

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格
考试指导



护理学(师)

要点精编

适用专业
护理学(师)

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学（师）

要点精编

适用专业

护理学（师）



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

护理学(师)要点精编/全国卫生专业技术资格考试
专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社,2008.3

(2008 全国卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 978-7-117-09881-6

I. 护… II. 全… III. 护理学-护士-资格考核-
自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 015211 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

2008 全国卫生专业技术资格考试指导
护理学(师)要点精编

编 写:全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编:100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:三河市富华印刷包装有限公司

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:42.5

字 数:1502千字

版 次:2008年3月第1版 2008年3月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-09881-6/R·9882

定 价:76.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神,自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于2008年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(国人厅发[2007]153号)文件精神,参加护理专业初级(士)资格考试的人员必须具有护理(含助产)专业中专或大专学历,考试合格的人员,可取得护理岗位准入资格;具有护理专业本科以上学历的人员,可免试取得岗位准入资格。考试工作实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度。护理学专业考试仍采用传统的纸笔作答方式进行考试,考试时间为2008年5月17、18日。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,由卫生专业技术资格考试专家指导委员会组织编写的《2008全国卫生专业技术资格考试指导护理学(师)》(以下简称《考试指导》)已于2008年1月出版。为更好地服务考生,针对考生不同阶段的复习需要,特组织专家在《考试指导》的基础上,根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将《考试指导》进行浓缩精编,提取其要点、难点、考点,编写了《2008全国卫生专业技术资格考试指导护理学(师)要点精编》,并附赠2008年最新考试大纲。

本书在编写过程中,遵循应记应会,强调重难点,并最大限度地保留了《2008全国卫生专业技术资格考试指导》的结构、思路。全书内容与各考试科目的对应关系如下(详细内容参见考试大纲):

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理问题、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

目 录

第一篇 基础护理学	1
第一章 绪论	1
第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献	1
第二节 中国护理学发展	2
第三节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	3
第四节 护士素质	4
第二章 护理学的基本概念	5
第一节 人	5
第二节 健康	6
第三节 环境	7
第四节 护理	8
第三章 护理学相关理论	10
第一节 系统论	10
第二节 成长与发展理论	11
第三节 人的基本需要层次论	13
第四节 压力理论	14
第五节 角色理论	15
第四章 护理理论	17
第一节 纽曼健康系统模式	17
第二节 奥伦自理理论	18
第三节 罗伊适应模式	19
第四节 佩皮劳人际关系模式	20
第五章 医疗服务体系	22
第一节 医院	22
第二节 社区卫生服务	22
第三节 卫生服务策略	23
第六章 沟通	26
第一节 护士与患者的关系	26
第二节 护士与患者的沟通	26
第七章 护士工作与法律	29
第一节 医疗卫生法规	29
第二节 护理立法	29
第三节 护理工作中的法律问题	30
第四节 医疗事故与处理	31
第八章 护理程序	33
第一节 概述	33
第二节 护理评估	33
第三节 护理诊断	35
第四节 护理计划	36
第五节 实施	37

第六节 评价	38
第九章 舒适、休息、睡眠与活动	39
第一节 舒适	39
第二节 疼痛	41
第三节 休息与睡眠	43
第四节 活动	45
第十章 营养与饮食	47
第一节 人体的营养需要	47
第二节 医院饮食	50
第三节 饮食护理	51
第四节 特殊饮食护理	53
第十一章 排泄	55
第一节 排尿的护理	55
第二节 排便的护理	62
第十二章 医院内感染的预防和控制	69
第一节 医院内感染	69
第二节 清洁、消毒、灭菌	70
第三节 洗手与手的消毒	75
第四节 无菌技术	76
第五节 隔离技术	79
第十三章 给药	84
第一节 概述	84
第二节 口服给药法	85
第三节 吸入给药法	86
第四节 注射给药法	87
第五节 药物过敏试验	89
第六节 局部给药	92
第十四章 静脉输液与输血	94
第一节 静脉输液	94
第二节 静脉输血	98
第十五章 冷热疗法	102
第一节 概述	102
第二节 冷疗法的应用	102
第三节 热疗法的应用	103
第十六章 病情观察	105
第一节 概述	105
第二节 病情观察的内容	105
第十七章 危重患者的抢救和护理	108
第一节 常用抢救技术	108
第二节 危重患者的护理	113
第十八章 临终护理	115
第一节 概述	115
第二节 临终关怀	116
第三节 临终患者的护理	116
第四节 死亡后护理	118
第五节 临终患者家属及丧亲者护理	119

第二篇 内科护理学	121
第一章 绪论	121
第一节 护理体检	121
第二节 常用实验检查	128
第三节 其他检查	132
第四节 内科患者心理护理及疾病各期患者护理	134
第二章 呼吸系统疾病患者的护理	135
第一节 概述	135
第二节 急性上呼吸道感染患者的护理	138
第三节 支气管哮喘患者的护理	139
第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿患者的护理	140
第五节 慢性肺源性心脏病患者的护理	142
第六节 支气管扩张症患者的护理	143
第七节 肺炎患者的护理	144
第八节 肺结核患者的护理	146
第九节 气胸患者的护理	147
第十节 原发性支气管肺癌患者的护理	149
第十一节 慢性呼吸衰竭患者的护理	150
第三章 循环系统疾病患者的护理	152
第一节 概述	152
第二节 心力衰竭患者的护理	154
第三节 心律失常患者的护理	157
第四节 心脏瓣膜病患者的护理	162
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理	164
第六节 病毒性心肌炎患者的护理	167
第七节 原发性高血压患者的护理	168
第四章 消化系统疾病患者的护理	171
第一节 概述	171
第二节 胃炎患者的护理	174
第三节 消化性溃疡患者的护理	176
第四节 溃疡性结肠炎患者的护理	178
第五节 肝硬化患者的护理	179
第六节 原发性肝癌患者的护理	182
第七节 肝性脑病患者的护理	183
第八节 急性胰腺炎患者的护理	185
第九节 结核性腹膜炎患者的护理	187
第十节 上消化道大量出血患者的护理	188
第五章 泌尿系统疾病患者的护理	191
第一节 概述	191
第二节 慢性肾小球肾炎患者的护理	193
第三节 原发性肾病综合征患者的护理	193
第四节 肾盂肾炎患者的护理	195
第五节 慢性肾衰竭患者的护理	196
第六节 透析疗法的护理	199
第六章 血液及造血系统疾病患者的护理	201
第一节 概述	201
第二节 贫血患者的护理	202

第三节	特发性血小板减少性紫癜患者的护理	205
第四节	白血病患者的护理	207
第七章	内分泌代谢性疾病患者的护理	212
第一节	概述	212
第二节	甲状腺功能亢进症患者的护理	213
第三节	糖尿病患者的护理	216
第八章	风湿性疾病患者的护理	220
第一节	概述	220
第二节	系统性红斑狼疮患者的护理	220
第三节	类风湿关节炎患者的护理	222
第九章	理化因素所致疾病患者的护理	225
第一节	概述	225
第二节	急性有机磷农药中毒患者的护理	226
第三节	急性一氧化碳中毒患者的护理	227
第四节	中暑患者的护理	229
第十章	神经系统疾病患者的护理	231
第一节	概述	231
第二节	急性脑血管疾病患者的护理	233
第三节	癫痫患者的护理	235
第四节	急性感染性多发性神经根	236

第三篇 外科护理学 239

第一章	水、电解质、酸碱代谢失调患者的护理	239
第一节	正常体液平衡	239
第二节	水和钠代谢紊乱的护理	240
第三节	电介质代谢异常的护理	241
第四节	酸碱平衡失调的护理	243
第五节	液体疗法及护理	243
第二章	外科营养支持患者的护理	245
第一节	概述	245
第二节	肠内营养	246
第三节	肠外营养	246
第三章	外科休克患者的护理	248
第一节	概述	248
第二节	外科常见休克	249
第三节	护理	250
第四章	多器官功能障碍综合征	252
第一节	概述	252
第二节	急性呼吸窘迫综合征	252
第三节	急性肾衰竭	253
第四节	弥散性血管内凝血	254
第五章	麻醉患者的护理	256
第一节	概述	256
第二节	全身麻醉	256
第三节	椎管内麻醉	257
第四节	局部麻醉	258
第五节	围麻醉期护理	259

第六节 术后镇痛	259
第六章 心肺脑复苏	261
第一节 概述	261
第二节 心肺复苏	261
第三节 脑复苏及复苏后处理	262
第七章 外科重症监护	264
第一节 概述	264
第二节 重症患者的监测和护理	264
第八章 手术前后患者的护理	267
第一节 手术前患者的护理	267
第二节 手术后患者的护理	268
第九章 手术室护理工作	272
第一节 概述	272
第二节 手术物品准备和无菌处理	273
第三节 手术人员的准备	273
第四节 患者的准备	274
第五节 手术配合	274
第六节 手术中的无菌原则	274
第十章 外科感染患者的护理	276
第一节 概述	276
第二节 浅部软组织的化脓性感染	276
第三节 手部急性化脓性感染	278
第四节 全身性感染	278
第五节 特异性感染	279
第十一章 损伤患者的护理	281
第一节 概述	281
第二节 清创术与更换敷料	283
第三节 烧伤	284
第四节 毒蛇咬伤	287
第十二章 器官移植患者的护理	289
第一节 概述	289
第二节 器官移植术前准备	289
第三节 皮肤移植患者的护理	290
第十三章 肿瘤患者的护理	292
第一节 概述	292
第二节 常见体表肿瘤	293
第三节 护理	293
第十四章 颅内压增高患者的护理	296
第一节 颅内压增高	296
第二节 急性脑疝	297
第十五章 颅脑损伤患者的护理	299
第一节 颅骨骨折	299
第二节 脑损伤	300
第三节 颅脑损伤的护理	301
第十六章 颈部疾病患者的护理	303
第一节 解剖生理概要	303
第二节 甲状腺功能亢进	303

第三节	单纯性甲状腺肿	305
第四节	甲状腺肿瘤	305
第五节	常见颈部肿块	306
第十七章	乳房疾病患者的护理	308
第一节	解剖生理概要	308
第二节	急性乳腺炎	308
第三节	乳房良性肿块	309
第四节	乳腺癌	309
第十八章	胸部损伤患者的护理	311
第一节	解剖生理概要	311
第二节	肋骨骨折	311
第三节	损伤性气胸	311
第四节	损伤性血胸	312
第五节	护理	312
第十九章	脓胸患者的护理	315
第一节	急性脓胸	315
第二节	慢性脓胸	315
第三节	护理	316
第二十章	肺癌患者外科治疗的护理	317
第一节	概述	317
第二节	护理	318
第二十一章	食管癌患者的护理	319
第一节	解剖生理概要	319
第二节	食管癌	319
第二十二章	心脏疾病患者的护理	322
第一节	概述	322
第二节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	323
第三节	体外循环	323
第二十三章	腹外疝患者的护理	326
第一节	概述	326
第二节	腹股沟疝	326
第三节	其他腹外疝	327
第四节	护理	327
第二十四章	急性腹膜炎患者的护理	329
第一节	解剖生理概要	329
第二节	急性腹膜炎	329
第三节	腹腔脓肿	330
第四节	护理	331
第二十五章	腹部损伤患者的护理	333
第一节	概述	333
第二节	常见实质性脏器损伤	334
第三节	常见的空腔脏器损伤	334
第四节	护理	334
第二十六章	胃、十二指肠疾病患者的护理	336
第一节	解剖生理概要	336
第二节	胃十二指肠溃疡的外科治疗	336
第三节	胃癌	339

第二十七章 肠疾病患者的护理	340
第一节 解剖生理概要	340
第二节 阑尾炎患者的护理	340
第三节 肠梗阻	341
第四节 肠痿	343
第五节 大肠癌	344
第二十八章 直肠肛管疾病患者的护理	347
第一节 直肠肛管解剖生理	347
第二节 常见直肠肛管良性疾病	347
第三节 护理	348
第二十九章 门静脉高压症患者的护理	350
第一节 解剖生理概要	350
第二节 门静脉高压症	350
第三十章 肝脏疾病患者的护理	352
第一节 解剖生理概要	352
第二节 原发性肝癌	352
第三节 肝脓肿	353
第三十一章 胆道疾病患者的护理	356
第一节 解剖生理概要	356
第二节 胆道疾病的特殊检查及护理	356
第三节 胆石病和胆道感染	357
第四节 胆道蛔虫病	360
第三十二章 胰腺疾病患者的护理	361
第一节 解剖生理概要	361
第二节 急性胰腺炎	361
第三节 胰腺癌及壶腹部癌	363
第三十三章 外科急腹症患者的护理	366
第一节 概述	366
第二节 护理	367
第三十四章 周围血管疾病患者的护理	369
第一节 下肢静脉曲张	369
第二节 血栓闭塞性脉管炎	370
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	373
第一节 常见症状	373
第二节 辅助检查及护理	373
第三十六章 泌尿系损伤患者的护理	375
第一节 肾损伤	375
第二节 膀胱损伤	376
第三节 尿道损伤	376
第三十七章 泌尿系结石患者的护理	378
第一节 概述	378
第二节 上尿路结石	378
第三节 膀胱结石	379
第四节 尿道结石	379
第五节 护理	379
第三十八章 肾结核患者的护理	381
第三十九章 泌尿系梗阻患者的护理	383

第一节	概述	383
第二节	良性前列腺增生	383
第三节	急性尿潴留	385
第四十章	泌尿系肿瘤患者的护理	386
第一节	肾癌	386
第二节	膀胱癌	387
第三节	前列腺癌	388
第四十一章	骨科患者的一般护理	389
第一节	牵引术与护理	389
第二节	石膏绷带术与护理	390
第三节	功能锻炼	391
第四十二章	骨与关节损伤患者的护理	393
第一节	骨折概述	393
第二节	常见的四肢骨折	395
第三节	脊椎骨折及脊髓损伤患者的护理	399
第四节	骨盆骨折	401
第五节	关节脱位	402
第六节	断肢再植	404
第四十三章	常见骨关节感染患者的护理	406
第一节	化脓性骨髓炎	406
第二节	化脓性关节炎	407
第三节	骨与关节结核	408
第四十四章	骨肿瘤患者的护理	412
第一节	概述	412
第二节	常见骨肿瘤	413
第四十五章	腰腿痛及颈肩痛患者的护理	414
第一节	腰椎间盘突出症	414
第二节	颈椎病	415

第四篇	妇产科护理学	419
第一章	女性生殖系统解剖与生理	419
第二章	妊娠期妇女的护理	422
第一节	妊娠生理	422
第二节	妊娠期母体变化	423
第三节	妊娠诊断	424
第四节	胎产式、胎先露、胎方位	425
第五节	产前检查	426
第六节	妊娠期常见症状及其护理	427
第三章	分娩期妇女的护理	429
第一节	影响分娩的因素	429
第二节	正常分娩妇女的护理	430
第四章	产褥期妇女的护理	432
第一节	产褥期母体变化	432
第二节	产褥期妇女的护理	433
第三节	母乳喂养	434
第五章	新生儿保健	436
第一节	正常新生儿的生理解剖特点与护理	436

第二节	婴儿抚触	437
第六章	胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	438
第七章	妊娠期并发症妇女的护理	440
第一节	流产	440
第二节	异位妊娠	441
第三节	妊娠高血压综合征	441
第四节	前置胎盘	442
第五节	胎盘早期剥离	443
第六节	早产	443
第七节	过期妊娠	444
第八节	羊水量异常	444
第八章	妊娠期合并症妇女的护理	446
第一节	心脏病	446
第二节	病毒性肝炎	447
第三节	糖尿病	448
第四节	贫血	449
第九章	异常分娩的护理	450
第一节	产力异常	450
第二节	产道异常	452
第三节	胎位、胎儿发育异常	453
第十章	分娩期并发症妇女的护理	454
第一节	胎膜早破	454
第二节	产后出血	455
第三节	羊水栓塞	456
第十一章	产后并发症妇女的护理	458
第一节	产褥感染	458
第二节	晚期产后出血	459
第三节	产后心理障碍	459
第十二章	妇科护理病历	461
第十三章	女性生殖系统炎症患者的护理	463
第一节	概述	463
第二节	外阴部炎症	463
第三节	阴道炎症	464
第四节	子宫颈炎	466
第五节	盆腔炎症	466
第六节	尖锐湿疣	467
第七节	淋病	468
第八节	梅毒	468
第九节	获得性免疫缺陷综合征	469
第十四章	月经失调患者护理	470
第一节	功能失调性子宫出血	470
第二节	闭经	470
第三节	痛经	471
第四节	围绝经期综合征	471
第十五章	妊娠滋养细胞疾病患者的护理	473
第一节	葡萄胎	473
第二节	侵蚀性葡萄胎	473

第三节	绒毛膜癌	474
第四节	化疗患者的护理	475
第十六章	妇科腹部手术患者的护理	477
第一节	妇科腹部手术患者的一般护理	477
第二节	子宫颈癌	478
第三节	子宫肌瘤	479
第四节	子宫内膜癌	480
第五节	卵巢肿瘤	481
第六节	子宫内膜异位症	482
第十七章	外阴、阴道手术患者的护理	483
第一节	外阴、阴道手术患者的一般护理	483
第二节	外阴癌	483
第三节	外阴、阴道创伤	484
第四节	子宫脱垂	485
第五节	尿瘘	486
第十八章	不孕症妇女的护理	487
第一节	不孕症	487
第二节	辅助生殖技术及护理	487
第十九章	计划生育妇女的护理	489
第一节	避孕方法及护理	489
第二节	终止妊娠方法及护理	491
第三节	女性绝育方法及护理	493
第二十章	妇女保健	494
第二十一章	妇产科常用护理技术	495
第一节	会阴擦洗/冲洗	495
第二节	阴道灌洗	495
第三节	会阴热敷	496
第四节	阴道、宫颈上药	496
第二十二章	妇产科诊疗及手术患者护理	498
第一节	阴道及宫颈细胞学检查	498
第二节	子宫颈活体组织检查	498
第三节	诊断性刮宫术	498
第四节	输卵管畅通术	499
第五节	阴道后穹窿穿刺术	500
第六节	内镜检查术	500
第七节	会阴切开缝合术	502
第八节	胎头吸引术	502
第九节	人工剥离胎盘术	502
第十节	产钳术	503
第十一节	剖宫产术	503
第五篇	儿科护理学	505
第一章	绪论	505
第一节	儿科护理学的任务和范围	505
第二节	儿科护士的角色与素质要求	505
第二章	小儿保健	507
第一节	小儿年龄阶段的划分	507

第二节	生长发育	507
第三节	小儿心理发展	510
第四节	小儿的营养与喂养	510
第五节	不同年龄期小儿保健特点	513
第六节	预防接种	514
第三章	小儿疾病的治疗及护理	518
第一节	小儿用药护理	518
第二节	儿科护理技术操作	519
第四章	新生儿和患病新生儿的护理	520
第一节	概述	520
第二节	足月新生儿的特点及护理	520
第三节	早产儿的特点及护理	522
第四节	新生儿窒息	523
第五节	新生儿缺血缺氧性脑病	524
第六节	新生儿颅内出血	525
第七节	新生儿黄疸	526
第八节	新生儿肺透明膜病	529
第九节	新生儿肺炎	529
第十节	新生儿败血症	531
第十一节	新生儿寒冷损伤综合征	531
第十二节	新生儿破伤风	532
第五章	营养性疾病患儿的护理	534
第一节	营养不良	534
第二节	小儿肥胖症	535
第三节	维生素D缺乏性佝偻病	536
第四节	维生素D缺乏性手足搐搦症	538
第六章	消化系统疾病患儿的护理	540
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	540
第二节	口腔炎	541
第三节	小儿腹泻	542
第四节	急性坏死性小肠结肠炎	546
第五节	小儿液体疗法及护理	547
第七章	呼吸系统疾病患儿的护理	550
第一节	小儿呼吸系统解剖生理特点	550
第二节	急性上呼吸道感染	551
第三节	急性感染性喉炎	552
第四节	急性支气管炎	553
第五节	小儿肺炎	554
第八章	循环系统疾病患儿的护理	557
第一节	小儿循环系统解剖生理特点	557
第二节	先天性心脏病	557
第三节	病毒性心肌炎	560
第九章	血液系统疾病患儿的护理	562
第一节	小儿造血和血液特点	562
第二节	小儿贫血概述	562
第三节	营养性缺铁性贫血	563
第四节	营养性巨幼细胞性贫血	564

第五节	特发性血小板减少性紫癜	566
第十章	泌尿系统疾病患儿的护理	567
第一节	小儿泌尿系统解剖生理特点	567
第二节	急性肾小球肾炎	567
第三节	原发性肾病综合征	569
第四节	泌尿道感染	570
第十一章	神经系统疾病患儿的护理	572
第一节	小儿神经系统解剖生理特点	572
第二节	化脓性脑膜炎	572
第三节	病毒性脑膜炎、脑炎	573
第四节	急性感染性多发性神经根神经炎	574
第五节	脑性瘫痪	576
第六节	注意缺陷多动障碍	577
第十二章	结缔组织疾病患儿的护理	578
第一节	风湿热	578
第二节	儿童类风湿病	579
第三节	过敏性紫癜	581
第四节	皮肤黏膜淋巴结综合征	582
第十三章	常见传染病患儿的护理	584
第一节	传染病总论	584
第二节	麻疹	585
第三节	水痘	587
第四节	猩红热	588
第五节	流行性腮腺炎	590
第六节	中毒型细菌性痢疾	591
第十四章	小儿结核病的护理	593
第一节	总论	593
第二节	原发型肺结核	595
第三节	急性粟粒型肺结核	596
第四节	结核性脑膜炎	597
第十五章	常见急症患儿的护理	599
第一节	小儿惊厥	599
第二节	急性颅内压增高	600
第三节	急性呼吸衰竭	601
第四节	充血性心力衰竭	603
第五节	急性肾衰竭	604
第六节	心跳呼吸骤停	606
015 护理学初级(师)考试大纲		608

第一章 绪 论

第一节 现代护理的诞生、发展与南丁格尔的贡献

一、现代护理的诞生、发展

护理学的产生是人类生存的需要,其发展与人类文明进步息息相关。它主要经历了自我护理、家庭护理、宗教护理、医院护理、近代护理、现代护理等漫长的历史演变过程。

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的,其发展可概括地分为三个阶段:

1. 以疾病为中心的护理阶段(19世纪60年代~20世纪40年代) 出现于现代护理发展的初期。一切医疗行为都围绕着疾病进行,以消除疾病为基本目标。受这种医学指导思想的影响,协助医生诊断和治疗疾病成为这一时期护理工作的主要内容。

特点:护理已成为一个专门的职业,护士从业前须经过专门的训练,护理工作的主要内容是执行医嘱和各项护理技术操作,护理教育者和管理者都把护理操作技能作为护理工作质量的关键。

2. 以患者为中心的护理阶段(20世纪40年代~20世纪70年代) 20世纪40年代,社会科学中许多有影响的理论和学说相继被提出和确立,如系统论、人的基本需要层次论等,为护理学的进一步发展奠定了理论基础。1948年,世界卫生组织(WHO)提出新的健康观。与此同时,“护理程序”的提出使护理有了科学的工作方法。1977年,美国医学专家恩格尔提出了“生物-心理-社会医学模式”,强化了人是一个整体的思想,使护理发生了根本性的变革,从“以疾病为中心”转为“以患者为中心”的护理。

特点:强调护理是一个专业,护理人员是健康保健队伍中的专业人员,医患双方是合作伙伴。护士不再是单纯被动地执行医嘱和护理技术操作,而是应用科学的工作方法——护理程序,对患者实施身、心、社会等全方位的连续的系统的整体护理,解决患者的健康问题,满足患者的健康需求。

3. 以人的健康为中心的护理阶段(20世纪40年代至今) 随着社会的进步,科学技术的发展,传统的疾病谱已发生了很大的变化。目前人类的主要死因主要是与人类生活方式和行为有关的疾病如心、脑血管病、恶性肿瘤、意外伤害等。1977年WHO提出“2000年人人享有卫生保健”的战略目标,使“以人的健康为中心的护理”成为必然。

特点:护理学已发展成为现代科学体系中综合人文、社会、自然科学知识的、独立的为人类健康服务的应用学科。护理的任务扩展到了对所有人、生命周期的所有阶段的护理。护理工作场所从医院扩大到了家庭、社区、幼儿园、老人院或临终关怀院等。护理人员的工作方法仍然使用科学的解决问题法,即护理程序。护士成为向社会提供初级卫生保健的最主要力量。

二、南丁格尔的贡献

佛罗伦斯·南丁格尔,英国人。首创了科学的护理专业,是护理教育的创始人和护理学的奠基人。主要