



励志书坊 20

枕边 励志书

ZHEN BIAN LI ZHI SHU

刘顺利 编著

人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于打好坏牌。

——赖斯利



把握处世哲学
练就生存智慧
改变人生命运

远方出版社



目录

枕边 励志书

人生励志、职场励志、爱情励志、成功励志、生活励志、心灵励志、健康励志、财富励志、教育励志、艺术励志、体育励志、军事励志、历史励志、文学励志、科学励志、法律励志、医学励志、农业励志、工业励志、商业励志、金融励志、IT励志、环保励志、公益励志、社会励志、文化励志、艺术励志、体育励志、军事励志、历史励志、文学励志、科学励志、法律励志、医学励志、农业励志、工业励志、商业励志、金融励志、IT励志、环保励志、公益励志、社会励志、文化励志

（按拼音字母排序）

1. 人生励志 (1-100)

——人生哲理

- 1. 人生哲理 (1-100)
- 2. 人生哲理 (101-200)
- 3. 人生哲理 (201-300)



励志书坊 20

枕边 励志书

ZHEN BIAN LI ZHI SHU

刘顺利 编著

远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

枕边励志书/刘顺利编著. —呼和浩特: 远方出版社,
2007.1

(励志书坊丛书/李志敏主编)

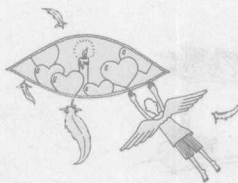
ISBN 7-80723-183-1

I. 枕… II. 刘… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第159169号

励志书坊丛书——枕边励志书

丛书主编 李志敏
作 者 刘顺利
出版发行 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号
邮 编 010010
经 销 新华书店
印 刷 北京威远印刷厂
开 本 110×170 1/32
字 数 2500千字
印 张 210
版 次 2007年1月第1版
印 次 2007年1月第1次印刷
印 数 1-5000册
标准书号 ISBN 7-80723-183-1
定 价 (全20册)336.00元



前言

时光匆匆，在浩瀚的岁月长河中，每个人都是生命中的过客。我们的一生将如何度过？随着时代的进步，人们的生活节奏加快了，面对日趋激烈的竞争，太多的人已不堪重压。如何面对生活的现状？经济在飞速发展，人的物质欲望也日渐膨胀，如何面对物质诱惑？……这些问题使好多人陷入迷茫与盲目之中。

其实所谓的问题可以说就一个问题：如何活得幸福、快乐？本书就针对这一问题从多个方面做了诠释。这里没有唱高调，只是对平凡人生的一些感悟。原因有两点：第一，毕竟每个人还是能够在自己的位置上做出一定成绩



枕边励志书



Zhen Bian Li Zhi Shu

的，所以比较切合实际；第二，名人是少数的，不是所有人都能成为名人，而且如果没有普通人名人也就不再是名人了，所以说不必向名人看齐。这不是阿Q精神，这是生活哲理。

值得指出的是该书中提出了一些看似矛盾的观点，比如说：让人有坚忍不拔的毅力，却同时告诉人们放弃更需要勇气；让人有远大的理想，又提醒人们不要好高骛远……但这些观点却是符合辩证理论的。事实上，任何事物都有两面性，所以生活没有百科全书，多角度开阔性的思维更适合人们根据自己的情况去面对现实。

前言

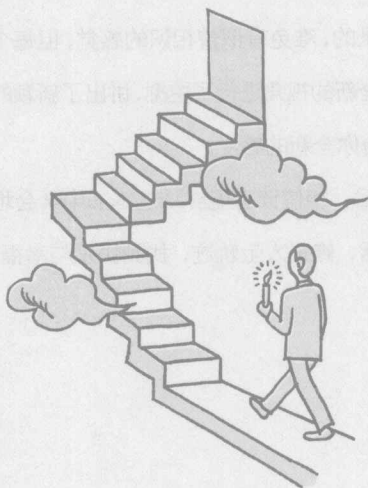


书中的部分故事并非原创，而是从记忆中搜索记录的，难免有似曾相识的感觉，但每个故事都从全新的视角进行了挖掘，讲出了新颖的道理，将给你全新的感受。

最后，相信读者能够从这本书中学会坦然面对生活，修正人生轨迹，找到快乐与幸福。

枕边励志书

Zhen Bian Li Zhi Shu



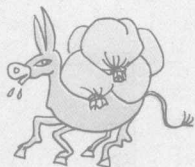
目 录

**第一章 把生命送到终点 / 1**

- 1 希望是生命的加油站 / 2
- 2 让生命延续下去 / 5
- 3 承载生命的树叶 / 9
- 4 感受生命的美丽 / 12
- 5 黑暗中更易看到光明 / 15
- 6 生命的过程处处都有精彩 / 18

第二章 别放飞了那只鸟 / 25

- 1 机遇在把握不在等待 / 26
- 2 机遇随时都会降临 / 29
- 3 机遇决定于你的选择 / 32
- 4 机遇可以创造 / 35
- 5 别让机会在习惯中溜掉 / 39
- 6 机遇来临你能否把握 / 42
- 7 不要让自己睡的太沉 / 46



枕边励志书



Zhen Bian Li Zhi Shu

抉择靠自己，路在脚下 // 50

8

第三章 敢想敢做才能成功 / 53

机遇属于有勇气的人 / 54

1

勇敢地把“不”说出来 / 59

2

生活需要勇气 / 63

3

表面的“勇气”不等于真的勇气 / 67

4

为美丽而战的勇气更美丽 / 71

5

别让自己说如果当初 / 74

6

抱残守缺不如果断放弃 / 79

7

灵活的思维让努力事半功倍 / 86

8

脖子上边的区别 / 90

9

大不了回到从前 / 93

10

第四章 你就是独一无二的 / 97

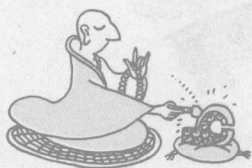
存在就是道理 / 98

1

不要被流言打败 / 101

2

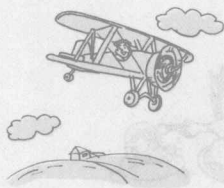
目 录



- 3 不要拜倒在别人脚下 / 104
- 4 自己命运自己作主 / 107
- 5 别让生活将你击倒 / 111
- 6 自信会给你魅力 / 113
- 7 你想成为什么样的人，你就会成为什么样的人 / 116
- 8 在心里播下自信的种子 / 119
- 9 信心会创造奇迹 / 122
- 10 不要被自己打败 / 125

第五章 坚定信念，永不言弃 / 129

- 1 执著是最好的帆 / 130
- 2 别让现实磨平了理想 / 133
- 3 信念是生命的动力 / 138
- 4 信念与毅力是理想的翅膀 / 142
- 5 撞到南墙也不回头 / 145
- 6 成功的背后就是重复枯燥的事 / 148
- 7 走向成功成功捷径 / 152



枕边励志书

Zhen Bian Li Zhi Shu

多坚持一秒钟 / 156	8
等待事物自身的转变 / 159	9

第六章 做生命的掌舵者 / 163

现在的决定成就未来 / 164	1
别为自己界定束缚 / 167	2
寻找前进的动力 / 170	3
一定要认清正确的方向 / 174	4
理想远大你就不再卑微 / 177	5
先降低一下标准 / 182	6
不要随意改变目标 / 186	7

第七章 搭起沟通的桥梁 / 189

信任能够拯救灵魂 / 190	1
信守承诺的人最有价值 / 193	2
相互信任才能和睦相处 / 196	3
让信任与关爱撑起爱的天空 / 199	4



目 录

- 5 宽容与理解能够化解矛盾 /203
- 6 宽恕比立威更易服人 /206
- 7 宽容缺点，利用优势 /209
- 8 宽容能够化解恩怨 /213
- 9 宽容会让你快乐 /216
- 10 与人方便，与己方便 /219

第八章 正确利用时间 /223

- 1 放慢匆匆的脚步 /224
- 2 别等到失去了才珍惜 /227
- 3 时间经不起浪费 /230
- 4 放松心情，品尝人生滋味 /234

第九章 成也细节，败也细节 /239

- 1 细节是最好的介绍信 /240
- 2 不同习惯适于不同环境 /243
- 3 万事之始事无巨细 /246



枕边励志书



Zhen Bian Li Zhi Shu

别想一口吃成胖子 / 250

4

小不忍耐则乱大谋 / 253

5

细节永远只是细节 / 256

6

第十章 诚信是心灵的开放 / 259

诚实是至高尚的品质 / 260

1

要好处，还是要诚实 / 264

2

诚信比金钱更重要 / 268

3

诚信可以改变命运 / 271

4

待人真诚你会拥有快乐 / 274

5

真诚付出总有回报 / 277

6

生命边缘的感动 / 280

7

让世界充满爱 / 283

8

不同的态度造就不同的未来 / 287

9

第十一章 幸福的心灵没有怨恨 / 291

平常心面对挫折 / 292

1



目 录

- 2 为爱心感恩 /295
- 3 感谢你的对手 /297
- 4 感恩父母 /299
- 5 挫折是你的演习 /303
- 6 幸好还不是最糟糕 /307

第十二章 快乐的活在当下 /311

- 1 乐观的人总是看到希望 /312
- 2 不要开错心灵之窗 /315
- 3 欲望是人生的掘墓者 /318

Chapter 1

第一章 把生命送到终点

要想欣赏沿途的风景，就必须把道路走到终点；要想感知生命的精彩，就必须珍惜生命的存在。只要有生命在就有希望在，只要有希望在就有美好的未来。

01

希望是生命的加油站

寄语人生：有很多时候，只要给自己希望，就一定会可以挽救生命。

一艘船在大海中遇上了猛然而来的风暴，沉没了，船上人员死伤无数。他侥幸地获得一个小小的救生艇而幸免于难。他的救生艇在风浪上颠簸起伏，如同树叶一般被吹来吹去。他迷失了方向，救援人员也没有找到他。天渐渐地黑下来，饥饿寒冷和恐惧一起袭上心头。然而，他除了这个救生艇之外，一无所有，灾难使他丢掉了所有的东西，甚至自己的眼镜。他的心灰暗到极点，他无助地望着天边。