

和士华◎著

纳西族的 迁徙与融合



云南出版集团公司
云南人民出版社



和士华◎著

纳西族的 迁徙与融合



云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

纳西族的迁徙与融合 / 和士华著. —昆明: 云南人民出版社, 2007.12

ISBN 978-7-222-05225-3

I. 纳... II. 和... III. 纳西族 - 民族历史 - 研究 - 中国
IV. K285.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 181646 号

责任编辑: 张 波 陈 迟

装帧设计: 杨晓东

插图绘制: 和 璋

责任印制: 施建国

书 名	纳西族的迁徙与融合
作 者	和士华 著
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路 609 号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E - mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	889 × 1194 1/32
印 张	6.875
字 数	180 千
版 次	2007 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1-1000
排 版	云南天元彩色制版印刷有限公司
印 刷	昆明市五华区教育委员会印刷厂
书 号	ISBN 978-7-222-05225-3
定 价	26.00 元

尊敬的读者: 若你购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。
发行部电话 (0871) 4194864 4191604 4107628 (邮购)

纳西族是迁徙与融合的民族

(代序)

陈嘉勋

为了弘扬民族优秀传统文化，实现民族振兴与地方经济腾飞，和士华先生一直在潜心探讨和研究纳西族的历史渊源。他以纳西族的远古部落战争为突破口，继而研究了纳西先民的祖先体系，得出了纳西族源于远古时代活动在豫鲁地区的古东夷族的初步结论。那么，纳西先民又于何时，因何原因从豫鲁地区迁徙到地处青藏高原与云贵横断山脉交汇的金沙江中游地区的呢？这些成了他要回答的问题，他也在认真地回答了这些问题，此即他的新著《纳西族的迁徙与融合》。

这是对纳西族历史和文化研究的最新的一部专著，是目前涉及纳西族远古史的唯一一部专著，是大家值得关注的一部专著。

在纳西族的历史和文化研究中有十分关键的三个问题：其一，纳西族的民族实体在何时何地形成；其二，纳西族的民族成分如何；其三，纳西族如何迁徙到今丽江市。和士华先生向广大读者亮出了他的研究成果。

该书从以往学者对纳西族的研究谈起，接着谈了自己的看法。作者说，关于纳西族的迁徙，首先于文献有证，可以引经据典。说到文献，包括汉文献和自己民族文献，作者说，至少在《崇邦统·人类迁徙记》等四部东巴古籍中详细记载了纳西先民的迁徙情况。其次，民俗也可以佐证。与迁徙有关的是送魂民俗。作者认为，只有迁徙的民族才有送魂的风俗。人们送魂是把魂送到先民们的居生地，体现了远古氏族成员生死相依的原则。研究者只要把送魂路线的头尾颠倒过来，就成了一条古代的迁徙路线。

本书的主要内容之一是对纳西族迁徙路线站名的逐一破译，



2

探讨迁徙的原因，研究迁徙的时代。

本书研究的第二个重点是纳西族的融合问题。关于民族的融合，费孝通先生在《中华民族的多元一体格局》一文中说得很清楚，民族形成的过程既有接触、混杂、联结、融合的一面，也有离散、分流、消亡的一面。民族的形成是一个不间断的“你来我去，我来你去”的过程；民族的格局是一个“你中有我，我中有你”的多元一体格局。作者认为，纳西族人口虽少，但在历史上也经历了分分合合的一个民族形成过程，最终形成了“你中有我，我中有你”的多元一体格局。

我们说，中华56个民族是兄弟，中华13亿人都是炎黄子孙，这还不是从一般概念上说的，这实在是从血统关系上说的，是从民族的渊源关系上说的。树有根，水有源，追溯血源才是完全意义上的文化认同和民族认同。和士华先生的研究也由此从学术价值上升为对民族团结的贡献。今天，为了构建和谐社会，我们更要铭记各族人民伟大领袖毛泽东的教导：“国家的统一，人民的团结，国内各民族的团结，这是我们的事业必定要胜利的基本保证。”

2007. 9

目 录

纳西族是迁徙与融合的民族（代序）/1

绪论：多角度研究纳西族的迁徙/1

一 实地考察的重要性/1

二 两次重大突破/4

1. 从部落战争研究中寻找突破口/4

2. 从祖先体系研究中探寻族源/5

3. 纳西先民迁徙情况概述/6

一 纳西族源探讨/9

（一）迁徙说/9

（二）土著说/11

（三）纳西族——迁徙与融合的民族/13

1. 纳西族的主体成分不是土著/13

2. 历史上民族的迁徙与融合/17

3. 纳西族是迁徙与融合的民族/19

二 古籍中关于纳西族迁徙的记载/22

（一）纳西古籍中有关迁徙的记载/22

1. 记载迁徙的经书/22

2. 《人类迁徙记》内容分析/30

（二）从汉文献中看纳西族的迁徙/38



2

1. 汉文献中相关记载的特点/38
2. 纳西先民在中原地区的记载/40
3. 纳西先民在甘青地区的记载/42
4. 纳西先民在川西地区的记载/44
5. 纳西先民在滇西北地区的记载/48

三 从送魂风俗看纳西族的迁徙/51

(一) 纳西族丧葬仪式概述/51

1. “三处理”程序/51
2. “日闷”仪式/52

(二) 处理死者灵魂的八种仪式/53

1. “初以班米至”——给死者灵魂点冥灯/53
2. “赤课”——给死者灵魂施药/55
3. “梦咨”——唱挽歌/56
4. “饵子命”——忘掉饮食/57
5. “鹅子命”——忘掉一切羞辱/59
6. “日尔子命”——忘掉恐惧和害怕/60
7. “献冥马”——给死者坐骑/61
8. “恒日屏”——神路图/63

(三) 纳西族的送魂路线/65

1. 丽江坝纳西族送魂路线/65
2. 巨甸纳西族送魂路线/67
3. 香格里拉三坝乡纳西族送魂路线/68
4. 永宁纳西族送魂路线/69
5. 盐源达株纳西族送魂路线/75

(四) 以往对送魂路线的探索/77

1. 东巴和文裕独闯“死人路”/77
2. 李霖灿考察到木里/78

(五) 迁徙与送魂的对照研究/79

1. 迁徙之路即送魂之路/79

2. 迁徙站名简述/84

四 纳西先民在豫鲁地区的迁徙/87

(一) 第一、二代纳西先民的迁徙/87

1. 第一、二代纳西先民的首领/87
2. “任”和“宿”是最早的纳西先民/92
3. 迁徙路线/95

(二) 第三、四、五代纳西先民的迁徙/99

1. 在山东境内漫游/99
2. 从山东到河南濮阳/99
3. 从濮阳到伊洛平原/100

五 纳西先民在内蒙古晋陕地区的迁徙/102

(一) “董”、“术”两部族/102

1. 族名释义/102
2. 汉文献的记载/104
3. 两族的早期迁徙/106
4. “董”、“术”与“任”、“宿”之间的嬗变关系/107

(二) “董”、“术”两部族的迁徙/109

1. “董”、“术”两部族分道扬镳/109
2. “董”部族的迁徙/109
3. “术”部族的迁徙/120

六 麽些的形成/125

(一) 纳西先民在历史上的第一次大融合/125

1. 战争促进融合/125
2. 民族实体的形成/127

七 纳西先民在陕甘地区的迁徙/134

(一) 纳西先民在晋西南的最后活动/134

1. 归降周季历/134
2. 随武王伐纣/136
3. 始建髡国/138



4

(二) 纳西先民被迫西迁/142

1. 结怨周王朝/142
2. 晋伐茅邑/144

(三) 纳西先民在陕甘地区的迁徙/144

八 纳西先民在青海境内的迁徙/147

(一) 纳西先民在河湟地区的迁徙/148

1. 第一站——天底白山脚/149
2. 第二站——天底撒种地/151
3. 第三站——天高星伴山/153
4. 第四站——干地蔓菁田/155
5. 第五站——住人广阔地/156
6. 第六站——精肯熟陀地/157
7. 第七站——洛多布吉大河/158

(二) 纳西先民在赐支河曲的迁徙/158

1. 第一站——高地飞鹰山/158
2. 第二站——连天飞鹤山/160
3. 第三站——虎过虎爪山/162

(三) 纳西先民在果洛地区的迁徙/163

1. 在祭天仪式中再现纳西先民在果洛/163
2. 纳西先民在果洛的三大站/165

九 纳西先民在川西境内的迁徙/170

(一) 在雅砻江上游的迁徙/170

1. 迁徙概况/170
2. 集体迁徙的最后一段路程/171

(二) 在雅砻江中下游的迁徙/172

1. 分支迁徙前的休整/172
2. 在两江流域呈网状迁徙/179

十 纳西族与普米族/185

(一) 对纳西族和普米族遗传基因的调查/185

1. 材料和方法/185

2. 讨论与分析/186

(二) 纳西先民和普米先民在历史上的交往/188

1. 普米先民的迁徙/188

2. 同在白狼古国/196

十一 纳西先民在云南境内的迁徙/198

(一) 迁入丽江/198

1. 从大具迁到白沙/199

2. 从白沙迁到丽江坝/201

(二) 其他迁徙情况/203

1. 麽些迁越析/203

2. 南诏强徙麽些于昆川/205

3. 木氏土司对丽江境内人口的调整/206

4. 木氏土司向外扩张移民/207

绪论：多角度研究纳西族的迁徙

一 实地考察的重要性

研究一个民族的迁徙问题，必须进行实地考察，而不能老是停留在书斋研究阶段。这样的想法人人都会有，这样的倡议谁也不会反对。但做起来却是很难的。笔者潜心研究纳西族历史和东巴传统文化三十余年，越来越迫切地感觉到研究不能老是停留在书斋之中，应该走出去实地考察一番。但以前，平时要教书，假期要批卷、补课，几十年如此，没有机会出去。到60岁退休后，机会有了，并产生了一种紧迫感，自思若再耽误，年迈体衰后就是心有余而力不足了，杖藜垂白，空悲切。幸运的是在市人大几位主要领导的大力支持鼓励下，在市志办、市旅游局以及旅昆纳西族学者郭大烈、木基元、和向红诸先生的热情帮助下，笔者偕同和汝光先生，终于2003年7月14日踏上了考察的旅途。

泱泱中华，大地茫茫，应该去哪里考察？这是我们首先碰到的问题。是不是走别人的老路呢？不。根据我们此前的研究，我们认为纳西先民源于黄河下游的豫鲁地区，于是我们决定直奔目标而去，从昆明坐火车径直到了河南漯河，然后改乘汽车到了河南淮阳。这本身就是纳西族迁徙史考察上的一次大突破，因为此前也有学者考察过纳西族迁徙路线，多只到达木里大寺一带就止步了。

这次考察从7月14日开始，到9月初暂告一段落，共花了50多天时间。从云南到河南、山东、河北、内蒙、山西、陕西、甘肃、青海、四川，考察了这10个省、自治区内的19个县、市，的确是一次名副其实的专程的连续考察。

总的来说，这次调查的是纳西族的历史和纳西族的东巴传统



文化。由于所要调查的是远古时代与纳西先民历史有关的人和事，因此所调查的直接对象不是称为纳西族的人，而是太昊时代的“任”和“宿”、帝喾时代的阇伯部族和实沈部族、商周时期的崇人崇部族。^①远古时代的太昊后裔“任”和“宿”，只有极少部分成了纳西先民，绝大部分成了汉族和其他民族。帝喾时代的阇伯、实沈部族以及商周时期的崇部族也是如此。就连已迁徙到了木里、盐源的纳西先民“纳汝”也如此，他们先报了蒙族，后又改报为蒙古族。1984年11月，木里县成立了项脚蒙古族自治乡和屋脚蒙古族自治乡，盐源县成立了大坡蒙古族自治乡和沿海蒙古族自治乡。因此，我们此次去调查这些民族的变迁情况和他们先民的情况，也就达到了调查纳西先民远古历史的目的。

在远古时代，与纳西先民有关的重大历史事件有：(1) 太昊后裔“任”、“宿”与最初的纳西先民形成；(2) 太康失国与纳西先民“术”部族四处逃亡；(3) 武丁伐鬼方与纳西先民“董”、“术”两部族融合；(4) 成王靖四方与秦国称霸西戎，迫使纳西先民西迁甘青；(5) 纳西先民从果洛南迁川西与白狼结秦晋之好。我们这次调查便去看了发生这些古事的故事地，细心体验历史。

关于考察的方式方法。考察免不了查阅史料，询问知情者，如史志办、博物院的有关人员，这是考察的惯例。但在考察纳西族的远古史中却出现了一些特殊情况。如上述所说，那儿并没有纳西族，也没有一个研究纳西族历史的人，甚至对纳西族历史有点兴趣的也没有一个。那里的县志、市志、州志中不可能记载有四五千年前的纳西族远古史，也几乎无人知道四五千年前纳西先民在北方活动的情况。在这种情况下，简单地问一问，或照抄照搬人家的县志、市志是不可能的。那么，考察又该如何进行呢？可行的办法是在考察之前熟读自己民族的古籍，全面掌握自己民族的历史。

^① 有关纳西族早期历史可参阅拙作《三皇五帝与纳西祖先》，云南人民出版社2007年版。

在研究一些少数民族的历史时，如马健雄先生所说，在文献资料缺乏的情况下，利用民间口头传说、神话因素重建本民族历史的努力，会遇到历史与神话难以截然分开的难题。神话作为一体性的地方知识体系，难以将其从社会文化脉络中抽离出来，分解后任意组合。而我们却有自己民族的知识份子大东巴们，给我们留下的百卷东巴古籍，通过努力，6500多年来的纳西民族历史已日渐清晰。

另外内地考古学家、历史学家撰写的专著也要尽可能地拜读。在熟读本民族古籍的前提下，用东巴古籍中的记载与汉文献和地方史志对照研究的同时，我们还充分利用了当地的出土文物和内地学者的研究成果。如纳西先民迁徙第一站“居那若罗山”的地理位置的确定，笔者多亏读到苏秉琦先生的考古专著《中国文明起源新探》，去内蒙凉城实地考察，使这一问题获得了圆满的解决。

在考察中，还用东巴古籍中的描述与当地自然情况、地形地貌对照研究。如有一个迁徙站名叫“班满许主科”，“班满”即青海果洛州的边缘，“许”为柏，那儿是不是生长着柏树呢？通过实地考察，在班玛山上、班玛的马柯河岸乃至四川阿坝州境内的麻尔曲河沿岸的山坡上，只长着成片的柏树，而不长其他的杂树，由此进一步证实，纳西迁徙站中说的“班满许主科”的确是指青海果洛州的达日和班玛县。这样，考察的目的算达到了。

通过这次考察，大体上明白了这样一些问题。

一是明确纳西先民的十五代祖先体系情况。我们先后考察了甘肃天水，河南淮阳，陕西宝鸡、黄陵，山东曲阜，河南濮阳、内黄，山西临汾，河南商丘及高辛镇等地方，大体明确了纳西先民十五代祖先的来龙去脉及活动范围。

二是了解了纳西先民迁徙的起始站居那若罗山，重点考察了内蒙凉城县，到了凉城永兴镇的老虎山遗址和三苏木乡园子沟遗址，真切地体察了大约4500年前纳西先民在内蒙凉城的祖居地。

三是了解了纳西先民在青海境内的迁徙情况，考察了柳湾、



4

乐都及果洛州。在果洛州境内又考察了玛沁大武和班玛县。大体明确了春秋战国时期纳西先民在青海境内的生存环境和迁徙情况。

四是体味了一种历史。为体察古纳西先民“任”和“宿”的活动遗迹，到了山东济宁任城区及东平湖周围的梁山县和东平县。今任城区是春秋时的任国，或所称的有仍国，东平是宿沙氏的宿国。通过这次走访，了解了“任”、“宿”的活动范围、生存环境，与远古氏族“任”和“宿”拉近了距离，有了一种亲近的感觉。

二 两次重大突破

1. 从部落战争研究中寻找突破口

通过不断努力，长时期被人为禁锢的纳西族历史的时空旧框框终于有了突破。首先，从部落战争研究中找到了第一个突破口。

2002年秋，笔者出版了一本20万字的专著《纳西古籍中的星球、历法、黑白大战》。记载在纳西古籍中的那次部落战争，纳西语称为“董埃术埃”。书名指出了战争双方，一方是“董”部族，一方是“术”部族。作进一步研究后发现，“董”部族首领美利董主乃《左传》中称为高辛氏长子的阏伯，“术”部族首领美利术主乃季子实沈。阏伯居商丘而入了商，实沈居大夏而入了夏。这样，可以说战争的双方，一方是商朝的一个小诸侯国，一方是亡夏的一个子遗诸侯。

按其文化冲突，这次战争又称为“黑白之战”。夏尚黑，商尚白，双方的文化冲突表现为黑白色彩的冲突。此外，还有历法冲突。一边是十月太阳历，一边是八月大火历。与此有关，各自崇拜的星宿也是不同的。一方崇拜冬天的星宿三星，一方崇拜夏天的星宿大火。这些是战争的起因，也是战争的性质。结合汉文献对照研究，那次战争乃商后期武丁伐鬼方的战争，距今约3200年，

地点在内蒙东南到山西中北部一带。

这一研究成果大大地突破了纳西先民活动的历史时空。以往,只说纳西族有约2000年的历史,这2000年的历史只是从秦汉初年算起。若从武丁伐鬼方算起,则距今约3200年,若从内蒙东南的凉城老虎山遗址算起,则纳西先民的历史可再往前追溯到距今4500年前,那时正是帝喾末期至帝尧初期。

以往,纳西先民的活动范围,最远处说到青海黄、湟两河流域,这回推到了内蒙东南地区,比旧说推前了甘肃、陕西、山西三省。

2. 从祖先体系研究中探寻族源

笔者在这次考察的基础上,写了一本28万字的专著《三皇五帝与纳西祖先》,主要分析了纳西族的祖先体系。东巴古籍中记载说,在远古时代,纳西先民共经历了15个代系。

第一代,叫“恨使恨忍”,意为海洋民族,生活在今河南淮阳一带,其首领称为“盘”,即太昊。

第二代,叫“恨忍拉忍”,意为崇虎一代,生活在山东曲阜一代,其首领为蚩尤。

第三代,叫“拉忍美忍”,意为崇天一代,生活在山东曲阜一带,其首领称为“埤”,即少昊。

第四代叫“美忍初楚”,意为鬼神一代,生活在山东独山湖一带,其首领叫“恒”,即颛顼。

第五代叫“初楚初余”,意为猴图腾一代,生活在今濮阳一带,其首领叫“俄”,即帝喾。

第六代叫“初余初局”,是崇伯鲧一代,生活在伊洛平原地区,其首领为伯鲧。

第七代叫“初局局忍”,是大禹一代,生活在伊洛平原地区,其首领为大禹。

第八代叫“局忍精忍”,是夏后启一代,生活在伊洛平原地区,其首领为夏后启。

从第一代到第八代为纳西先民与中华民族共祖时代,从第九



代开始，进入纳西族内部共祖时代。

第九代叫“精忍崇忍”，是由启和崇人后裔组成的一代，生活在晋南、陕南一带。

第十代叫“崇忍利恩”，是以崇忍利恩为首领的一代，生活在晋陕地区。

第十一代叫“恩恒糯”，意为畜牧产品丰富一代，其首领也就叫恩恒糯。

第十二代叫“糯本普”，仍是游牧一代，仍生活在黄土高原，其首领也就叫糯本普。

第十三代叫“本普俄”，意为转入农耕一代，仍生活在黄河中游的黄土高原一带，其首领也就叫本普俄。

第十四代叫“俄高勒”，意为享受粮食福泽的一代，即以农耕为主的一代，仍在黄土高原上种植旱季作物为生，其首领叫俄高勒。

第十五代叫“高勒趣”，以种植“趣”（小米）为主的一代，在黄河中游至河南走廊一带过着农耕生活，其首领也叫高勒趣。第十五代以后，纳西族进入了分祖时代。分祖以后，自然也就没有了共同的代系和共同的祖先。分祖从青海果洛州往下迁徙时开始，到雅砻江中游的巴塘、理塘后，支系分得更多。一些支系迁徙到了今丽江市古城区、玉龙县一带，组成了纳西族中西部方言区的“纳喜”。一些支系迁徙到了丽江市宁蒗县一带，组成了“纳日”支系，此即东部方言区称为摩梭的纳西族。一些支系迁徙到了四川木里、盐源一带，称为“纳汝”，后却报了其他民族。通过以上分析，纳西族历史的时空框架又大大地突破了。其民族起源的时间从距今4500年往前推到了距今6500年，其活动空间则移到了黄河下游的豫鲁地区。

3. 纳西先民迁徙情况概述

明了了纳西先民的代系及其活动时空，也就可以对纳西先民的迁徙情况作一番概述了。

在拙著《三皇五帝与纳西祖先》一书中讲到，纳西族的历史，

从其祖先角度讲，可以分为三段：第一段，与中华民族共祖时代；第二段，纳西族内部共祖时代；第三段，纳西族分祖时代。纳西先民的迁徙情况就与这三个时代相对应。在纳西族的古籍中，其迁徙情况就从内蒙凉城的老虎山，纳西语所说的“居那若罗山”说起，即从纳西族内部共祖时代说起。此前为中华民族共祖时代，大家伙在一起，这段活动情况，在自己的民族古籍中不曾谈及。在分祖时代，其迁徙是各谈各的，记载在古籍中的那条迁徙路线应是纳西先民王族所在部族的迁徙路线。

再具体点儿说，关于纳西族的迁徙似可以分为四个阶段。所谓四个阶段也即是迁徙的四个时期和与之相对应的四个区域。

第一阶段，从太昊末期至帝喾时期，从距今约6500年至5380年，共1120年。纳西先民的代系是“恨使恨忍”一代、“恨忍拉忍”一代、“拉忍美忍”一代、“美忍初楚”一代和“初楚初余”一代，共5代，即从纳西先民第一代到第五代。这五代纳西先民，从氏族角度讲，是“任”和“宿”。“任”和“宿”也有一个发生和发展的过程。由太昊伏羲氏与女娲联姻而繁衍出羲和氏，羲和氏分裂为崇拜太阳的羲和日族和崇拜月亮的女和月族。女和月族即常羲族。“宿”从常羲族繁衍而来。“宿”族中又分裂出“任”。间隔一定时日后，“任”、“宿”联姻，繁衍出纳西先民和其他民族的先民。第一阶段，纳西先民“任”和“宿”在豫鲁地区迁徙。

第二阶段，从帝喾末期至商朝末期，从距今约4900年至3200年，共1700年的时间。这一段时期是纳西先民六、七、八代的时期，即“初余初局”一代、“初局局忍”一代和“局忍精忍”一代。这三代纳西先民，在自己的民族古籍中被称为“董”部族和“术”部族。“董”、“术”两部族在内蒙古、晋、陕地区迁徙。“董”和“术”与“任”和“宿”有所不同。“任”、“宿”是互为婚姻的两合氏族，生活在同一地区，在一处迁徙。“董”和“术”是兄弟部族，也曾有过互为婚姻的时候，但千余年来，绝大部分时间是互为敌对的两个部族，后来则相互火并，在血与火中