

禁忌等于共有

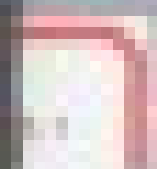
透视人性丛书

李淑臻

偏见

1998

1998



主编 章震宇
策划 张 晶

偏见

弗洛伊德：强烈的禁忌之所以被严格设定，正是因为那是人性中最深层的冲动。人类的最高秘密——最不愿意与人分享的事情是如此惊人的相似。

李淑臻 / 著

东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

偏见 / 李淑臻著. —上海: 东方出版中心, 2007. 8

(禁忌等于共有: 透视人性丛书 / 章震宇主编)

ISBN 978-7-80186-712-4

I. 偏… II. 李… III. 人间交往 - 研究

IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 116053 号

禁忌等于共有

偏见——禁忌等于共有: 透视人性丛书

作 者: 李淑臻

原创插画: 俞颖雯

出 品 人: 祝君波

主 编: 章震宇

策 划: 张 晶

责任编辑: 张 晶

特约编辑: 李爱珍

装帧设计: 袁银昌

版面制作: 郭建荣

责任印制: 周 勇

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 345 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 昆山市亭林印刷有限责任公司

开 本: 700×1000 1/16

字 数: 173 千

印 张: 12.5

版 次: 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-80186-712-4

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究。

心理咨询师必备参考

中国首套原创人性分析丛书

配文原创插画，度身定作，意境玄妙

丛书序言

在人类的历史上，曾经出现过三次严重损害人类尊严的事件：

第一次要追溯到文艺复兴时期，天文学家哥白尼发现了太阳是世界的中心，我们世代居住的地球不再是世界的中心，人类的自尊心第一次受到了严重损害，为了宣泄强烈的愤怒情绪，人们将日心学说的热情传播者布鲁诺残忍地烧死在火刑柱上；第二次要追溯到工业革命时期，生物学家达尔文发现了人类与猴子居然是同一祖先，人类的自尊心再次受到严重损害，衣冠楚楚的人类难以接受毛脸红臀的猴子是自己祖先的事实；第三次要追溯到殖民时期，心理学家弗洛伊德发现自诩为理性动物的人类，在大多数情况下的行为是受潜意识主宰的，第三次触及了人类自尊的底线。在21世纪的今天，一群年轻的心理学者怀揣着对心理科学的无限热忱，用科学精神和人文底蕴编著了《禁忌等于共有——透视人性丛书》，有可能第四次触摸人类自尊心的敏感神经，“从众”、“偏见”、“偷窥”、“攻击”、“抑郁”、“失衡”无一不是人性中最常见，却难以接纳的真实。

我们有幸站在巨人的肩膀上来探索心灵世界的奥秘。

弗洛伊德曾经一针见血地指出：强烈的禁忌之所以被严格设定，正是因为那是人性中最深层次的冲动。人

类的“最高秘密”——最不愿意与人分享的事情是如此惊人的相似。

这就是在我们生活的时空中，无时无刻、无地无处不在的社会心理规律，其影响力在人与人之间、人与群体之间、人与社会之间无孔不入，无形莫测，却又不容置疑。正如古诗所云：“随风潜入夜，润物细无声。”无论我们主动还是被动，自愿还是被迫，承认还是否认，有意识还是潜意识，都时不时地在震撼和涤荡着人性幽谷里潜藏的真我。

21世纪注定是一个不平凡的世纪：9·11恐怖袭击、非典肆虐横行、北大学子卖肉、著名艺人自杀、针孔摄像偷拍、国际赌场包围；时代在飞速进步，社会在深刻变化，高新技术的普遍使用，传统理念的重新审视，使我们的身心不由自主地受到冲击和震撼。

在感受震撼之余，我们试图用心理学的独特视角，以《流言》、《暗示》、《从众》、《偏见》、《偷窥》、《博彩》、《攻击》、《抑郁》、《失衡》为题，来洞察和解析社会热点心理现象背后的人性共有的禁忌。我们编写丛书的目的不是要揭露人性的阴暗和丑陋，而是希望告诉人们，我们对自身弱点的恐惧和排斥，是因为我们放大了对自己问题的独特感。社会心理学有一个照镜子技术，日常生

活中我们通过照镜子来完成自我认识，在社会生活中，我们通过别人的反馈更好地认识自己，别人是我们的镜子。别人通过我们的反馈更好地认识自己，我们是别人的镜子。我们在这里提供几面折射人性的镜子，帮助人们更理性地认识自己，从而让大家发现自己并不孤单，在自我探索中达到自我觉悟，进而如释重负。

在本套丛书的编写方案中，设想首先从有轰动效应的热点事件率先唤起读者的共鸣，仿佛是音乐会的开幕序曲；接着将节奏放到舒缓，对心理现象的历史渊源娓娓道来，犹如曲径通幽；紧接着五彩斑斓，呈现出心理现象在各种生活领域的诸多变身，好似一桌满汉全席的盛宴；然后从实证的角度，借助心理实验、心理调查、科学事实揭示和印证心理现象背后的规律原理；最后，从应用的角度，帮助读者观察评估自己，找到生活和工作的借鉴。

长久以来，在我们的心中一直蛰伏着一个梦想——与大家一起来分享心理学的魅力。每当看到朋友们谈到心理学，脸上神采飞扬，眼神熠熠生辉的时候，想编写关于透视人性丛书的冲动就会从心底涌起。非常高兴有机会能与宗月琴、徐浙宁、张磊、鲍立铤、梁良、李淑臻、王小晔、陈林、李君春诸位俊才合作，他们是一群才华出众的心理学博士和硕士，也是我的挚友；他们既有专业的心理学功

底，又有隽永的文笔，更有敏锐的时代触角。我们一起尝试用《禁忌等于共有：透视人性丛书》分享心理学的魅力，在心理学的象牙塔和社会热点现象之间构建一条彩虹。

好事多磨，这套丛书在出版过程中几经曲折，辗转反复，如今终于与心理学爱好者见面。我体味其间，感触良多，正如智者所云：凡事都有两个方面，英文中也有“A coin has two sides”的名言，这套丛书由于经历时间的磨砺，几经修改，反复酝酿，因此也更多地吸纳了最新的研究成果，也更多地沉淀了作者的真知灼见，越发凸显出丛书追求和倡导的科学精神和人文底蕴。

现在其中的《从众》、《偏见》、《偷窥》、《攻击》、《抑郁》、《失衡》率先要与读者见面了，我们非常高兴。值此之际，尤其要感谢东方出版中心和策划编辑张晶，正因为他们的慧眼独具，才避免了《禁忌等于共有：透视人性丛书》的明珠暗投。

章震宇

于海上问天阁

2007年5月11日午夜

本书使用说明

人是一种可塑性很强的动物，又是一种固执的、不容易改变原有观念的高等动物。从出生开始，我们被父母、他人、家庭、社会、历史所塑造，成年之后，我们虽然接受了更多更客观的信息，但我们对自我、对他人、对世界的看法却相对固定了，偏见也就在对自我、对他人、对世界的固定看法中诞生了。这些固定的看法让我们更快地适应了社会，但在一定程度上也给他人、给我们自己带来了更多痛苦。

偏见是人类社会的普遍现象。从古到今、从此至彼，偏见莫不存在。偏见的核心是用一成不变、以偏概全的标准对人、事、物进行评价后产生的一种态度。在经济、政治、文化的互相作用下，偏见的形成有各种各样的原因，也使偏见的彻底消除变得困难重重。

这本小书的内容包括偏见的典型实例（第一章）、历史溯源（第二章）、生活百态（第三章）、理论研究（第四章）以及减少偏见的负面影响（第五章）这几个方面。本书中把偏见更多地界定在消极偏见的基础上，因此你可以看到偏见给个体、给他人、给社会带来的负面影响，也会看到在不同的历史时期偏见的各种表现，更可以看到现在社会中无所不在的偏见现象。

接下来，这本小书通过事例、结合理论来分析偏见的形成。在这本小书的最后，我们将一起面对偏见，在消极偏见的狂风中嗅得淡淡花香。而这些内容的目的，都是要还“偏见”一个真实而没有偏见的真相。

这里，简单就本小书的脉络作了一个介绍。那么，接下来，亲爱的读者，请按照您的喜好，从最感兴趣的一章读起吧！

第一章 偏见，发生在我们身边的故事

- 一 同性恋、艾滋病的英勇斗士张北川：
知觉恒常性和道德偏见 ----- 005
- 二 高校出现急嫁族：
知觉的主观选择性和认知偏见 ----- 008
- 三 2007年生育扎堆现象：
生肖偏好和乐观偏见 ----- 014
- 四 对痊愈的非典患者的歧视：
知觉的群体情绪强化性和极端个人主义 ----- 017
- 五 黑人球星辛普森杀妻案：
种族歧视和人性的弱点 ----- 020

第二章 偏见，无知自私和盲目否定写就的历史

- 一 溯源：“偏见”的由来 ----- 027
- 二 从母系氏族社会到父系氏族社会的变迁：
女性地位的陨落 ----- 029
女性的短暂荣耀
女性地位的陨落
象形字中的“女”
- 三 约公元前 20 世纪至公元 5 世纪：
古希腊和罗马时代 ----- 033
女人=牲口
女人=智力低下

- 女人=邪恶
女人=灾难
- 四 公元前5世纪至公元19世纪:
中国的封建社会 ----- 039
罢黜百家独尊儒术
夜郎自大和南人北人
被奴役的女性
一夫多妻多妾制
红颜, 祸兮福兮
佛教中的五漏之体
歧视女性是男权制社会的需要
- 五 约公元前2世纪至公元2世纪:
印度《摩奴法典》 ----- 046
女人“不净观”
印度的种姓制度
- 六 公元1世纪至公元15世纪:
西方社会基督教文化中的偏见 ----- 047
女性是罪恶之源
犹太人种族厄运的起源
- 七 公元5世纪至公元15世纪:
中世纪的黑暗 ----- 051
“伪”禁欲主义中的性偏见和女性的控诉
女人是否有灵魂
十字军东征
- 八 公元15世纪至21世纪 ----- 053
尼采和叔本华

欧洲旅人的非洲日记
白澳政策
卢刚事件
为什么鹰派总是占上风

第三章 偏见，与差异同行

- 一 性别：男尊女卑的历史沉淀 ----- 065
- 影视圈的潜规则
 - 温柔的陷阱
 - 婚姻中的“斜坡理论”
 - “灰姑娘情结”
 - 被偏见渗透的童心
- 二 种族：群体利益驱使下的借口 ----- 080
- 白人VS非白人
 - 在利益的驱使下
 - 失掉了视力，丢掉了偏见
 - 做个快乐的地球人
- 三 疾病偏见：愚昧无知和情绪夸大的祭品 ----- 088
- 歧视给社会带来什么
 - 在歧视下苟且偷生
 - 愤怒仇恨和偏见
 - 讳疾忌医
- 四 职业：刻板印象的阴影 ----- 099
- “女秘书”和“小蜜”
 - 男护士、养猪倌和女修脚师

五 生活：强化和内化的温床 ----- 105

财富和人品

一次为贼，终生为贼

以貌取人，失之于人

一树梨花压海棠

左撇子和右利手

乌鸦与喜鹊

迷信和偏见

年龄歧视

道德和性偏见

后妈和婆媳关系

大学校园里的“种族”歧视

口语随行

水果遭遇性别歧视

六 文化：传播和持续的媒介 ----- 131

影视

广告

文学作品

第四章 偏见，人性的弱点

一 竞争：利益的冲突 ----- 142

二 替罪羊现象：对弱势群体的歧视 ----- 145

三 人格因素 ----- 148

权威型人格症候群：反犹太情绪的诞生

基本归因错误：选择性投射

过度类化：刻板模式

思维定势：刻板模式的延伸

四 社会化：从服从、认同到内化的过程 ----- 156

社会学习：从群体中获益的捷径

社会环境

家庭和学校的教育

媒体的作用

自我辩解、权利和地位的需要

刘易斯“贫困文化”的形成：偏见得以持续的交互作用

五 获取个人利益：偏见产生的根源 ----- 165

第五章 偏见，狂风中嗅得花香

一 偏见，和你分开不容易 ----- 169

二 外部大环境的改变 ----- 172

三 人性的完善 ----- 176

四 狂风中嗅得花香 ----- 180

刻板印象防失窃

积极的自我暗示

看破广告的夸张

做好第一印象

结束语 ----- 184

参考文献 ----- 185

后记

第一章

偏见， 发生在我们身边的故事

从他的那套客套话里，沈对李要心全挂，并不像平常那套话中张主
的这套客套话有个转变算好，即从他的向那个叶至神讲讲的长自怪受只
新就讲那套的套话以说，上那套的套话讲安否。沈向那套某了言具所心
的安否，那套客套的套话从沈的套话了主气而从，从他的套话安事做了张
本那其，因那本那的套话安否，那套一友高那那那县不并多而然，那套
。及那的套人——那套那套那套人个的套那于自来因那

第一章

偏见

偏见是人类心灵上的毒瘤，它使人类的心灵变得狭隘、自私、冷酷、无情。

生活中偏见现象无处不在。社会心理学认为：人们对客观事物的认识受到自身的性格特征和个性倾向性的影响，这就使得个体对客观事物的认识具有了某种倾向性。在这种倾向性的基础上，经过错误的逻辑推理形成了对事实的歪曲认知，从而产生了对认知对象的偏离客观的、否定性的态度。然而这并不是形成偏离这一客观、否定性态度的根本原因，其根本原因来自于极端的个人利益的维护——“人性的弱点”。