

KA NAI JI YI SHENG DE ZI BEN



戴尔·卡耐基



一生的资本

风靡全球近100年的成功励志教程



在你的一生中，无论在何种情形下，你都要不惜一切代价进入能够激发自己潜能的环境中，努力接近那些了解你、信任你、鼓励你的人。这对你日后的成功具有莫大的影响。

李元秀 / 主编

智慧生存丛书

内蒙古人民出版社

KARL MARX YI SHENG DE ZI BEN

卡尔·马克思

一生的资本

马克思全集第一卷中的政治经济学批判



THE FIRST VOLUME OF THE
CRITIQUE OF POLITICAL ECONOMY
BY KARL MARX
TRANSLATED BY

李平书译



商务印书馆出版

KA NAI JI YI SHENG DE ZI BEN



戴尔·卡耐基



一生的资本

风靡全球近100年的成功励志教程



在你的一生中，无论在何种情形下，你都要不惜一切代价进入能够激发自己潜能的氛围中，努力接近那些了解你、信任你、鼓励你的人。这对你日后的成功具有莫大的影响。

李元秀 / 主编

智慧生存丛书

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生的资本/李元秀主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 11

(智慧生存丛书)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09316 - 8

I. 一… II. 李… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 167728 号

智慧生存丛书

主 编 李元秀

责任编辑 晓峰

封面设计  婴儿制造设计工作室
YING ER ZHI ZAO SHE JI GONG ZUO SHI

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京奥达福利装印厂

开 本 850 × 1168 1/16

印 张 500

字 数 3000 千

版 次 2007 年 11 月第 1 版

印 次 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1 - 5000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09316 - 8/G · 2681

定 价 780.00 元(全二十册)

如发现印装质量问题,请与我社联系 联系电话:(0471)4971562 4971659



目 录

拥有轻松并快乐的身心

减五岁的理论	3
从帮助他人做起	4
独木桥上	6
权力也杀人	7
思想的魔力	9
买鱼	10
见义勇为	11
死时的遗憾	14
遇“鬼”	16
寇宰相罢宴	17
走到圈边请止步	19
暗渡陈仓	24
以己度人以解人	26
椰子砸着经理的头	27
三养的涵义	29
欲取先予	31
冤家宜解不宜结	32





一生的资本



形圆而不可败	33
孝心	35
忍	36
“诚实”的糊涂	37
糊涂巧言避祸	40
百丈清规	41
放下贪心	43
乐善好施、舍己救人	44
为人之道	45
真龙潜于深水	47
酌贪泉而觉爽	48
小事愚,大事明	50
严于律己	52
不赚分文的赚钱技巧	54
保持本色	55
带着自己的缺陷上路	56
焚券了债	57
吹落黄花满地金	58
让你的胸襟海阔天空	59
拍马	61
墨砚沙的由来	62
你也是艺术家	64
守住制高点	66
瞒天过海安朝政	68
弄巧成拙	69
王子被踢	70
成功绝非偶然	71
保姆被辞	72
交友不图有用	74



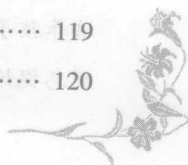


拥有良好的习惯

培养一生的好习惯	79
穿着打扮有讲究	80
规划好你人生的起点	82
认真对待每一件事情	84
人生成功的四大要素	85
最大限度地运用自己的能力	89
健康的体魄是成功的基石	91
敢想敢做是成功的惟一捷径	94
追求卓越是出类拔萃的强者	96
美德的习惯	97
不被世间的五尘六欲所扰	98
把喜怒哀乐放在口袋里	99
做人要有守时的习惯	101
学习永无止境	102
不要占用公司的一张纸或一支笔	104
把家变成你的图书馆	106
井井有条打理自己的生活	109
将自己造就成为一代伟人	110

要有广泛的关系网

受人欢迎的十项原则	115
礼尚往来的技巧	116
永远只与成功者为伍	117
努力寻找别人的优点	119
以平常心面对赞誉与批评	120





一生的资本

竞争中要学会欣赏对手	122
乐于采纳他人的建议	124
以坦荡的胸怀团结人	126
多结交比自己优秀的人	127
只要多给别人一点关爱	129
和睦相处要共同奋斗	132
用他人金钱做大事	134
通过总统做广告	137
结识明星炒自己	140
连横合纵巧结盟友	143
点旺人气的六种法则	144

舒适的家庭氛围和良好心态

关于爱情的思考	151
珍惜婚姻的缘分	152
恋爱与结婚	154
婚姻是一种责任	156
舒畅才是家的灵魂	161
家庭是幸福的摇篮	166
亲情是一生幸福的源泉	170
多留意女人最重视的事情	173
婚姻为何出问题	174
唠叨为婚姻挖掘坟墓	176
婚姻不能接受批评	181
妻子掌握着丈夫的生命	182
家庭是一所学校	186
培养孩子最佳途径	189
别忽视婚姻中的琐碎小事	195





父母对子女的忠告	196
请少一点对孩子的呵护	198
积极心态的力量	200
你的心态就是你的世界	202
成功的秘密就是战胜失败	205
谋事在人,成事在天	209
将你的爱撒播	213
容貌不是最重要的	215
自卑是人生的陷阱	218
保持健康心态	220
自信是成功的第一秘诀	223
不要怕自己有缺点	225
学会接纳真实的自我	227
给自信添加成功的资本	228
追寻生命的价值	230
常怀好心情	231
幸福是一种心态	233
快乐是一种选择	234

目

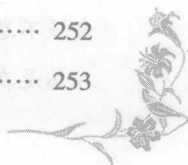
录



5

高贵的品格是人一生的财富

品格是一个人最高贵的财富	239
爱国是忠士的品格	242
崇高的国王	245
高贵的农民	248
个人的品德力量	249
手中有权也要有品格	250
志向决定人的品位	252
有文品也要有人品	253





一生的资本

真诚是做人的美德	254
不要占有他人的功劳	256
保持自己的正直操守	257
打造自己成功的品牌	259
每一代人都要承担时代的责任	262
将自己的每一天服务于别人	263
伟人大多诞生于平凡之中	264
漠视荣誉为社会作贡献	268
致力慈善事业与世界和平	269
获得世人尊敬和称颂	270
不当民族败类	272
给人生算笔总账生命将延长	273
伟大理想的力量	274
创造自己的运气	275
个人的首创精神	278
做自己情感的至高统治者	280
是金子在哪儿都放光	282
荣辱毁誉不上心	284
不将仇恨记在心	285
声望是无形的资本	287
最辉煌的成功是内心的火焰	290
使欲望成真金的六个步骤	291
人生要与成功有约	292
命运不是任何人安排的	294
金钱不是人生的一切	295
把奋斗目标作为精神支柱	297
贫困是个人奋斗的起跑线	299
自强不息从恶运中崛起	302
人总是在不幸当中找出口	303





人生不如意事十之八九	304
经过苦难的人生才幸福甜蜜	305
享受生活中最美好的东西	306

会说话办事又能高效工作

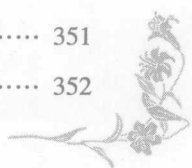
毛遂自荐要会说话	311
演讲让梦想成为现实	312
用最少的字表达最丰富的含义	314
坚持在背后说别人的好话	317
多在第三者面前赞美他人	318
该问的与不该问的	319
别人说坏话你不要插嘴	322
和上司谈话时关掉你的手机	324
和客户通电话时不要先挂掉电话	325
找借口拒绝时要尽可能模糊一点	326
遇到老板主动迎上去谈几句	329
人多的场合少说话	331
不要为自己的错误做任何辩解	333
多自我批评要少自我表扬	335
不要负面回应批评	337
做事前先想像一个好的结果	340
对事无情而要对人有情	342
把重要的事情摆在第一位	344
用最充沛的精力做最重要的事情	346
集中注意力做好一件事	348
如何控制紧急事件	349
先做好一件最令你不愉快的事情	351
做事不能懒散	352

三

七



7





一生的资本

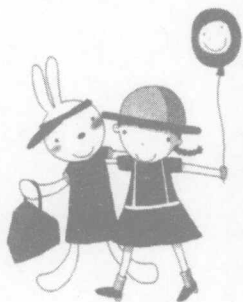
行事要快捷	353
解决问题的最佳方法	354
每天制一个图表	357
几种重要而有效的图表	360
掌握成功的工作方法	364
让工作变得高效而简单	366
有效的方式从废纸篓开始	369
改变杂乱无章的工作坏习惯	370
高效工作能力训练	373
使用适合的工具去工作	375
组织你的工作空间	376
掌握案头工作的艺术	377
上班时与下班时	379
连续加班后更要精神饱满	381
主动向老板汇报工作	382
给老板的报告里预备一份概要	384
向上司请教前就要想好问题的解决方法	386
只要还能坚持上班就不要请假	387
从工作中寻找快乐	388



拥有

轻松并快乐的身心





减五岁的理论

法国思想家蒙田说：“我宁愿有一个短促的老年，也不愿在我尚未进入老年期就老了。”

时光流逝，年轻的心境却永不会磨损。

当年惊世骇俗的麦当娜转眼已经40岁，进入了生命的成熟期。但是她一样有惊人之论。她表示说虽然生理年龄40岁了，但是她却认为自己必需减5岁，实际上是35岁才对！

她的理由有四个：当年与西恩潘的婚姻，可说是有一整年是浪费掉的，因此必须减去一岁。她与女喜剧演员珊德拉·班哈特为争女儿而翻脸，因此两年的友情算是空白，又要减两岁。接下来是她曾经演出过大烂片《赤裸惊情》，所以这一年也不能算。最后是演出《狄克崔西》时与华伦比提的恋爱谣传，那一年等于是浪费她的生命，因此必须要减掉那一年。

如此推算下来，果然她又多了5岁！真的可以理直气壮她再年轻一次了！

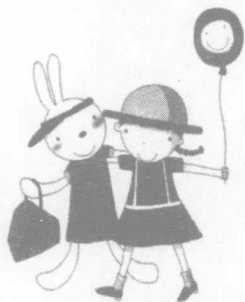
想想看，你是否也有些岁月是浪费掉，需要重过的？花了5年时间爱错了一个男人，减掉5岁吧！因为失恋而消沉了一年，减掉一岁！花了两年时间做了一个不喜欢的工作，减掉两岁！这样算下来，你是不是又年轻了几岁？时间对你再也不是压力了！你是不是又可以重新开始尝试崭新的生活？你是不是又有勇气另起炉灶了？其实时间是供我们垂钓的溪流，在这条溪流中，我们想要抓住星星、月亮或鱼群、水草，并将它们完全掌握在我们的手中，但这一切即随着汨汨的河水流逝了，只有年轻的心境永远的留了下来。

法国思想家蒙田说：“我宁愿有一个短促的老年，也不愿在我尚未进入老年期就老了。”好好掌握自己的生命，运用减岁哲学将使你的心情永远不会衰老，永远有机会





重新开始,永远敢另起炉灶!



从帮助他人做起

想让自己快乐起来,就应该从帮助他人做起。

有一个叫波顿的人,他的父亲死于车祸,母亲在不久的某一天也离开了家,从此就再也没有见过她。他的两个姑姑,她们又穷又老又病,把他们兄弟5个中的3个带到她们家里去。没有人要波顿和他的小弟弟,他们只好靠镇上的人来帮忙。

波顿很怕被人家叫做孤儿,或者被人家当做孤儿来看待,担心的事情还是很快发生了。他到一个很穷的人家住了一阵子,可是日子很难过,那一家的男主人失了业,所以他们没有办法再养他。

后来罗福亭先生和他的太太收留了他,让他住在他们离镇上11英里的农庄里。罗福亭先生70岁,而且得了俗名“缠腰龙”的病躺在床上。他说,“只要不说谎,不偷东西,能听话做事,你就能一直住在这里”。这3个命令就变成他的“圣经”,他完全遵照它们生活。他开始上学,可是第一个礼拜他就像一个小婴儿似的躲在家里号啕大哭起来。其他的孩子都来找他麻烦,拿他的大鼻子取笑,说他是笨蛋,还说他是“小臭孤儿”。他伤心得想去打他们,可是收容他的那位农夫罗福亭先生对他说:“永远记住,能走开不打架的人,要比留下来打架的人伟大得多。”

罗福亭太太给他买的一顶新帽子他觉得非常得意。有一天有个大女孩把他的帽子扯了下来,并在里面装满了水,把帽子弄坏了。她说她之所以把水放在里面,是要那些水“能够弄湿他的大脑袋,让那玉米花似的脑筋不要乱爆。”

波顿在学校里从来没有哭过,可是他常常在回到家之后号啕大哭。之后有一天,罗福亭太太给了他一些忠告,使他消除了所有的烦恼和忧虑,而且把他的敌人都变成了他的朋友。她说:“要是你肯对他们表示兴趣,而且注意看你能够为他们做些什么





的话,他们就不会再来逗你,或叫你‘小臭孤儿’了。”波顿接受了她的忠告。他用功读书,不久后他就是班上第一名,从此以后,没有人嫉妒他,因为他总在尽力帮助别人。

他帮好几个同学做作文,替好几个同学写很完整的报告。有个孩子不好意思让父亲知道波顿在帮他的忙,所以常常告诉他母亲说,他要抓袋鼠,然后就到罗福亭先生的农场来,把他的狗关在谷仓里,然后让波顿教他读书。

流行病侵袭到他们住的地方,两位年纪很大的农夫都死了,还有另一位老太太的丈夫死了。在这几家人中波顿是惟一的男性,他帮助那些寡妇们过了两年。在上下学的路上,波顿会到她们的农庄去,替她们砍柴、挤牛奶,替她们的家畜喂饲料和喂水。大家都很喜欢他,而不再骂他,每个人都把波顿当做自己的朋友。当他从海军退伍回来的时候,他们向他表露出对他的真正感情。到家的第一天,有 200 多位农夫来看他,很多人甚至从 80 英里外开车过来。

他们对他的关怀非常真诚,因为他尽管很忙还是很高兴地去尽力帮助其他的人。他不再有什么忧虑,而且 13 年来再没有一个人叫过他“小臭孤儿”了。

陆培博士也是一样。他因为风湿病在床上躺了 23 年之久,但是《西雅图报》的记者特豪说:“我去访问陆培博士好几次,我从来没有看过哪个人能这样不自私,这样好好地过日子。”

一个像他这样躺在床上的人,怎么好好过日子呢?他是否一天到晚埋怨和批评别人呢?不是的;是充满了自怜,要求让他成为所有人注意的中心人物,要每个人都来照顾他吗?都不对。

他的做法是:把威尔士王子的名言“我为人服务”作为他的座右铭。他搜集了很多其他病患者的姓名和住址,写充满快乐、充满鼓励的信给他们,使他们高兴,也激励他自己。事实上,他组织了一个专供病人通信的俱乐部,使他们彼此通信。最后,他组织了一个全国性的组织,称之为“病房里的社会”。

他这样躺在床上,平均每年要写 1400 封信,为成千成万的病人带来了快乐。

陆培博士和别人最大的不同是什么呢?只有一点:陆培博士有一种内在的力量,有一个目的,有一个任务,深知自己是在为一个比自己高贵得多也重要的多的理想服

