



# 新手

力诚教育 编著

## 学系统安装与重装

### 有问必答

- 专家现场指导 · 高手现身说法 ·
- 新手少走弯路 · 问题一一解答 ·

注重实用

排困解难

实例丰富

现用现查

配套多媒体学习光盘



内容包括动画讲解、情景互动的视频教程，为  
新手学电脑考虑得更加全面周到

语音讲解 · 视频演示 · 人机互动



电子科技大学出版社

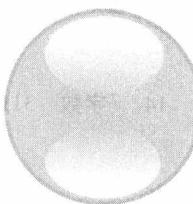


# 新手 学系统安装与重装

## 有问必答

学系统安装与重装

有问必答



主 网站：[www.uestcd.com.cn](http://www.uestcd.com.cn)  
邮 箱：[uestc@uestcd.com.cn](mailto:uestc@uestcd.com.cn)

书 号：3500 价 格：36.00 元 (含 1 CD)

开 本：16开 印 张：330 页 数：712

定 价：50.00 元 (含 1 CD)

出版时间：2002年1月 第一版

印 刷：北京中南印刷有限公司

装 订：胶装

开 本：880×1180mm

印 张：33

页 数：712

字 数：500千字

版 次：2002年1月第1版

印 次：2002年1月第1次印刷



电子科技大学出版社

图书在版编目（CIP）数据

新手学系统安装与重装有问必答/力诚教育编著.—成都：电子科技大学出版社，2008.2  
(有问必答)

ISBN 978-7-81114-712-4

I. 新… II. 力… III. 操作系统(软件) — 问答 IV. TP316-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 200515 号

内 容 提 要

本书是《有问必答》丛书之一，从电脑新手的实际要求出发，针对读者在对电脑系统安装与重装的过程中可能会碰到的各种问题以问答的方式进行讲解，并在讲解的过程中穿插了大量对电脑新手有帮助的操作技巧和方法。本书为读者安排了如下内容：系统安装前期准备、安装操作系统、安装驱动和补丁、软件使用与提高、系统备份与恢复、系统设置与优化、系统加密与安全和系统卸载与重装。

本书非常适合于电脑爱好者购买阅读，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材。对于家庭用户和广大办公人员来说，本书还是一本非常实用的电脑系统安装与重装速查手册。

有 问 必 答

新手学系统安装与重装有问必答

力诚教育 编著

出 版：电子科技大学出版社（成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦 邮编：610051）

策划编辑：张蓉莉

责任编辑：唐雅邻 吕 静

主 页：[www.uestcp.com.cn](http://www.uestcp.com.cn)

电子邮箱：[uestcp@uestcp.com.cn](mailto:uestcp@uestcp.com.cn)

发 行：新华书店经销

印 刷：四川嘉华印业有限公司

成品尺寸：185mm×230mm 印张 14 字数 311 千字

版 次：2008 年 2 月第一版

印 次：2008 年 2 月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-81114-712-4

定 价：26.00 元（含 1 CD）

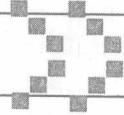
■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 邮购本书请与本社发行部联系。电话：(028) 83202323, 83256027
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。
- ◆ 课件下载在我社主页“下载专区”。

# 前言

**有问必答 | COMPUTER BASIC**

新手学系统安装与重装



## \* 最专业的解答专家现场指导

## \* 超丰富的实用内容一学就会

## \* 从此不用再求人，有问题自己就可以全部解决

在科学技术飞速发展的今天，电脑早已代替了人们经常使用的纸和笔，成为人们生活、学习、工作和娱乐的重要组成部分。比如普通人可以使用电脑上网，在足不出户的情况下了解这个大千世界；办公人员可以使用电脑编写文件，进行数据处理；老师可以使用电脑制作多媒体课件实现远程教学；而设计师可以使用电脑设计精美的作品……掌握和熟练操作电脑已经成为人们必不可少的技能之一。可是电脑新手在学习过程中常常会遇到一些问题，不知道该怎么办？靠自己老是解决不了，请教他人又不好意思，上培训班又没时间，所以面对电脑经常感到焦头烂额无从下手。本书针对电脑新手学电脑的困惑与难题，组织多位电脑专家策划和编写了这套《有问必答》系列丛书，希望能够帮助电脑新手排除学电脑过程中的障碍，少走弯路，使自己尽快从“电脑新手”一跃而成为电脑专家。

本书共分为 8 章，第 1 章讲解了系统安装前期准备；第 2 章讲解了安装操作系统；第 3 章讲解了安装驱动和补丁；第 4 章讲解了软件使用与提高；第 5 章讲解了系统备份与恢复；第 6 章讲解了系统设置与优化；第 7 章讲解了系统加密与安全；第 8 章讲解了系统卸载与重装。

本书内容丰富、语言简练、结构新颖，具有实用性、可操作性以及指导性等特点，按照新手学系统安装与重装的学习习惯，精心筛选学习过程中容易遇到的问题，从简到繁、由浅入深地进行讲解。读者在系统安装与重装过程中遇到的问题都可查阅本书寻找答案。本书针对每个问题都给出了具体的解决步骤，真正做到了“有问必答”。

本书特色鲜明，结构安排如下：

本书涵盖了系统安装与重装各个方面的知识，全面、系统地讲解了读者在系统安装与重装过程中遇到的极具代表性的问题，对一些比较特殊的问题也稍加提点，这样可以让读者在掌握基本操作时兼顾对实用技巧的把握。

### 答谢词

对系统安装与重装新手遇到的问题详细解答以后，将讲解过的知识运用到解决实际问题上，使读者通过体验实际操作来加深理解，从而更加熟练，不易忘记。

对讲解的知识点进行补充、说明和扩展，通过让读者了解更多有用的知识，更加全面地掌握电脑操作知识与技巧。

结合“入门”知识的讲解，还特地安排了“精通”的专业技能，并辅以详细的操作步骤讲解，实现了从入门到精通的全过程，大大提高了读者的操作水平。

总结实际操作中的技巧与经验，像电脑高手一样现场指导，为读者提供更多的学习捷径，使电脑新手在起步时少走弯路。

本书配套的是一张精彩的多媒体教学光盘，光盘中包含了本书问答的多媒体教学内容，用声音、图像以及视频的方式将系统安装与重装的各种技巧传授给大家，采用类似于老师授课的方式向读者进行生动演示。多媒体教学光盘是读者学习系统安装与重装的良师益友，关于光盘的具体内容与使用方法请参见“教学光盘使用说明”。

本书由力诚教育编著，在此对参与本书组稿、编写和排版的人员表示由衷的感谢！由于时间紧迫，本教程难免存在纰漏之处，请读者谅解。你如果有什么意见或者建议，请发送邮件至Scdzpub@163.com与我们联系。

# 教学光盘使用说明



## CD-ROM

### 光盘内容

光盘内容包括：什么是 BIOS、BIOS 的设置、对硬盘分区、格式化硬盘、安装 Windows XP、电脑的维护。

### 运行环境

- ❖ 操作系统：Windows 9x/2000/XP/2003/NT/Me。
- ❖ 显示模式：1024×768 以上分辨率、16 位色以上。

### 使用说明

将光盘放入电脑光驱后，电脑屏幕将自动弹出光盘主界面，如右图所示（如果光盘未能自动运行，请用鼠标右键单击光驱所在盘符，选择打开命令，然后双击光盘根目录下的“Autorun.exe”文件）。

单击光盘主界面上的任一目录按钮，可进入相应的视频演示界面进行互动学习，如右图所示。在视频演示界面中，单击“暂停”按钮可以控制视频的暂停和播放。

- ❖ 光驱：32 倍速以上的 CD-ROM 或 DVD-ROM。

- ❖ 其他：配备声卡、音箱或耳麦。

特别提示：进入案例学习时，如果你的电脑中出现只有声音而没有视频的现象，请退出程序双击运行光盘根目录下的“TTS\_ED”文件，然后再执行“Autorun.exe”启动程序即可。



# 目录 Contents

## 第1章 系统安装前期准备

1.1 BIOS 设置 .....	2
1 BIOS 和 CMOS 有什么区别 .....	2
2 怎样进入 BIOS 设置主界面 .....	2
3 BIOS 设置程序的各项功能是什么 .....	2
4 怎样设置系统日期和时间 .....	3
5 怎样设置 IDE 接口 .....	3
6 怎样设置 Video/ Halt On .....	4
7 怎样设置内存显示 .....	4
8 怎样设置病毒警告 .....	4
9 怎样设置 CPU 缓存 .....	4
10 怎样设置系统快速启动 .....	4
11 怎样设置系统启动顺序 .....	5
12 怎样设置其他高级选项 .....	5
13 怎样载入 BIOS 默认设置 .....	5
14 怎样设置超级用户密码 .....	6
15 怎样设置用户密码 .....	6
16 怎样不保存设置退出 BIOS .....	6
专业提升 .....	7
1.2 硬盘分区和格式化 .....	8
1 能详细介绍一下分区的作用吗 .....	8
2 怎样转换分区格式 .....	8
3 文件系统是什么 .....	9
4 Windows 支持哪些文件系统 .....	10
5 Linux 使用什么文件系统 .....	10

06 怎样对硬盘分区进行规划 .....	11
07 单系统怎样分区比较好 .....	12
8 两个 Windows 系统怎样分区比较好 .....	12
9 Windows 与 Linux 共存怎样分区 .....	12
10 三个以上操作系统共存该怎样分区 .....	12
11 分区的先后顺序是什么 .....	13
12 怎样使用 Fdisk 为硬盘分区 .....	14
13 什么是硬盘格式化 .....	17
14 怎样使用 Windows 2000/XP/2003 安装盘来格式化分区 .....	17
15 怎样使用 Format 对分区格式化 .....	17
技巧点拨 .....	19

## 第2章 安装操作系统

2.1 安装操作系统 .....	22
1 Windows 2000 是什么 .....	22
2 安装 Windows 2000 的硬件要求 .....	22
3 是什么 .....	22
4 怎样全新安装 Windows 2000 .....	22
5 怎样升级安装 Windows 2000 .....	25
6 怎样全自动安装 Windows 2000 .....	26
7 Windows XP 是什么 .....	28

7	64位与32位Windows XP系统有何区别	29
8	64位Windows XP系统有什么优点	29
9	安装Windows XP的硬件要求是什么	29
10	安装Windows XP有哪些注意事项	30
11	怎样升级安装Windows XP	33
12	怎样全自动安装Windows XP	35
13	Windows Server 2003是什么	37
14	安装Windows Server 2003的硬件要求是什么	37
15	怎样全新安装Windows Server 2003	38
16	哪些操作系统能够升级安装Windows Server 2003	40
17	怎样升级安装Windows Server 2003	41
18	怎样全自动安装Windows Server 2003	42
	专业提升	43
2.2	安装疑难解析总汇	44
2.2.1	怎样移除Windows XP的启动菜单呢	44
2.2.2	怎样删除Windows 2000而且不影响到Windows XP	44
2.2.3	在安装新的Windows XP系统之前,怎样测试电脑的兼容性	44
2.2.4	安装多个操作系统要按照什么顺序进行	44
2.2.5	有没有办法提高安装操作系统的速度	45

6	安装好Windows 98后,再安装Windows 2000/XP时,总是在拷贝完文件后失败或是死机,这是为什么	45
7	安装Windows 2000使用哪种文件格式比较好	45
8	怎样在DOS模式里安装Windows 2000	45
9	Windows XP在安装进度还剩下34分钟时进度条就停止不动了,怎么办	46
	专业提升	47

### 第3章 安装驱动和补丁

3.1	安装操作系统补丁	50
1	补丁程序有什么作用	50
2	怎样手动安装系统补丁程序	50
3	怎样上网自动更新补丁程序	51
	知识加油站	53
3.2	安装系统驱动程序	54
1	怎样安装显示卡驱动程序	54
2	怎样安装显示器驱动程序	55
3	怎样升级驱动程序	56
4	怎样安装声卡驱动程序	57
5	怎样安装网卡驱动程序	58
6	怎样卸载驱动程序	59
7	怎样使用Windows优化大师备份驱动程序	60
8	怎样使用Windows优化大师恢复驱动程序	61
9	怎样使用超级兔子备份驱动程序	61
10	怎样使用超级兔子恢复驱动程序	62
	新手上路	63



## 第4章 软件使用与提高

4.1 压缩软件 WinRAR.....	66
1 怎样修复压缩文件.....	66
2 怎样快速查找压缩包内文件.....	66
3 怎样提高修复损坏压缩包的成功率.....	66
4 怎样为压缩文件加锁.....	67
5 怎样才能知道压缩某个文件需要多长时间.....	67
6 怎样批量加入压缩文件密码.....	67
7 怎样避免反复输入密码.....	68
8 怎样加密文件名.....	68
9 将多个文件分别压缩，然后将它们统一压缩为一个文件，有无快速方法.....	68
技巧点拨.....	69
4.2 刻录软件 Nero.....	70
1 音轨间的 2 秒钟间隔怎样消除....	70
2 怎样刻录视频.....	70
3 怎样复制整张 CD.....	70
4 怎样使用备份功能.....	71
5 怎样设置刻录缓冲区大小.....	71
6 怎样自定义界面.....	71
专业提升.....	73
4.3 看图软件 ACDSee.....	74
1 怎样使用 ACDSee 查看图片.....	74
2 怎样全屏浏览图片.....	74
3 如何自动播放浏览.....	75
4 怎样将图片设置为桌面墙纸.....	75
5 如何批量转换图像方向.....	75
6 如何添加图片效果.....	76
专业提升.....	77
4.4 IE 浏览器.....	78

P81 字体大小不适合阅读，怎样调整.....	78
P82 怎样使用 IE 登录 FTP.....	78
P83 怎样防止他人改动 IE 设置.....	78
P84 网页图片不能“另存为”，怎么办.....	79
P85 怎样快速显示含有很多图片的网页.....	79
P86 怎样卸载 ActiveX 控件.....	79
P87 怎样才能让 IE 在安装控件前提醒我.....	79
P88 看一些外语网站时出现乱码，怎样解决.....	79
P89 安装其他浏览器后，IE 设置乱套了，怎样修改还原.....	80
P90 下载的软件不知道安不安全，怎么办.....	80
P91 老是出现“脚本错误”的提示，怎么办.....	80
P92 不小心关闭了 IE 窗口，怎样找到正在阅读的网页地址.....	80
P93 IE 的 Logo 被修改了，怎样修改回去.....	81
P94 怎样禁止从 IE 访问本地文件.....	81
P95 怎么样修改 IE 标题栏.....	81
P96 链接的文字不清楚，怎么办.....	81
P97 IE 要自动调整图像大小，影响下浏览，怎么办.....	81
P98 访问的页面不存在了，怎么办.....	81
P99 为什么下载的 MP3 会自动播放.....	82
P100 弹出的广告窗口太烦人了，怎么办.....	82
技巧点拨.....	83
4.5 Outlook Express .....	84

1 想发送匿名的邮件，该怎么做	84
2 邮件附件中的图片为什么不能自动显示呢	84
3 邮件太多了，找不到目标邮件，怎么办	84
4 附件无法保存，为什么	85
5 怎样解决邮件里的乱码	85
6 手工解决邮件乱码太麻烦，可以自动解决吗	85
7 怎样检查收信人地址写对没有	85
8 写英文信的时候，不知道拼错单词没有，怎么办	86
9 对方回信说邮件是乱码，该怎么解决	86
10 为什么通讯簿中有这么多陌生的联系人	86
11 不小心把联系人删除了，该怎么找回来呢	86
12 邮件列表窗口标题不符合自己的习惯，怎么办	87
13 怎样将设置 Outlook Express 为默认电子邮件	87
14 怎样让特定邮件更加容易寻找	87
15 收到很多垃圾邮件，怎么办	87
16 邮箱突然被大体积邮件占满而瘫痪了，怎样防止这种情况再度发生	87
17 有很多来自一个域名的广告邮件，该怎么阻止	88
专业提升	89
<b>4.6 QQ</b>	90
1 QQ 密码已经被盗几次了，怎么预防盗号木马呢	90
2 怎样向隐身好友传送文件	90

3 怎样在好友的 QQ 中消失	90
4 QQ 密码被盗了，怎样找回来	90
5 和好友语音聊天需要哪些东西	91
6 怎样快速登录 QQ	91
7 怎样在好友名单中排第一	91
8 怎样用汉字来做 QQ 密码	91
9 不希望消息窗口自动弹出，怎么办	91
10 怎样手工添加自动回复	91
11 怎样在某些人上线后自动隐身	91
12 怎样才知道好友上线	91
13 怎样消除同时运行多个 QQ 产生的热键冲突	92
14 怎样删除登录列表里的某些 QQ 号	92
15 怎样彻底隐藏 QQ	92
16 怎样在多台计算机上使用 QQ 而保持聊天记录不中断	92
专业提升	93
<b>4.7 FlashGet</b>	94
1 怎样动态调整下载速度	94
2 怎样将一个网站上的文件一网打尽	94
3 怎样使用多代理	94
4 镜像功能是什么	95
5 怎样让 FlashGet 存储更多镜像站点的地址	95
6 怎样加快文件下载速度	95
7 什么是下载优先级	95
8 下载的文件名相同时怎样处理	96
9 怎样创建下载数据库	96
10 怎样下载无规律的多个链接	96
11 为何不能直接关闭 FlashGet	96
12 怎样探测网站上有哪些软件	96



13 怎样动态调整下载块数 .....	97
14 怎样为 FlashGet 添加替代地址 .....	97
15 怎样把网页中的某类文件一次性下完 .....	97
16 怎样为下载提速 .....	97
17 有的网页不支持拖放，怎么办 .....	97
18 FlashGet 能修复损坏的 ZIP 文件 .....	98
19 怎样快速登录下载网站 .....	98
20 线程是不是越多越好 .....	98
21 专业提升 .....	99

## 第 5 章 系统备份与恢复

5.1 备份与恢复操作系统 .....	102
1 怎么使用 Ghost 来备份操作系统 .....	102
2 怎么使用 Ghost 来还原操作系统 .....	103
3 怎样备份 Windows 98 系统 .....	104
4 怎样恢复 Windows 98 系统 .....	107
5 有无快速备份与还原 Windows 98 系统的方法 .....	107
6 怎样备份与恢复 Windows 98 系统文件夹 .....	109
7 怎样创建 Windows XP 系统还原点 .....	109
8 怎样从还原点对 Windows XP 系统进行还原 .....	110
9 用 Windows 2000/XP 系统安全模式恢复系统 .....	111
10 怎样还原 Windows XP 系统驱动程序 .....	112
11 怎样用 Windows 2000/XP 系统	

故障恢复控制台恢复系统 .....	112
12 怎样备份和恢复 Windows XP 常规数据 .....	113
13 小贴士 .....	115
5.2 备份与恢复系统设置 .....	115
1 怎样在 DOS 下备份 BIOS .....	116
2 怎样在 DOS 下恢复/刷新 BIOS .....	117
3 怎样在 Windows 下备份 BIOS .....	118
4 怎样在 Windows 下恢复/刷新 BIOS .....	118
5 怎样备份与还原系统字体 .....	119
6 怎样备份与还原中文输入法自定义词组 .....	120
7 怎样备份与还原收藏夹 .....	120
8 怎样备份网络设置参数 .....	121
9 怎样备份与还原硬盘分区表 .....	122
10 怎样在 DOS 下备份与还原注册表 .....	123
11 怎样在 Windows 下备份与还原注册表 .....	124
知识加油站 .....	125
5.3 备份与恢复个人资料 .....	126
1 怎样备份与还原 QQ 聊天记录 .....	126
2 怎样备份与还原 MSN 聊天记录 .....	126
3 怎样备份与还原 Outlook Express 邮件 .....	127
4 怎样备份与还原 Outlook Express 通讯簿 .....	127
5 怎样备份与还原 Foxmail 邮件 .....	128

156 6. 怎样备份与还原 Foxmail 地址簿 ..... 129
157 7. 怎样恢复丢失的文件簇 ..... 129
158 8. 怎样修复目录故障 ..... 130
159 9. 怎样在 DOS 中恢复误删文件 ..... 131
160 10. 怎样在 Windows 中恢复被删除的文件 ..... 131
161 11. 什么是 EasyRecovery ..... 131
162 12. EasyRecovery 的主要功能有哪些 ..... 132
163 13. 怎样使用 EasyRecovery 恢复误删除的文件 ..... 134
164 14. 怎样使用 EasyRecovery 恢复被快速格式化的文件 ..... 135
165 15. 怎样使用 EasyRecovery 恢复损坏分区中的文件 ..... 136
166 16. 怎样使用 EasyRecovery 修复损坏的文件 ..... 136
167 17. 怎样使用 EasyRecovery 修复误删除的电子邮件 ..... 137
168 18. FinalData 有什么功能 ..... 138
169 19. 怎样使用 FinalData 恢复误删除的文件 ..... 138
170 20. 怎样使用 FinalData 恢复误删除的 Office 文档 ..... 139
171 21. 怎样使用 FinalData 恢复误删除的电子邮件 ..... 140
172 专业提升 ..... 141

## 第6章 系统设置与优化

6.1 操作系统设置 ..... 144
1. 怎样删除 Windows 2000 垃圾文件 ..... 144
2. Windows 2000 出现启动故障应该怎样恢复 ..... 144

183 3. 怎样对 Windows 2000 进行碎片整理和磁盘检查 ..... 145
184 4. 怎样提高 Windows 2000 鼠标采样率 ..... 145
185 5. 怎样设置 Windows 2000 硬盘工作模式 ..... 146
186 6. 怎样使 Windows 2000 自动关闭停止响应程序 ..... 146
187 7. 怎样快速锁定 Windows XP ..... 147
188 8. 怎样让 Windows XP 实现自动关机 ..... 147
189 9. 怎样禁用 Windows XP 中多余的服务组件 ..... 148
190 10. 怎样关闭 Windows XP 系统还原功能 ..... 148
191 11. 怎样删除 Windows XP 中隐藏的组件 ..... 149
192 12. 怎样取消 Windows XP 不需要的网络服务组件 ..... 149
193 13. 怎样关闭 Windows XP 中缩略图的缓存 ..... 150
194 14. 怎样在 Windows XP 中禁止从“我的电脑”访问驱动器 ..... 150
195 15. 怎样在 Windows XP 中禁止使用命令提示符 ..... 151
196 16. 怎样防止 Windows XP 泄漏隐私 ..... 151
197 17. 怎样在 Windows XP 中禁止使用注册表编辑器 ..... 152
198 18. 怎样关闭 Windows XP 自动播放功能 ..... 152
199 19. 怎样在 Windows XP 中禁止使用“Ctrl+Alt+Del”组合键 ..... 153

20 怎样屏蔽 Windows XP 多余的视觉效果	153
21 怎样减少 Windows 2003 磁盘扫描等待时间	154
22 怎样关闭 Windows 2003 远程桌面	154
知识加油站	155
<b>6.2 操作系统优化</b>	<b>156</b>
1 怎样优化启动速度	156
2 怎样优化内存速度	156
3 怎样优化系统总线	156
4 怎样优化硬盘读写速度	157
5 怎样优化显卡性能	157
6 怎样提高光驱的读写性能	157
7 怎样加快鼠标的反应速度	158
8 怎样加快浏览网络邻居的速度	158
9 怎样禁止页面置换功能	159
10 怎样优化 Windows 文件系统	159
11 怎样修改磁盘缓存以加速 Windows XP	159
12 怎样使用超级兔子 IE 修复专家	160
13 怎样使用超级兔子安全助手	161
14 怎样用样式自定义分级显示	162
15 怎样使用超级兔子备份系统	162
16 怎样使用超级兔子优化王	163
17 怎样使用 Windows 优化大师 检测系统信息	164
18 怎样使用 Windows 优化大师 优化磁盘缓存	164
19 怎样使用 Windows 优化大师 优化桌面菜单	165
20 怎样使用 Windows 优化大师	

优化文件系统	165
21 怎样使用 Windows 优化大师 优化系统安全	165
22 怎样使用 Windows 优化大师 优化开机速度	166
专业提升	167

## 第 7 章 系统加密与安全

<b>7.1 系统和数据加密</b>	<b>170</b>
1 怎样设置用户密码	170
2 怎样修改用户密码	170
3 怎样取消自动记忆网页密码	171
4 怎样隐藏局域网服务器	171
5 怎样屏蔽控制面板	172
6 怎样隐藏用户登录名	172
7 怎样禁止用户拨号访问	172
8 怎样禁止访问文件系统按钮	173
9 怎样隐藏网上邻居图标	173
10 怎样限制用户使用指定程序	173
11 怎样使用登录密码保护系统	173
12 怎样限制使用注册表	174
13 怎样加密 Foxmail 账户	174
14 怎样加密 QQ 数据	174
15 怎样加密 Word 文档	175
16 怎样加密 Excel 数据文件	175
17 怎样加密 Access 数据库	176
18 怎样用 WinRAR 加密压缩文件	176
19 怎样在 WinRAR 中使用汉字密码	177
20 怎样设置 WinRAR 全局密码	177
21 怎样用 WinRAR 加密文件夹	178
22 怎样隐藏 WinRAR 压缩包里的文件名	178
23 怎样利用 WinZIP 为文件加密	
	179

24	怎样修复损坏的压缩文件	179
25	怎样用 Winzip 解读乱码邮件	180
	知识加油站	181
7.2	检测与修复系统漏洞	182
8.1	怎样扫描系统漏洞	182
8.2	怎样修补系统漏洞	183
8.3	怎样使用命令参数打补丁	183
8.4	怎样删除不需要的协议	184
8.5	怎样禁用 NETBIOS	184
8.6	怎样禁用文件和打印共享服务	185
8.7	怎样启用 TCP/IP 篩选	185
8.8	怎样启用 Windows XP 防火墙	185
8.9	怎样删除系统的原始信息	186
8.10	怎样修正异常的双启动菜单文件	186
8.11	怎样解决 Explorer 崩溃问题	187
8.12	怎样让 SP2 与软件和平共处	187
8.13	怎样找回消失的共享打印机	187
8.14	怎样让本地连接不再有黄色惊叹号	188
8.15	怎样解决受限制或无连接的网络连接问题	188
8.16	怎样让杀毒软件 MVS 顺利在线升级	189
8.17	怎样让 IE 浏览正常显示 Flash 动画	189
8.18	怎样解除被锁定的 Internet 安全等级	190
8.19	怎样在安装 SP2 后启用远程桌面共享	190

20	怎样正常显示网站验证码图片	191
21	怎样安装 SP2 后访问升级网站	191

## 专业提升 192

## 第 8 章 系统卸载与重装

8.1	卸载操作系统	194
8.1.1	卸载前应该注意些什么	194
8.1.2	卸载系统前 BIOS 该怎么设置	194
8.1.3	怎样卸载与 Windows 2000/XP /2003 并存的 Windows 98	194
8.1.4	怎样在多操作系统下卸载	195
8.1.5	Windows 98 /2000/XP 并存的 Windows 98	196
8.1.6	怎样禁用与 Windows 2000/XP /2003 并存的 Windows 98	197
8.1.7	怎样卸载与 Windows 98 并存的	197
8.1.8	FAT32 格式的 Windows 2000	198
8.1.9	怎样卸载与 Windows 98 并存的 NTFS 格式的 Windows 2000	198
8.1.10	/XP/2003	199
8.1.11	怎样卸载与 Windows 2000 并存的 Windows XP	200
8.1.12	怎样卸载与 Windows 98 和 Windows 2000 并存的 Windows XP	200
8.1.13	技巧点拨	201
8.2	重装操作系统	202
8.2.1	重装操作系统的步骤有哪些	202
8.2.2	怎样在 Windows 98 中重装 Windows 98	202



3 怎样在 DOS 中重装	
Windows 98.....	204
4 怎样在 Windows 系统中重装	
Windows XP .....	204
5 怎样在 DOS 系统中重装	
Windows XP .....	207
6 怎样修复安装 Windows 2000	
/XP/2003 .....	207
专业提升 .....	208



BIOS

本基”长文中，将简答“BIOS”是“Basic Input Output System”，是计算机中代表对主板中存储一个显存，能读出显存数据时自动启动并执行，简单来说就是从硬盘启动进入操作系统。本基”长文中，将简答“BIOS”是“Basic Input Output System”，是计算机中代表对主板中存储一个显存，能读出显存数据时自动启动并执行，简单来说就是从硬盘启动进入操作系统。

# 第1章 系统安装前期准备

- ▶ BIOS 设置程序的各项功能是什么
- ▶ 怎样不保存设置退出 BIOS
- ▶ 能详细介绍一下分区的作用吗
- ▶ 两个 Windows 系统怎样分区比较好
- ▶ Windows 与 Linux 共存怎样分区
- ▶ 三个以上操作系统共存该怎样分区
- ▶ 在双硬盘上安装多操作系统该怎样分区
- ▶ 怎样使用 Format 对分区格式化



# 1.1

## BIOS 设置

BIOS，是“Basic Input/Output System”的简称，中文名为“基本输入输出系统”，它是一个固化到电脑主板上的ROM芯片中的程序，包括电脑的基本输入输出程序、系统设置程序以及开机加电自检程序和系统启动自举程序等。

### 1 BIOS 和 CMOS 有什么区别

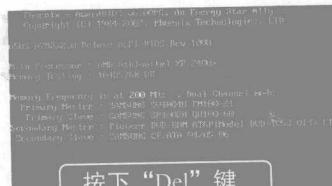
常常听说 BIOS 设置和 CMOS 设置，两者究竟有何区别呢？看看下表就明白了：

名称	实体	功能	彼此关系
BIOS	一组程序	设置硬件参数	将硬件参数保存在 CMOS 芯片中
CMOS	RAM 芯片	存放硬件参数	接受并保存 BIOS 设置的参数

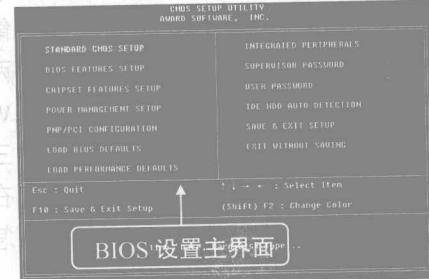
准确的说法是通过 BIOS 设置程序对 CMOS 参数进行设置。而平常所说的 CMOS 设置与 BIOS 设置指的是同一回事，在一定程度上造成两个概念的混淆。

### 2 怎样进入 BIOS 设置主界面

电脑开机几秒钟后，根据屏幕提示快速按下“Del”键可进入 BIOS 程序设置主界面，如下图所示。



按下“Del”键



### ▶ 提示

不同类型的主板进入 BIOS 设置程序的方法会有所不同，比如某些联想品牌机要按“F2”键才可以进入 BIOS 程序。具体进入方法应该注意开机后的屏幕提示。

### 3 BIOS 设置程序的各项功能是什么

BIOS 设置程序的各项基本功能如下：