



当代小学生素质教育优秀读本

小学生 要做的50★ 件事

★推荐/北京大学人才研究中心研究室

★主编/青少年心智成长科研学者 武瑛娟

★审定/北京大学教育学博士 刘畅

女生版

 新时代出版社
New Times Press



当代小学生素质教育优秀读本

小学生 要做的50件事

- ★推荐/北京大学人才研究中心研究室
- ★主编/青少年心智成长科学学者 武瑛娟
- ★审定/北京大学教育学博士 刘畅
- ★编委/彭爱华、赵郡、梁婧

责任编辑：朱秀梅

责任校对：钱辉玲

封面设计：01101X TEL: 13910325548
QINGTIAN BOOK

女生版



新时代出版社
New Times Press

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生要做的 50 件事：女生版 / 武瑛娟. —北京：新时
代出版社, 2008.4 (重印)

ISBN 978-7-5042-1041-8

I. 小... II. 武... III. 品德教育-少年读物 IV. D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 143678 号

出版发行：北京新时代出版社

社 址：北京市海淀区紫竹院南路 23 号

邮 编：100044

电 话：010-68481598

经 销：全国新华书店

印 刷：北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本：16 开 (787 × 1020 毫米)

字 数：150 千字

印 张：11.25

印 数：12001-15000 册

版 次：2008 年 4 月第 2 次印刷

总 定 价：39.60 元 (共 2 册) 本册定价：19.80 元

前言



童年是什么呢？想一想，还真不知道要怎么去形容。如果非说不可，好像，我的童年就是几个词汇相加得到的和：零食+动画片+跳皮筋+自在的玩耍。所谓零食就是5分钱的水果糖、1角钱的大雪糕和2角钱的唐老鸭泡泡糖。所说的动画片，那就多了，《希曼·希瑞》里力大无穷又聪明正义的主人公，还有《蓝精灵》、《机器猫》、《黑猫警长》，等等。那个时候，我们课下的游戏除了跳皮筋就是模仿动画片里面的情节，争当大英雄呢！虽然我是女生，可是小时候的我很喜欢争着去当黑猫警长！至于玩耍，那就太多了，我们经常会去春游，放风筝。学校的操场那个时候还有可以挖的泥土，我们下课的时候，经常会在那里和泥捏东西，就像玩橡皮泥一样，乐趣可多了。

什么？看这本书的小朋友是不是在笑了：原来你们大人以前的课余生活这么单调啊！不能上网聊天，不能玩好玩儿的网络游戏，有什么意思啊？

是啊，如果将那个时候和现在相比，确实有很多不一样的地方，你们也远远比我们幸福。但是，亲爱的孩子，除了这些不一样之外，我们还有什么不一样呢？你们和我们都一样拥有童年，都一样会在小小的年纪里

因为好奇而问很多为什么，一样会和好朋友因

为争抢一个玩具而闹别扭，爸爸妈妈一样会在晚上为我们讲好听的故事……

童年对于我们每个人都是一样的，因为它装满了我们的故事和成长的



心事。如果可以,我是多么希望也有一个像哆啦A梦一样的时光机器,邀请你们去我们的童年里看看啊,相信对于我们大家而言,那一定是一次最特别、最快乐的旅行。

最后,希望这本完全为你写的书可以帮助你解决一些疑惑,带给你一些快乐,使你更好地度过自己的童年。如果你已经长大了,那我们也希望这本书能在以后的日子里带给你一种不一样的激励,最少能够帮助你把自己的童年当成美好的回忆!

编 者



目 录

CONTENTS



- 001 自己写一篇童话故事 / 1
- 002 爱护小动物 / 5
- 003 学会自立 / 8
- 004 与老师谈谈心 / 11
- 005 真诚地赞美别人 / 14
- 006 改掉粗心大意的毛病 / 17
- 007 坚持锻炼身体 / 20
- 008 保护环境 / 24
- 009 学会辨别真相,提高安全意识 / 28
- 010 克服坏习惯,养成好习惯 / 31
- 011 独自看一次医生 / 34
- 012 克服健忘,做一个记忆高手 / 37
- 013 改掉偏食、挑食的毛病 / 41





目 录

CONTENTS

- 014 制订一个学习计划 / 45
- 015 培养一个兴趣 / 48
- 016 每天留出半个小时读书 / 50
- 017 要有坚持到底的信念 / 53
- 018 在学习上给自己找个竞争对手 / 57
- 019 学一种乐器 / 61
- 020 早睡早起,告别瞌睡虫 / 65
- 021 学会预习功课 / 68
- 022 每天献一点爱心 / 71
- 023 敢于承担责任,不为自己的错误找借口 / 75
- 024 让自己拥有一个美好的理想 / 79
- 025 对爱你和帮助你的人说“谢谢!” / 82
- 026 在你生日的那天,为爸爸妈妈做一件事 / 86



目 录

CONTENTS



027 养成记日记的好习惯 / 89

028 遵守自己许下的诺言 / 92

029 常常亲近大自然 / 96

030 注意文明礼貌 / 98

031 热爱自己的祖国 / 102

032 做一个乐观的人 / 106

033 随时随地发现爱 / 110

034 锻炼自己的口才 / 113

035 孝敬父母 / 117

036 尊敬老人 / 120

037 记住每天微笑 / 123

038 创造舒适的学习环境 / 127

039 爱护自己的眼睛 / 130



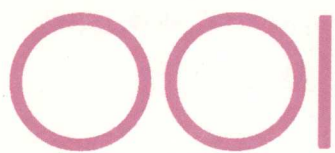


目录

CONTENTS

- 040 养成节约的好习惯 / 133
- 041 经常问为什么,学会独立思考 / 135
- 042 学会谦虚 / 139
- 043 克服自卑,走向自信 / 143
- 044 善于与人合作 / 147
- 045 学会理财,不浪费每一分钱 / 150
- 046 与父母做朋友 / 153
- 047 克服考试恐惧,掌握考试技巧 / 156
- 048 做一个宽容的人 / 159
- 049 永远诚实 / 162
- 050 为父母洗一次脚 / 166





自己写一篇 童话故事

美丽的童年生活总少不了童话的装点，你是否也曾为童话中人物的悲惨命运哭泣过，是否也曾为他们的美满生活庆幸过？那么，现在发挥你的想像力，编写属于你自己的童话吧！



我们小女生最喜欢看童话故事了，有趣的童话故事陪伴我们度过了很多美丽的夜晚，也让我们明白了很多道理。可是，我们自己是否也能编一个童话呢？不妨让我们现在就试试吧！

那要编一个什么样的故事呢？狼吃羊的故事小朋友们一定都听过，那么，现在就让我们在自己的故事里来惩罚一下那只狡猾的狼吧！

一个阳光明媚的中午，那只被狼吃掉的小羊的妹妹正独自在青青的山坡上吃草。这时，那只凶恶的狼从树林里蹿了出来。

小羊妹妹一看见狼,就想起了死去的姐姐,它想:狼也太凶残了,可怜的姐姐就那样被它吃掉了,今天我一定要想个办法好好教训它,替姐姐报仇。

这时,只见那只狼装出一副可怜的样子,走过来对小羊妹妹说道:“亲爱的小羊妹妹,你行行好吧!我实在是饿极了!你就为我作出点牺牲吧!”

听了狼这番不讲道理的话,聪明的小羊妹妹并没有生气,而是不慌不忙地走上前去温和地说道:“尊敬的狼先生,真是对不起,今天早上我碰到一只狼,它已经预订了我作为它的晚餐了。如果您也想把我做为晚餐的话,就只能去和它决斗了。”

一听说自己马上到嘴的食物已经被别人抢了,狼很生气,于是它立刻恶狠狠地说:“好!那你快带我去找它吧!”

于是,小羊妹妹就带狼来到了一口井边,然后装出害怕的样子说:“那只狼就在里面,它长得太可怕了,我不敢去叫他,还是你自己去看吧。”

狼听罢这番话,就伸长脖子往井里瞧,果然看到有一只狼,正恶狠狠地盯着自己呢。

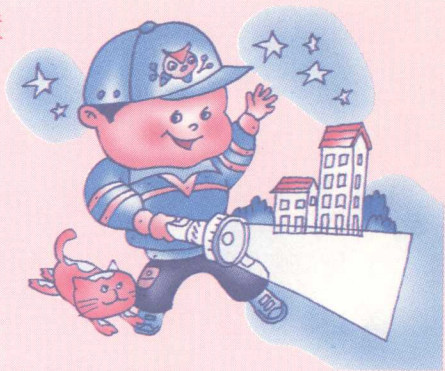


“什么?你竟敢这样盯着我,看我不给你点厉害。”生气的狼立刻张开嘴巴,露出自己尖尖的牙齿,朝井里的狼狂叫起来。可是谁知道,井里的狼竟然毫不惧怕,它也张开大口,露出了尖锐的牙齿,冲着自己狂叫。狼更加气愤了,决定下去好好教训一下那个不知天高地厚的家伙,于是它使劲蹬了一下地,前脚一

抬,后脚一用劲儿,就向井里那只狼猛扑过去。

只听“扑通”一声,狼掉进了井里,没过多久就被淹死了。

就这样,聪明的小羊妹妹终于为自己的姐姐报了仇,她唱着歌高兴地回家去了。



看完这个故事感觉怎么样?我们自己编的故事是不是也很不错呢?其实只要能够充分发挥想像力,认真去思考,很多生活里看起来很平常的事情,都可以变成童话故事的素材。

再来编一个关于蛇的故事吧。有些同学在野地里或动物园里亲眼看见过蛇,更多的同学则只是在电视里见过蛇。那么,你知道蛇头和蛇尾的故事吗?蛇头和蛇尾也会有吵架的时候,它们吵什么呢?仔细听听:

蛇的身体很长,所以行动的时候头尾都必须配合得很好才能够前进。

有一天,蛇尾和蛇头闲聊起来。聊到彼此谁的作用最大时,双方起了争执,蛇尾先说话了:“我的作用当然最大,如果我在原地不肯前进的话,你就一动也不能动了。所以你应该听从我的命令,让我在前面带路。”

听蛇尾这么一说,蛇头很不服气地说道:“怎么可以听你的呢?你既没有大脑思考事情,也没有眼睛判断方向。而且,如果我不吃东西,你连爬行的力气都没有,还说什么带路不带路啊。所以啊,还是乖乖地听我指挥吧。”

但是蛇尾坚持认为自己的作用最大，非要在前面带路来显示一下自己。它以躺在路中央不走作为威胁，逼迫蛇头答应它的要求。蛇头很生气地想：看来不给你点苦头吃，你是不知道我有多大的本事啊，好吧，那就让你走在前面试试，看看到底谁的作用最大。

于是，蛇尾很高兴地在地面上乱跑起来，但是因为它没有眼睛，所以常常走着走着，就走到了一些危险的地方，把自己弄得全身是伤。终于有一天，蛇尾带着蛇头不慎掉到了一个火坑里。熊熊大火很快就把它烤焦了。临死之前，蛇头伤心地说道：“当初实在不该和蛇尾赌气啊，不然今天也不会害得大家同归于尽了。”

怎么样，有意思吧？其实上面这些充满了奇思妙想的故事都是一些爱幻想的小朋友们自己编出来的。所以如果你喜欢，也可以试一试，相信你会做得更好！



002

爱护小动物

动物和我们人类共同生活在地球这个大家园里。然而,由于环境的破坏和我们人类不恰当的猎杀行为,世界上的动物种类正在不断地减少。我们在保护大自然的同时,也应该有意识地去保护动物,尤其是一些珍稀动物。只有这样,我们才能和那些可爱的动物快乐而长久地生活在一起。



我家的小狗叫“洋洋”,它有一双大大的黑眼睛,一个圆圆的黑鼻子和一身雪白油亮的长毛,长得很漂亮。高兴的时候它还会左右摇摆小尾巴呢,可爱得让人情不自禁想亲亲它、抱抱它。

“洋洋”与我的感情最好,每天傍晚,它总是准时守候在门口,等我放学回家。只要我一进楼门口,“洋洋”就开始一边叫唤一边拼命地挠门,好像是在告诉妈妈:“我姐姐回来了,快来开门,我要去迎接!”这个时候,如果妈妈把门打开,它就会迫不及待地 from 楼上冲到楼下,扑到我

的怀里,跟我亲热一番,然后再一同上楼。

“洋洋”十分懂事。我学习的时候,它从不给我捣乱,而是温顺地趴在我的脚边,静悄悄地陪着我。洋洋还会主动叫我起床呢。每天早上起床的时间一到,睡在我床边的“洋洋”就会将前爪搭在我的床边发出轻轻的呼唤,好像在说:“小懒虫,快起床,要上学了!”因为有“洋洋”为我充当准时的闹钟,所以我上学从来没有迟到过。



“洋洋”很聪明,它还会充当我们的“调解员”。有时候,因为一点小事,性急的妈妈会和爸爸拌嘴,争得面红耳赤。而我只能在旁边看着干着急,不知道该如何去劝说。这时候,“洋洋”就会从房间里跑出来,发出轻轻的叫声,同时两只后爪立起来,用前爪向爸爸妈妈作揖,好像在说:“你们不要吵了,一家人要和睦相处!”往往一到这个时候,妈妈就会忍不住先笑起来,于是一场即将爆发的家庭战争就在笑声中化解了。

“洋洋”为我们全家带来了欢乐,它也教我们懂得了很多道理,我们大家都爱它。



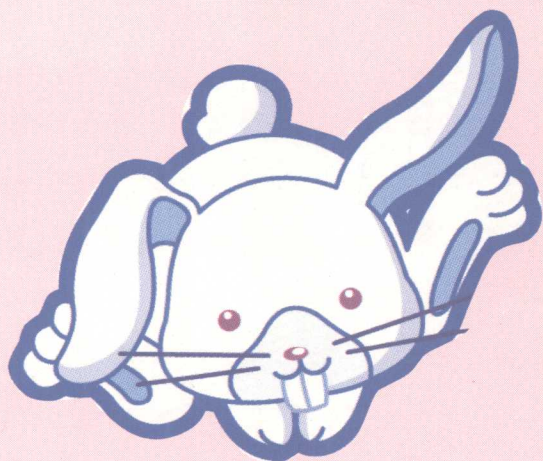
狗是人类忠诚的朋友,如果你成为它的主人,那么它一辈子都不会主动离开你。狗还很善解人意,如果你开心,它也会很开心地分享你的快乐;如果你不开心,它则会默默地陪伴着你,分担你的忧愁。因为有这么多的优点,所以很多人都把狗当成自己的好朋友。

除了能成为我们的好朋友,很多

动物还可以成为我们学习的榜样。就拿孝敬父母来说吧：骆驼长途跋涉后休息时，老骆驼不必自己梳洗，小骆驼就会亲昵地为它舔毛，直到它满意为止；羚羊非常尊敬自己的长辈，群体休息时，只要有一只老羚羊站着，小羚羊们就不会躺下休息；墨鱼妈妈生下小墨鱼后，双目会出现暂时性的失明，这时，小墨鱼就会侍奉在它的左右，争先恐后地为妈妈寻食，以表达自己的孝心，一直持续到妈妈眼睛复明为止。

像这样有很多优点的动物可以说是数不胜数，然而，现在地球上每天都有许多动物种类濒临灭绝。你可以想像，如果最后地球上只剩下了我们人类，而没有了与我们相伴的活泼可爱的小动物，那生活该是多么可怕啊！

生命对我们人类来说只有一次，对于自然界的动物来说也只有一次。所以，我们从小就应努力做一个心地善良的人，不仅要爱我们的亲人、朋友，也要关心、爱护每一只小动物，让它们能够自由自在地生活，让我们共同的家园因为我们的和谐相处而变得更加美丽温暖。



003 学会自立

自己的事情要自己做，我们应该学会自立，而不能再做事事都依赖父母的小“公主”了，因为只有学会自己去解决困难，我们才能真正地长大！



一个9岁的小女孩跟随奶奶到菜园里摘菜。在一棵柿子树下她意外地发现了一只幼小的八哥。欣喜的小女孩立刻掏出手帕把它带回了家，并且亲手给它做了一个竹笼架。她乐滋滋地告诉奶奶自己一定要把八哥养大。

以后的每一天，小女孩都不忘记给它喂食，给它打扫卫生。时间一天天过去了，八哥也一天天长大了，聪明的它这时甚至都可以模仿一些人说话了，实在是讨人喜欢。有空的时候，小女孩还带着八哥出去散