



家庭医疗护理丛书

小儿常见病

· XIAOER CHANGJIANBING ·

生活起居
预防保健

There is a way to do better...find it.

李勤 编著

幸福生活直通车

护理小儿 除病治病 一书在手
孩子健康 幸福生活 常伴左右



XIAO ER CHANG JIAN BING



中医古籍出版社

第1000号 (CIP) 目录表在封底

xiaoyerchangjianbing

小儿常见病



李勤 编著

中国古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医疗护理 / 李勤编著. — 北京: 中医古籍出版社, 2007.1

ISBN 7-80174-488-8

I. 家... II. 李... III. ①常见病—防治②常见病—护理 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 158341 号

家庭医疗护理

小儿常见病

李勤 编著

责任编辑: 高福庆

封面设计: 亚晖时代

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 1/64

印 张: 24

字 数: 680 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001~7000 册

书 号: ISBN 7-80174-488-8/R·483

全套定价: 40.00 元 (本册定价: 10.00 元)

前言



随着人们物质文化生活水平的提高，人们对健康的追求目标也越来越高，家庭医疗与自我保健已日益受到人们的关注。

在日常生活中有许多疾病，除了医护人员的治疗护理以外，家庭的自我护理也是十分重要的。有鉴于此，我们特组织编写了《家庭医疗护理丛书》（一套共四册），目的是提高广大读者对常见病的防治水平，做到有病早治，无病预防。

《高血压保健》介绍了高血压病的发病机理、病情发展，预防防治的方法与措施等，使高血压患者了解高血压病的有关知识从而能更好的控制血压，健康生活。

《糖尿病保健》从病人的角度出发，介绍了糖尿病的病因病理及糖尿病患者自我调控及保健的方法，将防病、治病与科学养生融为一体。

《小儿常见病》针对小儿生理心理发育不成熟的特点，介绍了小儿常见的一些疾病，以及对这些疾病的预防和治疗，使父母能更加正确的关心宝宝，也使宝宝能健康快乐地成长。

《孕儿育儿书》则是指导父母应该如何科学的孕儿育儿，提示您孕儿育儿的一些注意事项，成功地孕育出健康聪明的宝宝，真正做到优生优育。

本套丛书是集科学性、针对性、实用性与通俗性于一体的医学普及读物，内容丰富，涉及范围广，是您生活必不可少的家庭用书。

编者

2006年12月



目录

第1章 如何照顾自己的孩子

第一节 儿科学的特点	3
第二节 各个发育期的特点	7
第三节 小儿生长发育的规律	12
第四节 小儿营养	20
第五节 儿童保健	27
第六节 家长如何护理生病的孩子	34
绝对静养	34
日常生活的轻度活动	34
洗浴	35
日常生活护理	35
饮食护理	36
呼吸道隔离	37
消化道隔离	38
家中治疗	38



目 录



家庭消毒	38
家庭护理常识	39
第七节 小儿用药和家庭必备药物常识	41
药物选择	43
给药途径	46
用药特点	47
儿科用药的注意事项	49
用药方法	51
常用药物	62

第2章 常见疾病的症状

高热	67
低热	69
头痛	74
咳嗽	78
腹痛	81
腹泻	84



目 录

呕吐	89
眩晕	94
黄疸	96
惊厥	100
厌食	104
脱水	107

第3章 小儿常见疾病

第一节 新生儿疾病	113
新生儿黄疸	113
新生儿颅内出血	116
新生儿缺氧缺血性脑病	118
尿布疹	121
新生儿硬肿症	123
新生儿溶血	124
新生儿脐炎	126
新生儿肺炎	130



目 录



新生儿低钙血症	133
新生儿窒息	135
第二节 营养性疾病	137
维生素D缺乏性佝偻病	137
营养不良	141
婴儿低钙惊厥	145
肥胖症	148
锌缺乏症	152
维生素A缺乏症	156
第三节 传染病	158
流行性感冒	158
风疹	163
麻疹	166
水痘	169
流行性腮腺炎	173
猩红热	176
百日咳	180
流行性脑脊髓膜炎	183
流行性乙型脑炎	185



目 录

中毒性细菌性痢疾	188
小儿结核病	190
寄生虫	195
病毒性肝炎	206
狂犬病	210
第四节 呼吸系统疾病	214
感冒	214
急性支气管炎	216
急性喉炎	219
哮喘	221
肺炎	223
第五节 循环系统疾病	226
先天性心脏病	226
小儿克山病	228
病毒性心肌炎	232
心律失常	234
充血性心力衰竭	236
第六节 消化系统疾病	238
急性胃炎	238



目 录



慢性胃炎	240
小儿肠炎	242
便秘	244
食物中毒	246
婴儿腹泻	249
消化性溃疡	251
第七节 泌尿生殖系统疾病	254
婴幼儿外阴炎	254
急性肾小球肾炎	256
尿路感染	258
包茎	261
隐睾	264
肾病综合征	266
第八节 血液系统疾病	271
缺铁性贫血	271
再生障碍性贫血	272
溶血性贫血	277
原发性血小板减少性紫癜	279
血友病	282



目录

白血病	284
第九节 神经系统疾病	286
脑积水	286
癫痫	288
小儿遗尿症	292
儿童癔症	294
第十节 结缔组织病	299
风湿热	299
小儿类风湿病	303
过敏性紫癜	306
儿童系统性红斑狼疮	310
第十一节 内分泌及遗传、代谢性疾病 ...	314
先天愚型	314
呆小症	316
第十二节 骨、关节和肌肉疾病	321
拉伤和扭伤	321
抽筋	323
骨折	325
关节炎	328



目 录



轻度骨骼疾病	331
杵状足	333
第十三节 眼部疾病	334
麦粒肿	334
沙眼	337
斜视	340
弱视	346
屈光不正	349
眼中异物	351
眼外伤	354
第十四节 耳鼻咽喉疾病	356
中耳炎	356
急性鼻炎	359
鼻异物	361
鼻出血	363
鼻外伤	367
急性化脓性扁桃体炎	369

第1章

如何照顾自己的孩子





第一节 儿科学的特点

小儿和成人不同之处有很多,年龄越小,差别就越大。年长儿则与成人区别较少,但防治工作的实践经验则各有特点。

(一) 解剖方面的特点

儿童体格与成人显然不同,如体重与身长、头与身长、上半身与下半身的比例等都与成人有差别。呼吸道狭窄,容易阻塞。儿童肾脏的重量与体重相比,相对地较成人的肾脏为重。肾的位置较成人时期低,所以在腹部按压时较成年人容易触及。儿童骨骼发育尚未完善,因而容易发生病变。

(二) 生理方面的特点

儿童处于生长发育时期,年龄越小,生长越快,因代谢旺盛,所需营养物质和液体总量,相对地都比成人高。但婴幼儿消化能力低下,极易出现消化不良,多见呕吐、腹泻,甚至脱水和酸中毒。儿童的呼吸、脉搏频率随着年龄



的增长而减慢,但血压的数值则随着年龄的增长而升高。儿童各器官的功能尚未完全发育成熟,而且各器官成熟的速度也不一样,这些与成人有着很大的不同。

(三) 病理方面的特点

幼儿稍受疾病的刺激,即可出现异常血象,如有核红细胞增多等,甚至肝、脾也可肿大,回复到胎儿造血状态。婴幼儿肺炎多表现为支气管肺炎,而成人则多为大叶性肺炎。同是维生素D缺乏,儿童表现为佝偻病,而成人则表现为骨软化病。甲状腺功能低下时,儿童表现为呆小症,而成人则表现为黏液性水肿。

(四) 疾病方面的特点

除了刚出生数天的新生儿外,任何年龄发现黄疸均表示有疾病存在。而新生儿早期的黄疸,绝大多数为生理性的,并不表示疾病的存在。又如儿童患伤寒,病理改变较轻,一般缺乏成人患伤寒时所呈现的所谓“典型”表现。儿童痢疾有一种中毒性表现,早期并没有消化道

