

SICHUAN TOUR

四川

旅游



成都地图出版社

SICHUAN TOUR

四川  
旅游



成都地图出版社

CHENGDU CARTOGRAPHIC  
PUBLISHING HOUSE



责任编辑：邬红旭

编辑设计：邬红旭

电脑制作： 湛 丽 唐 东 李晓玲 马金英

校 对： 郑 娟 谢桂娟 范玲娜 罗淑香 杨嘉惠

撰 文： 陈 宇

摄 影： 胡 伦 胡可东 游世龙 李 柯 范玲娜

邬红旭 迟阿娟 曾文军 杨宝庆 刘 平

周雪江 戴昌礼 叶静秋 葛金民 阎小军

赖庆民 郑继明 乔志平 周丽蓉 肖泽金

### 图书在版编目（CIP）数据

四川旅游 / 成都地图出版社编. — 成都：成都地图出版社，2008. 1

ISBN 978-7-80704-173-3

I. 四… II. 成… III. 旅游指南—四川省 IV. K928.971  
中国版本图书馆CIP数据核字（2007）第098435号

---

成都地图出版社编制 出版 发行

成都地图出版社印刷厂印刷

（地址：成都市龙泉驿区 邮政编码：610100）

开本889×1194 1/32 印张 5.0 字数200千

2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

印数：1~5 000 定价：20.00元

审图号：川S（2007）46号

---

本图册为普通参考读物，所涉内容不得作为计价、决策或行动依据。本书若出现印装质量问题，请与成都地图出版社印刷厂联系调换。电话：028-84884926

# 引言

“天下山水之胜在蜀”，雄、秀、奇、幽的四川美景，吸引着天下乐山乐水的游人。四川的确是旅游者的天堂。








四川是一个旅游大省，位于中国大西南，地域辽阔，地貌多样，境内江河纵横。丰富的自然资源、悠久的历史文化、绚烂的少数民族风情，构成了四川旅游的多样性和独特性。为了详细、准确地介绍四川的自然风光、历史文化、民族风情，并向旅游者提供交通、食宿等参考信息，我社新编了这本《四川旅游》，奉献给热爱生命、热爱大自然、热爱旅游的朋友们。








本书是一本全方位的旅游指南，它以地图为载体，图文并茂。与以往图册不同的是，该书以10条经典旅游线路为主线，并安排了“玩家”带读者亲身经历每条线路，以线带点的介绍各路景点。这样的编排增强了该书的实用性和互动性，更适宜于自助游、自驾游的读者。同时图册配备5幅专业景区图，5幅交通图，32幅实用、易读的景区地图，详尽的游览信息，玩家人性化的提示，为户外旅游者提供全方位的帮助，让读者省钱包玩品味，真真切切感受旅游之乐。





# 图例

## 旅游交通图


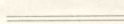
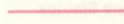











-  省（直辖市、自治区）界
-  省级行政中心
-  地级行政中心
-  县级行政中心
-  一般居民地
-  山峰及高程  
贡嘎山  
7556
-  国家重点风景名胜区

-  国家级自然保护区
-  一般景点
-  高速公路及里程
-  国道、编号及里程
-  省道及里程
-  一般道路及里程
-  铁路及车站

## 城区图

-  公园、绿地
-  省政府
-  市（州）政府
-  县（区）政府
-  饭店、酒家
-  医院
-  学校
-  汽车站
-  码头
-  宾馆
-  企事业单位
-  山峰
-  国家重点风景名胜区
-  一般景点
-  体育场

## 景区图

-  主要道路
-  次要道路
-  一般道路
-  小道
-  栈道
-  宾馆、酒店、购物中心
-  一般景点
-  寺庙
-  塔
-  车站
-  休息亭
-  厕所
-  停车场
-  旅游山峰  
尖刃勇  
5958



# C 目录 Contents



吃在成都 P17



玩在成都 P20



都江堰 P24

## 精彩四川

- 2/四川省旅游交通图
- 4/雄奇险秀的自然风光
- 5/浓郁奇特的民族风情
- 5/麻辣鲜香的特色川菜
- 6/悠久灿烂的巴蜀文化
- 6/方便迅捷的交通网络

## Colourful Sichuan

- Tourist and Traffic Map of Sichuan
- Beautiful Natural Scenery
- Fantastic Minority Culture and Custom
- Hot and Spicy Sichuan's Cuisine
- Centuries-old and Splendid Bushu Culture
- Convenient Traffic

## 成都

- 8/成都印象
- 10/成都市城区图
- 12/市区旅游
  - 杜甫草堂 武侯祠博物馆
  - 永陵 望江楼公园
  - 青羊宫 昭觉寺
  - 文殊院 锦江 金沙遗址博物馆
  - 宽巷子·窄巷子
  - 琴台故径
- 17/成都资讯
  - 吃在成都 行在成都
  - 住在成都 购在成都
  - 玩在成都

## Chengdu

- Chengdu Impression
- Urban Map of Chengdu
- Travel in Urban Chengdu
  - Du Fu's Thatched Cottage Wuhou Temple Museum
  - Yongling Museum Wangjianglou Park
  - Qinyang Palace Zhaojue Temple
  - Wenshu Temple Jin River Jinsha Site Museum
  - Kuan Xiangzi and Zhai Xiangzi
  - Qintai Ancient Pathway
- Chengdu Information
  - Eating in Chengdu Traffic in Chengdu
  - Residing in Chengdu Shopping in Chengdu
  - Playing in Chengdu

## 川中地区

- 22/川中地区旅游交通图
- 悠游青城古堰

## Central Sichuan

- Tourist and Traffic Map of Central Sichuan
- Wandering Mt. Qingcheng and Dujiangyan

- 24/都江堰
- 27/青城山
- 29/青城后山 街子镇  
平乐古镇
- 30/景点链接  
龙池国家森林公园  
龙溪-虹口自然保护区  
西岭雪山  
刘氏庄园  
九龙沟

### 游乐名山大佛

- 34/乐山大佛
- 38/峨眉山
- 42/三苏祠 黄龙溪
- 43/景点链接

- 瓦屋山国家森林公园
- 槽渔滩 黑竹沟
- 大渡河-美女峰

- Dujiangyan
- Mt. Qingcheng
- Mountain Back Qingcheng Jiezi Town
- Pingle Ancient Town
- Sights Links
- Longchi National Forest Park
- Longxi- Hongkou Nature Reserve
- Xiling Snowy Mountain
- Liu Shi Manor
- Jiulong Valley
- Famous Mountain and Giant Buddha Tour
- Leshan Giant Buddha
- Mt. Emei
- Sansu Temple Huanglongxi River
- Sights Links
- Mt.Wawu National Forest Park
- Caoyu Beach Heizhu Valley
- Dadu River - Meiniu Peak



## 川西北地区

- 46/川西北地区旅游交通图
- 走进中国最美的沟
- 48/报恩寺
- 49/九寨沟
- 54/黄龙
- 56/叠溪海子—松坪沟
- 56/景点链接

- 神仙池 甘海子
- 九寨天堂 牟尼沟
- 松潘古城 卡龙沟

### 激情游走大草原

- 60/红原大草原
- 62/若尔盖大草原
- 64/米亚罗
- 65/桃坪羌寨
- 66/景点链接

- 毕棚沟 石渠 色达 德格
- 新路海 道孚 马尔康

## Northwest Sichuan

- Tourist and Traffic Map of Northwest Sichuan
- Walking into the most beautiful Valley
- Baoben Temple
- Jiuzhai Valley
- Huanglong
- Diexi Lake- Songping Valley
- Sights Links
- Shenxian Lake Gan Lake
- Jiuzhai Heaven Muni Valley
- Songpan Ancient Town Kalong Valley
- Galloping on the Grassland
- Hongyuan Grassland
- Ruoergai Grassland
- Miyaluo
- Taoping Qiang Village
- Sights Links
- Bipengou Shiqu Seda Dege
- Xinluhai Daofu Ma'erkang



康定之秋 P 83



贡嘎山 P 89

## ■ 川西南地区

70/川西南地区旅游交通图

康巴风情观光游

73/卧龙自然保护区

74/四姑娘山

78/丹巴

82/塔公寺

82/新都桥

83/康定

86/海螺沟

89/泸定桥

89/景点链接

贡嘎山 伍须海

田湾河 天台山

碧峰峡 蒙山 石象湖

探寻最后的香格里拉

95/理塘

96/海子山

97/稻城

98/亚丁自然保护区

走进大凉山

103/西昌市

105/邛海

106/泸沽湖

107/景点链接

彝海 螺髻山

龙潭溶洞 二滩

## Southwest Sichuan

Tourist and Traffic Map of Southwest Sichuan

Kangba Culture and Custom Tour

Wolong Nature Reserve

Mt. Siguniang

Danba

Tagong Temple

Xindu Bridge

Kangding

Hailuo Valley

Luding Bridge

Sights Links

Mt. Gongga Wuxu Lake

Tianwan River Mt. Tiantai

Bifeng Gorge Mt. Mengshan Shixiang Lake

Discovery of the Last Shangri-la

Litang

Mt. Haizi

Daocheng

Yading Nature Reserve

Walking into Mt. Daliang

Xichang City

Qionghai Lake

Lugu Lake

Sights Links

Yihai Lake Mt. Luoji

Longtan Karst Cave Ertan

## ■ 川东北地区

110/川东北地区旅游交通图

## Northeast Sichuan

Tourist and Traffic Map of Northeast Sichuan



稻城风光 P97



剑门蜀道 P116





李白故里 P123

## 寻觅千年古蜀道

- 113/三星堆博物馆
- 115/富乐山公园
- 115/七曲山大庙
- 116/剑门蜀道
- 117/广元市
- 120/阆中古城
- 123/景点链接

窦圉山

李白故里

## 红色之旅

- 125/广安市
- 126/华蓥山
- 127/光雾山
- 128/诺水河
- 130/死海
- 130/景点链接

百里峡 真佛山



自贡灯会 P135

Seeking Ancient Shudao

Sanxingdui Museum

Mt. Fule Park

Big Temple on Mt. Qiqy

Jianmen Pass Ancient Road

Guangyuan City

Ancient Langzhong Town

Sights Links

Mt. Doutuan

Homeland of Libai

Tour of Red Revolution Routes

Guang'an City

Mt. Huaying

Mt. Guangwu

Nuoshui River

Dead Sea of China

Sights Links

Baili Gorge Mt.Zhenfo

## 川东南地区

132/川东南地区旅游交通图

竹海探幽

135/自贡市

136/宜宾市

138/蜀南竹海

139/李庄

140/石海洞乡

141/樊人悬棺

142/景点链接

老君山 安岳石刻

夕佳山民居

佛宝 玉蟾

## Southeast Sichan

Tourist and Traffic Map of Southeast Sichuan

Peachful Tour of Bamboo Forest

Zigong City

Yibin City

Bambu Forest of South Sichuan

Li Town

Stone Sea and Cave Town

Suspended Coffins of the Bo

Sights Links

Mt. Laojun Anyue Stone Statues

Xijiashan Residences

Fobao Yuchan

## ◎特色旅游

144/温泉之旅 Tour of Hotspring

146/古镇之旅 Tour of Ancient Town

148/红叶之旅 Tour of Red Leaves

150/乡村之旅 Tour of Village

# C 精彩四川

## COLOURFUL SICHUAN

“田肥美，民殷富……沃野千里，蓄积饶多，此谓天府。”距今2000年前的汉代文学家刘向在编纂《战国策》时这样描述过四川。从此四川在中国享有了“天府之国”的美称。峨眉秀色，九寨仙境，黄龙瑶池，都江堰，剑门蜀道，神奇香巴拉，摩梭女儿国，那些数不尽的风景名胜，看不完的民族风情，听不够的川剧民歌，尝不尽的美食仙茶，让“天府”的含义无限延伸……精彩无限的锦绣天府，有太多值得留恋和回味的地方，等你去细细品味……



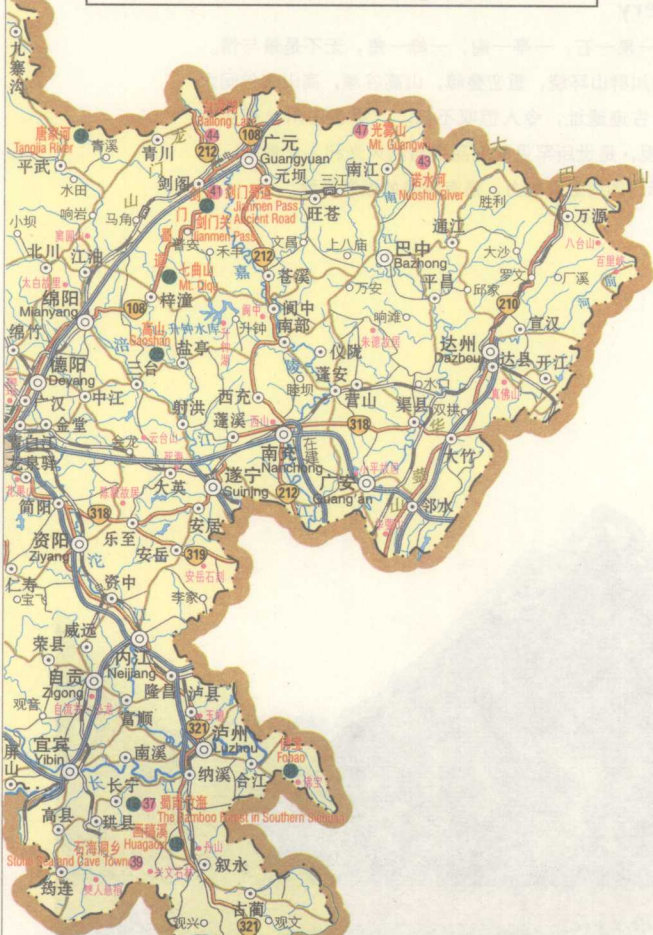






# 四川省旅游交通图

## Tourist and Traffic Map of Sichuan



### 世界自然与文化遗产

World Natural & Cultural Heritages

- 1 九寨沟风景名胜区 Jiuzhai Valley Scenic and Historic Interest Area
- 2 黄龙风景名胜区 Huanglong Scenic and Historic Interest Area
- 3 峨眉山—乐山大佛风景名胜区 Mt. Emei-Leshan Giant Buddha Scenic and Historic Interest Area
- 4 都江堰—青城山风景名胜保护区 Dujiangyan-Mt. Qingcheng Scenic and Historic Interest Area
- 5 四川大熊猫栖息地 Sichuan Giant Panda Sanctuaries

### 国家级自然保护区

National Nature Reserves

- 卧龙自然保护区 Wolong Nature Reserve
- 王朗自然保护区 Wanglang Nature Reserve
- 蜂桶寨自然保护区 Fengtongzhai Nature Reserve
- 唐家河自然保护区 Tangjiahe Nature Reserve
- 贡嘎山自然保护区 Mt. Gongga Nature Reserve
- 大风顶自然保护区 Dafengding Nature Reserve
- 轿顶山自然保护区 Xiaman Nature Reserve
- 若尔盖湿地自然保护区 Ruo'erqai Marsh Nature Reserve
- 龙溪—虹口自然保护区 Longxi-Hongkou Nature Reserve
- 攀枝花苏铁自然保护区 Panzhihua Suiite Nature Reserve
- 白水河自然保护区 Baishui River Nature Reserve
- 察青松毛猴自然保护区 Changqingshao White Lip Deer Nature Reserve
- 长宁竹海自然保护区 Changning Bamboo Forest Nature Reserve
- 西昌红岩自然保护区 Xichang Hongyan Nature Reserve
- 凉山—雷波珍稀鱼类自然保护区 Changning - Leibo Section Rare Fish Nature Reserve

### 国家森林公园

National Forest Park

- 龙池国家森林公园 Longchi National Forest Park
- 剑门关国家森林公园 Jianmen Pass National Forest Park
- 七曲山国家森林公园 Mt. Qiqu National Forest Park
- 高山国家森林公园 Gaoshan National Forest Park
- 夹金山国家森林公园 Mt. Jiashan National Forest Park
- 二郎山国家森林公园 Mt. Erlang National Forest Park
- 瓦屋山国家森林公园 Mt. Wawu National Forest Park
- 海螺沟国家森林公园 Hailuo Valley National Forest Park
- 雁竹沟国家森林公园 Heizhu Valley National Forest Park
- 佛宝国家森林公园 Fobao National Forest Park
- 二郎山国家森林公园 Ertan National Forest Park

### 国家重点风景名胜区

National Key Scenic and Historic Interest Areas

- 33 黄龙—九寨沟风景名胜区 Huanglong-Jiuzhai Scenic and Historic Interest Area
- 34 峨眉山风景名胜区 Mt. Emei Scenic and Historic Interest Area
- 35 青城山—都江堰风景名胜区 Mt. Qingcheng-Dujiangyan Scenic and Historic Interest Area
- 36 贡嘎山风景名胜区 Mt. Gongga Scenic and Historic Interest Area
- 37 蜀南竹海风景名胜区 The Bamboo Forest in Sushan, Sichuan Scenic and Historic Interest Area
- 38 西岭雪山风景名胜区 Xiling Snowy Mountain Scenic and Historic Interest Area
- 39 石海洞乡风景名胜区 Stone Sea and Cave Town Scenic and Historic Interest Area
- 40 螺髻山—邛崃风景名胜区 Mt. Luojing-Qionglai Scenic and Historic Interest Area
- 41 剑门蜀道风景名胜区 Jianmen Pass Ancient Road Scenic and Historic Interest Area
- 42 四姑娘山风景名胜区 Mt. Siguaning Scenic and Historic Interest Area
- 43 诺水河风景名胜区 Nuoshui River Scenic and Historic Interest Area
- 44 白龙湖风景名胜区 Baibei Lake Scenic and Historic Interest Area
- 45 龙门山风景名胜区 Mt. Longmen Scenic and Historic Interest Area
- 46 天台山风景名胜区 Mt. Tiantai Scenic and Historic Interest Area
- 47 光雾山风景名胜区 Mt. Guangwu Scenic and Historic Interest Area

## 雄奇险秀的自然风光 Beautiful Natural Scenery

四川步步是景，处处是情，一泉一石，一亭一阁，一峰一壑，无不是景与情。古人云“天下山水之胜在蜀”。四川群山环绕，重峦叠嶂，山高谷深，高山峡谷间大江如带，留下了经历千年沧桑的古迹遗址，令人惊叹不已。“绝色四川，亮丽美景”，那些遍布全川的风光和景观，是世所罕见的绝品级自然风光和人文景观。它们得天独厚，相得益彰，堪称国际、国内最具魅力，最有韵味的旅游胜地。



四川旅游交通图  
Tourist and Traffic Map of Sichuan



## 浓郁奇特的 民族风情

### Fantastic Minority Culture and Custom

四川历史悠久，文化源远流长，素有“民族走廊”之称。秦汉以来，中原人大量进入四川，在历史长河中逐渐与巴、蜀土著融合。而盆地东、西两侧一直是少数民族的传统居住区，迄今没有多大改变。数千年来汉、彝、藏、羌、苗、土家、回、蒙古、满族等15个民族在这里生息、繁衍和相互融合。淳朴的民风、独特的地域文化，诸如农耕、游牧、节庆、服饰、饮食起居、婚丧、建筑、语言文字、宗教信仰等，所描绘的一幅幅浓郁而又色彩斑斓的四川民俗风情图，总会让你感到惊叹不已！



## 麻辣鲜香的 特色川菜

### Hot and Spicy Sichuan's Cuisine



中国有句俗话“吃在四川”，所以到了四川不尝尝川菜，肯定是人生一大憾事。

提起川菜，许多人首先想到的就是麻辣，川人食辣的嗜好早已深入人心，这也是继承了巴蜀早就形成的“尚滋味”、“好辛香”传统。川菜之味，以麻辣见长。与其他辣味料合用，就出现了干香辣、酥香辣、油香辣、芳香辣、甜香辣、酱香辣等不同的辣味。麻辣可分出红油味型、麻辣味型、酸辣味型、胡辣味型、椒麻味型、芥末味型等，可谓辣得风韵十足。能吃辣的人是幸福的，因为可以吃川菜。吃不了辣的人，很难体会得到川菜的妙处来，可惜，遗憾。在四

川，麻辣鲜香的川菜，让人吃了忘不了，吃了还想。让我们在恣意的口味中，感受生活本真的川菜美食。





## 悠久灿烂的巴蜀文化 Centuries-old and Splendid Bashu Culture

巴蜀之地，自古有“天府之国”的美称。这块丰沃的红土地，犹如一美丽的地母，用灵川秀水为汁，以厚土茂林为食，汲取长江、黄河两大流域文明的精华，孕育出悠久灿烂

的巴蜀文化——在浩如烟海，神秘浩博的中华文明中占有极其重要的位置。四川广汉发掘的

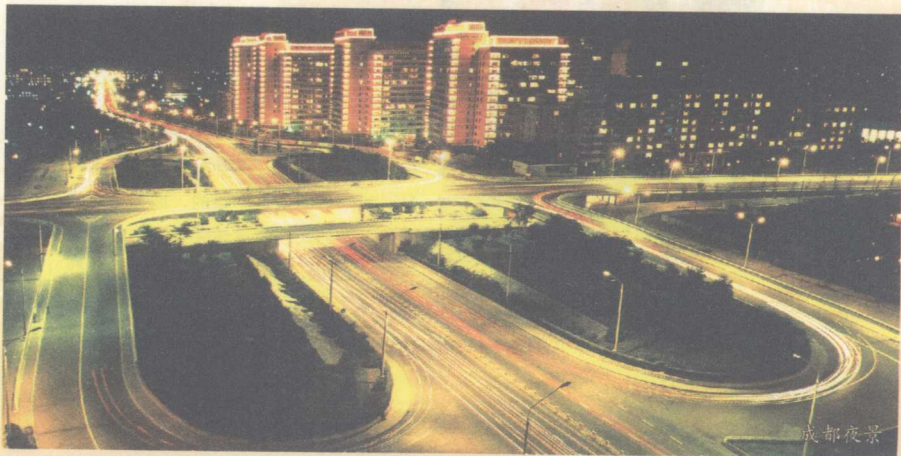
三星堆遗址，证明了早在5 000多年前，巴蜀文化就已逐步形成且具有相当的规模。漫漫历史长河中，四川拥有无数青史留名的伟人：李白从这里仗剑远行，杜甫在此望月怀乡，诸葛亮勤谨治国……司马相如、陈子昂、苏东坡、陆游、黄庭坚、郭沫若、张大千等恰如灿烂的明星，照耀着这片丰沃的大地。



## 方便迅捷的公路交通

### Convenient Traffic

四川昔日交通闭塞，有“蜀道难，难于上青天”之说。如今的四川历经时代变迁，早已天堑变通途，成为大西南的交通枢纽。全省公路以成都为中心，干、支线公路呈辐射状分布，东西、南北线路相互交织。成都—重庆、成都—南充、成都—都江堰、成都—绵阳—广元、成都—乐山、成都—雅安以及内江—自贡—宜宾等高速公路把其境内的各主要景点连成一体。所以到四川旅游，公路是相当便捷的交通方式。



成都夜景

# C 成都

HENGDU

## 成都，一座来了就不想离开城市

Chengdu, On the One Do Not Want to Leave the City

成都给人的印象是悠闲而舒适，她安静、凉爽、滋润，一切都恰到好处。成都的市井氛围和平民精神更显得这个城市平易近人，很容易让人把握住她的脉搏。同时厚重的文化底蕴彰显着这座城市的魅力，日新月异的变化增添了城市的现代气息，这样的美，这样的魅，成就了一座来了就不想离开城市。





## 成都印象

CHENGDU IMPRESSION

### 茶馆



四川因为有了众多的香茗，才有了众多的茶馆。茶馆是成都特色之一，也是最能体现成都悠

闲生活节奏的场所。

四川茶馆是多功能的，集政治、经济、文化功能为一体，大有为社会“拾遗补缺”的作用。虽然少了些儒雅，但茶的文化的社会功能却得到充分体现，这是四川茶馆文化一大特点。川人历来把在茶馆休闲作为人生一乐，因而茶馆遍布城乡。川人喝茶意在茶，多以吃清茶为主，茶食不多，喜欢在茶馆里东拉西扯地摆“龙门阵”，椅上桌边，亭前廊中，讲究的是那份悠然、闲散、漫不经心和优哉游哉。



### 川剧



成都，戏剧之乡，早在唐代就有“蜀戏冠天下”的说法。川剧是由高腔、昆腔、胡琴腔、弱腔四大声腔加一种四川民间灯戏组成的。除灯戏外，四大声腔都是在明朝末年到清朝中叶期间，先后由外省的戏班传入四川。川剧语言生动活泼，生活气息浓厚，幽默风趣，帮、打、唱紧密结合，川剧高腔最具代表性。常见于舞台的剧目就有数百种，唱、做、念、打齐全，妙语幽默连篇，器乐帮腔烘托，“变脸”、“喷火”、“水袖”独树一帜，再加上写意的程式化动作，含有不尽的妙味……

### 变脸

川剧的“变脸”被称为“国宝”。变脸艺人头一扭，手一挥，黑脸、白脸、花脸、红脸、人脸、鬼脸，唰唰唰十几张脸孔就能变出来。或威武正气，或狰狞可怖，或滑稽逗乐，任观者如何凝神定睛也看不出丝毫破绽，看过之后，无不惊叹。



### 火锅麻辣烫

走在成都的大街小巷，随处可见大大小小的串串香铺子，红漆的矮方桌、小凳子和