

◎ 吴中原 编著

国语要言辑思



解放军文艺出版社

国语要言辑思

吴中原 编著



解放军文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

国语要言辑思 / 吴中原编著. —北京: 解放军文艺出版社, 2007

ISBN 978-7-5033-2121-4

I. 国… II. 吴… III. 人生哲学 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 009107 号

书 名: 国语要言辑思

编 著: 吴中原

责任编辑: 余天宝

装帧设计: 熊 建

责任校对: 马 涛

出版发行: 解放军文艺出版社

社 址: 北京地安门西大街 40 号 邮编: 100035

电 话: 66531659

E-mail: jfwycbs@public.bta.net.cn

经 销: 全国新华书店

印 刷: 世界知识印刷厂

开 本: A5

字 数: 100 千字

印 张: 4.25

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-5033-2121-4

定 价: 16.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)

读书，以明理为先
立身，以至诚为本

——题记

目 录

辑一 立身行事	1	■
辑二 体悟本性	27	■
辑三 为政以德	49	■
辑四 淡泊清远	61	■
辑五 惜时思学	79	■
辑六 忠孝信义	87	■
辑七 尚贤识才	101	■
辑八 怡情山水	109	■
附录：人生感悟	115	■
后记：感谢生活	126	■

辑一 立身行事

LI SHEN XING SHI

□□为人要有一定的价值标准，君子就是能履行这些标准的人。欧阳修提出了人应坚持、实行和爱惜的标准，他说，“所守者道义，所行者忠信，所惜者名节。”





《礼记》说，“一张一弛，文武之道。”周文王和武王治理国家是宽猛相济，不偏于一端。其实日常生活也该如此，再忙也不能忘了生命的节奏。

《礼记》说，“水至清则无鱼，人至察则无徒。”对周围的人别要求过高。宽容和厚道是古人从来都坚持的主张。

孔子曰：“仁远乎哉？我欲仁，斯仁致矣。”善待他人是再简单不过的事，一点厚道的容让，一个会意的微笑。爱，需要条件吗？

孔子曰：“苟患失之，无所不至。”人的尊严常在一念得失间沦没。只要还是人，就总得有拒绝出卖的东西。记着，有无人格和有无官阶根本是两码事。

孔子曰：“刚毅木讷近仁。”爱不是脆弱无

力的同情,而是勇毅的担当、静默的付出。巧言令色的腐烂气味,只有靠笃实厚重才能洗尽。

孔子曰:“君子上达,小人下达。”有追求的人向上进取,无所事事的人向下沉沦。生命就是一场与不明力量角逐的过程,不上升,就坠落。

孔子曰:“君子不忧不惧。”不因一己之得失而忧惧,只有德行充实的人才能做到。对于懦弱的灵魂,或得或失都成患虑之源,成为羁绊和桎梏的枷锁。

孔子曰:“天无私覆,地无私载,日月无私照。”圣人奉此三无精神,就可参天地。学习雷锋精神,亦可成为当今圣人,与日月同辉。

孔子曰:“善则称人,过则称己,则民不争。”功劳多说别人,错误多说自己,别人对你还有什么可指责的。

孔子曰:“君子约言,小人先言。”“约”即

少、谨慎。君子做得多，说得少；小人则未做事就先说大话。

孔子曰：“清斯濯缨，浊斯濯足。”水清，人不忍污以卑浊之物。人若能持身清正，也自能远离耻辱委蛇之地。人不自辱，谁能辱之？

“思无邪”，这是孔子关于《诗经》的断语。诗教为生活赋形，纯至的情性亦需要雅正的形式，才能远离鄙陋。

人们的言与行应当一致，在哪一方面都不能走极端，《孔子家语》说，“奋于言者华，奋于行者伐。”在言上走极端就华而不实，在行上走极端就会自取灭亡。

儒家讲“和”，一方面对与自己意见相同者，不拉帮结派，另一方面对与自己意见不同者，也不排斥打击。因此《孔子家语》说，“同己不与，异己不非。”

孟子曰：“夫仁，天子尊爵也。”仁是强力意志的最高绽现。真正能自作主宰的人，不会



因诱惑和威势而移其心志，这是区判自由与奴役的真正分野。

孟子曰：“充实之谓美。”“实”即不虚。无论是人的形体还是精神，都应健康、饱满，充满生命的朝气，正如金秋的累累果实，其实夭夭，其华灼灼。

孟子曰：“独乐乐，与人乐乐，孰乐？”一个人陶醉于音乐，和许多人一起陶醉于音乐，两者哪个更快乐？当然是与人一起分享更快乐。

孟子曰：“仁者，人之安宅也。于笃实厚重处立身，方能得经久的安宁。天地之大，以其生生不已；仁德之厚，根于至诚无息。”

孟子曰：“人性之善也，犹水之就下也。”在孟子看来，善是人的本质倾向。人性之向善，就仿佛水性之向下。在现成的意义上理解性善，是莫大的误解。

孟子曰：“持其志，无暴其气。”心猿意马，最是灵动之物，如何把握？但能使心思凝束专

一，保持明晰的方向感，以此引领气质的培养，即是存身之道。

孟子曰：“穷则独善其身，达则兼善天下。”处在困境时一定不要放弃理想和道德操守，发达时一定要为老百姓做有益的事。

什么是最高的幸福？孟子的答案是：“父母俱在，兄弟无故；仰不愧于天，俯不作于人。”天伦与良知表面上平淡无奇，其实正是生命的最大奇迹。

《尚书》说，“有其善，丧厥善；矜其能，丧厥功。”一味张扬自己的善，就会失去善；一味夸耀自己的能，反而会失去自己取得的成绩。

《尚书》说，“与人不求备，检身若不及。”对待别人要宽容点，不求全责备，但对待自己要严格，不断进行检查。这是为人处世的一种积极态度。

《尚书》说，“不矜细行，终累大德。”不顾小的行为，就会造成大的损害，因此刘备遗嘱

中也说道，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。人们应当从小处着眼。

“一人三失，怨岂在明？”这句出自《尚书》里的话告诫我们，一个人可能会犯许多错误，但等到错误明显的时候才去发现和矫正，那就晚了。

《中庸》曰：“致中和，则天地位焉，万物育焉”。在平正的心灵里世界万物才会如初洗般祥和明净。有时候，改变世界只需改变我们投向世界的目光。

《中庸》曰：“君子之道，黯然而日章。”内心的成长是一种静默的累积，是化蝶前蛹的挣扎。粉饰出来的光耀心怀恐惧，总在担心是否已到了卸妆的一刻。

“君子素其位而行，不愿外乎。”《中庸》在此提醒我们，不要总是生活在别处，而要活在自己的当下。比如攀比，其实是在用别人的生活来支配自己。

《大学》云：“毋自欺也，如恶恶臭，如好好色。”价值的对错总是体现在人的感受方式中，让对恶的厌憎、对善的钦慕成为我们的生理反应。

《大学》云：“言悖而出者亦悖而入，货悖而入者亦悖而出。”悖逆情理的言论和悖逆情理所得之财货，都将得到相对应的报应。

《大学》云：“富润屋，德润身，心宽体胖，故君子必诚其意。”人要时时处处诚意修身，抑不善于未萌中，从而逐步向不勉而中、从容中道的人生境界跨越。

“大学之道在明明德，在新民，在止于至善。”这是《大学》为人之道的三条纲领：一是彰明德行，二是创新思维，三是追求至善的目标。

“诚于中，形于外。”《大学》借此告诉我们，内在的涵养总会流露为外在的气质，德行充溢的人，外表也会日趋明朗和易。所以，与其整容，不如正心。

子曰：“岁寒然后知松柏而后凋也。”“岁寒”乃特殊境遇也。人生可能遇到各种境遇，然而，在特殊境遇之下，即大节之处，当有松柏之气！

子曰：“无欲速，无见小利。”欲速则不达，见小利则大事不成。人不能急于求成、揠苗助长，也不要被眼前的蝇头小利所诱惑，否则将成就不了大事。

《论语》：“见利思义，见危授命，久要不忘生平之言，亦可以为成人矣。”看见利益要想是否该得到，遇危险肯于付出生命，就是成人了。

《论语》：“躬自厚而薄责人，则远怨矣。”为人做事最好事必躬亲，少责备埋怨他人，就不会招人埋怨。

《论语》：“君子耻其言而过其行。”有修养的人从不夸夸其谈，因为行动最能说明问题。

《论语》：“子绝四：毋意，毋必，毋固，毋

