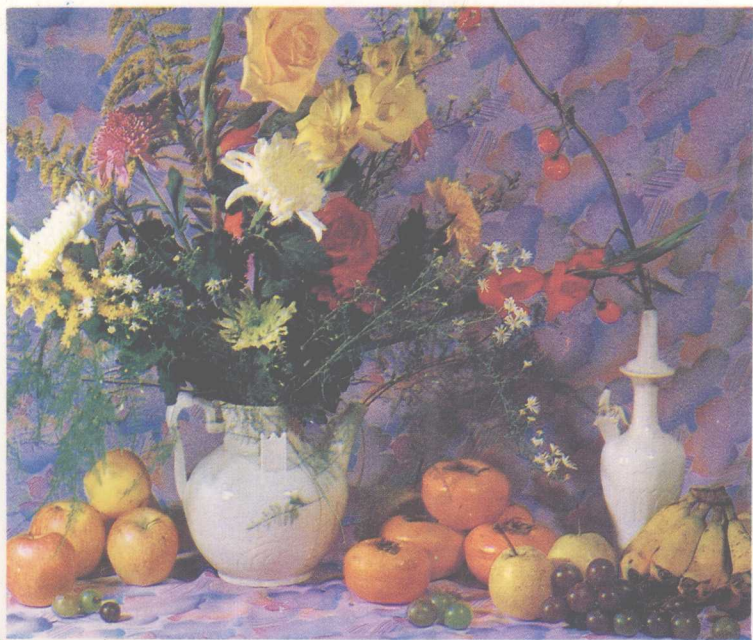


现代家庭医疗保健实用丛书

家庭用药指南

主编 徐辰蕙



江西高校出版社

家庭用药指南

业学院图书馆
书章

江西高校出版社

(赣)新登字第 007 号

书 名:家庭用药指南
作 者:徐辰蕙
出 版:江西高校出版社(南昌市洪都北大道 16 号)
发 行:
经 销:各地新华书店
印 刷:南昌市印刷五厂
开 本:787×1092 1/36
印 张:4
字 数:80 千
印 数:1—6000 册
版 次:1995 年 2 月第 1 版第 1 次印刷
定 价:4.00 元

ISBN7—81033—425—5

R·15

邮政编码:330046 电话:8331257、8332093、8329894

(江西高校版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

普及医学保健知
识促进家庭健康

陈敏章

九四年三月

前 言

当今人类医学科学的发展，已由临床医学发展到预防医学和康复医学。据国内外专家学者预测，到21世纪，自我保健医学将广泛兴起。随着医学知识技能的普及和医学科学的自身发展，医疗、卫生、保健工作的重点，也将会逐渐地从医疗卫生单位转移到家庭，这样，家庭的自我医疗、自我护理和自我保健，将会成为人们防治疾病、维持健康、延年益寿的主要手段。为了适应未来医学的发展和人们对健康的需求，我们编写了这套《现代家庭医疗保健实用丛书》奉献给读者，旨在向广大群众普及医学知识与技能，提高人民的自我保健意识和自我保健能力，为实现我国到2000年“人人享有卫生保健”、“人人健康”的目标，奠定医学知识与技能基础，使医学更好地为维护人民健康和“四化”建设服务。

全套丛书共分十个分册，主要从以下几个方面实际情况和需要编写。其一，鉴于不同年龄段患者疾病表现、诊断、治疗、预防和护理的特殊性，依照年龄顺序，编写了《小儿家庭医疗保健》、《中青年家庭医疗保健》和《老年家庭医疗保健》三个分册；其二，鉴于目前防治手段和保健方法除药疗、手术之外，又增加了食疗、理疗、气功、按摩和护理等新手段，编写了《家庭食疗保健》、《家庭气功按摩与理疗保健》和《家庭护理保健》三个分册；其

三，鉴于女性生理特点和疾患的特殊性，编写了《妇女家庭医疗保健》分册；其四，鉴于读者家庭用药的需要，编写了《家庭用药指南》分册；其五，鉴于人的健康状况，除与生物、理化因素直接相关外，还受心理、社会因素的影响和制约这一现实，编写了《家庭心理卫生保健》分册，以使人们注重心理卫生，防治心身疾病；其六，鉴于目前广大已婚者普遍缺乏性知识，因性生活不协调而引起的心身疾病日渐增多的现象，编写了《家庭夫妻性生活保健》分册。各分册由其主编负责组织编写并审定修改，全套丛书最后由丛书编委会主任委员黎正良、副主任委员刘五云审稿、统稿和定稿。

这套丛书的编写，得到了国家卫生部陈敏章部长的大力支持和关怀，陈敏章部长还亲自为丛书题了词。此外，这套丛书的出版也得到了江西高校出版社、江西医学院及其附属医院、江西妇幼保健院、江西医院、南京浦口医院和南昌市《家庭医生报》社等单位的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

本丛书在编写过程中，尽管吸取了近年来国内外医家和学者研究的最新成果，坚持了通俗性、实用性、科学性、前沿性、贴近性和独特性原则，但由于时间仓促，加上我们学术水平所限，书中不足之处在所难免，诚恳地期望同行和读者批评指正。

《现代家庭医疗保健实用丛书》编委会
一九九四年九月于南昌

目 录

第一章 家庭用药概述

- 一、药物的概念..... (1)
 - (一) 什么是药物
 - (二) 什么是毒物
 - (三) 药物与毒物的界限
 - (四) 如何识别药品的有效期和失效期
 - (五) 药物的度量衡单位
- 二、药物的由来和发展..... (4)
 - (一) 药物的起源
 - (二) 药理学的发展
 - (三) 当代药理学发展的趋势
- 三、药物作用原理..... (6)
 - (一) 药物作用的基本表现
 - (二) 药物作用的方式
 - (三) 药物作用的基本规律
 - (四) 常用的给药途径有哪些
 - (五) 药物对人体为什么会起作用
 - (六) 影响药物疗效的因素
- 四、家庭用药 (17)

- (一) 家庭用药在自我医疗中的作用
- (二) 家庭用药在自我保健中的作用
- 五、国家《药品管理法》的实施 (18)
 - (一) 国家为什么要制定《药品管理法》
 - (二) 实施《药品管理法》的重大意义
 - (三) 我们如何自觉地执行《药品管理法》

第二章 家庭常用中药

- 一、中药使用的原则、方法和注意事项 (20)
 - (一) 应用中药的原则
 - (二) 中药治病的基本作用
 - (三) 应用中药要注意的事项
 - (四) 中药为什么要炮制
 - (五) 中药在使用中的禁忌
 - (六) 最常用的方剂剂型及主要作用
 - (七) 中药四气、五味和升降浮沉的阴阳属性
 - (八) 中药五味的作用
- 二、解表药 (25)
 - (一) 解表药的主要功能及其适应证
 - (二) 解表药产生作用的原理
 - (三) 解表药常用的药方
 - (四) 解表药在使用时应注意什么
- 三、清热药 (26)
 - (一) 清热药的主要功能及适应证
 - (二) 清热药的作用原理
 - (三) 清热药方的应用原则

- (四) 清热药使用时应注意什么
- 四、泻下药 (29)
 - (一) 什么是泻下药, 泻下药的作用是什么
 - (二) 泻下药的分类
 - (三) 如何运用泻下药
 - (四) 使用泻下药要注意什么
- 五、祛湿药 (30)
 - (一) 什么是祛湿药
 - (二) 祛湿药的分类
 - (三) 使用祛湿药要注意什么
- 六、温里药 (32)
 - (一) 温里药的应用原则及适应证
 - (二) 温里药的作用原理
 - (三) 使用温里药要注意什么
- 七、理气药 (33)
 - (一) 理气药的功效及适应证
 - (二) 常用理气药
 - (三) 理气药的作用
 - (四) 使用理气药应注意什么
- 八、理血药 (34)
 - (一) 理血药的功效及适应证
 - (二) 理血药的分类及常用药
- 九、消导药 (35)
 - (一) 何谓消导药, 其主要用途是什么
 - (二) 消导药组方原则

- (三) 消导药的药理作用
- (四) 使用消导药应注意什么
- 十、止咳化痰药 (36)
 - (一) 什么是止咳化痰药
 - (二) 止咳化痰药分哪几类, 各类的适应证是什么, 常用药有哪些
 - (三) 使用止咳化痰药要注意什么
- 十一、补虚药 (38)
 - (一) 什么是补虚药
 - (二) 补虚药的用途
 - (三) 使用补虚药的原则
 - (四) 补虚药分哪几类, 各类药物的主要使用范围是什么
 - (五) 补虚药的药理作用
 - (六) 使用补益药应注意什么
 - (七) 补药能够“有病治病, 无病强身”的说法对吗
- 十二、祛暑药 (44)
 - (一) 祛暑药及适应证
 - (二) 使用祛暑药应注意什么
 - (三) 祛暑药的基本药方
- 十三、抗癌药 (45)
 - (一) 抗癌中药分哪几类, 其功效及常用药物有哪些
 - (二) 治疗肿瘤的原则

第三章 家庭常用西药

一、西药使用的原则、方法和注意事项 …… (47)

- (一) 西药应用的原则
- (二) 如何选择用药方法
- (三) 使用西药应注意什么

二、抗菌药 …………… (48)

- (一) 什么是抗菌药
- (二) 常用抗菌药有哪几大类
- (三) 抗菌药使用的原则
- (四) 使用抗菌药应注意什么
- (五) 青霉素过敏反应是怎样发生的, 如何预防和急救
- (六) 青霉素 G 的半衰期只有半小时, 而临床按一天两次给药是否恰当
- (七) 青霉素过敏反应既然与药物剂量无关, 为什么给药前要作皮试
- (八) 第一、二、三代头孢菌素各有何特点
- (九) 四环素为什么会引起颅内高压症
- (十) 为什么妊娠中、晚期以及 7 岁以下儿童忌用四环素类抗菌素
- (十一) 什么是二重感染, 如何防治
- (十二) 氨基糖甙类抗菌素主要有哪些, 适应症及主要毒性反应是什么
- (十三) 抗菌素治疗病毒性上呼吸道感染有效吗
- (十四) 控制肾功能减退病人的感染应选用哪些

抗菌素

(十五) 磺胺类药物的优点是什么，使用时应注意什么

(十六) 常用的磺胺药有哪些，主要用途是什么

(十七) 喹诺酮类抗菌药作用原理是什么，常用药物有哪些，其适应症及注意事项是什么

(十八) 抗真菌药有哪些，各有什么用途及不良反应

三、抗病毒药 (62)

(一) 有哪些药物能防治病毒感染

(二) 抗病毒中草药有哪些

四、抗结核药 (63)

(一) 抗结核药主要有哪些

(二) 抗结核药的用药原则

五、催眠药与镇静药 (65)

(一) 什么是催眠、镇静药，使用时应注意什么

(二) 常用的催眠药、镇静药

(三) 肝、肾功能不全的患者为什么要慎用司可巴比妥和苯巴比妥？

(四) 为什么要麻醉前给药

六、抗癫痫药 (68)

(一) 抗癫痫药主要有哪些，其特点如何

(二) 使用抗癫痫药应注意什么

(三) 服用抗癫痫药物时，为什么不能突然停药

- (四) 久服苯妥因钠后为什么易引起齿龈增生
- 七、解热镇痛药 (71)
- (一) 何谓解热镇痛药
- (二) 解热镇痛药主要有哪几类, 其作用特点是什么, 使用时应注意什么
- (三) 阿司匹林治疗风湿痛时, 同服小苏打恰当吗
- (四) 解热镇痛药为什么只能降低发热病人的体温而对正常人的体温无影响
- (五) 长期应用阿司匹林为什么会引起出血
- 八、抗高血压药 (75)
- (一) 治疗高血压病主要有哪些药物, 各有何特点
- (二) 应用抗高血压药物时应注意什么
- 九、抗心绞痛药 (79)
- (一) 冠心病的治疗原则
- (二) 心绞痛发作时急需服什么药
- (三) 抗心绞痛药有哪些, 作用如何
- 十、降血脂药 (81)
- (一) 高血脂症可分为哪几种类型
- (二) 常用降血脂药有哪些, 其作用、用途是什么
- 十一、止咳、祛痰、平喘药 (83)
- (一) 咳、痰、喘三症之间的关系
- (二) 止咳药有哪些, 其作用及注意事项是什么

(三) 祛痰药有哪些, 其作用、用途及注意事项是什么

(四) 常用平喘药有哪些, 其用途及注意事项是什么

十二、作用于消化系统药物 (87)

(一) 作用于消化系统的常用药物

(二) 胃溃疡病人为什么不宜服用大量碳酸氢钠

(三) 治疗菌痢时为什么禁用止泻药

十三、血液及造血系统药物 (89)

(一) 贫血病人服用铁剂时应注意什么

(二) 治疗贫血时, 铁剂和维生素 B_{12} 合用恰当吗

(三) 抗贫血药有哪些, 各用于何种贫血

(四) 常用止血药有哪些, 其用途是什么

十四、维生素类药 (92)

(一) 什么是维生素

(二) 维生素能否当作“补药”来增强体质

(三) 常用维生素有哪些, 各有何用途

十五、微量元素 (96)

(一) 微量元素对人体有何重要意义

(二) 常见微量元素的功能及如何防治其中毒

十六、抗组织胺药 (107)

(一) H_1 抗组织胺药有哪些

(二) H_2 抗组织胺药有哪些

十七、避孕药 (109)

(一) 常用避孕药有哪些

- (二) 女用避孕药常见的不良反应及禁忌
- (三) 根据作用时间长短及是否外用, 避孕药又可分成几类
- 十八、口耳鼻喉眼科药…………… (112)
 - (一) 口耳鼻喉科常用的外用药物
 - (二) 眼科常用的外用药物
 - (三) 怎样正确使用眼药水
- 十九、抗肠虫药…………… (116)
 - (一) 常用抗肠虫药
 - (二) 常用抗肠虫药的用法和注意事项
- 二十、生物制品…………… (118)
 - (一) 什么是生物制品, 如何分类
 - (二) 什么是菌苗、疫苗、类毒素、抗毒素, 它们有什么区别
 - (三) 丙种球蛋白与胎盘球蛋白有何不同, 是不是注射后就不会得病
- 二十一、消毒防腐药…………… (121)
 - (一) 什么是消毒防腐药
 - (二) 为什么 70~75% 酒精比 95% 酒精杀菌作用更强
 - (三) 碘酒与红汞液为什么不能涂在同一伤口上
 - (四) 40% 硫代硫酸钠和 1% 盐酸为什么可以治疗汗斑, 应如何使用
 - (五) 排泄物消毒应选用什么药
 - (六) 住室环境消毒应选用什么药

(七) 用于皮肤消毒的药主要有哪些

第四章 家庭小药箱的配备

一、小药箱的配备..... (123)

(一) 家庭为什么要配备一个小药箱

(二) 家庭如何配备小药箱

二、家庭小药箱内药物的选择..... (124)

(一) 家庭常用的药物有哪些，应注意什么

(二) 家庭小药箱应常备哪些药品

三、药品的保管与更换..... (129)

(一) 如何保管好家庭常用药品

(二) 怎样更换家庭常用药品

第一章 家庭用药概述

为掌握家庭自我医疗、保健中的药物应用，须先了解药物的一般知识。

一、药物的概念

(一) 什么是药物

药物是指用于治疗、预防或诊断人体疾病的物质，自然还包括用于计划生育、杀灭传播疾病媒介及消毒防腐的物质。这些物质在一定剂量下能影响机体细胞或病源体的生理活动及代谢过程。古代的药物都是天然药物，如植物、动物或矿物；近代药物多为天然药物的有效成分或人工合成品，为了方便病人使用药物，在符合防治要求的条件下，都可制成能安全存放的各种剂型，如片剂、丸剂、注射剂及软膏剂等等。

(二) 什么是毒物

毒物是指能损害人类健康的物质。当药物被大量使用时就会产生毒性，在这种时候药物就成为毒物了。

(三) 药物与毒物的界限

药物与毒物之间并没有明显的界限。一般来说