

最新临床医学“三基”训练用书

# 护士分册

HU SHI FEN CE

主编 谷树严



华夏出版社

主 编	谷树严					
副主编	刘仲梅	张全英	李丽荣			
编 者	(按姓氏笔画排列)					
	于敏华	王克华	王秀霞	马庆杰	石卫东	
	史红艳	刘仲梅	刘 花	刘玉梅	刘铁梅	
	刘鸿雁	包晓群	叶志杰	吕 丽	吕惠敏	
	吕秀春	朱 迎	朱秋华	关显志	谷树严	
	林淑娴	吴建华	何晓明	李玉斌	李文涛	
	李 波	李幼琼	李欣欣	李文霞	李丽荣	
	沈玉洁	佟丽芳	周 宏	周淑莲	杨 华	
	杨春华	徐文贵	孟祥芹	张英丽	张全英	
	官茹清	郭京丽	郭丽娟	倪劲松	武春琴	
	庞 玲	舒立涛	姜秀英	赵立新	陈 莉	
	梁蕊兰	崔俊生	韩 邕	谢 凤	阚慕洁	
	滕丽霞					

# 序

医院分级管理是我国医院管理体系的一项重大改革，对我国现行医院管理体制的自我完善产生了深远的影响。这一管理体制的实施，促进了三级医疗预防保健网、分级医疗体系的建立和完善，增强了总体效益，标志着我国医院管理工作步入了一个新的阶段，三基训练是促进这一管理体系的必要手段。

医学临床三基训练不仅是提高医务人员业务素质的基本途径和提高医疗质量的重要环节，也是医院分级管理建设的主要内涵。

三基训练在医疗系统已经推行近十年了。在这十年的过程中，总结了很多先进的经验，产生了很好的效果。

随着医疗改革的日渐深入以及中国加入 WTO，医疗服务前景广阔，也面临着日益严峻的挑战。为了应对新的形势，医务人员应加强三基训练，提高自身素质，改善服务水平，以服务于“人人享有卫生保健”的目标。

本书著者在临床工作中，有着丰富的实践经验和培训经验，本着从临床实用出发，理论与实践并举，着重实用的原则，在该书中对三基内容讲解透彻，深入浅出，并将一些最新的诊疗标准及方法写入书中，是各级医院进行三

基训练的必备参考书。

书中对重点、难点阐释明确，并附有参考题，能帮助医务工作者迅速掌握知识、技能，并能提高医院整体医疗水平，在医院改革的过程中把握先机，争取主动，并将其结合起来，指导日常的临床工作。

本书总结了实施三基训练过程中的先进经验，并在推广的过程中不断深化，不断提高和更新，可作为医务人员在职教育、进修教育以及高、中级医学院校学员的三基训练的参考书，帮助医务人员在执业生涯中打下坚实的基础。

本书是三基训练的最新用书，在此向本书编写付出辛勤劳动的专家、学者表示感谢！

杨 镜

中国医师协会常务副会长、秘书长  
中华医学会副会长

2002年12月

# 目 录

§ 1 基础医学基本知识	
§ 1.1 人体解剖学	( 1 )
§ 1.2 生理学	( 11 )
§ 1.3 生物化学	( 29 )
§ 1.4 病理生理学	( 43 )
§ 1.5 病理学	( 49 )
§ 1.6 医学微生物学和免疫学	( 65 )
§ 1.7 药理学	( 82 )
§ 1.8 预防医学	( 91 )
§ 1.9 医院感染学	( 108 )
§ 2 临床护士基本技能训练	
§ 2.1 护理文件书写标准	( 119 )
一、病室交班记录书写质量标准	( 119 )
二、执行医嘱质量标准	( 120 )
三、护理记录单书写标准	( 122 )
四、手术护理记录质量标准	( 123 )
五、体温单记录书写标准	( 123 )
§ 2.2 护理基本技术操作	( 125 )
一、铺床法	( 125 )
(一) 备用床	( 125 )
(二) 暂空床	( 126 )
(三) 麻醉床	( 127 )
二、床上擦浴	( 128 )
三、口腔护理	( 129 )
四、卧床病人更换床单法	( 131 )

五、预防褥疮护理法 .....	(132)
六、床上洗头法 .....	(133)
七、鼻饲法 .....	(135)
八、尸体料理 .....	(137)
九、体温、脉搏、呼吸、血压测量法 .....	(138)
十、无菌技术 .....	(142)
十一、口服给药法 .....	(145)
十二、皮内注射法 .....	(147)
十三、皮下注射法 .....	(148)
十四、肌肉注射法 .....	(149)
十五、静脉注射法 .....	(150)
十六、股静脉穿刺法 .....	(151)
十七、静脉输液法 .....	(153)
(一) 周围静脉输液法 .....	(153)
(二) 颈外静脉输液法 .....	(155)
(三) 锁骨下静脉插管输液法 .....	(157)
十八、头皮静脉输液法 .....	(159)
十九、静脉输血法 .....	(159)
二十、穿脱隔离衣 .....	(161)
二十一、导尿术 .....	(162)
(一) 女病人导尿术 .....	(162)
(二) 男病人导尿术 .....	(164)
二十二、冷和热的应用 .....	(165)
(一) 热水袋的应用 .....	(165)
(二) 局部红外线灯照射法 .....	(166)
(三) 热水坐浴法 .....	(167)
(四) 冰袋应用法 .....	(168)
(五) 酒精擦浴 .....	(169)
二十三、吸入疗法 .....	(170)
(一) 氧气雾化吸入疗法 .....	(170)
(二) 超声雾化吸入疗法 .....	(171)
二十四、灌肠法 .....	(173)
(一) 大量不保留灌肠法 .....	(173)

·(二) 保留灌肠法 .....	(175)
二十五、膀胱冲洗法 .....	(176)
(一) 开放式膀胱冲洗 .....	(176)
(二) 密闭式膀胱冲洗 .....	(177)
二十六、鼻导管(鼻塞)吸氧法 .....	(178)
二十七、人工呼吸机的使用 .....	(179)
二十八、电动吸引器吸痰法 .....	(180)
二十九、自动洗胃机洗胃法 .....	(181)
三十、徒手心肺复苏术 .....	(183)
三十一、紧急电击除颤 .....	(184)
§ 2.3 临床常用各种穿刺配合技术 .....	(185)
一、腰椎穿刺配合技术 .....	(185)
二、胸膜腔穿刺配合技术 .....	(186)
三、腹腔穿刺配合技术 .....	(187)
四、心包穿刺配合技术 .....	(189)
五、肝脏穿刺配合技术 .....	(190)
六、骨髓穿刺配合技术 .....	(191)
§ 2.4 高压氧疗法 .....	(192)
§ 2.5 标本采集法 .....	(193)
一、痰标本采集法 .....	(193)
二、粪便标本采集法 .....	(195)
三、尿标本采集法 .....	(196)
四、静脉采集血标本法 .....	(198)
五、咽拭子标本采集法 .....	(199)
§ 3 临床各科基本知识问答	
§ 3.1 内科 .....	(201)
§ 3.1.1 心血管内科 .....	(201)
§ 3.1.2 呼吸内科 .....	(210)
§ 3.1.3 消化内科 .....	(215)
§ 3.1.4 血液内科 .....	(225)
§ 3.1.5 内分泌内科 .....	(231)
§ 3.1.6 肾病内科 .....	(238)

§ 3.2 外科 .....	(245)
§ 3.2.1 普通外科 .....	(245)
§ 3.2.2 神经外科 .....	(256)
§ 3.2.3 胸心外科 .....	(264)
§ 3.2.4 泌尿外科 .....	(269)
§ 3.2.5 骨外科 .....	(281)
§ 3.2.6 烧伤科 .....	(287)
§ 3.3 妇产科 .....	(294)
§ 3.4 儿科 .....	(308)
§ 3.5 传染科 .....	(316)
§ 3.6 神经内科 .....	(323)
§ 3.7 精神科 .....	(329)
§ 3.8 皮肤科 .....	(336)
§ 3.9 五官科 .....	(341)
§ 3.10 中医科 .....	(350)
§ 3.11 急症护理 .....	(353)
§ 3.12 麻醉与护理 .....	(357)
§ 3.13 肿瘤放射治疗与护理 .....	(362)
§ 3.14 护理新技术 .....	(366)
§ 3.15 营养与饮食 .....	(370)

#### § 4 临床医技基本知识问答

§ 4.1 临床检验医学 .....	(381)
§ 4.2 临床药学 .....	(394)
§ 4.3 放射诊断学 .....	(398)
§ 4.4 临床病理学 .....	(407)
§ 4.5 临床核医学 .....	(412)
§ 4.6 超声诊断学 .....	(419)
§ 4.7 心电图 .....	(433)
§ 4.8 康复医学 .....	(445)
§ 4.9 物理治疗学 .....	(453)



# § 1 基础医学基本知识

## § 1.1 人体解剖学

### 基本知识问答

1. 根据骨的形态，骨可分为哪几类？各举 1 例。

长骨，具有“一体两端”中间有髓腔的长管状形态特点。例如：股骨。

短骨：多呈立方形，具有多个关节面。例如：手舟骨。

扁骨：呈宽扁板状，如：额骨。

不规则骨：形状不规则，功能多样。如椎骨。

2. 骨性鼻旁窦有哪些？各开口于何处？

额窦，上颌窦，筛窦前、中群开口于中鼻道，筛窦后群开口于上鼻道，蝶窦开口于蝶筛隐窝。

3. 某患有椎间盘脱出症的人，就此解释下列问题。

(1) 什么是椎间盘？怎样构成的？

(2) 有何功能？

(3) 何为椎间盘脱出症？

(1) 相邻椎骨的椎体之间的纤维软骨连结，可分为周围部的纤维环和中央部的髓核二部分。

(2) 具有缓冲作用，并使脊柱有可能作屈伸，侧屈，旋转和环转运动。

(3) 纤维环破裂，髓核从后外侧脱出，压迫脊髓或脊神经，临

床上称为椎间盘脱出症。

#### 4. 脊柱是如何构成的？侧面观上有哪些生理弯曲？

由 24 块椎骨、1 块骶骨和 1 块尾骨借骨连结而形成，具体的骨连结有：椎间盘、前纵韧带、后纵韧带、黄韧带等。颈曲、胸曲、腰曲、骶曲。

#### 5. 临床上行椎管穿刺抽取脑脊液时，因何在腰部？怎样定位？针头经过哪些层次？

两侧髂嵴最高点连线经过 L3 ~ L4 之间。因为腰椎棘突呈垂直板状水平伸向后方。皮肤→浅筋膜→深筋膜→棘上韧带→棘间韧带→黄韧带→硬脊膜→蛛网膜→蛛网膜下腔。

#### 6. 何为腹股沟管？

位于腹股沟韧带内侧半上方的一个位于肌、筋膜和腱膜之间的裂隙，男性有精索，女性有子宫圆韧带通过。

#### 7. 消化系统是如何组成的？

消化系统包括消化管和消化腺两大部分。消化管又分为口腔、咽、食管、胃、小肠（又分为十二指肠、空肠、回肠）和大肠（又分为盲肠、阑尾、结肠、直肠、肛管）等。消化腺包括口腔腺、肝、胰及消化管壁内的许多小腺体。

#### 8. 食管的三个狭窄位于什么部位？

第一个狭窄位于食管起始部，距中切牙 15cm；第二个狭窄在左主支气管跨越食管左前方处，距中切牙约 25cm；第三个狭窄在穿膈的食管裂孔处，距中切牙约 40cm。

#### 9. 肝外胆道系统是如何构成的？

肝外胆道由肝左管、肝右管、肝总管、胆囊、胆囊管和胆总管组成。

#### 10. 何为胸膜腔？

脏胸膜和壁胸膜在肺根处相互延续，在左、右肺周围分别形成一个完全封闭的腔，称胸膜腔。

#### 11. 左、右主支气管各有什么特点？气管异物常易落入哪侧？

右主支气管短粗，走向较为陡直，与气管中线延长线间形成

22°~25°角，约平第5胸椎高度处经肺门入右肺。左主支气管细长，走向倾斜，与气管中线延长线间的夹角为45°~50°，约平第6胸椎高度处经肺门入左肺。气管隆嵴偏向左侧，故右肺通气量较大，所以经气管坠入的异物多进入右侧。

12. 喉口由哪些结构围成？喉腔最狭窄的部位在哪？

喉口是喉的入口，由会厌上缘，杓状会厌襞，杓间切迹围成。喉腔最狭窄的部位是声门裂。

13. 试述输尿管的分部和狭窄。

输尿管按走行位置分3部。即腹部、盆部、壁内部。输尿管狭窄部有3处：第一处狭窄在肾盂和输尿管移行处，第二处狭窄在与髂血管交叉处，第三处狭窄在输尿管壁内部。

14. 输精管分几部，输精管结扎术常在哪儿进行？

输精管可分为睾丸部、精索部、腹股沟部和盆部。通常精索部位置表浅，是结扎的常用部位。

15. 写出男性尿道的分部，三处狭窄、三处扩大、二个弯曲。

男性尿道分三部：前列腺部、尿道膜部、尿道海绵体部，其中前列腺部和膜部又称后尿道，海绵体部又称前尿道。

三个狭窄：第一个狭窄在尿道内口，第二狭窄在膜部，第三个狭窄在尿道外口；

三个扩大：前列腺部、尿道球部、尿道舟状窝；

二个弯曲：耻骨下弯、耻骨前弯。

16. 输卵管分几部，输卵管结扎术常在哪儿进行？

输卵管自内向外分4部，即子宫部、输卵管峡、输卵管壶腹、输卵管漏斗。输卵管峡最细，结扎术常在此进行。

17. 写出半卧位时，男、女性腹膜腔最低部位。

半卧位时，男性腹膜腔最低部位是直肠膀胱陷凹。女性腹膜腔最低部位是直肠子宫陷凹。

18. 心表面有哪几条沟？各走行哪些血管？

(1) 心表面有前、后室间沟，冠状沟和房间沟。(2) 前室间沟

内主要有左冠状动脉的前室间支和心大静脉；后室间沟主要有右冠状动脉的后室间支和心中静脉；冠状沟有冠状窦、心大静脉、心小静脉和左冠状动脉的旋支以及右冠状动脉。

#### 19. 右心房有哪些主要结构？

有一耳（右心耳）；一肌（梳状肌）；一嵴（界嵴）；一窝（卵圆窝）和四个口（冠状窦口、上腔静脉口、下腔静脉口和右房室口）。

#### 20. 右心室有哪些主要结构？

有一嵴（室上嵴）；一锥（动脉圆锥）；一索（腱索）；二口（右房室口和肺动脉口）；二瓣（三尖瓣、肺动脉瓣）；三肌（乳头肌、肉柱和隔缘肉柱）。

#### 21. 心传导系统包括哪些结构？

窦房结、房室结、结间束、房室束、左、右束支和普氏纤维。

#### 22. 营养左心室的动脉有哪些？它们分别起自何处？

(1) 前室间支：来自左冠状动脉；(2) 旋支：来自左冠状动脉；(3) 后室间支：来自右冠状动脉；(4) 左室后支：来自右冠状动脉。

#### 23. 说明肝门静脉的合成及特点。

肝门静脉由肠系膜上静脉与脾静脉在胰头后方汇合而成。其介于两种毛细血管网之间，无静脉瓣，收集腹腔内除肝外不成对脏器的静脉血，血液中营养物质丰富。

#### 24. 肝门静脉与上、下腔静脉系之间主要通过哪几处静脉丛形成吻合？

主要通过：(1) 食管静脉丛；(2) 直肠静脉丛；(3) 脐周静脉网形成吻合。

#### 25. 房水的产生及循环途径，有何临床意义？

房水由睫状体产生后，经眼球后房、瞳孔到达眼球前房，然后经虹膜角膜角隙回流入巩膜静脉窦，最后汇入静脉。若房水产生过多或回流受阻，可引起眼内压增高而影响视力，称青光眼。

## 26. 声波的主要传导途径。

声波→外耳道→鼓膜→听小骨链→前庭窗→前庭阶的外淋巴  
{ 蜗管的内淋巴 }  
{ 蜗孔→鼓阶的外淋巴 } 螺旋器→产生神经冲动→蜗神经→脑

## 27. 泪液的产生与排出途径。

泪腺→泪液→结膜上穹的外侧部→泪点→泪小管→泪囊→鼻泪管→下鼻道。

## 28. 脊髓有多少节段？第7胸椎骨折，易损伤哪一节段？

脊髓有31节段。第7胸椎骨折易损伤第10胸髓节段。

## 29. 延髓内有哪些脑神经核？各与哪些脑神经有关？

延髓内有舌下神经核、疑核、迷走神经背核、孤束核、下泌涎核、三叉神经脊束核、副神经核。舌下神经核与舌下神经有关；疑核上部与舌咽神经有关；中部与迷走神经有关；下部与副神经有关；迷走神经背核与迷走神经有关；孤束核与面神经、舌咽神经、迷走神经有关；下泌涎核与舌咽神经有关，三叉神经脊束核与三叉神经、舌咽神经、迷走神经有关；副神经核与副神经有关。

## 30. 基底核包括哪些？什么是新、旧纹状体？

基底核包括尾状核、豆状核、屏状核、杏仁体。尾状核和壳合称新纹状体；苍白球称为旧纹状体。

## 31. 内囊膝和后肢损伤可出现什么症状？压迫哪些主要纤维束？

内囊膝和后肢损伤可出现“三偏”综合征：①对侧半身深、浅感觉障碍。②对侧半身随意运动障碍。③双眼对侧半视野缺失。主要压迫丘脑中央辐射、锥体束及视辐射。

## 32. 上、下运动神经元损伤各出现什么症状？

	上运动神经元	下运动神经元
瘫痪范围	常较广泛	常较局限
瘫痪特点	硬瘫	软瘫
肌张力	增高	减低

腱反射	亢进	减弱或消失
病理反射	有 (+)	无 (-)
肌萎缩	早期无, 晚期为废用性萎缩	早期即有萎缩

33. 为什么颅顶骨折易出现硬膜外血肿, 颅底骨折易出现脑脊液外漏?

因硬脑膜与颅盖诸骨结合疏松、容易分离, 与颅底各骨结合紧密而牢固, 所以当颅顶骨折时, 在硬脑膜与颅骨之间易形成硬脑膜外血肿, 而颅底骨折时, 易将硬脑膜与蛛网膜撕裂, 使脑脊液外漏。

34. 简答脑脊液循环途径。

脑脊液主要由侧脑室和第三、四脑室的脉络丛产生。侧脑室脉络丛产生的脑脊液自侧脑室经室间孔流入第三脑室, 与第三脑室脉络丛产生的脑脊液一道, 经中脑水管流入第四脑室, 再汇合第四脑室脉络丛产生的脑脊液经第四脑室正中孔和外侧孔流入蛛网膜下腔, 经蛛网膜(颗)粒渗透到硬脑膜窦(上矢状窦)内, 回流入血液中。

35. 试述正中神经、尺神经、桡神经、腓总神经、胸长神经和胫神经损伤后所出现的典型体征。

(1) 正中神经: “猿手”; (2) 尺神经: “爪形手”; (3) 桡神经: “垂腕征”; (4) 腓总神经: “马蹄内翻足”; (5) 胸长神经: “翼状肩”; (6) 胫神经: “钩状足”。

## 自 测 试 题

### 一、多选题

#### 【A 型题】

1. 关于长骨的描述正确的是 ( )
- A. 具有多个关节面的骨
  - B. 骨干内具有含气的腔
  - C. 骨表面均被覆骨膜
  - D. 骺软骨于成年以后形成骺线
  - E. 只有髓腔内面被覆骨膜

2. 筛窦后群开口于 ( )
- A. 中鼻道  
B. 上鼻道  
C. 下鼻道  
D. 总鼻道  
E. 蝶筛隐窝
3. 颈曲在何时形成 ( )
- A. 婴儿开始抬头时  
B. 幼儿开始坐起时  
C. 胚胎时期  
D. 出生后 1~2 周期间内  
E. 成年以后
4. 上消化道不包括 ( )
- A. 口腔  
B. 咽  
C. 空肠  
D. 胃  
E. 十二指肠
5. 鼻咽癌好发于 ( )
- A. 梨状隐窝  
B. 咽鼓管圆枕  
C. 咽隐窝  
D. 口咽部  
E. 喉咽部
6. 喉腔最狭窄的部位是 ( )
- A. 喉前庭  
B. 喉中间腔  
C. 喉室  
D. 声门裂  
E. 前庭裂
7. 最大的鼻旁窦是 ( )
- A. 额窦  
B. 蝶窦  
C. 上颌窦  
D. 筛窦中群  
E. 筛窦后群
8. 输尿管 ( )
- A. 起于肾小盏，终于膀胱  
B. 管壁有较厚的横纹肌  
C. 分为腹、盆两部  
D. 有两个狭窄和弯曲  
E. 女性在距子宫颈外侧 2cm 处交叉于子宫动脉的后方
9. 输精管壶腹位于 ( )
- A. 精索部  
B. 睾丸部  
C. 盆部  
D. 腹股沟部  
E. 射精管起始部
10. 体循环终于 ( )

- A. 左心房
- C. 全身各部毛细血管
- E. 右心室

- B. 左心室
- D. 右心房

11. 心尖

( )

- A. 朝向左前上方
- C. 由左心室构成
- E. 左侧的凹陷称心尖切迹

- B. 平对右侧第5肋间隙
- D. 由左、右心室共同构成

12. 右心房血液的出口是

( )

- A. 上腔静脉口
- C. 右房室口
- E. 冠状窦口

- B. 下腔静脉口
- D. 卵圆窝

13. 损伤后出现“猿手”的是

( )

- A. 尺神经
- C. 正中神经
- E. 肌皮神经

- B. 桡神经
- D. 腋神经

【B型题】

- A. 青光眼
- B. 飞蚊症
- C. 白内障
- D. 麦粒肿
- E. 霰粒肿

14. 晶状体发生混浊称

15. 玻璃体发生混浊称

16. 房水回流障碍称

【C型题】

- A. 节制带
- B. 腱索
- C. 二均有
- D. 二均无

17. 左心室

18. 右心室

【X型题】

19. 骨的构成包括

( )



- A. 骨质  
B. 骨膜  
C. 骨髓  
D. 骺线  
E. 髓腔
20. 关于食管的三个生理性狭窄，正确的是 ( )  
A. 第一个狭窄在平第 5 颈椎体下缘  
B. 第二个狭窄在左主支气管跨越食管左前方处  
C. 第三个狭窄在第 9 胸椎体高度  
D. 是食管肿瘤的好发部位  
E. 第三个狭窄距中切牙 35cm
21. 开口于中鼻道的鼻旁窦有 ( )  
A. 额窦  
B. 蝶窦  
C. 上颌窦  
D. 筛窦前群  
E. 筛窦后群
22. 子宫 ( )  
A. 成人子宫呈倒置梨形，前后略扁  
B. 子宫分子宫底、子宫体、子宫颈、子宫峡 4 部  
C. 子宫峡在未妊娠期明显  
D. 子宫颈包括子宫颈阴道部和子宫颈阴道上部  
E. 子宫颈管的上口通子宫体腔称子宫口
23. 精索 ( )  
A. 是一对坚硬的圆索状结构  
B. 由睾丸上端延伸至腹股沟管深环处  
C. 主要成分为输精管，睾丸动脉和蔓状静脉丛  
D. 由内向外有 3 层被膜  
E. 全长 11 ~ 15cm
24. 男性尿道的狭窄 ( )  
A. 男性尿道有三处狭窄  
B. 尿道膜部最细  
C. 尿道外口周围有尿道括约肌  
D. 第 3 个狭窄在尿道海绵体部  
E. 尿道内口是第 1 个狭窄
25. 参与心腔防止血液逆流的结构有 ( )  
A. 二尖瓣  
B. 乳头肌  
C. 腱索  
D. 室上嵴  
E. 节制带