

最感人的情感圣经(下)

有一种爱，

能唤起我们内心潜藏的力量，

让我们有勇气去战胜一切，

这爱，那么深，那么重，那么久，那么真，

这爱，便是父母所给予我们的，

当我们羽翼丰满，天涯羁旅，

他们会不断地转换着方向，眺望着我们所在的城市，

心中珍藏着难以再圆的儿女绕膝的旧梦，

沧桑已漫漫到他们每条皱纹，

时间已剥夺了他们手的力度，

可是，他们依然用眺望的姿势，

牵挂着不在自己身边的儿女们，

因为，在他们的心里，

有爱便不觉天涯远，

能够有所牵挂，

也是一种莫大的幸福……

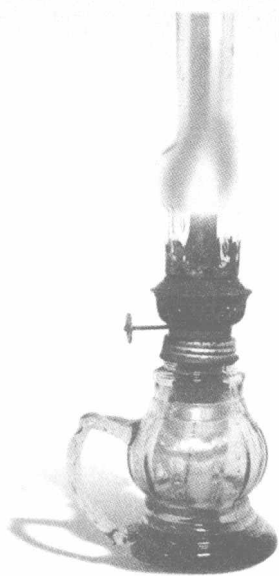
牵挂是一种幸福

所有珍重亲情的人都应该读的一本书

姚娟◎主编

中国民航出版社

最感人的情感圣经(下)



牵挂是一种幸福

所有珍重亲情的人都应该读的一本书

姚娟◎主编

中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

最感人的情感圣经(上、下册)/姚娟主编. —北京:中国民航出版社,2008.4

ISBN 978-7-80110-836-4

I. 最…

II. 姚…

III. 情感-通俗读物

IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 037875 号

责任编辑:杜文晔 马瑞

最感人的情感圣经(上、下册)

姚娟 主编

出版 中国民航出版社

地址 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)

排版 中国民航出版社照排室

印刷 北京通州皇家印刷厂

发行 中国民航出版社(010) 64212103

开本 787×960 1/16

印张 36

字数 760 千字

版本 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

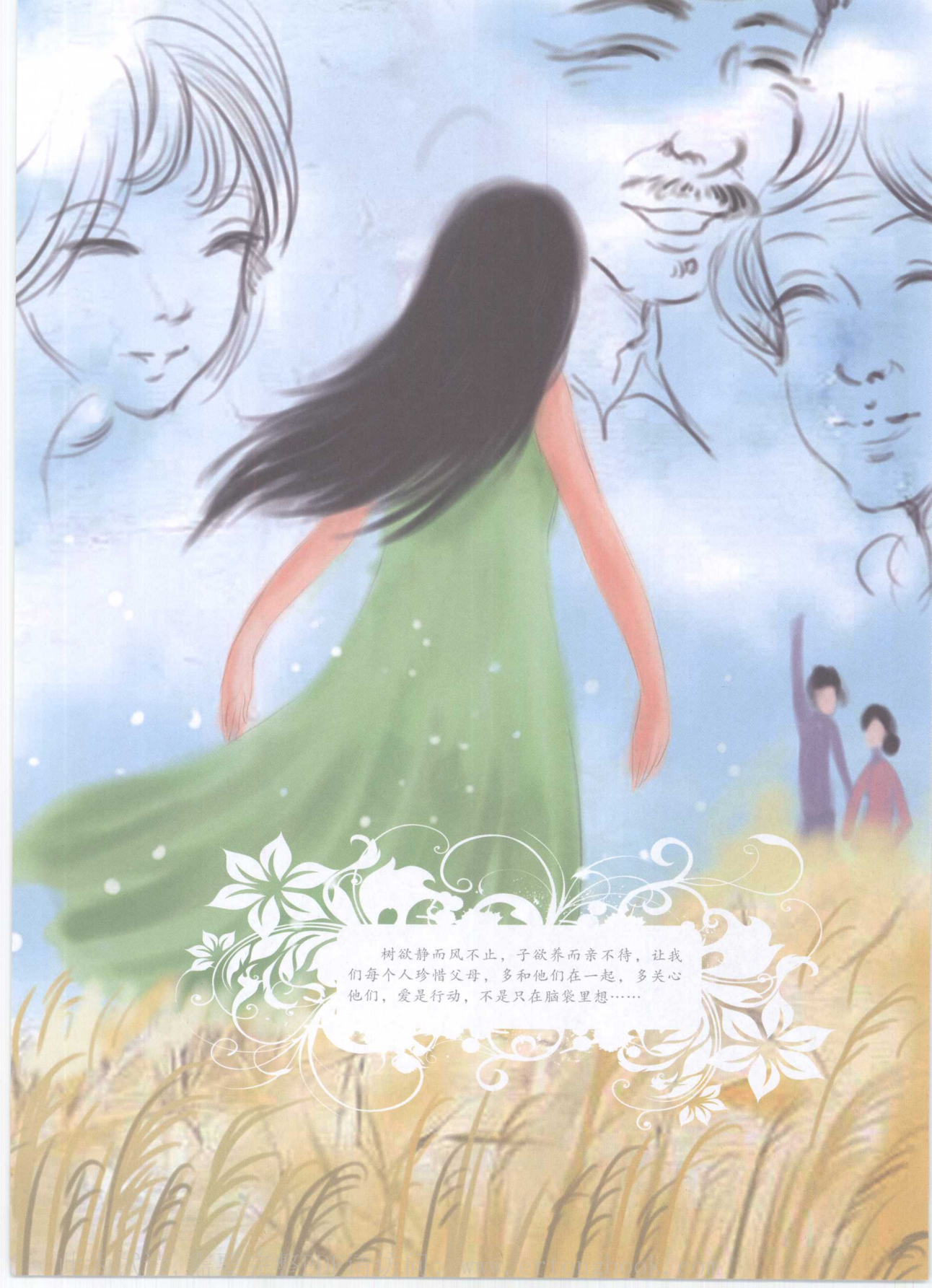
书号 ISBN 978-7-80110-836-4

定价 59.60 元(上、下册)

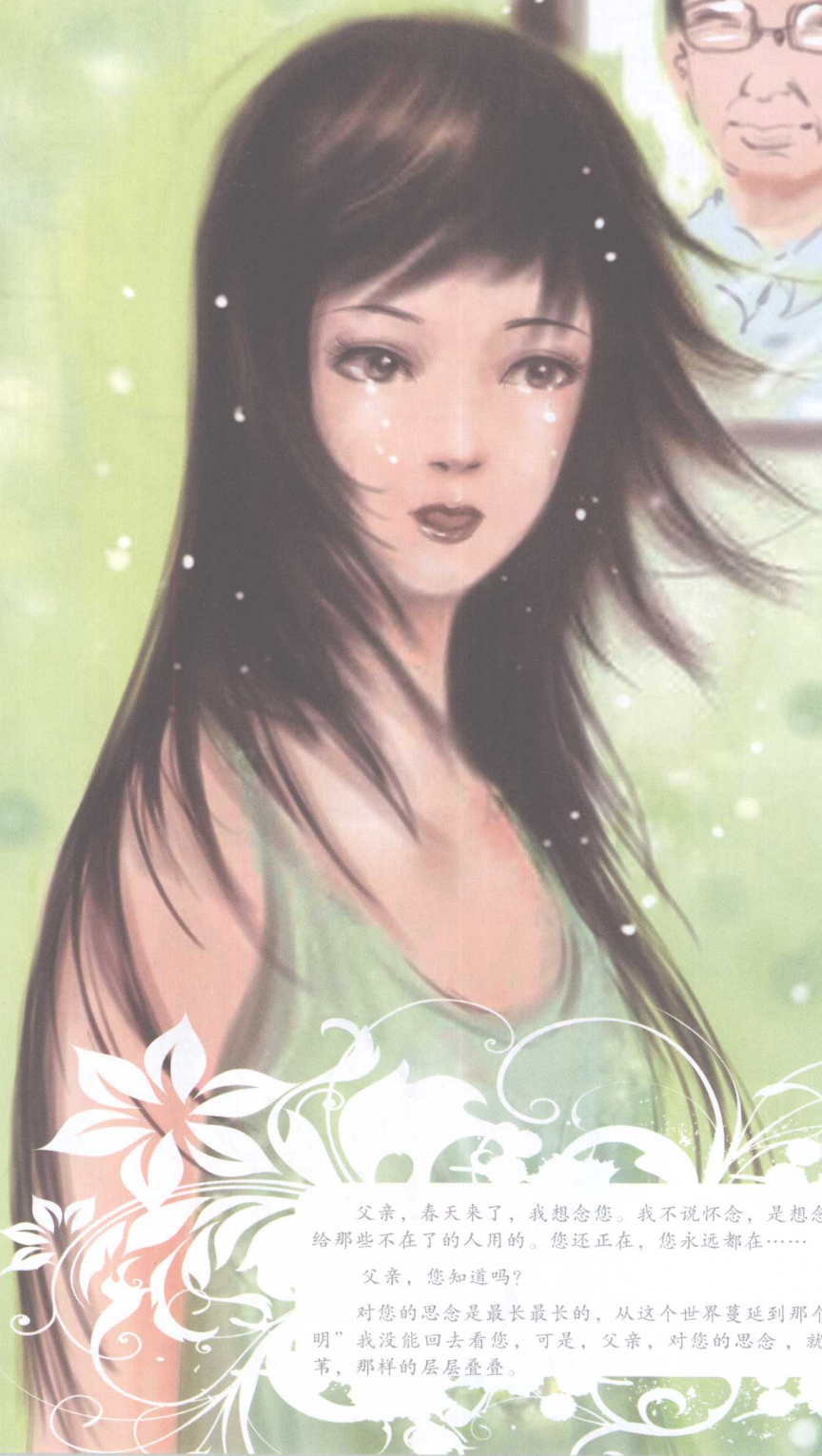
(如有印装错误,本社负责调换)



爱我们的爸爸妈妈吧！
世上有的事可以弥补，有的却无法弥补！
尽孝这种事，是永远无法重复的事情！
当我们懂得的时候，悔之晚矣！
一旦失去机会，永远无法弥补！



树欲静而风不止，子欲养而亲不待，让我们每个人珍惜父母，多和他们在一起，多关心他们，爱是行动，不是只在脑袋里想……



父亲，春天来了，我想念您。我不说怀念，是想念，怀念这个词是给那些不在的人用的。您还正在，您永远都在……

父亲，您知道吗？

对您的思念是最长最长的，从这个世界蔓延到那个世界去了。“清明”我没能回去看您，可是，父亲，对您的思念，就像长在旷野的芦苇，那样的层层叠叠。



妈妈，
没有你的日子，
我的天空不再晴朗，
为了减少你在天国的牵挂，
我学会了坚强，
学会了自立，
也学会了忍让……
因为，
我坚信你在那个遥远的世界，
用最慈爱的目光正在注视着我……

娘是世上那个最亲你的人

她出生在一个小乡村，父母都是农民，世世代代也都是在那儿生活的。她的下边还有一弟一妹，她从小就洗衣做饭，充当他们的保姆，穷人的孩子早当家。

可她是个心气极高的女子，从小就觉得自己不该出生在这样的家庭，而应该是那种大富大贵的家庭。但是出身已经无法选择了，她明白只有靠好好学习才能改变自己的命运。

她的母亲是个只有小学三年级文化程度的矮小女人，嫁给了一个喜欢酗酒的男人，每天为了丈夫和孩子忙碌着，忙完了家里忙田里，从来都没有自我。在她小小的心灵中，这样的一生真是无趣至极啊。

而她也从未从母亲那里得到更多的关爱，从小她就懂得要把好吃的、好玩的让给弟弟妹妹，争宠什么的在她是从没想过的。

每天上学的时候，隔壁养鸭大王的小女儿都来叫她一起走。人家同龄的小女孩都穿得花枝招展，而她的衣服都是最朴素和最普通的。她的心里不是没有羡慕。有一年过年的时候，她看中了一条带有小小的蕾丝花边的裙子，眼睛停留在上面不动，她的母亲过来一把将她拉开，嘴里嘟囔着：“太贵了，都抵得一袋粮食了。”那以后的几个夜晚，她的梦里都是那条小裙子，泪水打湿了枕巾。她多么恼啊，为什么我要生在这样的家庭？为什么我要有这样的母亲？童年没有玩具，没有漂亮的衣服，只有不应属于她的早熟。倔强的她在外人面前总要装出一副毫不在意的样子，因为她有最令她自豪的资本，她的成绩是年级第一。

她的父母没有注意到这个喜欢沉默的瘦小丫头的决心，尽管也为她的成绩高兴。可是她的压力却很大，因为她把自己的未来赌在这上面了，她要上大学，去很远的京城。有时偶尔考差一次，自尊心极强的她就会惩罚自己，要么不吃饭，要么拼命地干活。而她从不对她的母亲讲，她的母亲不会理解的，她的母亲也不知道怎样给孩子最好的学习方法指导和意见。

13岁时她来月经了，鲜红的血一个劲地流出来，肚子又疼得厉害，她吓傻了，以为自己要死了。她偷偷跑去问同村的高年级的表姐，表姐给她买了白色的很温暖的卫生巾，给她讲了很多有关的知识。而她的母亲是后来才知道自己的女儿已经长大了，可是作为每个女人成长过程的必经阶段，母亲对她并没有给予更多的关心，甚至连关怀的话都没说过一句。

她寂寞地独自成长着，很多时候想着自己以后有了女儿，一定要事先将很多东西都教会她，一定不让她这样孤单地、茫然地面对成长的种种烦恼。

她和母亲的隔阂越来越深。她觉得在精神上、物质上，母亲都是亏欠她的。

她考上了省城最好的高中，可是那里学费比较贵，而她家还有两个上学的孩子，是不可能供得起的。于是她选择了一个可以免除她三年学费的普通高中，是金子到哪儿都会发光的，她相信自己。

她从不参加同学的生日聚会，因为她买不起漂亮的礼物。而她自己的生日也常常被忘记，她的母亲从来不会给她买一个生日蛋糕。经常会有同学的父母来看望自己的孩子，她却从来不敢奢望她的父母来，因为他们没有时间，即使有了时间也不可能给她买什么补品之类的东西。

三年的高中，她的母亲只来过一次，是大清早来卖自己地里的西瓜的，带着几个瓜来看她。

她的母亲头上还带着露水，和她说了不到三句话就匆匆地走了。

她放学后到那个地方去找他的父母，想帮忙卖瓜，可是走近了却怎么也叫不出来，她怕被自己的同学们看见后笑话。她的父母什么都没说，只是让她回学校，别耽误学习。

母亲要上厕所，她带母亲去公厕，母亲很恼火，上厕所还要钱啊。从卫生间出来后，她听到有人在身后说了一句：“上完厕所都不冲水，一点素质都没有。”她的母亲不知道怎样使用那个小小的按钮。她的眼泪差点出来，她知道不能怪母亲，一个只有小学三年级文化的农村妇女，可是她心里却有小小的怨气，要是我的母亲不是这样多好啊。

高考时，她填报的都是北京的高校。她最终被京城一所高校录取了，学费也是申请的助学贷款。每一年她依然得一等奖学金。一到周末她就自己去做家务或者促销什么的。她的父母只是偶尔给她寄几百元钱，也是从牙缝里省下的。

她的同学中，有很多父母都是高官或知识分子。有时，听同学打电话给母亲，叫“darling”“亲爱的老妈我很想你”，她真的很羡慕，她是永远不可能对自己的母亲说

出这样的话的，而她的母亲也不会对她说一句“我想你”。她的成长环境和她们是不一样的。她从不在别人面前提起自己的父母。她被城市渐渐地同化，也学会了吃麦当劳，偶尔也和别人一起去喝咖啡，去唱歌。很多时候她在想，这才是我想要的生活啊。而她母亲的一生都没有这样的生活质量啊。

有一次，她回家过年，母亲看着她的花边牛仔褲、美宝莲璀璨唇膏，摇了摇头。她不以为然，这些都是自己挣钱买的。她越来越觉得和自己母亲之间的代沟太深，这代沟的产生，不光是因为她们是两代完全不同的人，在她看来更多的是自己的母亲没什么文化。她无法给她的母亲讲国内外的什么事件，她的母亲只关心粮食的产量、庄稼的收成、孩子的成绩。

吃饭的时候，她竟然觉得自己的母亲吃东西的声音太大了，而且她第一次发现母亲竟然像个男人一样吃了两大碗米饭。她的心里不由得反感起来，尽管另一个声音告诉她，这是你的娘，不管怎样你都要尊重她。可是那种看不惯好像已经在她心里发了芽，根深蒂固，让她不由自主地想逃离。

大学毕业，她考上了国家公务员，终于留在了自己渴望的京城。不多久她就找了个北京“土著”男友，感情还算不错，可她从不去他的家，害怕人家的父母问起自己的家庭情况。于她，那是一个疤痕，她不想示之于人。每个月她总是按时地寄500元回家，给弟弟妹妹上学用。她想，对父母，她已经做到仁至义尽了。她学会了和身边的人攀比，在这个贫富差距巨大的城市里，她的欲望不断地膨胀。穿衣服要名牌，手提电脑和珠宝什么的都不能比人差。为了显示自己良好的家境，她给男友也买了很多东西，而这些是她的工资所无法满足的。

最终她被查出挪用公款十万余元。男友没有和她一起承担，从她的生活里消失了，而平时的那些朋友很多也是对她躲之不及。只有几个死党把自己婚嫁的钱都给她垫出来了，可是离十万还差三万多。她整个人崩溃了，才24岁，她不想坐牢啊。最后她甚至想到了一死了之。

她的母亲是从她最好的朋友那里知道这个消息的。电话打到了村支书家，让人家去叫的母亲。她的母亲听完了朋友断断续续的话后，愣了很久，没说一句话，最后坚定地对她的朋友说：“告诉我的娃，千万别想不开，有娘在。”

她的母亲一生不曾求人，为了找换女儿命的钱，她抛下尊严，一家亲戚一家亲戚地借钱；她卖掉了家里的几头猪，卖掉了几乎所有值钱的东西。她每月寄的钱母亲都一分没动地存着，是为她应急用的。终于在不到一个月的时间里，凑齐了三万块钱。

那一次，她的没有出过县城的母亲在上大学的妹妹带领下第一次到了京城，来

到她租的小屋里。母亲看到她第一眼,第一句话就是:“孩子,你受苦了。娘给你做点好吃的。”便开始在厨房里忙碌起来。

妹妹在她的身边给她讲着母亲是怎样筹钱的。姐姐,你知道吗?你一直是娘的骄傲啊。娘一直以你为荣,在心里是最喜欢你的啊。姐姐,你很少回家,可能不知道,娘曾为了我们的学费去卖过血。这一次娘也去卖了啊,她还让我一直瞒着你。她原本已经想死的心,一点点地被融化,最终抱着妹妹号啕大哭。

身高不足一米六的矮小的母亲,做好了她最爱吃的土豆肉丝和鸡蛋汤。仿佛什么都不曾发生过一样,只是眼神里的坚定让母亲变得高大。她掀开母亲的衣袖,看到了母亲胳膊上密密麻麻的针眼。“娘!”她第一次扑在自己母亲的怀里,像一个婴儿在那温暖的怀抱里找到了重生的力量 and 爱。

目 录

Contents

第一辑 你是我最美丽的星星

- | | |
|-----|-------------|
| 002 | 父爱昼夜无眠 |
| 003 | 感动“普利策”的母亲 |
| 006 | 最沉重的土豆丝 |
| 008 | 有那样一个下午 |
| 009 | 母亲的需要 |
| 011 | 你是我最美丽的星星 |
| 013 | 两兄弟的火车 |
| 014 | 目送 |
| 016 | “铁手”之爱 |
| 018 | 孤独的母亲 |
| 019 | 儿子,我无法对你不残酷 |
| 021 | 我的天使 |

第二辑
世上最疼我的那个人去了

- 026 世上最疼我的那个人去了
029 我妈如蚁
030 痴心菜谱
032 行走的父爱
033 永远和你在一起
035 你可以放心地老了
037 婆婆
040 让我抱抱你
043 我不该这样爱你
045 哥哥,我们的眼睛不怕春天的阴翳
048 情债
051 姐姐,别哭
054 只因她是母亲
056 良心的泪花
059 谁给你的爱不留缝隙
062 下辈子,你不要再做我的孩子
064 最深的爱,最疼的心
067 谁是谁身上难堪的印痕
069 我的伟大因你的眼神而生

第三辑

陪着你慢慢地走

- 112 父爱,一首我没有读懂的诗
- 115 谁说这是不必要的担心
- 118 有一种宗教叫母爱
- 120 梅花毛线衣
- 122 泪光中的食指
- 124 我知道你没那么坚强
- 126 一路母爱
- 128 给儿子一个让他骄傲的后背
- 129 让我看着你……
- 131 婆媳坟
- 133 结婚的礼物
- 134 我找妈妈,你是妈妈吗?
- 137 远处,那一盏灯
- 140 他曾打折我青春的翅膀
- 142 我们用母爱的翅膀彼此相容
- 146 住在母亲的掌心
- 147 告诉美芽我爱他

- 074 天堂里有没有蝴蝶花
- 077 陪着你慢慢地走
- 078 无声世界里的似水亲情
- 081 半路母亲
- 084 演配角的父亲
- 086 妈妈的味道
- 088 终于承认你已经老去
- 091 母亲的衣橱
- 093 父亲的游戏
- 094 娘,你能听到我的呼唤吗?
- 097 你只是从来不知道,我也很爱你
- 101 飞翔的黄豆芽儿
- 104 哥哥,谁带你回家
- 107 兄弟与弟兄的另一种诠释

第四辑

父爱,一首我没有读懂的诗

第五辑

撑起我生命的爱

- | | |
|-----|-------------|
| 152 | 撑起我生命的爱 |
| 156 | 当老人变成孩子 |
| 158 | 母亲的声音 |
| 160 | 爱也悄然 |
| 163 | 十年 |
| 165 | 和你在一起 |
| 168 | 亲情莫问出处 |
| 171 | 父亲头上的草末儿 |
| 173 | 姐姐,仿佛从没有过你 |
| 176 | 爱与痛中煎熬 |
| 178 | 亲你的左脸颊 |
| 179 | 一张纸币 |
| 181 | 深深压在心底 |
| 183 | 两个男人两个女人去逛街 |
| 184 | 母亲的鞋架 |
| 185 | 以心换心 |
| 187 | 只给过父亲一把剃须刀 |
| 189 | 床板上的记号 |
| 190 | 澄明的心 |

第六辑

有爱不觉天涯远

- | | |
|-----|--------------|
| 194 | 有爱不觉天涯远 |
| 196 | 疤痕 |
| 197 | 母爱是一剂药 |
| 199 | 我们这样冷漠地爱着彼此 |
| 202 | 有一种爱能让人在瞬间长大 |
| 206 | 我的瞎子父亲 |
| 208 | 慈母在天堂 |
| 211 | 父亲的腊肉 |
| 212 | 打个电话给家人 |
| 213 | 跪下来,叫一声娘 |
| 215 | 红糖饺子 |
| 216 | 婚礼上的母亲 |
| 217 | 回家从此是一种忧伤 |
| 220 | 继母的账本 |
| 223 | 金钩钩,银钩钩 |
| 226 | 母亲的三个拥抱 |
| 228 | 二姐 |

第七辑

只有岁月才能读懂

- | | |
|-----|---------------|
| 234 | 从爱到爱的距离 |
| 237 | 当你们老成我的孩子 |
| 239 | 母亲,请让我给你安宁 |
| 242 | 你的幸福与那么多人息息相关 |
| 246 | 拥你入怀 |
| 247 | 只有岁月才能读懂 |
| 249 | 在泪眼中看见烟火 |
| 251 | 三弟的储蓄罐 |
| 255 | 妈妈的眼泪 |
| 258 | 傻瓜妈妈 |
| 259 | 因为您,我无法沉沦 |
| 262 | 肩膀上的玉米地 |
| 265 | 母亲的作业 |
| 266 | 瞬间长大的一棵树 |
| 268 | 如果梦想的代价就是失去你 |

牵挂

是一种幸福