



Zhou Enlai

Weishi Huiyilu

周恩来

高振普 著

卫士回忆录

上海人民出版社

Zhou Enlai
Weishi Huiyi

K827/748

2008

周恩来

卫士回忆录

高振普 著

上海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周恩来卫士回忆录/高振普著. —上海: 上海人民出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 208 - 07156 - 8

I. 周... II. 高... III. 周恩来(1898 ~ 1976) — 生平事迹 IV. K827 = 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094884 号

特约编辑 陈莉莉

责任编辑 陈敬山 孙 瑜

封面设计 甘晓培

周恩来卫士回忆录

高振普 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海商务联西印刷有限公司印刷

开本 720 × 1000 1/16 印张 18.5 插页 5 字数 245,000

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印数 1 - 6,000

ISBN 978 - 7 - 208 - 07156 - 8/D · 1232

定价 28.00 元



● 20 世纪 60 年代，周恩来与邓颖超在西花厅。



● 60年代初，中央领导同志会见周总理办公室工作人员。第二排右二为高振普。



● 70年代，周总理、邓大姐与身边工作人员合影。第二排右一为高振普。

● 周恩来与毛泽东。



● 1975年4月，周恩来（右二）、邓小平（右一）亲切会见金日成（左二）、朴成哲（左一）。



● 1976年1月11日，向周恩来最后告别。前排左一为高振普。



● 高振普哭别邓颖超。



● 1988年中秋节，邓颖超请“五孤儿”来西花厅过节。后排左六为高振普。

● 1992年7月18日，邓颖超骨灰撒向海河。
中间捧遗像者为高振普。





● 1999年，南京外国语学校“周恩来班”成立。前排右六为高振普。

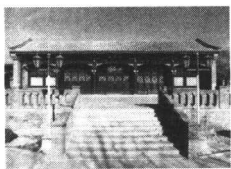


● 1999年，高振普向拉萨市“周恩来班”学生代表赠书。



目 录

引言



我进西花厅

我眼中的周恩来精神



为人民服务 全心全意

“咱们是平等的同志关系”	9
“不要叫首长,不要说指示”	10
邓大姐与警卫战士	12
总理视察农村打井	14
要有群众观点	15
无利息存款	16
要懂科学	17
自费药要交钱	18
两菜一汤	19
刮胡子刀片	20
一杯茶水	21



“我也叫他成头”.....	22
生活上尽量自理.....	24
进公园二付门票.....	25
邓颖超在杭州自费住饭店.....	26
一箱芒果.....	29
和总理打乒乓.....	30
周总理为我们发奖.....	32
总理让我学开汽车.....	33
总理叫我们下基层锻炼.....	35
买票看戏.....	37
因私用车要交费.....	38
不影响群众看戏.....	38
上海的“414”毛巾	39
节约口粮.....	40
禁吃的菜单.....	41
“四菜一汤”的规定.....	42
出差带上三百元.....	43
两盏台灯.....	44
袜子天天补.....	46
邓大姐给我们的补助.....	47
打井浇菜地.....	47
自费做出国服装.....	49
初随总理出访.....	51



在几内亚节约用水·····	52
共享摩洛哥的民族宴·····	54
两台电视机·····	55
穿戴国货·····	57
穿补丁外衣会见外宾·····	59
一块手表引起的风波·····	60
三角钱伙食费发票·····	61
“艰苦朴素”好·····	64
总理办公室的规定·····	65
轻车简从·····	68
不要搞特殊·····	69
“接触群众太少,消息就闭塞了”·····	70
“八一”联欢·····	71
二十年穿两双皮鞋·····	72
错穿了皮鞋·····	73
总理喝酒与酒量·····	75
不要提吃猪肉的事·····	76
在“楼外楼”三付饭费·····	76
没有付钱的一碗汤·····	78
有困难找西花厅党支部·····	80
破例为身边工作人员说话·····	82
“你俩从西花厅去上班”·····	86
避开“四人帮”追查·····	89



邓颖超与“午间半小时”	90
咱们是一家人	93
周恩来的为人	95
坚持原则 严于律己	100
周总理的身教言教	102
周恩来、邓颖超合用一个骨灰盒	105
周恩来、邓颖超的收支情况	106
记录下邓大姐的思念	107
邓大姐的原则性	115
邓大姐出席母校校庆	118
邓大姐坚持锻炼	121
相忍为党 力挽狂澜	
出席“关于罗瑞卿”的上海会议	124
寻找彭真	126
红卫兵要改变红绿灯	129
红卫兵住进中南海	130
为谭震林解围	133
深夜看望余秋里	136
约陶铸谈话	138
请贺龙住进西花厅	139
“他俩是‘五一六’我不信”	142
不能离开中南海	143
武汉“七二〇”事件前后	146



陪陈老总挨斗	152
哪有时间“天天读”	157
江青闯闹接待厅	158
看电影请假	160
面对“九一三”突发事件	161
江青搅起的护士风波	174
一次不寻常的政治局会议	176
筹建北京饭店东楼	179
严肃处理“伍豪事件”	181
举荐邓小平	185
 忘我工作 鞠躬尽瘁	
去南昌	187
目睹周总理的一次调查活动	189
面对危险的两次决策	191
未能成行的西藏之行	194
用饼干充饥	196
我给总理做汤	197
我们给总理贴的大字报	198
赴河内吊唁胡志明	201
登上延安宝塔山	205
天天要看报纸	209
周恩来的“时间”	210
住进医院	212



总理哪里是在治病	214
面对各方的关怀	224
与朱德的最后交谈	228
约见罗青长	230
总理的病牵动亿万人民的心	232
与病魔抢时间	234
为总理准备火化的衣服	240
举国同哀送总理	241
把总理骨灰撒向江河大地	246

跨越时空的怀念



说不尽的思念

我的终身遗憾	253
我看到的天安门广场	254
陈丕显不忘总理	256
邓颖超谈往事	258
“我的骨灰撒向海河”	261
两次遗物的清理	265

周恩来精神永存

来自人民的纪念	271
创建“周恩来班”	277



对总理的爱	281
一位日本青年心目中的周恩来	282

后 记



引言

● 我进西花厅

