛遂自荐。 ()

A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

4. 你不愿意直接向用人单位应征工作, 而宁可通过中介公司介绍。 ()

A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

5. 知道有某个职位空缺时, 通常不会主动去打听有关的详情, 除非有认识的人。 ()

A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

6. 面试前, 你会与该公司的职员联系, 或调查用人单位的一些情况, 以求获得更多有关公司状况的信息。 ()

A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

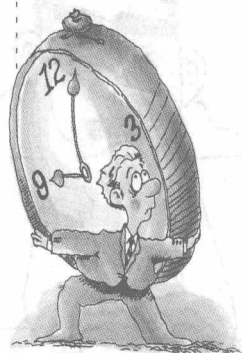
7. 你相信有经验的职业咨询人员, 认为通过他们会更清楚自己适合什么样的工作。 ()

A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定

D. 基本是 E. 是

职场语萃

“建立在商业业务的友谊远比建立在友谊上的商业业务来得好。”



8. 如果秘书告诉你老板太忙暂时无法和你面谈，你会放弃与该雇主继续联络。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

9. 你认为自己符合条件，而人事部门却拒绝给你面试机会时，你会直接与老板联络。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

10. 当面试官请你陈述自己的工作经验时，你只会陈述曾经实际支付过薪水的工作。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

11. 你会刻意忽视自己的资历条件，这样雇主才不会认为你以高就低。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

12. 面试时，你很少主动提问题。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

13. 你尽量避免用电话与雇主联系，因为你担心他们可能太忙，没时间和你谈。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

14. 你认为得到一个理想的工作，需要很好的运气。 ()

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是



15. 你宁可直接与将来的顶头上司联络，而不是只与公司的人事部接洽。

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

16. 你不太愿意请教授或上司帮你写推荐信。

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

17. 除非自己的资格条件符合应聘资格，否则你不会去应聘这个工作。

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

18. 如果第一次面试表现不太理想，你会要求安排第二次面谈。

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

19. 即使你没有被录用，你也会打电话给该雇主询问自己该如何改进，以便将来能获得同样性质的工作。

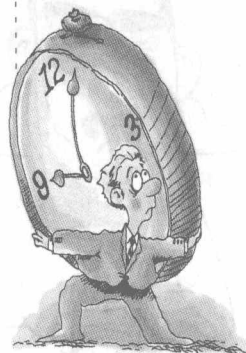
- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

20. 向朋友询问招聘信息会使你感到不自在。

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

21. 在决定要从事什么职业之前，你会先看看还有哪些工作机会。

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是



22. 面试官对你说“有职位空缺时，我会与您联络的”时，你认为其实根本就没有机会了。（ ）

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

23. 你清楚所应聘的职位能给你带来什么，并且知道在这里所能积累的东西对下一步职业发展会有帮助。（ ）

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

24. 在找工作迟迟没什么结果时或就业市场不景气时，你希望抓住任何所能找到的工作。（ ）

- A. 不是 B. 基本不是 C. 不确定
D. 基本是 E. 是

评分规则：

选项A计1分，选项B计2分，选项C计3分，选项D计4分，选项E计5分。所有题的分值总和就是您的得分。

测试报告：

91分以上：恭喜你！你是个很有信心、目标感很强的人，你懂得利用任何有用的资源为自己服务，有时甚至看来不可能的事而你却常常能办到。在求职技巧方面已经很好了。即使暂时求职不顺，那也是技巧之外的原因。

90~61分：你的求职能力一般。常常会有一些本来很合适自己的工作却总是失之交臂。赶快对应以上题中各个方面找出主要的原因所在，以求有针对性的改进。

60分以下：你的求职能力很差，信心不足。通常你的职业状况不会很好。反省与提升是你必做的两件事。特别是职业定位是不是清晰，职业目标是不是很明确，求职技巧方面急需做些培训提升。

